



SUPREMO TRIBUNAL FEDERAL
Esplanada dos Ministérios - CEP 70175-900 - Brasília - DF - www.stf.jus.br
Praça dos Três Poderes

PROJETO

PROPOSTA DE AÇÃO EDUCATIVA CONSOLIDADA

DADOS DA AÇÃO EDUCATIVA	
Origem da demanda	Diagnóstico de Demandas de Capacitação, pesquisa de interesse em temas de capacitação e ação constante do Plano de Capacitação Anual .
Dimensão	Liderança
Identificação do evento	Workshop Comunicação Não Violenta e Feedback
Proposta de Ação de Educação Corporativa	2944599
Justificativa do evento	A comunicação não violenta é uma abordagem que enfatiza a empatia e a compreensão, elementos cruciais para a resolução de conflitos e para a construção de relacionamentos de confiança. Em um ambiente como o STF, onde decisões complexas e de grande impacto são tomadas diariamente, a capacidade de comunicar-se de forma clara e empática é fundamental para o sucesso organizacional. Além disso, o feedback é uma ferramenta poderosa para o desenvolvimento profissional e pessoal. Quando fornecido de maneira construtiva e empática, o feedback pode inspirar melhorias contínuas, aumentar a motivação e fortalecer o desempenho das equipes.
Objetivo geral	Fomentar reflexões e práticas acerca das principais ferramentas de feedback associadas à comunicação não violenta para que gestores e adjuntos do STF possam estabelecer diálogos saudáveis com os liderados, baseados em perguntas assertivas, e demonstrar empatia no caso divergências.
Área de interesse / Segmento (IN 310/2025)	Comunicação / Oratória/Técnicas de Apresentação
Tipo de ação de treinamento (IN 195/2015)	(X) Interno () Interno específico () Palestra () Treinamento em serviço
Modalidade de oferta	(X) Presencial () EaD síncrona (aulas ao vivo pelo Teams) () EaD assíncrona (em plataforma de educação a distância) () EaD Híbrida (aulas on-line ao vivo + atividades em plataforma de educação a distância)
Local e/ou ambiente virtual de oferta	Espaço do Servidor - Sala Aprimora

Carga horária	4 horas/aula
Período/horário de realização	29 de agosto de 2025, das 14h às 18h.
Metodologia	Abordagem participativa e experimental, que oferece oportunidade para os participantes de entrar em contato com suas próprias situações de vida, estudarem casos reais, rever conceitos e praticar o que está sendo dito. Slides para apresentação teórica, que trazem perguntas que serão respondidas pelos alunos de maneira voluntária à medida que as explicações avançarem. Momentos de exercícios nos quais os participantes irão selecionar feedbacks desafiadores para colocarem em prática a CNV.
Recursos necessários	Cadeiras da sala dispostas em formato de U Papel e caneta para os(as) participantes Computador, projetor e som para a apresentação e alguns vídeos. Flipcharts e um canetão para escrever no flipchart.
Público-alvo	Gestores(as) e adjuntos(as), caso existam vagas remanescentes, possibilidade de oferta aos(às) demais servidores(as).
Quantidade de vagas	30 participantes
Evento será gravado?	() Sim (X) Não
Válido para AQ?	(X) Conforme tabela de cargos () Todos os cargos () Não
Válido para PDG?	(X) Sim () Não
DADOS DO INVESTIMENTO	
Tipo de instrutoria	<u>Interna</u> () Servidor do STF () Servidor de outro órgão <u>Externa</u> () Pessoa Física (X) Pessoa Jurídica: C. F. NALON TREINAMENTOS LTDA
Investimento	(X) Com ônus para o STF () Sem ônus para o STF <u>Valor do investimento:</u> R\$ 20.000,00 (vinte mil reais) <u>Forma de pagamento:</u> () GECC (X) Nota de empenho <u>Diárias e passagens:</u> () Sim (X) Não
Certidões de regularidade fiscal	2944581, 2944583, 2944584, 2944585, 2944586 e 2944587

Documentos - Justificativa de preço	2944588, 2944589, 2944590 e 2944595 A diferença no valor da hora-aula deve-se ao custeio de logística relativo ao deslocamento, alimentação e hospedagem.
DADOS DA INSTRUTORIA	
Nome/currículo - responsável(eis) pela instrutoria	Carolina Fernandes Nalon (2944596) Fundadora do Instituto Tiê, é mediadora de conflitos especialista em Comunicação Não Violenta. Idealizadora do projeto Caminho da Comunicação Autêntica, tem como foco de seu trabalho a discussão de temas como compaixão, empatia, diversidade e privilégios. O Instituto Tiê hoje presta consultorias para algumas das maiores empresas do país. Em 2016, foi convidada para palestrar sobre empatia no TEDx PedradoPenedo, onde contou um pouco sobre o que a levou a trabalhar com Comunicação Não Violenta, e em 2019 no TEDx Árvore Grande no qual falou sobre como demonstrar empatia em uma sociedade desigual. Faz parte do Coletivo CNV Brasil e é entusiasta da Justiça Restaurativa no Brasil. Formação (X) Graduação () Especialização () Mestrado () Doutorado
Justificativa de escolha da instrutoria	A escolha da professora Carolina Nalon para ministrar o Workshop Comunicação Não Violenta e Feedback é fundamentada em sua vasta experiência e reconhecida competência na área. Carolina Nalon é uma mediadora de conflitos especialista em Comunicação Não Violenta e fundadora do Instituto Tiê. Experiência Profissional: Carolina Nalon possui uma sólida experiência em treinamentos de Comunicação Não Violenta e Mediação de Conflitos, tendo atuado em diversas organizações de renome, como Vale do Rio Doce, SICOOB, Natura, PUCRS, Proctor & Gamble, Itaú, Mercado Livre, Banco Votorantim, Arcelor Mittal, DANONE, Justiça Federal Uberaba, entre outras. Sua atuação abrange desde workshops e palestras até cursos online, demonstrando sua capacidade de adaptar-se a diferentes formatos e públicos. Reconhecimento e Contribuições: Carolina Nalon é reconhecida por suas contribuições significativas na área de Comunicação Não Violenta. Ela foi palestrante convidada em eventos TEDx, onde abordou temas como empatia e comunicação em uma sociedade desigual. Além disso, seu curso "Caminho da Comunicação Autêntica" foi o primeiro curso de Comunicação Não Violenta online do Brasil, com mais de 2000 participantes. Formação Acadêmica e Capacitações: A professora Carolina Nalon possui uma formação acadêmica diversificada e relevante, incluindo cursos de facilitação de processos, mediação de conflitos, coaching ontológico, e treinamentos intensivos internacionais em Comunicação Não Violenta. Sua formação contínua e atualizada reflete seu compromisso com a excelência e a inovação na área de comunicação e mediação.
Dados pessoais do(a) responsável pela instrutoria	Carolina Fernandes Nalon RG/Órgão expedidor: 32.884.196-1 SSP/SP CPF: 33866456824 e-mail: carolina.nalon@gmail.com
Dados da empresa (em caso de PJ)	C. F. NALON TREINAMENTOS LTDA CNPJ: 17.276.660/0001-00 Telefone: (11) 9.8956.4731 e-mail: atendimento@institutotie.com.br

site: <https://institutotie.com.br/>

Banco: Itau

Agência: 2925

Conta Corrente: 17617-0



Documento assinado eletronicamente por **Rodolpho Caitano da Silva Bandeira, GERENTE**, em 30/05/2025, às 18:32, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site https://sistemas.stf.jus.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0 informando o código verificador **2944602** e o código CRC **7AF0E37F**.