

Estudo Técnico Preliminar 46/2025

1. Informações Básicas

Número do processo: 287245

2. Descrição da necessidade

Palestra sobre Prevenção do assédio e bem-estar no trabalho - Bem-estar no BC

O BC pretende consolidar o bem-estar e a saúde dos servidores como elementos fundamentais para o sucesso do Banco Central e colocou esse como um dos cinco objetivos do Plano Diretor de Gestão de Pessoas (PDGP).

Dentre as ações elencadas relativas ao Bem-estar e Saúde, está o Programa de Saúde Mental e Bem-estar no trabalho (PSMBE), que tem com objetivo a promoção de ações que:

- favoreçam o bem-estar no ambiente de trabalho;
- minimizem o risco de adoecimento;
- favoreçam a recuperação e o retorno ao trabalho.

O Bem-estar no BC é atualmente uma das ações do Programa de Saúde Mental e Bem-estar no trabalho (PSMBE), e tem como foco a realização de eventos onde haja espaço para se falar abertamente sobre temas correlatos à saúde mental e bem-estar, com o objetivo simultâneo de acolhimento e psicoeducação de todos os colaboradores que trabalham no Banco Central, sejam estes servidores, contratados de empresas terceirizadas, ou estagiários.

Composto por rodas de conversa e palestras, os eventos do Bem-estar no BC começaram a ocorrer ainda em julho de 2020, na época com o nome Bem-estar em tempos de pandemia, como uma reação do BC para acolher os servidores em meio ao maior desafio em saúde pública de nossa geração.

Os eventos foram tão bem aceitos pelos servidores que passaram a compor uma ação perene na agenda do PSMBE. O Bem-estar no BC é atualmente composto por rodas de conversa do Balanço Alimentar (conduzidas pela equipe de nutricionistas do BC) e por palestras usualmente proferidas por profissionais externos ao BC.

As palestras constam inclusive da Agenda BC# do Planejamento Estratégico no BC, dentro da dimensão "Excelência", tema "Valor ao servidor", ação estratégica "Realização dos ciclos 2023-2025 do Programa de Bem-Estar", mais especificamente do desdobramento dessa ação intitulado "Realização de palestras sobre saúde mental e bem-estar em 2025".

O objeto desse termo de referência é a seguinte:

- Data provável: 13/06/2 - Tema proposto: Prevenção do assédio e bem-estar no trabalho: desenvolvendo uma cultura de respeito

3. Área requisitante

Área Requisitante	Responsável
Banco Central do Brasil - Depes/Saude/Dipes	Leandro Giavarotti

4. Descrição dos Requisitos da Contratação

A empresa prestadora do serviço deve comprovar que o profissional indicado para ministrar a palestra tem notório saber sobre o tema.

A palestra deve ter autorização para ser gravada e autorização para ser posteriormente disponibilizada na *intranet* do Banco Central, para compor a biblioteca de eventos do Bem-estar no BC.

5. Levantamento de Mercado

Dentre as opções existentes no mercado, localizou-se a empresa abaixo para a palestra sobre esse tema específico. A empresa ofereceu um preço unitário (ver Anexo II) inferior ao valor unitário médio estimado da contratação (ver Anexo I), e palestrante com notório saber no tema (currículo no Anexo III). O contrato social e o CRC da empresa constam dos Anexos IV e V respectivamente.

Data prevista	Tema da palestra	Palestrante	Empresa	Valor unitário da palestra
16/06/2025	Prevenção do assédio e bem-estar no trabalho: desenvolvendo uma cultura de respeito	Lis Andréa Pereira Soboll Doutora em Medicina Preventiva pela USP. Pós-doutorado na Universidade de Lisboa - Portugal (2025). Tem 11 livros publicados e mais 25 anos de experiência em desenvolvimento de programas institucionais	Consciência Consultoria e Editora Ltda..	R\$ 10.000,00
			Valor total	R\$ 10.000,00
			Valor unitário médio	R\$ 10.000,00

6. Descrição da solução como um todo

A palestra deve durar ao todo duas horas.

A empresa contratada deverá manter contato tempestivo com a área responsável pelos eventos no BC (dipes.depes@bcb.gov.br) para, previamente ao evento:

- entender a motivação para a escolha do tema pela área de saúde do BC;
- conhecer melhor o público alvo dos eventos;
- acertar data, horário e link para o evento (a ser enviado pelo Banco Central);
- encaminhar título e descrição da palestra, assim como mini currículo do palestrante, para divulgação interna do evento pelo Banco Central, com ao menos 15 dias de antecedência;
- se necessário, requisitar teste prévio da ferramenta de videoconferência (Teams) com servidor do BC, para treino.

Na data do evento, a empresa contratada deve garantir que o palestrante entre no *link* do evento ao menos 15 min antes do horário combinado para início da palestra e que tenha a infraestrutura ambiental, de equipamentos e de conexão à internet que possibilitem que a palestra on-line seja integralmente vista com qualidade de som e de imagem pela audiência.

