



GOVERNO DO ESTADO DE RONDÔNIA
Junta Comercial do Estado de Rondônia - JUCER
ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR

Objeto: Contratação de pessoa jurídica especializada para implantar e implementar plataforma digital integrada de qualidade de vida no trabalho e bem estar para os servidores.

1. **INFORMAÇÕES BÁSICAS**

Nº do processo: 0018.000240/2025-81

2. **DESCRIÇÃO DA NECESSIDADE DA CONTRATAÇÃO**

Nos últimos anos, observa-se uma mudança paradigmática na gestão de pessoas, tanto em instituições públicas quanto privadas, onde o cuidado com a saúde mental e física deixou de ser um benefício secundário para se tornar um elemento estratégico de gestão. Essa nova abordagem, focada no bem-estar integral dos colaboradores, tem demonstrado resultados positivos em termos de aumento da produtividade, redução do absenteísmo e melhoria do clima organizacional. Nesse contexto, investir em programas que promovam a qualidade de vida dos servidores torna-se essencial para o fortalecimento de uma cultura organizacional moderna e sustentável.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), qualidade de vida corresponde à “percepção do indivíduo de sua inserção na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”. A qualidade de vida envolve o bem-estar físico, espiritual, mental, psicológico e emocional, além dos relacionamentos pessoais.

No entanto, de acordo com o Ministério da Saúde, quase 6 em cada 10 brasileiros(as) (57,25%) estavam com sobrepeso em 2021. As projeções indicam, ainda, uma piora desse quadro no Brasil. Além disso, a OMS alerta que o sedentarismo pode levar 500 milhões de pessoas a desenvolverem doenças cardíacas, obesidade, diabetes e outras doenças não transmissíveis até 2030.

Ademais, especialistas da Universidade de São Paulo (USP) apontam que o Brasil está entre os países que mais apresentam pessoas ansiosas (63%) e depressivas (59%). Assim, grande parte da população ativa vem sofrendo com problemas em sua saúde mental, o que afeta diretamente o desempenho, os relacionamentos profissionais e a vida laboral dos indivíduos.

No setor público, diversas iniciativas foram implementadas para estimular hábitos saudáveis entre os servidores. A adoção dessa iniciativa traz inúmeros benefícios. Entre eles, destaca-se a significativa melhoria na qualidade de vida dos servidores, que passam a ter uma rotina de exercícios físicos e cuidar do bem-estar emocional. Além disso, a prática regular de atividades físicas contribui para a prevenção de doenças ocupacionais, como estresse, ansiedade e problemas musculoesqueléticos, reduzindo os custos com afastamentos e tratamentos médicos.

Outro impacto positivo é o aumento da motivação e do engajamento profissional. Servidores que têm acesso a iniciativas de promoção da saúde tendem a apresentar maior satisfação no trabalho, o que se reflete diretamente na prestação de serviços públicos mais eficientes e humanizados. Isso demonstra que investir no bem-estar dos colaboradores não é apenas uma questão de qualidade de vida individual, mas também uma estratégia para fortalecer a eficiência e a sustentabilidade das organizações.

Dessa forma, a crescente valorização da saúde física e mental no ambiente corporativo, tanto público quanto privado, representa um avanço significativo na forma como o trabalho é percebido. A implementação dessas iniciativas reforça o compromisso das instituições com o bem-estar de seus profissionais, promovendo um ciclo virtuoso de benefícios que impactam positivamente toda a sociedade.

Dados coletados por meio de uma pesquisa interna, registrada no Processo SEI nº 0018.000146/2025-22, evidenciou que, dentre os 96 servidores, 77 (ou seja, 80%) tem interesse por uma solução que promova o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional, refletindo o anseio consolidado por práticas que incentivem o bem-estar e a saúde integral dos colaboradores.

Com base nesse contexto, investir na qualidade de vida dos servidores é essencial para a construção de um ambiente laboral saudável e produtivo. Ao priorizar aspectos como saúde, equilíbrio entre vida pessoal e profissional e bem-estar emocional, a JUCER fortalece as condições para que seus servidores alcancem seu pleno potencial. Como resultado, eles se tornam mais satisfeitos, saudáveis e engajados, contribuindo para um ambiente organizacional mais positivo e produtivo.

Além disso, essa iniciativa não apenas beneficia os servidores individualmente, mas também fortalece a imagem institucional da JUCER, tornando-a mais atrativa para a retenção de talentos e consolidando uma cultura organizacional sólida e sustentável. O investimento na qualidade de vida também reduz os impactos financeiros e operacionais relacionados a afastamentos prolongados por questões de saúde.

Diante dessa demanda clara, este estudo técnico preliminar visa embasar a contratação de pessoa jurídica especializada para implantar e implementar plataforma digital integrada de qualidade de vida no trabalho e bem estar para os servidores, que disponibilize o acesso a uma rede diversificada de academias, estúdios, pilates e outros serviços on-line, tais como: aulas virtuais em grupo, sessões individuais com personal trainer, aplicativos de atividades físicas, saúde emocional, meditação, nutrição, finanças pessoais etc, com o objetivo de incentivar o bem-estar físico e mental dos servidores da JUCER.

3. REQUISITOS DA CONTRATAÇÃO

3.1. O objeto a ser licitado, pelas suas características e com base nas justificativas acima mencionadas, deverá seguir de acordo com os termos da Lei Federal nº 14.133/21, art. 107.

