



SUPREMO TRIBUNAL FEDERAL

FORMULÁRIO – SOLICITAÇÃO DE DEMANDA DE CAPACITAÇÃO

Unidade solicitante: Secretaria de Serviços Integrados de Saúde/SIS

Responsável pela demanda na unidade: Patrícia da Silva Andrade Alves

1. Qual serviço ou processo de trabalho sofrerá impacto com a capacitação solicitada?

As ações de capacitação propostas, com foco na saúde mental, possuem o potencial de colaborar significativamente com todos os serviços e processos do Tribunal. Ao abordar temas como prevenção do suicídio, valorização da vida e atenção à saúde mental, essas iniciativas beneficiarão diretamente profissionais da saúde, gestores, adjuntos e todos os demais servidores do STF.

Através de ferramentas para o cuidado da saúde mental, ações socioeducativas, práticas de consciência corporal, apoio emocional e incentivo à busca por ajuda profissional especializada, pretende-se desmistificar o tema e promover um ambiente de trabalho mais saudável e humanizado.

Ao investir na saúde mental dos servidores, o Tribunal estará promovendo relações interpessoais mais saudáveis, aumentando a produtividade, o bem-estar e o sentido de propósito nas atividades profissionais. Um ambiente de trabalho mais solidário e com alta qualidade de vida é fundamental para o desenvolvimento pessoal de cada trabalhador.

2. Qual problema/dificuldade identificada no trabalho ensejou a necessidade de capacitação? Especifique.

(Entenda problema/dificuldade como fatores que impedem a unidade de realizar as entregas de seu serviço em nível satisfatório)

A saúde mental é um desafio global que impacta significativamente indivíduos, famílias e instituições, incluindo o Supremo Tribunal Federal. A alta prevalência de adoecimentos relacionados à saúde mental entre os servidores do STF e seus dependentes, resulta em perdas consideráveis em termos de produtividade, qualidade e propósito de vida e bem-estar.

Diante desse cenário, é fundamental desenvolvermos estratégias abrangentes e colaborativas para promover a saúde mental, prevenir o suicídio, valorizar a vida e nutrir boas relações no ambiente de trabalho, buscando mitigar o adoecimento, oferecer suporte aos servidores e criar um ambiente mais saudável e humanizado.

3. Como a capacitação pode colaborar com o enfrentamento do problema/dificuldade identificada?

Promovendo, protegendo e oferecendo subsídios para a recuperação da saúde e prevenção do suicídio entre os(as) trabalhadores(as) do STF, disponibilizando ferramentas para o cuidado da saúde mental, desmistificando o tema por meio de ações socioeducativas, de consciência corporal, apoio emocional e incentivo à busca por ajuda profissional especializada.

4. Quais medidas podem ser adotadas pela unidade, além de capacitação, para colaborar com o enfrentamento do problema/dificuldade identificada?

a) Capacitação contínua de gestores, a fim de fortalecer as habilidades de gestão com foco em práticas humanizadas, promovendo um ambiente de trabalho mais acolhedor e colaborativo.

b) Maior divulgação dos espaços de apoio, a fim de reforçar os espaços físicos e virtuais para que os servidores possam se conectar, compartilhar experiências e buscar apoio emocional, fomentando a construção de redes de solidariedade, como: i) as rodas de terapia comunitária integrativa temática (TCI); ii) programa de meditação no STF; iii) aulas de treinamento funcional no STF; iv) assistência à saúde da SIS, com diversos profissionais de saúde que podem ser as portas de entrada para as demandas de saúde

mental; v) ações oferecidas durante o ano, principalmente pela SIS e SGP, que desenvolvem eventos que visam colaborar na qualidade de vida e de saúde dos trabalhadores da Casa.

5. Qual é o público-alvo? Que papéis ocupacionais serão envolvidos de acordo com os serviços e processos que a unidade visa melhorar?

Gestores e adjuntos.

6. Quais são as necessidades específicas de aprendizagem do público-alvo? (O que os servidores precisam aprender no evento de capacitação?)

- Ampliação do conhecimento sobre saúde mental e prevenção ao suicídio.
- Desenvolvimento de estratégias para identificar os sinais de alerta e oferecer apoio a pessoas próximas que se encontram em sofrimento.
- Redução do estigma em torno da saúde mental.
- Reconhecimento dos recursos e serviços de apoio médico e psicossocial no STF e na rede externa.
- Prevenção do sofrimento de muitas pessoas que compõem o seu ciclo de relação.
- Promoção da cultura da prevenção ao adoecimento e do autocuidado com a saúde mental.
- Fortalecimento dos laços interpessoais e o sentimento de pertencimento à comunidade com a qual trabalha.

7. Quantos servidores precisam participar do evento?

Serão disponibilizadas 25 vagas para este evento.

