



Curso de Mergulho Profissional Raso

ANO:
2024

Propósito: Profissionalizar candidatos habilitados ao mergulho profissional raso (profundidade máxima de operação até 50 metros utilizando ar comprimido como mistura gasosa) com finalidade específica de desenvolver trabalhos no mergulho comercial seja em ambiente off shore e/ou on shore.

Datas previstas 2024:

TURMAS	INÍCIO	TÉRMINO
1º turma	08/01/2024	22/03/2024
2º turma	06/05/2024	12/07/2024
3º turma	26/08/2024	31/10/2024

Carga Horária: No total 400hs aulas, divididas em 50 dias úteis, com aulas de segunda-feira à sexta-feira das 08:00hs às 17:00hs.

Custo: R\$ 6.200,00

10X com juros (cartão de crédito)

04X com juros (cartão de crédito)

04X PIX ou transferência bancária

R\$ 5.500,00

À vista

Pré-requisitos:

Ter idade mínima de 18 anos

Cópia da Identidade

Cópia do CPF

Duas fotos 3X4

Cópia do comprovante de residência

Cópia de conclusão do ensino médio

- **Exame Neuropsiquiátrico (psicólogo)**
- **Exame médico hiperbárico**
- **Fator RH**

Exames complementares

- Hemograma completo (mais plaquetas)
- Creatinina
- Gama GT
- Glicose
- Lipidograma
- Uréia
- TGP
- Urina EAS
- Parasitológico
- Audiometria Tonal
- Acuidade Visual
- Eletrocardiograma
- Eletroencefalograma
- RX Tórax AP
- RX articulações coxo femoral esquerdo e direito (quadril)
- RX Escapulo umeral esquerdo direito (ou ombro)
- RX joelho (AP;LAT)
- Espirometria

Observação: **trazer original e cópia de todos os documentos e exames.**

Atenção: **toda documentação deve ser entregue no primeiro dia de aula.**

Teste físico (realizado na escola):

- Correr, mínimo, 2.400 metros em doze minutos
- Realizar, no mínimo, vinte flexões de braço (apoio de frente sobre o solo)
- Realizar, no mínimo, 35 abdominais em um minuto
- Nadar em qualquer estilo cem metros em, no máximo, dois minutos
- Realizar deslocamento submerso sem equipamento de no mínimo, 25 metros
- Realizar apneia estática de no mínimo, um minuto
- Realizar salto de plataforma
- Realizar permanência na água (flutuação) de, no mínimo, dez minutos

Atenção: **Os testes físicos deverão ser feitos antes de começar as aulas.**

Equipamento necessário para o início das aulas:

- Sunga preta (masculina)
- Maiô preto (feminino)
- Par de nadadeiras
- Máscara facial de mergulho com snorkel (tubo respirador)
- Faca de mergulho
- Chave ajustável (chave inglesa) 10º - abertura de 30mm
- Paquímetro de plástico e fita métrica 1m (costureira)
- Caderno, lápis, caneta, borracha e calculadora
- Cinto de lastro (10kg)

Atenção: O candidato deve estar portando todos os equipamentos antes de começar as aulas.

Cronograma curso de Mergulho Profissional Raso

Introdução ao mergulho

Mergulho livre

Ética e Disciplina

Áreas de trabalho

Legislação e Normas

Fisiologia e Anatomia

Base matemática

Princípios básicos da física aplicada ao mergulho

Suporte básico de vida

Acidente de mergulho

Tabela de descompressão TLSD/TDNGR

Equipamento autônomo

Prática com equipamento autônomo

Mergulho de Qualificação

Tabela de descompressão TPD

Tabela de descompressão TDSO

Tabela de descompressão US Navy

Tabela de tratamento

Equipamento dependente

Prática com equipamento dependente

Resgate de mergulhadores

Intervenção submarina

Prática em intervenção submarina

Movimentação de carga

Mergulho de Qualificação II

Avaliação: mínimo 70% de aproveitamento e 90% de frequência nas aulas.

Observação: teremos no mínimo duas saídas de mar ;

- I prática de mar – mergulho autônomo em águas abrigadas com profundidade entre 15 e 20 metros
- II prática de mar – mergulho dependente de qualificação em mar aberto com profundidade mínima de 35 metros.

Alojamento:

Sala/cozinha: Televisor, geladeira, fogão, micro-ondas, pratos, panelas, talheres e máquina de lavar roupas;

Banheiro: Chuveiro com aquecimento;

Quartos: Oito leitos, armários, ar condicionado;

Rede “wi-fi” disponível;

Atenção: caso o candidato venha se alojar deverá trazer roupa de cama (lençol, travesseiro e cobertor).

Valor R\$ 32,00 à diária

Para mais informações:

Tel: (21) 98052-0050 / 3769-7901

E-mail: escola@mergulhoproconsultoria.com.br

Rua: Professor Norberto Cataldi, 76 – Grajaú – Nova Iguaçu – CEP: 26030-190

Horário de atendimento: Segunda à sexta-feira das 8h às 17hs