

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AXIXÁ DO TOCANTINS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**



ESTADO DO TOCANTINS  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE AXIXÁ DO TOCANTINS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



**CARDÁPIO ELABORADO PARA MODALIDADE FUNDAMENTAL**

1º SEMESTRE - 2026

**PRÉ ESCOLAR MUNICIPAL MENINO JESUS**

Segunda - feira: Baião de dois. Frango ao molho. Salada de repolho com tomate. Abacaxi cortado ao meio.		Energia		Proteína	Lipídeos	Carboi- dratos	Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C	Sódio	
Refeição/ Horário	Nome do alimento/ preparação	Quanti- dade (g)	(kcal)	(kJ)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)
Lanche da manhã/ tarde. 9:30h/ 15:30h.	Arroz, tipo 1, cru	40	143,12	598,80	2,86	0,13	31,50	1,77	0,27	0,00	0,00	0,41
	Feijão, carioca, cru	20	65,81	275,33	4,00	0,25	12,24	24,51	1,60	0,00	0,00	0,00
	Frango, inteiro, com pele, cru	50	113,16	473,46	8,22	8,65	0,00	3,15	0,31	3,50	0,00	31,50
	Repolho, branco, cru	10	1,71	7,16	0,09	0,01	0,39	3,45	0,02	1,33	1,87	0,36
	Tomate, com semente, cru	20	3,07	12,83	0,22	0,03	0,63	1,39	0,05	20,60	4,24	0,20
	Sal, dietético	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	234,32
	Óleo, de soja	4	35,36	147,95	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho, cru	3	3,39	14,20	0,21	0,01	0,72	0,41	0,02	0,00	0,00	0,16
	Cebola, crua	5	1,97	8,25	0,09	0,00	0,44	0,70	0,01	0,00	0,23	0,03
	Tomate, extrato	5	3,05	12,75	0,12	0,01	0,75	1,45	0,10	7,20	0,90	24,90
Abacaxi, cru	30	14,50	60,65	0,26	0,04	3,70	6,73	0,08	0,69	10,39	0,00	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>TOTAL</b>	<b>385,13</b>	<b>1611,37</b>	<b>16,06</b>	<b>13,14</b>	<b>50,37</b>	<b>43,56</b>	<b>2,46</b>	<b>33,32</b>	<b>17,64</b>	<b>291,88</b>

Nutricionista responsável: Nathália Maria Leite Nonato CRN1 - 23775

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AXIXÁ DO TOCANTINS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**



ESTADO DO TOCANTINS  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE AXIXÁ DO TOCANTINS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



**CARDÁPIO ELABORADO PARA MODALIDADE FUNDAMENTAL**

1º SEMESTRE - 2026

**PRÉ ESCOLAR MUNICIPAL MENINO JESUS**

Terça - feira: Maria Isabel. Salada de tomate com pepino. Laranja em rodela.			Energia		Proteína	Lipídeos	Carboi- dratos	Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C	Sódio
Refeição/ Horário	Nome do alimento/ preparação	Quanti- dade (g)	(kcal)	(kJ)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)
Lanche da manhã/ tarde. 9:30h/ 15:30h.	Arroz, tipo 1, cru	40	143,12	598,80	2,86	0,13	31,50	1,77	0,27	0,00	0,00	0,41
	Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru	30	42,47	177,71	6,47	1,65	0,00	1,09	0,56	0,60	0,00	19,80
	Cenoura, crua	10	3,00	12,80	0,11	0,02	0,46	2,14	0,05	74,00	0,51	1,11
	Tomate, com semente, cru	10	1,53	6,42	0,11	0,02	0,31	0,69	0,02	10,30	2,12	0,10
	Pepino, cru	10	0,95	3,99	0,09	0,00	0,20	0,96	0,01	0,40	0,50	0,00
	Laranja, pêra, crua	25	9,19	38,47	0,26	0,03	2,24	5,47	0,02	0,50	13,43	0,00
	Sal, dietético	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Óleo, de soja	4	35,36	147,95	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho, cru	3	3,39	14,20	0,21	0,01	0,72	0,41	0,02	0,00	0,00	0,16
	Cebola, crua	5	1,97	8,25	0,09	0,00	0,44	0,70	0,01	0,00	0,23	0,03
	Tomate, extrato	5	3,05	12,75	0,12	0,01	0,75	1,45	0,10	7,20	0,90	24,90
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>TOTAL</b>	<b>244,04</b>	<b>1021,32</b>	<b>10,32</b>	<b>5,87</b>	<b>36,62</b>	<b>14,69</b>	<b>1,08</b>	<b>93,00</b>	<b>17,70</b>	<b>280,83</b>

**Nutricionista responsável: Nathália Maria Leite Nonato CRN1 - 23775**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AXIXÁ DO TOCANTINS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**



ESTADO DO TOCANTINS  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE AXIXÁ DO TOCANTINS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



