



Informações da Escola da Magistratura

Nome: Escola da Magistratura do Estado do Maranhão

Diretora da Escola: Desembargadora Sônia Marial Amaral Fernandes Ribeiro

Identificação do Curso

Natureza: Curso de Segurança Institucional.

Título: Curso de Defesa Pessoal para Magistrados e Servidores – 2º turma

Coordenador Geral do Curso: Desembargador Sebastião Bonfim

Coordenador Operacional: Major Jhéssyka Yasminni Lôbo Ferreira Fernandes Felício

Modalidade: Presencial

Carga horária: 08 horas-aula.

Número de vagas: 40 (quarenta) vagas para magistrados e servidores.

Período de realização: 11 de setembro de 2024.

Local: Timon – MA.

Justificativa

O crescimento da criminalidade organizada e as ações desencadeadas por facções criminosas brasileiras, geram para o Poder Judiciário uma crescente preocupação e necessidade de adoção de medidas para aumentar a segurança das unidades judiciárias, a proteção dos juízes e servidores.

O Tribunal de Justiça do Estado do Maranhão (TJMA) tem se destacado ao longo dos anos pela implementação de diversas iniciativas voltadas à segurança institucional. No entanto, para que essas ações sejam realmente eficazes, é fundamental que os magistrados e servidores não apenas contem com o suporte institucional, mas também estejam preparados física e emocionalmente para enfrentar situações de perigo que possam surgir no exercício de suas funções. A necessidade de capacitação em defesa pessoal torna-se, portanto, um componente crucial dessa preparação.

A realização do Curso de Defesa Pessoal, destinado ao Tribunal de Justiça do Maranhão, atende a uma demanda urgente e essencial de capacitação. Este curso visa o fortalecimento da autoconfiança e autoproteção; prevenção e mitigação de riscos; valorização e bem-estar dos colaboradores.

A experiência exitosa da primeira turma do curso realizado em São Luís-MA evidenciou a importância e a eficácia dessa iniciativa. A partir desse piloto, ficou clara a

Informações da Escola da Magistratura

Nome: Escola da Magistratura do Estado do Maranhão

Diretora da Escola: Desembargadora Sônia Marial Amaral Fernandes Ribeiro

necessidade de expandir e intensificar a oferta de cursos de defesa pessoal, garantindo que um número maior de magistrados e servidores possam se beneficiar dessa formação. Portanto, a Comissão Permanente de Segurança Institucional e a Diretoria de Segurança Institucional e Gabinete Militar do TJMA justificam a realização contínua e ampliada do Curso de Defesa Pessoal. Essa ação é parte integrante das estratégias de segurança do Tribunal, visando a formação de um corpo de magistrados e servidores mais preparado, confiante e seguro para enfrentar os desafios do contexto atual.

Objetivo Geral

Ao final do curso aos magistrados e servidores do TJMA serão capazes de adotar estratégias e técnicas de autodefesa que as auxiliem na proteção da sua integridade, priorizando condutas de segurança preventiva.

Objetivos Específicos

Ao final do curso os participantes deverão ser capazes de:

- Compreender a atual situação de vulnerabilidade;
- Adotar Técnicas de autodefesa;
- Identificar situações de ameaças ou emboscadas e realizar os procedimentos e as técnicas aprendidas durante o curso;
- Adotar estratégias preventivas no dia a dia, para evitar situações de perigo e atentados;

EMENTA
RESOLUÇÃO Nº 176, DE 10 DE JUNHO DE 2013 Institui o Sistema Nacional de Segurança do Poder Judiciário e dá outras providências.
RESOLUÇÃO 122022 GP TJMA

Informações da Escola da Magistratura

Nome: Escola da Magistratura do Estado do Maranhão

Diretora da Escola: Desembargadora Sônia Marial Amaral Fernandes Ribeiro

Estrutura do Curso – Parte 1

DIA	TEMÁTICA	MODALIDADE	DOCENTE	CARGA HORÁRIA
11/09 Manhã	TURMA 1 – Defesa Pessoal	Presencial	Sandro Avelar	4h/a
	TURMA 2 – Defesa Pessoal		Graça Pedrosa	4h/a
11/09 Tarde	TURMA 1 – Defesa Pessoal		Graça Pedrosa	4h/a
	TURMA 2 – Defesa Pessoal		Sandro Avelar	4h/a

Conteúdo Programático

Dia 11/09	TURMA 1
TEMA	CARGA HORÁRIA
Defesa Pessoal – Turma 1	8h
Defesa Pessoal – Turma 2	8h
METODOLOGIA/PROCEDIMENTO DIDÁTICO-PEDAGÓGICO	
- Exposição dialogada; - Oficina de Trabalho (aula prática).	
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	
Estudo de casos reais Anatomia da Sobrevivência Defesas e Ataques de golpes traumáticos Defesas e Ataques de pauladas Defesas e Ataques de lâminas Retenção e Contra retenção de armas Ameaças de Armas de fogo Luta no solo (ataque e defesa) Uso de Escudo Rota de Fuga Posicionamento em Combate Hierarquia dos Alvos	
DOCENTE	



Informações da Escola da Magistratura

Nome: Escola da Magistratura do Estado do Maranhão

Diretora da Escola: Desembargadora Sônia Marial Amaral Fernandes Ribeiro

Sandro Avelar: Policial Federal. Bacharel em Direito. Instrutor de tiro com arma de fogo e taser; Faixa Preta de Jiu-Jitsu, Krav Maga e Arnis Kali (tonfa, bastão e faca). Instrutor de Defesa Pessoal Policial; Especialista em Segurança de Autoridades e Imobilização Policial; Especialista em Grupos de Pronto Intervenção da PF; Criador do Curso Knife Operator e do Curso GT de Sobrevivência Feminina. Autor do Livro Rota Segura.

Graça Pedrosa: Formada em Educação Física e graduanda em Psicologia; 20 anos de prática em artes marciais; Faixa preta em krav maga 2º grau; Faixa preta em karatê 2º Dan; Instrutora de Kali; Instrutora de Boxe; Instrutora de Savate; Instrutora de lethwei.

São Luís/MA, 15 de agosto de 2024.

Rayane de Sousa Lira
Rayane de Sousa Lira

Chefe da Divisão de Extensão e Desenvolvimento Institucional da Esmam