3.2. A contratação em tela deverá obedecer, no que couber, ao disposto na Lei Federal nº 14.133 de 1º de Abril de 2021 e suas alterações, bem como as seguintes normas:

- Instrução Normativa nº 58/2022/Ministério da Economia;
- Decreto nº 28.874, de 25 de janeiro de 2024, Decreto Regulamentador da Lei de Licitações e Contratos Administrativos do Estado de Rondônia;

3.3. **Descrição dos serviços a serem executados:**

Para garantir a efetividade da solução e atender às demandas da JUCER, os requisitos da contratação de plataforma de bem-estar deverão contemplar os seguintes pontos:

- a) Possibilitar a prática de atividades física e de bem-estar, que contemple ações relacionadas a nutrição, stress e concentração, de forma presencial e virtual;
- b) Ofertar variedades de modalidades de atividade física e de bem-estar para que os(as) usuários(as) tenham opções que se adequem às suas preferências, objetivos e limitações;
- c) Ofertar diversas opções de academias, estúdios ou estabelecimentos similares;
- d) Possuir larga abrangência de forma presencial nos municípios do Estado de Rondônia;
- e) Ofertar acesso a modalidades com opções de valores acessíveis para o(a) usuário(a);
- f) Ofertar subsídio para até 3 dependentes;
- g) Oferecer suporte e acompanhamento aos(às) usuários(as), por meio de elaboração de programas de treinamento individualizados e orientações nutricionais, entre outros serviços que possam contribuir para a melhoria da saúde e qualidade de vida dos usuários;
- h) Suporte em momentos de dificuldade com possibilidade de enviar mensagem para o psicólogo a qualquer momento e resposta em até 24 horas;
- i) Curadoria de conteúdos psicoeducativos e interativos;
- j) Jornadas on-line de atividades físicas;
- k) Atividades físicas presenciais;
- l) Ações de Engajamento e Divulgação das ações disponíveis mensalmente;
- m) Orientações sobre cuidados com o sono, alimentação e saúde financeira;
- n) Relatórios e Dashboards dos acessos à plataforma de saúde física.
- o) Oferecer suporte e acompanhamento a JUCER, com informações mensais dos(as) usuários(as) e conteúdos de saúde e bem-estar.
- p) Contar com profissionais com qualificação, experiência e formação adequada.
- q) Contar com infraestrutura adequada para a prática de atividade física, com equipamentos de qualidade e em bom estado de conservação, salas bem ventiladas e outros recursos necessários para a segurança e conforto dos(as) usuários(as).

3.4. Respeitar todas as Normas e Políticas de Segurança vigentes, especialmente, a Lei Federal nº 13.709 de 14 de agosto de 2018 – Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).

3.5. Requisitos de garantia e suporte técnico:

1) A contratada deverá prestar serviços de suporte e atualização para a plataforma durante o período de vigência do contrato, que deverá contemplar:

- Atualização Tecnológica: alterações e melhorias decorrentes da atualização tecnológica da solução;
 - Garantia da Evolução Tecnológica: deve ser assegurado a JUCER, o direito de utilizar novas versões implementadas e/ou agregadas pela contratada, sem custos adicionais;
 - Alteração de Legislação: devem ser aplicadas no Sistema de Gestão as alterações necessárias para contemplar alterações nas legislações vigentes em qualquer esfera ou alguma decisão judicial em última instância que modifique a forma de processamento dos módulos contratados;
 - Manutenção Corretiva e Evolutiva: a empresa deverá proceder na correção de todo e qualquer erro decorrente da infraestrutura de hardware e software ou do aplicativo do sistema, bem como fornecer qualquer atualização necessária para seu adequado manuseio.
- 2) O serviço de suporte deverá dispor de pessoal especializado e tecnicamente habilitado para o atendimento de quaisquer solicitações, pelos usuários, relacionadas à plataforma.
- 3) A Contratada deverá estipular prazos predeterminados para atendimento e solução das demandas registradas.
- 4) Os prazos pactuados para atendimento das demandas deverão considerar a urgência e particularidade de cada solicitação.

3.6. Critérios de sustentabilidade:

Os critérios de sustentabilidade em contratações públicas envolvem garantir que as aquisições de bens e serviços respeitem princípios ambientais, sociais e econômicos. Para o caso da contratação de uma plataforma como o Gympass/Wellhub, podem ser observados os seguintes critérios de sustentabilidade:

- Eficiência energética: Avaliar se a plataforma utiliza servidores e data centers que adotam práticas de eficiência energética e energia renovável, minimizando o impacto ambiental do processamento de dados.
- Redução de Deslocamentos: A oferta de serviços online, como aulas e acompanhamento remoto, reduz a necessidade de deslocamento físico para academias e estúdios, o que contribui para a diminuição da emissão de CO2 e outros gases de efeito estufa.
- Saúde e bem-estar dos colaboradores: Promover o bem-estar físico e mental dos servidores gera impacto social positivo, melhorando a qualidade de vida dos funcionários e reduzindo a incidência de doenças relacionadas ao trabalho, como o estresse e a obesidade.
- Acessibilidade e inclusão: Garantir que a plataforma seja acessível a todos os colaboradores, independentemente de limitações físicas ou geográficas, promovendo a inclusão social.
- Impacto ambiental das instalações físicas: Caso haja utilização de academias parceiras, avaliar se essas instalações adotam práticas sustentáveis, como o uso de materiais recicláveis, gerenciamento eficiente de resíduos e consumo consciente de água.
- Economia circular: Incentivar práticas de economia circular, como o uso de equipamentos fitness que possam ser reciclados ou reutilizados e a preferência por academias que adotem políticas sustentáveis em sua operação.

3.7. Da Contratação de Pessoa Física:

Em atenção ao art. 34, inciso XIV do Decreto Estadual nº 28.874/2024, justifica-se a exclusão de participação de pessoas físicas no presente processo, considerando que a Administração Pública tem a obrigação de garantir a segurança e a qualidade dos serviços que contrata. Em razão disso, é importante que os contratados tenham a capacidade técnica e a estrutura necessária para prestar o serviço de forma adequada.

Desta forma, as pessoas físicas, em geral, não possuem a mesma capacidade técnica e estrutura que empresas especializadas.

Por isso, a participação de pessoas físicas na contratação pretendida pode colocar em risco a segurança e a qualidade dos serviços a serem prestados.

4. LEVANTAMENTO DE MERCADO

Considerando a necessidade da contratação de plataforma que possibilite aos servidores(as), efetivos, celetistas e comissionados(as) ativos da JUCER, o acesso a diferentes academias, estúdios, estúdios de pilates e outros serviços on-line, tais como: aulas virtuais em grupo, sessões individuais com personal trainer, aplicativos de atividades físicas, saúde emocional, meditação, nutrição, finanças pessoais etc pelo período de 12 (doze) meses, admitida a prorrogação nos termos da lei para atender esta Autarquia, às principais opções de mercado disponíveis são:

4.1. Contratação de Plataforma de Bem-Estar e Saúde via Assinatura Corporativa:

Descrição: Existem diversas plataformas que oferecem soluções de saúde e bem-estar via assinaturas corporativas, como Gympass/Wellhub, TotalPass e SmartFit Empresas. Elas possuem convênios com academias e estúdios em todo o país, além de oferecerem serviços online como aulas virtuais, personal trainers, meditação, entre outros.