**CARDÁPIO ELABORADO PARA MODALIDADE FUNDAMENTAL**  
 1º SEMESTRE - 2026

**PRÉ ESCOLAR MUNICIPAL MENINO JESUS**

**Quarta - feira: Pão doce com carne moída ao molho.**  
**Suco de fruta natural.**

Refeição/ Horário	Nome do alimento/ preparação	Quantidade (g)	Energia		Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboi- dratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Sódio (mg)
			(kcal)	(kJ)								
Lanche da manhã/ tarde. 9:30h/ 15:30h.	Pão doce	50	177,62	743,14	2,58	6,54	27,92	16,25	1,05	47,93	0,03	103,90
	Carne moída	20	42,80	179,08	5,32	2,22	0,00	2,60	0,58	0,00	0,00	12,20
	Sal, dietético	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	234,32
	Óleo, de soja	4	35,36	147,95	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho, cru	3	3,39	14,20	0,21	0,01	0,72	0,41	0,02	0,00	0,00	0,16
	Cebola, crua	5	1,97	8,25	0,09	0,00	0,44	0,70	0,01	0,00	0,23	0,03
	Tomate, extrato	5	3,05	12,75	0,12	0,01	0,75	1,45	0,10	7,20	0,90	24,90
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>TOTAL</b>	<b>264,19</b>	<b>1105,36</b>	<b>8,32</b>	<b>12,78</b>	<b>29,82</b>	<b>21,41</b>	<b>1,76</b>	<b>55,13</b>	<b>1,16</b>	<b>375,50</b>

**Nutricionista responsável: Nathália Maria Leite Nonato CRN1 - 23775**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AXIXÁ DO TOCANTINS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**



ESTADO DO TOCANTINS  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE AXIXÁ DO TOCANTINS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



**CARDÁPIO ELABORADO PARA MODALIDADE FUNDAMENTAL**

1º SEMESTRE - 2026

**PRÉ ESCOLAR MUNICIPAL MENINO JESUS**

Quinta - feira: Farofa de cuscuz com peito de frango.  
 Suco de fruta natural.

Refeição/ Horário	Nome do alimento/ preparação	Quantidade (g)	Energia		Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Sódio (mg)
			(kcal)	(kJ)								
Lanche da manhã/ tarde. 9:30h/ 15:30h.	Farinha, de milho, amarela	40	140,23	586,74	2,88	0,59	31,63	0,51	0,90	18,80	0,00	17,97
	Frango, peito, sem pele, cru	25	29,79	124,64	5,38	0,76	0,00	1,84	0,11	0,50	0,00	14,00
	Sal, dietético	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	234,32
	Óleo, de soja	4	35,36	147,95	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho, cru	5	5,66	23,67	0,35	0,01	1,20	0,68	0,04	0,00	0,00	0,27
	Cebola, crua	5	1,97	8,25	0,09	0,00	0,44	0,70	0,01	0,00	0,23	0,03
	Acerola, polpa, congelada	50	10,97	45,89	0,30	0,00	2,77	3,80	0,08	86,50	311,62	0,64
Açúcar, cristal	20	77,37	323,71	0,06	0,00	19,92	1,52	0,03	0,00	0,00	0,00	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>TOTAL</b>	<b>301,35</b>	<b>1260,85</b>	<b>9,05</b>	<b>5,36</b>	<b>55,96</b>	<b>9,05</b>	<b>1,18</b>	<b>105,80</b>	<b>311,85</b>	<b>267,23</b>

**Nutricionista responsável: Nathália Maria Leite Nonato CRN1 - 23775**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AXIXÁ DO TOCANTINS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**



ESTADO DO TOCANTINS  
 PREFEITURA MUNICIPAL DE AXIXÁ DO TOCANTINS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



**CARDÁPIO ELABORADO PARA MODALIDADE FUNDAMENTAL**

1º SEMESTRE - 2026

**PRÉ ESCOLAR MUNICIPAL MENINO JESUS**

**Sexta - feira: Sopa de macarrão com verduras e carne moída. Maçã cortada ao meio.**

Refeição/ Horário	Nome do alimento/ preparação	Quantidade (g)	Energia		Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carbohidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Sódio (mg)	
			(kcal)	(kJ)									
Lanche da manhã/ tarde. 9:30h/ 15:30h.	Macarrão, trigo, cru	40	148,45	621,11	4,00	0,52	31,18	6,92	0,35	0,00	0,00	2,87	
	Carne moída	20	42,80	179,08	5,32	2,22	0,00	2,60	0,58	0,00	0,00	12,20	
	Batata, inglesa, crua	20	12,87	53,87	0,35	0,00	2,94	0,71	0,07	0,00	6,22	0,00	
	Beterraba, crua	10	4,88	20,43	0,19	0,01	1,11	1,81	0,03	0,38	0,31	0,97	
	Maçã, Fuji, com casca, crua	40	22,21	92,91	0,11	0,00	6,06	0,77	0,04	1,60	0,96	0,00	
	Sal, dietético	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	234,32
	Óleo, de soja	4	35,36	147,95	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho, cru	3	3,39	14,20	0,21	0,01	0,72	0,41	0,02	0,00	0,00	0,00	0,16
	Cebola, crua	5	1,97	8,25	0,09	0,00	0,44	0,70	0,01	0,00	0,23	0,03	0,00
	Tomate, extrato	5	3,05	12,75	0,12	0,01	0,75	1,45	0,10	7,20	0,90	24,90	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		<b>TOTAL</b>	<b>274,98</b>	<b>1150,53</b>	<b>10,40</b>	<b>6,77</b>	<b>43,20</b>	<b>15,37</b>	<b>1,21</b>	<b>9,18</b>	<b>8,62</b>	<b>275,45</b>	

**Nutricionista responsável: Nathália Maria Leite Nonato CRN1 - 23775**