CARDÁPIO BASE AÉREA DE FORTALEZA			
CICLO 1	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR
SEGUNDA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA QUEIJO MUSSARELA BANANA FARINHA LÁCTEA	BAIÃO DE DOIS PAÇOCA FRANGO ASSADO SALADA GELATINA SUCO DE GRAVIOLA	ARROZ FEIJÃO FILÉ SUINO NA CHAPA SOUFLÊ DE LEGUMES SALADA ABACAXI SUCO DE MANGA
TERÇA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA OVOS COZIDO MELÃO	ARROZ FEIJÃO SERTANEJO PEIXE ASSADO NO AZEITE DE ERVAS BATATA CORADA COM AÇAFRÃO SALADA MAMÃO SUCO DE CAJÁ	ARROZ FEIJÃO ROSBIFE AO MOLHO FERRUGEM PURÊ DE MACAXEIRA SALADA PAÇOCA DOCE SUCO DE ACEROLA
QUARTA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA QUEIJO COALHO MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO À PARMEGGIANA ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO SALADA DOCE ROMEU E JULIETA SUCO DE ACEROLA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO CAPPONATA DE LEGUMES SALADA MELÃO SORVETE SUCO DE CAJU
QUINTA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA OVO MEXIDO ABACAXI	ARROZ FEIJOADA COMPLETA COUVE REFOGADA FAROFA SALADA LARANJA PICOLÉ REFRIGERANTE	ARROZ FEIJÃO FRANGO XADREZ MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SALADA PÉ DE MOLEQUE SUCO DE MORANGO
SEXTA	CAFÉ LEITE PÃO MANTEIGA QUEIJO COALHO MAMÃO	ARROZ FEIJÃO CREME DE GALINHA LEGUMES SAUTÊ SALADA BANANA SUCO DE CAJU	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA AO MOLHO BRANCO LEGUMES SALTEADOS SALADA MELANCIA SUCO
SÁBADO	CAFÉ LEITE PÃO MANTEIGA OVOS MEXIDOS BANANA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BATATA PALHA SALADA DOCE DE BANANA EM TABLETE SUCO DE CAJÁ	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO FAROFA DE CUSCUZ SALADA MELANCIA SUCO DE GOIABA
DOMINGO	CAFÉ LEITE PÃO MANTEIGA QUEIJO MINAS MELÃO	ARROZ FEIJÃO LASANHA DE FRANGO CENOURA SAUTÊ SALADA DOCE DE LEITE EM TABLETE SUCO DE GRAVIOLA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM LEGUMES FAROFA SALADA ABACAXI COCADA SUCO DE UVA

CARDÁPIO BASE AÉREA DE FORTALEZA			
CICLO 2	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR
SEGUNDA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA QUEIJO MUSSARELA BANANA AVEIA	ARROZ FEIJÃO COSTELA SUÍNA AO MOLHO BARECUE FAROFA DE CUSCUZ SALADA GELATINA SUCO DE GRAVIOLA	ARROZ FEIJÃO CARNE À JARDINEIRA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SALADA ABACAXI SUCO DE MANGA
TERÇA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA OVOS COZIDOS MELÃO	ARROZ FEIJÃO PEIXE À DELÍCIA MACAXEIRA NA MANTEIGA DE ERVAS SALADA MAMÃO SUCO DE CAJÁ	ARROZ FEIJÃO LASANHA DE FRANGO CENOURA SAUTÊ SALADA PAÇOCA DOCE SUCO DE ACEROLA
QUARTA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA QUEIJO COALHO MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO LEGUMES SALTEADOS SALADA DOCE DE GOIABA EM MASSA SUCO DE MORANGO	ARROZ FEIJÃO PERNIL AO MOLHO MADEIRA MACAXEIRA NA MANTEIGA SALADA MELÃO SUCO DE CAJU
QUINTA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA OVO MEXIDO ABACAXI	ARROZ DE ALHO FEIJÃO TROPEIRO BIFE A CAVALO BATATA FRITA SALADA PUDIM DE LEITE CONDENSADO SUCO DE UVA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO PURÊ DE BATATA SALADA MELANCIA SUCO DE CAJÁ
SEXTA	CAFÉ LEITE PÃO MANTEIGA QUEIJO COALHO MAMÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM LEGUMES PIRÃO SALADA BANANA SUCO DE CAJU	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE ALCAPPARRAS MACAXEIRA FRITA SALADA PÉ DE MOLEQUE SUCO DE GOIABA
SÁBADO	CAFÉ LEITE PÃO MANTEIGA OVOS MEXIDOS BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE ASSADA NO SAL GROSSO MAIONESE DE BATATA SALADA DOCE DE BANANA EM TABLETE SUCO DE GRAVIOLA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE FRANGO ACEBOLADA BRÓCOLIS E COUVE FLOR SAUTÊ SALADA MELANCIA SUCO DE MORANGO

DOMINGO	CAFÉ LEITE PÃO MANTEIGA QUEIJO MINAS MELÃO	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DOCE DE LEITE EM TABLETE SUCO DE UVA	ARROZ FEIJÃO GOULASH LEGUMES SAUTÊ ABACAXI CHOCOLATE SUCO DE CAJU

CARDÁPIO BASE AÉREA DE FORTALEZA			
CICLO 3	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR
SEGUNDA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA QUEIJO MUSSARELA BANANA ACHOCOLATADO	ARROZ FEIJÃO SUÍNO NA CHAPA ACEBOLADO QUIBEBE SALADA GELATINA SUCO DE GRAVIOLA	ARROZ FEIJÃO PERNIL AO MOLHO DE LARANJA BATATA RÚSTICA SALADA ABACAXI SUCO DE MANGA
TERÇA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA SALSICHA AO MOLHO MELÃO	RISOTO FEIJÃO PEIXE FRITO AO MOLHO DE ERVAS BATA TA CORADA SALADA MAMÃO SUCO DE CAJÁ	ARROZ FEIJÃO ALCATRA À PARMEGGIANA LEGUMES COM ERVAS SALADA PAÇOCA DOCE SUCO DE ACEROLA
QUARTA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA QUEIJO COALHO MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO NO SAL GROSSO BERINJELA A PARMEGIANA SALADA DOCE DO GOIABA EM MASSA SUCO DE MORANGO	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA AO FORNO SALADA RUSSA SALADA MELÃO SUCO DE CAJU
QUINTA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA OVO MEXIDO ABACAXI	BAIÃO DE DOIS CARNE DO SOL NA NATA PAÇOCA SALADA MOUSSE DE MARACUJÁ COM COBERTURA DE CHOCOLATE SUCO DE UVA	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO NA CHAPA PURÊ DE BATATA SALADA MELANCIA SUCO DE GOIABA
SEXTA	CAFÉ LEITE PÃO MANTEIGA QUEIJO COALHO MAMÃO	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA BANANA SUCO DE CAJU	ARROZ FEIJÃO LASANHA DE CARNE CENOURA GLACEADA SALADA PÉ DE MOLEQUE SUCO DE GRAVIOLA

SÁBADO	CAFÉ LEITE PÃO MANTEIGA OVOS MEXIDOS BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE ASSADA NO SAL GROSSO MAIONESE DE BATATA COM CENOURA SALADA DOCE DE BANANA EM TABLETE SUCO DE CAJÁ	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO FORNO FAROFA SALADA ABACAXI SUCO DE UVA
DOMINGO	CAFÉ LEITE PÃO MANTEIGA QUEIJO MINAS MELÃO	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DOCE DE LEITE EM TABLETE SUCO DE MORANGO	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE CENOURA COM BRÓCOLIS SAUTÊ SALADA MELANCIA BOMBOM DE CHOCOLATE SUCO DE CAJU

CARDÁPIO BASE AÉREA DE FORTALEZA			
CICLO 4	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR
SEGUNDA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA QUEIJO MUSSARELA BANANA AVEIA	ARROZ FEIJÃO LOMBO SUÍNO À CALIFÓRNIA FUSILLI CALABRÊS SALADA DE FEIJÃO BRANCO GELATINA SUCO DE GRAVIOLA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BATATA CORADA SALADA ABACAXI SUCO DE MANGA
TERÇA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA OVOS COZIDOS MELÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MOLHO DE MOSTARDA E MEL BATATAS CORADAS SALADA DE TOMATE SECO MAMÃO SUCO DE CAJÁ	ARROZ FEIJÃO COSTELA SUÍNA AO MOLHO BBQ CUSCUZ NA MANTEIGA SALADA PAÇOCA DOCE SUCO DE ACEROLA
QUARTA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA QUEIJO COALHO MELANCIA	ARROZ FEIJÃO ALCATRA AO MOLHO MADEIRA CAPPONATA DE LEGUMES SALADA DOCE DE GOIABA EM MASSA SUCO DE MORANGO	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA AO FORNO FARFALE AO MOLHO DE QUEIJO SALADA MELÃO SUCO DE CAJU
QUINTA	CAFÉ LEITE IOGURTE PÃO MANTEIGA OVO MEXIDO ABACAXI	FESTIVAL DE MASSA LASANHA DE FRANGO LASANHA À BOLONHESA PENNE AO MOLHO PESTO COM FRANGO DESFIADO ESPAGUETE A BOLONHESA SALADA DELÍCIA DE ABACAXI SUCO DE CAJÁ	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO PURÊ DE BATATA SALADA MELANCIA SUCO DE GOIABA

SEXTA	CAFÉ LEITE PÃO MANTEIGA QUEIJO COALHO MAMÃO	ARROZ FEIJÃO VATAPÁ DE PEIXE LEGUMES SALTEADOS EM AZEITE DE ERVAS SALADA BANANA SUCO DE CAJU	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE DE BATATA COM CENOURA VINAGRETE PÉ DE MOLEQUE SUCO DE GRAVIOLA
SÁBADO	CAFÉ LEITE PÃO MANTEIGA OVOS MEXIDOS BANANA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE FRANGO ACEBOLADA BATATA GRATINADA SALADA DOCE DE BANANA EM TABLETE SUCO DE CAJÁ	ARROZ FEIJÃO BIFE DE PANELA FAROFA SALADA ABACAXI SUCO DE UVA
DOMINGO	CAFÉ LEITE PÃO MANTEIGA QUEIJO MINAS MELÃO	ARROZ FEIJÃO COZIDO À BRASILEIRA PIRÃO COM LEITE DE COCO SALADA DOCE DE LEITE EM TABLETE SUCO DE MORANGO	ARROZ FEIJÃO FRANGO XADREZ YAKISOBA DE LEGUMES SALADA MELANCIA SORVETE SUCO DE CAJU

SEGUNDA- FEIRA (CICLO 1)																
	ALMOÇO						JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	BAIÃO DE DOIS	PAÇOCA	FRANGO ASSADO	SALADA	SOBREMESA GELATINA	SUCODE GRAVIOLA	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ SUÍNO NA CHAPA	SOUFLÊ DE LEGUMES	SALADA	SUCO DE MANGA	SOBREMESA ABACAXI		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G														7	7
LEITE INTEGRAL (L)	25									32				100	157
LEITE ZERO LACTOSE (L)														1	1
AÇÚCAR (Kg)						10						5		6	21
MANTEIGA														7	7
MANTEIGA SEM SAL, 500 G														1	1
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G														2	2
PÃO CARIOCA (KG)														50	50
IOGURTE, EMB 900 ML														80	80
FARINHA LÁCTEA, 400 G														12	12
PRESUNTO (KG)							10								10
BANANA														50	50
MELANCIA															
MELÃO															
MAMÃO															
ABACAXI													50		50
ARROZ	60						35								120
FEIJÃO DE CORDA															
FEIJÃO CARIOCA															
FEIJÃO PRETO															
FEIJÃO VERDE															
FEIJÃO BRANCO	60							20							80
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA		50													50
MACARRÃO TIPO FUSILLE															
MACARRÃO TIPO															

ESPAGUETTI, PCT 500 G															
MACARRÃO TIPO PENNE															
MACARRÃO TIPO TALHARIM															
FARINHA DE TRIGO															0
AMIDO DE MILHO		1													0
SAL	2	1	3				1	1	1	1	0				10
SAL GROSSO			3												3
CALDO DE GALINHA EM PÓ			1,8												1,8
CURRY			0,5												0,5
COLORAU			0,5												0,5
NOZ MOSCADA, PCT 8 G			1												1
COMINHO EM PÓ		1													1
PIMENTA DO REINO EM GRÃO			1,8												1,8
AÇAFRÃO EM PÓ	0,3														0,3
ORÉGANO DESIDRATADO			1,8												1,8
TOMILHO DESIDRATADO			1,8												1,8
PÁPRICA DOCE EM PÓ			1,8												1,8
PÁPRICA PICANTE EM PÓ			1,8												1,8
PIMENTA CALABRESA			1,8												1,8
LOURO DESIDRATADO		1													1
MANJERICÃO DESIDRATADO			1,8												1,8
CANELA EM PÓ									0,3						0,3
CANELA EM CASCA									0,25						0,25
SALSA DESIDRATADA			0,5												0,5
ALECRIM DESIDRATADO									1,89						1,89
MOLHO SHOYOU (L)			3						2						5
MOLHO INGLÊS (L)			2						2						4

MOLHO INGLÊS 200 ML				2							2				4
MOLHO BARBECUE (L)			5												5
MOLHO MOSTARDA (L)									5						5
EXTRATO DE TOMATE (L)			8,5												8,5
CATCHUP (L)			5												5
LEITE DE COCO (L)															0
MOLHO DE PIMENTA (L)			1												1
ALHO EM PASTA (KG)			1						0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG	2														2
MAIONESE EMB KG				2							1				3
MOLHO PARMESÃO				2							1				3
MOLHO ITALIANO				2							1				3
ACETO BALSÂNICO															
VINAGRE TINTO															
VINAGRE DE MAÇÃ, 750 ML				1											1
ÓLEO DE SOJA	2	9	4						3						18
AZEITE DE OLIVA , 500 ML				3							3				6
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6
CREME DE NATA															0
CREME DE LEITE, EMB 200G	30														30
QUEIJO COALHO	6,75														6,75
QUEIJO MUSSARELA														50	50
QUEIJO PARMESÃO															
COPA FATIADA, PCT 100 G					2										2
CEBOLA	10	10	10				1	1	2	5	1				40
COENTRO	2	2						1							5
PIMENTÃO	10														10
CEBOLINHA	2	2									2				6
TOMATE	10			20					10		10		5		55

PEPINO				*10*							*5*		*2*		*17*
ALFACE AMERICANA				*20*							*10*				*30*
BATATA INGLESA										*20*					*20*
CENOURA	*10*						*5*			*10*					*25*
BETERRABA															
CHUCHU															
ABÓBORA															
MACAXEIRA															
BATATA DOCE															
INHAME															
MILHO VERDE EM LATA, 200 G				*20*			*20*								*40*
ERVILHA EM LATA, 200 G				*20*			*20*								*40*
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE		*20*													*20*
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA			*320*												*320*
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON									*90*						*90*
CARNE SUÍNA, COSTELA															
FILÉ DE PARGO, SEM PELE															
COCADA MORENINHA															
GELATINA COM SABOR, EMB. 1 KG.					*41,66*										*41,66*
GELATINA SEM SABOR, EMB. COM 2 UN.					*5*										*5*
POLPA DE GRAVIOLA						*50*									*50*
POLPA DE MANGA											*25*				*25*

	TERÇA- FEIRA (CICLO 1)														
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO SERTANEJO	PEIXE FRITO NO AZEITE DE ERVAS	BATATA CORADA COM AÇAFRÃO	SALADA	SOBREMESA MAMÃO	SUCO DE CAJÁ	ARROZ	FEIJÃO	ROSBIFE AO MOLHO FERRUGEM	FAROFA DE CALABRESA	SALADA	SOBREMESA PAÇOCA DOCE	SUCO DE ACEROLA		
CAFÉ															7	7
LEITE INTEGRAL			57												100	157
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							10							5	6	21
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
MANTEIGA															7	7
PÃO CARIOCA															35	35
OVO BDJ C/30															35	35
IOGURTE, EMB 900 ML															80	80
PRESUNTO	10															10
SALSICHA (kg)															49	49
BANANA																
MELANCIA																
MELÃO															50	50
MAMÃO													50			50
ABACAXI																50
ARROZ	85							35								120
FEIJÃO DE CORDA		53														53
FEIJÃO CARIOCA									30							30
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA											60					60
MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																

MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
FARINHA DE TRIGO			25													25
AMIDO DE MILHO		1														0
FARINHA DE ROSCA, EMB 500 G			10													10
SAL	2	1	2	1				1	1	1	1	0				10
CALDO DE GALINHA EM PÓ																0
LOURO DESIDRATADO KG		1														1
SALSA DESIDRATADA			0,5													0,5
COLORAU			0,5													0,5
CURRY EM PÓ			0,5													0,5
NOZ MOSCADA EMB 8G										1						1
COMINHO EM PÓ			1													1
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																
AÇAFRÃO EM PÓ																
ORÉGANO DESIDRATADO																
TOMILHO DESIDRATADO																
GLUTAMATO MONOSSÓDICO																
HONDASHI																
MANJERICÃO DESIDRATADO																
CANELA EM PÓ																
MOLHO SHOYOU										5						5
MOLHO INGLÊS (L)										4						4
MOLHO INGLÊS 200 ML				2								2				4
MOLHO BARBECUE (L)										5						5
MOLHO MOSTARDA										5						5
EXTRATO DE TOMATE										8,5						8,5

CATCHUP										5						5
LEITE DE COCO (L)			8													8
MOLHO DE PIMENTA																0
ALHO EM PASTA			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG										2						2
MAIONESE EMB KG					2							1				3
MOLHO PARMESÃO				2								1				3
MOLHO ITALIANO				2								1				3
ACETO BALSÂNICO																
VINAGRE TINTO																
VINAGRE DE MAÇÃ, 750 ML				1												1
ÓLEO DE SOJA	2	1	100					1	1	6	7					118
AZEITE DE OLIVA , 500 ML					3							3				6
AZEITE DE DENDÊ, 200 ML			10													10
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200G			20													20
CREME DE NATA, POTE 300 G		20														20
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA						50										50
QUEIJO PARMESÃO																0
SALAME INTEIRO					1											1
CEBOLA	10	10	10					1	1	10	5	1				48
COENTRO		2		2					1	2						7
PIMENTÃO		5								10						15
CEBOLINHA	2	2		2						2		2				10
TOMATE					20					10		10		5		45
PEPINO					10							5		2		17
ALFACE AMERICANA					20							10				30
BATATA INGLESA				200												200

CENOURA	10							5								15
BETERRABA					20											20
CHUCHU																
ABÓBORA									5							5
MACAXEIRA																
BATATA DOCE																
INHAME																
MILHO VERDE EM LATA, 200 G	20							20								40
ERVILHA EM LATA, 200 G	20							20								40
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE										200						200
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																450
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA		10														10
FILÉ DE PARGO, SEM PELE			450													450
LINGUIÇA CALABRESA											10					10
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA						50										50
PAÇOCA DOCE, EMB.750 G.													34			34
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA							50									50
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA														25		25

	QUARTA- FEIRA (CICLO 1)														
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO COM COSTELA	FILÉ DE FRANGO À PARMEGGIANA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	SALADA	SOBREMESA DOCE ROMEU E JULIETA	SUCO DE MORANGO	ARROZ	FEIJÃO	ISCA DE CARNE SUÍNA AO MOLHO	MACAXEIRA NA MANTEIGA	SALADA	SOBREMESA SORVETE MELÃO	SUCO DE CAJU		
CAFÉ															7	7
LEITE INTEGRAL			97												100	197
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							10						5		6	21
MANTEIGA															7	7
MANTEIGA SEM SAL, 500 G															1	1
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA (kG)															50	50
OVO BDJ C/30																
PEITO DE PERU															50	50
IOGURTE, EMB 1 L															70	70
PRESUNTO (kg)	10															10
BANANA																
MELANCIA															50	50
MELÃO																
MAMÃO																50
ABACAXI																
ARROZ	85							35								120
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA									20							58
FEIJÃO PRETO		58,91														58,91
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																

FARINHA DE MANDIOCA AMARELA											*21*					*21*
MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI, 500 G				*56*												*56*
MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
FARINHA DE TRIGO			*25*													*50*
AMIDO DE MILHO		*1*														*1*
FARINHA DE ROSCA, EMB 500 G			*10*													*10*
SAL	*2*	*1*	*3*	*1*				*1*	*1*	*1*						*10*
CALDO DE GALINHA EM PÓ																*0*
LOURO DESIDRATADO KG		*1*														*1*
SALSA DESIDRATADA			*0,5*													*0,5*
COLORAU			*0,89*													*0,89*
CURRY EM PÓ																*0*
NOZ MOSCADA EMB 8G										*1*						*1*
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																*0*
AÇAFRÃO EM PÓ																*0*
ORÉGANO DESIDRATADO																*0*
TOMILHO DESIDRATADO																*0*
MANJERICÃO DESIDRATADO																*0*
CANELA EM PÓ																*0*
MOLHO SHOYOU (L)										*5*						*5*
MOLHO INGLÊS (L)			*2*							*2*						*4*

MOLHO INGLÊS 200 ML				2								2				4
MOLHO BARBECUE (L)										5						5
MOLHO MOSTARDA (L)										5						5
EXTRATO DE TOMATE			8,5													8,5
CATCHUP			5													5
LEITE DE COCO																0
MOLHO DE PIMENTA										1						1
ALHO EM PASTA			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG										2						2
MAIONESE EMB KG					2							1				3
MOLHO PARMESÃO				2								1				3
MOLHO ITALIANO				2								1				3
ACETO BALSÂNICO																
VINAGRE DE VINHO TINTO, 500 ML					2											2
VINAGRE DE MAÇÃ																0
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA			4									1				5
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200G			30													30
CREME DE NATA																0
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA			10													10
QUEIJO PARMESÃO																0
QUEIJO REINO, (KG)					1											1
QUEIJO CREMOSO						20										20

RICOTA FRESCA, PCT 200 G						20										20
PRESUNTO			12													12
CEBOLA	10	10	10					1	1	10	5	1				48
COENTRO		2	2	2					1	2						9
PIMENTÃO VERDE		5	10							10						25
PIMENTÃO VERMELHO										5						5
PIMENTÃO AMARELO										5						5
CEBOLINHA	2	2	2	2						2		2				12
TOMATE			100		20					10		10		5		145
PEPINO					10							5		2		17
ALFACE AMERICANA					20							10				30
RÚCULA					10											10
BATATA INGLESA																
CENOURA	10		10					5								25
BETERRABA					20											20
CHUCHU																
ABÓBORA									5							5
MACAXEIRA PALITO CONGELADA											85					85
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO			230													230
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA		10														10
CARNE SUÍNA, LOMBO										180						180
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA											10					10
MILHO VERDE EM LATA, 200 G	20							20								40

ERVILHA EM LATA, 200 G	***20***							***20***								***40***
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA, EMB.600 G						***83***										***83***
DOCE DE LEITE PASTOSO, EMB.400G																
SORVETE, BEM.140 ML													600			***600***
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO							***50***									***50***
POLPA DE CAJU														***25***		***25***

	QUINTA- FEIRA (CICLO 1)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJOADA	COUVE REFOGADA	FAROFA	SALADA	SOBREMESA PICOLÉ E LARANJA	REFRIGE RANTE	ARROZ	FEIJÃO	TILÁPIA AO MOLHO BRANCO	LEGUMES SALTEADOS	SALADA	SOBREMESA MELANCIA	SUCO DE ABACAXI		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL										57					100	157
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							10							5	6	21
MANTEIGA															7	7
MANTEIGA SEM SAL, 500 G															1	1
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															35	35
OVO BDJ C/30			10													10
PEITO DE PERU																0
HAMBURGUER BOVINO															50	50
IOGURTE, EMB 170 ML															350	350
FERMENTO BIOLÓGICO, EMB 125 G															1	1
BANANA																
MELANCIA																
MELÃO													50			50
MAMÃO																
ABACAXI															50	50
LARANJA						120										120
ARROZ	85							35								120
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA									20							20
FEIJÃO PRETO		100														100
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA				50												50

MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
FARINHA DE TRIGO											*10*					*10*
AMIDO DE MILHO		*1*														*1*
SAL	*2*		*3*	*1*				*1*	*1*	*1*	*1*					*10*
SAL GROSSO																*0*
CALDO DE GALINHA EM PÓ																*0*
LOURO DESIDRATADO		*1*														*1*
COLORAU																*0*
SALSA DESIDRATADA										*0,5*						*0,5*
ALECRIM DESIDRATADO																*0*
CURRY EM PÓ																*0*
NOZ MOSCADA PCT 8 G			*1*													*1*
COMINHO EM PÓ																*0*
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																*0*
AÇAFRÃO EM PÓ																*0*
FOLHA DE LOURO DESIDRATADA		*1*														*1*
ORÉGANO DESIDRATADO																*0*
TOMILHO DESIDRATADO																*0*
MANJERICÃO DESIDRATADO																*0*
CANELA EM PÓ																*0*
CANELA EM CASCA																*0*
PÁPRICA DOCE																*0*
PÁPRICA PICANTE																*0*
PIMENTA CALABRESA																*0*
MOLHO SHOYOU (L)											*5*					*5*

MOLHO INGLÊS (L)			2							2						4
MOLHO INGLÊS 200 ML				2								2				4
MOLHO BARBECUE (L)										5						5
MOLHO MOSTARDA										5						5
EXTRATO DE TOMATE										8,5						8,5
CATCHUP										5						5
LEITE DE COCO																0
MOLHO DE PIMENTA																0
ALHO EM PASTA		1,8														1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG										2						2
MAIONESE EMB KG												1				1
MOLHO PARMESÃO				2								1				3
MOLHO ITALIANO				2								1				3
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
AZEITE DE DENDÊ, 200 ML			5													5
MARGARINA	5	4	5	5						2						21
CREME DE LEITE, EMB 200G											20					20
CREME DE LEITE FRESCO, 500 ML										4						4
CREME DE NATA																0
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA										10						10
QUEIJO PARMESÃO																0
PRESUNTO	10															10
CEBOLA	10	20	10					1	1	10	5	1				58
COENTRO		3	2	2					1	2						10
COUVE MANTEIGA			60													60
PIMENTÃO VERDE																0
PIMENTÃO VERMELHO																

PIMENTÃO AMARELO																
CEBOLINHA	2	4	2	2						2		2				14
TOMATE					20					10		10			10	50
PEPINO					10							5				15
ALFACE AMERICANA					20							10				30
RÚCULA																10
BATATA INGLESA											20					20
CENOURA			10					5			20					35
BETERRABA					20											20
CHUCHU											10					
ABÓBORA									5							5
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE		40														40
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO			230													230
FILÉ DE TILÁPIA										125						125
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA																10
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA		20														20
CARNE SUÍNA, LOMBO		40								180						220
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA		40									10					50
CHARQUE TRASEIRO		40														40
PÉ SUÍNO, IN NATURA		20														20
RABO SUÍNO, IN NATURA		20														20
BACON DEFUMADO, EM MANTA		20	10													30

MILHO VERDE EM LATA, 200 G	*20*							*20*								*40*
ERVILHA EM LATA, 200 G	*20*							*20*								*40*
UVA PASSA, KG					*3*											*3*
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)						*850*										*850*
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																*50*
POLPA DE CAJU														*25*		*25*
REFRIGERANTE ZERO, 2,5 L (Un)							*16*									*16*
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)							*71*									*71*
REFRIGERANTE TRADICIONAL, 2,5 L (Un)							*47*									*47*

	SEXTA- FEIRA (CICLO 1)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	CREME DE GALINHA	FAROFA	SALADA	SOBREMESA BANANA	SUCO DE CAJU	ARROZ	FEIJÃO	CARNEIRO GUISADO	CUSCUZ COM OVOS	SALADA	SOBREMESA PÉ-DE-MOLEQUE	SUCO DE MORANGO		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL			57												100	157
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							10							5	6,57	21,57
MANTEIGA															7	7
MANTEIGA SEM SAL, 500 G															1	1
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															35	35
OVO BDJ C/30											5					5
PEITO DE PERU																
HAMBURGUER BOVINO																
IOGURTE (170 ml)															417	417
FERMENTO QUÍMICO, EMB 100 G															1	1
BANANA						50										50
MELANCIA																
MELÃO																
MAMÃO																
ABACAXI															50	50
LARANJA																
ARROZ	50							35								85
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA		60							28							88
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA				40												40
FLOCOS DE MILHO, EMB. 500 G											26					26

MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
BATATA PALHA																
FARINHA DE TRIGO			*10*													*10*
AMIDO DE MILHO		*1*														*1*
SAL	*2*	*1*	*1*					*2*	*1*	*2*	*1*					*10*
CALDO DE GALINHA EM PÓ																*0*
LOURO DESIDRATADO		*1*														*1*
COLORAU																*0*
SALSA DESIDRATADA										*0,5*						*0,5*
ALECRIM DESIDRATADO																*0*
CURRY EM PÓ																*0*
NOZ MOSCADA PCT 8 G			*1*													*1*
COMINHO EM PÓ																*0*
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																*0*
AÇAFRÃO EM PÓ																*0*
FOLHA DE LOURO DESIDRATADA		*1*														*1*
ORÉGANO DESIDRATADO																*0*
TOMILHO DESIDRATADO																*0*
MANJERICÃO DESIDRATADO																*0*
CANELA EM PÓ																*0*
CANELA EM CASCA																*0*
PÁPRICA DOCE																*0*
MOLHO SHOYOU										*5*						*5*
MOLHO INGLÊS (L)			*2*							*2*						*4*
MOLHO INGLÊS 200 ML					*2*							*2*				*4*
MOLHO BARBECUE (L)										*5*						*5*
MOLHO MOSTARDA										*5*						*5*

EXTRATO DE TOMATE			8,5													8,5
CATCHUP										5						5
LEITE DE COCO																0
MOLHO DE PIMENTA (L)										1						1
ALHO EM PASTA			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG										2						2
MAIONESE EMB KG												1,5				1,5
VINAGRE BALSÂNICO, 500 ML					3											3
MOLHO PARMESÃO					2							1				3
MOLHO ITALIANO					2							1				3
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200G			30													30
CREME DE NATA																0
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA			10													10
QUEIJO PARMESÃO																
QUEIJO MINAS FRESCAL															62,5	62,5
PRESUNTO	10															10
CEBOLA	5	3	10					5	5	10	5					43
COENTRO		1	2						1	2	1					7
PIMENTÃO VERDE			5							10	5					20
PIMENTÃO VERMELHO																
PIMENTÃO AMARELO																
CEBOLINHA	1	1	2							2	5					11
TOMATE			20		10					10		10			10	60
PEPINO												5				15
ALFACE AMERICANA					10							10				20
RÚCULA																10
BATATA INGLESA										10						10
CENOURA					10			5		10						25

BETERRABA																20
CHUCHU										5						5
ABÓBORA										5						5
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE															70	70
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO			85													85
FILÉ DE TILÁPIA																
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO										100						100
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA																
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA									10							10
CARNE SUÍNA, LOMBO																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA											10					10
CHARQUE TRASEIRO																
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA																
MILHO VERDE EM LATA, 200 G			50													50
ERVILHA EM LATA, 200 G			50													50
PIMENTA BIQUINHO, EMB 120 G					30											30
ATUM EM CONSERVA, LT 170 G					5											5
KANI KAM, PCT 250 G												20				20

COCADA MORENINHA																
PÉ-DE-MOLEQUE, EMB 1 KG													34			*34*
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE LEITE, EM TABLETE																
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO														***25***		***25***
POLPA DE CAJU							***25***									***25***
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																

	SÁBADO (CICLO 1)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO ASSADO	FAROFA	SALADA	SOBREMESA DOCE DE BANANA	SUCO DE CAJÁ	ARROZ	FEIJÃO	CARNE À JARDINEIRA	MACARRÃO ACEBOLADO	SALADA	SOBREMESA MELANCIA	SUCO DE GOIABA		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL										20	37				100	157
LEITE ZERO LACTOSE																0
AÇÚCAR							5						5		6	16
MANTEIGA															7	7
MANTEIGA SEM SAL, 500 G															1	1
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															1	1
PÃO CARIOCA															35	35
OVO BDJ C/30				5											25	5
PEITO DE PERU																0
HAMBURGUER BOVINO																0
IOGURTE																0
ACHOCOLATADO EM PÓ, CX 400 g															5	5
BANANA															50	50
MELANCIA													50			0
MELÃO																0
MAMÃO																0
ABACAXI																50
LARANJA																0
ARROZ	35							35								70
FEIJÃO DE CORDA		25							25							50
FEIJÃO CARIOCA																
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA				31												31
MACARRÃO TIPO FUSILLE, PCT 500 G																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																

MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM, 500 G											*45*					*45*
BATATA PALHA																
FARINHA DE TRIGO																*0*
AMIDO DE MILHO		*1*														*1*
SAL	*2*	*1*	*2*	*1*				*1*	*1*	*1*	*1*					*10*
CALDO DE GALINHA EM PÓ																*0*
CALDO DE CARNE EM PÓ																*0*
COLORAU																*0*
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																*0*
AÇAFRÃO EM PÓ																*0*
FOLHA DE LOURO DESIDRATADA																*0*
ORÉGANO DESIDRATADO																*0*
TOMILHO DESIDRATADO																*0*
GLUTAMATO MONOSSÓDICO																*0*
HONDASHI																*0*
MANJERICÃO DESIDRATADO																*0*
CANELA EM PÓ																*0*
NOZ MOSCADA, PCT 8 G			*1*													*1*
MOLHO SHOYOU (L)										*5*						*5*
MOLHO INGLÊS (L)			*2*							*2*						*4*
MOLHO INGLÊS 200 ML					*2*							*2*				*4*
MOLHO BARBECUE (L)										*5*						*5*
MOLHO MOSTARDA			*5*													*5*
EXTRATO DE TOMATE			*8,5*													*8,5*
CATCHUP										*5*						*5*
LEITE DE COCO																*0*
MOLHO DE PIMENTA (L)																*0*
ALHO EM PASTA			*1*							*0,8*						*1,8*

REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG																0
MAIONESE EMB KG												1				1
VINAGRE BALSÂNICO, 500 ML					3											3
MOLHO PARMESÃO																0
MOLHO ITALIANO																0
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200G			10													10
CREME DE NATA																0
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA											2					2
QUEIJO PARMESÃO																0
PRESUNTO	10															10
CEBOLA	5	3	10					5	5	10	18					43
COENTRO		1	2						1	2	1					7
PIMENTÃO VERDE			5							10	5					20
PIMENTÃO VERMELHO																
PIMENTÃO AMARELO																
CEBOLINHA	1	1	2	2						2	2					11
TOMATE			20		10					10		10			10	60
PEPINO												5				15
ALFACE AMERICANA					10							10				20
RÚCULA																10
BATATA INGLESA										10						10
CENOURA					10			5		10						25
BETERRABA										10						20
CHUCHU										5						5
ABÓBORA										5						5
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE										90					70	70

CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA			125													
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO																85
FILÉ DE TILÁPIA																
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO										100						100
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA																
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA									10							10
CARNE SUÍNA, LOMBO																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA				10							10					10
CHARQUE TRASEIRO																
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA																
MILHO VERDE, EM CONSERVA, LATA DE 200 G																0
ERVILHA VERDE, EM CONSERVA, LATA DE 200 G																0
ERVILHA CONGELADA, PCT 300 G					3											3
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE LEITE, EM TABLETE																45
DOCE D BANANA, EM TABLETE, BEM. 180 G.						83,33										83,33

PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ							***25***									***25***
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																
POLPA DE CAJU																
POLPA DE GOIABA														***25***		***25***
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																

	DOMINGO (CICLO 1)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	TILÁPIA AO MOLHO DE DENDÊ	BATATA RÚSTICA	SALADA	SOBREMESA DOCE DE LEITE EM TABLETE	SUCO DE GRAVIOLA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE COZIDA COM LEGUMES	FAROFA	SALADA	SOBREMESA COCADA	SUCO DE UVA		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL			57												100	157
LEITE ZERO LACTOSE																0
AÇÚCAR							5						5		6	16
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															1	1
PÃO CARIOCA															35	35
OVO BDJ C/30																0
PEITO DE PERU																0
HAMBURGUER BOVINO																0
IOGURTE																0
BANANA															50	50
MELANCIA																0
MELÃO															50	50
MAMÃO																
ABACAXI						50										50
LARANJA																
ARROZ	35							35								70
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA		20							20							40
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA											31					31
MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																

BATATA PALHA																
FARINHA DE TRIGO			10													10
AMIDO DE MILHO		1														1
SAL	1	1	2	1				2	1	1	1					10
CALDO DE GALINHA EM PÓ			1	1							1					3
CALDO DE CARNE EM PÓ																0
COLORAU																0
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																0
AÇAFRÃO EM PÓ																0
FOLHA DE LOURO DESIDRATADA																0
ORÉGANO DESIDRATADO																0
TOMILHO DESIDRATADO																0
GLUTAMATO MONOSSÓDICO																0
HONDASHI																0
MANJERICÃO DESIDRATADO																0
CANELA EM PÓ																0
NOZ MOSCADA, PCT 8 G			1													1
MOLHO SHOYOU (L)										5						5
MOLHO INGLÊS (L)				2						2						4
MOLHO INGLÊS 200 ML					2							2				4
MOLHO BARBECUE (L)										5						5
MOLHO MOSTARDA										5						5
EXTRATO DE TOMATE			8,5													8,5
CATCHUP										5						5
LEITE DE COCO																0
MOLHO DE PIMENTA (L)																0
ALHO EM PASTA			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG																0
MAIONESE EMB KG												1				1

VINAGRE BRANCO, 500 ML					3											3
MOLHO PARMESÃO																0
MOLHO ITALIANO																0
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
AZEITE DE DENDÊ, 200 ML			5													5
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200G			10													10
CREME DE NATA																0
QUEIJO COALHO															50	50
QUEIJO MUSSARELA				10												10
QUEIJO PARMESÃO																0
PRESUNTO	10							5,5								15,5
CEBOLA	5	3	10	10				5	5	10	18					66
COENTRO		1	2	2					1	2	1					9
PIMENTÃO VERDE			5	5						10	5					25
PIMENTÃO VERMELHO																
PIMENTÃO AMARELO																
CEBOLINHA	1	1	2	2						2	2					10
TOMATE					10					10		10			10	40
PEPINO												5				5
ALFACE AMERICANA					10							10				20
RÚCULA																10
BATATA INGLESA				28						10						38
CENOURA					10			5		10						25
BETERRABA										10						10
CHUCHU										5						5
ABÓBORA										5						5
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE										10						10
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE										70						70
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																

CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO																
FILÉ DE TILÁPIA			*120*													*120*
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA																
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA									*10*							*10*
CARNE SUÍNA, LOMBO																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA											*10*					*10*
CHARQUE TRASEIRO																
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA																
MILHO VERDE, EM CONSERVA																*0*
ERVILHA VERDE, EM CONSERVA																*0*
ERVILHA CONGELADA, PCT 300 G					*3*											*3*
COCADA MORENINHA, EMB. 360 G														138		*138*
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE LEITE, EM TABLETE BEM 900 G						*34*										*34*
DOCE DE GOIABA, EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																

PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA							***25***									***25***
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																
POLPA DE CAJU																
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA															***25***	***25***
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																

	SEGUNDA- FEIRA (CICLO 2)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	COSTELA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	FAROFA DE CUSCUZ	SALADA	SOBREMESA GELATINA	SUCO DE GRAVIOLA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE À JARDINEIRA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	SALADA	SUCO DE MANGA	SOBREMESA ABACAXI		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL		27								30					100	157
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
LEITE DE SOJA															1	1
AÇÚCAR			5				10						5		6	26
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															50	50
IOGURTE, EMB 900 ML															80	80
PRESUNTO	10															10
AVEIA EM FLOCOS, PCT 500 G															8	8
BANANA															50	50
MELANCIA																0
MELÃO																0
MAMÃO																0
ABACAXI														50		50
ARROZ	85							35								120
FEIJÃO DE CORDA																88
FEIJÃO CARIOCA																
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO BRANCO		60							20							80
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA		70														
FLOCOS DE MILHO, EMB. 500 G				40												40

MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE											32					32
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
FARINHA DE TRIGO			5							2						7
AMIDO DE MILHO		1														1
SAL	2	1	2	1				1	1	1	1	0				10
CALDO DE GALINHA EM PÓ			1,8													1,8
LOURO DESIDRATADO		1														1
COLORAU			0,5													0,5
SALSA DESIDRATADA										0,5						0,5
ALECRIM DESIDRATADO			1,8													1,8
CURRY EM PÓ			0,5													0,5
NOZ MOSCADA PCT 8 G																0
COMINHO EM PÓ		1														1
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																0
AÇAFRÃO EM PÓ																0
ORÉGANO DESIDRATADO																0
TOMILHO DESIDRATADO																0
MANJERICÃO DESIDRATADO																0
CANELA EM PÓ																0
CANELA EM CASCA																0
PÁPRICA DOCE																0
LOURO DESIDRATADO		1														1
MOLHO SHOYOU (L)			3							2						5
MOLHO INGLÊS (L)			2							2						4

MOLHO INGLÊS 200 ML				*2*						*2*						*4*
MOLHO BARBECUE (L)			*5*													*5*
MOLHO MOSTARDA (L)			*5*													*5*
EXTRATO DE TOMATE (L)			*4,5*							*4*						*8,5*
CATCHUP (L)			*2*							*3*						*5*
LEITE DE COCO (L)																*0*
MOLHO DE PIMENTA (L)			*1*													*1*
ALHO EM PASTA (KG)			*1*							*0,8*						*1,8*
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG										*2*						*2*
MAIONESE EMB KG					*4*											*4*
VINAGRE DE MAÇÃ, 750 ML					*1*											*1*
MOLHO PARMESÃO					*2*							*1*				*3*
MOLHO ITALIANO					*2*							*1*				*3*
CREME DE LEITE, EMB 200G			*10*							*10*						*20*
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			*5*	*5*						*4*	*4*					*18*
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					*3*							*3*				*6*
AZEITE DE DENDÊ, 200 ML			*5*													*5*
MARGARINA (kg)	*5*	*1*		*2*				*5*			*2*				*6*	*21*
CREME DE NATA																*0*
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA															*50*	*50*
QUEIJO PARMESÃO																*0*
COPA FATIADA, PCT 100 G					*2*											*2*
CEBOLA	*5*	*5*	*5*	*5*				*5*	*5*	*5*	*5*					*40*
COENTRO	*2*	*2*		*2*					*1*	*1*	*2*					*10*
PIMENTÃO	*10*			*10*				*5*		*5*	*5*					*35*

CEBOLINHA	2	2	2	2				2	2	2	2					16
TOMATE			10	10	40					5	5	10				80
PEPINO				10	10							5				25
ALFACE AMERICANA				20	20							10				50
BATATA INGLESA										20						20
CENOURA	10				10			5		10						35
BETERRABA					10											
CHUCHU																
ABÓBORA		10							5							15
MACAXEIRA																
BATATA DOCE																
INHAME																
MILHO VERDE EM LATA, 200 G	20							20								40
ERVILHA EM LATA, 200 G	20							20								40
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE										70						70
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA			300													
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
COCADA MORENINHA																
GELATINA COM SABOR, EMB. 1 KG.						41,66										41,66
GELATINA SEM SABOR, EMB. COM 2 UN.						5										5
POLPA DE GRAVIOLA							50									
POLPA DE MANGA												25				25

	TERÇA- FEIRA (CICLO 2)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	PEIXE À DELÍCIA	MACAXEIRA NA MANETEIGA	SALADA	SOBREMESA MAMÃO	SUCO DE CAJÁ	ARROZ	FEIJÃO	MACARRÃO À BOLONHESA	FAROFA DE OVOS	SALADA	SOBREMESA PAÇOCA DOCE	SUCO DE ACEROLA		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL			57												100	157
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							10							5	6	21
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															50	50
IOGURTE, EMB 900 ML															80	80
PRESUNTO	10															10
SALSICHA (KG)															49	49
OVO, BANDEJA COM 30 Un											10				35	45
BANANA			50													50
MELANCIA																
MELÃO															50	50
MAMÃO																50
ABACAXI																
ARROZ	85							35								120
FEIJÃO DE CORDA		53														53
FEIJÃO CARIOCA									30							30
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA											21					21
MACARRÃO TIPO FUSILLE, PCT 500 G																

MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM, 500 G											*45*					*45*
FARINHA DE TRIGO			*25*													*25*
AMIDO DE MILHO		*1*														*1*
FARINHA DE ROSCA, EMB 500 G			*10*													*10*
SAL	*2*	*1*	*2*	*1*				*1*	*1*	*1*	*1*					*10*
CALDO DE GALINHA EM PÓ																*0*
LOURO DESIDRATADO		*1*														*1*
COLORAU			*0,5*													*0,5*
SALSA DESIDRATADA										*0,5*						*0,5*
ALECRIM DESIDRATADO																*0*
CURRY EM PÓ			*0,5*													*0,5*
NOZ MOSCADA PCT 8 G																*0*
COMINHO EM PÓ		*1*														*1*
PIMENTA DO REINO EM GRÃO			*1,8*													*1,8*
AÇAFRÃO EM PÓ																*0*
FOLHA DE LOURO DESIDRATADA		*1*														*1*
ORÉGANO DESIDRATADO			*1,8*													*1,8*
TOMILHO DESIDRATADO																*0*
MANJERICÃO DESIDRATADO																*0*
CANELA EM PÓ																*0*
CANELA EM CASCA																*0*
PÁPRICA DOCE																*0*

MOLHO SHOYOU (L)										5						5
MOLHO INGLÊS (L)			2							2						4
MOLHO INGLÊS 200 ML					2							2				4
MOLHO BARBECUE (L)										5						5
MOLHO MOSTARDA (L)										5						5
EXTRATO DE TOMATE (L)										8,5						8,5
CATCHUP (L)										5						5
LEITE DE COCO (L)			8													8
MOLHO DE PIMENTA (L)																0
ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG			2													2
MAIONESE EMB KG																0
VINAGRE DE MAÇÃ, 750 ML					1											1
MOLHO PARMESÃO					2							1				1
MOLHO ITALIANO					2							1				1
ÓLEO DE SOJA	2		100	4				2	2	3	5					118
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
AZEITE DE DENDÊ, 200 ML			5													5
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE NATA																0
CREME DE LEITE, EMB 200G			30							20						50
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA						50										50
QUEIJO PARMESÃO				5						5						
SALAME INTEIRO					1											1
CEBOLA	5	5	5	5				5	5	5	5					

COENTRO	*2*	*2*		*2*					*1*	*1*	*2*						
PIMENTÃO	*10*	*5*	*5*	*15*				*5*		*5*							
CEBOLINHA	*2*	*2*	*2*	*2*				*2*	*2*	*2*	*2*						
TOMATE					*40*					*5*	*5*	*10*					
PEPINO					*10*							*5*					
ALFACE AMERICANA					*20*							*10*					
BATATA INGLESA																	
CENOURA	*10*				*10*			*5*									
BETERRABA					*10*												
CHUCHU																	
ABÓBORA		*10*							*5*								
MACAXEIRA IN NATURA																	
MACAXEIRA PALITO, CONGERLADA																	
BATATA DOCE																	
INHAME																	
MILHO VERDE EM LATA, 200 G	*20*							*20*									*40*
ERVILHA EM LATA, 200 G	*20*							*20*									*40*
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE										*70*							
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																	
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON									*10*								
CARNE SUÍNA, COSTELA		*10*															
FILÉ DE PARGO, SEM PELE			*300*														
COCADA MORENINHA																	
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																	
PAÇOCA DOCE, EMB.750 G.														34			*34*
POLPA DE GRAVIOLA																	
POLPA DE MANGA																	
POLPA DE CAJÁ							*45*										

POLPA DE ACEROLA														*25*		

	QUARTA-FEIRA (CICLO 2)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	FRICASSÊ DE FRANGO	LEGUMES SALTEADOS	SALADA	SOBREMESA DOCE DE GOIABA EM MASSA	SUCO DE MORANGO	ARROZ	FEIJÃO	PERNIL AO MOLHO MADEIRA	MACAXEIRA NA MANTEIGA	SALADA	SOBREMESA MELÃO	SUCO DE CAJU		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL			57												100	157
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							10			5				5	6	26
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30																0
PEITO DE PERU															50	50
HAMBURGUER BOVINO																0
IOGURTE, EMB 1 L															70	70
BANANA																0
MELANCIA															50	50
MELÃO													50			50
MAMÃO																
ABACAXI																50
LARANJA																
ARROZ	85							35								120
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA									30							30
FEIJÃO PRETO		70														70
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA																
MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE											50					50
MACARRÃO TIPO TALHARIM																

BATATA PALHA																
FARINHA DE TRIGO			10							5						15
AMIDO DE MILHO		1														1
SAL	1	1	2	1				2	1	1	1					10
CALDO DE GALINHA EM PÓ																0
LOURO DESIDRATADO		1														1
COLORAU			0,89													0,89
SALSA DESIDRATADA										0,5						0,5
ALECRIM DESIDRATADO																0
CURRY EM PÓ																0
NOZ MOSCADA PCT 8 G																0
COMINHO EM PÓ																0
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																0
AÇAFRÃO EM PÓ																0
ORÉGANO DESIDRATADO																0
TOMILHO DESIDRATADO			1,8													1,8
MANJERICÃO DESIDRATADO			1,8													1,8
CANELA EM PÓ																0
CANELA EM CASCA																0
PÁPRICA DOCE																0
PÁPRICA PICANTE																0
MOLHO SHOYOU (L)										5						5
MOLHO INGLÊS (L)			2							2						4
MOLHO INGLÊS 200 ML			2							2						4
MOLHO BARBECUE (L)										5						5
MOLHO MOSTARDA (L)										3						6
EXTRATO DE TOMATE (L)			8,5													8,5
CATCHUP (L)			5													5
LEITE DE COCO (L)																0
MOLHO DE PIMENTA (L)			1													1

ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG			2													2
MAIONESE EMB KG					2											2
VINAGRE DE VINHO TINTO, 500 ML					4											4
MOLHO PARMESÃO					2							1				3
MOLHO ITALIANO					2							1				3
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200G			54							10						64
CREME DE NATA																0
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA			10													10
QUEIJO PARMESÃO																0
QUEIJO REINO, (KG)					1											1
PRESUNTO	10															10
CEBOLA	5	3	10	5				5	5	10	5					48
COENTRO		1	2	2				1	1	2	1					10
PIMENTÃO VERDE			5	5					5	10						25
PIMENTÃO VERMELHO				5						5						10
PIMENTÃO AMARELO				5						5						10
CEBOLINHA	1	1	2	2				1	1	2	2					12
TOMATE			10	10	40					10		10				80
PEPINO					20							5				25
ALFACE AMERICANA					20							10				30
RÚCULA					10							2				12
BATATA INGLESA				60												60
CENOURA				45				5		10		5				65
BETERRABA																10
CHUCHU				25												25
ABÓBORA									5							5
MACAXEIRA PALITO CONGELADA											70					70

BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																*70*
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO			*270*													*270*
FILÉ DE TILÁPIA																
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA																
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA									*10*							*10*
CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL										*100*						*100*
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA																
CHARQUE TRASEIRO																
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA	*10*															*10*
MILHO VERDE EM LATA, 200 G			*50*													*50*
ERVILHA EM LATA, 200 G			*50*													*50*
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA, EMB.600 G						*83*										*83*
DOCE DE LEITE PASTOSO, EMB.400G														85		*85*
DOCE DE CAJU, EM TABLETE																*50*

DOCE DE LEITE, EM TABLETE																
DOCE DE GOIABA, EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO							***50***									***50***
POLPA DE CAJU														25		***25***
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA																
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																

	QUINTA-FEIRA (CICLO 2)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ DE ALHO	FEIJÃO TROPEIRO	BIFE À CAVALO	BATATA FRITA	SALADA	SOBREMESA PUDIM DE LEITE CONDENSADO	SUCO DE UVA	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO ASSADO	PURÊ DE BATATA	SALADA	SOBREMESA MELANCIA	SUCO DE CAJÁ		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL						57					20				100	177
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
AÇÚCAR						10	10							5	6	31
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30			60			16										76
PEITO DE PERU																50
HAMBURGUER BOVINO															50	50
IOGURTE, EMB 170 ML															350	350
FERMENTO BIOLÓGICO, EMB 125 G															1	1
BANANA																
MELANCIA																
MELÃO													50			50
MAMÃO																
ABACAXI															50	50
LARANJA																
ARROZ	85							35								120
FEIJÃO DE CORDA		50														50
FEIJÃO CARIOCA									28							28
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA																
MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																

MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
BATATA PALHA																
BATATA PALITO CONGELADA, PCT 2 KG				106												106
FARINHA DE TRIGO									5							5
AMIDO DE MILHO									1							1
FARINHA PANKO, EMB 200 G		212														212
SAL	1	1	2	1				2	1	1	1					10
CALDO DE GALINHA EM PÓ																0
LOURO DESIDRATADO		1														1
COLORAU																0
SALSA DESIDRATADA										0,5						0,5
ALECRIM DESIDRATADO																0
CURRY EM PÓ																0
NOZ MOSCADA PCT 8 G																0
COMINHO EM PÓ																0
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																0
AÇAFRÃO EM PÓ																0
ORÉGANO DESIDRATADO																0
TOMILHO DESIDRATADO																0
MANJERICÃO DESIDRATADO																0
CANELA EM PÓ																0
CANELA EM CASCA																0
PÁPRICA DOCE										1,8						1,8
PÁPRICA PICANTE																0
PIMENTA CALABRESA																0
MOLHO SHOYOU (L)			3							2						5
MOLHO INGLÊS (L)			2							2						4
MOLHO INGLÊS 200 ML					2							2				4
MOLHO BARBECUE (L)										5						5

MOLHO MOSTARDA (L)										5						5
EXTRATO DE TOMATE (L)										8,5						8,5
CATCHUP (L)										5						5
LEITE DE COCO (L)																0
MOLHO DE PIMENTA (L)																0
ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG		2														2
MAIONESE EMB KG																0
MOLHO PARMESÃO					2							1				3
MOLHO ITALIANO					2							1				3
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200G											10					10
CREME DE LEITE FRESCO, 500 ML						4										4
CREME DE NATA																0
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA											10					10
QUEIJO PARMESÃO																0
PRESUNTO	10							5,5								15,5
CEBOLA	5	10	10					5	5	10						45
COENTRO	1	1	2					1	1	2						8
PIMENTÃO VERDE			5					5	5							15
PIMENTÃO VERMELHO		5								5						10
PIMENTÃO AMARELO		5								5						10
CEBOLINHA	1	5	2					1	1	2	2					14
TOMATE		5			40					10		10				65
PEPINO					20							5				25
ALFACE AMERICANA					20							10				30
RÚCULA					10							2				12
BATATA INGLESA											40					40
BATATA PALITO				180												180

CONGELADA																	
CENOURA								*5*				*5*					*10*
BETERRABA																	*10*
CHUCHU																	*25*
ABÓBORA									*5*								*5*
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																	
BATATA DOCE																	
INHAME																	
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE			*220*														*220*
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA										*130*							*130*
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO																	
FILÉ DE TILÁPIA																	
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																	
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																	
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA		*10*							*10*								*20*
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA																	
CARNE SUÍNA, LOMBO		*10*															*10*
CARNE SUÍNA, PERNIL										*100*							*100*
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																	
LINGUIÇA CALABRESA		*10*															*10*
CHARQUE TRASEIRO		*10*															*10*
PÉ SUÍNO, IN NATURA																	
RABO SUÍNO, IN NATURA																	
BACON DEFUMADO, EM MANTA		*10*															*10*
MILHO VERDE EM LATA, 200 G	*20*							*20*									*40*
ERVILHA EM LATA, 200 G	*20*							*20*									*40*
UVA PASSA, KG					*3*							*2*					*5*
COCADA MORENINHA																	

DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE						***50***										***50***
DOCE DE LEITE, EM TABLETE																
DOCE DE GOIABA, EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ															25	***25***
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																***50***
POLPA DE CAJU																***25***
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA							***50***									***50***
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																
LEITE CONDENSADO (395g)						***100***										***100***

	SEXTA-FEIRA (CICLO 2)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO COZIDO	FAROFA DE CUSCUZ	SALADA	SOBREMESA BANANA	SUCO DE CAJU	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE ALCAPARRAS	MACAXEIRA FRITA	SALADA	SOBREMESA PÉ-DE-MOLEQUE	SUCO DE GOIASBA		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL										37					100	137
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							10							5	6	21
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30				10												10
PEITO DE PERU																0
HAMBURGUER BOVINO																0
IOGURTE																0
FERMENTO QUÍMICO, EMB 100 G															1	1
BANANA						50										
MELANCIA																
MELÃO																50
MAMÃO															50	
ABACAXI																50
LARANJA																
ARROZ	50							35								85
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA																
FEIJÃO PRETO		60							28,91							88,91
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA																
FLOCOS DE MILHO, EMB. 500G				40												40

MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
BATATA PALHA																
FARINHA DE TRIGO										5						5
AMIDO DE MILHO		1														1
SAL	1	1	2	1				2	1	1	1					10
CALDO DE GALINHA EM PÓ																0
LOURO DESIDRATADO		1														1
COLORAU																0
SALSA DESIDRATADA										0,5						0,5
ALECRIM DESIDRATADO																0
CURRY EM PÓ																0
NOZ MOSCADA PCT 8 G																0
COMINHO EM PÓ																0
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																0
AÇAFRÃO EM PÓ																0
ORÉGANO DESIDRATADO																0
TOMILHO DESIDRATADO																0
MANJERICÃO DESIDRATADO																0
CANELA EM PÓ																0
CANELA EM CASCA																0
PÁPRICA DOCE																0
PÁPRICA PICANTE			1,8													1,8
PIMENTA CALABRESA																0
MOLHO SHOYOU (L)			5													5
MOLHO INGLÊS (L)			2							2						4
MOLHO INGLÊS 200 ML			2							2						4
MOLHO BARBECUE (L)										5						5

MOLHO MOSTARDA (L)										5						5
EXTRATO DE TOMATE (L)			8,5													8,5
CATCHUP (L)			5													5
LEITE DE COCO (L)																0
MOLHO DE PIMENTA (L)										1						1
ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG										2						2
MAIONESE EMB KG																0
VINAGRE BALSÂNICO, 500 ML					3											3
MOLHO PARMESÃO					2							1				3
MOLHO ITALIANO					2							1				3
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
AZEITE DE DENDÊ, 200 ML			5													5
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200G			27							27						54
CREME DE NATA																0
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA										10						10
QUEIJO PARMESÃO																0
QUEIJO MINAS FRESCAL															62,5	62,5
PRESUNTO	10															10
CEBOLA	5	10	10	10				5	5	10					10	65
COENTRO	1	1	2	2				1	1	2						10
PIMENTÃO VERDE			10	5				5	5	5					10	40
PIMENTÃO VERMELHO			5							5						10
PIMENTÃO AMARELO			5							5						10
CEBOLINHA	1	5	2	2				1	1	2	2					16
TOMATE			20	10	40							10			10	90
PEPINO					20							5				25

ALFACE AMERICANA					20							10				30
RÚCULA																
BATATA INGLESA			20													20
BATATA PALITO CONGELADA																
CENOURA			20					5				5				30
BETERRABA																
CHUCHU			20													20
ABÓBORA		5							5							10
MACAXEIRA PALITO CONGELADA											50					50
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE															70	70
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA			130													130
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO																
FILÉ DE TILÁPIA										180						180
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA		10							10							20
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA																
CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA		10														10
CHARQUE TRASEIRO		10														10
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA		10														10
MILHO VERDE EM LATA, 200 G	20							20								40

ERVILHA EM LATA, 200 G	***20***							***20***								***40***
PIMENTA BIQUINHO, EMB 120 G					***30***											***30***
ATUM EM CONSERVA, LT 170 G					***5***											***5***
KANI KAM, PCT 250 G												*20*				***20***
COCADA MORENINHA																
PÉ-DE-MOLEQUE, EMB 1 KG													34			*34*
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE																
DOCE DE LEITE, EM TABLETE						***35***										
DOCE DE GOIABA, EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																
POLPA DE CAJU							***25***									***25***
POLPA DE GOIABA														*25*		***25***
POLPA DE UVA							***50***									***50***
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																

	SÁBADO (CICLO 2)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	CARNE ASSADA NO SAL GROSSO	MAIONESE DE BATATA	SALADA	SOBREMESA DOCE DE BANANA	SUCO DE GRAVIOLA	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO AO FORNO	FAROFA	SALADA	SOBREMESA MELANCIA	SUCO DE MORANGO		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL				17											100	117
AÇÚCAR							5							5	6	16
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															1	1
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30				10											35	45
PEITO DE PERU																0
HAMBURGUER BOVINO																0
IOGURTE																0
AVEIA EM FLOCOS, CX 500 g															4	4
BANANA															50	50
MELANCIA																
MELÃO																
MAMÃO																
ABACAXI																
LARANJA																
ARROZ	35							35								70
FEIJÃO DE CORDA									25							25
FEIJÃO CARIOCA																
FEIJÃO PRETO		25														25
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA											21					21
MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																

MACARRÃO TIPO TALHARIM																
BATATA PALHA																
FARINHA DE TRIGO		*5*							*5*							*10*
AMIDO DE MILHO																*0*
SAL	*2*	*2*	*2*	*1*				*2*	*1*	*1*	*1*					*12*
SAL GROSSO			*3*													*3*
CALDO DE GALINHA EM PÓ		*1*								*1*						*2*
CALDO DE CARNE EM PÓ																*0*
COLORAU																*0*
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																*0*
AÇAFRÃO EM PÓ																*0*
FOLHA DE LOURO DESIDRATADA																*0*
ORÉGANO DESIDRATADO																*0*
TOMILHO DESIDRATADO																*0*
GLUTAMATO MONOSSÓDICO																*0*
PIMENTA CALABRESA			*1,8*													*1,8*
MANJERICÃO DESIDRATADO																*0*
CANELA EM PÓ																*0*
MOLHO SHOYOU (L)			*3*							*2*						*5*
MOLHO INGLÊS (L)			*2*							*2*						*4*
MOLHO INGLÊS 200 ML			*2*							*2*						*4*
MOLHO BARBECUE (L)			*5*													*5*
MOLHO MOSTARDA (L)										*5*						*5*
EXTRATO DE TOMATE (L)										*8,5*						*8,5*
CATCHUP (L)										*5*						*5*
LEITE DE COCO (L)																*0*
MOLHO DE PIMENTA (L)																*0*
ALHO EM PASTA (KG)			*1*							*0,8*						*1,8*
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG																*0*

MAIONESE EMB KG				6,5												6,5
MOLHO PARMESÃO																0
MOLHO ITALIANO																0
VINAGRE BALSÂNICO, 500 ML					3											3
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200G				20												20
CREME DE NATA																0
QUEIJO COALHO				6,75												6,75
QUEIJO MUSSARELA										2						2
QUEIJO PARMESÃO				12							5					17
PRESUNTO				10												10
CEBOLA	5	10	10	10				5	5	10	10					65
COENTRO	1	1	2	2				1	1	2						10
PIMENTÃO VERDE			10	5				5	5	5						30
PIMENTÃO VERMELHO										5						5
PIMENTÃO AMARELO										5						5
CEBOLINHA	1	5	2	2				1	1	2	2					16
TOMATE			20	10	40							10				80
PEPINO					20							5				25
ALFACE AMERICANA					20							10				30
RÚCULA																
BATATA INGLESA																20
BATATA PALITO CONGELADA				80												
CENOURA								5				5				30
BETERRABA																
CHUCHU																20
ABÓBORA		5							5							10
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																
CARNE BOVINA,			120													120

ALCATRA																
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA										*130*						*130*
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO																
FILÉ DE TILÁPIA																
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA		*10*							*10*							*20*
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA																
CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA		*10*									*10*					*10*
CHARQUE TRASEIRO		*10*														*10*
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA		*10*														*10*
MILHO VERDE, EM CONSERVA																*0*
ERVILHA VERDE, EM CONSERVA																*0*
ERVILHA CONGELADA, PCT 300 G					*3*											*3*
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE																
DOCE DE LEITE, EM TABLETE																

DOCE DE BANANA, EM TABLETE (BEM 180 G)						***83,33***										***83,33***
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA							***25***									***25***
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO														25		***25***
POLPA DE CAJU																
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA																
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																

	DOMINGO (CICLO 2)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	SALADA	SOBREMESA DOCE DE LEITE	SUCO DE UVA	ARROZ	FEIJÃO	PERNIL SUÍNO AO MOLHO FERRUGEM	CUSCUZ COM OVOS	SALADA	SOBREMESA ABACAXI CHOCOLATE	SUCO DE CAJU		
CAFÉ															3,75	3,75
LEITE INTEGRAL										27					100	127
AÇÚCAR							5							5	6	16
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															1	1
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30											10					0
PEITO DE PERU																0
HAMBURGUER BOVINO																0
IOGURTE																0
BANANA																
MELANCIA																
MELÃO															50	50
MAMÃO																
ABACAXI																
LARANJA																
ARROZ	35							35								70
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA		25							25							50
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA																
FARINHA DE MILHO, 500 G											26					26
MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE, 500 G				32												32
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
BATATA PALHA																

FARINHA DE TRIGO			5							5						10
AMIDO DE MILHO																0
SAL	2	1	2	1				1	1	1	1					10
SAL GROSSO																5
CALDO DE GALINHA EM PÓ																0
CALDO DE CARNE EM PÓ																0
COLORAU																0
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																0
AÇAFRÃO EM PÓ																0
FOLHA DE LOURO DESIDRATADA																0
ORÉGANO DESIDRATADO																0
TOMILHO DESIDRATADO																0
GLUTAMATO MONOSSÓDICO																0
HONDASHI																0
MANJERICÃO DESIDRATADO																0
CANELA EM PÓ																0
MOLHO SHOYOU (L)										5						5
MOLHO INGLÊS (L)			2							2						4
MOLHO INGLÊS 200 ML			2							2						4
MOLHO BARBECUE (L)										5						5
MOLHO MOSTARDA (L)										5						5
EXTRATO DE TOMATE (L)			8,5													8,5
CATCHUP (L)			5													5
LEITE DE COCO (L)																0
MOLHO DE PIMENTA (L)																0
ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG																0
MAIONESE EMB KG																0
VINAGRE BRANCO, 500 ML					2											2