8. Essa demanda interessa a outras unidades?

(x) Sim. Quais? Todas as outras unidades do tribunal

☐ Não

9. As inscrições serão feitas por meio de indicação ou podem ser abertas a todos os interessados das áreas de interesse?

☐ Indicação*

*A lista com os nomes completos dos indicados e respectiva unidade de lotação deverá ser enviada para o e-mail reale@stf.jus.br com antecedência mínima de 10 (dez) dias para o início do curso.

☒ A todos os interessados das áreas de interesse

10. Quais conhecimentos/conteúdos são fundamentais para atender às necessidades do público? (Quais conteúdos essenciais devem constar do programa do evento?)

- Saúde e trabalho: mas qual trabalho e qual saúde?
- Riscos psicossociais à saúde dos(as) trabalhadores(as) na sociedade atual;
- Modelos de gestão e suas repercussões na saúde mental;
- Função de gestão: desafios e limites no manejo dos riscos psicossociais.

11. Qual a ênfase da abordagem dos conteúdos?

☐ Teórico-conceitual

☒ Teórico-prática

☐ Outra

12. Nível de profundidade da abordagem dos conteúdos:

☐ **Básico**

☒ **Intermediário**

☐ **Avançado**

13. Qual é o resultado esperado pela unidade com a realização do evento? (Como a realização do evento pode impactar positivamente o trabalho realizado?)

- Redução do estigma associado ao suicídio e à saúde mental.
- Informação sobre os fatores de risco e os sinais de alerta do suicídio.
- Oferecimento de ferramentas para a identificação e o encaminhamento de pessoas em sofrimento.
- Promoção de um ambiente de escuta e acolhimento, incentivando as pessoas a procurarem ajuda quando necessário.
- Fomento da cultura da prevenção ao adoecimento e do cuidado com a saúde mental.
- Fortalecimento dos vínculos sociais e a rede de apoio.
- Oferecimento de estratégias que contribuem com a saúde integral.

14. Como esse resultado poderá ser mensurado/observado na unidade?

Relato dos participantes, melhora nos níveis de absenteísmo, maior participação nos eventos promovidos pela SIS, avaliação pós evento etc.

15. Quais talentos de sua equipe você acredita que poderão ser potencializados por meio deste evento de capacitação?

Responsabilidade com o autocuidado; maior equilíbrio entre os talentos; relacionamentos mais saudáveis; gestores mais capacitados emocionalmente para lidarem melhor com a equipe; equipe mais capacitada à construção de relacionamentos saudáveis e de ajuda mútua para o desenvolvimento de cada um e do coletivo; comunicação mais clara e saudável em prol da mediação de conflitos como estratégia de saúde mental; todos os talentos poderão ser potencializados por meio das capacitações propostas, pois todas elas visam construir ambientes de trabalho saudáveis, potencializadores de desempenho e bem-estar.

16. Qual professor(a) sugerido(a)? Justifique:

Palestra on-line: “Modelos de gestão e suas repercussões na saúde dos(as) trabalhadores(as): desafios e limites” (para gestores e adjuntos) - Solange Lopes da Silva, psicóloga, doutora em Psicologia Social e do Trabalho (UnB), sócia e RT da Psiquê Psicologia do Trabalho e Psicanálise (2h).

17. Qual modalidade de oferta de preferência da unidade?

☐ Presencial

☒ Aulas on-line ao vivo (pelo Teams)

☐ A distância (assíncrona, em plataforma de educação a distância)

☐ Híbrida (aulas on-line ao vivo + atividades em plataforma de educação a distância)

18. O evento precisa ser gravado, possibilitando consultas posteriores?

☐ Sim ☒ Não

19. Qual turno/dias da semana/horário de realização de preferência da unidade?

Turno:

☐ Matutino

☒ Vespertino

☐ Noturno

Dias da semana:

☐ segunda-feira

☐ terça-feira

☐ quarta-feira

☐ quinta-feira

☒ sexta-feira

Horário:

Das 16h às 18h

20. Indique o período/data de realização do evento de preferência da unidade:

Palestra on-line: “Modelos de gestão e suas repercussões na saúde dos(as) trabalhadores(as): desafios e limites” **(para gestores e adjuntos)**.

13/9/2024 (sexta-feira), das 16h às 18h.

21. Espaço para comentários/observações complementares que podem favorecer a compreensão da demanda:

Processo SEI com o projeto básico autorizado pelo Diretor-Geral (008807/2024).

Processo SEI 001412/2024, memorando 2654295 para a reserva da Sala de Sessões da Primeira Turma. Contato anterior por e-mail para saber a disponibilidade do espaço para as datas: 09, 11 e 30/9, com resposta positiva sobre a disponibilidade. Aguardando resposta formal no processo SEI.



Documento assinado eletronicamente por **Patricia da Silva Andrade Alves, GERENTE**, em 23/08/2024, às 13:26, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **Cláudia Torres Lima da Silveira, SECRETÁRIA DE SERVIÇOS INTEGRADOS DE SAÚDE ADJUNTA**, em 23/08/2024, às 15:08, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site https://sistemas.stf.jus.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0 informando o código verificador **2657135** e o código CRC **572CD3BB**.