



SUPREMO TRIBUNAL FEDERAL

FORMULÁRIO – SOLICITAÇÃO DE DEMANDA DE CAPACITAÇÃO

Unidade solicitante: Gerência de Psicologia e Medicina do Trabalho – PSIME/SIS

PSlu: Semana de Atenção à Saúde Mental

**Responsável pela demanda na unidade: Gylwania Maria Machado Silveira
(PSIME/SIS)**

1. Qual serviço ou processo de trabalho sofrerá impacto com a capacitação solicitada?

Serão impactados diretamente todos os processos de trabalhos do Tribunal, pois será uma ação voltada para o cuidado e atenção à saúde mental de todos os servidores, colaboradores, estagiários e suas famílias.

O Programa de Atenção à Saúde Mental do STF (PSlu), tem o objetivo de realizar ações que favoreçam a promoção e a recuperação da saúde mental dos Senhores Ministros do Supremo Tribunal Federal - STF, servidores, seus dependentes e dos colaboradores. O escopo do programa inclui a oferta de informações técnicas e qualificadas sobre saúde mental por meio de cursos, palestras, oficinas, seminários, entre outros.

A semana contará com a participação de profissionais reconhecidos nacionalmente na área de saúde mental.

2. Qual problema/dificuldade identificada no trabalho ensejou a necessidade de capacitação? Especifique.

(Entenda problema/dificuldade como fatores que impedem a unidade de realizar as entregas de seu serviço em nível satisfatório)

A elevada frequência de adoecimento mental é uma realidade mundial, que provoca perdas imensuráveis para as pessoas, famílias e instituições. No STF não é diferente. As doenças mentais estão entre as principais causas de absenteísmo no Tribunal. Assim, especialmente no fim do ano, ações voltadas para a atenção e o cuidado com a saúde mental de todos é uma ferramenta importante.

3. Como a capacitação pode colaborar com o enfrentamento do problema/dificuldade identificada?

A Semana de Atenção à Saúde Mental estimulará a reflexão sobre os fatores que favorecem ou prejudicam a saúde mental em diversos contextos: familiar, social, profissional. Serão palestras com profissionais renomados que abarcarão temas em saúde nos diferentes ciclos de vida.

Assim, será uma oportunidade para que os trabalhadores conheçam melhores hábitos associados à saúde mental, com o acesso a informações técnicas e qualificadas sobre saúde integral nas diversas etapas do ciclo de vida.

Esta ação faz parte do Programa de Atenção à Saúde Mental do STF (PSlu), uma das participações da SIS no Planejamento Estratégico do STF/Gestão do Ministro Luís Roberto Barroso. A ação tem como público-alvo todos os servidores do STF e realizará o fechamento das atividades neste ano. Assim, será uma atividade oferecida a todos os trabalhadores do STF, em uma ação global de atenção à saúde mental. Serão abordados de forma simples, mas profunda, temas dessa área.

4. Quais medidas podem ser adotadas pela unidade, além de capacitação, para colaborar com o enfrentamento do problema/dificuldade identificada?

A continuidade das ações do Programa de Atenção à Saúde Mental do STF – PSiu, como a divulgação de informações sobre saúde mental, o fornecimento de recursos para a identificação de sinais e sintomas do adoecimento psíquico e o acesso facilitado ao acolhimento psicológico e psiquiátrico e aos tratamentos ofertados pela SIS.

Cuidar da saúde mental dos trabalhadores de uma instituição é responsabilidade coletiva, que exige, com o apoio da alta administração, o comprometimento de diferentes áreas que, embora trabalhando em conjunto, assumem atribuições específicas conforme seu papel institucional e a formação de seus profissionais. Mas este deve ser um compromisso também de cada pessoa que trabalha na instituição, e particularmente dos gestores.

5. Qual é o público-alvo? Que papéis ocupacionais serão envolvidos de acordo com os serviços e processos que a unidade visa melhorar?

Todos os servidores, colaboradores e estagiários.

6. Quais são as necessidades específicas de aprendizagem do público-alvo? (O que os servidores precisam aprender no evento de capacitação?)

Cuidados com a saúde mental nos diferentes ciclos de vida.

7. Quantos servidores precisam participar do evento?

Será um evento aberto para a participação de todos.

8. Essa demanda interessa a outras unidades?

☒ **(X) Sim. Quais?** Toda a Instituição.

