

Representante Legal: IZABELLA SPAGGIARI BRAZIL CAMARGO
RG- 70.93.785-9 e devidamente inscrita no CPF MF sob o número 005.295.519-26
Razão Social: CAMARGO BRAZIL PRODUÇÕES ARTÍSTICAS LTDA ME
C.N.P.J. sob nº 08016882/0001-95
Email: izabella@mm7palestras.com.br
Telefone: (11) 98281-4747
Dados Bancários:
CAMARGO BRAZIL PRODUÇÕES ARTÍSTICAS LTDA ME (CNPJ nº 08016882/0001-95). Conta Bancária: Banco Bradesco, Ag. 1363, C/C 1042-1

Cotação nº M4320-24

Prestação de serviço: Palestra Presencial

Cliente: STM

Site: <https://www.stm.jus.br/>

Data: 12/06

Título da Palestra: Saúde Mental e Liderança

Horário: 14h

Cidade: Brasília/DF

Duração: 45 min de palestra + 15 min de Q&R

Evento fechado

Valor incluso todas as despesas

Sem gravação para uso posterior

Forma de Pagamento: Nota de empenho/ordem bancária - O pagamento será efetuado no prazo de 30 (trinta) dias contados da conclusão do Termo de Ateste

* ao clicar no nome do palestrante terá acesso a mais informações do palestrante, assim como mídia kit com temas que profere em palestra*

PALESTRANTE	CACHÊ
<u>Izabella Camargo (SP)</u> Jornalista, especialista em Produtividade Sustentável, palestrante promotora de saúde integral e autocuidado. É pesquisadora da síndrome de burnout e certificada pela ISMA-BR para o gerenciamento do estresse. Há mais de 20 anos trabalha com comunicação. Paranaense, mãe, jornalista, <u>idealizadora do movimento pela Produtividade Sustentável</u>, palestrante promotora de saúde integral e bem-estar no trabalho. Depois de seu apagão ao vivo na TV Globo, tornou-se uma das pesquisadoras da síndrome de burnout mais respeitadas, além de certificada pela ISMA-BR para o gerenciamento do estresse e em Segurança Psicológica de Times pelo IISPT. É especialista em comunicação e mediação de assuntos corporativos sensíveis. <u>Mais de 500 mil pessoas</u> já assistiram as palestras da jornalista e cerca de 1000 líderes passaram pelo letramento de comunicação assertiva. LinkedIn Top Voice Equilíbrio Vida e Trabalho e 3 vezes TEDx Speaker. Escolhida como a maior influenciadora de RH do Brasil pelo prêmio IBest (voto popular e entre as 3 mais influentes pelo júri técnico).	R\$ 45.800,00 presencial (demais estados com acesso aeroporto) Gravação para uso de forma interna por até 3 meses, 30% sobre o valor. 06 meses 50% sobre o valor.

Facilitadora em SEGURANÇA PSICOLÓGICA DE TIMES com certificação internacional pelo IISP/Team.As.One e em GERENCIAMENTO DO ESTRESSE pela Isma-BR e UCI, Center for Occupational and Environmental Health, no 16º e 17º Curso de Gerenciamento do Stress.

Palestra à ser realizada:

Saúde Mental e Liderança

Conteúdo a serem abordados:

- **A Urgência dos EPIs de Saúde Mental no Ambiente de Trabalho**

Dados sobre as consequências da falta de saúde mental nas empresas o Brasil já tem:

afastamentos por transtornos de saúde mental sobem 38% em 2023 e

Transtornos mentais geram perda de 4,7% do PIB no Brasil (397,2 bilhões/ano).

As fontes são confiáveis. Então, cadê os EPIs de saúde mental?

Foi com essa pergunta que a jornalista Izabella Camargo lançou o **1º manifesto mundial em prol da criação dos EPIs de saúde mental em março de 2024 e tem divulgado, dentro de empresas do setor público e privado, uma mensagem coerente sobre responsabilidade (CNPJ) e autorresponsabilidade (CPF) para a preservação e manutenção da saúde mental, assim como os EPIs - equipamentos de proteção individual – para riscos físicos já são obrigatórios durante o exercício de uma determinada atividade desde 1977.**

Mesmo assim, campanhas de conscientização para o uso dos equipamentos são comuns, não são?

Izabella aborda os EPIs de saúde mental que precisam ser desenvolvidos pelas instituições (como a prática da segurança psicológica, por exemplo) e também reforça e estimula a autorresponsabilidade de cada funcionário para que eliminem comportamentos tóxicos e também contribuam para um ambiente com menos ou sem riscos psicossociais.

- **Saúde mental e inteligência emocional**

É preciso descomplicar a saúde mental para promover o autocuidado e contribuir para a inteligência emocional das equipes. Esse é o caminho para lidar com os imprevistos diários e manter uma vida produtiva, sem doenças e com sentido.

Pontos chave: comportamentos tóxicos, manejo das emoções e prevenção de problemas de saúde invisíveis (depressão, ansiedade e burnout).

- **Temas para capacitação de temas essenciais e atuais para as lideranças.**

1. Produtividade Sustentável para alcançar os objetivos sem prejuízos pelo caminho.

2. Alfabetização das emoções para a preservação do tempo e energia.

3. Comunicação não violenta para a dinâmica de feedbacks.

4. Gerenciamento do Estresse para a sustentabilidade dos negócios.	
5. Segurança psicológica e o letramento do assédio.	

Condições de realização:

- A disponibilidade da data deverá ser checada de acordo com a agenda profissional do palestrante;
- **Valor contempla NF.**

Remoto:

É de responsabilidade do contratado toda a infraestrutura da solução on-line, bem como os recursos audiovisuais necessários para o desenvolvimento desta proposta;

Presencial:

Reserva de data mediante a assinatura do contrato.

Este orçamento é válido por 07 dias e poderá ser alterado de acordo com as informações fornecidas futuramente, ou a qualquer momento sem prévio aviso.

Lembrando que a agenda dos palestrantes é dinâmica e muda diariamente. Sendo assim, na ocasião de fechar você deve nos consultar para revermos a data solicitada.

São Paulo, 03 de junho de 2024


ASSINATURA

IZABELLA CAMARGO