

INSTITUTO NACIONAL DO CANCER - RJ

Estudo Técnico Preliminar 395/2025

1. Informações Básicas

Número do processo:

2. Descrição da necessidade

Esta proposta de capacitação se refere à aplicação da abordagem FNP a pacientes hospitalizados, incluindo portanto, técnicas específicas para o tratamento de condições musculoesqueléticas, neurológicas e respiratórias neste público.

A Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP) é uma abordagem terapêutica baseada em movimentos funcionais (relacionados à atividades diárias e que envolvem múltiplos planos de movimento e articulações), utiliza os princípios de aprendizagem motora e controle motor como parte do processo de reabilitação do paciente e aplica abordagem positiva (valoriza potencialidades e não limitações do paciente para progressão gradual de funcionalidade e recuperação). Esses princípios estão bem documentados na literatura e são parte indispensável do tratamento fisioterapêutico.

A aplicação de abordagem positiva associada ao treinamento direcionado à função, se adapta às necessidades de indivíduos com sarcopenia, instabilidade postural e risco de quedas, características comuns de pacientes oncológicos. A melhora do controle de movimentos e consequentemente da funcionalidade, estão diretamente relacionadas à melhora da qualidade de vida dos pacientes.

Código da necessidade PDP 2025: 413863

Unidade (IFS 0.1): SEREB/HCI/INCA

Perfil dos agentes públicos (IFS 0.2): Servidores Tecnologistas que atuam como Fisioterapeutas, diretamente na reabilitação dos pacientes em tratamento na instituição.

Descrição da necessidade (IFS 1): O que você precisa aprender ou aprimorar a respeito dos seus conhecimentos, habilidades e atitudes para melhorar o seu desempenho? - Aprender abordagens inovadoras em Fisioterapia com aplicação a pacientes oncológicos.

Resultado que trará para a organização (IFS 6): Promover recuperação físico-funcional de pacientes com câncer que sofrem de sequelas da doença ou do tratamento.

3. Área requisitante

Área Requisitante	Responsável
Setor de Reabilitação (SEREB) / HCI	Ana Cristina Machado Leão Gutierrez

4. Descrição dos Requisitos da Contratação

Para atender à necessidade, será necessária a realização de uma capacitação (ação de desenvolvimento) que contenha os seguintes elementos:

- A contratação deverá contemplar a realização de curso com abordagem teórico-prática voltada ao desenvolvimento
- O curso deverá ser em formato *in company*, nas dependências do próprio fornecedor, devido ao material que será utilizado durante a capacitação. A modalidade do curso deverá ser presencial, contemplando tanto os conteúdos teóricos quanto as atividades práticas.
- O ambiente que acontecerá a capacitação deverá comportar até 22 participantes e estar equipadas com recursos para o bom andamento do curso.
- O fornecedor deverá disponibilizar material didático, para acompanhamento das aulas teóricas e práticas.

As atividades formativas devem incluir, no mínimo, os itens a seguir:

As aulas deverão ser ministradas por meio de metodologia didática que estimule a participação ativa dos(as) alunos(as), promovendo a interação entre os participantes e os(as) docentes. O conteúdo deverá incluir a apresentação de conceitos teóricos, casos práticos e simulações.

5. Participantes

5. Participantes:

Nome Completo	Matrícula SIAPE
Ana Cristina Machado Leão Gutierrez	1846947
Everton Araujo Cavalcante	1854554
Isabel Dolores Cid Taboada Almeida	3490816
Valmara dos Santos Pereira	1696315
Rachel Silva Menezes da Cunha	1846813
Mariângela Perini da Costa	2527597
Eliane Oliveira da Silva	1531559
Iris Christine Borges Barros Rocha	1812817
Ana Lúcia Torres Janela	1850341
Carolina Rocha Aquino Gonzalez	2577712
Carlos Henrique Stohler de Almeida	2769371
Patrícia Lopes de Souza	1935466
Cássia Costa Lores Rodrigues	2722447
Felipe Cardozo Modesto	2246484
Raquel Boechat de Moura Carvalho	4555886
Cristiane Monteiro Carvalho	1610872

Erica Alves Nogueira Fabro	1847581
Flávia Oliveira Macedo Farah	1847065
Liziane Pereira Silva	1855121
Patrícia Almeida Chelles	2527633
Márcia Gonçalves e Silva Targino da Costa	1531571
Jacqueline Aparecida Borges	1535285

