

INST.DE ESTUDOS NO MAR ALTE.PAULO MOREIRA

Estudo Técnico Preliminar 204/2025

1. Informações Básicas

Número do processo: 63432.001398/2025-06

2. Descrição da necessidade

O Treinamento de Força (TF) é atividade integrante e essencial de um programa de atividade física para saúde e qualidade de vida. Entre os benefícios relacionados ao TF, podem ser citados: aumento da potência muscular, resistência de força, força máxima, hipertrofia (aumento do volume muscular), aumento da densidade mineral óssea, emagrecimento, efeito hipotensor após o exercício e melhoria na economia de corrida. Todos esses benefícios foram evidenciados em diversos estudos científicos, que demonstraram a importância do TF para diferentes objetivos e públicos. Dessa forma, é recomendado que um programa de atividades físicas, para indivíduos que busquem saúde e qualidade de vida, contenha exercícios de força (artigo 2.5) e cardiovasculares (artigo 2.6).

Dessa forma, torna-se essencial a aquisição de materiais esportivos para a realização do treinamento de força.

Referência CGCFN-108 1ª revisão.

3. Área requisitante

Área Requisitante	Responsável
Gerência de Esportes	3º SG-EP Nascimento
Gerência de Esportes	CT (RM2-T) Juliana Donna

4. Descrição dos Requisitos da Contratação

Descrição dos Requisitos da Contratação

A contratação deverá contemplar a aquisição de materiais esportivos de alta qualidade, duráveis e seguros, destinados ao Treinamento Funcional no âmbito do Treinamento Físico Militar. Abaixo, seguem os itens a serem adquiridos:

- **Colchonete**, composição, EVA de alta densidade, comprimento 100cm, largura 50cm, altura de 1cm, flexível, lavável, cor, preto ou azul, textura antiderrapante.
- **Caixa de salto**, 30 cm altura x 40 cm largura x 50 cm comprimento, resistente - 150 kg, podendo ser utilizado os 3 lados, feita em compensado naval de no mínimo 15mm.
- **Corda de pular**, composição, poliuretano super-resistente e manetes em plástico super-resistente, comprimento mínimo, 280 centímetros, tamanho ajustável, cor, preto ou azul.
- **Corda naval**, material, polietileno, espessura 40mm, comprimento, 10m, cor preto, peso aproximado 7kg, ponteiros de borracha.
- **Roda abdominal**, material, barra de ferro e roda de plástico ABS com borracha, pegada anatômica, peso máximo suportado 150kg.
- **Tapete anti-impacto**, material borracha, dimensões, 50cm largura x 50cm comprimento x 15mm espessura, peso aproximado da placa 3,5kg, suportam impactos de até 350kg com uma queda livre de até 2 metros de altura.
- **Barra reta**, barra de 1,80m para musculação em aço maciço cromado com recartilho na pegada, peso aproximado, 9kg, diâmetro, 28mm, suporta 250kg, medida interna mínima entre os aparadores, 1,20mt.
- **Presilha para barra**, material, aço zincado, características, 3 voltas, para ser utilizada em barras de musculação de 28mm.
- **Anilha 5kg**, características, marcação da numeração referente ao seu respectivo peso, vão para pegada podendo ser utilizada em diversos outros exercícios, peso, 5kg, material, ferro fundido pintado, dimensão do furo central, de 31mm à 34mm.

- **Anilha 10kg**, características, marcação da numeração referente ao seu respectivo peso, vão para pegada podendo ser utilizada em diversos outros exercícios, peso, 10kg, material, ferro fundido pintado, dimensão do furo central, de 31mm à 34mm.
- **Halter 5 kg**, características, forma de bola na lateral, marcação da numeração referente ao seu respectivo peso, peso, 5kg, material, ferro fundido pintado.
- **Halter 10 kg**, características, forma de bola na lateral, marcação da numeração referente ao seu respectivo peso, peso, 10kg, material, ferro fundido pintado.
- **Kettlebell 16kg**, características, marcação da numeração referente ao seu respectivo peso, peso, 16kg, material, ferro fundido.

O fornecedor deverá apresentar um produto que atenda às normas de segurança, qualidade e durabilidade, compatível com as especificações técnicas detalhadas neste documento. Os materiais deverão ser adequados às condições de uso ao ar livre, resistentes às intempéries e ao desgaste, garantindo a segurança e o bom desempenho durante as atividades do programa.