Vantagens: Acesso a uma ampla rede de academias e serviços; Facilidade na contratação e integração com sistemas corporativos; e Flexibilidade para os servidores escolherem a academia ou modalidade que mais se adapta a suas necessidades;

Desvantagens: O custo pode ser elevado dependendo do número de servidores; e Limitações em relação ao número de serviços ou academias disponíveis em algumas regiões.

4.1.1. Gympass/Wellhub:

Descrição: É uma das maiores plataformas de bem-estar corporativo do mundo, oferecendo acesso a academias, estúdios, aulas online e serviços de saúde mental, além de outros recursos como meditação, nutrição e acompanhamento físico personalizado.

Rede de Academias: Parcerias com uma vasta rede de academias e estúdios, tanto grandes quanto locais, com cobertura em todo o Brasil e no exterior.

Modalidades Oferecidas: Aulas presenciais em academias e estúdios; Aulas virtuais (em grupo ou individuais); e Serviços online, incluindo yoga, meditação, nutrição, saúde mental e personal trainers.

Flexibilidade: Multiplataforma disponível para uso em diversas academias, estúdios e por meio de serviços online; e O servidor pode acessar diferentes modalidades e locais com um único plano.

Público-alvo: Empresas que buscam oferecer uma ampla variedade de serviços de bem-estar e saúde aos seus colaboradores, com foco em flexibilidade e acesso a diversos recursos.

Custos: Modelos de assinatura variáveis, com pacotes ajustáveis conforme o número de colaboradores e os serviços incluídos. Possui diferentes faixas de preços que podem ser adaptadas ao orçamento corporativo.

Tabela de Preços

Atividade física presencial			APPS	Nutricionista	Terapia
Digital	R\$0,00	Não há acesso à parceiros presenciais	10 apps de saúde	apps com lista de compras, receitas e dietas personalizadas.	apps de meditação, qualidade do sono, controle emocional / estresse e +.
Starter	R\$35,90	Mais de 2.300 academias	41 apps de saúde	apps com lista de compras, receitas e dietas personalizadas.	apps de meditação, qualidade do sono, controle emocional / estresse e +.
Basic	R\$59,90	Mais de 8.400 academias	47 apps de saúde	apps com lista de compras, receitas e dietas personalizadas.	apps de meditação, qualidade do sono, controle emocional / estresse e +.
Basic+	R\$89,90	Mais de 13.500 academias	47 apps de saúde	apps com lista de compras, receitas e dietas personalizadas.	apps de meditação, qualidade do sono, controle emocional / estresse e +.
Silver	R\$139,90	Mais de 18.900 academias	54 apps de saúde	 1 sessão 30 min  1 sessão 30 min	 1 sessão  1 sessão  2 sessões
Silver+	R\$189,90	Mais de 21.100 academias	54 apps de saúde	 1 sessão 30 min  1 sessão 30 min	 2 sessões  1 sessão  1 sessão  2 sessões
Gold	R\$289,90	Mais de 24.000 academias	54 apps de saúde	 1 sessão 30 min  1 sessão 30 min	 2 sessões  2 sessões  1 sessão  4 sessões
Gold+	R\$399,90	Mais de 25.400 academias	54 apps de saúde	 1 sessão 30 min  1 sessão 30 min	 2 sessões  2 sessões  2 sessões  2 sessões  4 sessões
Platinum	R\$539,90	Mais de 25.500 academias	54 apps de saúde	 1 sessão 30 min  1 sessão 30 min  4 sessões de 30 minutos	 4 sessões  4 sessões  4 sessões  4 sessões  2 sessões  4 sessões
Diamond	R\$674,90	Mais de 25.800 academias	54 apps de saúde	 1 sessão 30 min  1 sessão 30 min  4 sessões de 30 minutos	 4 sessões  4 sessões  4 sessões  4 sessões  2 sessões  4 sessões
Diamond+	R\$699,90	Mais de 25.800 academias	54 apps de saúde	 1 sessão 30 min  1 sessão 30 min  4 sessões de 50 minutos	 4 sessões  4 sessões  4 sessões  4 sessões  2 sessões  4 sessões

Fonte: Proposta Comercial - WellHub (0058672207)

4.1.2. TotalPass:

Descrição: Plataforma de bem-estar focada no mercado corporativo, com forte presença no Brasil e uma oferta semelhante ao **Gympass/Wellhub**, incluindo academias, aulas online e serviços de saúde. Geralmente, é considerada uma opção de menor custo em comparação ao **Gympass/Wellhub**.

O **TotalPass** tem foco maior em academias e estúdios, com menos opções integradas de aplicativos voltados ao bem-estar mental e saúde global como aplicativos de meditação, dança e psicológicos.

Rede de Academias: Parcerias com grandes redes de academias (como Bio Ritmo, SmartFit, Just Fit, entre outras) e estúdios de fitness.

Modalidades Oferecidas: Aulas presenciais em academias e estúdios; Aulas online em grupo; e Serviços relacionados à saúde mental e bem-estar, como nutrição e meditação.

Flexibilidade: Rede de academias focada mais em grandes marcas e redes específicas, com menos opções de estúdios locais comparado ao **Gympass/Wellhub**; e Acesso a academias e serviços de fitness via aplicativo.

Público-alvo: Empresas que buscam uma solução de bem-estar de menor custo, mas ainda com boas opções de academias e estúdios.

Custos: Geralmente mais acessível do que o **Gympass/Wellhub**, com opções de pacotes corporativos que variam de acordo com o número de funcionários e a gama de serviços oferecidos.

Planos e preços para colaboradores



TP Free

On-line

Inclui

✓ Aplicativos de bem-estar

☐ Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 0,00/mês*

Selecionar plano

Principais parceiros:



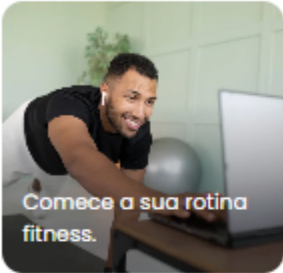
Queima Diária



Zen App



Total Nutri



TP GO

Mais de 2.000 academias e parceiros.