MOLHO PARMESÃO																0
MOLHO ITALIANO																0
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200G			10							10						20
CREME DE NATA																0
QUEIJO COALHO															50	50
QUEIJO MUSSARELA				10												10
QUEIJO PARMESÃO																0
PRESUNTO				10												10
CEBOLA	5	10	10	10				5	5	10	10					65
COENTRO	1	1	2	2				1	1	2						10
PIMENTÃO VERDE			10	5				5	5	5						30
PIMENTÃO VERMELHO			5							5						10
PIMENTÃO AMARELO			5							5						10
CEBOLINHA	1	5	2	2				1	1	2	2					16
TOMATE				40	40					10		10				100
PEPINO					20							5				25
ALFACE AMERICANA					20							10				30
RÚCULA																
BATATA INGLESA																20
BATATA PALITO CONGELADA				80												
CENOURA								5				5				30
BETERRABA																
CHUCHU																20
ABÓBORA		5							5							10
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																
CARNE BOVINA, ALCATRA																120
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																130

CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO			*120*													
FILÉ DE TILÁPIA																
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA		*10*							*10*							*20*
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA																
CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL										*130*						*130*
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA		*10*									*10*					*10*
CHARQUE TRASEIRO		*10*														*10*
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA		*10*														*10*
MILHO VERDE, EM CONSERVA, LATA DE 200 G																*0*
ERVILHA VERDE, EM CONSERVA, LATA DE 200 G																*0*
ERVILHA CONGELADA, PCT 300 G					*3*											*3*
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE																
DOCE DE LEITE, EM TABLETE BEM 900 G						*34*										*34*
DOCE DE GOIABA,																

EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																
PÉ DE MOLEQUE, EM TABLETE																
CHOCOLATE SIMILAR A TALENTO, EMB. 1 KG													42,5			***42,5***
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																
POLPA DE CAJU														25		***25***
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA							***25***									***25***
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																
LEITE CONDENSADO (395g)																

	SEGUNDA- FEIRA (CICLO 3)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	LAGARTO AO MOLHO GORGONZOLA	FAROFA DE CUSCUZ	SALADA	SOBREMESA GELATINA	SUCO DE GRAVIOLA	ARROZ	FEIJÃO	PERNIL AO MOLHO DE LARANJA	BATATA RÚSTICA	SALADA	SOBREMESA ABACAXI	SUCO MANGA		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL										87					100	187
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
LEITE DE SOJA															1	1
AÇÚCAR			5				10							5	6	26
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															50	50
IOGURTE, EMB 900 ML															80	80
PRESUNTO	10															10
AVEIA EM FLOCOS, CX 500 g															7	7
BANANA															50	50
MELANCIA																0
MELÃO																0
MAMÃO																0
ABACAXI													50			50
ARROZ	85							35								120
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA									30							30
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO BRANCO		60														60
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA																
FLOCOS DE MILHO, 500 G				40												40
MACARRÃO TIPO FUSILLE																

MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
FARINHA DE TRIGO										*5*						*5*
AMIDO DE MILHO		*1*														*1*
SAL	*2*	*1*	*2*	*1*				*1*	*1*	*1*	*1*					*10*
CALDO DE GALINHA EM PÓ																*0*
LOURO DESIDRATADO		*0,5*							*0,5*							*1*
COLORAU			*0,5*													*0,5*
PIMENTA DO REINO EM GRÃO			*1,8*													*1,8*
AÇAFRÃO EM PÓ																*0*
ORÉGANO DESIDRATADO				*1,8*												*1,8*
TOMILHO DESIDRATADO																*0*
SALSA DESIDRATADA																*0*
HONDASHI																*0*
MANJERICÃO DESIDRATADO																*0*
CANELA EM PÓ																*0*
MOLHO SHOYOU (L)			*3*							*2*						*5*
MOLHO INGLÊS (L)			*2*							*2*						*4*
MOLHO INGLÊS 200 ML				*2*								*2*				*4*
MOLHO BARBECUE (L)			*5*													*5*
MOLHO MOSTARDA (L)										*5*						*5*
EXTRATO DE TOMATE (L)			*4,5*							*4*						*8,5*
CATCHUP (L)			*2*							*3*						*5*
LEITE DE COCO (L)																*0*
MOLHO DE PIMENTA (L)			*1*													*1*
ALHO EM PASTA (KG)			*1*							*0,8*						*1,8*
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG										*2*						*2*

MAIONESE EMB KG																0
VINAGRE DE MAÇÃ, 750 ML					1											1
MOLHO PARMESÃO					2							1				3
MOLHO ITALIANO					2							1				3
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE NATA, POTE 300 G																0
CREME DE LEITE, EMB 200G			10							10						20
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA															50	50
QUEIJO PARMESÃO																0
QUEIJO GORGONZOLA, (kG)			2,5													2,5
COPA FATIADA, PCT 100 G					2											2
CEBOLA	5	5	5	5				5	5	5	5					40
COENTRO	1	1	1	1				1	1	1	1					8
PIMENTÃO	10			10				5	5	5	5					40
CEBOLINHA	2	2	2	2				2	2	2	2					16
TOMATE			20		40					10		10				80
PEPINO					10							5				15
ALFACE AMERICANA				20	20							10				50
BATATA INGLESA											100					100
CENOURA	10				10			5		5						30
BETERRABA					10							5				15
CHUCHU																
ABÓBORA		10							5							15
MACAXEIRA																
BATATA DOCE																
INHAME																
MILHO VERDE EM LATA, 200 G	20							20								40
ERVILHA EM LATA, 200 G	20							20								40
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																

CARNE BOVINA, LAGARTO			*230*													*230*
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																*8*
CARNE SUÍNA, COSTELA		*5*							*3*							
CARNE SUÍNA, PERNIL										*88*						*88*
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
BACON DEFUMADO		*5*							*3*							*8*
LINGUIÇA CALABRESA		*5*							*3*							*8*
CHARQUE TRASEIRO		*5*							*3*							*8*
COCADA MORENINHA						*60*										*60*
GELATINA COM SABOR, EMB. 1 KG.						*41,66*										*41,66*
GELATINA SEM SABOR, EMB. COM 2 UN.						*5*										*5*
POLPA DE GRAVIOLA							*50*									*50*
POLPA DE MANGA														*25*		*25*

	TERÇA- FEIRA (CICLO 3)																
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	RISOTO	FEIJÃO	PEIXE FRITO AO MOLHO DE ALCAPARRAS	PURÊ DE BATATA GRATINADO	SALADA	SOBREMESA MAMÃO	SUCO CAJÁ	ARROZ	FEIJÃO	ALCATRA À PARMEGGIANA	GUANIÇÃO À FRANCESA	SALADA	SOBREMES PAÇOCA DOCE	SUCO DE ACEROLA		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL			57	40						50					100	247
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							10							5	6	21
MANTEIGA				5											7	12
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															50	50
IOGURTE, EMB 900 ML															80	80
OVO, BANDEJA COM 30 Un										60					35	45
SALSICHA															49	49
BANANA																50
MELANCIA																
MELÃO															50	50
MAMÃO													50			50
ABACAXI																
ARROZ	85							35								120
ARROZ ARBÓREO	8															8
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA									30							30
FEIJÃO PRETO		58,91														58,91
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA																
BATATA PALHA											25					25
MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																

MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
FARINHA DE TRIGO			25							25						50
AMIDO DE MILHO		1														1
FARINHA DE ROSCA, EMB 500 G			10													10
SAL	2	2	2	2				1	1	1	1					12
CALDO DE GALINHA EM PÓ			1							1						0
LOURO DESIDRATADO		0,5							0,5							1
COLORAU																0
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																0
AÇAFRÃO EM PÓ																0
ORÉGANO DESIDRATADO																0
TOMILHO DESIDRATADO										1,8						1,8
SALSA DESIDRATADA				0,5												0,5
CURRY			0,5													0,5
MANJERICÃO DESIDRATADO										1,8						1,8
CANELA EM PÓ																0
MOLHO SHOYOU (L)										5						5
MOLHO INGLÊS (L)			2							2						4
MOLHO INGLÊS 200 ML					2							2				4
MOLHO BARBECUE (L)										5						5
MOLHO MOSTARDA (L)										5						5
EXTRATO DE TOMATE (L)										8,5						8,5
CATCHUP (L)										5						5
LEITE DE COCO (L)			8													8
MOLHO DE PIMENTA (L)																0
ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8

REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG			2													2
MAIONESE EMB KG																0
VINAGRE DE MAÇÃ, 750 ML					1											1
MOLHO PARMESÃO					2							1				3
MOLHO ITALIANO					2							1				3
ÓLEO DE SOJA	2	1	9					2	2	100	2					118
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
AZEITE DE DENDÊ, 200 ML			10													10
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE NATA, POTE DE 300 G																0
CREME DE LEITE, EMB 200G			30							27						57
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA						50										50
QUEIJO PARMESÃO																0
SALAME INTEIRO					1											1
PRESUNTO											15,5					15,5
CEBOLA	5	5	10	5				5	5	10	5					50
COENTRO	1	1	1	1				1	1	1	1					8
PIMENTÃO	5	5	5	5				5	5	5	5					40
CEBOLINHA	2	2	2	2				2	2	2	2					16
TOMATE					40					20		10				70
PEPINO					10							5				15
ALFACE AMERICANA					20							10				30
BATATA INGLESA				100												100
CENOURA	10				10			5			25					50
BETERRABA					10							5				15
CHUCHU																
ABÓBORA		10							5							15
MACAXEIRA IN NATURA																
MACAXEIRA PALITO, CONGERLADA				130												

BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																
CARNE BOVINA, ALCATRA										105						105
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA		10							5							15
FILÉ DE PARGO, SEM PELE			300													300
BACON											10					10
MILHO VERDE EM LATA, 200 G											50					50
ERVILHA EM LATA, 200 G											50					50
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA						50										50
PAÇOCA DOCE, EMB.750 G.													34			34
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ							50									50
POLPA DE ACEROLA														25		25

	QUARTA-FEIRA (CICLO 3)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO ASSADO NO SAL GROSSO	MACARRÃO AO MOLHO PESTO	SALADA	SOBREMESA DOCE DE GOIABA EM MASSA	SUCO DE MORANGO	ARROZ	FEIJÃO	TILÁPIA AO FORNO	SALADA RUSSA	SALADA VERDE	SOBREMESA MELÃO	SUCO DE CAJU		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL				17,8											100	117
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							10							5	6	21
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30																
PEITO DE PERU															50	50
HAMBURGUER BOVINO																
IOGURTE, EMB 1 L															70	70
BANANA																
MELANCIA															50	50
MELÃO													50			50
MAMÃO																
ABACAXI																
LARANJA																
ARROZ	85							35								120
FEIJÃO DE CORDA		53							25							78
FEIJÃO CARIOCA																
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA																
MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE, 500 G				32												32

MACARRÃO TIPO TALHARIM																
BATATA PALHA											10					10
FARINHA DE TRIGO										5						5
AMIDO DE MILHO		1														1
SAL	1	1	1	2				2	1	1	1					10
SAL GROSSO			6													6
CALDO DE GALINHA EM PÓ																0
LOURO DESIDRATADO		0,5							0,5							1
COLORAU			0,5													0,5
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																0
AÇAFRÃO EM PÓ																0
PIMENTA CALABRESA			1,8													1,8
ORÉGANO DESIDRATADO																0
TOMILHO DESIDRATADO																0
SALSA DESIDRATADA				0,5												0,5
HONDASHI																0
MANJERICÃO DESIDRATADO																0
CANELA EM PÓ																0
MOLHO SHOYOU (L)			5													5
MOLHO INGLÊS (L)			2							2						4
MOLHO INGLÊS 200 ML					2							2				4
MOLHO BARBECUE (L)										5						5
MOLHO MOSTARDA (L)			5													5
EXTRATO DE TOMATE (L)			8,5													8,5
CATCHUP (L)			5													5
LEITE DE COCO (L)																0
MOLHO DE PIMENTA (L)			1													1
ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG			2													2
MAIONESE EMB KG											8					8

VINAGRE DE VINHO TINTO, 500 ML					4											4
MOLHO PARMESÃO					2								1			3
MOLHO ITALIANO					2								1			3
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3								3			6
AZEITE DE DENDÊ, 200 ML										5						5
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200G			10								10					20
CREME DE NATA, POTE 300 G																0
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA				10												10
QUEIJO PARMESÃO				10							5					15
QUEIJO REINO, (KG)					1											1
PRESUNTO	10															10
CEBOLA	5	5	10	5				5	5	5	5					45
COENTRO		1	1	1					1	2	1					7
PIMENTÃO VERDE	5	5	5	5				5	5	5	5					40
PIMENTÃO VERMELHO				5						5						10
PIMENTÃO AMARELO				5						5						10
CEBOLINHA	2	2	2	2				1	1	1	1					12
TOMATE			10	20	40					10	10	10				100
PEPINO					20							5				25
ALFACE AMERICANA					20							10				30
MANJERICÃO FRESCO				5												5
RÚCULA					10							2				12
BATATA INGLESA											20					20
CENOURA	5							5			20	5				35
BETERRABA											20					20
CHUCHU											20					20
ABÓBORA		5							5							10
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																70
BATATA DOCE																
INHAME																

CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA			*300*													*300*
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO																
FILÉ DE TILÁPIA										*140*						*140*
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA		*5*							*5*							*10*
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA									*10*							*10*
CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL										*100*						*100*
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA		*5*							*5*							*10*
CHARQUE TRASEIRO		*5*							*5*							*10*
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA	*10*															*10*
CASTANHA DE CAJU																
MILHO VERDE EM LATA, 200 G	*20*							*20*								*40*
ERVILHA EM LATA, 200 G	*20*							*20*								*40*
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA, EMB.600 G						*83*										*83*
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE																
DOCE DE LEITE, EM TABLETE																

DOCE DE GOIABA, EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO							***50***									***50***
POLPA DE CAJU														25		***25***
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA																
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																

	QUINTA-FEIRA (CICLO 3)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	BAIÃO DE DOIS	CARNE DE SOL NA NATA	ESCONDIDINHO DE MACAXEIRA	PAÇOCA	SALADA	SOBREMESA MOUSSE DE MARACUJÁ COM COBERTURA DE CHOCOLATE	SUCO DE UVA	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE FRANGO NA CHPA	PURÊ DE BATATA	SALADA	SOBREMESA MELANCIA	SUCO DE GOIABA		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL			57			10					30				100	197
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							10							5	6	21
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30																
PEITO DE PERU																
HAMBURGUER BOVINO															50	50
IOGURTE, EMB 170 ML															350	350
FERMENTO BIOLÓGICO, EMB 125 G															1	1
BANANA																
MELANCIA													50			50
MELÃO																50
MAMÃO																
ABACAXI															50	50
LARANJA																
MARACUJÁ						60										
ARROZ	85							35								120
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA									40							40
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE	55															55
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA				50												50

MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
BATATA PALHA											10					10
FARINHA DE TRIGO																0
AMIDO DE MILHO		1														1
SAL	2	1	2	1				1	1	1	1					10
SAL GROSSO																
CALDO DE GALINHA EM PÓ			1,8													1,8
LOURO DESIDRATADO		0,5							0,5							1
COLORAU																0
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																0
AÇAFRÃO EM PÓ																0
ORÉGANO DESIDRATADO																0
TOMILHO DESIDRATADO																0
SALSA DESIDRATADA				0,5												0,5
CURRY			0,5													0,5
MANJERICÃO DESIDRATADO																0
CANELA EM PÓ																0
MOLHO SHOYOU (L)			3							2						5
MOLHO INGLÊS (L)			2							2						4
MOLHO INGLÊS 200 ML					2							2				4
MOLHO BARBECUE (L)										5						5
MOLHO MOSTARDA (L)										5						5
EXTRATO DE TOMATE (L)										8,5						8,5
CATCHUP (L)										5						5
LEITE DE COCO (L)																0
MOLHO DE PIMENTA (L)																0
ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8

REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG	2															2
MAIONESE EMB KG																0
MOLHO PARMESÃO					2							1				3
MOLHO ITALIANO					2							1				3
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE EMB 200 G	54					312					10					376
CREME DE LEITE FRESCO, 500 ML						4										4
LEITE CONDENSADO, EMB 395 G						100										100
CREME DE NATA, POTE 300 G	30															30
QUEIJO COALHO	6,75															6,75
QUEIJO MUSSARELA											10					10
QUEIJO PARMESÃO																0
PRESUNTO								10								10
CEBOLA	10	10	5	5				5	5	10						50
COENTRO	1	1	1	1				1	1	1	1					8
PIMENTÃO VERDE	10	5							5	10						30
PIMENTÃO VERMELHO										5						5
PIMENTÃO AMARELO										5						5
CEBOLINHA	2	2	2	2				1	1	1	1					12
TOMATE	10				40					10		10				75
PEPINO					20							5				25
ALFACE AMERICANA					20							10				30
MANJERICÃO FRESCO																
RÚCULA					10							2				12
BATATA INGLESA										40						40
CENOURA								5				5				10
BETERRABA												5				5
CHUCHU																20
ABÓBORA		5							5							10

MACAXEIRA PALITO CONGELADA				70												70
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE		270	40	30												340
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO										90						90
FILÉ DE TILÁPIA																140
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA									10							10
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA									10							10
CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA									10							10
CHARQUE TRASEIRO									10							10
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA	10															10
CASTANHA DE CAJU																
MILHO VERDE EM LATA, 200 G					20			20								40
ERVILHA EM LATA, 200 G					20			20								40
UVA PASSA, KG					3							2				5
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																

DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE																*50*
DOCE DE LEITE, EM TABLETE																
DOCE DE GOIABA, EM TABLETE														25		*25*
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																
POLPA DE CAJU																
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA							*50*									*50*
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																
CHOCOLATE EM BARRA FRACIONADO, (Kg)						*20*										*20*
CACAU 50%, PCT 1KG						*10*										*10*
CACAU 100 %, PCT 200 G						*41*										*41*

	SEXTA-FEIRA (CICLO 3)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	ESTROGONOFE DE FRANGO	BATATA PALHA	SALADA	SOBREMESA BANANA	SUCO DE CAJU	ARROZ	FEIJÃO	LASANHA DE CARNE	MACARRÃO COM CREME DE FRANGO	SALADA	SOBREMESA PÉ-DE-MOLEQUE	SUCO GRAVIOLA		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL			50								37				100	187
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							10							5	6	21
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30											10					10
PEITO DE PERU																
HAMBURGUER BOVINO																
IOGURTE																0
FERMENTO QUÍMICO, EMB 100 G															1	1
BANANA						50										50
MELANCIA																
MELÃO																
MAMÃO															50	50
ABACAXI																
LARANJA																
MARACUJÁ						60										
ARROZ	50							35								85
AARROZ INTEGRAL																
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA									40							40
FEIJÃO PRETO		75														75
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA																

MACARRÃO TIPO FUSILLE, PCT 500 G											33					33
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
MACARRÃO PARA LASANHA EMB. 500 G										40						40
BATATA PALHA				85												85
FARINHA DE TRIGO										5	5					10
AMIDO DE MILHO		1														1
SAL	2	1	2	1				1	1	1	1					10
SAL GROSSO																
CALDO DE GALINHA EM PÓ																0
ALECRIM DESIDRATADO			1,8													1,8
COLORAU			0,89													0,89
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																0
AÇAFRÃO EM PÓ																0
LOURO DESIDRATADO		0,5							0,5							1
ORÉGANO DESIDRATADO																0
TOMILHO DESIDRATADO																0
SALSA DESIDRATADA				0,5												0,5
PÁPRICA DOCE			1,8													1,8
HONDASHI			1							1						2
MANJERICÃO DESIDRATADO																0
CANELA EM PÓ																0
MOLHO SHOYOU (L)										5						5
MOLHO INGLÊS (L)			2							2						4
MOLHO INGLÊS 200 ML					2							2				4
MOLHO BARBECUE (L)										5						5
MOLHO MOSTARDA (L)			5													5
EXTRATO DE TOMATE (L)			5,5							3						8,5

CATCHUP (L)			5													5
LEITE DE COCO (L)																0
MOLHO DE PIMENTA (L)										1						1
ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG										2						2
MAIONESE EMB KG																0
VINAGRE BALSÂNICO, 500 ML					3											3
MOLHO PARMESÃO					2							1				3
MOLHO ITALIANO					2							1				3
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200G			30							24						54
LEITE CONDENSADO																
CREME DE NATA, POTE 300 G																0
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA			5							5						10
QUEIJO PARMESÃO																0
QUEIJO MINAS FRESCAL															62,5	62,5
PRESUNTO	12							5								12
CEBOLA	10	10	5					5	5	10	5					50
COENTRO		1	2					1	1	1	1					7
PIMENTÃO VERDE			5						5	10	5					25
PIMENTÃO VERMELHO										5						5
PIMENTÃO AMARELO										5						5
CEBOLINHA	2	2	2	2				1	1	1	1					12
TOMATE			20		40					10	10	10			10	100
PEPINO					20							5				25
ALFACE AMERICANA					20							10				30
MANJERICÃO																

FRESCO																
RÚCULA					*10*							*2*				*12*
BATATA INGLESA																
CENOURA	*5*							*5*								*10*
BETERRABA												*5*				*5*
CHUCHU																
ABÓBORA		*5*							*5*							*10*
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																
CARNE BOVINA, PATINHO										*100*					*70*	*170*
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO			*300*								*60*					*360*
FILÉ DE TILÁPIA																
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA									*10*							*10*
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA									*10*							*10*
CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA		*10*							*10*							*20*
CHARQUE TRASEIRO									*10*							*10*
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA	*10*															*10*
CASTANHA DE CAJU																

MILHO VERDE EM LATA, 200 G	***20***							***20***								***40***
ERVILHA EM LATA, 200 G	***20***							***20***								***40***
PIMENTA BIQUINHO, EMB 120 G					***30***											***30***
ATUM EM CONSERVA, LT 170 G					***5***											***5***
KANI KAM, PCT 250 G												*20*				***20***
COCADA MORENINHA																
PÉ-DE-MOLEQUE, EMB 1 KG													34			*34*
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE																
DOCE DE LEITE, EM TABLETE																
DOCE DE GOIABA, EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA														25		***25***
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																
POLPA DE CAJU							***50***									***50***
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA																
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																

	SÁBADO (CICLO 3)														
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	CARNE ASSADA NO SAL GROSSO	MAIONESE DE BATATA	SALADA	SOBREMESA DOCE DE BANANA EM TABLETE	SUCO DE CAJÁ	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO AO FORNO	FAROFA	SALADA	SOBREMESA ABACAXI	SUCO DE UVA		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL				10						47					100	157
AÇÚCAR							5							5	6	16
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															1	1
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30				10							10				35	55
PEITO DE PERU																
HAMBURGUER BOVINO																
IOGURTE																0
ACHOCOLATADO EM PÓ, CX 400 g															5	5
BANANA															50	50
MELANCIA																
MELÃO																
MAMÃO																
ABACAXI													50			50
LARANJA																
MARACUJÁ																
ARROZ	35							35								70
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA																
FEIJÃO PRETO		28							28							56
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA											21					21
MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																

MACARRÃO TIPO TALHARIM																
MACARRÃO PARA LASANHA																
BATATA PALHA																0
FARINHA DE TRIGO																0
AMIDO DE MILHO																0
SAL	2	1	2	1				1	1	1	1					10
SAL GROSSO			3													3
CALDO DE GALINHA EM PÓ																0
PÁPRICA PICANTE			1,8													1,8
COLORAU																0
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																0
AÇAFRÃO EM PÓ																0
FOLHA DE LOURO DESIDRATADA																0
ORÉGANO DESIDRATADO																0
TOMILHO DESIDRATADO																0
COMINHO																0
HONDASHI																0
MANJERICÃO DESIDRATADO																0
CANELA EM PÓ																0
MOLHO SHOYOU (L)			3							2						5
MOLHO INGLÊS (L)			2							2						4
MOLHO INGLÊS 200 ML					2							2				4
MOLHO BARBECUE (L)			5													5
MOLHO MOSTARDA (L)										5						5
EXTRATO DE TOMATE (L)										8,5						8,5
CATCHUP (L)										5						5
LEITE DE COCO (L)																0
MOLHO DE PIMENTA (L)																0
ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8

REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG																0
MAIONESE EMB KG				5,5												5,5
VINAGRE BALSÂNICO, 500 ML					3											3
MOLHO PARMESÃO																0
MOLHO ITALIANO																0
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200 G																0
LEITE CONDENSADO																
CREME DE NATA, POTE 300 G																0
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA										2						2
QUEIJO PARMESÃO																0
PRESUNTO	8															8
CEBOLA	5	5	5	5				5	5	5	5					40
COENTRO	1	1	1	1				1	1	1	1					8
PIMENTÃO VERDE			5						5	10	5					25
PIMENTÃO VERMELHO										5						5
PIMENTÃO AMARELO										5						5
CEBOLINHA	2	2	2	2				1	1	1	1					12
TOMATE					40							10				50
PEPINO					20							5				25
ALFACE AMERICANA					20							10				30
MANJERICÃO FRESCO																
RÚCULA					10							2				12
BATATA INGLESA				80												80
CENOURA	5							5								10
BETERRABA												5				5
CHUCHU																
ABÓBORA		5							5							10

MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																
CARNE BOVINA, PATINHO																
CARNE BOVINA, ALCATRA			*120*													*120*
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA										*140*						*140*
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO																
FILÉ DE TILÁPIA																
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA									*10*							*10*
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA									*10*							*10*
CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA		*10*									*10*					*20*
CHARQUE TRASEIRO		*5*							*5*							*10*
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA	*10*															*10*
CASTANHA DE CAJU																
MILHO VERDE, EM CONSERVA																*0*
ERVILHA VERDE, EM CONSERVA																*0*
ERVILHA CONGELADA, PCT 300 G					*3*											*3*

COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE																
DOCE DE LEITE, EM TABLETE																
DOCE DE GOIABA, EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE, EMB. 280 G						*625*										*625*
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ							*25*									*25*
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																
POLPA DE CAJU																
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA														*25*		*25*
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																
CHOCOLATE FRACIONADO																
GELATINA EM PÓ SEM SABOR																

	DOMINGO (CICLO 3)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	SALADA	SOBREMESA DOCE DE LEITE EM TABLETE	SUCO MORANGO	ARROZ	FEIJÃO	ESCONDIDINHO DE CARNE	FAROFA DE OVOS	SALADA	SOBREMESA BOMBOM DE CHOCOLATE	SUCO DE CAJU		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL										57					100	157
AÇÚCAR							5							5	6	16
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															1	1
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30											10					10
PEITO DE PERU																
HAMBURGUER BOVINO																
IOGURTE																0
BANANA																
MELANCIA																
MELÃO															50	50
MAMÃO																
ABACAXI																
LARANJA																
MARACUJÁ																
ARROZ	35							35								70
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA		30							40							70
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA																
FLOCOS DE MILHO, EMB. 500 G											26					26
MACARRÃO TIPO FUSILLE, PCT 500 G				33												33
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																

MACARRÃO TIPO PENNE																	
MACARRÃO TIPO TALHARIM																	
MACARRÃO PARA LASANHA																	
BATATA PALHA																	
FARINHA DE TRIGO		*2*		*3*					*2*								*7*
AMIDO DE MILHO																	*0*
SAL	*1*	*1*	*2*	*1*				*2*	*1*	*1*	*1*						*10*
SAL GROSSO																	*0*
CALDO DE GALINHA EM PÓ																	*0*
CALDO DE CARNE EM PÓ																	*0*
COLORAU																	*0*
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																	*0*
AÇAFRÃO EM PÓ																	*0*
FOLHA DE LOURO DESIDRATADA																	*0*
ORÉGANO DESIDRATADO																	*0*
TOMILHO DESIDRATADO																	*0*
GLUTAMATO MONOSSÓDICO																	*0*
COMINHO																	*0*
MANJERICÃO DESIDRATADO																	*0*
CANELA EM PÓ																	*0*
MOLHO SHOYOU (L)										*5*							*5*
MOLHO INGLÊS (L)			*2*							*2*							*4*
MOLHO INGLÊS 200 ML					*2*								*2*				*4*
MOLHO BARBECUE (L)										*5*							*5*
MOLHO MOSTARDA (L)			*5*														*5*
EXTRATO DE TOMATE (L)			*8,5*														*8,5*
CATCHUP (L)			*5*														*5*
LEITE DE COCO (L)																	*0*
MOLHO DE PIMENTA (L)																	*0*
ALHO EM PASTA (KG)			*1*							*0,8*							*1,8*

REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG																0
MAIONESE EMB KG																0
VINAGRE BRANCO, 500 ML					3											3
MOLHO PARMESÃO																0
MOLHO ITALIANO																0
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
MARGARINA	5	1	5	2				1	1	5	1					21
MANTEIGA DA TERRA																
CREME DE LEITE, EMB 200 G																0
LEITE CONDENSADO																
CREME DE NATA, POTE DE 300 G																0
QUEIJO COALHO															50	50
QUEIJO MUSSARELA										10						10
QUEIJO PARMESÃO				5												5
PRESUNTO	10															10
CEBOLA	5	5	10	5				5	5	5	5					45
COENTRO		1	1	1					1	1	1					6
PIMENTÃO VERDE			5	5						5	5					15
PIMENTÃO VERMELHO				5						5						10
PIMENTÃO AMARELO				5						5						10
CEBOLINHA	1	1	1	1				1	1	1	1					8
TOMATE				20	40					10		10				80
PEPINO					20							5				25
ALFACE AMERICANA					20							10				30
MANJERICÃO FRESCO																
RÚCULA					10							2				12
BATATA INGLESA										40						40
CENOURA				5				5								10
BETERRABA												5				5
CHUCHU																
ABÓBORA		5							5							10

MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																
CARNE BOVINA, PATINHO										100						100
CARNE BOVINA, ALCATRA																
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO			120													120
FILÉ DE TILÁPIA																
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA									10							10
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA									10							10
CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA		10									10					20
CHARQUE TRASEIRO		5							5							10
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA	10															10
CASTANHA DE CAJU																
MILHO VERDE, EM CONSERVA																0
ERVILHA VERDE, EM CONSERVA																0
ERVILHA CONGELADA, PCT 300 G					3											3

COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
PAÇOCA DOCE																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE																
DOCE DE LEITE, EM TABLETE BEM 900 G						*34*										*34*
DOCE DE GOIABA, EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																
BOMBOM SIMILAR A SONHO DE VALSA, EMB. 1 KG														27		*27*
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO							*25*									*25*
POLPA DE CAJU															25	*25*
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA																
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																
CHOCOLATE FRACIONADO																
GELATINA EM PÓ SEM SABOR																

	SEGUNDA- FEIRA (CICLO 4)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	LOMBO SUÍNO À CALIFORNIA	FUSILI CALABRÊS	SALADA DE FEIJÃO BRANCO	SOBREMESA GELATINA	SUCO DE GRAVIOLA	ARROZ	FEIJÃO	ESTROGONOFE DE CARNE	BATATA CORADA	SALADA	SOBREMESA ABACAXI	SUCO DE MANGA		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL			57,8							40					100	197
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
LEITE DE SOJA															0,5	0,5
AÇÚCAR			5				10							5	6	26
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															50	50
IOGURTE, EMB 900 ML															80	80
AVEIA EM FLOCOS, CX 500 g															7	7
BANANA															50	50
MELANCIA																
MELÃO																
MAMÃO																
ABACAXI													50			50
ARROZ	85							35								120
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA		60							30							90
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO					20											20
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA																
MACARRÃO TIPO FUSILLE, PCT 500 G				66												66

MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
FARINHA DE TRIGO																*0*
FARINHA PANKO																
AMIDO DE MILHO		*1*														*1*
SAL	*2*	*1*	*2*					*1*	*1*	*2*	*1*					*10*
CALDO DE GALINHA EM PÓ																*0*
LOURO DESIDRATADO		*0,5*							*0,5*							*1*
COLORAU			*0,5*													*0,5*
PIMENTA DO REINO EM GRÃO			*1,8*													*1,8*
AÇAFRÃO EM PÓ																*0*
ORÉGANO DESIDRATADO				*1,8*												*1,8*
TOMILHO DESIDRATADO																*0*
SALSA DESIDRATADA																*0*
HONDASHI																*0*
MANJERICÃO DESIDRATADO																*0*
CANELA EM PÓ																*0*
MOLHO SHOYOU (L)			*5*													*5*
MOLHO INGLÊS (L)			*4*													*4*
MOLHO INGLÊS 200 ML					*2*							*2*				*4*
MOLHO BARBECUE (L)			*5*													*5*
MOLHO MOSTARDA (L)			*5*													*5*
EXTRATO DE TOMATE (L)			*4,5*							*4*						*8,5*
CATCHUP (L)			*2*							*3*						*5*
LEITE DE COCO (L)																*0*

