



# PROGRAMAÇÃO

Conheça as últimas tendências e pesquisas que serão apresentadas por renomados especialistas e saiba por que você deve participar.

## JÁ FEZ SUA INSCRIÇÃO?

**As inscrições estão com desconto!**

Não perca tempo

## **ESCOLHA SUA EXPERIÊNCIA**

- [25º Congresso de Stress da ISMA-BR](#) 📍 **PLENÁRIO**
- [27º Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho](#) 📍 **PLENÁRIO**
- [17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública](#) 📍 **SALA JUÁ**
- [17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público](#) 📍 **SALA IMBUIA**

## 24 de junho (Terça-feira)

### 7h30 | Credenciamento

### 8h30 – 19h | Pôsteres digitais (Feira de exposição)

### 8h45 | Abertura

### 8h55 | Boas-vindas

International Stress Management Association no Brasil (ISMA-BR)

Ana Maria Rossi, PhD – presidente

### 9h | Palestra: Tornando o futuro do trabalho mais seguro e saudável para melhorar o bem-estar dos trabalhadores

Sara L. Tamers



#### **Palestra: Tornando o futuro do trabalho mais seguro e saudável para melhorar o bem-estar dos trabalhadores**

- Futuro do trabalho
- Segurança e saúde ocupacional 5.0
- Abordagem da Saúde Total do Trabalhador®



**Sara L. Tamers, PhD, MPH (EUA)\*** – tem mais de 15 anos de experiência na promoção do bem-estar de trabalhadores e da população pelo desenvolvimento de programas estratégicos e colaboração intersetorial. Ocupou três cargos de liderança no Instituto Nacional de Segurança e Saúde Ocupacional (NIOSH),

nos Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA (CDC), onde foi coordenadora da Iniciativa Futuro do Trabalho e do Programa Saúde Total do Trabalhador® e coordenadora assistente do Programa de Desenho de Trabalho Saudável e Bem-Estar. Nessas funções, ela orientou a estratégia nacional, fomentou a colaboração transdisciplinar e moldou políticas e pesquisas de longo prazo para ajudar organizações e trabalhadores a navegar no mundo do trabalho em evolução. Palestrante, autora de inúmeras publicações científicas e consultora em tendências de bem-estar da força de trabalho, equidade em saúde e inovação em nível de sistemas.

*\* Tradução simultânea*

### 9h50 | Debate

### 10h10 | Intervalo

### 10h10 | Boas-vindas (atividade conjunta do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público e 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública (Sala Juá))

Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo e Luís Felipe Dias Lopes





**Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo** – coordenadora do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública. Psicóloga clínica, comissária especial da PCPE, instrutora na Academia Integrada de Defesa Social. Graduada em psicologia e em enfermagem, especialista em saúde mental e em psicologia clínica de orientação psicanalítica.



**Luís Felipe Dias Lopes** – coordenador do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público. Pós-doutor em engenharia e gestão de conhecimento, doutor em engenharia de produção e sistemas (UFSC). Professor titular do Departamento de Ciências Administrativas (UFSM), pesquisador do PPG em administração e ciências contábeis da UFSM. Pesquisador do CNPq e FAPERGS, líder do grupo de pesquisa Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho.

### 10h20 | Painel: Construindo o encontro entre os Encontros!

Fernanda Dias Weiler e Claudete Francisco de Sousa



#### Impacto da medicina do estilo de vida na qualidade de vida do policial

**Fernanda Dias Weiler** – graduação em medicina (UnB), residência em clínica médica (UnB) e em cardiologia (ICDF), especialista em cardiologia (SBC). Certificação internacional em medicina do estilo de vida pelo International Board of Lifestyle Medicine. Perita médico-legista PCDF. É cofundadora do grupo “Mais uma D.O.S.E (dopamina, ocitocina, serotonina, endorfina)”.



#### Contribuições das clínicas do trabalho para a saúde do trabalhador

**Claudete Francisco de Sousa** – graduada em psicologia (UFRJ), especialização em psicologia educacional (UFRRJ), mestrado e doutorado em psicologia (UFF), sendo psicóloga dessa universidade. Atua no campo da psicologia do trabalho e das organizações e como orientadora profissional e de carreira.