7. Estimativa das Quantidades a serem Contratadas

A quantidade de palestras on-line, de duração de duas horas, a serem contratadas é de 1 (uma) unidade.

8. Estimativa do Valor da Contratação

Valor (R\$): 10.000,00

Foi realizado levantamento de mercado, com prospecção e análise das alternativas possíveis, sendo consideradas contratações similares feitas por outros órgãos e entidades no Portal de Compras Governamentais. A tabela do Anexo I resume os achados que mais se aproximam ao tipo de serviço que desejamos contratar (palestras contratadas com inexigibilidade de licitação nos últimos 12 meses / levantamento realizado em março de 2024) e o valor unitário médio encontrado foi de R\$10.758,48.

No entanto, conseguimos, em nosso levantamento de mercado, preço unitário mais baixo do que o valor unitário médio de contratações similares feitas por outros órgãos e entidades no Portal de Compras Governamentais, de forma que a estimativa do valor total da contratação se reduziu para R\$ 10.000,00, com preço unitário médio por palestra de R\$ 10.000,00.

9. Justificativa para o Parcelamento ou não da Solução

Não há necessidade de parcelamento da solução, já que trata-se de uma única palestra a ser contratada, com uma única empresa.

10. Contratações Correlatas e/ou Interdependentes

Há contratações que guardam relação com o objeto da contratação pretendida no âmbito desta Autarquia. Essas contratações são:

- 1) objeto do PE 234320, ETP 81/2023, TR 41/2023 e Contrato de Prestação de Serviços Nº 4554/2023;
- 2) objeto do PE 256514, ETP 165/2023, TR 89/2023 e Nota de empenho 2023NE005986;
- 3) objeto do PE 265936, ETP 18/2024, TR 33/2024 e Nota de empenho 2024NE001911;
- 4) objeto do PE 267693, ETP 42/2024, TR 58/2024 e Nota de empenho 2024NE002580;
- 5) objeto do PE 267655, ETP 37/2024. TR 49/2024 e Nota de empenho 2024NE002475;
- 6) objeto do PE 267656, ETP 38/2024, TR 50/2024 e Nota de empenho 2024NE003158.
- 7) objeto do PE 273543, ETP 84/2024, TR 96/2024 e Nota de empenho 2024NE004358.

11. Alinhamento entre a Contratação e o Planejamento

O Plano Diretor de Gestão de Pessoas do Banco Central (BC) visa a criar as melhores condições possíveis para o cumprimento da missão e dos objetivos do Banco, consubstanciados nas orientações estratégicas e na Agenda BC#, e para o bem-estar e a realização profissional dos servidores.

O plano apresenta a Proposta de Valor ao Servidor (PVS), que explicita o que o BC entrega ao servidor, e é organizada em cinco eixos temáticos – Gestão de Carreiras, da Cultura Organizacional, do Conhecimento e

Aprendizagem, do Desempenho e do Bem-estar e Saúde. Para cada um desses eixos, foram elencadas macroações a serem desenvolvidas ao longo do período de modo que, ao final dele, o BC seja reconhecido como uma das melhores organizações públicas para se trabalhar no Brasil e, com isso, possa impactar a contínua elevação de entregas do BC à Sociedade.

O objetivo principal do eixo temático do Bem-estar e Saúde é consolidar o Bem-Estar e a Saúde dos servidores como elementos fundamentais para o sucesso do Banco Central. Nos últimos anos, as organizações têm investido na manutenção e na melhora do estado de saúde de seus colaboradores por meio de práticas saudáveis, aumentando a popularidade dos programas de promoção de bem-estar e saúde, que estão se tornando parte integrante da cultura dessas organizações. Pessoas com hábitos saudáveis têm menos riscos em saúde e menor índice de absenteísmo; pessoas com diversos fatores de risco costumam mais em saúde e são menos produtivas.

Dentre as ações elencadas para o ano de 2025 para o eixo temático Bem-estar e Saúde está o Programa de Saúde Mental e Bem-estar no trabalho (PSMBE), que passou a integrar, a partir do primeiro semestre de 2021, a frente de atuação Bem-estar, já em andamento quando do lançamento do PDGP, com a de Saúde Mental.

Uma das ações propostas no eixo Bem-estar, voltada ao acolhimento e sensibilização dos colaboradores, ao estímulo de emoções positivas e ao aumento de repertório de ações para resolução de problemas no contexto individual, familiar e de trabalho, são os eventos de Bem-estar. Essa iniciativa, existente desde julho de 2020 e divulgada inicialmente sob o nome Bem-estar em tempos de pandemia, era composta por palestras e rodas de conversa semanais sobre temas pertinentes ao momento peculiar que se atravessava, com o objetivo inicial de oferecer suporte durante a pandemia de Covid-19. Em razão da qualidade da ação e da grande aceitação pelo corpo funcional, os eventos foram transformados em ação perene a partir de 2022, com encontros planejados para o período de março a novembro de cada ano, duas vezes por mês.