MOLHO DE PIMENTA (L)			1													1
ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG										2						2
MAIONESE EMB KG																0
VINAGRE DE MAÇÃ, 750 ML					1											1
MOLHO PARMESÃO					2							1				3
MOLHO ITALIANO					2							1				3
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE NATA, POTE DE 300 G																0
CREME DE LEITE, EMB 200 G																0
LEITE CONDENSADO																0
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA															50	50
QUEIJO PARMESÃO																0
COPA FATIADA, PCT 100 G					4											4
CEBOLA																
COENTRO																
PIMENTÃO																
CEBOLINHA																
TOMATE																
PEPINO																
ALFACE AMERICANA																
BATATA INGLESA																
CENOURA																
BETERRABA																
CHUCHU																
ABÓBORA																

MACAXEIRA																
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																
CARNE BOVINA, LAGARTO										*120*						*120*
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA																
CARNE SUÍNA, LOMBO			*240*													
CARNE SUÍNA, PERNIL																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
BACON DEFUMADO											*10*					*10*
LINGUIÇA CALABRESA				*40*												*40*
CHARQUE TRASEIRO		*5*							*5*							*10*
COCADA MORENINHA						*60*										*60*
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
TOMATE PELADO																
PIMENTA BIQUINHO																
GELATINA COM SABOR, EMB. 1 KG.						*41,66*										*41,66*
GELATINA SEM SABOR, EMB. COM 2 UN.						*5*										*5*
CEREJA EM CALDA (100 G)			*2,5*													*2,5*
FIGO EM CALDA (450 G)			*2,5*													*2,5*
ABACAXI EM CALDA (400 G)			*2,5*													*2,5*
AMEIXA EM CALDA (400 G)			*2,5*													*2,5*

PÊSSEGO EM CALDA (450 G)			***2,5***													***2,5***
MILHO VERDE EM LATA, 200 G	***20***							***20***								***40***
ERVILHA EM LATA, 200 G	***20***							***20***								***40***

	TERÇA-FEIRA (CICLO 4)														
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO ASSADO AO MOLHO DE MOSTARDA E MEL	BATATA CORADA	SALADA	SOBREMESA MAMÃO	SUCDE CAJÁ	ARROZ	FEIJÃO	COSTELA SUÍNA AO MOLHO BBQ	CUSCUZ NA MANTEIGA	SALADA	SOBREMESA PAÇOCA DOCE	SUCO DE ACEROLA		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL			10												100	110
LEITE ZERO LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							10							5	6	21
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO															1,71	1,71
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30				15						25	5					45
PEITO DE PERU																
HAMBURGUER BOVINO																
SALSICHA															49	49
IOGURTE, EMB 900 ML															80	80
MEL DE ABELHA, EMB 1 L			2													2
BANANA																
MELANCIA																
MELÃO																
MAMÃO																
ABACAXI																
LARANJA																
MARACUJÁ																
ARROZ	95							35								120
ARROZ INTEGRAL	1															1
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA																
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO		60							20							80
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA																

FLOCOS DE MILHO											26					26
MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
MACARRÃO PARA LASANHA																
BATATA PALHA																
FARINHA DE TRIGO																0
AMIDO DE MILHO		1														1
SAL	2	1	1	1				2	1	1	1					10
SAL GROSSO			3													3
CALDO DE GALINHA EM PÓ			1							1						0
LOURO DESIDRATADO		0,5							0,5							1
COLORAU																0
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																0
AÇAFRÃO EM PÓ																0
ORÉGANO DESIDRATADO																0
TOMILHO DESIDRATADO										1,8						1,8
SALSA DESIDRATADA				0,5												0,5
CURRY			0,5													0,5
MANJERICÃO DESIDRATADO										1,8						1,8
CANELA EM PÓ																0
MOLHO SHOYOU (L)										5						5
MOLHO INGLÊS (L)			2							2						4
MOLHO INGLÊS 200 ML					2							2				4
MOLHO BARBECUE (L)										5						5
MOLHO MOSTARDA (L)			5													5
EXTRATO DE TOMATE (L)			8,5													8,5
CATCHUP (L)			5													5
LEITE DE COCO (L)																0

MOLHO DE PIMENTA (L)																0
ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG			2													2
MAIONESE EMB KG					4											4
VINAGRE DE MAÇÃ, 750 ML					1											1
MOLHO PARMESÃO					2							1				3
MOLHO ITALIANO					2							1				3
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
AZEITE DE DENDÊ, 200 ML																
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200 G																0
LEITE CONDENSADO																0
CREME DE NATA, POTE DE 300 G																0
REQUEIJÃO EM COPO																
REQUEIJÃO CULINÁRIO			5													5
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA						50										50
QUEIJO PARMESÃO																0
PRESUNTO	6							6								12
SALAME INTEIRO					1											1
CEBOLA																
COENTRO																
PIMENTÃO VERDE																
PIMENTÃO VERMELHO																
PIMENTÃO AMARELO																
CEBOLINHA																
TOMATE																
PEPINO																
ALFACE AMERICANA																

MANJERICÃO FRESCO																
RÚCULA																
BATATA INGLESA																
CENOURA																
BETERRABA																
CHUCHU																
ABÓBORA																
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																
CARNE BOVINA, PATINHO																
CARNE BOVINA, ALCATRA																
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA		*320*														*320*
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO																
FILÉ DE TILÁPIA																
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA										*160*						*160*
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA																
CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA																
CHARQUE TRASEIRO																
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA																

CASTANHA DE CAJU																
MILHO VERDE EM LATA, 200 G	*20*							*20*								*40*
ERVILHA EM LATA, 200 G	*20*							*20*								*40*
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
PAÇOCA DOCE, EMB.750 G.													34			*34*
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE																
DOCE DE LEITE, EM TABLETE																
DOCE DE GOIABA, EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																
POLPA DE CAJU																
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA																
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																
CHOCOLATE FRACIONADO																
GELATINA EM PÓ SEM SABOR																

	QUARTA-FEIRA (CICLO 4)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	ALCATRA AO MOLHO DE VINHO	LEGUMES SALTEADOS EM AZEITE DE ERVAS	SALADA	DOCE DE GOIABA EM MASSA	SUCO DE MORANGO	ARROZ	FEIJÃO	TILÁPIA AO FORNO	FARFALE AO BACON	SALADA	SOBREMESA MELÃO	SUCO DE CAJU		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL											57				100	157
LEITE SEM LACTOSE															1	1
AÇÚCAR			5				10							5	6	26
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30																
PEITO DE PERU															50	50
HAMBURGUER BOVINO																
IOGURTE, EMB 1 L															70	70
MEL DE ABELHA																
BANANA																
MELANCIA																
MELÃO																
MAMÃO																
ABACAXI																
LARANJA																
MARACUJÁ																
ARROZ	95							35								120
ARROZ INTEGRAL	1															1
FEIJÃO DE CORDA																
FEIJÃO CARIOCA		60							38							98
FEIJÃO PRETO																
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA																
FLOCOS DE MILHO																

MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
MACARRÃO TIPO FARFALE, 500 G											*30*					*30*
MACARRÃO PARA LASANHA																
BATATA PALHA																
FARINHA DE TRIGO											*10*					*10*
AMIDO DE MILHO		*1*														*1*
SAL	*2*	*1*	*2*	*1*				*2*	*1*	*2*	*1*					*12*
SAL GROSSO																
CALDO DE GALINHA EM PÓ																*0*
LOURO DESIDRATADO		*0,5*							*0,5*							*1*
COLORAU			*0,5*													*0,5*
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																*0*
AÇAFRÃO EM PÓ																*0*
PIMENTA CALABRESA			*1,8*													*1,8*
ORÉGANO DESIDRATADO																*0*
TOMILHO DESIDRATADO																*0*
SALSA DESIDRATADA				*0,5*												*0,5*
HONDASHI																*0*
MANJERICÃO DESIDRATADO																*0*
CANELA EM PÓ																*0*
MOLHO SHOYOU (L)			*5*													*5*
MOLHO INGLÊS (L)			*2*							*2*						*4*
MOLHO INGLÊS 200 ML					*2*							*2*				*4*
MOLHO BARBECUE (L)			*5*													*5*
MOLHO MOSTARDA (L)										*5*						*5*
EXTRATO DE TOMATE (L)			*3,5*							*5*						*8,5*
CATCHUP (L)			*2*							*3*						*5*

LEITE DE COCO (L)																0
MOLHO DE PIMENTA (L)			1													1
ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG			2													2
MAIONESE EMB KG																0
VINAGRE DE VINHO TINTO, 500 ML					4											4
MOLHO PARMESÃO					2							1				3
MOLHO ITALIANO					2							1				3
ÓLEO DE SOJA, EMB 900 ML			5	5						4	4					18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
AZEITE DE DENDÊ, 200 ML										5						5
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200 G																0
LEITE CONDENSADO																0
CREME DE NATA, POTE DE 300 G																0
REQUEIJÃO EM COPO															60	60
REQUEIJÃO CULINÁRIO			5													5
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA											10					10
QUEIJO PARMESÃO																0
QUEIJO REINO, (KG)					1											1
PRESUNTO	5							5								10
CEBOLA																
COENTRO																
PIMENTÃO VERDE																
PIMENTÃO VERMELHO																
PIMENTÃO AMARELO																
CEBOLINHA																
TOMATE																

PEPINO																
ALFACE AMERICANA																
MANJERICÃO FRESCO																
RÚCULA																
BATATA INGLESA																
CENOURA																
BETERRABA																
CHUCHU																
ABÓBORA																
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																
CARNE BOVINA, PATINHO																
CARNE BOVINA, ALCATRA			*260*													*260*
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO																
FILÉ DE TILÁPIA										*140*						*140*
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA									*10*							*10*
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA																
CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA		*10*														*10*
CHARQUE TRASEIRO																
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																

BACON DEFUMADO, EM MANTA																
CASTANHA DE CAJU																
MILHO VERDE EM LATA, 200 G	*20*							*20*								*40*
ERVILHA EM LATA, 200 G	*20*							*20*								*40*
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA, EMB.600 G						*83*										*83*
PAÇOCA DOCE																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE																*50*
DOCE DE LEITE, EM TABLETE																
DOCE DE GOIABA, EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																
POLPA DE CAJU																
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA																
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																
CHOCOLATE FRACIONADO																
GELATINA EM PÓ SEM SABOR																

	QUINTA-FEIRA (CICLO 4)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO	LASANHA DE FRANGO	ESPAGUETE A BOLONHESA	PENNE AO MOLHO PESTO	DELÍCIA DE ABACAXI	SUCO DE CAJÁ	ARROZ	FEIJÃO	BIFE À MILANESA	PURÊ DE BATATA	SALADA	SOBREMESA MELANCIA	SUCO DE GOIABA		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL			57			40				40	20				100	257
LEITE SEM LACTOSE															1	1
AÇÚCAR						5	10							5	6	26
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30						80										80
PEITO DE PERU																
HAMBURGUER BOVINO															50	50
IOGURTE, EMB 170 ML															350	350
FERMENTO BIOLÓGICO, EMB 125 G															1	1
MEL DE ABELHA																
BANANA																
MELANCIA																
MELÃO																
MAMÃO																
ABACAXI																
LARANJA																
ARROZ								35								35
ARROZ INTEGRAL	28															28
FEIJÃO DE CORDA									25							25
FEIJÃO CARIOCA																
FEIJÃO PRETO		30														30
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA																

FLOCOS DE MILHO																
MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI, PCT 500 G				114												114
MACARRÃO TIPO PENNE, 500 G					32											32
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
MACARRÃO TIPO FARFALE																
MACARRÃO PARA LASANHA EMB. 500 G			120													120
BATATA PALHA																
FARINHA DE TRIGO			15							25						40
AMIDO DE MILHO		1														1
SAL	2	1	2	1				1	1	1	1					10
SAL GROSSO																
CALDO DE GALINHA EM PÓ			1,8													1,8
LOURO DESIDRATADO		0,5							0,5							1
COLORAU																0
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																0
AÇAFRÃO EM PÓ																0
ORÉGANO DESIDRATADO																0
TOMILHO DESIDRATADO																0
SALSA DESIDRATADA				0,5												0,5
CURRY			0,5													0,5
MANJERICÃO DESIDRATADO																0
CANELA EM PÓ																0
CANELA EM PÓ			0,1							0,1						0,2
MOLHO SHOYOU (L)			5													5
MOLHO INGLÊS (L)			2							2						4
MOLHO INGLÊS 200 ML					2							2				4
MOLHO BARBECUE (L)			5													5
MOLHO MOSTARDA (L)			5													5

EXTRATO DE TOMATE (L)			8,5													8,5
CATCHUP (L)			5													5
LEITE DE COCO (L)																0
MOLHO DE PIMENTA (L)																0
ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG			2													2
MAIONESE EMB KG					4											4
MOLHO PARMESÃO					2							1				3
MOLHO ITALIANO					2							1				3
ÓLEO DE SOJA	2		7	3				2	1	100	3					118
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, CX 200 G			51			312										363
CREME DE LEITE FRESCO, 500 ML						4										4
LEITE CONDENSADO, EMB 395 G						100										100
CREME DE NATA, POTE DE 300 G																0
REQUEIJÃO EM COPO															60	60
REQUEIJÃO CULINÁRIO			5													5
QUEIJO COALHO				6,75												6,75
QUEIJO MUSSARELA			10													10
QUEIJO PARMESÃO				20												20
PRESUNTO			50					5								50
CEBOLA																
COENTRO																
PIMENTÃO VERDE																
PIMENTÃO VERMELHO																
PIMENTÃO AMARELO																
CEBOLINHA																
TOMATE																
PEPINO																

ALFACE AMERICANA																
MANJERICÃO FRESCO																
RÚCULA																
BATATA INGLESA																
CENOURA																
BETERRABA																
CHUCHU																
ABÓBORA																
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																
CARNE BOVINA, PATINHO				120												
CARNE BOVINA, ALCATRA										140						260
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO			120													
FILÉ DE TILÁPIA																
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA																10
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA																
CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA		5							5							10
CHARQUE TRASEIRO									5							5
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																

BACON DEFUMADO, EM MANTA				*10*						*5*						*15*
BACON FATIADO									*10*							*10*
CASTANHA DE CAJU																
MILHO VERDE EM LATA, 200 G			*50*													*50*
ERVILHA EM LATA, 200 G			*50*													*00*
UVA PASSA, KG					*3*							*2*				*5*
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA						*50*										*50*
PAÇOCA DOCE																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE						*50*										*50*
DOCE DE LEITE, EM TABLETE																
DOCE DE GOIABA, EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
COCO RALADO, BEM 1 KG						*4*										*4*
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																
POLPA DE CAJU																
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA																
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																
CHOCOLATE FRACIONADO																

GELATINA EM PÓ SEM SABOR																

	SEXTA-FEIRA (CICLO 4)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	VATAPÁ DE PEIXE	FAROFA	SALADA	SOBREMESA BANANA	SUCO DE CAJU	ARROZ	FEIJÃO	ESTROGONOFE DE CARNE	BATATA PALHA	SALADA	SOBREMESA PÉ DE MOLEQUE	SUCO DE GRAVIOLA		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL			10							47					**100**	**157**
LEITE SEM LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							**10**							5	**6**	**2**
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															2	2
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30				20												20
PEITO DE PERU															50	50
HAMBURGUER BOVINO																
IOGURTE																**0**
FERMENTO QUÍMICO, EMB 100 G															**1**	**1**
MEL DE ABELHA																
BANANA						50										50
MELANCIA																
MELÃO																
MAMÃO																
ABACAXI																
LARANJA																
MARACUJÁ																
ARROZ	**50**							**35**								**85**
ARROZ INTEGRAL																
FEIJÃO DE CORDA									25							25
FEIJÃO CARIOCA																
FEIJÃO PRETO		68														68
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA																
FLOCOS DE MILHO, 500 G				40												40

BATATA PALHA											*60*					*60*
MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
MACARRÃO TIPO FARFALE																
MACARRÃO PARA LASANHA																
BATATA PALHA																
FARINHA DE TRIGO			*5*							*3*						*8*
AMIDO DE MILHO		***1***														***1***
FARINHA DE ROSCA, EMB 500 G			***10***													***10***
SAL	*2*	*1*	*1*	*1*				*2*	*1*	*1*	*1*					*10*
SAL GROSSO																
CALDO DE GALINHA EM PÓ																***0***
ALECRIM DESIDRATADO			***1,8***													***1,8***
COLORAU			***0,89***													***0,89***
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																***0***
AÇAFRÃO EM PÓ																***0***
LOURO DESIDRATADO		***0,5***							***0,5***							***1***
ORÉGANO DESIDRATADO																***0***
TOMILHO DESIDRATADO																***0***
SALSA DESIDRATADA				***0,5***												***0,5***
PÁPRICA DOCE			***1,8***													***1,8***
HONDASHI			***1***							***1***						***2***
MANJERICÃO DESIDRATADO																***0***
CANELA EM PÓ																***0***
MOLHO SHOYOU (L)										***5***						***5***
MOLHO INGLÊS (L)			***2***							***2***						***4***
MOLHO INGLÊS 200 ML					***2***							***2***				***4***
MOLHO BARBECUE (L)										***5***						***5***