6. Levantamento de Mercado

Em busca no site www.google.com.br, é possível identificar diversas ações de desenvolvimento ofertadas por empresas privadas sobre o tema “facilitação neuromuscular proprioceptiva”, com as mais diversas abordagens e metodologias de ensino, tais como cursos online de curta duração (ex.: <https://www.portaleducacao.com.br/curso-online-fisioterapia-metodo-kabat/p>), ou ainda cursos presenciais ofertados em diversas cidades do Brasil, como por exemplo, São Paulo/SP (ex.: <https://redelucymontoro.org.br/site/cursos/metodo-kabat-curso-tecnicas-de-facilitacao-neuromuscular-proprioceptiva/>), Rio de Janeiro (ex.: <https://cirta.com.br/pnf/>), entre outros. Embora seja complexo o estabelecimento de critérios objetivos para a realização de uma análise comparativa de propostas, é possível identificar as seguintes características das ofertas de alguns cursos:

Instituição	Objetivos explícitos do curso de FNP / Kabat	Características relevantes / enfoque adicional
Rede Lucy Montoro (IMREA)	Curso teórico-prático: “Técnicas de Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva – Método Kabat” — embora o site não detalhe todos os objetivos, dado o “teórico-prático” e a instituição de reabilitação, o objetivo é capacitar profissionais na aplicação prática do método. (redelucymontoro.org.br)	Voltado a fisioterapeutas; aplicação em clínica de reabilitação; enfoque prático. Data presencial, com etapas. (redelucymontoro.org.br)
Portal Educação (curso online Método Kabat)	Dar aos estudantes e profissionais de Fisioterapia <i>conhecimentos sobre as indicações e objetivos terapêuticos do método FNP</i> , processos básicos, padrões de facilitação, estímulo de estiramento, reflexos, comandos (manual, verbal, visual), resistência, irradiação e reforço, técnicas específicas, etc. (Portal Educação)	Curso livre, EAD; público-alvo fisioterapeutas e estudantes; conteúdo bastante variado cobrindo muitos procedimentos; carga horária de até 60 horas. (Portal Educação)
CIRTA (Centro Integrado de Reabilitação e Terapia Aquática, RJ)	O curso básico de PNF visa “imersão nas técnicas fundamentais do PNF, abordando sua aplicação prática em reabilitação neurológica e ortopédica”. (cirta.com.br)	Ministrado por instrutor certificado (José Vicente Martins, IPNFA Advanced Instructor); público de fisioterapia; aplicável a disfunções neurológicas e ortopédicas. (cirta.com.br)
ISAFAC	A filosofia do Método Kabat baseia-se na ideia de que “todo ser humano, incluindo portadores de deficiência, possuem um potencial não explorado que deve ser estimulado”. Ou seja, busca	A descrição sugere um curso extenso; parece focar não só em técnicas isoladas, mas também em filosofia e

	ativar esse potencial, melhorar funcionalidade motora, provavelmente em diversos contextos. (isafac.edu.br)	aplicação ampla do método. Há componente mais conceitual (“potencial não explorado”). (isafac.edu.br)
Escola Brasileira de PNF (EBPNF)	Formar, desenvolver e capacitar fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais no “Conceito PNF”. Os cursos oficiais da EBPNNF são ligados à formação internacional pela IPNFA. OBJETIVO geral: que os formandos dominem os princípios teóricos, biomecânicos, habilidades práticas, padrões e técnicas do PNF, com base nos padrões internacionais. (EBPNF)	Oferece vários níveis (básico, avançado, formação de instrutores); instrutores certificados; trabalha com padrão internacional. Enfoque mais profundo e progressivo. (EBPNF)

Os cursos de Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP), também conhecidos como Método Kabat, apresentam como objetivo central a capacitação de fisioterapeutas — e, em alguns casos, terapeutas ocupacionais — na aplicação teórico-prática das técnicas voltadas à reabilitação neurológica, ortopédica e funcional. Em linhas gerais, os programas visam desenvolver habilidades relacionadas ao estímulo de padrões de movimento, reflexos, comandos manuais, verbais e visuais, bem como ao uso de resistência, irradiação e reforço, favorecendo a recuperação funcional dos pacientes em termos de força muscular, coordenação, amplitude de movimento e autonomia nas atividades da vida diária.

Constata-se que, embora exista convergência nos objetivos principais, há diferenças relevantes entre os cursos ofertados pelas instituições especializadas. No que se refere à modalidade, alguns programas são oferecidos de forma presencial, com ênfase prática em ambiente clínico (a exemplo da Rede Lucy Montoro e do CIRTa), enquanto outros ocorrem a distância, com maior foco em conteúdos teóricos (caso do Portal Educação). Observa-se também distinção quanto à profundidade da formação: a Escola Brasileira de PNF (EBPNF) disponibiliza uma estrutura formativa progressiva, alinhada a padrões internacionais e com possibilidade de certificação avançada, ao passo que o ISAFAC destaca um curso de caráter extenso, priorizando aspectos conceituais e filosóficos do método. Além disso, nota-se que alguns cursos apresentam aplicação mais direcionada a áreas específicas, como reabilitação neurológica e ortopédica, enquanto outros adotam abordagem generalista. Ressalta-se que apenas instrutores certificados pela IPNFA (Associação Internacional de PNF, do inglês *International Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Association*) estão habilitados para oferecer treinamento nesta abordagem de tratamento e ainda que o treinamento prático é parte indispensável desta capacitação profissional.

