

ANEXO I

COMPOSIÇÃO DO CARDÁPIO DE PRESOS

CAFÉ DA MANHÃ

Especificação	Composição
Pão	Francês ou Doce
Margarina	Vegetal
Bebidas	Café adoçado
	Leite

ALMOÇO

Especificação	Composição
Salada	2 componentes (folhoso, legume/fruta) ou
Prato Principal	1 tipo
Arroz	1 tipo
Feijão	1 tipo
Guarnição	1 tipo
Sobremesa	1 tipo

JANTAR

Especificação	Composição
Doces/doces industrializados	1 tipo
Prato Principal	1 tipo
Arroz	1 tipo
Feijão	1 tipo
Guarnição	1 tipo

PRATO PRINCIPAL ALMOÇO/JANTAR

Denominação	Tipo de Carne	Tipo de Corte	Preparação	Especificação	Incidência	Percapta Final Coccionado
Carne Bovina	Miolo de paleta	Bife	Grelhado/Frito	Acebolado	2	100g
				Pizzaiole		
				Milanesa		
	Músculo Acém	Cubo/Moída/Isca	Cozido/Refogado	Acebolado	4	
	Fraldinha		Cozido	Rolê		
				Panela		
	Costela	Sem osso	Assada/ ensopada/ cozida	Acebolado	1	
Chã de fora	Inteira/Isca	Assado/Cozido	Acebolado/panela	2		
	Lombo	Bife /isca	Grelhado/Frito	Acebolado	2	100g
		Cubo	Cozido	Acebolado/panela		



SALADA ALMOÇO / JANTAR

HASH: 93402b69d9cfb02bca073a56c8b8cedb. Juntado em 23/04/2024 13:18:16 por Paulo Junior.



		Brócolis		45g
		Cenoura		
		Chuchu		
		Couve-flor		
		Ervilha		
		Espinafre		
		Milho verde		
		Vagem		
Compostas	-----	Salpicão		50g

***Observação:** No dia em que o cardápio apresentar salada composta, não haverá necessidade de outra salada para compor o cardápio. Cebola, cheiro verde, pimentão não serão considerados como componentes de salada.

GUARNIÇÃO ALMOÇO / JANTAR

Denomi nação	Preparação	Especificação	Incidênci a	Percapta Final Coccionado
MASSAS	Macarrão	À bolonhesa/ao alho e óleo/à parisiense/ aos quatro queijos/ ao sugo/ com salsicha	8 dias	120g
	Lasanha	À bolonhesa/ de presunto/ aos quatro queijos/ de frango		
DIVERSOS	Purê	Mandioca/ Cenoura/ Baroa/ Batata/ Moranga/ Misto	14 dias	100g
	Ensopados	Chuchu/ Batata/ Cenoura/ Baroa/ Mandioca/ Moranga/		
	Jardineira de Legumes/ Seletade Legumes/	Legumes Diversos		
	Sautê	Mandioca/ Cenoura/ Batata inglesa/ Batata Doce		
	Assada	Batata Inglesa		
	Refogados	Chuchu/Couve/Almeirão/Quiabo/ Acelga/ Mostarda/Brócolis/Espinafre/Vag		
	À Milanesa	Couve-Flor/ Banana/ Berinjela		
	No vapor	Brócolis/ Couve-Flor/ Vagem		
	Sufilê	Chuchu/ Couve-flor/ Legumes		
	Fritos	Batata Inglesa/ Mandioca/ Batata Doce/ Banana		80g
FARIN ÁCEO S	Bolinho	Mandioca/ Arroz/ Cenoura/ Batata/ Espinafre		100g
	Canjiquinha			
	Angu			
	Polenta	Ao molho/À bolonhesa		



	Farofa	Agridoce/Frutas/Cenoura/Dourada/Ovos/ Banana/ Bacon	8 dias	80g
	Virado	Couve-Flor/Cenoura/Vagem/Almeirão/Abobrinha		

SUGESTÃO DE ITENS PARA A DOCES

Bananada	Pé de moleque	Doce de leite
Goiabada	Paçoca	Maria mole
Goma tipo geléia	Doce em pasta	Cocada

SUGESTÃO DE ITENS PARA A CONFECÇÃO DA SALADA

“Folhosos”:

Acelga	Chicória	Repolho Híbrido	Mostarda
Almeirão	Agrião	Repolho Roxo	Rúcula
Alface	Espinafre	Couve	Taioba

“Legumes”:

Abóbora Moranga	Pepino	Abobrinha Verde	Quiabo
Abobrinha Menina	Tomate	Batata Inglesa	Vagem
Batata Doce	Chuchu	Berinjela	Couve-Flor
Beterraba	Beterraba	Cenoura	Moranga Hídrica

