



**PROJETO BÁSICO DA CONSTRUÇÃO
ACADEMIA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE
ITAINÓPOLIS-PI**



Memorial Descritivo

O presente memorial trata do Projeto de implantação e modernização de infra-estrutura na Área de Esporte Recreativo e de Lazer através da colocação de academias ao ar livre no município de Itainópolis-PI.

A Implantação das Academias ao ar livre visa oferecer às pessoas que não têm condições financeiras ou que não gostam de freqüentar as academias comuns a possibilidade de se exercitar, sem pagar nada por isso. Embora os aparelhos tenham como foco usuários da terceira idade, eles podem ser usados por pessoas de todas as faixas etárias, proporcionando à população mais saúde, lazer e entretenimento.

Especificações Técnicas dos Aparelhos a Serem Instalados

- **SIMULADOR DE CAVALGADA TRIPLO STANDART**

Equipamento para fortalecer os grupos musculares dos membros inferiores, superiores e aumentar a capacidade cardiorrespiratória. Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono. Utilizam pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores parabout); cortes a laser; especificações musculares em cada aparelho em adesivo; tampão de metal arredondado; bancos estampados e arredondados sem quina; oferecendo total segurança aos usuários, permitindo, portanto que os aparelhos possam ser instalados em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes a ações climáticas e que permitam a prática de 3(três) usuários simultaneamente. Dimensões: 225x105x119cm.

- **MULTIEXERCITADOR COM SEIS FUNÇÕES**

O multiexercitador com seis funções será fornecido e instalado para a prática de exercícios físicos em academia ao ar livre (ATI), permitindo o uso simultâneo por múltiplos usuários, com o objetivo de promover o fortalecimento muscular e a melhoria da capacidade física.



O equipamento será fabricado em tubos de aço carbono, com acabamento em pintura eletrostática a pó, devendo apresentar resistência mecânica e durabilidade, sendo adequado para instalação em áreas externas.

Deverá possuir componentes seguros, com partes móveis rolamentadas, pinos maciços, solda adequada e acabamento sem arestas cortantes, garantindo segurança aos usuários.

A instalação será realizada sobre piso de concreto existente, com fixação adequada conforme orientação do fabricante.

- **SIMULADOR DE CAMINHADA TRIPLA STANDART**

Equipamento para aumentar a mobilidade dos membros inferiores e a desenvolver coordenação motora. Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono; chapa antiderrapante de 3 mm; utilizam pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores parabout); cortes a laser; tampão de metal arredondado, especificações musculares em cada aparelho em adesivo, oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instaladas em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes a ações climáticas e que permitam a prática de 3(três) usuários simultaneamente. Dimensões: 109x239x124cm.

- **ESQUI TRIPLA STANDART**

Equipamento para melhorar a flexibilidade dos membros inferiores, quadril, membros superiores e a função cardiorespiratória. Os aparelhos são fabricados com tubos de aço carbono, chapa antiderrapante de 3mm; utilizamos pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), pintura a pó eletrostática, batentes de borracha, solda mig, orifícios para a fixação do equipamento (chumbadores parabout); cortes a laser; tampão de metal arredondado, especificações musculares em cada aparelho em adesivo, oferecendo total segurança aos usuários, permitindo portanto, que os aparelhos possam ser instalados em áreas fechadas e ao ar livre, resistentes a ações climáticas e que permitam a prática de 3(três) usuários simultaneamente. Dimensões: 211x122x148cm.



- **SIMULADOR DE REMO STANDART**

Equipamento para trabalhar todos os músculos do peitoral e dorsal. Estrutura em tubos de aço carbono, solda tipo mig, tratamento químico de superfície, pintura eletrostática a pó em poliéster, rolamentos blindados, assento e encosto anatômico, pegadas emborrachadas a quente, sistema de fixação através de parabout com 04 flanges para fixação, trabalha com o próprio peso corporal respeitando o princípio da individualidade biológica, possui apoio para os pés, ótima biomecânica, design inovador, resistente as ações climáticas.

- **PRESSÃO DE PERNAS TRIPLO**

O equipamento de pressão de pernas triplo será fornecido e instalado para a prática de exercícios físicos em academia ao ar livre (ATI), possibilitando o uso simultâneo por até 3 (três) usuários, com foco no fortalecimento dos membros inferiores.

O equipamento será fabricado em tubos de aço carbono, com acabamento em pintura eletrostática a pó, garantindo resistência, durabilidade e proteção contra intempéries.

Deverá possuir componentes seguros, com partes móveis rolamentadas, pinos maciços, soldas adequadas e acabamento sem arestas cortantes, assegurando a integridade dos usuários.

A instalação será realizada sobre piso de concreto existente, com fixação adequada conforme orientação do fabricante.

- **ROTAÇÃO DIAGONAL DUPLA (APARELHO TRIPLO)**

O equipamento de rotação diagonal dupla, modelo triplo, será fornecido e instalado para a prática de exercícios físicos em academia ao ar livre (ATI), permitindo o uso simultâneo por até 3 (três) usuários, com foco no fortalecimento da musculatura do tronco e melhoria da mobilidade articular.