Inclui

✓ Aplicativos de bem-estar

☐ Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 39,90/mês*

Selecionar plano

Principais parceiros:



LB2 Academia



Pro Quality



Robson Almeida



Garagem Gym



Animal King



Marretão Fitness



Academia Raial



Vitalitis



TP1

Mais de 5.000 academias e parceiros.

Inclui

✓ Aplicativos de bem-estar

☐ Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 59,90/mês*

Selecionar plano

Principais parceiros:



SkyFit



Target Fit



Evoque



Performance Fitness



Zeus



Hardcore Training



Domínio Fitness



Impulse Fitness



Vip Training



Johnny Gym



Mais qualidade de vida por um valor acessível.

TP1+

Mais popular

Mais de 10.000 academias e parceiros.

Inclui

- ✓ Aplicativos de bem-estar
- ✓ Com Rede Smart Fit

Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 89,90/mês*

Selecionar plano

Principais parceiros:

Cali Fit

Espaço 13

Ultra

Peralta

XPrime

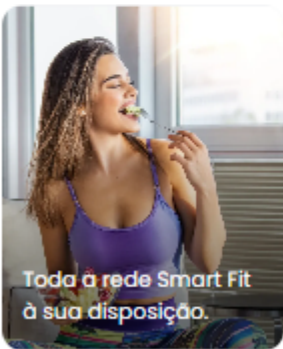
Habitus

Nova Fit

Sport Fitness

Sparta

Go Prime



Toda a rede Smart Fit à sua disposição.

TP2

Mais de 14.000 academias e parceiros.

Inclui

- ✓ Aplicativos de bem-estar
- ✓ Com Rede Smart Fit
- ✓ Smart Fit Coach
1 consultoria on-line/mês
- ✓ Psicologia Viva
2 sessões on-line/mês

Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 119,90/mês*

Selecionar plano

Principais parceiros:

Acqua Academia

Spider Kick

AMS Xperience

Fit Bike

Spin Up

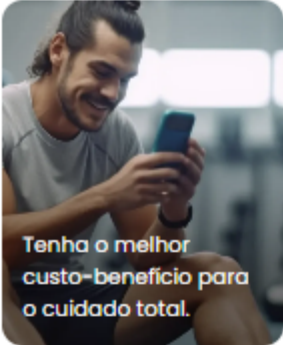
Iron Gym

Club21

A Academia

Ativa Play

Box Funcional



Tenha o melhor custo-benefício para o cuidado total.

TP3

Mais de 17.000 academias e parceiros.

Inclui

- ✓ Aplicativos de bem-estar
- ✓ Com Rede Smart Fit
- ✓ Smart Fit Coach
2 consultorias on-line/mês
- ✓ Psicologia Viva
2 sessões on-line/mês

☐ Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 199,90/mês*

Selecionar plano

Principais parceiros:

 Just Run Club

 Voll Pilates

 Raia Club

 Wave

 40+

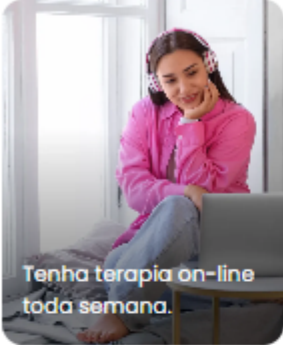
 NataCenter

 Kore

 Pedreira

 World Gym

 Corner Bxg Club



Tenha terapia on-line toda semana.

TP4

+ 18.500 academias e parceiros no Brasil

Inclui

- ✓ Aplicativos de bem-estar
- ✓ Com Rede Smart Fit
- ✓ Smart Fit Coach
2 consultorias on-line/mês
- ✓ Psicologia Viva
4 sessões de Terapia on-line/mês

☐ Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 299,90/mês*

Selecionar plano

Principais parceiros:

 The Yard

 Health Club

 Velocity

 InVicio

 Ritual Gym

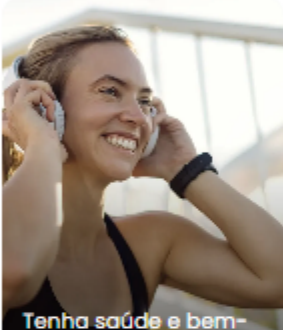
 BodyHitt

 Spinn Soul

 SoulRide

 Vibe Academia

 Bronx



Tenha saúde e bem-

TP5

+ 20.000 academias e parceiros no Brasil

Inclui

- ✓ Aplicativos de bem-estar
- ✓ Com Rede Smart Fit
- ✓ Com Espaços Premiums
- ✓ Smart Fit Coach
2 consultorias on-line/mês

☐ Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 399,90/mês*

Selecionar plano

estar integrados.

Psicologia Viva
4 sessões de Terapia on-line/mês

Principais parceiros:

 Casa de Pedra

 DeRose

 Pilates da vila

 Oazi

 Action 360

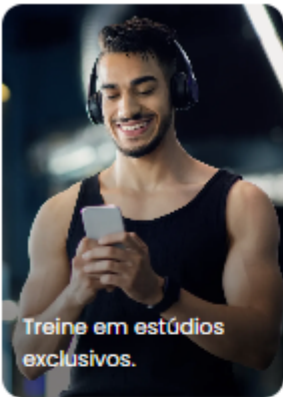
 Go Now

 Paulista Tennis Center

 Odara Lifestyle

 Bio Ritmo

 Osteopatia SP



TP5+
+ 21.000 academias e parceiros no Brasil

Inclui

 Aplicativos de bem-estar

 Com Rede Smart Fit

 Com Espaços Premiums

 Smart Fit Coach
2 consultorias on-line/mês

 Psicologia Viva
4 sessões de Terapia on-line/mês

☐ Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 499,90/mês*

Selecionar plano

Principais parceiros:

 Space Fit

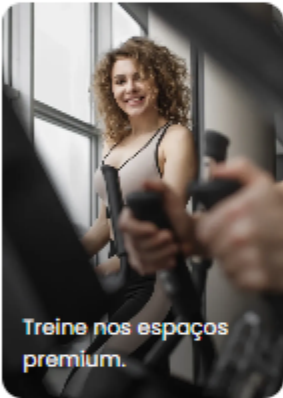
 Leven

 Nation CT

 Race Bootcamp

 CEMI

 Grand Slam



TP6
+ 21.500 academias e parceiros no Brasil

Inclui

 Aplicativos de bem-estar

 Com Rede Smart Fit

 Com Espaços Premiums

 Smart Fit Coach
2 consultorias on-line/mês

 Psicologia Viva
4 sessões de Terapia on-line/mês

☐ Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 599,90/mês*

Selecionar plano

Principais parceiros:

 Mormail

 One To One

 Buddha Spa

 Spa Kipos

 TecFit

 Duo Mais

 Upper Cut

 First Move

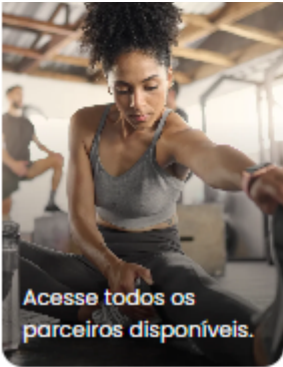
 Instituto Olimpo

 Fialaser



TP7

☐ Comparar



Acesse todos os parceiros disponíveis.

+ 23.000 academias e parceiros no Brasil

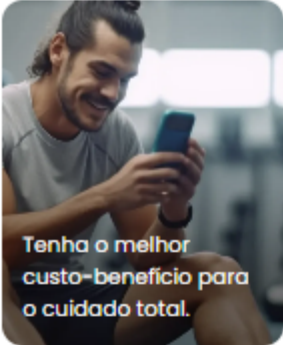
Inclui

- ✓ Aplicativos de bem-estar
- ✓ Com Rede Smart Fit
- ✓ Com Espaços Premiums
- ✓ Smart Fit Coach
2 consultorias on-line/mês
- ✓ Psicologia Viva
4 sessões de Terapia on-line/mês

Valor para colaboradores

R\$ 699,90/mês*

Selecionar plano



Tenha o melhor custo-benefício para o cuidado total.

TP3

Mais de 17.000 academias e parceiros.

Inclui

- ✓ Aplicativos de bem-estar
- ✓ Com Rede Smart Fit
- ✓ Smart Fit Coach
2 consultorias on-line/mês
- ✓ Psicologia Viva
2 sessões on-line/mês

☐ Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 199,90/mês*

Selecionar plano

Principais parceiros:

 Just Run Club

 Voll Pilates

 Raia Club

 Wave

 40+

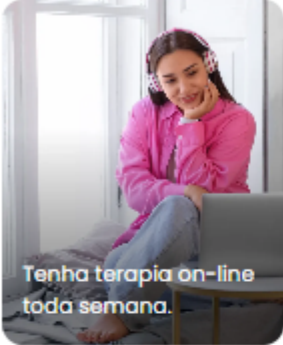
 NataCenter

 Kore

 Pedreira

 World Gym

 Corner Bxg Club



Tenha terapia on-line toda semana.

TP4

+ 18.500 academias e parceiros no Brasil

Inclui

- ✓ Aplicativos de bem-estar
- ✓ Com Rede Smart Fit
- ✓ Smart Fit Coach
2 consultorias on-line/mês
- ✓ Psicologia Viva
4 sessões de Terapia on-line/mês

☐ Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 299,90/mês*

Selecionar plano

Principais parceiros:

 The Yard

 Health Club

 Velocity

 InVicio

 Ritual Gym

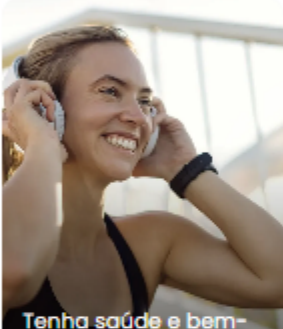
 BodyHitt

 Spinn Soul

 SoulRide

 Vibe Academia

 Bronx



Tenha saúde e bem-

TP5

+ 20.000 academias e parceiros no Brasil

Inclui

- ✓ Aplicativos de bem-estar
- ✓ Com Rede Smart Fit
- ✓ Com Espaços Premiums
- ✓ Smart Fit Coach
2 consultorias on-line/mês

☐ Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 399,90/mês*

Selecionar plano

estar integrados.

Psicologia Viva

4 sessões de Terapia on-line/mês

Principais parceiros:

Casa de Pedra

DeRose

Pilates da vila

Oazi

Action 360

Go Now

Paulista Tennis Center

Odara Lifestyle

Bio Ritmo

Osteopatia SP

Treine em estúdios exclusivos.

TP5+

+ 21.000 academias e parceiros no Brasil

Inclui

Aplicativos de bem-estar

Com Rede Smart Fit

Com Espaços Premiums

Smart Fit Coach

2 consultorias on-line/mês

Psicologia Viva

4 sessões de Terapia on-line/mês

Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 499,90/mês*

Selecionar plano

Principais parceiros:

Space Fit

Leven

Nation CT

Race Bootcamp

CEMI

Grand Slam

Treine nos espaços premium.

TP6

+ 21.500 academias e parceiros no Brasil

Inclui

Aplicativos de bem-estar

Com Rede Smart Fit

Com Espaços Premiums

Smart Fit Coach

2 consultorias on-line/mês

Psicologia Viva

4 sessões de Terapia on-line/mês

Comparar

Valor para colaboradores

R\$ 599,90/mês*

Selecionar plano

Principais parceiros:

Mormail

One To One

Buddha Spa

Spa Kipos

TecFit

Duo Mais

Upper Cut

First Move

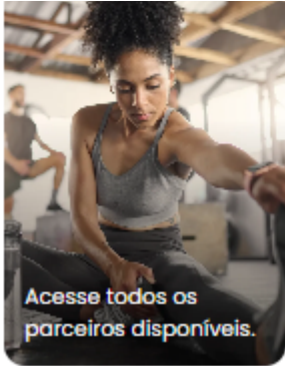
Instituto Olimpo

Fiolaser

TD7

Comparar

https://sei.sistemas.ro.gov.br/controlador.php?acao=documento_imprimir_web&acao_origem=arvore_visualizar&id_documento=59481335&infra_sistema=100000100&infra_unidade_atual=110000172&infra_hash=... 15/23



Acesse todos os parceiros disponíveis.