### 11h40 | Debate

### 12h | Intervalo

### 10h30 | Mesa-redonda: Driblando o stress

Ana Cristina Limongi-França, Alessandra Becker, Cinara F. Soares e Gracce Dorta



### Saúde mental, agenda do clima e gestão da QVT: ampliando espaços de atuação

**Ana Cristina Limongi-França** – professora, doutora, consultora e coordenadora do curso mental health e gestão

da qualidade de vida no trabalho Fiaonline-UOLTec, professora titular sênior POLI/FEA, pro-reitora de cultura e extensão USP 2016-2018. Psicóloga, autora, palestrante, conselheira da ABQV, membro da ABERGO, ABQ, APP, ABMP e SPOT. Recebeu o Prêmio Cientista do Clima 2023 – Green Mentors, Cornell University (EUA) durante a UNGA 78 ONU/ NYC.



### Construindo segurança psicológica para um ambiente saudável

**Alessandra Becker** – professora em cursos de segurança psicológica, felicidade no trabalho, inteligência emocional e

liderança comunicadora na ESPM-Sul, Unisinos Performance e Instituto Feliciência. Diretora dos Grupos de Estudo da ABRH-RS. Formada em relações públicas (UFRGS), com experiência em comunicação organizacional, tecnologias sociais e facilitação de processos e pessoas. Sócia-fundadora da FALE Consultoras, instrutora da Alura.



### Biofeedback como ferramenta na saúde mental

**Cinara F. Soares** – psicóloga com especialização em teoria psicanalítica e neuropsicologia. Certified in neurofeedback e mentora pela Biofeedback Certification International Alliance

(BCIA). Membro e componente do International Advisory Board da International Society for Neuroregulation and Research. Fundadora e atual presidente da Associação Brasileira de Biofeedback (ABBIO). Diretora do Instituto Neurofeedback, em Porto Alegre.



### Gestão do humor

**Gracce Dorta** – empresária, publicitária e especialista em práticas integrativas complementares com mais de 15 anos de experiência. Mestre em reiki e yoga do riso, autora do livro “O

Novo Ser Humano e Mais Saúde na Era Digital”. Palestrante e mentora, seu trabalho já impactou mais de 15 mil vidas.

## 11h35 | Debate

## 11h55 | Painel acadêmico: Apresentação oral de trabalhos



## 14h | Palestra: Compreendendo o burnout no local de trabalho

Christina Maslach



### Palestra: Compreendendo o burnout no local de trabalho

- O fenômeno ocupacional do burnout causado por estressores crônicos no local de trabalho
- As diferentes definições e abordagens do burnout, incluindo “burn on”
- A chave para melhorar a relação entre profissionais e seus empregos para permitir que as pessoas trabalhem de forma mais saudável e prosperem



**Christina Maslach**, PhD (EUA)\* (online) – autora do Maslach Burnout Inventory (MBI), é amplamente reconhecida como pioneira nas pesquisas sobre burnout. Escreveu numerosos artigos e livros, incluindo “The Burnout Challenge”, nomeado

um dos 10 melhores livros de negócios/economia, em 2022. Entre outros, recebeu recentemente um prêmio pelo conjunto de sua obra na área de burnout e, em 2021, foi nomeada pelo Business Insider uma das 100 pessoas mais influentes que transformam negócios. É professora de psicologia (emerita) e pesquisadora do Healthy Workplaces Center da University of California, Berkeley.

*\*Tradução simultânea*

## 14h50 | Debate

### 14h | Relato de experiências

Janaína Chiogna Padilha e Sabrina Azevedo Wagner Benetti



[Fatores genéticos envolvidos no risco de suicídio em pacientes do Vale do Taquari – RS](#)

**Janaína Chiogna Padilha** – doutora em biotecnologia, mestre em promoção da saúde. Atua como docente universitária e supervisora de práticas no curso de enfermagem, com

especializações em enfermagem oncológica e promoção da saúde. Experiência em atendimento domiciliar a pacientes oncológicos e atuação em hospitais e programas de saúde pública.



[Carga mental e stress de técnicos superior penitenciário de Ijuí – RS](#)

**Sabrina Azevedo Wagner Benetti** – enfermeira, estuda sobre stress ocupacional e carga mental do trabalho no ambiente prisional. Doutoranda em enfermagem pelo PPG da UFSM, mestre em atenção integral à saúde (Unijuí/Unicruz). Técnica superiora penitenciária – enfermeira da polícia penal, RS.

