



Associação Brasileira de Cirurgia Plástica realiza evento em São Luís (MA) para conscientizar sobre o lipedema e oferecer mais qualidade de vida

O BAPS Lipedema Day acontece no próximo dia 29 de junho e reúne especialistas para educar a população sobre o tema.



A Associação Brasileira de Cirurgia Plástica (BAPS), em parceria com a Dra. Juliana Tenório, cirurgiã plástica especialista em lipedema, promove a segunda edição do BAPS Lipedema Day no dia 29 de junho. O evento visa aumentar a conscientização sobre o lipedema, uma doença crônica que afeta principalmente mulheres e se caracteriza pelo acúmulo anormal de gordura nos braços e pernas.

O BAPS Lipedema Day contará com a mediação do cirurgião plástico Dr. Alberto Miranda. Entre as atividades programadas estão bate-papo, rodas de conversa e aulas de bike indoor ou treinamento funcional. Além disso, haverá orientação para a população sobre como obter cobertura de tratamento pelos planos de saúde, que frequentemente não incluem essa condição.

“A ideia do BAPS Lipedema Day surgiu da necessidade de divulgar o lipedema de forma prática e dinâmica para a população”, explica a Dra. Juliana Tenório. “Queremos mostrar que um estilo de vida saudável traz diversos benefícios físicos e mentais, especialmente para mulheres, que são o principal público afetado pela doença.”

O evento também tem como objetivo quebrar alguns estigmas, como a crença de que pessoas com lipedema não podem fazer atividades físicas. Ao contrário do senso comum, a Dra. Juliana Tenório recomenda atividades como caminhada, yoga, natação, hidroginástica e treino de resistência. Esses exercícios são benéficos para melhorar a circulação, a mobilidade e o bem-estar geral dos pacientes.

A prática de exercícios físicos é essencial no tratamento do lipedema. Associar atividades físicas adequadas ao tratamento clínico pode melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes. Com a orientação correta de profissionais capacitados, é possível manter um estilo de vida ativo e saudável, aliviando os sintomas do lipedema.

Além disso, a ação reforça o papel crucial do cirurgião plástico no tratamento do lipedema, desde o diagnóstico até o acompanhamento pós-cirúrgico. Desta forma, a BAPS lançará uma cartilha de conscientização para ajudar a população a reconhecer a doença e entender como conseguir o tratamento adequado.

BAPS Lipedema Day

Data: 29/06/2024

Horário: 08h às 11h

Local: Academia Personal Group (Avenida Dr. Jackson Kepler Lago, N 01 - Qd 09, Loja 05, Bairro Península Ponta Dareaia)

AVISO DE LICITAÇÃO

CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 5/2024

A Prefeitura Municipal de São Bernardo do Estado do Maranhão, torna público, para conhecimento dos interessados que fará realizar, sob a égide da Lei nº 14.133/21 e suas alterações posteriores, licitação na modalidade CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA (Processo Administrativo nº. 202406041/24 do tipo: Menor Preço por global, cujo objeto a contratação de empresa especializada para execução dos serviços de Pavimentação Asfáltica no município de São Bernardo/MA, RECURSO: CONTRATO DE REPASSE 88 4825/ 2019 / MCID ADES/ CAIXA MINISTÉRIO DAS CIDADES TRANSFEREGV - ANO PROPOSTA 005921/2019: O certame se realizará às 08:00 hs do dia 11 de julho de 2024, (horário de Brasília), através do uso de recursos da tecnologia da informação, site <http://www.portaldecomprasbr.com.br>, sendo presidida pelo agente de Contratação desta Prefeitura Municipal, na sala da Comissão Permanente de Licitação situada na Praça Bernardo Coelho de Almeida, Centro, São Bernardo - MA. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis na página web do Portal de Compras - endereço <https://www.portaldecomprasbr.com.br>. E <http://saobernardo.ma.gov.br/transparencia/> Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço e/ou pelo telefone (98) 3477 - 1892, das 08:00 às 12:00hs.

São Bernardo-MA 25 de junho de 2024

ADILA CRISTINA DOS REIS PEREIRA

MPF inspeciona presídio de Pedrinhas (MA) e participa de reunião do Conselho de Política Criminal e Penitenciária

O Ministério Público Federal (MPF) realizou inspeção na penitenciária de Pedrinhas, em São Luís (MA), nesta segunda-feira (24), em conjunto com outros órgãos do sistema de execução penal, para avaliar as condições das instalações e serviços do complexo penitenciário. Já na manhã desta terça-feira (25), o MPF participou da 506ª reunião ordinária do Conselho Nacional de Política Criminal e Penitenciária (CNPCP), vinculado ao Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP), realizada na sede do Tribunal de Justiça do Maranhão (TJMA).

O procurador Federal dos Direitos do Cidadão (PFDC), Nicolao Dino, representou o MPF em ambas as ocasiões. Também participou das atividades a procuradora da República Thayná Freire, que atua na Câmara de Controle Externo da Atividade Policial e Sistema Prisional (7ª CCR) no Maranhão e representa o MPF no Conselho Penitenciário do Estado do Maranhão (Copen/MA).