+ 23.000 academias e parceiros no Brasil

Inclui

- ✓ Aplicativos de bem-estar
- ✓ Com Rede Smart Fit
- ✓ Com Espaços Premiums
- ✓ Smart Fit Coach
2 consultorias on-line/mês
- ✓ Psicologia Viva
4 sessões de Terapia on-line/mês

Valor para colaboradores

R\$ 699,90/mês*

Selecionar plano

Fonte: <https://totalpass.com/br/planos/>

4.1.3. SmartFit Empresas

Descrição: A SmartFit, uma das maiores redes de academias da América Latina, oferece planos corporativos para empresas interessadas em proporcionar aos seus funcionários o acesso a suas academias. A solução é mais focada em atividades presenciais nas unidades da rede SmartFit.

Restringindo-se apenas as unidades Smartfit, não proporcionando diversidade de opções de academia e limitando apenas ao serviço de treino personalizado, aulas em grupo, musculação, cardio e outras atividades físicas.

Rede de Academias: A SmartFit tem uma vasta rede de academias próprias em todo o Brasil e em outros países da América Latina, o que pode ser um diferencial para quem busca apenas acesso a essa rede específica.

Modalidades Oferecidas: Aulas e atividades presenciais em academias da rede SmartFit; Oferece serviços de treino personalizado, aulas em grupo, musculação, cardio e outras atividades físicas; e Disponibiliza algumas opções de serviços online através de seu aplicativo, mas com menos diversidade em relação a Gympass/Wellhub e TotalPass.

Flexibilidade: Foco exclusivo nas academias da rede SmartFit, o que pode limitar a variedade de modalidades ou estúdios disponíveis; e Possui uma boa cobertura geográfica, mas está restrita a suas próprias unidades.

Público-alvo: Empresas que buscam uma solução simples e acessível para oferecer aos seus colaboradores acesso a academias físicas, focadas em musculação e fitness.

Custos: Geralmente, a SmartFit Empresas tem um custo mais acessível, dado que oferece acesso apenas a suas unidades, sem a mesma flexibilidade ou gama de serviços de outras plataformas.

O mais **vantajoso**

Plano Black

Treine em qualquer academia da Smart Fit, seja no Brasil ou na América Latina. São +1.700 unidades em 15 países!

A PARTIR DE

R\$ 9,90*

no 1º mês, depois R\$ 149,90/mês

12 meses de fidelidade

Contratar agora

- ✓ Acesso ilimitado a +1.700 academias
- ✓ Leve 5 amigos por mês para treinar com você
- ✓ Cadeira de massagem
- ✓ Smart Fit GO (treinos online) no app
- ✓ Área de musculação e aeróbicos
- ✓ Smart Fit App

Plano Fit

Nosso plano mais econômico para você se exercitar quando e quanto quiser na academia que escolher!

A PARTIR DE

R\$ 9,90*

no 1º mês, depois R\$ 99,90/mês

12 meses de fidelidade

Buscar academia

- ⊘ Acesso ilimitado a +1.700 academias
- ⊘ Leve 5 amigos por mês para treinar com você
- ⊘ Cadeira de massagem
- ✓ Smart Fit GO (treinos online) no app
- ✓ Área de musculação e aeróbicos
- ✓ Smart Fit App

Plano Smart

Nosso plano mensal para você que não quer se comprometer, mas quer treinar em uma academia de alto padrão!

A PARTIR DE

R\$ 119,90*

no 1º mês, depois R\$ 119,90/mês

Sem fidelidade

Buscar academia

- ⊘ Acesso ilimitado a +1.700 academias
- ⊘ Leve 5 amigos por mês para treinar com você
- ⊘ Cadeira de massagem
- ✓ Smart Fit GO (treinos online) no app
- ✓ Área de musculação e aeróbicos
- ✓ Smart Fit App

Fonte: [Smart Fit - Planos](#)

4.1.4. Comparação Geral

Critério	Gympass/Wellhub	TotalPass	SmartFit Empresas
Rede de Academias	Ampla, com cobertura global	Ampla, foco no Brasil	Exclusiva das unidades SmartFit
Modalidades Oferecidas	Aulas presenciais, virtuais, saúde mental, meditação, nutrição	Aulas presenciais, virtuais, saúde mental	Aulas presenciais, musculação, cardio, personal
Serviços Online	Diversos, incluindo meditação, nutrição, apps de fitness	Aulas virtuais, saúde mental, meditação	Limitados, alguns treinos pelo app
Flexibilidade	Muito alta, acesso a diversas academias e serviços online	Alta, mas com menos opções que Gympass	Baixa, restrito à rede SmartFit
Custo	Elevado (mais opções e flexibilidade)	Moderado (opção de menor custo)	Baixo (foco exclusivo na SmartFit)
Foco	Solução completa de bem-estar	Solução de menor custo e focada no Brasil	Acesso simples à rede SmartFit

4.1.5. Comparação final

Gympass/Wellhub: é a escolha ideal para a JUCER, pois busca flexibilidade e uma ampla variedade de serviços de bem-estar, com cobertura global e diferentes tipos de academias e serviços online. É mais completa, mas com um custo mais elevado.

TotalPass: oferece uma solução de bem-estar mais acessível, com foco em grandes redes de academias no Brasil, sendo uma boa escolha para órgãos que desejam uma alternativa mais econômica.

SmartFit Empresas: é a melhor opção para órgãos que desejam uma solução simples e econômica, com foco exclusivo nas academias da rede SmartFit, mas com menos flexibilidade e serviços adicionais.

5. ESTIMATIVAS DAS QUANTIDADES

Dados coletados por meio de uma pesquisa interna, registrada no Processo SEI nº 0018.000146/2025-22, evidenciou que, dentre os 96 servidores, 77 (ou seja, 80%) tem interesse por uma solução que promova o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional, refletindo o anseio consolidado por práticas que incentivem o bem-estar e a saúde integral dos colaboradores.