**15h | Debate****15h20 | Intervalo****14h | Painel: O fraternal propósito de proteção à vida**

Vinicius Ricardo Sallin e Mario Kitsuya

[O sacrifício “ao” ato Suicídio: um olhar arquetípico](#)

**Vinicius Ricardo Sallin** – psicólogo clínico, mestre em psicologia social (PUC). Especialista em ciências penais (UFRGS) e em clínica junguiana (Instituto Junguiano RS). Formação em coordenação de grupos (Instituto Pichon Riviere RS), técnico superior penitenciário psicólogo (SUSEPE/RS), psicólogo da Divisão de Saúde (PCRS) e coordenador do programa de acompanhamento a policiais em estágio probatório.

[A prevenção do suicídio e o sistema de saúde mental da Polícia Militar do Estado de São Paulo](#)

**Mario Kitsuya** – ten. cel da PMSP, chefe do Centro de Atenção Psicológica e Social (CAPS) da PMESP, bacharel em ciências policiais de segurança e ordem pública (Academia PM do Barro Branco (SP). Graduado em psicologia (Universidade São Marcos), mestre e doutor em ciências policiais de segurança e ordem pública (Centro de Altos Estudos em Segurança (CAES/SP).

**15h20 | Debate****15h40 | Intervalo****15h10 | Simpósio: Trabalho e saúde**

Daniela Floss, Evandro Krebs Gonçalves e Catarina Volkart Pinto

[Neoliberalismo e sofrimento psíquico no trabalho](#)

**Daniela Floss** – juíza do trabalho, mestre em direitos humanos, interculturalidade e desenvolvimento (Universidade Pablo de Olavide, Sevilha, Espanha).

[Condições de trabalho no ambiente da perícia judicial](#)

**Evandro Krebs Gonçalves** – engenheiro civil, especialista em engenharia de segurança do trabalho e em gestão da qualidade para o meio ambiente. Sócio-fundador e atual presidente da Associação dos Peritos na Justiça do Trabalho – 4ª Região (APEJUST), conselheiro do CREA/RS, professor da Escola Judicial do TRT4 (EJUDI4), professor do curso de especialização em engenharia de segurança do trabalho da Unisinos.



[Práticas restaurativas na gestão de pessoas: a experiência da Justiça Federal da 4ª Região](#)

**Catarina Volkart Pinto** – juíza federal substituta, mediadora e facilitadora de justiça restaurativa do Tribunal Regional Federal da 4ª Região, coordenadora do Núcleo de Justiça

Restaurativa do TRF4 (NUJURE) (junho de 2021 a agosto de 2024). Também é coordenadora do Círculos de Conversa e da Comissão para Tratamento Adequado de Conflitos Fundiários do TRF4.

**16h45 | Debate**

**17h05 | Intervalo**

**15h30 | Palestra: Liderança regenerativa**

Cecilia Smaneoto



**Cecilia Smaneoto** – mestra em desenvolvimento, linha de pesquisa: direito, cidadania e desenvolvimento (UNIJUÍ), bacharel em administração, especialista em recursos humanos (Sociedade Educacional Três de Maio). Master e advanced em coaching e mentoring, certificada pelo Sistema ISOR (Instituto

HOLOS/São Paulo).

**16h30 | Debate**

**16h50 | Intervalo**

**16h | Painel: Pensar a técnica policial, mas agir tocando a alma humana**

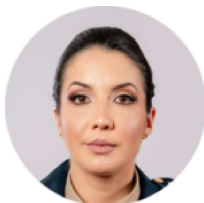
Diógenes Martins Munhoz e Bárbara Siteneski de Oliveira



[Abordagem humanizada a tentativas de suicídio: um novo conceito pra salvar vidas](#)

**Diógenes Martins Munhoz** – coronel do Corpo de Bombeiros (SP), membro da Associação Brasileira de Estudos e Prevenção ao Suicídio, docente do Instituto Vitalere de Prevenção e

Posvenção ao Suicídio, cofundador do Instituto Brasileiro de Abordagem Humanizada a Tentativas de Suicídio. Graduado em direito e engenharia civil. Psicanalista, mestre e doutor em ciências policiais (Centro de Atos Estudos (PMESP). Autor e coautor de livros e artigos.



[Atenção psicossocial aos bombeiros militares: a experiência do Rio Grande do Sul nas enchentes de maio de 2024](#)

**Bárbara Siteneski de Oliveira** – capitão QOEM do Corpo de Bombeiros Militar (RS). Graduada em direito e psicologia, pós-

graduada em terapia cognitivo comportamental (Faculdade Meridional), mestre em políticas públicas (UFRGS).

## 17h20 | Debate

### 17h | Painel: Boas práticas no serviço público

Mariléia Stübe e Rosiane Mastelari Martins



#### Práticas integrativas e complementares ofertadas a profissionais de um hospital escola

**Mariléia Stübe** – enfermeira oncológica, doutora em ciências (UFPEL), mestra em atenção integral à saúde (UNIJUI). Vice-coordenadora, preceptora e docente da residência

multidisciplinar em atenção oncológica – área enfermagem da UFPEL. Membro dos grupos de pesquisa: Projeto de Extensão Práticas Integrativas e Complementares na Rede de Atenção em Saúde e Núcleo de Pesquisa em Saúde Rural e Sustentabilidade (UFPEL).



#### Programa reikilibre-se: uma estratégia para melhorar a qualidade de vida dos trabalhadores de um hospital do SUS

**Rosiane Mastelari Martins** – farmacêutica, pesquisadora e mestre Reikiana. Especialista em oncologia, mestre e doutora

em ciências.

## 18h15 | Debate

### 17h25 | Painel empresarial: Apresentação oral de trabalhos

-



## 18h10 | Debate

### 19h – 22h ATIVIDADES OPCIONAIS (excluentes, mesmo horário)

Ana Cristina Limongi-França e Gracce Dorta



#### **Workshop 1: Protocolo psicossocial: modelo e indicadores integrados à GQVT**

- Saúde mental e GQVT: níveis de atuação
- Elementos do protocolo
- Diagnóstico, avaliação e aplicações

**Ana Cristina Limongi-França** – professora, doutora, consultora e coordenadora do Curso Mental Health e Gestão da Qualidade de Vida no Trabalho Fiaonline-UOLTec, professora titular sênior POLI/FEA, pro-reitora de



cultura e extensão USP 2016-2018. Psicóloga, autora, palestrante, conselheira da ABQV, membro da ABERGO, ABQ, APP, ABMP e SPOT. Recebeu o Prêmio Cientista do Clima 2023 – Green Mentors, Cornell University (EUA) durante a UNGA 78 ONU/ NYC.

### **Workshop 2: Riso: antídoto natural para gerenciar as emoções**

- Sem riso, sem dinheiro
- Saúde mental, um investimento
- Sorrir e cuidar, é só começar!



**Gracce Dorta** – empresária, publicitária e especialista em práticas integrativas complementares com mais de 15 anos de experiência. Mestre em reiki e yoga do riso, autora do livro “O Novo Ser Humano e Mais Saúde na Era Digital”. Palestrante e mentora, seu trabalho já impactou mais de 15 mil vidas.

## 25 de junho (Quarta-feira)

### 8h30 – 19h | Pôsteres digitais (Feira de exposição)

#### 8h30 | Painel: Diferentes perspectivas do burnout

Patrícia Bock Bandeira, Nadine Pilotto Fabiani e Renato Kliemann Paese



##### [Desvendando o burnout](#)

**Patrícia Bock Bandeira** – professora, palestrante e consultora em carreira e comportamento organizacional, mestre em psicologia (PUCRS) e doutoranda em administração (UFRGS). Pesquisadora do Laboratório de Estudos em Carreiras da UFRGS e associada honorária do Instituto de Estudos Empresariais, atua como coordenadora de pós-graduação do CAPE e conselheira da ILoveMyJob.



##### [Por que sofrem as lideranças? Um estudo sobre burnout](#)

**Nadine Pilotto Fabiani** – psicóloga, mestra em envelhecimento humano, MBA em felicidade organizacional e em gestão empresarial, certificação internacional em coaching e mentoring, especialista em testagem psicológica e avaliação psicossocial. Capacitação em atendimento clínico para tratamento e intervenções de doenças do trabalho. Em 2024, recebeu o Prêmio Hans Selye da ISMA-BR em reconhecimento a contribuição empresarial.



##### [Burnout: aspectos jurídicos](#)

**Renato Kliemann Paese** – graduado em direito (UFRGS), pós-graduado em direito do trabalho (UNISINOS e Universidad de Castilla La Mancha, em Toledo, Espanha). Ex-presidente da AGETRA (Associação Gaúcha dos Advogados Trabalhistas), ex-conselheiro seccional e ex-conselheiro federal da OAB/RS. Agraciado com a Comenda Oswaldo Vergara (2023).

### 9h35 | Debate

#### 8h30 | Minicurso: Prevenção do suicídio e abordagem humanizada

Diógenes Martins Munhoz



**Diógenes Martins Munhoz** – coronel do Corpo de Bombeiros (SP), membro da Associação Brasileira de Estudos e Prevenção ao Suicídio, docente do Instituto Vitalere de Prevenção e Posvenção ao Suicídio, cofundador do Instituto Brasileiro de Abordagem Humanizada a Tentativas de Suicídio. Graduado em direito e engenharia civil. Psicanalista, mestre e doutor em ciências policiais (Centro de Atos Estudos (PMESP). Autor e coautor de livros e artigos.

