

Estudo Técnico Preliminar 120/2024

1. Informações Básicas

Número do processo: 10199.014787/2024-56

2. Descrição da necessidade

O Estudo Técnico Preliminar refere-se a análise da viabilidade técnica e econômica, bem como fornecimento de informações necessárias para subsidiar o processo de contratação de **604 (seiscentas e quatro) vagas** visando à participação de servidores e servidoras do Centro de Serviços Compartilhados (ColaboraGov) e do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) no **Programa Vida360 - Propósito, Saúde e Felicidade**, promovido pela empresa **ENE TREINAMENTOS CURSOS E EVENTOS LTDA.** - Cnpj: 05.025.586/0001-62 (N Produções), a realizar-se nas modalidades presencial e online, no período de **4 de dezembro de 2024 a 3 de dezembro de 2025**, em atendimento às necessidades previstas nos Planos de Desenvolvimento de Pessoas (PDP) 2024 e 2025:

Item	Instituição Promotora	Órgãos Participantes	Valor Total
Programa Vida360 - Propósito, Saúde e Felicidade	Ene Treinamentos Cursos e Eventos LTDA (N Produções)	Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI)	R\$ 587.136,00
		Ministério da Fazenda (MF)	R\$ 370.963,20
		Ministério da Previdência Social (MPS)	R\$ 93.408,00
		Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC)	R\$ 53.376,00
		Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC)	R\$ 26.688,00
		Ministério do Empreendedorismo, da Microempresa e da Empresa de Pequeno Porte (MEMP)	R\$ 40.032,00
		Ministério do Esporte (MESP)	R\$ 40.032,00
		Ministério das Mulheres (MM)	R\$ 26.688,00
		Ministério do Planejamento e Orçamento (MPO)	R\$ 53.376,00
		Ministério de Portos e Aeroportos (MPOR)	R\$ 78.858,00
		Ministério do Turismo (MTUR)	R\$ 65.514,00
		Ministério do Trabalho e Emprego (MTE)	R\$ 189.484,80
TOTAL			R\$ 1.625.556,00

Com relação ao quantitativo de vagas, tem-se o seguinte:

Órgão	Modalidade	Vagas	Valor Unitário	Total/mês	Total 12 meses
ColaboraGov	Presencial	4	R\$ 505,75	R\$ 2.023,00	R\$ 24.276,00
	Online	529	R\$ 222,40	R\$ 117.649,60	R\$ 1.411.795,20
Ministério do Trabalho e Emprego (MTE)	Online	71	R\$ 222,40	R\$ 15.790,40	R\$ 189.484,80
TOTAL		604	-	R\$ 135.463,00	R\$ 1.625.556,00

A contratação será feita de forma centralizada pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI), com base no levantamento prévio realizado junto aos órgãos integrantes do ColaboraGov, conforme processo relacionado SEI nº 10199.011835/2024-54..

Ponto basilar, a Política Nacional de Desenvolvimento de Pessoas (PNDP), instituída por meio do Decreto nº 9.991, de 28 de agosto de 2019, alterado pelo Decreto nº 10.506, de 1º de outubro de 2020, e regulamentada pela Instrução Normativa SGP-ENAP/SEDGG/ME nº 21, de 01 de fevereiro de 2021, dispões sobre os critérios e procedimentos específicos para a implementação da referida política de desenvolvimento, de observância obrigatória pela Administração Pública Federal direta, autárquica e fundacional.

Destaque-se que o PDP para o ano de 2024 serve como referência para esta formalização. O objetivo é mitigar as lacunas de desenvolvimento existentes, integrando os desejos e necessidades individuais de capacitação dos servidores e gestores às necessidades organizacionais e estratégicas dos órgãos integrantes do ColaboraGov. Dessa forma, busca-se estabelecer um projeto profissional alinhado à missão institucional desses órgãos.

A contratação visando à participação dos servidores do ColaboraGov e do MTE no **Programa Vida360 - Propósito, Saúde e Felicidade**, promovido pela empresa **ENE TREINAMENTOS CURSOS E EVENTOS LTDA**, é justificada pela importância estratégica dos eventos para o aprimoramento das práticas de gestão pública no Brasil.

A saúde mental e o bem-estar no ambiente de trabalho são pilares essenciais para a produtividade e a qualidade dos serviços públicos. A recente sanção da **Lei N.º 14.831/2024** reforça a responsabilidade das organizações públicas em implementar estratégias concretas para garantir o bem-estar integral de seus colaboradores, abordando saúde mental, bem-estar físico e emocional, além de promover ambientes de trabalho mais seguros e inclusivos.

A promoção da saúde mental e do bem-estar no trabalho tem se tornado uma prioridade global, especialmente após os desafios trazidos pela pandemia de COVID-19, que ampliaram problemas relacionados ao equilíbrio emocional, à segurança no ambiente de trabalho e à gestão do estresse. Esses fatores têm gerado impactos negativos significativos, como aumento do absenteísmo, presenteísmo e rotatividade de pessoal, comprometendo a produtividade e a qualidade dos serviços públicos. No setor público federal, é essencial adotar políticas e ações voltadas à saúde integral dos servidores para garantir ambientes de trabalho saudáveis e alinhados às melhores práticas de gestão.

Atualmente, os órgãos públicos enfrentam grandes desafios relacionados à saúde mental dos servidores. Há um aumento expressivo nos índices de afastamentos por transtornos mentais, como estresse, depressão e ansiedade, que já figuram entre as principais causas de licenças médicas. Ambientes de trabalho desafiadores, marcados por alta carga de trabalho, pressões por resultados e falta de espaços para diálogo, intensificam o desgaste emocional, afetando a eficiência dos servidores. Além disso, a ausência de programas estruturados voltados ao bem-estar leva à desmotivação e ao baixo engajamento organizacional, enquanto as ações existentes muitas vezes focam apenas na resposta a crises, sem tratar preventivamente os fatores que afetam a saúde mental.

Diante desse cenário, torna-se imprescindível implementar iniciativas estruturadas e contínuas que não apenas tratem os sintomas, mas que também promovam uma cultura organizacional centrada no bem-estar. O Programa Vida360 – Propósito, Saúde e Felicidade é uma resposta estratégica a essa necessidade, ao oferecer uma abordagem integrada com metodologias educacionais, práticas interativas e acompanhamento especializado. Este programa aborda de forma abrangente temas como saúde mental, bem-estar físico e emocional, finanças pessoais e equilíbrio entre vida profissional e pessoal, cobrindo demandas diversas relacionadas ao bem-estar no trabalho.

Além disso, o programa se destaca por sua periodicidade, com encontros mensais que permitem a construção de hábitos saudáveis e sustentáveis, e por sua acessibilidade, disponibilizando modalidades presencial e online que democratizam a participação dos servidores em diferentes localizações e condições laborais. A implementação desse programa é essencial para reduzir afastamentos por motivos de saúde, fortalecer a resiliência emocional dos servidores e assegurar o cumprimento das exigências legais estabelecidas pela Lei N.º 14.831/2024, que determina a promoção da saúde mental e do bem-estar no trabalho como uma obrigação institucional.

No âmbito do PDP, a participação dos servidores no programa contribui para o desenvolvimento integral dos colaboradores, englobando não apenas competências técnicas, mas também habilidades socioemocionais. Adicionalmente, ações como essa fortalecem a cultura de valorização dos servidores, demonstrando o compromisso dos órgãos públicos com uma gestão humanizada e eficiente.

A ausência de medidas estruturadas para a promoção da saúde mental pode gerar custos indiretos significativos, como queda na produtividade, aumento de despesas com afastamentos e impactos negativos na imagem institucional. Por outro lado, o investimento em um programa como o Vida360 reforça o compromisso dos órgãos com a promoção de ambientes saudáveis e engajados, alinhando-se às melhores práticas de gestão e desenvolvimento organizacional. Assim, essa iniciativa não apenas atende às exigências legais, mas também promove resultados positivos, sustentáveis e eficientes na prestação de serviços públicos.

Nesse contexto, o ColaboraGov e o MTE identificaram a necessidade de ações estruturadas e contínuas que atendam às novas diretrizes legais.

Dito isto, a implementação do **Programa Vida360 – Propósito, Saúde e Felicidade**, promovido pela empresa ENE Treinamentos, visa suprir essa necessidade por meio de encontros mensais interativos, com foco na saúde mental, bem-estar e equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

O Programa Vida360 se alinha diretamente aos três pilares estabelecidos pela **Lei N.º 14.831/2024**, contribuindo para:

1. Promoção da Saúde Mental:

- Ações práticas para prevenção e manejo de condições como estresse, ansiedade e burnout.
- Campanhas de conscientização e combate ao estigma associado à saúde mental.

2. Promoção do Bem-Estar:

- Incentivo ao equilíbrio entre vida profissional e pessoal, abordando temas como gestão do tempo e práticas de autocuidado.
- Estímulo à prática de atividades físicas e hábitos alimentares saudáveis.

3. Transparência e Comunicação:

- Criação de espaços seguros para feedback e troca de experiências, fomentando um ambiente de trabalho mais colaborativo e engajado.

Para os servidores, a participação no programa oferece oportunidades concretas de aprimorar sua qualidade de vida, reduzir os níveis de estresse ocupacional e desenvolver habilidades para lidar com os desafios do trabalho e da vida pessoal.

Para os órgãos, o programa representa:

a) Cumprimento das obrigações legais: Adesão às diretrizes da Lei N.º 14.831/2024.

b) Melhoria da produtividade: Redução de absenteísmo e presenteísmo por meio de colaboradores mais saudáveis e motivados.

c) Fortalecimento da cultura organizacional: Promoção de um ambiente de trabalho que prioriza o bem-estar, contribuindo para a retenção de talentos e a melhoria do clima organizacional.

Dada a relevância da saúde mental e do bem-estar para o desempenho das atividades no setor público e o alinhamento do **Programa Vida360** às diretrizes legais e institucionais, a contratação de 604 (seiscentas e quatro) vagas para sua realização é estratégica e imprescindível. Essa iniciativa contribuirá não apenas para a melhoria da qualidade de vida dos servidores, mas também para a consolidação de práticas organizacionais sustentáveis e humanizadas, resultando em maior eficiência na prestação de serviços à sociedade.

Singularidade do objeto a ser contratado

A singularidade do objeto a ser contratado está fundamentada na abordagem integrada, contínua e especializada do **Programa Vida360 – Propósito, Saúde e Felicidade**, oferecido exclusivamente pela empresa **ENE Treinamentos Cursos e Eventos Ltda.**

Este programa se diferencia por sua proposta inovadora, que atende de forma abrangente às exigências da Lei N.º 14.831/2024, promovendo ações voltadas à saúde mental, bem-estar e comunicação transparente, aspectos essenciais para a construção de um ambiente de trabalho saudável e produtivo no setor público.

A principal característica que confere singularidade ao programa é sua abordagem holística, que vai além de ações pontuais para integrar dimensões interdependentes do bem-estar humano, como saúde física, emocional, mental e financeira. Enquanto a maioria dos programas disponíveis no mercado concentra-se em áreas específicas, o Vida360 adota uma visão sistêmica e intersetorial, promovendo mudanças significativas e duradouras no comportamento e na cultura organizacional.

Outro elemento que reforça a exclusividade do programa é sua periodicidade estruturada, com encontros mensais durante 12 (doze) meses. Essa regularidade permite um acompanhamento contínuo e progressivo, consolidando os aprendizados e incentivando a prática de hábitos saudáveis no dia a dia. Diferentemente de ações isoladas, que têm impacto limitado, o formato do Vida360 assegura que os conteúdos sejam assimilados e aplicados de maneira consistente pelos participantes, promovendo transformações reais no âmbito individual e coletivo.

A metodologia adotada no programa também é um diferencial marcante. Cada encontro é cuidadosamente planejado, incluindo palestras ministradas por especialistas de renome e painéis interativos que estimulam a troca de experiências e a resolução prática de problemas enfrentados pelos servidores. Essa abordagem não apenas facilita o aprendizado, mas também promove o engajamento ativo dos participantes, criando um ambiente colaborativo e dinâmico. A flexibilidade de modalidades – presencial

e online – amplia ainda mais o alcance do programa, assegurando acessibilidade a servidores de diferentes localizações e realidades laborais.

Além dessas características, o programa se destaca pela qualidade dos profissionais envolvidos. A ENE Treinamentos possui ampla expertise no desenvolvimento e implementação de projetos focados no desenvolvimento profissional, mobilizando consultores especializados em diversas áreas, como gestão, liderança, inovação, saúde mental, equilíbrio emocional, entre outros. A seleção desses profissionais é realizada com critérios rigorosos, garantindo que os conteúdos apresentados sejam de alta relevância e aplicabilidade prática.

A exclusividade do Programa Vida360 está diretamente relacionada à sua concepção e execução proprietárias, desenvolvidas integralmente pela ENE Treinamentos. O modelo de ação, os conteúdos programáticos, a estrutura dos encontros e a periodicidade são únicos e não possuem equivalentes no mercado. Isso torna o programa indispensável para atender às necessidades específicas dos servidores públicos e às demandas institucionais, assegurando que o investimento resulte em benefícios concretos, alinhados aos objetivos de promoção da saúde e bem-estar no trabalho.

Portanto, a singularidade do Programa Vida360 reflete sua capacidade de atender de maneira plena e estratégica às exigências da Lei N.º 14.831/2024 e às necessidades dos órgãos públicos. Sua oferta exclusiva, metodologia diferenciada e abrangência tornam esta contratação não apenas recomendada, mas essencial para o cumprimento das metas institucionais relacionadas à gestão de pessoas e ao desenvolvimento organizacional, destacando-se como a única solução capaz de entregar os resultados esperados com eficiência e eficácia.

Notória Especialização da Empresa (§ 3º, art. 74, Lei nº 14.133/2021)

No que tange à notória especialização e ao serviço técnico especializado de natureza predominantemente intelectual, assim define o inciso XIX do art. 6º da Lei nº 14.133, de 2021:

Art. 6º Para os fins desta Lei, consideram-se:

(...)