5. Levantamento de Mercado

A pesquisa de preço para a aquisição do material esportivo descrito foi realizada entre os dias 25 e 26 de setembro de 2025, conforme previsto na Lei 14.133/2021 e na IN SEGES/ME 65/2021. O levantamento foi conduzido por meio de consulta a sites especializados e ao portal Compras.gov.br, uma vez que não foram realizadas cotações diretas com fornecedores.

Os valores coletados para o item foi analisado de forma a garantir a viabilidade da contratação, considerando critérios como preço médio, mediana, desvio padrão e coeficiente de variação, conforme metodologia estabelecida para a pesquisa de mercado.

6. Descrição da solução como um todo

Aquisição do material esportivo visa garantir, renovar, bem como adquirir material esportivo para atender o Treinamento Funcional no âmbito do Treinamento Físico Militar. No mercado existe a solução proposta e viável, além de ser fornecida por um número de fornecedores que garante a participação de empresas e consequentemente a concorrência.

7. Estimativa das Quantidades a serem Contratadas

Para dimensionamento do quantitativo foi levado em consideração a quantidade de militares que servem no IEAPM.

15 colchonetes, **03** caixas de salto, **09** cordas de pular, **03** cordas navais, **04** rodas abdominais, **12** tapetes anti-impacto, **06** barras retas, **18** presilhas para barra, **04** anilhas de 5 kg, **06** anilhas de 10 kg, **04** halteres de 5 kg, **06** halteres de 10 kg, **03** kettlebells de 16 kg.

8. Estimativa do Valor da Contratação

Valor (R\$): 12.040,00

O custo estimado da aquisição é de R\$ **12.040,00** (doze mil e quarenta reais).

15 colchonetes, valor unitário R\$ 30,00;

03 caixas de salto, valor unitário R\$ 510,00;

09 cordas de pular, valor unitário R\$ 30,00;

03 cordas navais, valor unitário R\$ 400,00;

04 rodas abdominais, valor unitário R\$ 80,00;

12 tapetes anti-impacto, valor unitário R\$ 50,00;

06 barras retas, valor unitário R\$ 500,00;

18 presilhas para barra, valor unitário R\$ 15,00;

04 anilhas de 5 kg, valor unitário R\$ 100,00;

06 anilhas de 10 kg, valor unitário R\$ 200,00;

04 halteres de 5 kg, valor unitário R\$ 100,00;

06 halteres de 10 kg, valor unitário R\$ 200,00; e

03 kettlebells de 16 kg, valor unitário R\$ 400,00.

9. Justificativa para o Parcelamento ou não da Solução

O objeto não deverá ser parcelado, visto que a prática do Treinamento Funcional requer o material descrito na estimativa da quantidade a ser contratada. Ademais, o valor estimado de R\$ 12.040,00 é compatível com o orçamento do IEAPM, podendo ser pago integralmente.

10. Contratações Correlatas e/ou Interdependentes

Não se verifica contratações correlatas nem interdependentes para a viabilidade e contratação desta demanda.

11. Alinhamento entre a Contratação e o Planejamento

A aquisição do material esportivo para o Treinamento Funcional do IEAPM, está alinhada com o planejamento do Instituto de Estudos do Mar Almirante Paulo Moreira (IEAPM), visando proporcionar um melhor condicionamento físico aos militares.

12. Benefícios a serem alcançados com a contratação

A contratação de material esportivo para o Treinamento Funcional (TF) no IEAPM tem como objetivo promover melhorias na saúde e na qualidade de vida. Entre os benefícios esperados, destacam-se:

- 1. Efetividade na execução do treinamento funcional:** A aquisição de materiais de qualidade garantirá a realização da atividade de forma eficiente, promovendo aumento da potência muscular, resistência de força, força máxima, hipertrofia (aumento do volume muscular), aumento da densidade mineral óssea, emagrecimento, efeito hipotensor após o exercício e melhoria na economia de corrida. Todos esses benefícios foram evidenciados em diversos estudos científicos, que demonstraram a importância do TF para diferentes objetivos e públicos.
- 2. Melhor aproveitamento dos recursos humanos e materiais:** A aquisição de equipamentos adequados e de fácil manutenção facilitará o uso eficiente por parte dos instrutores e participantes, promovendo maior aproveitamento do tempo e dos recursos disponíveis, além de potencializar os resultados das ações.