MOLHO MOSTARDA (L)			***5***													***5***
EXTRATO DE TOMATE (L)			***5,5***							***3***						***8,5***
CATCHUP (L)			***5***													***5***
LEITE DE COCO (L)			*6*													*6*
MOLHO DE PIMENTA (L)										***1***						***1***
ALHO EM PASTA (KG)			***1***							***0,8***						***1,8***
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG										***2***						***2***
MAIONESE EMB KG												*1,5*				*1,5*
MOLHO PARMESÃO					***2***							***1***				***3***
MOLHO ITALIANO					***2***							***1***				***3***
VINAGRE BALSÂNICO, 500 ML					***3***											***3***
ÓLEO DE SOJA, 900 ML	*2*		*5*	*3*				*2*	*2*	*4*						*18*
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					***3***							***3***				***6***
AZEITE DE DENDÊ, 200 ML			*10*													*10*
ACETO BALSÂNICO					*1*											*1*
MARGARINA (kg)	***5***	***1***		***2***				***5***			***2***				***6***	***21***
CREME DE LEITE, EMB 200 G																***0***
CREME DE LEITE FRESCO			*5*							*5*						*10*
LEITE CONDENSADO																
CREME DE NATA, POTE DE 300 G																***0***
REQUEIJÃO EM COPO															*60*	*60*
REQUEIJÃO CULINÁRIO			*5*													*5*
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA			*10*													*10*
QUEIJO PARMESÃO																*0*
QUEIJO MINAS FRESCAL															***62,5***	***62,5***
PRESUNTO	*3,5*															*3,5*
CEBOLA																

COENTRO																
PIMENTÃO VERDE																
PIMENTÃO VERMELHO																
PIMENTÃO AMARELO																
CEBOLINHA																
TOMATE																
PEPINO																
ALFACE AMERICANA																
MANJERICÃO FRESCO																
RÚCULA																
BATATA INGLESA																
CENOURA																
BETERRABA																
CHUCHU																
ABÓBORA																
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE																
INHAME																
MILHO VERDE EM LATA DE 200 G	20							20								40
ERVILHA EKM LATA DE 200 G	20							20								40
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE															70	70
CARNE BOVINA, PATINHO										120						120
CARNE BOVINA, ALCATRA																
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO																
FILÉ DE TILÁPIA			180													180
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA																10
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA																

CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA				*10*												*10*
CHARQUE TRASEIRO									*5*							*5*
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA				*10*						*5*						*15*
BACON FATIADO									*10*							*10*
CASTANHA DE CAJU, PCT 1 KG			*5*													*5*
PIMENTA BIQUINHO, EMB 120 G					***30***											***30***
ATUMM EM CONSERVA, LT 170 G					*7*											*7*
KANI KAM, PCT 250 G												*20*				***20***
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
PAÇOCA DOCE																
PÉ-DE-MOLEQUE, EMB 1 KG													*34*			*34*
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE																
DOCE DE LEITE, EM TABLETE																
DOCE DE GOIABA, EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																

POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																
POLPA DE CAJU																
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA																
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																
CHOCOLATE FRACIONADO																
GELATINA EM PÓ SEM SABOR																

	SÁBADO (CICLO 4)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	BATATA GRATINADA COM BACON	SALADA	DOCE DE BANANA	SUCO DE CAJÁ	ARROZ	FEIJÃO	BIFE DE PANELA	FAROFA	SALADA	SOBREMESA ABACAXI	SUCO DE UVA		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL				7											**100**	**107**
LEITE SEM LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							5							5	6	16
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															1	1
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30															45	45
PEITO DE PERU																
HAMBURGUER BOVINO																
IOGURTE																0
AVEIA EM FLOCOS, CX 500 g															4	4
MEL DE ABELHA																
BANANA																
MELANCIA																
MELÃO																
MAMÃO																
ABACAXI																
LARANJA																
MARACUJÁ																
ARROZ	35							35								70
ARROZ INTEGRAL																
FEIJÃO DE CORDA		28							25							53
FEIJÃO CARIOCA																
FEIJÃO PRETO																88
FEIJÃO VERDE																
FEIJÃO FRADINHO																
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA											21					21
FLOCOS DE MILHO																

MACARRÃO TIPO FUSILLE																
MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																
MACARRÃO TIPO PENNE																
MACARRÃO TIPO TALHARIM																
MACARRÃO TIPO FARFALE																
MACARRÃO PARA LASANHA																
BATATA PALHA																
FARINHA DE TRIGO										*2*						*2*
AMIDO DE MILHO																*0*
SAL	*2*	*1*	*1*	*1*				*1*	*1*	*2*	*1*					*10*
SAL GROSSO																
CALDO DE GALINHA EM PÓ																***0***
PÁPRICA PICANTE			***1,8***													***1,8***
COLORAU																***0***
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																***0***
AÇAFRÃO EM PÓ																***0***
FOLHA DE LOURO DESIDRATADA																***0***
ORÉGANO DESIDRATADO																***0***
TOMILHO DESIDRATADO																***0***
COMINHO																***0***
HONDASHI																***0***
MANJERICÃO DESIDRATADO																***0***
CANELA EM PÓ																***0***
MOLHO SHOYOU (L)			***3***							***2***						***5***
MOLHO INGLÊS (L)			***2***							***2***						***4***
MOLHO INGLÊS 200 ML					***2***							***2***				***4***
MOLHO BARBECUE (L)			***5***													***5***
MOLHO MOSTARDA (L)										***5***						***5***
EXTRATO DE TOMATE (L)										***8,5***						***8,5***
CATCHUP (L)										***5***						***5***

LEITE DE COCO (L)																***0***
MOLHO DE PIMENTA (L)																***0***
ALHO EM PASTA (KG)			***1***							***0,8***						***1,8***
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG																***0***
MAIONESE EMB KG					*4*											***4***
MOLHO PARMESÃO																***0***
MOLHO ITALIANO																***0***
PIMENTA BIQUINHO																
ÓLEO DE SOJA	*2*	*2*	*4*	*3*				*2*	*1*	*2*	*2*					*18*
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					***3***							***3***				***6***
AZEITE DE DENDÊ			*2*													*2*
VINAGRE BALSÂNICO, 500 ML					***3***											***3***
MARGARINA (kg)	***5***	***1***		***2***				***5***			***2***				***6***	***21***
CREME DE LEITE, EMB 200 G																***0***
CREME DE LEITE FRESCO			*5*							*5*						*10*
LEITE CONDENSADO																
CREME DE NATA, POTE DE 300 G																***0***
REQUEIJÃO EM COPO															*60*	*60*
REQUEIJÃO CULINÁRIO			*5*													*5*
QUEIJO COALHO																
QUEIJO MUSSARELA				*10*												*10*
QUEIJO PARMESÃO																*0*
PRESUNTO																
CEBOLA																
COENTRO																
PIMENTÃO VERDE																
PIMENTÃO VERMELHO																
PIMENTÃO AMARELO																
CEBOLINHA																

TOMATE																
PEPINO																
ALFACE AMERICANA																
MANJERICÃO FRESCO																
RÚCULA																
BATATA INGLESA																
CENOURA																
BETERRABA																
CHUCHU																
ABÓBORA																
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE															70	70
CARNE BOVINA, PATINHO										120						120
CARNE BOVINA, ALCATRA																
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO			120													120
FILÉ DE TILÁPIA																
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA																10
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA																
CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA CALABRESA				10												10
CHARQUE TRASEIRO									5							5
PÉ SUÍNO, IN NATURA																

RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA				*10*						*5*						*15*
BACON FATIADO				*10*												*10*
CASTANHA DE CAJU																
MILHO VERDE, EM CONSERVA																*0*
ERVILHA VERDE, EM CONSERVA																*0*
ERVILHA CONGELADA, PCT 300 G					*3*											*3*
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
PAÇOCA DOCE																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE																
DOCE DE LEITE, EM TABLETE																
DOCE DE GOIABA, EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE						*83,33*										*83,33*
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																
POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																
POLPA DE CAJU																
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA																
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																

	DOMINGO (CICLO 4)															
	ALMOÇO							JANTAR							CAFÉ DA MANHÃ	TOTAL
INSUMOS KG/L	ARROZ	FEIJÃO	COZIDO À BRASILEIRA	PIRÃO COM LEITE DE COCO	SALADA	SOBREMESA DOCE DE LEITE EM TABLETE	SUCO MORANGO	ARROZ	FEIJÃO	PEIXE À DORÊ	BATATA SAUTÉ	SALADA	SOBREMESA MELANCIA SORVETE	SUCO DE CAJU		
CAFÉ EM PÓ, PCT 250 G															7	7
LEITE INTEGRAL										57					100	157
LEITE SEM LACTOSE															1	1
AÇÚCAR							5							5	6,57	16,57
MANTEIGA															7	7
REQUEIJÃO EM COPO, 200 G															1	1
PÃO CARIOCA															50	50
OVO BDJ C/30				10						20						30
OVO DE CODORNA										5						5
PEITO DE PERU																0
HAMBURGUER BOVINO																0
IOGURTE																0
AVEIA EM FLOCOS																0
BANANA																0
MELANCIA																0
MELÃO																0
MAMÃO																0
ABACAXI																0
LARANJA																0
MARACUJÁ																0
ARROZ	35							35								70
FEIJÃO DE CORDA																0
FEIJÃO CARIOCA																0
FEIJÃO PRETO		30							30							60
FEIJÃO VERDE																0
FEIJÃO FRADINHO																0
FARINHA DE MANDIOCA AMARELA				21												21
MACARRÃO TIPO FUSILLE																0

MACARRÃO TIPO ESPAGUETTI																*0*
MACARRÃO TIPO PENNE																*0*
MACARRÃO TIPO TALHARIM																*0*
MACARRÃO PARA LASANHA																*0*
BATATA PALHA																*0*
FARINHA DE TRIGO			*2*							*15*						*17*
AMIDO DE MILHO																*0*
FARINHA PANKO																*0*
SAL	*2*	*1*	*2*	*1*				*1*	*1*	*1*	*1*					*10*
SAL GROSSO																*0*
CALDO DE GALINHA EM PÓ																*0*
CALDO DE CARNE EM PÓ																*0*
COLORAU																*0*
PIMENTA DO REINO EM GRÃO																*0*
AÇAFRÃO EM PÓ																*0*
FOLHA DE LOURO DESIDRATADA																*0*
ORÉGANO DESIDRATADO																*0*
TOMILHO DESIDRATADO																*0*
GLUTAMATO MONOSSÓDICO																*0*
COMINHO																*0*
MANJERICÃO DESIDRATADO																*0*
CANELA EM PÓ																*0*
MOLHO SHOYOU (L)			*5*													*5*
MOLHO INGLÊS (L)			*2*							*2*						*4*
MOLHO INGLÊS 200 ML					*2*							*2*				*4*
MOLHO BARBECUE (L)			*5*													*5*
MOLHO MOSTARDA (L)			*5*													*5*
EXTRATO DE TOMATE (L)			*8,5*													*8,5*
CATCHUP (L)			*5*													*5*
LEITE DE COCO (L)			*2*													*2*

MOLHO DE PIMENTA (L)																0
ALHO EM PASTA (KG)			1							0,8						1,8
REQUEIJÃO CULINÁRIO 1,8 KG																0
MAIONESE EMB KG																0
MOLHO PARMESÃO																0
MOLHO ITALIANO																0
ÓLEO DE SOJA	2	1	2					2	1	10						18
AZEITE DE OLIVA, 500 ML					3							3				6
AZEITE DE DENDÊ, 200 ML										5						5
ACETO BALSÃNICO																0
VINAGRE BRANCO, 500 ML					3											3
VINAGRE DE VINHO TINTO																0
VINAGRE DE MAÇÃ																0
MOLHO PARA SALADA SABOR PARMESÃO																0
MOLHO PARA SALADA SABOR ITALIANO																0
MARGARINA (kg)	5	1		2				5			2				6	21
CREME DE LEITE, EMB 200 G																0
LEITE CONDENSADO																0
CREME DE NATA																
QUEIJO COALHO															50	50
QUEIJO MUSSARELA										2						2
QUEIJO PARMESÃO																0
REQUEIJÃO EM COPO															60	60
PRESUNTO																0
CEBOLA																
COENTRO																
PIMENTÃO VERDE																
PIMENTÃO VERMELHO																

PIMENTÃO AMARELO																
CEBOLINHA																
TOMATE																
PEPINO																
ALFACE AMERICANA																
MANJERICÃO FRESCO																
RÚCULA																
BATATA INGLESA																
CENOURA																
BETERRABA																
CHUCHU																
ABÓBORA																
MACAXEIRA PALITO CONGELADA																
BATATA DOCE																
INHAME																
CARNE BOVINA, COXÃO MOLE																
CARNE BOVINA, PATINHO			*360*													*360*
CARNE BOVINA, ALCATRA																
CARNE DE FRANGO, COXA E SOBRECOXA																
CARNE DE FRANGO, FILÉ DE PEITO																
FILÉ DE TILÁPIA																
FILÉ DE SIRIGADO										*425*						*425*
CARNE CAPRINA, PERNIL DE CARNEIRO																
CARNE SUÍNA, FILÉ MIGNON																
CARNE SUÍNA, COSTELA, IN NATURA		*10*														*10*
CARNE SUÍNA, COSTELA SALGADA																
CARNE SUÍNA, LOMBO																
CARNE SUÍNA, PERNIL																
FILÉ DE PARGO, SEM PELE																
LINGUIÇA		*10*														*10*

CALABRESA																
CHARQUE TRASEIRO																
PÉ SUÍNO, IN NATURA																
RABO SUÍNO, IN NATURA																
BACON DEFUMADO, EM MANTA											*10*					*10*
BACON FATIADO											*5*					*5*
TOMATE PELADO																
PIMENTA BIQUINHO																
UVA PASSA																
CASTANHA DE CAJU																
MILHO VERDE, EM CONSERVA																*0*
ERVILHA VERDE, EM CONSERVA																*0*
ERVILHA CONGELADA, PCT 300 G					*6*											*6*
COCADA MORENINHA																
DOCE DE GOIABA, EM MASSA																
PAÇOCA DOCE																
DOCE DE CAJU, EM MASSA																
DOCE DE CAJU, EM TABLETE																
DOCE DE LEITE, EM TABLETE BEM 900 G						*34*										*34*
DOCE DE GOIABA, EM TABLETE																
DOCE DE BANANA, EM TABLETE																
PICOLÉ, 120g, SABORES VARIADOS (Un)																
SORVETE, EMB 1,5 L													79			*79*
POLPA DE GRAVIOLA																
POLPA DE MANGA																
POLPA DE CAJÁ																

POLPA DE ACEROLA																
POLPA DE MORANGO																
POLPA DE CAJU																
POLPA DE GOIABA																
POLPA DE UVA																
REFRIGERANTE ZERO, 2L (Un)																
RERFRIGERANTE TRADICIONAL, 2L (Un)																

MINISTÉRIO DA DEFESA
COMANDO DA AERONÁUTICA

CONTROLE DE ASSINATURAS ELETRÔNICAS DO DOCUMENTO

Documento:	ANEXO IV - CARDÁPIOS E CICLOS
Data/Hora de Criação:	07/07/2026 18:45:11
Páginas do Documento:	160
Páginas Totais (Doc. + Ass.)	161
Hash MD5:	02ec2cb3230e4b356fe35a4dd367919c
Verificação de Autenticidade:	https://autenticidade-documento.sti.fab.mil.br/assinatura

Este documento foi assinado e conferido eletronicamente com fundamento no artigo 6º, do Decreto nº 8.539 de 08/10/2015 da Presidência da República pelos assinantes abaixo:

Assinado via ASSINATURA CADASTRAL por 1º Ten SUE ELLEN SIMONE MAR E SOL ALVES FRAZÃO no dia 07/07/2026 às 15:56:09 no horário oficial de Brasília.

Assinado via ASSINATURA CADASTRAL por Segundo Sargento VILMAR BATISTA SILVA no dia 07/07/2026 às 15:57:45 no horário oficial de Brasília.

Assinado via ASSINATURA CADASTRAL por Cabo ABNER LIMA DE SOUZA no dia 07/07/2026 às 15:58:43 no horário oficial de Brasília.