Sobre a situação carcerária do país, Nicolao Dino avaliou que o Estado brasileiro tem uma dívida histórica em relação à garantia de dignidade das pessoas que estão submetidas a cárceres. “É dever do Estado garantir que essas pessoas, que estão sob sua responsabilidade, tenham um atendi-



O PFDC, Nicolao Dino, em reunião do Conselho de Política Criminal e Penitenciária no TJMA, no dia 25/06/2024. Foto: Thayná Freire.

mento digno no cumprimento das suas sanções penais”. Além disso, o procurador destacou que é fundamental o diálogo com a sociedade civil e, principalmente, com entidades que atuam na área de direitos humanos, a partir do olhar das diversas instituições e dos petições, que trouxeram as demandas sobre as condições das unidades prisionais do Maranhão.

Durante a reunião no TJMA, foi feita uma avaliação da inspeção ao presídio e também foram discutidas as recomendações da Comissão Interamericana de

Direitos Humanos (CIDH), com a participação de representantes de entidades de direitos humanos e da sociedade civil.

Na ocasião, o ministro dos Direitos Humanos e da Cidadania, Silvio Almeida, propôs um acordo que envolva o MPF, o MJSP e o CNPCP para aumentar a fiscalização sobre presídios brasileiros denunciados em cortes internacionais. A proposta é criar uma cooperação intersetorial com o objetivo de monitorar unidade prisionais que estejam sob medidas cautelares da Comissão Interamericana de Direitos Hu-

manos (CIDH), como é o caso do Complexo Penitenciário de Pedrinhas.

Também participaram do evento a secretária executiva do MDHC, Rita Oliveira, o presidente do Tribunal de Justiça do Maranhão (TJMA), desembargador Froz Sobrinho, o presidente do Conselho Nacional de Política Criminal e Penitenciária (CNPCP), juiz Douglas de Melo Martins, entre outras autoridades. Fonte: Assessoria de Comunicação/Ministério Público Federal Procuradoria da República no Estado do Maranhão

Instituto Euvaldo Lodi (IEL-MA) realiza 9ª Ação Empreendedora

O Instituto Euvaldo Lodi (IEL-MA) realizou na sede da Federação das Indústrias do Estado do Maranhão (FIEMA) a 9ª edição da Ação Empreendedora. Esse é um momento em que os aprendizes apresentam projetos de melhoria para as empresas nas quais realizaram a aprendizagem. As melhores propostas podem ser adotadas e colocadas em prática no ambiente corporativo.

Os alunos demonstraram em suas apresentações situações referentes às criações e reformulações das empresas, buscando sempre a proposição de melhorias singulares, levando em consideração o contexto em que as empresas estão inseridas. Daniel Diniz, aprendiz do Hospital do Servidor (HSE), percebeu que não havia um sistema de aproximação da comunicação interna e externa. Foi então que resolveu desenvolver um site. “Nossa ideia principal era aproximar o hospital dos seus colaboradores com a comunicação interna, mas que no desenvolvimento decidimos também fazer com o externo, para nos aproximarmos dos pacientes. Então criamos um visual diferente. Fizemos várias reuniões para melhorar nossa apresentação e mostramos para as outras equipes o dashboard para termos nosso projeto bem-feito, e documentamos tudo. O nosso



professor do IEL nos ajudou muito e foi importante para conseguirmos concluir do jeito que queríamos”, declarou Daniel, aprendiz do HSE.

Essa atividade é sempre proposta aos estudantes para conclusão do período de aprendizagem. O consultor de mercado do IEL-MA, Diego Araújo, destacou que esse momento tem como objetivo desenvolver nos aprendizes habilidades sociais diferenciadas e, principalmente, para que eles tenham uma visão sobre resolução de problemas.

“A conclusão da 9ª edição da Ação Empreendedora é um momento

no qual as empresas podem ver realmente o amadurecimento de seus aprendizes, pois eles colocam aqui o que de fato precisa ser melhorado. Coisas que muitas vezes podem passar despercebido no dia a dia das organizações, mas que eles – que estão mais ligados a tecnologias – percebem. E tudo isso mostra como é importante esse tipo de atividade para instigar a criatividade e a forma deles resolverem futuramente problemas internos ou no local de trabalho”, destacou Diego Araújo.

O Programa Jovem Aprendiz do IEL-MA é reconhecido pelos colaboradores das empresas par-

ticipantes. “Esse programa do IEL tem contribuído no HSE por mais de um ano e trouxe realmente jovens diferenciados, com muitas ideias e formas de ver o mundo que agrega valor nos setores da organização, fazendo com que tenhamos um crescimento por onde eles passam. Alguns chegam um pouco mais tímidos, claro, mas todos fizeram uma grande diferença, assim como todos que o IEL costuma selecionar para a gente em turmas anteriores também”, reconheceu Leticia Sales, enfermeira de controle de infecções do HSE. Fonte: Coordenadoria de Comunicação e Eventos do Sistema FIEMA