**10h | Debate****10h20 | Intervalo****9h | Palestra: Saúde mental relacionada ao trabalho: servidores públicos em processo de adoecimento**

Fabiane Konowaluk Santos Machado



**Fabiane Konowaluk Santos Machado** – psicóloga do trabalho, membro da ABERGO e da SBPOT, especialista em psicologia jurídica e perícia psicológica. Mestre e doutora em serviço social (PUCRS), doutora em psicologia social e institucional (UFRGS) e pós-doutora em psicologia social e institucional (UFRGS).

**10:15 | Debate****10:30 | Intervalo****9h55 | Sessão interativa: Diferentes perspectivas do burnout****10h40 | Palestra: Psicologia aplicada ao gerenciamento de incidentes críticos**

Edson Dias Santos



**Edson Dias Santos** – cabo da PM do Estado de São Paulo. Graduado em psicologia e pós-graduado em psicobiologia (UFSP), especialista e professor de gerenciamento de crise e negociação em crises policiais com reféns e pessoas com propósito suicida em posse de arma. Coautor do livro Atividades de Polícia e o Uso da Força.

**11h40 | Debate****12h | Intervalo****10h40 | Painel: Normas Reguladoras 01 e 05: impacto na saúde e segurança no trabalho**

Lúcia Simões Sebben e Eugênio Hainzenreder Júnior



[Gestão dos riscos psicossociais – mito e realidade deste importante desafio!](#)  
**Lúcia Simões Sebben** – psicóloga, consultora, palestrante, escritora e docente no MBA de engenharia, gestão e fatores humanos em SST e na especialização em higiene ocupacional e ergonomia no Instituto Rui Barbosa. Pioneira no Brasil em avaliação

psicossocial e gestão dos riscos psicossociais. Autora do livro Avaliação Psicossocial – Psicologia Aplicada à Segurança no Trabalho e Psicologia para Saúde Mental e Segurança no Trabalho.



[CIPA+A: NR-5 e as novas regras trabalhistas quanto à prevenção e combate ao assédio no trabalho](#)

**Eugênio Hainzenreder Júnior** – advogado e sócio-diretor do RMMG Advogados. Professor da Escola de Direito da PUCRS, pós-doutor em direito (Universidade de Sevilha, Espanha), doutor e mestre em direito (PUCRS). Titular da cadeira nº 23 da Academia Sul-Rio-Grandense de Direito do Trabalho – ASRDT. Autor de diversos artigos e livros jurídicos, integrante das Comissões Avaliadoras do I e do II Concurso Nacional da Magistratura Trabalhista.

**11h45 | Debate**

**12h05 | Intervalo**

**10h45 | Palestra: Condições de trabalho e saúde: os estressores psicossociais e a saúde mental de servidores públicos**

Rita de Cássia Pereira Fernandes



**Rita de Cássia Pereira Fernandes** – pós-doutora em epidemiologia (Erasmus University, Holanda), Programa de Estágio Sênior no Exterior – CAPES. Graduação em medicina (UFBA), mestrado em saúde comunitária, área de concentração em epidemiologia (UFBA), doutorado em saúde pública/epidemiologia (Instituto de Saúde Coletiva, UFBA), estágio na McGill University, Canadá. É docente titular da Faculdade de Medicina da UFBA, atuando no PPG em saúde, ambiente e trabalho (PPGSAT-UFBA) e no PPG em saúde coletiva do ISC-UFBA.

**11h45 | Debate**

**12h | Intervalo**

**13h15 | Painel: Cuidado e resiliência: Grupos em vulnerabilidade social durante e após as enchentes**

Victor Daniel Freiberg, Debora Saueressig e Tatiana Barreira Bastos



**Victor Daniel Freiberg** – empreendedor social, sócio-fundador e CEO do Clube Social Pertence. Fundador e presidente da OSC – Instituto Social Pertence.



**Debora Saueressig** – coordenadora de comunicação da UMANA (União das Mulheres Autistas, Mães, Neurodivergentes e Apoiadores), mãe de dois meninos, um deles autista. Jornalista com duas décadas e meia de experiência em gestão de comunicação, trabalhou em instituições voltadas à educação e à saúde mental. Possui também experiência em ONGs, OSCIPs e órgãos públicos.



