

Número do Documento de Formalização da Demanda: 168/2024

1. Informações Gerais

Área requisitante	Data da conclusão da contratação	UASG	Editado por
Depes	01/05/2025 00:00	179087	LEANDRO GIAVAROTTI
Descrição sucinta do objeto			
Contratação de workshops para promoção de saúde mental			

2. Justificativa de Necessidade

O Plano Diretor de Gestão de Pessoas do Banco Central (BC) visa a criar as melhores condições possíveis para o cumprimento da missão e dos objetivos do Banco, consubstanciados nas orientações estratégicas e na Agenda BC#, e para o bem-estar e a realização profissional dos servidores.

O plano apresenta a Proposta de Valor ao Servidor (PVS), que explicita o que o BC entrega ao servidor, e é organizada em cinco eixos temáticos – Gestão de Carreiras, da Cultura Organizacional, do Conhecimento e Aprendizagem, do Desempenho e do Bem-estar e Saúde. Para cada um desses eixos, foram elencadas macroações a serem desenvolvidas ao longo do período de modo que, ao final dele, o BC seja reconhecido como uma das melhores organizações públicas para se trabalhar no Brasil e, com isso, possa impactar a contínua elevação de entregas do BC à Sociedade.

O objetivo principal do eixo temático do Bem-estar e Saúde é consolidar o Bem-Estar e a Saúde dos servidores como elementos fundamentais para o sucesso do Banco Central. Nos últimos anos, as organizações têm investido na manutenção e na melhora do estado de saúde de seus colaboradores por meio de práticas saudáveis, aumentando a popularidade dos programas de promoção de bem-estar e saúde, que estão se tornando parte integrante da cultura dessas organizações. Pessoas com hábitos saudáveis têm menos riscos em saúde e menor índice de absenteísmo; pessoas com diversos fatores de risco custam mais em saúde e são menos produtivas.

Dentre as ações elencadas para o ano de 2025 para o eixo temático Bem-estar e Saúde está o Programa de Saúde Mental e Bem-estar no trabalho (PSMBE), que passou a integrar, a partir do primeiro semestre de 2021, a frente de atuação Bem-estar, já em andamento quando do lançamento do PDGP, com a de Saúde Mental.

Uma das ações propostas no eixo Bem-estar, voltada ao acolhimento e sensibilização dos colaboradores, ao estímulo de emoções positivas e ao aumento de repertório de ações para resolução de problemas no contexto individual, familiar e de trabalho, são os eventos de Bem-estar. Essa iniciativa, existente desde julho de 2020 e divulgada inicialmente sob o nome Bem-estar em tempos de pandemia, era composta por palestras e rodas de conversa semanais sobre temas pertinentes ao momento peculiar que se atravessava, com o objetivo inicial de oferecer suporte durante a pandemia de Covid-19. Em razão da qualidade da ação e da grande aceitação pelo corpo funcional, os eventos foram transformados em ação perene a partir de 2022, com encontros planejados para o período de março a novembro de cada ano, duas vezes por mês.

Há previsão para dois tipos de eventos mensais, sempre às sextas-feiras entre 10h e 11h30: rodas de conversa do Balanço Alimentar, com a equipe de nutricionistas, psicóloga e assistente social (em meados de cada mês) do ambulatório de Brasília do Banco Central; e palestras com convidados (últimas sextas-feiras de cada mês). Ambos os eventos têm como objetivo a psicoeducação, ou seja, ensinar os servidores sobre as emoções, sobre hábitos de vida saudável, entre outros temas relacionados, tais como cultura de paz, ansiedade, depressão, *burnout*, entre outros, e sobre como lidar com elas de modo a promover maior bem-estar.

Proporcionando ambiente em que se aborda com naturalidade temas relativos à saúde física e mental, o BC tem a pretensão de informar e reduzir estigmas, permitindo que os servidores se sintam mais acolhidos e apoiados para lidar com seus problemas e questões, seja no ambiente de trabalho (por meio dos gestores ou da equipe de psicossocial) ou ainda fora do contexto laboral, contribuindo assim para a prevenção a agravos em saúde.

Como as palestras planejadas para 2025 versam sobre temas contemporâneos e específicos, consideramos imprescindível a contratação de palestrantes que, além de dominar tecnicamente os assuntos tratados e ter experiência em palestrar para grandes audiências, tragam novas ideias para organização e ampliem nossa rede de trocas. Assim, além de o BC não possuir servidores para dar conta de palestrar sobre esses temas com a frequência e proficiência desejada, soluções caseiras não nos proporcionariam essa possibilidade contato com o novo.

3. Materiais/Serviços

3.1 Materiais

Nenhum material incluído.

3.2 Serviços

Nº do item	Grupo	Descrição	Qtd	Val. unit. (R\$)	Val. total (R\$)
1	OUTROS SERVIÇOS DE EDUCAÇÃO E TREINAMENTO		1,00	7.000,00	7.000,00

4. Responsáveis

Todas as assinaturas eletrônicas seguem o horário oficial de Brasília e fundamentam-se no §3º do Art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

LEANDRO GIAVAROTTI

Chefe de Divisão

ANDREA SA DE OLIVEIRA

Analista

5. Acompanhamento

Nenhum acompanhamento incluído.

6. Relacionamentos

Nenhum relacionamento encontrado.