XVIII - serviços técnicos especializados de natureza predominantemente intelectual: aqueles realizados em trabalhos relativos a:

a) estudos técnicos, planejamentos, projetos básicos e projetos executivos;

b) pareceres, perícias e avaliações em geral;

c) assessorias e consultorias técnicas e auditorias financeiras e tributárias;

d) fiscalização, supervisão e gerenciamento de obras e serviços;

e) patrocínio ou defesa de causas judiciais e administrativas;

f) treinamento e aperfeiçoamento de pessoal;

g) restauração de obras de arte e de bens de valor histórico;

h) controles de qualidade e tecnológico, análises, testes e ensaios de campo e laboratoriais, instrumentação e monitoramento de parâmetros específicos de obras e do meio ambiente e demais serviços de engenharia que se enquadrem na definição deste inciso;

XIX - notória especialização: qualidade de profissional ou de empresa cujo conceito, no campo de sua especialidade, decorrente de desempenho anterior, estudos, experiência, publicações, organização, aparelhamento, equipe técnica ou outros requisitos relacionados com suas atividades, permite inferir que o seu trabalho é essencial e reconhecidamente adequado à plena satisfação do objeto do contrato;

(...)

Complementarmente, o § 3º do art. 74 da Lei nº 14.133/2021 aduz que, para fins de contratação com vistas a treinamento e aperfeiçoamento de pessoal, "considera-se de notória especialização o profissional ou a empresa cujo conceito no campo de sua especialidade, decorrente de desempenho anterior, estudos, experiência, publicações, organização, aparelhamento, equipe técnica ou outros requisitos relacionados com suas atividades, permita inferir que o seu trabalho é essencial e reconhecidamente adequado à plena satisfação do objeto do contrato".

A notória especialização da **ENE Treinamentos Cursos e Eventos Ltda.** decorre de sua ampla experiência, reconhecimento no mercado e capacidade técnica comprovada na concepção e execução de programas voltados à promoção da saúde mental, bem-

estar e equilíbrio entre vida profissional e pessoal. A empresa consolidou-se como referência nacional na realização de projetos integrados que alinham inovação, expertise multidisciplinar e resultados efetivos, atendendo às necessidades específicas de organizações públicas e privadas em diversas áreas do desenvolvimento humano.

Entre os elementos que evidenciam sua notória especialização, destaca-se a elaboração de programas únicos e proprietários, como o **Vida360 – Propósito, Saúde e Felicidade, a Escola de Gestão e os Congressos de Inovação e Liderança**, cuja estrutura metodológica e abordagem intersetorial são exclusivas da empresa. Esses programas reúnem uma equipe de consultores renomados, com formações e trajetórias profissionais amplamente reconhecidas. A curadoria de conteúdos e a personalização das abordagens são desenvolvidas com rigor técnico, garantindo relevância e aplicabilidade prática para os participantes.

A ENE Treinamentos também se destaca pela capacidade de integrar diferentes dimensões do bem-estar em um único projeto, abordando de forma interligada aspectos psicológicos, físicos, emocionais e financeiros. Essa característica reflete um profundo domínio do tema e um entendimento técnico-científico atualizado, o que possibilita a entrega de soluções completas e adaptadas às demandas organizacionais contemporâneas.

Adicionalmente, a empresa possui um histórico comprovado de sucesso em projetos de grande porte, atendendo tanto a instituições públicas quanto privadas, com elevado índice de satisfação dos contratantes. Esse desempenho é demonstrado por meio de portfólio robusto, depoimentos de clientes e certificações que atestam sua qualidade e impacto positivo nas organizações atendidas.

A exclusividade do Programa Vida360, combinado à expertise técnica e operacional da ENE Treinamentos, reforça sua posição como a única fornecedora capaz de atender às necessidades institucionais e legais previstas na Lei N.º 14.831/2024, com a profundidade e abrangência requeridas. Sua capacidade de mobilizar especialistas de renome, personalizar conteúdos e oferecer um formato contínuo e inovador evidencia um domínio técnico inigualável no mercado, configurando-se como uma instituição de notória especialização no tema.

Por fim, o reconhecimento da ENE Treinamentos no segmento é amplamente respaldado pela satisfação de clientes e pelos resultados alcançados em iniciativas anteriores, consolidando-se como a escolha indispensável para o atendimento das demandas apresentadas. A contratação direta, com base na notória especialização, assegura que os objetivos institucionais e as exigências legais serão cumpridos com excelência, garantindo o retorno esperado ao investimento.

Fundamentação Legal

É fato público e notório que todas as contratações públicas devem ser precedidas de licitação, assegurada a igualdade de competição entre os concorrentes e o devido processo legal, esse caracterizado pelo contraditório e pela ampla defesa.

O dever de licitar é um imperativo constitucional imposto a todos os entes da Administração Pública, na conformidade do que vier estabelecido em lei. No entanto, a própria Lei nº 14.133, de 2021, determina os casos em que o procedimento licitatório não é exigido. Neste sentido, estando ausentes os requisitos que viabilizem a competição faz-se necessário que a contratação se dê de outra forma

A contratação em comento, poderá ser efetuada pelo instituto da Inexigibilidade de Licitação, com amparo no que dispõe a alínea "f", inciso III, art. 74 da Lei nº 14.133/2021, in verbis:

Art. 74. É **inexigível a licitação quando inviável a competição, em especial nos casos de:**

(...)

III - contratação dos seguintes serviços técnicos especializados de natureza predominantemente intelectual com profissionais ou empresas de notória especialização, vedada a inexigibilidade para serviços de publicidade e divulgação:

a) estudos técnicos, planejamentos, projetos básicos ou projetos executivos;

b) pareceres, perícias e avaliações em geral;

c) assessorias ou consultorias técnicas e auditorias financeiras ou tributárias;

d) fiscalização, supervisão ou gerenciamento de obras ou serviços;

e) patrocínio ou defesa de causas judiciais ou administrativas;

f) treinamento e aperfeiçoamento de pessoal;

g) restauração de obras de arte e de bens de valor histórico;

h) controles de qualidade e tecnológico, análises, testes e ensaios de campo e laboratoriais, instrumentação e monitoramento de parâmetros específicos de obras e do meio ambiente e demais serviços de engenharia que se enquadrem no disposto neste inciso;

IV - objetos que devam ou possam ser contratados por meio de credenciamento;

V - aquisição ou locação de imóvel cujas características de instalações e de localização tornem necessária sua escolha.

§ 1º Para fins do disposto no inciso I do caput deste artigo, a Administração deverá demonstrar a inviabilidade de competição mediante atestado de exclusividade, contrato de exclusividade, declaração do fabricante ou outro documento idôneo capaz de comprovar que o objeto é fornecido ou prestado por produtor, empresa ou representante comercial exclusivos, vedada a preferência por marca específica.

§ 2º Para fins do disposto no inciso II do caput deste artigo, considera-se empresário exclusivo a pessoa física ou jurídica que possua contrato, declaração, carta ou outro documento que ateste a exclusividade permanente e contínua de representação, no País ou em Estado específico, do profissional do setor artístico, afastada a possibilidade de contratação direta por inexigibilidade por meio de empresário com representação restrita a evento ou local específico.

§ 3º Para fins do disposto no inciso III do caput deste artigo, considera-se de notória especialização o profissional ou a empresa cujo conceito no campo de sua especialidade, decorrente de desempenho anterior, estudos, experiência, publicações, organização, aparelhamento, equipe técnica ou outros requisitos relacionados com suas atividades, permita inferir que o seu trabalho é essencial e reconhecidamente adequado à plena satisfação do objeto do contrato.

§ 4º Nas contratações com fundamento no inciso III do caput deste artigo, é vedada a subcontratação de empresas ou a atuação de profissionais distintos daqueles que tenham justificado a inexigibilidade. (grifou-se)

De acordo com a Lei nº 14.133/2021, é permitida a contratação direta, por inexigibilidade de licitação, quando se trata de treinamento e aperfeiçoamento de pessoal com entidades que detenham **notória especialização**. A alínea "f" do inciso III do artigo 74 da referida lei é clara ao permitir essa forma de contratação, desde que a entidade contratada comprove que possui notória especialização e seja reconhecida pela qualidade de seu trabalho em determinada área, no caso, a administração pública.

No caso em questão, a singularidade do Programa **Vida360** e a notória especialização da ENE Treinamentos preenchem os requisitos legais para a inexigibilidade de licitação. O programa é caracterizado por uma metodologia própria e integrada, com abordagem multidimensional para a promoção da saúde mental, bem-estar e equilíbrio profissional e pessoal, fatores que não encontram equivalentes no mercado. A exclusividade na oferta do programa reforça a inviabilidade de competição, pois nenhuma outra instituição possui condições técnicas de replicar ou fornecer serviço semelhante com as mesmas características e resultados.

Além disso, a contratação alinha-se aos objetivos da **Lei N.º 14.831/2024**, que estabelece diretrizes para a promoção da saúde mental no trabalho, determinando que organizações públicas e privadas adotem estratégias concretas para assegurar o bem-estar de seus colaboradores. A contratação do Programa Vida360 atende diretamente às exigências dessa norma, promovendo ações efetivas de prevenção, autocuidado e engajamento, além de contribuir para a melhoria das condições de trabalho e o cumprimento das metas institucionais relacionadas ao desenvolvimento de pessoas.

Dessa forma, a contratação direta da ENE Treinamentos encontra respaldo legal no arcabouço jurídico brasileiro, especialmente nos dispositivos que regem a inexigibilidade de licitação e nas obrigações legais relativas à promoção da saúde e bem-estar no ambiente de trabalho. Além disso, observa os princípios da eficiência, economicidade e interesse público, garantindo que a Administração Pública obtenha o máximo retorno do investimento realizado, com benefícios concretos para os servidores e para a organização como um todo.

Posicionamento conclusivo para atendimento da necessidade descrita (inciso XIII, § 1º, art. 18, Lei nº 14.133/2021)

Diante da necessidade de promover ações integradas de saúde mental, bem-estar e qualidade de vida no ambiente de trabalho, em conformidade com a Lei N.º 14.831/2024, a contratação direta da **ENE Treinamentos Cursos e Eventos Ltda.** para a execução do Programa **Vida360 – Propósito, Saúde e Felicidade** apresenta-se como a solução mais vantajosa, eficaz e aderente às demandas institucionais.

A proposta contempla a participação direta de **604 (seiscentas e quatro) servidores** do **ColaboraGov** e do **Ministério do Trabalho e Emprego**, distribuídos em encontros mensais ao longo de um período de 12 meses, nas modalidades presencial e online. A estrutura do programa, com a realização de palestras ministradas por especialistas renomados e painéis interativos, assegura a abordagem de temas estratégicos relacionados à saúde mental, equilíbrio profissional e pessoal, gestão financeira e bem-estar físico.

Adicionalmente, a contratação oferece vantagens exclusivas, como o **acesso online estendido** às palestras a todos os servidores dos órgãos participantes do contrato, independentemente de seu número inicial de vagas contratadas. Esse benefício amplifica o impacto da iniciativa, alcançando um público potencialmente superior a 604 (seiscentas e quatro) servidores, promovendo a disseminação de boas práticas e conteúdos relevantes para a melhoria da qualidade de vida de toda a força de trabalho.

Outro aspecto vantajoso é a disponibilização de **60 (sessenta) vagas presenciais** em cada um dos 12 (doze) encontros, permitindo que servidores selecionados possam vivenciar uma experiência imersiva e personalizada, com maior interação com os especialistas e participantes. Essa possibilidade aumenta o engajamento e a aplicabilidade dos conhecimentos adquiridos, potencializando os resultados esperados.

A combinação de benefícios individuais e coletivos reforça a vantajosidade da contratação, pois a oferta de acesso ampliado e vagas presenciais adicionais representa um ganho significativo para os órgãos participantes, sem custos extras além dos valores contratados. Além disso, o formato híbrido do programa assegura a inclusão de servidores de diferentes localizações, promovendo equidade e democratização do conhecimento.

Portanto, considerando a relevância estratégica do Programa Vida360, sua adequação às demandas institucionais, o cumprimento das exigências legais e os benefícios adicionais previstos na proposta, conclui-se que a contratação da ENE Treinamentos é não apenas recomendável, mas essencial. A contratação alinha-se aos princípios da economicidade, eficiência e interesse público, garantindo um retorno significativo ao investimento, com impactos positivos na saúde, no bem-estar e na produtividade dos servidores.

3. Área requisitante

Área Requisitante	Responsável
Diretoria de Gestão de Pessoas	Lucíola Maurício de Arruda

4. Descrição dos Requisitos da Contratação

São requisitos básicos da contratação:

- a) A Contratada deverá apresentar histórico de experiência na oferta de cursos nas temáticas de "saúde mental" e "bem-estar";
- b) A Contratada deverá dispor de profissionais com expertise comprovada, preferencialmente com formação acadêmica e experiência prática (notória especialização);
- c) A contratação deve buscar o atendimento da necessidade do fornecimento de serviço técnico especializado, com objeto singular, que considera aspectos objetivos e subjetivos correlacionados às necessidades de desenvolvimento e atualização intelectual dos servidores mobilizados do ColaboraGov;
- d) Todas as condições de participação devem ser as previstas no folder ou página eletrônica do evento;
- e) O conteúdo dos cursos deverá estar adequado às necessidades específicas da Administração Pública, especialmente à realidade do ColaboraGov;
- f) A Contratada deverá ter capacidade de prover informações suficientes para o desenvolvimento dos conhecimentos, habilidades e atitudes nas áreas indicadas na capacitação;
- g) Deverão ser fornecidas instalações e/ou a possibilidade de acompanhamento nas condições previstas nos folders e páginas eletrônicas do treinamento;
- h) A Contratada deverá disponibilizar suporte técnico durante a realização do curso para solução de eventuais problemas técnicos;
- i) Deverá ser possível comprovar a participação no evento, preferencialmente com o fornecimento de certificado específico ou comprovante de participação no treinamento.

Trata-se de contratação com prestação integral e imediata dos serviços, dos quais não resultem obrigações futuras.

Critérios e práticas de sustentabilidade:

Conforme consulta ao Guia Nacional de Contratações Sustentáveis não constam exigências aplicáveis diretamente a prestação dos serviços do objeto da contratação em tela. No entanto, cabe a Contratada adotar boas práticas de sustentabilidade na gestão dos serviços, em conformidade com o Art.6º da IN SLTI/MP nº 01, de 19/01/10, no que couber.