**Tatiana Barreira Bastos** – delegada de polícia do Estado do Rio Grande do Sul desde 2004. Pós-graduada em direito penal e processual penal (Instituto de Desenvolvimento Cultural – IDC), especialista em gestão e monitoramento de políticas de segurança pública (UFRGS). Autora das obras sobre Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher. Atualmente é diretora da Divisão de Proteção ao Idoso e Combate à Intolerância e titular da Delegacia de Combate à Intolerância de Porto Alegre.

## 14h20 | Debate

### 14h | Palestra: A implementação da estratégia de saúde mental da ONU para forças de paz

Carlos Eduardo Perez Costa



**Carlos Eduardo Perez Costa** – capitão de mar e guerra da Marinha do Brasil. Atualmente é assistente militar do Departamento de Saúde e Assistência Social do Ministério da Defesa. Graduado em psicologia (UFRJ), especialista em saúde mental (Santa Casa de Misericórdia/RJ), experiência na área de saúde mental, com atuação em avaliação psicológica, psicoterapia, psicologia jurídica (perícia judicial).

## 14h50 | Debate

## 15h10 | Intervalo

### 14h | Palestra: Riscos psicossociais relacionados ao trabalho

André Cruz



**André Cruz** – especialista em ergonomia (SENAC), diretor técnico da L'Ergonomie, consultor global em saúde, qualidade de vida e ergonomia. Docente e palestrante em ergonomia da atividade, análise ergonômica do trabalho, organização do

trabalho, estudo da carga mental de trabalho, ergonomia cognitiva e aspectos psicossociais relacionados ao trabalho.

**14h50 | Debate**

**15h10 | Intervalo**

**14h40 | Palestra: Jogos de azar: a aposta que custa a saúde mental e a produtividade**

Thiago Godoy



**Palestra: Jogos de azar: a aposta que custa a saúde mental e a produtividade**

- A influência psicológica dos jogos de azar: como o ciclo de vício afeta a saúde mental dos funcionários e seu bem-estar no trabalho
- Impactos financeiros e seu reflexo no desempenho: como as perdas financeiras decorrentes dos jogos afetam a concentração, a motivação e a produtividade
- Estratégias empresariais de apoio: o papel das empresas em detectar e apoiar funcionários vulneráveis, promovendo um ambiente de trabalho saudável e produtivo



**Thiago Godoy** – fundador da Papai Financeiro, mestre pela FGV, onde estudou 400 famílias endividadas para entender as origens comportamentais e emocionais do desequilíbrio financeiro. É autor do best-seller “Emoções Financeiras”, duas vezes TEDx e colunista dos portais RH pra Você e Vida Simples.

**15h25 | Debate**

**15h45 | Intervalo**

**15h20 | Palestra: Além do cansaço: carga mental e saúde no trabalho**

Rafaela Andolhe



**Rafaela Andolhe** – enfermeira, pós-doutora em enfermagem (UNICAMP), com estágio na Universidade de Laval (Canadá), doutora (EEUSP), mestre e graduada (UFSM). Professora da UFCSPA e docente do PPGEinf/UFSM. Atua em enfermagem médico-cirúrgica, com ênfase em stress, burnout, coping, carga mental e segurança do paciente. Integra o GTESSP e o Grupo de Pesquisa em Comportamentos em Saúde.

**16h10 | Debate**

**16h30 | Intervalo**

**15h30 Painel: Boas práticas na Segurança Pública**

Tânia Pinc, Maria Cláudia de Azambuja Molina e Darlim Saratt Mezomo

**Efeito do biofeedback de variabilidade da frequência cardíaca na autorregulação e desempenho de profissionais da segurança pública no Brasil: um estudo quase experimental****Tânia Pinc** – pós-doutora (UERJ), doutora e mestre em ciências políticas (USP). Major da reserva da PMESP, foi pesquisadora

visitante da Universidade do Texas em Austin, EUA. Seus estudos focam em questões relacionadas ao uso da força. É pioneira no Brasil na introdução de protocolo de biofeedback de variabilidade da frequência cardíaca para gerenciar o estresse psicofisiológico e aprimorar o desempenho policial.

**Saúde mental e valorização dos delegados da Polícia Civil de Pernambuco****Maria Cláudia de Azambuja Molina** – delegada da PCPE, vice-presidente da Associação de Delegados da Polícia Civil de

Pernambuco (ADEPE), advogada, especialista em direito penal e médico, psicanalista. Colunista do Diário de Pernambuco, na coluna Diário de Mulher.