A contratação deverá contemplar o número de servidores interessados em aderir à plataforma. Com base na pesquisa mencionada, cerca de 80% dos servidores demonstraram interesse em participar de atividades físicas promovidas pela instituição, estima-se que a adesão inicial será de 77 servidores. Esse número pode variar ao longo do contrato, já que novos servidores podem aderir ao programa durante o período.

6. **ESTIMATIVA DO VALOR DA CONTRATAÇÃO**

Estima-se que o valor da contratação será de R\$ 92.124,00 (noventa e dois mil cento e vinte e quatro reais) para um período de 12 meses, correspondendo a um custo mensal de R\$ 7.677,00 (sete mil seiscentos e setenta e sete reais). O valor refere-se ao Plano Silver oferecido pelo Gympass/Wellhub, com subsídio, incluindo Taxa mensal com dependentes.

7. **DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO**

A solução proposta consiste na contratação da plataforma Gympass/Wellhub, uma solução corporativa inovadora que visa promover o bem-estar físico e mental dos servidores da JUCER. O Gympass/Wellhub oferece acesso a uma ampla rede de academias, centros esportivos e de bem-estar, além de possibilitar a utilização de aplicativos de atividades físicas e saúde mental, como yoga, meditação, musculação, pilates, dança, entre outros. Adicionalmente, a plataforma inclui serviços complementares, como consultas online de saúde mental e programas de nutrição.

A proposta é viabilizar o acesso dos servidores a atividades físicas presenciais e remotas, permitindo uma maior flexibilidade e inclusão, considerando diferentes perfis e preferências. O Gympass/Wellhub é uma ferramenta escalável, que pode ser customizada conforme as necessidades e o perfil dos servidores, sendo capaz de atender tanto quem prefere atividades em academias físicas quanto os que optam por práticas no conforto de suas casas.

Os planos de adesão são personalizáveis, permitindo que cada servidor escolha o nível de acesso mais adequado às suas necessidades. Além disso, a solução permite acompanhamento do uso e da adesão por meio de relatórios gerenciais fornecidos pela plataforma, possibilitando um monitoramento eficiente dos benefícios alcançados e ajustes necessários para garantir a eficácia do programa.

Ao promover saúde física e mental de forma contínua, o Gympass/Wellhub contribui para a melhoria da qualidade de vida dos servidores, o aumento da produtividade, a redução de afastamentos por problemas de saúde, e a criação de um ambiente de trabalho mais equilibrado e saudável. Trata-se de uma solução alinhada às melhores práticas de gestão de pessoas, proporcionando benefícios tangíveis tanto para os servidores quanto para a instituição.

7.1. **Justificativa da escolha de marca:**

A escolha do Gympass/Wellhub em comparação com outras plataformas de bem-estar como TotalPass e SmartFit pode ser justificada por vários fatores, considerando a abrangência de serviços, flexibilidade para os usuários e a vasta rede de academias e benefícios associados.

7.1.1. **Abrangência de Serviços:**

Gympass/Wellhub: Oferece uma ampla gama de serviços tanto físicos quanto digitais, incluindo academias, estúdios de pilates, aulas virtuais em grupo, sessões com personal trainers, e uma grande variedade de serviços de saúde mental e bem-estar, como meditação e nutrição. Ele se destaca por ser uma plataforma holística, atendendo diferentes aspectos da saúde, como físico, mental e emocional.

SmartFit: Focada predominantemente nas suas próprias academias, o SmartFit é mais limitado no que diz respeito a estúdios e aulas online. Ele não oferece tantos serviços de bem-estar digital (meditação, nutrição, etc.) como o Gympass/Wellhub.

Conclusão: O Gympass/Wellhub é superior em termos de diversidade de serviços, especialmente para quem busca uma solução integrada que envolva bem-estar físico e emocional, enquanto as outras plataformas têm foco mais restrito em atividades físicas.

7.1.2. **Rede de Academias e Parceria:**

Gympass/Wellhub: Possui uma rede global com mais de 50.000 academias e estúdios parceiros ao redor do mundo. Isso permite uma flexibilidade geográfica considerável, sendo ideal para servidores que viajam ou estão em diferentes localidades.

TotalPass: Tem uma rede de academias parceiras, mas é menor em escala quando comparada ao Gympass/Wellhub. A cobertura geográfica é boa, mas menos extensa.

SmartFit: Foca em suas próprias unidades, oferecendo uma rede robusta de academias SmartFit, mas com menor flexibilidade de escolha de academias fora da rede.

Conclusão: O Gympass/Wellhub oferece maior cobertura e flexibilidade geográfica, ideal para atender um público diversificado em diferentes localidades, o que é particularmente vantajoso para um órgão público que atende servidores em várias regiões.

7.1.3. **Opções de Planos e Personalização**

Gympass/Wellhub: Oferece múltiplos planos com diferentes faixas de preço e níveis de acesso, permitindo uma grande personalização conforme o perfil de cada usuário. Além disso, integra facilmente serviços corporativos, com funcionalidades de monitoramento e adesão, o que é crucial para acompanhar o impacto do benefício.

TotalPass: Também oferece planos variados, mas com menos níveis de personalização e com menor integração de serviços além da academia.

SmartFit: Os planos são mais simples, focados exclusivamente no uso das unidades da SmartFit, sem a mesma variedade de serviços complementares.

Conclusão: O Gympass/Wellhub é mais flexível e adaptável às necessidades de diferentes perfis de usuários, o que garante uma adesão mais ampla e maior aproveitamento do benefício.

7.1.4. **Serviços Online e Benefícios Complementares**

Gympass/Wellhub: Além das academias, oferece aplicativos e plataformas de bem-estar, como Calm (meditação), MyFitnessPal (nutrição), além de programas de saúde mental e emocional, o que amplia o escopo de atuação da plataforma. Isso é particularmente importante para servidores que buscam alternativas de bem-estar além do exercício físico.

TotalPass: Possui um número limitado de serviços online, sendo focado principalmente em atividades físicas presenciais.

SmartFit: Não possui uma oferta abrangente de serviços complementares online e foca-se predominantemente no uso das academias físicas.

Conclusão: O Gympass/Wellhub se destaca pelo seu ecossistema digital integrado, tornando-se a melhor opção para servidores que buscam soluções holísticas de bem-estar.

7.1.5. **Custo-Benefício**

Gympass/Wellhub: Apesar de ser uma solução completa, o Gympass/Wellhub oferece diferentes níveis de planos que podem ser ajustados conforme o orçamento disponível, proporcionando uma boa relação custo-benefício ao combinar serviços físicos e digitais.

TotalPass: Oferece um bom custo, mas com menos serviços agregados em comparação ao Gympass/Wellhub.

SmartFit: Tem planos com custo mais acessível, mas sem a diversidade de serviços e parcerias externas que outras plataformas oferecem.

Conclusão: O Gympass/Wellhub oferece um custo-benefício superior, pois reúne uma ampla gama de serviços por diferentes preços, enquanto as outras plataformas são mais limitadas em suas ofertas.

7.1.6. **Vantagens da Contratação do Gympass/Wellhub:**

Diversidade e Flexibilidade: Oferece uma solução completa que vai além do físico, abrangendo saúde mental, emocional e serviços financeiros, ideal para promover um ambiente de bem-estar integral para servidores.

Ampla Rede: Abrangência global com academias e estúdios em várias regiões, permitindo flexibilidade e adaptação a diferentes perfis de servidores.

Soluções Digitais: Integra plataformas digitais que atendem a um público que busca conveniência, permitindo acesso a serviços de qualquer lugar, sem restrição física.

Monitoramento Corporativo: Ferramentas que permitem ao gestor público acompanhar a adesão e os benefícios oferecidos aos servidores, maximizando o impacto positivo da contratação.

Em resumo, o Gympass/Wellhub oferece uma solução completa, diversificada e flexível, com benefícios que vão além da atividade física, atendendo tanto as necessidades físicas dos servidores públicos, o que justifica sua escolha como a melhor opção em comparação às outras plataformas do mercado.

8. **JUSTIFICATIVAS DE PARCELAMENTO OU NÃO DA CONTRATAÇÃO**

O parcelamento da solução é a regra, devendo a licitação ser realizada por item sempre que o objeto for divisível, desde que se verifique não haver prejuízo para o conjunto da solução ou perda de economia de escala, visando propiciar a ampla participação de licitantes.

Na presente demanda indica-se que seja realizado por menor preço global, justificando-se pela natureza do objeto, tendo em vista que, sua fragmentação em itens acarretará a perda do conjunto, perda de economia de escala, bem como, ocasionará a excessiva pulverização de contratos, pois os itens guardam homogeneidade entre si, podendo ser fornecidos por um mesmo fornecedor, de acordo com o objeto especificado no Termo de Referência, com classificação final da empresa que comprove a habilitação exigida; (Súmula nº 8/TCE-RO).

9. **RESULTADOS PRETENDIDOS**

Pretende-se, com a contratação:

1. Implementação de uma política efetiva de bem-estar e qualidade de vida;
2. Aumento da adesão a práticas saudáveis entre os servidores;
3. Redução de afastamentos e custos com saúde ocupacional;

4. Melhoria no clima organizacional e na satisfação dos servidores;

5. Consolidação da JUCER como instituição referência em gestão de pessoas no setor público.

10. **PROVIDÊNCIAS A SEREM ADOTADAS PELA ADMINISTRAÇÃO PREVIAMENTE À CELEBRAÇÃO DO CONTRATO, INCLUSIVE QUANTO À CAPACITAÇÃO DE SERVIDORES OU DE EMPREGADOS PARA FISCALIZAÇÃO E GESTÃO CONTRATUAL**

Deverá ser realizada a designação formal do Gestor do futuro contrato e do Fiscal, de modo a garantir segurança na execução do contratado e no regular trâmite administrativo do processo.

11. **RISCOS E IMPACTOS AMBIENTAIS MEDIDAS MITIGADORAS**

A contratação da plataforma Gympass/Wellhub não deverá acarretar impactos ambientais significativos, uma vez que o serviço não envolve construção física ou consumo de recursos naturais. Pelo contrário, o incentivo ao uso de academias locais e a promoção de práticas de saúde online pode até reduzir a necessidade de deslocamentos, contribuindo para a redução da pegada de carbono.

12. **POSICIONAMENTO CONCLUSIVO**

O presente Estudo Técnico Preliminar está de acordo com as exigências legais, técnicas e operacionais, atendendo plenamente às necessidades estratégicas da JUCER. A justificativa para a contratação está bem fundamentada, embasada em dados estatísticos e em pesquisa interna que demonstra alto interesse dos servidores na iniciativa. A escolha da plataforma Gympass/Wellhub foi devidamente analisada e comparada com outras opções de mercado, sendo considerada a mais vantajosa devido à sua abrangência, flexibilidade e diversidade de serviços, garantindo um melhor custo-benefício. Os requisitos estabelecidos asseguram a qualidade e a eficiência da solução, bem como o cumprimento das normativas vigentes, incluindo a Lei nº 14.133/21 e a LGPD. Além disso, foram contemplados critérios de sustentabilidade, mitigação de riscos e definição de medidas para fiscalização e gestão do contrato, garantindo o adequado acompanhamento da execução.

Diante disso, recomenda-se o **prosseguimento da contratação** com a adoção de todos os cuidados necessários à formalização do procedimento, de modo a assegurar a plena conformidade com os normativos aplicáveis e a obtenção dos benefícios pretendidos para os servidores e para a instituição.

Porto Velho - RO, data e hora do sistema.

FABIANO SOUZA

Assessor

ROGER FRANCIS CARDOSO RIBEIRO

Secretário-Geral



Documento assinado eletronicamente por **Roger Francis Cardoso Ribeiro, Secretário-Geral**, em 28/03/2025, às 11:35, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no artigo 18 caput e seus §§ 1º e 2º, do [Decreto nº 21.794, de 5 Abril de 2017](#).



Documento assinado eletronicamente por **Fabiano Souza, Assessor(a)**, em 28/03/2025, às 14:36, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no artigo 18 caput e seus §§ 1º e 2º, do [Decreto nº 21.794, de 5 Abril de 2017](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [portal do SEI](#), informando o código verificador **0057568739** e o código CRC **F68F8237**.

Referência: Caso responda este(a) Estudo Técnico Preliminar, indicar expressamente o Processo nº 0018.000240/2025-81

SEI nº 0057568739