A sustentabilidade tem três pilares principais, interdependentes e que devem ser abordados de maneira integrada para promover um equilíbrio entre o desenvolvimento humano e a proteção do meio ambiente: o ambiental, o social e o econômico:

- a) O pilar ambiental diz respeito à proteção e conservação dos recursos naturais e da biodiversidade, bem como à redução do impacto das atividades humanas no meio ambiente, buscando preservar a qualidade do ar, da água e do solo.
- b) O pilar social se refere à promoção de uma sociedade mais justa e igualitária, que respeite os direitos humanos, valorize a diversidade cultural e garanta o bem-estar das pessoas, sem comprometer as gerações futuras.
- c) O pilar econômico visa a garantir a viabilidade financeira das atividades humanas, promovendo um desenvolvimento sustentável que gere empregos e renda, sem esgotar os recursos naturais ou comprometer a capacidade de sustentação do planeta.

Subcontratação

Não é admitida a subcontratação do objeto contratual.

Garantia da contratação

Não haverá exigência da garantia da contratação dos artigos 96 e seguintes da Lei nº 14.133, de 2021, dada a natureza do serviço a ser contratado, que se caracteriza como não continuado, de curto prazo, conforme explicitado neste Termo de Referência.

Tal dispensa fundamenta-se nas particularidades inerentes ao objeto, considerando, ainda, a inexistência de edital para previsão dessa exigência específica. A inexistência de exigência de garantia contratual não diminuirá a responsabilidade da Contratada:

- a) A Contratada será obrigada a reparar, corrigir, remover, reconstruir ou substituir, a suas expensas, no total ou em parte, o objeto do contrato em que se verificarem vícios, defeitos ou incorreções resultantes de sua execução ou de materiais nela empregados.
- b) A Contratada será responsável pelos danos causados diretamente à Administração ou a terceiros em razão da execução do contrato, e não excluirá nem reduzirá essa responsabilidade a fiscalização ou o acompanhamento pelo contratante.

Vistoria

Não se aplicam as disposições quanto à vistoria no caso concreto.

5. Levantamento de Mercado

No levantamento de mercado realizado para identificar alternativas à participação no **Programa Vida360 - Propósito, Saúde e Felicidade**, constatou-se que não há no Brasil eventos de natureza similar que ofereçam o mesmo nível de especialização, abrangência temática e relevância para o contexto da gestão pública.

O **Programa Vida360 – Propósito, Saúde e Felicidade**, promovido pela **ENE Treinamentos Cursos e Eventos Ltda.**, se destaca por sua abordagem abrangente e inovadora, oferecendo uma solução integrada para a promoção do bem-estar, saúde mental e equilíbrio entre vida pessoal e profissional. Ao reunir especialistas de diversas áreas, o programa proporciona aos participantes uma experiência única, com palestras e painéis interativos sobre temas essenciais para o desenvolvimento integral dos servidores públicos, abordando tópicos como saúde mental, gestão do estresse, finanças pessoais e qualidade de vida no trabalho. Essa abordagem multifacetada garante um impacto positivo e duradouro nos participantes, promovendo uma transformação tanto no indivíduo quanto no ambiente organizacional.

Foi realizada, ainda, uma consulta à Escola Nacional de Administração Pública (ENAP), reconhecida como uma das principais instituições de capacitação para servidores públicos no Brasil. Apesar de oferecer uma variedade de cursos, seminários e workshops voltados para o setor público, a ENAP não disponibiliza um programa com a mesma amplitude de temas abordados pelo **Vida360**. Além disso, seus cursos não incluem o mesmo nível de personalização e interação proporcionado pelos encontros mensais, nem oferecem a continuidade e o formato híbrido (presencial e online) que caracterizam o programa da **ENE Treinamentos**. A ENAP, embora seja referência no setor, não oferece um programa com a mesma profundidade e abrangência nos temas de saúde mental, bem-estar e equilíbrio entre vida pessoal e profissional, que são centrais para o sucesso do **Vida360**.

A pesquisa de mercado também revelou a ausência de outras alternativas que ofereçam uma solução comparável. Embora existam fornecedores que promovem ações de capacitação no campo do bem-estar e da saúde mental, esses programas geralmente são pontuais e não têm a abrangência e o caráter contínuo do **Vida360**.

Além disso, a **ENE Treinamentos** oferece a vantagem adicional do **acesso online estendido** a todos os servidores dos órgãos participantes do contrato, permitindo a ampliação do alcance e impacto do programa. Este benefício, somado às **60 vagas presenciais** em cada encontro, torna a solução ainda mais atrativa, uma vez que propicia um aprendizado mais profundo e interativo para os participantes presenciais, enquanto possibilita que os servidores de diversas regiões também se beneficiem da capacitação.

A singularidade do evento também se reflete na ausência de instituições que possam replicar a abrangência e a profundidade dos debates promovidos pelo CLAD, tanto em termos de conteúdo quanto em termos de público-alvo, formado por altos executivos e gestores públicos de toda a região. Isso faz com que a participação no congresso seja de extrema relevância para a formação e atualização dos servidores do ColaboraGov, uma vez que eles terão acesso a conhecimentos e práticas que não estão disponíveis em nenhuma outra capacitação similar oferecida no mercado brasileiro.

Portanto, o levantamento de mercado demonstra a singularidade da proposta oferecida pela **ENE Treinamentos**, sendo a única instituição capaz de atender integralmente à demanda identificada, com uma solução que vai além da oferta convencional de programas de capacitação. A inexistência de alternativas comparáveis no mercado reforça a necessidade de contratação direta, por inexigibilidade de licitação, conforme previsto no art. 74, inciso III, alínea 'f', da Lei nº 14.133/2021.

6. Descrição da solução como um todo

O **Programa Vida360 - Propósito, Saúde e Felicidade** é uma iniciativa voltada à melhoria da qualidade de vida, fundamentada por diversos fatores técnicos e sociais que impactam diretamente a saúde e o bem-estar das pessoas, tanto na vida pessoal quanto no ambiente organizacional.

Este projeto propõe uma abordagem abrangente, que integra todos os aspectos necessários para alcançar uma vida plena, satisfatória e voltada para a busca pela felicidade. O desejo pela felicidade é um componente essencial para a melhoria da qualidade de vida, sendo mais que uma meta desejada — é um estado de bem-estar psicológico que resulta da interação complexa entre saúde física, mental e fatores socioeconômicos.

Estudos demonstram que a saúde física e mental estão profundamente interligadas e são fundamentais para uma vida saudável e equilibrada. A falta de atividade física e a má alimentação são fatores que contribuem para uma série de problemas de saúde, como doenças cardiovasculares, diabetes e obesidade, os quais impactam diretamente a saúde mental. A evidência científica também aponta que a prática regular de exercícios físicos e uma alimentação equilibrada não só melhoram a saúde física, mas têm um impacto significativo na saúde mental, reduzindo o risco de depressão, ansiedade e estresse, comumente presentes nos ambientes corporativos.

A urbanização, por sua vez, traz efeitos negativos ao bem-estar, com o aumento do tempo de deslocamento e a consequente diminuição na prática de atividades físicas. A escassez de tempo para exercícios e a exposição a ambientes estressantes resultam em um estilo de vida sedentário, associado a problemas de saúde e ao envelhecimento precoce. Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) indicam que a inatividade física é um dos principais fatores de risco para doenças, contribuindo substancialmente para a sobrecarga dos sistemas de saúde pública.

A crescente incidência de transtornos mentais, como depressão, síndrome do pânico e burnout, é uma preocupação crescente para a saúde pública. Estudos recentes indicam um aumento alarmante desses transtornos, especialmente no período pós-pandemia, com impactos negativos tanto na qualidade de vida quanto na produtividade dos indivíduos. A ausência de suporte adequado pode resultar em situações extremas, como o suicídio, que figura entre as principais causas de morte entre jovens e adultos, evidenciando a urgência de intervenções preventivas e de suporte psicológico.

A intervenção preventiva é essencial para mitigar os efeitos adversos desses problemas. Programas que promovem a saúde física e mental têm demonstrado eficácia na melhoria da qualidade de vida e na redução de doenças. A implementação de estratégias que incentivam hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e atividade física regular, junto ao suporte psicológico adequado, pode resultar em uma população mais saudável e menos dependente do sistema de saúde pública.

O projeto proposto adota uma abordagem integral, que discute não apenas a saúde física e mental, mas também fatores socioeconômicos, como endividamento e longevidade. A promoção de uma vida equilibrada envolve a compreensão e gestão dos diversos aspectos que afetam a qualidade de vida, capacitando os indivíduos a tomar decisões informadas e adotar práticas que promovam o bem-estar geral.

A inclusão da busca pela felicidade no projeto de qualidade de vida é crucial para alcançar um bem-estar pleno e sustentável. A felicidade, enquanto estado integrado, resulta de uma abordagem holística que abrange saúde física, mental e aspectos socioeconômicos. Ao adotar uma perspectiva que valoriza a felicidade como componente central, o projeto não só visa melhorar a saúde e a qualidade de vida, mas também proporcionar uma vida mais satisfatória e significativa para os participantes, trazendo uma visão moderna e atual sobre qualidade de vida nas organizações.

Ao promover uma abordagem holística que integra saúde física, mental, aspectos socioeconômicos e socioemocionais, o projeto visa não apenas melhorar a qualidade de vida dos indivíduos, mas também reduzir a carga sobre os sistemas de saúde pública. As evidências científicas e as tendências observadas reforçam a necessidade urgente de ações preventivas e suporte contínuo para alcançar uma vida mais saudável e equilibrada para todos.

Com a sanção da nova Lei da Saúde Mental no Trabalho, a **Lei nº 14.831**, de 27 de março de 2024, que estabelece diretrizes para a promoção da saúde mental no ambiente de trabalho, as empresas públicas e privadas enfrentam uma nova realidade: a necessidade de implementar estratégias concretas para garantir o bem-estar de seus colaboradores. Esta legislação reflete uma crescente conscientização sobre a importância da saúde mental no contexto corporativo e estabelece diretrizes claras para a proteção e melhoria da saúde mental dos trabalhadores.

A **Lei nº 14.831** é um marco importante no combate ao crescente problema de saúde mental no ambiente de trabalho. Ela abrange três áreas principais que as empresas devem abordar:

- **Promoção da Saúde Mental:** Acesso a recursos psicológicos, campanhas de conscientização, desenvolvimento de lideranças e ações contra discriminação e assédio. A lei enfatiza a necessidade de criar um ambiente de trabalho que suporte a saúde mental dos colaboradores.
- **Promoção do Bem-Estar do Trabalhador:** Ações que promovam o equilíbrio entre vida pessoal e profissional, criação de ambientes seguros, e incentivos à prática de atividades físicas e alimentação saudável. Esta abordagem visa prevenir o adoecimento e melhorar a qualidade de vida dos trabalhadores.
- **Transparência e Comunicação:** A lei exige uma comunicação clara e transparente sobre as ações de saúde mental e bem-estar, tanto internamente quanto externamente, e a criação de canais diretos para feedback dos colaboradores.

Em resposta a essa demanda, a **N Produções** apresenta um projeto inovador baseado em um ciclo de 12 encontros mensais com consultores renomados nas áreas de saúde física, finanças pessoais, saúde mental, bem-estar, equilíbrio entre vida pessoal e profissional, qualidade de vida e felicidade no trabalho. Esta abordagem visa atender a exigência da nova legislação, proporcionando conhecimento especializado e práticas concretas alinhadas aos objetivos da lei.

Os encontros mensais incluirão:

- **Palestras com Especialistas:** Cada sessão será conduzida por dois consultores renomados em suas áreas de atuação, garantindo uma abordagem abrangente e atualizada sobre os temas propostos.
- **Temas Relevantes:** As palestras abordarão uma ampla gama de tópicos essenciais para alcançar equilíbrio entre vida pessoal e profissional, tratando tanto de aspectos preventivos quanto de estratégias de suporte e recuperação.
- **Painel com os Consultores:** Ao final de cada palestra, será realizado um painel interativo, promovendo a troca de experiências entre especialistas e participantes, além de responder a questões específicas dos colaboradores.

A **N Produções** entende que a implementação deste projeto trará benefícios significativos às organizações, promovendo educação contínua, oferecendo aos colaboradores acesso a informações atualizadas e práticas sobre saúde e bem-estar, e fomentando uma cultura de prevenção e autocuidado. Além disso, os painéis proporcionarão um espaço para discussões abertas, aumentando o engajamento e a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.

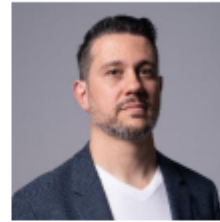
Este projeto não apenas atende às exigências da **Lei nº 14.831**, mas também demonstra o compromisso da empresa com a saúde mental e o bem-estar dos colaboradores. Ao abordar temas relevantes e oferecer suporte contínuo, o projeto contribuirá para a melhoria do ambiente de trabalho, promovendo um espaço mais saudável, equilibrado e produtivo.

Com esta proposta, a instituição estará não apenas cumprindo a legislação vigente, mas também investindo ativamente na criação de um ambiente de trabalho mais saudável e seguro, cuidando do maior patrimônio de qualquer organização: seus colaboradores. O objetivo é promover uma cultura de bem-estar permanente e sustentável, alinhada às melhores práticas de gestão e às necessidades dos colaboradores.

As empresas que incorporam essas práticas demonstram um compromisso genuíno com o bem-estar integral de seus colaboradores, alinhando ação e discurso, preparando-se para essa nova cultura por meio do treinamento e capacitação de suas lideranças, e gerando conscientização sobre saúde mental. Este projeto está disponível para todas as organizações públicas, tanto estaduais quanto federais, e será amplamente adotado devido à riqueza de conteúdo e à excelência de execução, além da visão moderna de líderes comprometidos em criar ambientes inclusivos, seguros e felizes para seus servidores.

Programação:**DEZEMBRO/2024****LUIZ GAZIRI - A CIÊNCIA DA FELICIDADE**

Luiz Gaziri é um dos pensadores mais provocativos da geração atual, utilizando descobertas científicas para remodelar nossa forma de pensar sobre negócios e comportamento humano. Seu trabalho foi elogiado por dezenas de cientistas de instituições como Harvard, Yale, Stanford e Wharton, sendo destaque também em veículos como CNN, Exame, Veja, Estadão, Globo, Band e CBN.



