



ANEXO I

Cardápio

Dia de Fornecimento		01	02	03	04	05	06
Desjejum		Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
		Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina
		Leite	Chá	Leite	Chá	Leite	Chá
		Café		Café		Café	
Almoço	Salada	Alface	Beterraba cozida	Acelga	Alface	Salada composta	Batata cozida
		Cenoura cozida	Tomate	Abobrinha cozida	Tomate	(grão de bico e tomate)	Cenoura cozida
	Prato Principal	Cubos de frango ao molho vinagrete	Isca de carne com cenoura	Carne de panela com batata	Bife acebolado	Bisteca grelhada acebolada	Frango Assado
	Guarnição	Polenta	Chuchu ao cheiro verde	Farofa com cebola	Batata Doce	Farofa rica	Espaguete ao sugo
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobremesa	Paçoca	Geleia	Melancia	Pé de moleque	Gelatina	Bananada
Jantar	Salada	Pepino	Chuchu cozido	Salada composta	Cenoura ralada	Repolho	Abobrinha cozida
		Tomate	Milho	(Tabule)	Ervilha	Beterraba ralada	Tomate
	Prato Principal	Salsicha acebolada	Pernil suíno assado	Omelete com legumes	Filé de frango grelhado	Toscana assada	Carne mista com calabresa
	Guarnição	Macarrão à bolonhesa	Purê de batata	Batata ao molho	Seleta de legumes	Abobora refogada	Farofa com cenoura
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Dia de Fornecimento		07	08	09	10	11	12
Desjejum		Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão



		Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina
		Leite	Chá	Leite	Chá	Leite	Chá
		Café		Café		Café	
Almoço	Salada	Repolho	Salada composta	Batata cozida	Couve	Batata cozida	Salada composta
		Beterraba ralada	(grão de bico e tomate)	Cenoura cozida	Abobrinha cozida	Ervilha	(soja e cenoura cozida)
	Prato Principal	Feijoada	Carne Moída acebolada	Salsicha ao molho	Cubos de frango ao vinagrete	Ovos cozidos	Bisteca suína na chapa
	Guarnição	Farofa	Batata ao molho	Purê de batata	Farofa de cebola	Macarrão molho de frango	Espaguete ao alho e óleo
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão preto	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobremesa	Gelatina	Paçoca	Laranja	Bananada	Geleia de frutas	Pé de moleque
Jantar	Salada	Chuchu cozido	Acelga	Pepino	Salada composta	Chicória	Alface
		Milho	Tomate	Tomate	(tabule)	Cenoura ralada	Beterraba ralada
	Prato Principal	Filé de frango Acebolado	Frango assado	Cubos Suíno na chapa	Carne com legumes	Moída com mandioca	Filé de frango ao molho vinagrete
	Guarnição	Purê de cabotiã	Polenta a bolonhesa	Abobrinha sauté	Beterraba refogada	Purê de batata	Batata corada
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Dia de Fornecimento		13	14	15	16	17	18
Desjejum		Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
		Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina
		Leite	Chá	Leite	Chá	Leite	Chá
		Café		Café		Café	
Almoço	Salada	Pepino	Pepino	Couve	Abobrinha cozida	Chicória	Batata cozida
		Tomate	Tomate	Cenoura cozida	Ervilha	Tomate	Beterraba ralada



	Prato Principal	Carne de panela	Bisteca suína Acebolada	Ovos mexidos	Cubos de carne acebolada	Frango assado	Peixe assado
	Guarnição	Cenoura refogada	Parafuso ao sugo	Macarrão à bolonhesa	Seleto de legumes	Purê de cabotiã	Batata Sautê
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobremesa	Goiabinha	Bananada	Mamão	Geleia de frutas	Pé de moleque	Goiabinha
Jantar	Salada	Abobrinha cozida	Chuchu cozido	Salada composta	Repolho	Abobrinha cozida	Salada composta
		Chuchu cozido	Milho	(tabule)	Beterraba ralada	Tomate	(soja e cenoura cozida)
	Prato Principal	Costela bovina assada	Isca de frango com cenoura	Bife Acebolado	Hambúrguer grelhado	Isca de carne suína a chinesa	Carne de panela
	Guarnição	Mandioca	Farofa rica	Seleto de legumes	Batata a creme	Polenta cremosa	Macarrão com calabresa
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Dia de Fornecimento	19	20	21	22	23	24
Desjejum		Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
		Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina
		Leite	Chá	Leite	Chá	Leite	Chá
		Café		Café		Café	
Almoço	Salada	Chuchu cozido	Salada composta	Salada composta	Repolho	Abobrinha cozida	Batata cozida
		Milho	(grão de bico e tomate)	(soja e cenoura cozida)	Beterraba ralada	Chuchu cozido	Beterraba ralada
	Prato Principal	Toscana na chapa	Filé de frango ao vinagrete	Cubos de carne ao vinagrete	Frango assado	Isca bovina acebolada	Omelete
	Guarnição	Farofa de cenoura	Espaguete ao alho e óleo	Farofa de couve	Seleto de legumes	Batata Doce	Macarrão à bolonhesa



	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobremesa	Paçoca	Gelatina	Pé de moleque	Geleia de frutas	Goiabinha	Melancia
Jantar	Salada	Alface	Tomate	Pepino	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Acelga
		Cenoura cozida	Abobrinha cozida	Tomate	Milho	Tomate	Pepino
	Prato Principal	Costela assada	Carne com chuchu	Salsicha acebolada	Carne Moída com ervilha	Pernil suíno	Carne Bovina com legumes
	Guarnição	Mandioca	Cenoura Sauté	Polenta ao sugo	Espaguete ao alho e óleo	Purê de batata	Beterraba sauté
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Dia de Fornecimento	25	26	27	28	29	30
Desjejum		Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
		Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina
		Leite	Chá	Leite	Chá	Leite	Chá
		Cafê		Cafê		Cafê	
Almoço	Salada	Abobrinha cozida	Alface	Salada composta	Pepino	Abobrinha cozida	Acelga
		Ervilha	Tomate	(grão de bico e tomate)	Tomate	Ervilha	Beterraba ralada
	Prato Principal	Cubos de frango c/ milho e tomate	Bisteca suína acebolada	Bife acebolado	Iscas de frango aceboladas	Peixe assado	Cubos de carne ao molho vinagrete
	Guarnição	Mandioca cozida	Cabotiã refogada	Mix de legumes	Farofa de cebola	Pirão	Purê de batata
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobremesa	Paçoca	Gelatina	Bananada	Paçoca	Laranja	Geleia de frutas
Jantar	Salada	Salada composta	Cenoura cozida	Batata cozida	Repolho	Beterraba ralada	Salada composta
		Tabule	Chuchu	Ervilha	Cenoura	Tomate	(grão de



			cozido		cozida		bico e tomate)
	Prato Principal	Feijoada	Filé de frango acebolado	Carne com batata	Bisteca suína ao vinagrete	Almôndegas	Frango assado
	Guarnição	Farofa	Macarrão ao sugo	Abobrinha sauté	Polenta cremosa	Mandioca cozida	Macarrão Parafuso à bolonhesa
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão preto	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão