



Rio de Janeiro, 19 de Agosto de 2024.

Daniela Lemos Treinamento e Consultoria
CNPJ 45.062.238/0001-80

À Escola Naval da Marinha do Brasil, a/c Tenente Gustavo Palmares
Av. Alm. Silvio de Noronha, s/n - Centro, Rio de Janeiro - RJ, 20021-010

PROPOSTA COMERCIAL

A DL Treinamento e Consultoria, tem o prazer de apresentar esta proposta de prestação de serviços com o objetivo de levar cuidado e promoção de saúde e bem-estar aos profissionais dessa Instituição, pois acreditamos que a mente, as emoções, os pensamentos e as nossas escolhas têm impacto direto em nossa vida e nossos resultados.

Daniela Lemos, Economista e Cientista Comportamental, Especialista em Ciência do Bem-estar, Palestrante, Terapeuta e Consultora Financeira, Empreendedora Social, Facilitadora de Barras de Access, desenvolveu palestras, workshops e programas para atender as necessidades das empresas diante dos desafios em lidar e capacitar sua força de trabalho, beneficiando a tripulação com mais saúde e bem-estar, e por consequência, minimizar afastamentos, menos custos em tratamentos de saúde e mais produtividade.

Temos experiência na realização de programas em parceria com instituições governamentais, como a exemplo da Secretaria Municipal de Educação do Rio de Janeiro, com o Projeto de Barras de Access nas Escolas e também a participação em eventos e workshops, como: Ministério da Saúde com Palestra para Prevenção de Estresse e Barras de Access, para os servidores; Cuidar é um Trato Nosso e Âncora Social, na DASM; Saúde Financeira como pilar da Saúde Mental e Alívio, Prevenção do Estresse para a tripulação e Oficina com Barras de Access com os pacientes, na Unidade Integrativa de Saúde Mental Marinha do Brasil; e na Semana do Servidor Público no Ministério Público do RJ.

PROPOSTA: PALESTRAS/ WORKSHOPS

Segue abaixo, o programa para atuação junto a Escola Naval, 2º Semestre de 2024, podendo ser alterado e modificado, conforme a necessidade do projeto.

Período: 8h as 12h

Palestra 8h-9h: Prevenção de Estresse no Trabalho (mês de prevenção do suicídio – para ampliar as discussões sobre saúde mental)

Atendimentos 9h as 12h: 72 (20 minutos cada)

Recursos: 8 praticantes de Barras e 8 cadeiras de gravidade zero

Dia / Horário: 2o semestre de 2024 - a definir

Local do Evento: Escola Naval da Marinha do Brasil

Valor do investimento - evento: R\$ 6.950 (seis mil novecentos e cinquenta reais)

obs: Valor é proporcional a quantidade de pessoas que receberão as sessões. Neste valor, está incluso traslado ida e volta da equipe e locação das cadeiras de gravidade zero.

TERMOS DE PAGAMENTO

O pagamento do valor integral do mês corrido, deverá ser pago integralmente no 5o dia útil do mês subsequente à prestação do serviço, mediante apresentação de nota fiscal, através de dispensa eletrônica.

FORMA DE PAGAMENTO

Depósito em conta bancário ou PIX

Daniela Lemos Treinamento e Consultoria

PIX 45062238000180

Banco Inter

Ag 0001 / Conta Corrente: 188835890

CONDIÇÕES GERAIS

POLÍTICA DE CANCELAMENTO E REAGENDAMENTO

Para reagendamento, deve ser notificado com o prazo mínimo de 72 horas (setenta e duas horas) comerciais de antecedência do dia estipulado para atendimento.

Agradecemos a oportunidade de apresentar nossa proposta comercial, e elaborar um orçamento para atender às necessidades dessa instituição.

Atenciosamente,



Daniela Lemos

DL Treinamento e Consultoria | +55 21 96925-1111