

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AXIXÁ DO TOCANTINS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



ESTADO DO TOCANTINS
 PREFEITURA MUNICIPAL DE AXIXÁ DO TOCANTINS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ELABORADO PARA MODALIDADE FUNDAMENTAL
 1º SEMESTRE - 2026

ESCOLA MUNICIPAL OSVALDO REIS

Segunda - feira: Baião de dois. Frango ao molho. Salada de repolho com tomate. Abacaxi cortada ao meio.		Energia		Proteína	Lipídeos	Carboi- dratos	Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C	Sódio	
Refeição/ Horário	Nome do alimento/ preparação	Quanti- dade (g)	(kcal)	(kJ)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)
Lanche da manhã/ tarde 9:30h/ 15:30h.	Arroz, tipo 1, cru	40	143,12	598,80	2,86	0,13	31,50	1,77	0,27	0,00	0,00	0,41
	Feijão, carioca, cru	20	65,81	275,33	4,00	0,25	12,24	24,51	1,60	0,00	0,00	0,00
	Frango, inteiro, com pele, cru	50	113,16	473,46	8,22	8,65	0,00	3,15	0,31	3,50	0,00	31,50
	Repolho, branco, cru	10	1,71	7,16	0,09	0,01	0,39	3,45	0,02	1,33	1,87	0,36
	Tomate, com semente, cru	20	3,07	12,83	0,22	0,03	0,63	1,39	0,05	20,60	4,24	0,20
	Sal, dietético	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	234,32
	Óleo, de soja	4	35,36	147,95	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho, cru	3	3,39	14,20	0,21	0,01	0,72	0,41	0,02	0,00	0,00	0,16
	Cebola, crua	5	1,97	8,25	0,09	0,00	0,44	0,70	0,01	0,00	0,23	0,03
	Tomate, extrato	5	3,05	12,75	0,12	0,01	0,75	1,45	0,10	7,20	0,90	24,90
	Abacaxi, cru	30	14,50	60,65	0,26	0,04	3,70	6,73	0,08	0,69	10,39	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		TOTAL	385,13	1611,37	16,06	13,14	50,37	43,56	2,46	33,32	17,64	291,88

Nutricionista responsável: Nathália Maria Leite Nonato CRN1 - 23775

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AXIXÁ DO TOCANTINS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



ESTADO DO TOCANTINS
 PREFEITURA MUNICIPAL DE AXIXÁ DO TOCANTINS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ELABORADO PARA MODALIDADE FUNDAMENTAL
 1º SEMESTRE - 2026

ESCOLA MUNICIPAL OSVALDO REIS

Terça-feira: Arroz branco. Feijoada com linguiça mista e carne de gado. Farofa. Laranja em rodela		Quantidade (g)	Energia		Proteína	Lipídeos	Carboi- dratos	Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C	Sódio
Refeição/ Horário	Nome do alimento/ preparação		(kcal)	(kJ)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)
	Arroz, tipo 1, cru	40	143,12	598,80	2,86	0,13	31,50	1,77	0,27	0,00	0,00	0,41
	Linguiça (suína, bovina, mista, etc.) (crua)	30	118,80	497,06	4,14	10,88	0,81	3,00	0,34	0,00	0,00	241,50
	Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru	30	42,47	177,71	6,47	1,65	0,00	1,09	0,56	0,60	0,00	19,80
	Feijão, preto, cru	10	32,36	135,38	2,13	0,12	5,88	11,09	0,65	0,00	0,00	0,00
	Farinha, de mandioca, crua	20	72,17	301,98	0,31	0,06	17,58	12,97	0,22	0,00	0,00	0,20
	Laranja, pêra, crua	20	7,35	30,77	0,21	0,03	1,79	4,38	0,02	0,40	10,75	0,00
	Óleo, de soja	20	176,80	739,73	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho, cru	4	4,53	18,93	0,28	0,01	0,96	0,54	0,03	0,00	0,00	0,21
	Sal, dietético	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	702,96
Lanche da manhã/ tarde. 9:30h/ 15:30h.	Cebola, crua	5	1,97	8,25	0,09	0,00	0,44	0,70	0,01	0,00	0,23	0,03
	Tomate, extrato	1	0,61	2,55	0,02	0,00	0,15	0,29	0,02	1,44	0,18	4,98
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TOTAL		600,18	2511,16	16,52	32,88	59,11	35,83	2,12	2,44	11,16	970,10

Nutricionista responsável: Nathália Maria Leite Nonato CRN1 - 23775

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AXIXÁ DO TOCANTINS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



ESTADO DO TOCANTINS
 PREFEITURA MUNICIPAL DE AXIXÁ DO TOCANTINS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ELABORADO PARA MODALIDADE FUNDAMENTAL
 1º SEMESTRE - 2026