Autor dos livros "A ciência da felicidade: Escolhas surpreendentes que garantem o seu sucesso" e "Os sete princípios da felicidade", Gaziri também é reconhecido como professor de pós-graduação no MBE da Unicamp e na FAE Business School, palestrante requisitado e consultor em Negócios e Comportamento Humano. Graduado em Administração de Empresas pela FAE Business School, com MBA pela Baldwin-Wallace University e especialização em Liderança pela London Business School, Gaziri possui uma bagagem prática e acadêmica que confere riqueza às suas análises.

Sua missão é tornar a ciência acessível para que pessoas e organizações tomem melhores decisões e evitem erros custosos.

Sobre

A Ciência da Felicidade, fará seu entendimento sobre felicidade e motivação virar de cabeça pra baixo, revelando como alguns conceitos que você acreditava podem passar de mocinhos a vilões e interferir negativamente em sua vida. Você descobrirá que grande parte da nossa motivação e felicidade depende unicamente das nossas escolhas. Crenças como: Dinheiro traz a felicidade; reconhecimento é o que motiva as pessoas; e pensamento positivo é a chave para atingir objetivos na vida são substituídas por: a forma como você usa o seu dinheiro é mais

importante do que quanto você ganha; o poder do reconhecimento acontece de forma inversa ao que a maioria das pessoas acredita; e pensar positivo, por incrível que pareça, reduz suas chances de atingir objetivos.

Conteúdo

- Desmistificando crenças sobre felicidade e motivação;
- Escolhas como pilares da felicidade;
- O verdadeiro impacto do dinheiro em nosso bem-estar;
- Reconhecimento: repensando suas motivações;
- A realidade por trás do pensamento positivo;
- Práticas diárias para uma vida mais feliz.

MARIO SERGIO CORTELLA - FELICIDADE - MODO DE USAR

Nasceu em 5 de março de 1954, em Londrina, no interior do Paraná. Quando tinha 13 anos, mudou-se com os pais, irmão e irmã para São Paulo, onde está até hoje, faz mais meio século. Nesta cidade casou-se, tem dois filhos e uma filha, e estes se desdobraram (por enquanto) em dois netos e duas netas. Formou-se em Filosofia, fez Mestrado e Doutorado em Educação na Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, na qual começou a dar aulas em 1977 com docência e pesquisa na Pós-Graduação em Educação (Currículo) e no Departamento de Teologia e Ciências da Religião; nela se aposentou como professor-titular 35 anos depois. Professor convidado da Fundação Dom Cabral (desde 1997) e do GVpec da FGV-SP (entre 1997 e 2009), foi Secretário Municipal de Educação de São Paulo (1991-1992). É comentarista e colunista em programas de rádio e televisão, além de ter presença constante nas mídias digitais, também autor, até 2020, de 45 livros publicados no Brasil e exterior.



Sobre

"É importante saber o que realmente significa a felicidade. Ela é uma vibração intensa, uma sensação de vitalidade que nos atinge e dá um gosto imenso por estarmos vivos. Mas a felicidade é episódica, uma ocorrência eventual. A vida é carregada por momentos de turbulência." Por Cortella, a felicidade não é um destino a ser alcançado, mas sim uma jornada de autodescoberta e crescimento contínuo, onde encontramos significado na contribuição para o bem-estar coletivo e na busca por uma vida autêntica e plena.

A felicidade não está necessariamente ligada à ausência de sofrimento, mas sim à nossa capacidade de lidar com os desafios da vida de forma construtiva e resiliente. Ele nos convida a refletir sobre a importância de desenvolver uma mentalidade de gratidão e aceitação, reconhecendo que a adversidade faz parte da jornada humana.

Conteúdo

- Visão da felicidade
- Valores essenciais para alcançar uma vida feliz e significativa.

- Como a felicidade se manifesta na conexão consigo mesmo e com os outros.
- Resiliência emocional.
- Mentalidade positiva: cultivar gratidão e aceitação, em direção à felicidade autêntica e duradoura.

JANEIRO/2025

JAIME RIBEIRO - O USO DAS REDES SOCIAIS E SEUS EFEITOS NOS FILHOS, FAMÍLIA EM NOSSAS ORGANIZAÇÕES

Jaime Ribeiro, CEO e cofundador da Educa 21, liderou áreas de vendas, inovação e estratégia de multinacionais como Ambev, Danone e Pearson Education. Jaime Ribeiro, formado em Engenharia Química, com pós-graduação em Gestão de Negócios e em Marketing, é também autor dos livros "Empatia: Por que as Pessoas Empáticas Serão os Líderes do Futuro?" e "Empatia Todo Dia". Estudioso sobre o impacto que a transformação digital causa nas relações humanas, afetando profundamente empresas, famílias e escolas. É colunista da rádio americana Nossa Rádio USA, na qual analisa temas atuais dos Estados Unidos e do Brasil, na perspectiva das competências do futuro. Realiza workshops e palestras para líderes e educadores, sobre o protagonismo e desenvolvimento das habilidades humanas em um mundo dominado pela tecnologia.



Sobre

A tecnologia digital oferece possibilidades de comunicação e expressão de forma inédita. Mensagens, imagens, vídeos, áudios e inúmeras outras ferramentas das mídias online têm revolucionado o modo como nos relacionamos e comunicamos. Mergulhe fundo no universo das redes sociais e seu impacto multifacetado nos filhos, famílias e organizações. Exploraremos como o uso excessivo das redes pode moldar a identidade e o bem-estar mental dos jovens, enquanto também examinamos seu papel na dinâmica familiar, desde fortalecer laços até criar divisões. No mundo corporativo, como as organizações podem aproveitar as redes sociais para impulsionar a reputação, interagir com stakeholders e promover a inovação. Esta discussão oferecerá insights essenciais para enfrentar os desafios e aproveitar as oportunidades apresentadas por este fenômeno digital em constante evolução.

Conteúdo

- Papel das redes sociais na sociedade contemporânea e sua influência na qualidade de vida, incluindo ansiedade, depressão e isolamento social.
- O impacto das redes sociais na identidade e autoestima dos jovens.
- Estratégias para educar os filhos sobre hábitos saudáveis de uso das redes sociais.
- Redes sociais e dinâmica familiar: pais tranquilos, bons profissionais.
- Engajamento do cliente e colaborador através das redes sociais.

TATIANA FUKAMATI - A REVOLUÇÃO DA EMPATIA

Tatiana Fukamati é empreendedora e facilitadora, que acredita que é possível transformar o mundo por meio da nossa forma de se relacionar. Graduada em Biologia, Pós-graduada em Neurociência e Psicologia aplicada, sempre buscou entender como nosso cérebro funciona. Possui formações diversas, dentro e fora do Brasil, em temas como liderança para sustentabilidade, negócios de impacto social, design thinking, mobilização de pessoas, entre outros. Atuou por anos na Amana-Key, empresa de consultoria e educação executiva fundada por Oscar Motomura, onde coordenava projetos de sustentabilidade, parcerias com instituições nacionais e internacionais e atuava em programas de consultoria e educação executiva. Em 2016, fundou a Revolução da Empatia e hoje trabalha levando o tema da empatia para dentro das organizações por meio de facilitações, criações de conteúdo e desenho de projetos especiais.



Sobre

A Revolução da Empatia nasceu, em 2016, da esperança de que é possível transformar a forma como enxergamos e nos relacionamos com o outro. Se sustenta na visão de que podemos, mesmo em um mundo incerto, ansioso e em constante transformação, construir relações baseadas na conexão, no respeito à humanidade de cada um e na colaboração e confiança entre todos.

Levamos o tema da empatia, e todos os seus desdobramentos, para a vida das pessoas e para dentro de organizações de todos os tamanhos e setores, desenvolvendo a empatia como competência essencial a todo profissional, como valor fundamental na cultura organizacional e como estratégia capaz de levar equipes a resultados de qualidade. Tratamos de assuntos humanos e subjetivos, mas de forma científica e embasada em dados reais e nos conceitos mais atuais do mercado.

Conteúdo

- Fundamentos da Revolução da Empatia: relacionamentos humanos e conexões autênticas;
 - Respeito à individualidade: cuidado pessoal, cultura de inclusão e diversidade, através da empatia;
 - Colaboração e confiança: construindo equilíbrio emocional;
 - Empatia nas organizações: cuidando da saúde mental no ambiente de trabalho;
 - Desafios e oportunidades na jornada da empatia;
 - A empatia como catalisadora da mudança social e global.
-

FEVEREIRO/2025**PEDRO FÁVERO - O PLANO EXECUTÁVEL**

Graduado em Administração de Empresas, com especialização em Engenharia Econômica pela Universidade de São Paulo (USP), Pedro Fávero vem aprimorando constantemente seus conhecimentos nas áreas de análise financeira e tomada de decisões estratégicas. Possui um MBA em Finanças, Investimentos e Banking.

Atua como consultor de investimentos desde 2007. Sua trajetória inclui a atuação como Gestor de Fundos de Investimentos, onde obteve a certificação CGA (Certificação de Gestores Anbima).

Sócio fundador da B2 Inteligência Financeira, empresa que tem desempenhado um papel fundamental, oferecendo soluções financeiras personalizadas e orientação especializada a mais de 700 famílias.

**Sobre**

Com uma abordagem inovadora para o planejamento financeiro, Pedro traz o "Plano Começa Pelo Fim", conceito que desafia a mentalidade convencional ao incentivar os participantes a visualizarem seus objetivos financeiros de longo prazo e, a partir daí, traçarem um caminho estratégico para alcançá-los.

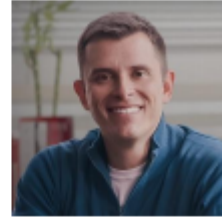
A palestra explorará a distinção entre sonhos e metas, destacando a importância de transformar aspirações em objetivos concretos e mensuráveis e oferecerá insights valiosos e ferramentas práticas para capacitar os indivíduos a assumirem o controle de suas finanças e transformarem seus sonhos em realidade de forma eficaz e sustentável.

Conteúdo

- Plano "Começa Pelo Fim".
 - O impacto da educação financeira na saúde mental: Equilibrando o bem-estar financeiro e emocional.
 - Dívida e escassez financeira: Estratégias para manter o equilíbrio emocional.
 - Sonhos *versus* Metas.
 - Construção e acompanhamento de metas: prazos realistas, a alocação de recursos e a revisão do progresso.
-

GUSTAVO CERBASI - ESCOLHAS INTELIGENTES PARA SEU BOLSO E SUA VIDA

Maior referência em educação financeira do Brasil. Mestre em Finanças (Universidade de São Paulo) e graduado em Administração Pública (FGV-SP), é consultor, professor, palestrante e autor de 16 livros com mais de 2,5 milhões de exemplares vendidos, entre eles o best-seller "Casais Inteligentes Enriquecem Juntos", que deu origem aos filmes da franquia "Até que a Sorte nos Separe", a primeira trilogia da história do cinema brasileiro. Foi eleito pela Revista Época um dos 100 brasileiros mais influentes. Seu curso on-line Inteligência Financeira, com mais de 12 mil alunos formados, está entre os mais bem sucedidos e renomados programas on-line de treinamento, consultoria e formação de consultores.

**Sobre**

Em Escolhas Inteligentes para seu Bolso e Sua Vida, Gustavo Cerbasi explica como qualquer pessoa pode construir um futuro próspero sem abrir mão da qualidade de vida presente. Enriquecer é uma questão de escolha! Com enfoque comportamental e forte didática, Cerbasi explica por que famílias de todos os níveis de renda criam armadilhas financeiras em suas próprias vidas. Vamos discutir como melhorar o consumo ou sair das dívidas de forma estratégica, sem jogar o problema para o futuro, como formar poupança sem passar por privações, como criar uma carteira de investimentos inteligente e saudável sem riscos excessivos e planejando o amanhã.

Conteúdo

- Construção de um futuro próspero: estabilidade financeira sem comprometer a qualidade de vida;
 - Armadilhas financeiras: Identificando e desviando de comportamentos que levam a problemas financeiros;
 - Consumo inteligente, redução de dívidas;
 - Poupança inteligente: Formação de poupança sem sacrificar o conforto atual;
 - Investimentos saudáveis: Construção de uma carteira de investimentos equilibrada e planejamento financeiro para o futuro.
-

MARÇO/2025

LIVIA CAVALCANTE – AUTOCONHECIMENTO PARA ALAVANCAR A SUA MELHOR VERSÃO

Durante anos Livia Cavalcante foi executiva no mercado financeiro do Brasil. Há 7 anos se apaixonou pelo autoconhecimento e valor que as escolhas têm em sua vida. Desde então, se formou como Master Coach, Mentora, com formação em Dinâmicas Vivenciais IFT, formação em PNL pelo INAP, Graduada em Direito – UVA e Analista de Finanças FGV, Palestrante Internacional e foi a precursora da metodologia coaching em Angola. Atua hoje como Master Coach e Mentora Executiva, de negócios e de carreira, somando mais de 5 mil horas de atendimentos, e como treinadora e palestrante, tem mais de 5.000 horas na aplicação de treinamentos com foco na metodologia Coaching e Mentoring, e é conectora de conteúdo. Autora do método SEJA LOUCA, que visa incentivar as pessoas a assumirem o controle de suas vidas e a explorarem sua verdadeira essência.

**Sobre**

Marcado pela seriedade e pela abordagem sem filtros, Livia Cavalcante destaca a importância do autoconhecimento e do desenvolvimento pessoal como fundamentais para o sucesso em todas as áreas da vida. Para se tornar L.O.U.C.A. (Livre, Ousada, Única, Curada e Ativa), é necessário destravar limites que foram impostos ao longo de nossas trajetórias, através de importantes ferramentas de autoconhecimento, despertando-as para o melhor de suas potências, não apenas na área profissional, mas também nas mais diversas áreas da vida.

Conteúdo

- Autoconhecimento: Identificar e compreender limites pessoais impostos ao longo da vida;
 - Superar barreiras internas e alcançar o potencial máximo em todas as áreas da vida;
 - Estímulo ao desenvolvimento pessoal e profissional: potencializar habilidades latentes;
 - Integração pessoal e profissional: Abordagem holística;
 - Empoderamento: assumir o controle da própria jornada.
-

ALEXANDRA LORAS - COMO A DIVERSIDADE CONTRIBUI PARA UM AMBIENTE MAIS EMPÁTICO E SOLIDÁRIO

Alexandra Loras, executiva, comunicadora e ex-consulesa da França, transformou a narrativa de sua vida em uma missão. Há mais de 20 anos ela atua na área de transformação pessoal e empresarial com o objetivo de reequilibrar a diversidade étnico-racial de diversas organizações. Atualmente, Alexandra se destaca como CEO de uma multinacional, a TRACE TV, uma marca global de entretenimento afro, possui e opera 21 canais de TV pagos, 4 estações de rádio FM, alcançando 59 milhões de assinantes e 200 milhões de usuários em



160 países. Graduada com Mestrado em Gestão de Mídia pela renomada escola de Ciências Políticas da França (IEP Paris), consultora e palestrante, ela já reuniu mais de 20 mil pessoas em todo mundo em suas áreas de atuação. Os temas abordados por Alexandra reverberam na mídia nacional, em todas as plataformas, provocando a reflexão e trazendo a discussão à sociedade. Ela é autora de vários livros, é embaixadora da "AfroeducAção", do Plano de menina", do "Meias do Bem" e do programa "Raízes" do Museu Afro Brasil, além de ser fundadora do Fórum Protagonismo Feminino. Também é idealizadora da plataforma protagonizo — um canal direto entre os departamentos de recursos humanos de grandes empresas e trabalhadores negros bilingues egressos de grandes universidades como USP, PUC e FGV.

Sobre

A interação positiva entre diversidade, empatia e solidariedade além de enriquecer nossas vidas pessoais e comunitárias, é também essencial para construir um futuro mais justo e equitativo para todos. A diversidade desempenha um papel crucial na formação de ambientes mais empáticos e solidários, traz uma variedade de perspectivas, experiências e culturas que enriquecem as interações humanas, promovendo um entendimento mais profundo e respeitoso entre indivíduos.

Essa multiplicidade não apenas amplia nossa visão de mundo, mas também fortalece o tecido social ao fomentar a tolerância e a valorização das diferenças.

Conteúdo

- Fortalecimento do sentimento de comunidade.
 - Diversidade, Tolerância e Respeito: Criando ambientes de valorização.
 - Transformando empatia em ação: Ações concretas de solidariedade.
 - Diversidade & Inclusão: Como podemos atuar como agentes de transformação?
-

ABRIL/2025

ANDRESSA BARBOSA - QUEBRANDO OS PADRÕES COMPORTAMENTAIS

Psicóloga clínica formada há 20 anos. Empreendedora e cofundadora da empresa TriadPS, especializada em desenvolvimento pessoal e produtividade, assessorando mais de 54% das maiores empresas no Brasil. Foi diretora comercial da TriadPS por 15 anos, onde desenvolveu matrizes de eficácia comportamental com foco em vendas. É especialista em Terapia Cognitivo Comportamental e terapia do esquema, atuando através da área clínica, educacional e palestras empresariais.

**Sobre**

O autoconhecimento é uma jornada íntima e transformadora que nos permite compreender nossos padrões comportamentais mais profundos. Ao mergulharmos em nossa própria psique, somos confrontados com crenças arraigadas e padrões repetitivos que moldam nossas ações e reações no dia a dia. No entanto, ao identificarmos esses padrões e compreendermos suas origens, abrimos espaço para a possibilidade de mudança e crescimento pessoal. A desconstrução de crenças limitantes e a adoção de novos hábitos mais alinhados com nossos valores e objetivos nos capacitam a quebrar os padrões comportamentais que nos impedem de alcançar nosso pleno potencial. Essa jornada de autoexploração e empoderamento pessoal nos convida a assumir o controle de nossas vidas, transformando-nos em agentes ativos de nossa própria evolução e realização.

Conteúdo

- Autoconhecimento: jornada de descoberta e compreensão dos padrões comportamentais;
 - Padrões comportamentais: impacto nas nossas ações e decisões;
 - Estratégias para identificar e desafiar crenças limitantes;
 - Exploração de técnicas para quebrar padrões indesejados e cultivar comportamentos alinhados com objetivos;
 - Empoderamento Pessoal: assumir controle da vida, promovendo mudanças positivas e duradouras.
-

MARCIO ATALLA - REPROGRAME SEUS HÁBITOS

Marcio Atalla nasceu em 1970, em Belo Horizonte. Formou-se em Educação Física na Universidade de São Paulo e especializou-se em treinamento de atletas profissionais, concluindo em seguida a pós-graduação em nutrição aplicada à atividade física e a doenças crônicas, também na USP. Foi apresentador do programa BemStar, da GNT, e participou dos quadros Medida Certa e Medidinha Certa, do Fantástico. É autor dos livros Sua vida em movimento e Segredos do GNT para o seu BemStar, coautor de Medida Certa: Como chegamos lá! e tem uma coluna na revista Época.



Depois de tantos anos comunicando com todo o Brasil sobre a importância do movimento, sobre como conquistar uma vida com melhor qualidade, sobre como fazer uma boa alimentação sem tornar-se escravo dela, o professor Marcio Atalla, tornou-se uma das pessoas mais influentes e respeitadas na área da saúde do país.

Sobre

Na palestra "Reprograme seus Hábitos", mergulharemos em uma jornada transformadora rumo a um estilo de vida mais saudável e equilibrado. Explorando os pilares fundamentais de movimento e alimentação inteligente, esta palestra oferece ferramentas práticas e insights poderosos para aqueles que desejam elevar sua qualidade de vida e promover o bem-estar integral. Desde estratégias para incorporar atividade física de forma consistente até orientações sobre como fazer escolhas alimentares mais conscientes e nutritivas, visando reprogramar seus hábitos diários e descobrir o poder da mudança positiva, embarcando em uma jornada de autotransformação rumo a uma saúde ótima e duradoura.

Conteúdo

- Importância da alimentação saudável: Estratégias para melhorar os hábitos alimentares, destacando seus benefícios para a saúde e o bem-estar;
 - Atividade física como estilo de vida: transformando o exercício em uma fonte de energia e saúde;
 - Dormindo para o sucesso: técnicas para melhorar a qualidade do sono e potencializar todos os aspectos da vida;
 - Gerenciamento emocional: como lidar com o estresse, ansiedade e outras emoções de forma saudável;
 - Transformando mudanças em hábitos: como incorporar as melhorias na rotina diária de maneira sustentável.
-

MAIO/2025

THIRZA REIS - MÃES EQUILIBRISTAS

Thirza é Master Coach, diretora de Desenvolvimento em uma consultoria. Idealizadora e promotora do Programa Vem SER Mulher – Inteligência Racional para Mulheres.

Psicóloga com mestrado em Desenvolvimento Humano pela UnB; Coach Ontológico com formação em Coaching Avançado pela NewField Consulting, em Santiago/Chile e Pós-Graduada em Psicodrama. Professora do programa de pós-graduação que forma Coaches ontólogos e atua como consultora organizacional e coach executiva em empresas por todo o país. Membro da Sociedade Latino-Americana de Coaching – SLAC e da International Coaching Federation – ICF. Pesquisadora do Laboratório de Pesquisas sobre Inteligência Relacional, da Homero Reis e Consultores, dedica-se a desenvolver e disseminar a pesquisa e a prática de coaching, de competências conversacionais e de aprendizagem organizacional em instituições brasileiras.

**Sobre**

Como conciliar maternidade e trabalho? É possível alcançar equilíbrio entre os diversos papéis e funções da mulher moderna? Thirza Reis traz esta reflexão à tona de forma descontraída e ao mesmo tempo profunda, contextualizando a mudança de paradigma que tivemos em relação ao papel da maternidade no último século, sua relação com o mundo do trabalho e as diversas implicações, como sensação de cansaço, falta de tempo, insuficiência e culpa. Desmistifica crenças limitantes sobre o universo da maternidade e trabalho, incentivando o protagonismo. Apresenta algumas dicas valiosas para lidar com esses papéis com mais leveza e autocuidado, potencializando os resultados e a eficiência no trabalho e na qualidade de vida. Embora aborde a maternidade e o mundo do trabalho, esta palestra é para todos. Tocar neste tema implica numa mudança sistêmica de paradigma que envolve toda a sociedade.

Conteúdo

- Maternar e trabalhar: os desafios da mãe equilibrista;
 - Evolução do papel da maternidade;
 - Desmistificação de estereótipos: maternidade e qualidade de vida;
 - Desafios e pressões enfrentadas pelas mulheres;
 - Reflexão sobre culpa e autocuidado;
 - Incentivo ao protagonismo feminino.
-

SAMUEL BORTOLIN - EQUILÍBRIO EMOCIONAL E SAÚDE MENTAL: PILARES PARA MELHORES RESULTADOS

Nascido aos seis meses de gestação e com um prognóstico de espasticidade de grau severo, Samuel enfrentou diversos desafios em fases comuns de sua vida, como só conseguir andar aos 7 anos. Com a previsão de ter uma vida limitada, o rapaz não ficou parado, e desde sempre ativou sua mente para se mover por desafios e ir além do que poderia fazer em sua zona de conforto, conseguindo por meio de suas atitudes se firmar como dono de sua vida principalmente ao buscar realizar tarefas cotidianas que para alguém como ele seriam impossíveis.



Cursando Direito e Educação Física de forma simultânea, foi em 2014 que o esportista se lançou em seu primeiro desafio no esporte, realizando uma corrida de 10km em 1h e 28 minutos. Após pegar gosto pelo esporte, Samuel começou a adquirir experiência e preparo físico e mental. Foi nesse ano onde ele decidiu tentar Triathlon, achando nessa modalidade os desafios que precisava para se superar como pessoa, encontrando assim seu propósito.

Aos 28 anos, Samuel se tornou a primeira pessoa do mundo com seu grau de deficiência a completar uma prova de Triathlon, provando que em nossos medos e dificuldades é onde residem nossos tesouros e vitórias mais gloriosas.

Sobre

Quando estamos emocionalmente equilibrados, somos mais capazes de lidar com os desafios cotidianos de maneira construtiva. Isso se traduz em uma maior resiliência frente ao estresse, o que não apenas preserva nossa saúde física e mental, mas também nos permite manter um foco claro e produtivo em nossas metas.

Descubra como o equilíbrio emocional e mental pode transformar sua vida, proporcionando uma gestão eficaz das emoções e fortalecendo sua capacidade de superar desafios. Aprenda estratégias práticas para cultivar uma mente equilibrada e alcançar resultados extraordinários em todos os aspectos da sua jornada pessoal e profissional.

Conteúdo

- Foco no Autoconhecimento e Autocuidado;
 - Desenvolvendo habilidades para reconhecer, compreender e gerenciar nossos sentimentos;
 - Nurturance e Suporte Emocional: o papel materno no alcance do equilíbrio emocional;
 - Envolvimento ativo familiar: promoção do sentido de pertencimento e segurança.
-

JUNHO/2025

GENESSON HONORATO – CULTURA ANTITÓXICA: O CAMINHO PARA O BEM-ESTAR

Graduado em Psicologia com MBA em Innovation Project Management pela Universidade de Akron, School off Business, Ohio, Estados Unidos, e Pós-graduado em Marketing e Design Digital pela ESPM. Apresentou um TEDx em 2012 com a provocação de que 'O talento está em todo lugar'. Hoje, 12 anos depois, é palestrante, colunista e consultor de Inovação e Diversidade e Equidade e Inclusão. Compartilha as experiências e perspectivas na tentativa de inspirar outras pessoas a realizarem seus sonhos, acreditarem em seus talentos, possibilidades e ajudar na visualização dos desdobramentos da sociedade. Escreve para editoriais como MIT Technology Review Brasil, Fast Company Brasil, Revista Talent [África e Europa] dentre outras. Já palestrou em grandes eventos como Wired Conference, CONARH, RD Summit [2022], Feedz Talks. Também é professor na Fundação Dom Cabral. Hoje, além de outras coisas, se dedica a estudar Futuro do Trabalho, impacto das tecnologias nas pessoas, tendo feito cursos em Harvard [Remote Work for Everyone] e MIT [Shaping Work of the Future].

**Sobre**

Imagine um ambiente onde respeito, empatia e comunicação aberta são o modelo, promovendo um lugar onde todos se sentem valorizados e compreendidos.

Os benefícios de adotar uma cultura antitóxica são imensos e impactam profundamente todos ao seu redor. Descubra como essa cultura pode reduzir significativamente o estresse e melhorar a saúde mental, promovendo um bem-estar emocional robusto. Veja como ela fortalece as comunidades e famílias, criando relações mais coesas e saudáveis. Incentive atitudes positivas e comece a construir uma sociedade mais equilibrada, saudável e próspera, onde o bem-estar de todos é prioridade.

Conteúdo

- É preciso ser "antitóxico";
 - Atitudes positivas promovem uma cultura antitóxica: Respeito e Empatia, Comunicação transparente e Colaboração;
 - Seja exemplo: Influencie comportamentos positivos por meio de suas ações;
 - Construa uma cultura de prosperidade.
-

LÚCIA HELENA GALVÃO – A SABEDORIA DA TRANSFORMAÇÃO: O FUTURO COMEÇA AGORA

É professora de filosofia da organização Nova Acrópole do Brasil, onde atua já 33 anos ministrando aulas e palestras sobre temas diversos ligados à Filosofia à Maneira Clássica.

Possui mais de 900 palestras públicas na internet. Autora de seis livros: Sonhos trilhando o tempo, Aroma do Lótus, Observações matinais - versão brasileira e portuguesa, Instantes de um tempo interior, Para entender o Caibalion e Uttara Gata. Prefaciou diversas obras de destaque como "A Guerra da Arte" de Steven Pressfield e "Luz no caminho" de Mabel Collins.



É palestrante profissional, tanto no Brasil quanto no exterior, ministrando palestras em empresas e órgãos públicos. Seus cursos sobre administração do tempo e técnicas de estudo já foram realizados por mais de 20 mil alunos.

