



DOCUMENTO DE OFICIALIZAÇÃO DA DEMANDA

Requisitante: João Carlos Gonçalves Decker	Matrícula: 0737242601
Email: rh@sas.sc.gov.br	Telefone: 48 3664-0920
Processo SGPe: SAS 4478/2024	

1. Descrição da demanda

Promoção da Saúde e Bem-Estar: Práticas de Ginástica Laboral é uma modalidade rápida de ginástica, que pode ser definida como um programa de exercícios aplicados durante a jornada de trabalho, que contempla em seus objetivos específicos minimizar e compensar a sobrecarga gerada nas estruturas musculoesqueléticas; otimizar a percepção corporal e da postura; contribuir para um melhor rendimento no trabalho dos funcionários devido à melhora da saúde diminuindo a tensão e estresse.

2. Quantitativo estimado

DESCRIÇÃO	QUANTIDADE
Práticas de GINÁSTICA LABORAL 1x na semana, por um período de 5 meses	05

3. Justificativa para a demanda

A aquisição do serviço é baseada no Manual de Saúde e Segurança do Servidor, decreto Nº 2.386/2022 que visa a melhoria das condições ambientais e relacionais no trabalho através ações prioritárias de promoção da saúde. A Ginástica Laboral tem por finalidade oferecer aos servidores e colaboradores da SAS uma oportunidade de experimentar uma prática de baixo impacto, na estação de trabalho dos servidores, com o objetivo de minimizar e compensar a sobrecarga gerada nas estruturas musculoesqueléticas; otimizar a percepção corporal e da postura.

Espera-se que essa prática possa proporcionar um melhor rendimento no trabalho dos funcionários devido à melhorada saúde diminuindo a tensão e estresse.

4. Previsão de data para a aquisição ou contratação

A previsão para a execução na prestação dos serviços ofertados aos servidores e colaboradores é de até 150 (cento e cinquenta) dias após emissão da ordem de serviço e 210 dias para vigência do contrato.

5. Identificador da demanda no Plano de Contratações Anual

(X) Sim () Não

6. Informações adicionais

Sem informações adicionais.

Responsável pela Oficialização da Demanda	Chefia Imediata
João Carlos Gonçalves Decker Gerente de Gestão de Pessoas (assinado digitalmente)	Luciane dos Passos Secretária de Estado Designada (assinado digitalmente)



Assinaturas do documento



Código para verificação: **VM9M0O82**

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:



JOÃO CARLOS GONÇALVES DECKER (CPF: 304.XXX.120-XX) em 22/10/2024 às 12:18:35

Emitido por: "SGP-e", emitido em 02/09/2024 - 16:45:57 e válido até 02/09/2124 - 16:45:57.

(Assinatura do sistema)



LUCIANE NATALICIA DOS PASSOS (CPF: 004.XXX.739-XX) em 22/10/2024 às 15:06:10

Emitido por: "SGP-e", emitido em 13/07/2018 - 14:34:40 e válido até 13/07/2118 - 14:34:40.

(Assinatura do sistema)

Para verificar a autenticidade desta cópia, acesse o link <https://portal.sgpe.sea.sc.gov.br/portal-externo/conferencia-documento/U0FTXzM3NTc2XzAwMDA0NDc4XzQ0NzhfMjAyNF9WTTINME84Mg==> ou o site

<https://portal.sgpe.sea.sc.gov.br/portal-externo> e informe o processo **SAS 00004478/2024** e o código **VM9M0O82** ou aponte a câmera para o QR Code presente nesta página para realizar a conferência.