**Implantação do ambiente psicologicamente saudável na Secretaria Municipal de Segurança Urbana e Trânsito de Boa Vista – RR****Darlim Saratt Mezomo** – coordenadora do 17º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública.

Psicóloga, especialista em gestão de pessoas, mestre em ciências da saúde, doutoranda em psicologia. Coordenadora do Núcleo de Atenção Biopsicossocial da Secretaria Municipal de Segurança Urbana e Trânsito de Boa Vista (RR). CEO da empresa Plataforma QAP.

**17h30 | Debate****17h50 | Encerramento****16h05 | Palestra: Construindo uma carreira com propósito: autoconhecimento, equilíbrio e protagonismo em um mundo em transformação**

Lenise Moreno

**Palestra: Construindo uma carreira com propósito: autoconhecimento, equilíbrio e protagonismo em um mundo em transformação**

- Autoconhecimento e adaptabilidade na era digital
- Carreira 4.0: como se destacar em um mundo complexo
- Bem-estar e saúde mental no trabalho digital



**Lenise Moreno** – coach executivo, consultora de carreira e especialista em gestão de talentos, com ampla experiência em liderança, assessment, coaching e mentoria. Atua na Kienbaum em projetos de desenvolvimento, competências e carreira. Professora convidada na pós-graduação da PUCRS.

## 16h45 | Debate

### 16h50 | Palestra: Saúde mental no trabalho: quais são os desafios ocultos que precisamos enfrentar?

Ervin Cotrik



**Ervin Cotrik** – psiquiatra (UFRJ), coordenador do programa de prevenção em saúde mental do MPRJ, pesquisador da UNICAMP/SP e vice coordenador de comissão da Associação Brasileira de Psiquiatria.

## 17h50 | Debate

## 18h10 | Encerramento

### 17h05 | Palestra: Eixo cérebro-intestino: produtividade e bem-estar

Guilherme Sander



#### Palestra: Eixo cérebro-intestino: produtividade e bem-estar

- Conhecimentos gerais sobre a o eixo cérebro-intestino
- Como manter a microbiota saudável
- Saúde digestiva e produtividade



**Guilherme Sander** – médico, mestre e doutor em gastroenterologia (UFRGS), pós-graduação em transtorno do espectro autista, professor do PPG em Gastroenterologia e Hepatologia da UFRGS. É presidente da Sociedade Gaúcha de Gastroenterologia.

## 17h45 | Debate

### 19h – 22h ATIVIDADES OPCIONAIS (excludentes, mesmo horário)

Alessandra Becker, Cleo Fischer e Cinara F. Soares



#### Workshop 3: Segurança psicológica: a chave para gerenciar o stress de forma sustentável

- Ambientes seguros: promova abertura e confiança nas equipes

- Comunicação eficaz: diálogos construtivos e fortalecimento de relacionamentos
- Resiliência coletiva: apoio e empatia para reduzir o stress e aumentar o bem-estar



**Alessandra Becker** – professora em cursos de segurança psicológica, felicidade no trabalho, inteligência emocional e liderança comunicadora na ESPM-Sul, Unisinos Performance e Instituto Felicidade. Diretora dos Grupos de Estudo da ABRH-RS. Formada em relações públicas (UFRGS), com experiência em comunicação organizacional, tecnologias sociais e facilitação de processos e pessoas. Sócia-fundadora da FALE Consultoras, instrutora da Alura.



**Cleo Fischer** – socióloga, pós-graduada em administração e gestão de pessoas, especialista em inteligência emocional. Certificação internacional em coaching ontológico sistêmico, segurança psicológica e gerenciamento do stress. Analista e mentora comportamental, facilitadora em Felicidade Interna Bruta FIB-Felicidade e Happiness Skills. Sócia-fundadora da Sinergia, professora da UNILASALLE.

#### **Workshop 4: Biofeedback: onde nossas origens e a modernidade se encontram**

- História da técnica do biofeedback
- Psicofisiologia do biofeedback
- Biofeedback e autoconhecimento



**Cinara F. Soares** – psicóloga com especialização em teoria psicanalítica e neuropsicologia. Certified in neurofeedback e mentora pela Biofeedback Certification International Alliance (BCIA). Membro e componente do International Advisory Board da International Society for Neuroregulation and Research. Fundadora e atual presidente da Associação Brasileira de Biofeedback (ABBIO). Diretora do Instituto Neurofeedback, em Porto Alegre.

