

PROPOSTA

Objeto: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA OU PROFISSIONAL CAPACITADO E HABILITADO COMO INSTRUTOR PARA MINISTRAR CURSO DE CAPACITAÇÃO E DESENVOLVER COMPETÊNCIA E HABILIDADES SOBRE ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NAS EMPRESAS E ORGANIZAÇÕES PARA 09 SERVIDORES DESIGNADOS PARA COMPOR A COMISSÃO DE PREVENÇÃO E COMBATE AO ASSÉDIO MORAL E SEXUAL, COM FORNECIMENTO DO MATERIAL DIDÁTICO E CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO,

PROPOSTA DE PREÇOS

Proponente: UPGRADE CURSOS ASSESSORIA CONSULTORIA E TREINAMENTO LTDA

CNPJ.: 23.755.892/0001-36

Endereço Completo: Rua Sacadura Cabral nº 379, Saúde, Rio de Janeiro. CEP: 20221-160

Contato: Jonas Monteiro

E-mail: licitacao@canaistart.com.br

À Secretaria do Meio Ambiente e Infraestrutura/Porto Alegre-RS,

Apresentamos a proposta referente à solicitação de orçamento, cujo objeto é a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA OU PROFISSIONAL CAPACITADO E HABILITADO COMO INSTRUTOR PARA MINISTRAR CURSO DE CAPACITAÇÃO E DESENVOLVER COMPETÊNCIA E HABILIDADES SOBRE ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NAS EMPRESAS E ORGANIZAÇÕES PARA 09 SERVIDORES DESIGNADOS PARA COMPOR A COMISSÃO DE PREVENÇÃO E COMBATE AO ASSÉDIO MORAL E SEXUAL, COM FORNECIMENTO DO MATERIAL DIDÁTICO E CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO, conforme valores e condições abaixo:

ITEM/LOT E	DESCRIÇÃO/ ESPECIFICAÇÃO	UNIDADE DE MEDIDA	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
1	CURSO DE CAPACITAÇÃO E DESENVOLVER COMPETÊNCIA E HABILIDADES SOBRE ASSÉDIO MORAL, COM CARGA HORÁRIA TOTAL DE 30 HORAS	UNIDADE	1	R\$ 22.700,00	R\$ 22.700,00

Declaramos que:

1. O valor total corresponde a **R\$ 22.700,00 (Vinte e dois mil e setecentos reais)**.
2. Declaramos que a validade da proposta é de 60 (sessenta) dias a contar da data de abertura da dispensa de licitação.
3. Declaramos que os preços da nossa proposta estão em acordo com os preços praticados no mercado, e que estão incluídos todos os insumos que o compõem, como por exemplo: despesas com mão-de-obra, impostos, taxas, fretes, descontos e quaisquer outros que incidam direta ou indiretamente no cumprimento das obrigações firmadas no Termo de Referência.

Rio de Janeiro, 14 de setembro de 2026

MARIA ELISA
DE LIMA
CARNEVALE:
14525916796
Maria Elisa de Lima Carnevale
Sócio/Administradora

Assinado de forma
digital por MARIA ELISA
DE LIMA
CARNEVALE:145259167
96
Dados: 2026.09.14
16:06:15 -03'00'



CURSO DE CAPACITAÇÃO E QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL: PREVENÇÃO E COMBATE AO ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

PROGRAMAÇÃO E ORGANIZAÇÃO Setembro/Outubro- 2026

CURSO DE CAPACITAÇÃO E DESENVOLVER COMPETÊNCIA E HABILIDADES SOBRE ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NAS EMPRESAS E ORGANIZAÇÕES

Período: 29/09 a 02/10

Local Presencial – SEDE, AV. BORGES DE MEDEIROS, 1501 - 7º ANDAR - CENTRO HISTÓRICO - PORTO ALEGRE – RS

A carga horária de 30 horas.

Presencial

1 aula – 29/09 – Das 08h30m às 12h00m e das 13h00m às 17h00m

2 aula – 30/09 - Das 08h30m às 12h00m e das 13h00m às 17h00m

3 aula – 01/10 – Das 08h30m às 12h00m e das 13h00m às 17h00m

4 aula – 02/10 - Das 08h30m às 12h00m e das 13h00m às 17h00m

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Aula Presencial: Relações no Trabalho, Ética e Diversidade Relações

no trabalho – hierarquia – poder – comando – autoridade.

Ética, comportamento e respeito à diversidade no âmbito corporativo e social.

Aula Presencial: Mediação de Conflitos e Debates Institucionais

Técnicas e formas de mediação de conflitos.

Promover debate sobre o conteúdo da Cartilha COPAM – Assédio – Edição 2019.

Aula Presencial: Ações Práticas e Prevenção no Local de Trabalho

Como agir no caso de assédio no local de trabalho?

Formas de prevenção e combate ao assédio moral no trabalho.

Aula Presencial: Caracterização do Assédio Moral e Sexual O

que é assédio moral e assédio sexual:

Características

Configuração

Violência psicológica no trabalho e consequências

A Figura do assediador

Aula Presencial: Condutas Abusivas e Ocorrências Condutas

e comportamentos abusivos – a explícita e a sutil.

UPGRADE CURSOS ASSESSORIA CONSULTORIA E TREINAMENTO

(21) 995085271

licitacao@canaisstart.com.br



Formas de ocorrência do assédio moral e situações mais comuns.

Aula Presencial: Exemplos Práticos e Delimitação Conceitual

Exemplos de assédio moral e características definidoras.

O que não é considerado assédio moral?

Aula Presencial: Ordenamento Jurídico e Legislação

O assédio moral no ordenamento jurídico brasileiro apresentando legislação Federal e Estadual.

Aula Presencial: Assédio Virtual e Teletrabalho

Formas de assédio VIRTUAL que podem ocorrer pela adoção do TELETRABALHO nas empresas.