13. Providências a serem Adotadas

As providências a serem adotadas para a execução desta contratação incluem os seguintes passos:

- I. Publicação do Processo de Dispensa de Licitação:** Será realizada a publicação do procedimento licitatório no Diário Oficial e em meios eletrônicos, conforme exigido pela legislação vigente, para garantir a transparência e o cumprimento dos requisitos legais.
 - II. Análise das Propostas:** Após a abertura das propostas, será feita uma análise detalhada das mesmas, considerando o atendimento aos requisitos técnicos e a melhor proposta de preço, conforme as especificações definidas no Termo de Referência.
 - III. Homologação e Contratação:** Após a análise das propostas e a escolha do fornecedor, será realizada a homologação do processo licitatório, seguida da assinatura do contrato com a empresa vencedora.
 - IV. Recebimento e Fiscalização dos Itens:** Após a entrega dos materiais esportivos, será realizado o recebimento dos itens, que incluirá a conferência das quantidades e a verificação do atendimento às especificações técnicas. A fiscalização ficará a cargo da Gerência de Esportes.
 - V. Implementação no Ambiente de Trabalho:** O material esportivo será utilizado nas instalações do IEAPM para a prática de Treinamento Funcional.
 - VI. Monitoramento e Avaliação:** Após a implementação, será realizado um monitoramento contínuo da qualidade dos materiais e da satisfação dos usuários, para garantir que os objetivos da contratação sejam atingidos de forma satisfatória.
- Essas providências garantirão que a contratação seja realizada de acordo com as normas legais e com eficiência na entrega do produto, assegurando a melhoria na rotina de Treinamento Físico dos militares.

14. Possíveis Impactos Ambientais

A aquisição de material esportivo para o Treinamento Funcional do IEAPM pode gerar alguns impactos ambientais que devem ser considerados e mitigados, de acordo com o inciso XII do art. 7º da IN 40/2020. A seguir, descrevemos os principais impactos e as respectivas medidas de tratamento ou mitigação:

1. Geração de resíduos sólidos e embalagens

Impacto: Durante a entrega e uso dos materiais, podem ser gerados resíduos sólidos, como embalagens, plásticos e outros materiais de descarte.

Medidas mitigadoras: Priorizar fornecedores que utilizem embalagens sustentáveis, incentivar a reutilização e reciclagem dos resíduos, além de promover a destinação adequada dos resíduos gerados, por meio de parcerias com cooperativas de reciclagem ou pontos de coleta seletiva.

2. Consumo de recursos naturais na fabricação

Impacto: A produção de materiais esportivos envolve o uso de recursos como água, energia e matérias-primas, podendo contribuir para o esgotamento desses recursos.

Medidas mitigadoras: Optar por materiais duráveis, de alta qualidade e produzidos por fornecedores que adotem práticas sustentáveis, além de incentivar a aquisição de produtos reciclados ou de baixo impacto ambiental.

3. Emissões de gases de efeito estufa por transporte

Impacto: O transporte dos materiais até o local de entrega pode gerar emissões de CO₂ e outros gases poluentes.

Medidas mitigadoras: Selecionar fornecedores próximos à região de instalação do programa, planejar rotas de transporte otimizadas e, sempre que possível, utilizar modal de transporte com menor impacto ambiental, como transporte rodoviário eficiente ou transporte coletivo.

4. Impactos na biodiversidade

Impacto: Caso haja extração de matérias-primas de forma não sustentável, pode haver impacto na biodiversidade local.

Medidas mitigadoras: Priorizar materiais reciclados ou produzidos de forma sustentável, além de verificar a certificação ambiental dos fornecedores.

Considerações finais:

A adoção dessas medidas contribuirá para reduzir os riscos ambientais associados à aquisição e uso do material esportivo, promovendo uma gestão ambiental responsável e alinhada às diretrizes de sustentabilidade. Além disso, reforça o compromisso do IEAPM com a preservação do meio ambiente e o desenvolvimento sustentável.

15. Declaração de Viabilidade

Esta equipe de planejamento declara **viável** esta contratação.

15.1. Justificativa da Viabilidade

Após a realização dos Estudos Preliminares, constatou-se que a contratação para aquisição de materiais esportivos por meio do sistema compras.gov.br para o Treinamento Funcional do IEAPM é viável e razoável. Os elementos coletados demonstram que há fornecedores qualificados no mercado capazes de atender às especificações técnicas necessárias, com preços compatíveis e prazos adequados ao planejamento do IEAPM.

16. Responsáveis

Todas as assinaturas eletrônicas seguem o horário oficial de Brasília e fundamentam-se no §3º do Art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

ROMULO NASCIMENTO BARRETO

Equipe de Planejamento

JULIANA DE OLIVEIRA DONNA

Equipe de Planejamento