## 26 de junho (Quinta-feira)

### 8h30 | Painel: Programas de qualidade de vida para servidores de segurança pública



### 9h30 | Palestra: Mindfulness: como encontrar a paz em um mundo frenético

Marcelo Trombka



#### Palestra: Mindfulness: como encontrar a paz em um mundo frenético

- Mindfulness
- Bem-estar
- Regulação emocional



**Marcelo Trombka** – médico psiquiatra. fundador do IBEM – Instituto Brasileiro de Bem-estar e Mindfulness. PhD em psiquiatria e ciências do comportamento (UFRGS/Harvard), docente nas pós-graduações de ciência do bem-estar e psicologia positiva, neurociências e comportamento na PUCRS.

### 10h15 | Debate

### 10h35 | Intervalo

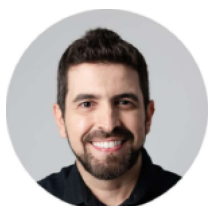
### 10h55 | Palestra: O que ninguém te contou sobre burnout

Marcos Mendanha



#### Palestra: O que ninguém te contou sobre burnout

- Afinal, de que burnout você está falando?": qual a história do termo "burnout" e seus diferentes conceitos?
- O que uma organização deve fazer para não "burnoutar" ninguém?
- Os vínculos saudáveis e alegradores (dentro e fora do trabalho) como promotores da saúde física e mental, e também da felicidade



**Marcos Mendanha** – médico, advogado, diretor e professor da Faculdade Cenbrap, onde realiza e coordena estudos, cursos e eventos sobre psiquiatria e saúde mental do trabalhador há mais de 15 anos. É autor do livro "O que ninguém te contou sobre Burnout", além de outras obras. É professor convidado de pós-graduações da USP e do Einstein.

### 11h40 | Debate

## 12h | Painel: Programas de qualidade de vida para servidores públicos



### 14h10 | Roda de conversa: Desafiando nossos limites

Ieda Rhoden, Juliana da Rosa Pureza e Kaká Cerutti



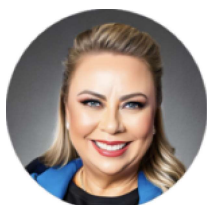
#### Do questionamento à generosidade: trajetórias possíveis rumo à qualidade de vida

**Ieda Rhoden** – doutorado em psicologia social (Universidad de Deusto/Espanha), mestrado em administração (PUC-RIO), psicóloga (PUCRS). Pesquisadora associada da OTIUM – Asociación Ibero-Americana de Estudios de Ocio, professora da UNISINOS e professora tutora do PET Saúde Equidades (Programa do Governo Federal), consultora de instituições e organizações em qualidade de vida e desenvolvimento humano, orientadora de carreira.



#### O papel do autocriticismo no stress da contemporaneidade

**Juliana da Rosa Pureza** – psicóloga, doutora em psicologia (PUCRS), especialista em terapia cognitivo-comportamental e terapia do esquema. Professora da graduação e do mestrado em psicologia da Universidade Feevale. Psicologia clínica em consultório particular.



#### Superando limites: a volta por cima após o burnout

**Kaká Cerutti** – publicitária, especialista em branding sistêmico, coordenadora do NuME – Núcleo da Mulher Empreendedora da Associação Comercial de Porto Alegre, mentora, consteladora. Coautora de cinco livros sobre empreendedorismo feminino, palestrante, professora de cursos de extensão na Escola de Negócios da PUCRS.

### 15h05 | Debate

### 15h25 | Intervalo

### 15h25 | Palestra: Felicidade para além da teoria: do conteúdo à conexão

Márcio Harff



#### **Palestra: Felicidade para além da teoria: do conteúdo à conexão**

- Desafios da multidisciplinaridade do bem-estar
- Reduzindo a distância entre o conhecimento científico e a prática diária
- Mitigando vieses e obstáculos cotidianos



**Márcio Harff** – professor, consultor, palestrante. Mestrando em neuroscience for business, MBA em neurobusiness e em planejamento estratégico de marketing, pós em neuroaprendizagem e em pedagogia empresarial. Vasta experiência de atuação em multinacionais e empresas de médio porte fazendo a conexão entre o mundo acadêmico e a aplicação no dia a dia de quem trabalha.

## **16h25 | Debate**

## **16h45 | Entrega de Prêmios**

## **17h15 | Encerramento**

*\*Tradução simultânea*

*A ISMA-BR reserva-se o direito de realizar mudanças no programa por razões técnicas.*

Copyright 2024 ISMA BR