O equipamento será fabricado em tubos de aço carbono, com acabamento em pintura eletrostática a pó, garantindo resistência, durabilidade e proteção contra intempéries.



Deverá possuir componentes seguros, com partes móveis rolamentadas, pinos maciços, soldas adequadas e acabamento sem arestas cortantes, assegurando a segurança dos usuários.

A instalação será realizada sobre piso de concreto existente, com fixação adequada conforme orientação do fabricante.

- **ALONGADOR COM TRÊS ALTURAS**

O alongador com três alturas será fornecido e instalado para a prática de exercícios físicos em academia ao ar livre (ATI), destinado ao alongamento muscular e melhoria da flexibilidade dos usuários.

O equipamento será fabricado em tubos de aço carbono, com acabamento em pintura eletrostática a pó, garantindo resistência, durabilidade e proteção contra intempéries.

Deverá possuir estrutura segura, com acabamento sem arestas cortantes, assegurando conforto e segurança durante a utilização.

A instalação será realizada sobre piso de concreto existente, com fixação adequada conforme orientação do fabricante.

- **SURF DUPLO**

O equipamento tipo surf duplo será fornecido e instalado para a prática de exercícios físicos em academia ao ar livre (ATI), permitindo o uso simultâneo por até 2 (dois) usuários, com foco no fortalecimento dos membros inferiores e melhoria do equilíbrio e coordenação motora.

O equipamento será fabricado em tubos de aço carbono, com acabamento em pintura eletrostática a pó, garantindo resistência, durabilidade e proteção contra intempéries.

Deverá possuir componentes seguros, com partes móveis rolamentadas, pinos maciços, soldas adequadas e acabamento sem arestas cortantes, assegurando a segurança dos usuários.

A instalação será realizada sobre piso de concreto existente, com fixação adequada conforme orientação do fabricante.



ESPECIFICAÇÃO

1.0 - DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

1.1 - É exigência indispensável da Empresa que todos os materiais a serem empregados na obra deverão ser novos e de primeira qualidade.

1.2 - Toda obra deverá ser acompanhada de projetos e detalhes fornecidos em desenhos e memorial descritivo, os quais obedecerão aos critérios da construção definida.

1.3 - Em caso de omissão de especificações, prevalecerá o disposto no projeto arquitetônico, ou, na discriminação do orçamento. Quando houver omissão no projeto arquitetônico e nas especificações, será consultada a fiscalização.

1.4 - Para todos os materiais especificados serão admitidos similares. As marcas e modelos deverão ser aprovados previamente pela fiscalização.

1.5 - A contratada pela obra é responsável por todos os itens relacionados com a execução da mesma, tais como: materiais, mão-de-obra, obrigações sociais, seguros e equipamentos necessários a uma perfeita execução dos serviços.

1.6 - A contratada será obrigada a empregar na construção, pessoal especializado. A fiscalização terá poderes para afastar da obra, qualquer funcionário que julgar indesejável ou prejudicial ao bom andamento dos serviços.

1.7 - Os serviços que porventura ficarem omissos nestas especificações e/ou projetos, somente serão considerados extraordinários quando autorizados pela fiscalização e com os órgãos envolvidos no projeto.

1.8 - A inobservância das presentes especificações ou projetos implica na não aceitação parcial ou total dos serviços, devendo a contratada refazer as partes renegadas sem direito a indenização.



2.0 – SERVIÇOS PRELIMINARES

2.1 - Placa da Obra:

A Contratada deverá confeccionar e manter as placas de identificação da obra conforme modelo a ser fornecido pela PMI. A confecção e colocação da mesma serão feitas antes do início da obra.

- Critérios de Medição: medição por metro quadrado.

2.2 - Limpeza do Terreno

É de responsabilidade do CONSTRUTOR o desmatamento, destocamento e limpeza geral de toda a área destinada à implantação da obra, bem como naquelas adjacentes em que haja trabalhos auxiliares, seguida da remoção para que a locação seja feita sem embaraço e com eficiência.

2.3 - Locação da Obra:

A obra deverá ser locada após a limpeza e regularização do terreno.

A firma contratada locará a obra rigorosamente com o projeto ou sob a orientação da fiscalização, respeitando o alinhamento da rua, sendo responsável por qualquer erro de alinhamento ou nível e correndo exclusivamente por sua conta a demolição e reconstrução dos serviços verificados como imperfeitos pela fiscalização.

Em casos especiais a marcação deverá ser feita com aparelhos de precisão (teodolito).

- Critérios de Medição: medição por metro quadrado.

3.0 – MOVIMENTO DE TERRA

Os serviços contratados serão executados, rigorosamente, de acordo com o projeto, desenhos, e demais elementos nele referidos.

Serão impugnados pela Fiscalização todos os trabalhos que não satisfaçam as condições contratuais.

As áreas externas, quando não perfeitamente caracterizadas em plantas, serão regularizadas de forma a permitir, sempre o fácil acesso e perfeito escoamento das águas superficiais.