Sobre

Um convite a uma jornada de autoexploração e reflexão sobre a importância de viver plenamente o presente. A palestra explora a ideia de que a verdadeira transformação ocorre quando nos comprometemos a viver conscientemente o momento presente, aceitando-o com gratidão e abertura. Para além disso, apresenta as 10 bases para a autotransformação, síntese de princípios universais aplicados ao Ser Humano: 1) Ganhar junto! 2) Formação do caráter 3) Planejar e perseguir o seu propósito 4) "Fechar as contas" 5) Amor FATI 6) Desejar o crescimento humano de todos 7) Refletir e recolher aprendizado 8) Responsabilizar-se 9) Planejar ser generoso 10) Amar a unidade

Conteúdo

- Praticando a transformação diária: Passos para alcançar um estado de bem-estar físico, emocional e mental;
 - Refletindo sobre nossas atitudes: Qualidade de vida em nossas mãos;
 - Saúde mental: O renovar humano depende de nós;
 - O convite para a ação: O momento de começar a jornada de transformação;
 - Princípios universais aplicados ao ser humano.
-

JULHO/2025

TEREZINHA RIOS - VIVEMOS MAIS! VIVEMOS BEM? POR UMA VIDA PLENA

É mineira, de Belo Horizonte, onde graduou-se em Filosofia pela UFMG. Mora desde 1968 em São Paulo. Fez o mestrado em Filosofia da Educação pela PUC-SP, onde fez parte, por mais de 30 anos, da equipe de professores do Departamento de Teologia e Ciências da Religião. Doutora-se em Educação pela USP e é pesquisadora do GEPEFE – Grupo de Estudos e Pesquisas sobre Formação de Educadores, da Faculdade de Educação dessa Universidade. É membro do Conselho Editorial de Educação da Cortez Editora e da Sociedade de Filosofia da Educação dos Países de Língua Portuguesa. Tem atuado como assessora e consultora em projetos de formação de professores e educação continuada de profissionais de diversas áreas. Autora dos livros *Ética e Competência, Compreender e ensinar – por uma docência de melhor qualidade* (Cortez Editora) e *Filosofia na escola – o prazer da reflexão*, em parceria com Marcos Loreri (Editora Moderna) e colunista da revista *Nova Escola – Gestão Escolar*, na seção “Ética na escola”. Ler, ensinar e aprender, partilhar coisas boas e dançar ajudam a construir a vida da melhor qualidade, na sua opinião.

**Sobre**

Muito se tem escrito, falado e divulgado sobre o aumento da expectativa de vida. A todo momento ouvimos recomendações de como manter a qualidade de vida: prática de exercícios, alimentação saudável e assim por diante. Para além de todas essas questões, há, contudo, uma experiência pessoal, única. A seu modo, cada um de nós pode fazer do próprio envelhecimento um processo de crescimento contínuo: não biológico, mas de aprendizado e convívio, de autoconhecimento e compreensão. Assim, enfrentando a vida com coragem, partilhando as experiências, sendo vital no dia a dia, talvez, além de longa, nossa vida possa ser larga, ampla.

Conteúdo

- Aumento da expectativa de vida: Desafios e oportunidades;
 - Qualidade de vida para além das recomendações: Explorando a experiência pessoal única do envelhecimento;
 - Aprendizado e convívio: Cultivando autoconhecimento e compreensão ao longo da vida, desenvolvendo resiliência e vitalidade;
 - Compartilhando experiências: o papel das relações interpessoais no processo de envelhecimento;
 - Ser vital no dia a dia: promovendo uma vida ativa e significativa em todas as idades;
 - Alargando a vida: explorando a possibilidade de uma vida longa e plena.
-

FRANKEL BRANDÃO - ESTRATÉGIAS PARA CRIAR UM AMBIENTE SAUDÁVEL COM SEGURANÇA PSICOLÓGICA

Frankel Brandão é Médico Cardiologista pela Sociedade Brasileira de Cardiologia e pós-graduado em Nutrologia pela Sociedade Brasileira de Nutrologia. É especialista também em Medicina do esporte, Medicina ortomolecular com foco de atuação em medicina preventiva. Ele acredita que modificação do estilo de vida obtida através da adoção de uma alimentação equilibrada em macronutrientes e micronutrientes, associado à prática de atividade e a melhora da composição corporal são os pilares para se alcançar longevidade saudável e qualidade de vida.



Sobre

A segurança psicológica é se refere ao ambiente no qual as pessoas se sentem seguras para serem autênticas, expressarem suas opiniões, cometerem erros e assumirem riscos sem medo de punição ou rejeição. Na esfera pessoal, a segurança psicológica é fundamental para construir relacionamentos saudáveis e íntimos, nos quais os indivíduos se vejam em um espaço de confiança e apoio mútuo, promovendo o bem-estar emocional e fortalecendo os laços interpessoais. Já no contexto profissional, a segurança psicológica é crucial para estimular a criatividade, a inovação e o desempenho de equipe. Quando os colaboradores se sentem seguros para compartilhar ideias, fazer perguntas e cometer erros sem o receio de retaliação ou críticas injustas, eles se tornam mais engajados, motivados e produtivos. Portanto, cultivar a segurança psicológica em todos os aspectos da vida é essencial para promover o crescimento pessoal, a satisfação e o sucesso tanto no âmbito pessoal quanto profissional.

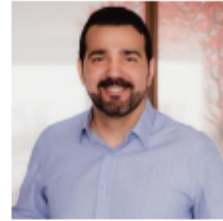
Conteúdo

- Valorização da diversidade e inclusão: Celebrar diferenças para ambiente respeitoso;
 - Relacionamentos: Construção da relação de confiança;
 - Aceitação da vulnerabilidade: Apoiar em momentos de fraqueza ou erro;
 - Foco no aprendizado e desenvolvimento: Aceitar erros como parte do crescimento;
 - Autocuidado e bem-estar: equilíbrio entre vida pessoal e profissional;
 - Segurança: para se expressar, para interagir, para aprender, para pertencer.
-

AGOSTO/2025

LEONARDO MACHADO - CONSTRUINDO ESPERANÇA E DIMINUINDO ANSIEDADE

Médico psiquiatra, Leonardo Machado é psicoterapeuta cognitivo e professor adjunto da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE). Tem Mestrado e Doutorado em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento pela UFPE (POSNEURO/UFPE), é preceptor da Residência de psiquiatria do Hospital das Clínicas/UFPE e professor permanente da POSNEURO/UFPE. Possui título de especialista em psiquiatria pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP).



Leonardo tem artigos e livros científicos publicados na área de psiquiatria, prevenção de transtornos mentais, psicologia positiva e psiquiatria positiva. Foi membro do comitê executivo de psiquiatria positiva da Associação Mundial de Psiquiatria (WP) e Prêmio Destaque Científico da ABP de 2015 e de 2017.

Sobre

O sentimento de esperança e a ansiedade muitas vezes coexistem em um delicado equilíbrio na mente humana. Enquanto a esperança surge da crença em um futuro melhor e na possibilidade de alcançar metas e sonhos, a ansiedade pode surgir da incerteza sobre esse mesmo futuro. Por outro lado, a ansiedade também pode impulsionar a esperança, servindo como um lembrete constante das áreas em que desejamos crescer e melhorar, alimentando nossa determinação em superar obstáculos e alcançar nossos objetivos.

A relação entre esperança e ansiedade é intrincada e complexa, refletindo a natureza multifacetada da experiência humana. Enquanto a esperança nos impulsiona para frente, a ansiedade pode nos manter alertas e focados, embora em excesso possa nos impedir de desfrutar plenamente do presente.

Encontrar um equilíbrio saudável entre esses dois estados emocionais é essencial para uma vida plena e realizada.

Conteúdo

- Os três componentes da esperança (meta, caminho, ação);
 - Esperança é coisa de gente religiosa?
 - Ansiedade como algo humano;
 - A ação também pode preceder a motivação;
 - Esperança, felicidade e propósito: começando por você;
 - Como manejar Ansiedade e Preocupações?
 - Preocupações podem ser o combustível da ansiedade;
-

LÉO FRAIMAN - VENCENDO A SÍNDROME DO IMPERADOR

Leo Fraiman é psicoterapeuta, escritor e palestrante. É autor da Metodologia OPEE, adotada atualmente por mais de 1500 escolas em todo o Brasil com mais de 300 mil alunos.

É palestrante internacional, Master em Programação Neurolinguística, Especialista em Psicologia Escolar, Mestre pela USP em Psicologia Educacional e do Desenvolvimento Humano. Possui certificação em Ciência da Felicidade, por Tal Ben-Shahar. Foi Conferencista na ONU pelo Simpósio Internacional – Formando lideranças para o desenvolvimento futuro, em Genebra/Suíça. Atualmente Leo Fraiman conta com mais de 1 milhão de seguidores em suas redes sociais e mais de 50 mil alunos em seus cursos e workshop on-line.

**Sobre**

Esse bate-papo é para aqueles e aquelas que ainda acreditam que a família é a base essencial da formação humana e que os pais e as mães de hoje em dia precisam se respeitar mais, ajudar-se mais e fortalecer sua aliança com a escola para formar filhos com brilho nos olhos e amor no coração. O intuito é trazer insights e apontar direções para que possamos inspirar o caminho e o futuro dos nossos jovens.

Estamos diante do aumento dos índices de depressão, suicídio e violência entre crianças e adolescentes. Uma melhor divisão de tarefas, uma atitude colaborativa e o resgate do companheirismo na vida familiar são essenciais para um melhor equilíbrio emocional de todos. Com a intenção de serem legais, muitos pais e mães se esquecem de ser, antes de tudo, leais a si mesmos, às combinações, à escola, à lei.

Conteúdo

- Que inspiração somos para nossos filhos?
 - A família como pilar essencial na formação dos jovens;
 - Resiliência: Confiança em um futuro com perspectivas;
 - Companheirismo renovado: Construindo relações familiares sólidas;
 - Desafios emergentes na educação e saúde mental dos jovens.
-

SETEMBRO/2025

BIANCA VILELA - OS 5 PILARES DA SAÚDE INTEGRAL

Bianca Vilela é autora do livro RESPIRE, palestrante, produtora de conteúdo e consultora em saúde corporativa. Graduada pela UNESP, pós-graduada e mestre pela UNIFESP em Fisiologia do Exercício. Com mais de 17 anos de experiência, já ministrou mais de 200 palestras e presta consultoria para as maiores empresas do país em diversos segmentos, tendo como principal propósito de vida: auxiliar pessoas e empresas a se transformarem, e para isto, está sempre buscando estimular a adoção de hábitos saudáveis pelos colaboradores, tornando-os mais felizes e gerando resultados melhores para as empresas.

**Sobre**

Há algumas décadas, a ciência apostou que a nossa condição física e mental era quase que integralmente baseada na genética. Entretanto, hoje sabemos que realmente o que dita a nossa saúde são os hábitos! Vamos conhecer os 5 pilares da Saúde Integral, nos quais ressaltaremos temas como: importância do sono, alimentação, pico glicêmico, produtividade, como encaixar a atividade física na sua rotina, exercícios chave para seu metabolismo, e saúde mental.

Conteúdo

- Pilares da Saúde Integral: física, mental, emocional, espiritual e social;
 - Importância da saúde mental para o manejo do estresse e a clareza mental;
 - *Nurturing* da saúde emocional: cultivar um ambiente interno de aceitação, equilíbrio e resiliência emocional;
 - Encontrando propósito e significado na saúde espiritual;
 - Impacto dos relacionamentos sociais na nossa saúde emocional e bem-estar;
 - Estratégias para equilibrar e nutrir cada pilar para uma vida mais plena e saudável.
-

GUILHERME MESSAS - CONVERSAS DIFÍCEIS EM NOSSAS ORGANIZAÇÕES: DEPRESSÃO, ALCOOLISMO E BAIXA AUTOESTIMA

O Prof. Dr. Guilherme Messas é Psiquiatra, especialista em álcool e drogas, formado pela Faculdade de Medicina da USP, com mestrado e doutorado na mesma instituição. Professor da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP) e membro do Values Based Centre, St Catherine's College, Oxford. Atua como psiquiatra há mais de 25 anos atendendo casos clínicos em seu consultório na cidade de São Paulo (SP), utilizando a Fenomenologia como método.



É Coordenador dos cursos de especialização em Psicopatologia Fenomenológica e Psicopatologia Saúde Pública da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo e participa de projetos nacionais e internacionais de pesquisas relacionadas à psiquiatria e abuso de Álcool e Drogas. Experiente nos temas Tratamento psiquiátrico, tratamento de problemas com álcool e drogas, Psicopatologia Fenomenológica, Psicopatologia do uso de Álcool e Drogas e Psicose e Drogas, também atua como palestrante em empresas, escolas de Ensino Fundamental e Médio.

Sobre

Tratar da relação entre depressão, alcoolismo e baixa autoestima nas organizações requer uma abordagem sensível e abrangente. É essencial promover uma cultura de apoio à saúde mental, onde os funcionários se sintam à vontade para discutir suas preocupações sem medo de estigma ou retaliação.

Importante enfatizar a importância da prevenção, promovendo um ambiente de trabalho saudável que valorize o equilíbrio entre trabalho e vida pessoal, o reconhecimento do desempenho e a promoção da resiliência. Ao adotar uma abordagem proativa para lidar com essas questões, as organizações podem não apenas melhorar o bem-estar de seus funcionários, mas também aumentar a produtividade e a satisfação no trabalho.

Conteúdo

- Sensibilização sobre saúde mental;
 - Incentivo ao autoconhecimento e ao autocuidado;
 - Cultura de trabalho saudável;
 - Recursos de suporte disponíveis, comunicação aberta e confidencial;
 - Promoção de hábitos saudáveis.
-

OUTUBRO/2025**JULIANA BLEY - CULTURA DE CUIDADO - UMA URGÊNCIA PARA A SUSTENTABILIDADE**

Juliana Bley é referência em fatores humanos associados à saúde e segurança no Brasil e autora do livro "Comportamento seguro: a psicologia da prevenção de doenças e acidentes" que atualmente é usado como referência de estudos para gestores e profissionais das maiores indústrias do país.



Com ampla experiência no desenho e implantação de programas de Conscientização e Desenvolvimento da Cultura de Segurança em empresas de grande porte, Juliana Bley é uma das pioneiras na aplicação de metodologias educacionais andragógicas, práticas colaborativas em segurança no Brasil e investigação do campo dos Fatores Humanos e Organizacionais na Gestão de Riscos.

