

Campo Alegre de Goiás



Câmara recebe Nilda Alves para debater saúde mental das mulheres em Campo Alegre

🕒 3 dias ago





A Câmara Municipal de Vereadores de Campo Alegre de Goiás promoveu, na noite desta quinta-feira, 5 de março, uma palestra dedicada ao Mês da Mulher. O encontro, realizado no plenário da Câmara, abordou questões centrais da sociedade contemporânea: o cuidado com a saúde mental feminina e o impacto do adoecimento mental entre as mulheres. A convidada Nílida Alves conduziu o diálogo,



Durante as falas, Nílida Alves enfatizou que o objetivo da palestra é falar para as mulheres, com elas e sobre elas. A psicóloga e sexóloga abordou o autocuidado como tema central, destacando que a maioria das mulheres tende a priorizar os outros em detrimento de si mesmas. Ela ressaltou a importância de olhar para si, reconhecer a própria identidade e manter o diálogo aberto sobre saúde emocional. A palestrante também comentou que, embora o evento tenha ocorrido num espaço



CONVITE

Nilda Alves
@sexologanildaalves



Mês da Mulher
MARÇO

Convidamos toda a comunidade para participar da palestra que trará importantes reflexões sobre o papel da mulher na atualidade. O encontro propõe um momento de diálogo e conscientização para toda a sociedade, especialmente neste Mês da Mulher.

Campo Alegre: Mulher convida comunidade para palestra sobre saúde mental e adoecimento feminino

4 dias ago

Nilda Alves
@sexologanildaalves



MARÇO

Convidamos toda a comunidade para participar da palestra que trará importantes reflexões sobre o papel da mulher na atualidade. O encontro propõe um momento de diálogo e conscientização para toda a sociedade, especialmente neste Mês da Mulher.

TEMA

**Mulher.
cuidando de todos e
esquecendo de si;
Adoecimento mental
feminino.**



CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES
CAMPO ALEGRE DE GOIÁS

A Câmara Municipal de Vereadores de Campo Alegre de Goiás promove, neste Mês da Mulher, uma palestra que aborda questões relevantes para a sociedade atual: o cuidado com a saúde mental feminina e o impacto do adoecimento mental entre as mulheres. O encontro acontece no dia 5 de março, às 19h30, na Câmara Municipal, com a participação da convidada Nilda Alves, que compartilhará sua experiência e promoverá um espaço de diálogo e conscientização.

Nilda Alves, conhecida pela atuação em debates sobre temas de gênero e saúde, será a protagonista do evento. A programação visual, marcada pela estética em tons de roxo, valoriza o tema central: Mulher: cuidando de todas e esquecendo de si; Adoecimento mental feminino. A iniciativa reforça o compromisso da gestão pública com a promoção de ações que fortalecem a autoestima e o cuidado com o bem-estar emocional das mulheres, especialmente neste período comemorativo.

O material de divulgação indica que a palestra oferecerá reflexões sobre o papel da mulher na sociedade contemporânea, destacando a importância do autocuidado como caminho para a saúde integral. Além de abrir espaço para o diálogo, o encontro pretende disseminar informações que contribuam para a sensibilização da comunidade em relação ao tema. O evento contará com a participação do público e pretende promover um momento de conscientização que repercuta além do espaço da Câmara Municipal.