Dessa forma, a análise preliminar indica que a contratação de curso de FNP pode atender à necessidade de atualização e capacitação de profissionais em técnicas de reabilitação com reconhecida eficácia clínica. A escolha da instituição ofertante deverá considerar fatores como modalidade de ensino, carga horária, abrangência prática, alinhamento a padrões internacionais e perfil do público-alvo, de modo a garantir a melhor adequação às demandas institucionais.

7. Descrição da solução como um todo

A solução proposta consiste na realização de curso presencial, no formato in company (turma fechada), a ser ministrado nas dependências indicada pelo fornecedor, com enfoque prático. A aplicação de abordagem positiva associada ao treinamento direcionado à função, se adapta às necessidades de indivíduos com sarcopenia, instabilidade postural e risco de quedas, características comuns de pacientes oncológicos. A melhora do controle de movimentos e consequentemente da funcionalidade, estão diretamente relacionadas à melhora da qualidade de vida dos pacientes. A capacitação deverá contemplar até 30 participantes, com carga horária distribuída em 3 dias consecutivos, visando compatibilizar com as demandas laborais dos participantes.

8. Estimativa das Quantidades a serem Contratadas

A estimativa é de contratação de uma única turma com até 22 servidores

9. Estimativa do Valor da Contratação

Valor (R\$): 15.000,00

Valor (R\$): 15.000,00

O valor estimado para a contratação é de R\$ 15.000,00 (Quinze mil reais), com base em orçamentos preliminares de mercado e experiências anteriores com capacitações similares. As despesas serão custeadas com recursos da Ação Orçamentária 4572.

10. Justificativa para o Parcelamento ou não da Solução

Não se aplica parcelamento, considerando que a atividade será realizada de forma concentrada e contínua, sem previsão de fracionamento em módulos.

11. Contratações Correlatas e/ou Interdependentes

Não há contratações correlatas ou interdependentes vinculadas a esta demanda.

12. Alinhamento entre a Contratação e o Planejamento

A contratação está prevista no Plano Anual de Contratações do INCA para 2025, conforme estabelece a Instrução Normativa SEGES/ME nº 01/2019. Também está alinhada ao Plano de Desenvolvimento de Pessoas (PDP/INCA 2025) e ao Plano Estratégico 2024–2027, contribuindo diretamente para a meta de capacitação de servidores em abordagens inovadoras em Fisioterapia com aplicação a pacientes oncológicos.

13. Benefícios a serem alcançados com a contratação

Esperamos como consequência desta ação de desenvolvimento:

- Oferecer novas técnicas e recursos aos servidores fisioterapeutas para aplicação na prevenção e no tratamento de comprometimentos físico-funcionais em pacientes oncológicos.
- Compartilhamento e consequente amplificação do conhecimento aos profissionais fisioterapeutas em treinamento no Programa de Residência Multiprofissional do INCA e aos fisioterapeutas que atuam no Instituto através de Contratos Temporários.
- Aumento da aceitação e satisfação dos pacientes com os atendimentos fisioterapêuticos, através da utilização de técnica com abordagem positiva e funcional. Pacientes motivados e técnicas eficazes para promover aceleração de resultados.

14. Providências a serem Adotadas

Não há providências a serem tomadas. O curso acontecerá fora das instalações do Inca

15. Possíveis Impactos Ambientais

Não foram identificados impactos ambientais relevantes relacionados à execução do curso.

16. Declaração de Viabilidade

Esta equipe de planejamento declara **viável** esta contratação.

16.1. Justificativa da Viabilidade

A equipe de planejamento declara a viabilidade técnica e operacional da contratação, com base: Na análise da demanda e sua relevância estratégica; No levantamento de mercado; Na viabilidade orçamentária; E no alinhamento aos instrumentos de planejamento da instituição.

17. Responsáveis

Todas as assinaturas eletrônicas seguem o horário oficial de Brasília e fundamentam-se no §3º do Art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

ANA CRISTINA MACHADO LEAO GUTIERREZ

Equipe de apoio

NATALIA MACHADO GOMES

Equipe de apoio