Sobre

Cuidar e ser cuidado é uma necessidade básica. Não só porque somos humanos, mas porque também somos mamíferos. Aprendemos evolutivamente que andando juntos e protegendo nossos semelhantes aumentamos muito nossas chances de sobreviver e evoluir.

Cuidar é se importar. Cuidado é um conceito que se constrói coletivamente e localmente. Compromisso com a Vida é um continuum, uma chama que precisa ser nutrida sob pena de apagar com os ventos dos outros interesses e ondas gigantes tão típicas deste nosso tempo. Numa linguagem acessível a todo tipo de público e cheia de calor humano, navegamos pelo despertar do Cuidado de Si, do Outro e do Todo como um verdadeiro propósito que conecta todos nós.

Conteúdo

- Cultura de cuidado e colaboração: cultura organizacional baseada no cuidado mútuo e na colaboração;
 - Reconhecendo que a sustentabilidade é um esforço coletivo que requer o envolvimento de todos os membros da organização;
 - Bem-estar dos funcionários, físico e emocional: iniciativas sustentáveis;
 - Responsabilidade social corporativa.
-

DANIEL CADY - NUTRIÇÃO E NATUREZA: SAÚDE, BEM-ESTAR E LONGEVIDADE

Nutricionista, entusiasta do esporte e grande incentivador de hábitos saudáveis, Daniel Cady é um profissional de saúde que enxerga o ser humano muito antes de suas queixas ou doenças. Para o especialista, a saúde é um conceito integral composto por três pilares: corpo, mente e ambiente.



É dentro desta mesma perspectiva que, como palestrante, ele encara a saúde das organizações. Para Cady, cuidar de um negócio é, antes de tudo, cuidar de seu ativo mais valioso: as pessoas. A alimentação saudável é um dos eixos desse cuidado. Nossa relação com a comida, afinal, é reflexo e reflete a forma como nos relacionamos com todos os demais aspectos da vida. Outro ponto importante de sua abordagem é a atividade física. Averso aos extremismos que reduzem a movimentação do corpo ao atendimento de expectativas estéticas, Daniel tem um olhar abrangente para o exercício. O profissional aposta na prática como potencializadora da própria felicidade, já que ela nos mantém produtivos, dispostos, sociáveis, com boa autoestima, entre outros inúmeros benefícios.

Sobre

Vamos explorar o complexo sistema formado por nutrição, saúde e meio-ambiente e desvendar seus impactos sobre a coletividade. Nessa palestra, Daniel mostra como essa interconexão funciona como uma teia, em que cada elemento afeta e é afetado pelos outros e se influenciam mutuamente. E vai além, convida o público à retomada de nossas raízes ancestrais – sobretudo por meio da comida de verdade, das atividades ao ar livre, além do consumo consciente dos recursos naturais, num ciclo virtuoso capaz de nutrir corpo, mente e espírito.

Conteúdo

- Nutrição, saúde e meio ambiente: Interconexões e impactos na coletividade;
 - Retomando hábitos: O poder da comida de verdade e atividades ao ar livre;
 - Consumo consciente dos recursos naturais: Promovendo um ciclo virtuoso de sustentabilidade;
 - Práticas integrativas e holísticas: Nutrindo corpo, mente e espírito.
-

NOVEMBRO/2025

ANA PAULA PEÑA - COMO EVITAR A PRINCIPAL DOENÇA DO TRABALHADOR NO SÉCULO XXI

Médica neurologista, formada em Medicina na XXXV turma na Faculdade de Ciências Médicas de Santos (UNILUS) e cursou o programa de Residência Médica em Neurologia do Hospital das Clínicas - FMUSP, concluído em 2006. Possui Título de Especialista pela Academia Brasileira de Neurologia Mestre em Gestão de Saúde Coletiva pelo Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio Libanês, foi responsável pela implantação da Linha de Cuidado do AVC no município de SBC em 2016.



Foi Secretária Municipal de Saúde do município de Santo André em 2017 e Diretora da Atenção Básica do município de São Caetano do Sul em 2018. Atuou também como docente do curso de Medicina da USCS de 2016 a 2019. Atende como Neurologista em seu consultório localizado em SBC (desde 2006).

Consultora de temas relacionados a Neurologia e Saúde Mental nos principais meios de comunicação. Escritora, Palestrante e Mentora de médicos - como ter um consultório de sucesso.

Sobre

Considerada o mal do trabalhador do século XXI, a síndrome do esgotamento profissional é uma condição complexa e debilitante que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Frequentemente associada a ambientes de trabalho estressantes, pressão por desempenho e longas horas de trabalho, é caracterizada por exaustão física e emocional, despersonalização e diminuição da realização pessoal no trabalho.

É essencial que as organizações reconheçam e abordem ativamente essa questão, promovendo uma cultura de apoio à saúde mental, implementando políticas que incentivem o equilíbrio entre trabalho e vida pessoal, e fornecendo recursos para ajudar os funcionários a lidar com o estresse e prevenir o esgotamento profissional. A prevenção requer uma abordagem holística que promova o equilíbrio entre trabalho, vida pessoal e autocuidado.

Conteúdo

- Estabelecer limites saudáveis entre trabalho e vida pessoal;
 - Cultivar hábitos de autocuidado, como exercícios, alimentação e sono adequados;
 - Desenvolver habilidades de gerenciamento do estresse, como meditação, controle da respiração e atenção plena;
 - Buscar apoio social e emocional para lidar com o estresse;
 - Reconhecer e agir sobre os sinais precoces de burnout, buscando ajuda profissional quando necessário.
-

DRÁUZIO VARELLA - QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

Durante 20 anos, dirigiu o serviço de Imunologia do Hospital do Câncer (SP) e, de 1990 a 1992, o serviço de Câncer no Hospital do Ipiranga, na época pertencente ao INAMPS.

Foi um dos pioneiros no tratamento da AIDS no Brasil. Em 1986, sob a orientação do jornalista Fernando Vieira de Melo, iniciou campanhas que visavam ao esclarecimento da população sobre a prevenção à AIDS, primeiro pela rádio Jovem Pan AM e depois pela 89 FM de São Paulo.



Em 1989, iniciou um trabalho de pesquisa sobre a prevalência do vírus HIV na população carcerária da Casa de Detenção do Carandiru. Desse ano, até a desativação do presídio, em setembro de 2002, trabalhou como médico voluntário. Atualmente, faz o mesmo trabalho na Penitenciária Feminina de São Paulo.

Na Rede Globo, participou das séries sobre o corpo humano, primeiros socorros, gravidez, combate ao tabagismo, planejamento familiar, transplantes e diversas outras, exibidas no Fantástico.

Sobre

Promovendo a Qualidade de Vida no Trabalho, o Dr. Drauzio Varella aborda hábitos saudáveis e atividade Física, oferecendo insights e dicas práticas para uma vida mais plena. Ele ressalta a importância de hábitos saudáveis, alimentação equilibrada, atividade física e cuidados com a mente e o bem-estar emocional para promover uma vida saudável dentro e fora do ambiente de trabalho.

Destaca que o sedentarismo é um dos principais problemas enfrentados pelos profissionais brasileiros, contribuindo para uma série de doenças. O desafio de mudar hábitos de vida sedentários, leva as empresas a estimularem seus funcionários a se exercitarem, não apenas por questões de saúde, mas também de produtividade.

Conteúdo

- Sedentarismo: Rotinas produtivas de trabalho que pressionam mais mentalmente e exigem menos fisicamente;
 - Programas de QVT: Fomento de um ambiente de trabalho saudável;
 - Equilíbrio entre trabalho e vida pessoal: O autocuidado, necessidades individuais dos funcionários, colaboração em equipe e apoio mútuo;
 - Incentivando à prática de atividades físicas;
 - Melhora na retenção de talentos: Programas de Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) aumentam a satisfação dos funcionários, reduzindo a rotatividade.
-

DEZEMBRO/2025

DANIELA MIGLIARI - RESOLUÇÃO DE CONFLITOS PELA ÓTICA DO AMOR

Daniela Migliari é jornalista, sócio proprietária da DGBB Comunicação & Estratégia em Brasília, onde atua junto a grandes empresas, associações e instituições. Na área de desenvolvimento pessoal, atua como escritora – com quatro livros publicados – e como terapeuta, sendo pós-graduada em Constelações Familiares pela Escola Hellinger-Innovare. É relações públicas e assessora de imprensa da Hellingerschule no Brasil, escola alemã de Bert e Sophie Hellinger. Com base em seu primeiro livro, "Abraço à Sombra – Encontros que acolhem e iluminam a infância espiritual", lançado no Brasil, em Portugal e traduzido também para o inglês, criou o caminho terapêutico "Abraço à Sombra nas Relações", que é oferecido por meio de curso, experiências terapêuticas e workshops para milhares de participantes. Compartilha compreensões diariamente em suas redes sociais, encontrando grande ressonância nos corações de milhares de leitores no Brasil e no mundo. Nasceu e vive em Brasília. É casada e mãe de três filhos.

**Sobre**

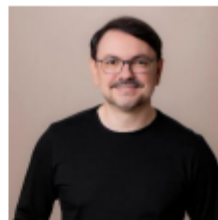
A abordagem da resolução de conflitos pela ótica do amor é profundamente enraizada na empatia, compreensão e compaixão mútuas. Em vez de priorizar o ego ou o desejo de vencer, essa perspectiva busca encontrar soluções que promovam o bem-estar de todas as partes envolvidas. Ao invés de alimentar ressentimentos ou alimentar hostilidades, o amor como base para a resolução de conflitos nos leva a buscar o perdão, a reconciliação e a construção de pontes de entendimento. Reconhecendo a humanidade compartilhada em cada indivíduo e cultivando uma atitude de generosidade e gentileza, podemos transformar conflitos em oportunidades de crescimento e conexão mais profunda. Essa abordagem não apenas resolve disputas de forma eficaz, mas também fortalece relacionamentos e comunidades, criando um mundo mais harmonioso e compassivo.

Conteúdo

- Fundamentos da abordagem amorosa na resolução de conflitos;
 - Empatia, compreensão, generosidade e gentileza: bases para resolver conflitos pacificamente;
 - Perdão e reconciliação como ferramentas poderosas;
 - Reconhecendo a humanidade em cada indivíduo;
 - Conflitos como oportunidades de crescimento e conexão.
-

ROSSANDRO KLINJEY - CUIDANDO DA ALMA

Rossandro Klinjey é psicólogo, professor, palestrante, escritor, consultor em Educação e Desenvolvimento Humano e fundador da Educa, empresa de educação socioemocional. Como palestrante, viaja pelo Brasil e por países como Estados Unidos, Inglaterra, Áustria, Itália, Alemanha e Portugal. Atualmente está passando por grandes empresas com ciclo de palestras. Traduzindo a Psicologia para uma linguagem de fácil compreensão, consolidou-se como um fenômeno das redes sociais, ultrapassando os 2 milhões de seguidores e 150 milhões de visualizações. O olhar humanista e a narrativa convidativa de Rossandro se tornaram best-sellers através de seus livros "Help! Me Eduque", "Autoperdão, o aprendizado necessário", "Temas complexos, uma abordagem didática", "Eu Escolho Ser Feliz", "As Cinco Faces do Perdão" e "O Tempo do Auto Encontro". É professor visitante da Fundação Dom Cabral e da PUCRS online, além de consultor fixo na TV Globo e colunista da rádio CBN Brasil, com as colunas "O Divã de Todos Nós" e "Saúde Integral".

**Sobre**

Na palestra "Cuidando da Alma", exploraremos a jornada do autoconhecimento e do bem-estar, mergulhando em temas essenciais como autocuidado, saúde mental e espiritualidade. Desde técnicas práticas para promover o autocuidado até reflexões profundas sobre a importância da conexão espiritual para a saúde emocional, esta palestra oferece um espaço de reflexão e crescimento pessoal. Ao abordar questões fundamentais sobre como nutrir nossa alma e cultivar uma vida significativa e equilibrada, os participantes serão capacitados a desenvolver estratégias para fortalecer sua resiliência emocional, encontrar propósito e viver com mais plenitude e autenticidade. Prepare-se para uma jornada de auto exploração e transformação que irá inspirar e enriquecer sua vida de maneiras profundas e significativas.

Conteúdo

- Autoconhecimento e espiritualidade: Nutrindo a alma;
- Autocuidado como fundamento para o bem-estar;
- Saúde mental: Estratégias para promover o equilíbrio emocional;
- Resiliência emocional: Fortalecendo-se perante os desafios da vida;
- Integrando os aspectos físicos, mentais, emocionais e espirituais da saúde;
- O poder da cura, através dos bons pensamentos, mentalizações, crença na força interior, da espiritualização ou através da meditação;
- Encontrando propósito e significado na jornada pessoal.

Considerando que se trata de um projeto de longa duração, a N Produções poderá realizar ajustes na programação, incluindo a substituição de consultores por outros de igual competência, desde que haja comunicação ao Contratante com antecedência mínima de 30 dias, sem que isso comprometa a qualidade da entrega.

Proposta Comercial:

O Projeto: Vida 360 – N Produções O projeto Vida 360 – Propósito, Saúde e Felicidade contempla encontros mensais, com dois profissionais renomados em cada uma das áreas que permeiam os quatro principais pilares da vida: vida pessoal, saúde mental, saúde física e qualidade de vida.

a) Informações:

- Data: 04/12/2024 (1º encontro)
- Carga horária: 2 (duas) horas de palestras
- Horário: 9h às 11h (Obs.: para participação presencial a abertura do evento inicia às 8:00, com café da manhã)
- Local: Clube Naval de Brasília
- Formato: Híbrido
- Ingresso presencial sem desconto: R\$ 595,00

- Ingresso online sem desconto: R\$ 278,00



PROPOSTA ESPECIAL PARA				
MGI				
FORMATO DE PARTICIPAÇÃO	QUANTIDADE	VALOR INDIVIDUAL	TOTAL/MÊS	TOTAL/12 MESES
ONLINE	600 vagas	R\$ 222,40	R\$ 133.440,00	R\$ 1.601.280,00
PRESENCIAL	02 vagas	R\$ 505,75	R\$ 1.011,50	R\$ 12.138,00
Total da proposta s/desconto R\$ 2.015.880,00				
Total da proposta c/desconto R\$ 1.613.418,00				

O projeto contempla 12 (doze) encontros, sendo 1 (um) por mês, com duração de 2 (duas) horas. As palestras ficarão disponíveis para visualização na nossa plataforma por até 30 (trinta) dias após o evento ao vivo.

b) Bonificação:

Na contratação das vagas acima para todos os encontros do Projeto Vida360, serão concedidos como bonificação ACESSO ONLINE ESTENDIDO A TODOS OS SERVIDORES DOS ORGÃOS PARTICIPANTES DO CONTRATO DO MGI, nos 12 (doze) encontros do Projeto Vida360 programados de dezembro de 2024 a novembro de 2025, e 60 VAGAS PRESENCIAIS EM CADA ENCONTRO (NÃO CUMULATIVAS).