3.1 - Escavação manual de valas

Este serviço consiste na escavação manual do terreno, nas cotas fixadas no projeto. A escavação da vala e a retirada do material escavado serão executadas manualmente obedecendo aos critérios de segurança recomendados. Caso seja necessário, as escavações deverão ser convenientemente escoradas. Deverá ser feito um escoamento das águas pluviais contidas no local. As cavas deverão ser molhadas e fortemente apiloadas, mantendo-se a inclinação prevista no projeto.

Os fundos das respectivas valas serão isento de materiais orgânicos, entulhos, afins e bem apiloado. Todas as escavações serão protegidas, quando for o caso, contra ação de água superficial ou profunda, mediante drenagem, esgotamento ou rebaixamento do lençol freático.

A execução das escavações implicará na responsabilidade integral da Empreiteira pela sua resistência e estabilidade.

- Critérios de Medição: medição por metro cúbico.

3.2 - Aterro

3.2.1 - Nas áreas de construção serão feitas limpeza e remoção da camada de terreno que contenha restos vegetais ou camadas moles, cuja ocorrência é prejudicial à estabilidade dos aterros.

3.2.2 - O aterro deverá ser executado em camadas sucessivas de 20 (vinte centímetros), uniformemente umedecido, próximo da umidade ótima e fortemente apiloado. Os materiais a serem utilizados na confecção dos aterros deverão ser de preferência, solos areno-argilosos, lateríticos, piçarra de seixo rolado ou massará grosso. Podendo ser utilizado areia fina quando as condições de umidade do terreno assim o indicarem.

3.2.3 - A compactação poderá ser manual ou mecânica e as camadas sucessivas deverão apresentar umidade adequada.

3.2.4 - Os serviços de reaterro, também, deverão ser realizados de acordo com as especificações acima.

3.2.5 - Quando da elaboração dos aterros, deverão ser observados as especificações e posições dos tubos de drenagem.



4.0 – INFRA ESTRUTURA

4.1 – Alvenaria de Embasamento de Pedra Argamassada

A alvenaria de embasamento em pedra argamassada será executada como base das paredes, garantindo a adequada transmissão das cargas ao solo.

As pedras deverão ser resistentes, isentas de falhas e devidamente limpas, devendo ser umedecidas antes do assentamento. O assentamento será realizado com argamassa de cimento e areia média no traço 1:4, com juntas totalmente preenchidas.

A execução deverá obedecer ao alinhamento, nivelamento e dimensões previstas em projeto, garantindo estabilidade e bom travamento entre as pedras.

A superfície superior deverá ser regularizada para o recebimento das etapas posteriores.

Critério de medição:

A medição será realizada em metros cúbicos (m³) de alvenaria executada.

4.2 – Execução de Passeio (Calçada) ou Piso de Concreto Moldado in loco

A execução do passeio ou piso de concreto será realizada com concreto moldado in loco, com espessura de 8 cm, devidamente armado, conforme especificações do projeto.

A base deverá estar previamente regularizada e compactada, garantindo suporte adequado à estrutura. O concreto será lançado, adensado e nivelado, assegurando superfície uniforme e resistência adequada.

O acabamento será convencional, com desempeno e alisamento da superfície, podendo ser executadas juntas de retração para evitar fissuras.

A execução deverá seguir rigorosamente o alinhamento, cotas e níveis definidos em projeto.

Critério de medição:

A medição será realizada em metros quadrados (m²) de piso executado.



4.3 – Contrapiso em Argamassa sobre Impermeabilização

O contrapiso será executado em argamassa de cimento e areia no traço 1:4, com preparo manual, aplicado sobre superfície previamente impermeabilizada em áreas molhadas.

A base deverá estar limpa e regular. A argamassa será lançada e nivelada, garantindo espessura uniforme de 3 cm.

O acabamento será sarrafeado, sem reforço estrutural, atendendo aos níveis e caimentos definidos em projeto.

Critério de medição:

A medição será realizada em metros quadrados (m²) de contrapiso executado.

5.0 – DIVERSOS

5.1 – Instalações Elétricas:

As instalações elétricas serão executadas rigorosamente de acordo com os projetos e orçamentos fornecidos pela PMI e deverão satisfazer plenamente todas as recomendações técnicas da ABNT e da concessionária local.

6.0 – OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

6.1 - Os materiais a serem empregados nas construções deverão atender as características estabelecidas pela Fiscalização e na falta deste às normas da ABNT no que couber.

6.2 - Os materiais não aprovados pela Fiscalização terão um prazo de 48 horas para a retirada do recinto da obra.

6.3 - Qualquer sobra de material existente por ocasião do término dos serviços deverá ser retirada imediatamente do local da obra.

6.4 - Todos os empreiteiros deverão por obrigação acatar as ordens da fiscalização da obra; Engenheiro fiscal e fiscal de nível médio.

Toda e qualquer modificação que venha a surgir por ocasião dos serviços deverá ser comunicada imediatamente, a fim de que a fiscalização tome conhecimento e ordene as providências a serem tomadas.



6.5 - Toda a areia utilizada nas argamassas deverá ser do tipo grossa, lavada, e isenta de impurezas, tais como: (barro, massará, mat. orgânica etc) .



ANEXOS