ESCOLA MUNICIPAL OSVALDO REIS

Quarta - feira: Pão doce com carne moída ao molho. Suco de fruta natural.			Energia		Proteína	Lipídeos	Carboi- dratos	Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C	Sódio
Refeição/ Horário	Nome do alimento/ preparação	Quanti- dade (g)	(kcal)	(kJ)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)
Lanche da manhã/ tarde. 9:30h/ 15:30h	Pão doce	50	177,62	743,14	2,58	6,54	27,92	16,25	1,05	47,93	0,03	103,90
	Carne moída	20	42,80	179,08	5,32	2,22	0,00	2,60	0,58	0,00	0,00	12,20
	Sal, dietético	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	234,32
	Óleo, de soja	4	35,36	147,95	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho, cru	3	3,39	14,20	0,21	0,01	0,72	0,41	0,02	0,00	0,00	0,16
	Cebola, crua	5	1,97	8,25	0,09	0,00	0,44	0,70	0,01	0,00	0,23	0,03
	Tomate, extrato	5	3,05	12,75	0,12	0,01	0,75	1,45	0,10	7,20	0,90	24,90
	Acerola, polpa, congelada	50	10,97	45,89	0,30	0,00	2,77	3,80	0,08	86,50	311,62	0,64
	Açúcar, cristal	20	77,37	323,71	0,06	0,00	19,92	1,52	0,03	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		TOTAL	352,52	1474,96	8,68	12,78	52,52	26,72	1,88	141,63	312,78	376,14

Nutricionista responsável: Nathália Maria Leite Nonato CRN1 - 23775

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AXIXÁ DO TOCANTINS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



ESTADO DO TOCANTINS
 PREFEITURA MUNICIPAL DE AXIXÁ DO TOCANTINS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ELABORADO PARA MODALIDADE FUNDAMENTAL
 1º SEMESTRE - 2026

ESCOLA MUNICIPAL OSVALDO REIS

Quinta - feira: Farofa de cuscuz de milho com peito de frango e ovos cozido. Suco de fruta natural.		Quantidade (g)	Energia		Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Sódio (mg)
Refeição/ Horário	Nome do alimento/ preparação		(kcal)	(kJ)								
Lanche da manhã/ tarde. 9:30h/ 15:30h.	Farinha, de milho, amarela	50	175,29	733,43	3,59	0,73	39,54	0,64	1,13	23,50	0,00	22,47
	Sal, dietético	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	234,32
	Óleo, de soja	4	35,36	147,95	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho, cru	3	3,39	14,20	0,21	0,01	0,72	0,41	0,02	0,00	0,00	0,16
	Cebola, crua	5	1,97	8,25	0,09	0,00	0,44	0,70	0,01	0,00	0,23	0,03
	Tomate, extrato	5	3,05	12,75	0,12	0,01	0,75	1,45	0,10	7,20	0,90	24,90
	Frango, peito, sem pele, cru	60	71,50	299,14	12,92	1,81	0,00	4,42	0,26	1,20	0,00	33,60
	Ovo, de galinha, inteiro, cru	20	28,62	119,76	2,61	1,78	0,33	8,40	0,31	15,77	0,00	33,60
	Leite, de vaca, integral, pó	25	124,16	519,50	6,36	6,73	9,80	222,57	0,13	90,26	0,00	80,75
	Achocolatado, pó	10	40,10	167,79	0,42	0,22	9,12	4,44	0,54	79,59	0,00	6,50
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL			483,45	2022,74	26,31	15,29	60,69	243,03	2,50	217,51	1,13	436,32

Nutricionista responsável: Nathália Maria Leite Nonato CRN1 - 23775

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AXIXÁ DO TOCANTINS
PROGRAMA NA+A1:M15CIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



ESTADO DO TOCANTINS
 PREFEITURA MUNICIPAL DE AXIXÁ DO TOCANTINS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ELABORADO PARA MODALIDADE FUNDAMENTAL
 1º SEMESTRE - 2026

ESCOLA MUNICIPAL OSVALDO REIS

Sexta - feira: Sopa de macarrão com verduras e carne moída. Maçã cortada ao meio		Energia		Proteína	Lipídeos	Carboi- dratos	Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C	Sódio	
Refeição/ Horário	Nome do alimento/ preparação	Quanti- dade (g)	(kcal)	(kJ)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)
Lanche da manhã/ tarde. 9:30h/ 15:30h.	Macarrão, trigo, cru	40	148,45	621,11	4,00	0,52	31,18	6,92	0,35	0,00	0,00	2,87
	Beterraba, crua	20	9,77	40,86	0,39	0,02	2,22	3,62	0,06	0,76	0,62	1,94
	Batata, inglesa, crua	20	12,87	53,87	0,35	0,00	2,94	0,71	0,07	0,00	6,22	0,00
	Carne moída	20	42,80	179,08	5,32	2,22	0,00	2,60	0,58	0,00	0,00	12,20
	Maçã, Fuji, com casca, crua	40	22,21	92,91	0,11	0,00	6,06	0,77	0,04	1,60	0,96	0,00
	Sal, dietético	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	234,32
	Óleo, de soja	4	35,36	147,95	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho, cru	3	3,39	14,20	0,21	0,01	0,72	0,41	0,02	0,00	0,00	0,16
	Cebola, crua	5	1,97	8,25	0,09	0,00	0,44	0,70	0,01	0,00	0,23	0,03
	Tomate, extrato	5	3,05	12,75	0,12	0,01	0,75	1,45	0,10	7,20	0,90	24,90
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	TOTAL		279,87	1170,96	10,60	6,78	44,31	17,18	1,24	9,56	8,94	276,42

Nutricionista responsável: Nathália Maria Leite Nonato CRN1 - 23775