As vagas bonificadas serão liberadas EXCLUSIVAMENTE para os colaboradores participantes do contrato do MGI.

O quantitativo de vagas contratadas será contemplado nos 12 encontros, um por mês, a serem realizados de dezembro de 2024 a novembro de 2025, sempre pelas manhãs, com 2 (dois) consultores palestrando e ao final um talk show com a participação do público.

c) Faturamento:

Vagas presenciais: Para não comprometer a qualidade de realização, bem como o aprendizado dos participantes, o projeto possui uma limitação de participantes presenciais. Portanto, todas as vagas contratadas/reservadas serão faturadas após a realização, pois a reserva da vaga incide custos e o bloqueio da vaga para oferta. O faturamento será enviado no próximo dia útil após a realização do evento, juntamente com a lista de presença e certificado dos participantes

Vagas on-line: Devido ao recurso de assistir a gravação das palestras em até 30 (trinta) dias após a realização do evento, o faturamento das vagas online será na quantidade total contratada. Pois, entende-se que não somente estamos oferecendo o prazo adequado para assistir ao conteúdo, bem como a estrutura e ferramenta para tal.

d) Dados da Empresa

ENE TREINAMENTOS CURSOS E EVENTOS LTDA.

CNPJ: 05.025.586/0001-62 IE: 0743322100184

ENDEREÇO: Quadra SHC/N EQ 102/103, S/N, Bloco A, Sala 7B, Parte B2, Entrada B, Asa Norte, Brasília – DF, CEP.: 70.722-400.

Dados Bancários: BANCO DO BRASIL: AGÊNCIA 2863-0 C/C 136983-0 | PIX: 05.025.586/0001-62.

7. Estimativa das Quantidades a serem Contratadas

Segue abaixo a previsão inicial detalhada:

Foi realizada consulta junto aos órgãos integrantes da contratação, com o intuito de identificar o interesse de cada um na aquisição de vagas para o **Programa Vida360 – Propósito, Saúde e Felicidade**. A consulta resultou em manifestações expressando o interesse dos órgãos em participar do programa.

Órgão	Modalidade	Vagas	Valor Unitário	Total/mês	Total 12 meses
ColaboraGov	Presencial	4	R\$ 505,75	R\$ 2.023,00	R\$ 24.276,00
	Online	529	R\$ 222,40	R\$ 117.649,60	R\$ 1.411.795,20
Ministério do Trabalho e Emprego (MTE)	Online	71	R\$ 222,40	R\$ 15.790,40	R\$ 189.484,80
TOTAL		604	-	R\$ 135.463,00	R\$ 1.625.556,00

A definição do quantitativo de vagas foi pautada nas necessidades de capacitação identificadas nos PDPs dos órgãos participantes, que especificam as competências a serem desenvolvidas pelos servidores durante a vigência do contrato. Essas necessidades abrangem áreas essenciais como a promoção da saúde mental, bem-estar, equilíbrio entre vida pessoal e profissional, além do aprimoramento de habilidades sociais e emocionais, que são fundamentais para lidar com os desafios contemporâneos no ambiente de trabalho.

Além disso, foi considerado o número de servidores de cada órgão, já que o **Programa Vida360 – Propósito, Saúde e Felicidade** concederá acesso a todos os servidores de todos os órgãos participantes. Dessa forma, os custos foram rateados proporcionalmente ao número de servidores de cada órgão, de acordo com as demandas de capacitação definidas nos respectivos PDPs.

A contratação será efetuada de forma centralizada pelo **MGI**, que, com base no levantamento realizado junto aos órgãos integrantes do **ColaboraGov**, consolidou as informações e quantificou as vagas necessárias para atender às demandas de capacitação. O total de vagas demandadas foi de **604 vagas**, distribuídas entre as modalidades **online** e **presenciais**, conforme detalhado abaixo e processo relacionado, SEI nº 10199.011835/2024-54:

- a) Modalidade Online: 529 vagas (ColaboraGov) / 71 vagas (MTE)
- b) Modalidade Presencial: 4 vagas (ColaboraGov).

8. Estimativa do Valor da Contratação

Valor (R\$): 1.625.556,00

O custo estimado total para a contratação de 604 vagas é de **R\$ 1.625.556,00**, conforme demonstrado abaixo, conforme proposta comercial SEI nº 46247433:

Item	Instituição Promotora	Órgãos Participantes	Valor Total
		Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI)	R\$ 587.136,00
		Ministério da Fazenda (MF)	R\$ 370.963,20
		Ministério da Previdência Social (MPS)	R\$ 93.408,00
		Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC)	R\$ 53.376,00
		Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC)	R\$ 26.688,00

Programa Vida360 - Propósito, Saúde e Felicidade	Ene Treinamentos Cursos e Eventos LTDA (N Produções)	Ministério do Empreendedorismo, da Microempresa e da Empresa de Pequeno Porte (MEMP)	R\$ 40.032,00
		Ministério do Esporte (MESP)	R\$ 40.032,00
		Ministério das Mulheres (MM)	R\$ 26.688,00
		Ministério do Planejamento e Orçamento (MPO)	R\$ 53.376,00
		Ministério de Portos e Aeroportos (MPOR)	R\$ 78.858,00
		Ministério do Turismo (MTUR)	R\$ 65.514,00
		Ministério do Trabalho e Emprego (MTE)	R\$ 189.484,80
TOTAL			R\$ 1.625.556,00

Com relação ao quantitativo de vagas, tem-se o seguinte:

Órgão	Modalidade	Vagas	Valor Unitário	Total/mês	Total 12 meses
ColaboraGov	Presencial	4	R\$ 505,75	R\$ 2.023,00	R\$ 24.276,00
	Online	529	R\$ 222,40	R\$ 117.649,60	R\$ 1.411.795,20
Ministério do Trabalho e Emprego (MTE)	Online	71	R\$ 222,40	R\$ 15.790,40	R\$ 189.484,80
TOTAL		604	-	R\$ 135.463,00	R\$ 1.625.556,00

Com base na demanda identificada, a memória de cálculo para a estimativa de valores totais foi realizada conforme os seguintes parâmetros:

a) Vagas Online (600 vagas):

- Valor unitário por vaga: **R\$ 222,40**
- Total mensal para 600 vagas: **R\$ 133.440,00**
- Total para 12 meses: **R\$ 1.601.280,00**

b) Vagas Presenciais (4 vagas):

- Valor unitário por vaga: **R\$ 505,75**
- Total mensal para 4 vagas: **R\$ 2.023**
- Total para 12 meses: **R\$ 24.276,00**

Resumo Financeiro:

- **Total para vagas online: R\$ 1.601.280,00**
- **Total para vagas presenciais: R\$ 24.276,00**
- **Total com desconto: R\$ 1.625.556,00**

Na contratação dos quantitativos propostos acima, o acesso online será estendido a todos os servidores dos órgãos contratantes, atendendo a demanda das Pastas em sua totalidade. Ademais, serão concedidas 60 vagas presenciais mensais como cortesia.

Adicionalmente, foi concedido ao Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos um desconto de R\$ 404.604,00. Esse valor considerou os preços originalmente estipulados, que eram de R\$ 595,00 por mês para vagas presenciais e R\$ 278,00 por mês para vagas online, resultando em um total de R\$ 2.030.160,00 sem o desconto.

Tendo em vista que a presente contratação tem fulcro no caput do artigo 74 da Lei nº 14.133, de 2021, que trata dos casos de inexigibilidade de licitação, bem como os demais diplomas legais e infralegais atinentes a este tipo de contratação, cientes ainda de que o serviço de treinamento é intelectual, não passível, portanto, de definição, comparação e julgamento objetivos, a Administração deve contratar aquele que melhor atende à sua necessidade.

9. Justificativa para o Parcelamento ou não da Solução

Considerando as especificidades do objeto, não há parcelamento da solução. Neste caso, a contratação é indivisível, com entrega única e imediata, envolvendo a prestação de serviços técnicos de treinamento e aperfeiçoamento, sendo o formato economicamente mais viável e que apresenta os melhores resultados no que diz respeito ao atendimento da demanda.

10. Contratações Correlatas e/ou Interdependentes

Não foram identificadas contratações correlatas e/ou interdependentes.

11. Alinhamento entre a Contratação e o Planejamento

Com relação ao alinhamento entre a contratação e o planejamento, constam nos autos os seguintes documentos:

Item	Instituição Promotora	Órgãos Participantes	DFD
Programa Vida360 - Propósito, Saúde e Felicidade	Ene Treinamentos Cursos e Eventos LTDA (N Produções)	Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI)	46247441
		Ministério da Fazenda (MF)	46247444
		Ministério da Previdência Social (MPS)	46247448
		Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC)	46278596
		Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC)	46278713
		Ministério do Empreendedorismo, da Microempresa e da Empresa de Pequeno Porte (MEMP)	46278883
		Ministério do Esporte (MESP)	46278954
		Ministério das Mulheres (MM)	46279019
		Ministério do Planejamento e Orçamento (MPO)	46279069
		Ministério de Portos e Aeroportos (MPOR)	46279206
		Ministério do Turismo (MTUR)	46279232
		Ministério do Trabalho e Emprego (MTE)	46302779

Ademais, a contratação alinha-se com o Planejamento de Desenvolvimento de Pessoal dos órgãos integrantes da pretensa contratação.

12. Benefícios a serem alcançados com a contratação

A contratação do projeto "Vida360 - Propósito, Saúde e Felicidade" trará benefícios significativos para os colaboradores e para os órgãos participantes da contratação como um todo. A iniciativa promoverá uma melhoria geral na qualidade de vida dos colaboradores, oferecendo uma abordagem integral que abrange saúde física, mental e emocional. Isso resultará na redução do estresse e no fomento ao equilíbrio entre vida profissional e pessoal, criando um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.

Além disso, ao melhorar o bem-estar emocional e físico dos colaboradores, o projeto contribuirá para o aumento da produtividade e do engajamento. Colaboradores mais saudáveis e motivados são mais eficazes em suas funções, o que resultará em melhores resultados organizacionais. A capacitação contínua sobre como manter um estilo de vida equilibrado também contribuirá para o aumento da motivação e do desempenho.

O projeto também ajudará a reduzir as ausências e despesas com saúde, uma vez que programas de promoção da saúde preventiva são eficazes na diminuição de afastamentos por motivos de saúde. Ao tratar proativamente das questões de saúde física e mental, a organização verá uma diminuição nos impactos negativos nas operações e nas despesas com tratamentos médicos e licenças.

Ademais, a implementação do projeto contribuirá para o fortalecimento da cultura organizacional, promovendo um ambiente mais inclusivo, solidário e saudável. Investir no bem-estar dos colaboradores demonstra o compromisso da organização com seu capital humano, o que favorece a retenção de talentos e melhora o clima organizacional.

O desenvolvimento de habilidades socioemocionais também será um benefício importante, pois o projeto proporcionará aos participantes ferramentas para lidar com situações desafiadoras, como inteligência emocional, resiliência e gestão de conflitos. Essas habilidades aprimoram a colaboração e o trabalho em equipe, tornando os colaboradores mais preparados para enfrentar os desafios do ambiente corporativo.

Por fim, a abordagem contínua e de longo prazo garantirá que os benefícios do projeto sejam sustentáveis, com um impacto duradouro na saúde e bem-estar dos colaboradores. A organização estará investindo não apenas no presente, mas também no futuro de seus colaboradores e no sucesso a longo prazo da instituição, promovendo um ambiente de trabalho saudável, produtivo e alinhado às necessidades contemporâneas dos seus colaboradores.

13. Providências a serem Adotadas

Não é necessário providência para adequação do ambiente do órgão para este objeto específico.

14. Possíveis Impactos Ambientais

Conforme previsão do artigo 9º, XII da IN 58/2022, não se vislumbram impactos ambientais, nem tão pouco medidas mitigadoras.

15. Declaração de Viabilidade

Esta equipe de planejamento declara **viável** esta contratação.

15.1. Justificativa da Viabilidade

A contratação do **Programa Vida360 – Propósito, Saúde e Felicidade** é tecnicamente viável e está alinhada às necessidades identificadas nos Planos de Desenvolvimento de Pessoas (PDPs) dos órgãos participantes. A proposta apresenta uma abordagem abrangente, voltada para o desenvolvimento integral dos servidores, abrangendo saúde mental, bem-estar, equilíbrio entre vida pessoal e profissional, e habilidades socioemocionais.

Além disso, o modelo de execução do programa, que combina encontros mensais conduzidos por especialistas renomados e acesso contínuo aos conteúdos, garante a aplicabilidade prática das ações propostas, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e o aumento da produtividade no ambiente de trabalho.

A concessão de um desconto significativo de R\$ 402.462,00 reforça a viabilidade econômico-financeira da contratação, resultando em um custo-benefício positivo para os órgãos participantes. A centralização da contratação pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI) assegura eficiência no processo e redução de custos administrativos.

Portanto, com base na análise técnica e econômica realizada, conclui-se que a contratação do Programa Vida360 é viável e atenderá de forma eficaz às demandas de desenvolvimento identificadas, promovendo um impacto positivo tanto para os servidores quanto para as organizações públicas envolvidas.

16. Responsáveis

Todas as assinaturas eletrônicas seguem o horário oficial de Brasília e fundamentam-se no §3º do Art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

VINICIUS DELGADO DA FONSECA ASSIS

Integrante Técnico

DANIEL PIRES DE CASTRO

Integrante Técnico

ANA CRISTINA SANTOS SILVA

Integrante Administrativo

LUCIOLA MAURICIO DE ARRUDA

Integrante Requisitante