Há previsão para dois tipos de eventos mensais, normalmente às sextas-feiras pela manhã: rodas de conversa do Balanço Alimentar, com a equipe de nutricionistas, psicóloga e assistente social (em meados de cada mês) do ambulatório de Brasília do Banco Central; e palestras com convidados (últimas sextas-feiras de cada mês). Ambos os eventos têm como objetivo a psicoeducação, ou seja, ensinar os servidores sobre as emoções, sobre hábitos de vida saudável, entre outros temas relacionados, tais como cultura de paz, ansiedade, depressão, *burnout*, entre outros, e sobre como lidar com elas de modo a promover maior bem-estar.

Proporcionando ambiente em que se aborda com naturalidade temas relativos à saúde física e mental, o BC tem a pretensão de informar e reduzir estigmas, permitindo que os servidores se sintam mais acolhidos e apoiados para lidar com seus problemas e questões, seja no ambiente de trabalho (por meio dos gestores ou da equipe de psicossocial) ou ainda fora do contexto laboral, contribuindo assim para a prevenção a agravos em saúde.

Como as palestras planejadas para 2025 versam sobre temas contemporâneos e específicos, consideramos imprescindível a contratação de palestrantes que, além de dominar tecnicamente os assuntos tratados e ter experiência em palestrar para grandes audiências, tragam novas ideias para organização e ampliem nossa rede de trocas. Assim, além de o BC não possuir servidores para dar conta de palestrar sobre esses temas com a frequência e proficiência desejada, soluções caseiras não nos proporcionariam essa possibilidade contato com o novo.

Toda essa argumentação consta do Documento de Formalização da Demanda 168/2024 (Anexo VI).

12. Benefícios a serem alcançados com a contratação

O BC tem a pretensão de informar e educar servidores e colaboradores em temas que atravessem suas realidades, proporcionando um ambiente em que se aborda com naturalidade temas relativos à saúde física e mental; o objetivo é auxiliá-los a lidar com seus problemas e questões, seja no ambiente de trabalho ou ainda fora do contexto laboral, contribuindo assim para a prevenção a agravos em saúde.

Atualmente cerca de 45 % dos servidores do BC está na faixa etária acima de cinquenta anos, o que justifica “andropausa e menopausa” como um assunto relevante, uma vez que essas condições tipicamente surgem a partir dessa idade

Embora a menopausa e a andropausa sejam fases naturais da vida da mulher e do homem, respectivamente, elas são cercadas por mitos e medos relacionados a perda da qualidade de vida e também a finitude. Esta palestra visa esclarecer sobre as principais mudanças que ocorrem nessas fases e auxiliar na compreensão de que há muita vida após a menopausa e a andropausa.

A respeito dos benefícios almejados com essa palestra, espera-se que ela possa propiciar aos participantes maior compreensão sobre: os sintomas da andropausa e menopausa e as mudanças corporais que trazem; tratamentos para ajudar a gerenciar os sintomas de maneira eficaz, tanto com opções medicamentosas quanto naturais; estratégias para lidar com as mudanças emocionais e psíquicas que podem acompanhar a menopausa e andropausa.

Essa maior compreensão sobre o tem poderá impactar positivamente na produtividade dos participantes, pois através da a melhor gestão dos sintomas eles poderão experimentar uma melhoria na concentração, memória e eficiência no trabalho; poderá também ajudar no fortalecimento de relações interpessoais, pois um entendimento dos sintomas e desafios enfrentados por colegas pode fomentar um ambiente de trabalho mais colaborativo e empático.

13. Providências a serem Adotadas

Não serão necessárias providências no tocante à adequação ambiental do Banco Central do Brasil, uma vez que a estrutura já se encontra devidamente aparelhada para a execução do objeto contratual.

Os servidores responsáveis pela gestão e fiscalização estão devidamente preparados e treinados, não sendo obrigatoriamente necessária a capacitação prévia de cada um deles no momento.

14. Possíveis Impactos Ambientais

O objeto a ser contratado não se sujeita a critérios de sustentabilidade, além de não constar no Guia Nacional de Contratações Sustentáveis da Advocacia Geral da União (AGU).

15. Declaração de Viabilidade

Esta equipe de planejamento declara **viável** esta contratação.

15.1. Justificativa da Viabilidade

Esta equipe de planejamento declara ser viável a contratação com base neste ETP.

16. Responsáveis

Todas as assinaturas eletrônicas seguem o horário oficial de Brasília e fundamentam-se no §3º do Art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

TAIS CERQUEIRA SILVA

Membro da equipe de planejamento da contratação



Assinou eletronicamente em 20/05/2025 às 15:47:56.

LEANDRO GIAVAROTTI

Membro da equipe de planejamento da contratação



Assinou eletronicamente em 15/05/2025 às 18:18:58.

JOAO PAULO MARQUES LAGAME

Membro da equipe de planejamento da contratação



Assinou eletronicamente em 15/05/2025 às 18:09:40.