☐ **() Não**

9. As inscrições serão feitas por meio de indicação ou podem ser abertas a todos os interessados das áreas de interesse?

☐ **() Indicação***

*A lista com os nomes completos dos indicados e respectiva unidade de lotação deverá ser enviada para o e-mail reale@stf.jus.br com antecedência mínima de 10 (dez) dias para o início do curso.

☒ **(X) A todos os interessados das áreas de interesse**

10. Quais conhecimentos/conteúdos são fundamentais para atender às necessidades do público? (Quais conteúdos essenciais devem constar do programa do evento?)

1. Saúde Mental e estratégias de autocuidado.
2. Como identificar e mobilizar recursos psíquicos para enfrentar conflitos e reduzir angústia.
3. A relação entre trabalho, linguagem e desejo na determinação e reversão do sofrimento psíquico.

11. Qual a ênfase da abordagem dos conteúdos?

☐ **() Teórico-conceitual**

☒ **(X) Teórico-prática**

☐ **() Outra**

12. Nível de profundidade da abordagem dos conteúdos:

☐ **Básico**

☒ **Intermediário**

☐ **Avançado**

13. Qual é o resultado esperado pela unidade com a realização do evento? (Como a realização do evento pode impactar positivamente o trabalho realizado?)

A conscientização sobre fatores que ameaçam ou promovem a saúde mental no trabalho, na família e nas relações sociais, bem como estímulo para a adoção de estratégias para a obtenção de bem-estar e qualidade de vida no trabalho e na família, além de estimular a busca por auxílio profissional assim que se identifiquem sinais de sofrimento/adoecimento mental.

14. Como esse resultado poderá ser mensurado/observado na unidade?

Pela adoção de práticas de cuidado e promoção de saúde mental no trabalho, na família e nas relações sociais.

15. Quais talentos de sua equipe você acredita que poderão ser potencializados por meio deste evento de capacitação?

De maneira geral, a capacitação possibilitará aos trabalhadores do Tribunal o uso de estratégias para o enfrentamento do sofrimento mental seja no trabalho, na família e em qualquer outro contexto social.

16. Qual professor(a) sugerido(a)? Justifique:

- Dr. Christian Dunker:

Psicanalista e professor Titular do Instituto de Psicologia da USP, junto ao Departamento de Psicologia Clínica, obteve o título de Livre Docente em Psicologia Clínica após realizar seu PósDoutorado na Manchester Metropolitan University. É Analista Membro de Escola de Psicanálise do Fórum do Campo Lacaniano e coordenador do Laboratório de Teoria social, Filosofia e Psicanálise da USP.

É professor convidado em mais de 20 universidades estrangeiras. Fundou e coordena o Laboratório de Teoria Social, Filosofia e Psicanálise da USP. Duas vezes agraciado com o prêmio Jabuti por “Estrutura e Constituição da Clínica Psicanalítica” (Annablume, 2010) e “Mal-Estar, Sofrimento e Sintoma” (Boitempo, 2015).

17. Qual modalidade de oferta de preferência da unidade?

☒ **(X) Presencial**

☐ **() Aulas on-line ao vivo (pelo Teams)**

☐ **() A distância (assíncrona, em plataforma de educação a distância)**

☐ **() Híbrida (aulas on-line ao vivo + atividades em plataforma de educação a distância)**

18. O evento precisa ser gravado, possibilitando consultas posteriores?

☒ **(X) Sim** ☐ **() Não**

19. Qual turno/dias da semana/horário de realização de preferência da unidade?

Turno:

☐ **() Matutino**

☒ **(X) Vespertino**

☐ **() Noturno**

Dias da semana:

☐ **() segunda-feira**

☐ **() terça-feira**

☐ **() quarta-feira**

Horário:

17h às 19h

	() quinta-feira (X) sexta-feira	
20. Indique o período/data de realização do evento de preferência da unidade:		
Dia 06 de dezembro de 2024.		
21. Espaço para comentários/observações complementares que podem favorecer a compreensão da demanda:		
O evento faz parte da Semana de Atenção à Saúde Mental. A abertura será no dia 04/12, com a palestra da Dra. Vera Iaconelli. No dia 05, teremos a fala do Dr. Daniel Becker e para o fechamento, no dia 06, teremos a palestra do Dr. Christian Dunker.		



Documento assinado eletronicamente por **Gylwania Maria Machado Silveira, GERENTE**, em 30/09/2024, às 16:55, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site https://sistemas.stf.jus.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0 informando o código verificador **2690253** e o código CRC **36E549B0**.