



PREFEITURA MUNICIPAL DE JABOATÃO DOS GUARARAPES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E CIDADANIA

Cardápio semanal

Café da manhã						
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	sexta	Sábado	Domingo
Cuscuz com ovo leite, suco ou suco	pão com queijo leite, suco ou café	papa de aveia + fruta torrada ou pão com queijo leite, suco ou café	banana comprida com queijo leite, suco ou café	Pão com ovo leite, suco ou café	Cuscuz recheado com legumes leite, suco ou café	Munguzá pão com queijo leite, suco ou café
Almoço						
Arroz branco Feijão mulatinho salada de folhas Macarrão Carne bovina moída patinho	Arroz Parboilizado Feijão carioca Legumes cru Purê de mandioca Bisteca suína	Arroz branco Feijão preto Farofa legume cozido Coxinha da asa assada	Arroz Parboilizado Feijão verde purê de abóbora vinagrete escondidinho de charque	Arroz Branco Feijão mulatinho macarrão Galinha guisada salada de folhas com legumes cru	Arroz Branco Feijão carioca Farofa Vinagrete Lasanha de frango	Arroz Branco Feijão preto (feijoadada) coxa de frango Couve refogado com repolho
Lanche						
Vitamina de banana + torrada ou bolacha + yogurte + fruta	biscoito de polvilho, 2 banana + granola	patê com torrada, iogurte, gelatina + fruta	Tapioca suco + fruta	vitamina de abacate + torrada	sanduíche + fruta	bolo, salada de fruta e suco
Jantar						
Soja de legumes + torrada leite, suco ou café	macaxeira com charque leite, suco ou café	cuscuz com sardinha leite, suco ou café	Pão com ovo leite, suco ou café	batata doce com galinha guisada leite, suco ou café	sopa de carne leite, suco ou café	cará + omelete ou carne moída leite, suco ou café



PREFEITURA MUNICIPAL DE JABOATÃO DOS GUARARAPES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E CIDADANIA

Lista de feira:

4 kg de caju 4 abacaxi 4 kg de acerola 4 kg de goiaba 4 kg de maracujá 7 kg de melancia 150 Maças 150 laranjas pera 2 kg de limão 500g de ameixa seca sem caroço 10 palmas de banana prata verdosa 10 palmas de banana comprida verdosa 6 kg de mamão 5 kg de melão 25 kg de macaxeira 25 kg inhame 25 kg batata doce 5 kg de cebola 5 kg de tomate 500g de alho 15 molhos de coentro 3 kg de pimentão 2 kg de chuchu 3 kg de cenoura	4 kg de batata inglesa 4 kg de tomate 15 kg de filé de peito de frango 2 azeite de oliva extra Virgem 5 kg de extrato de tomate 30 pacotes de leite em pó integral 30L de iogurte 10 potes de requeijão 30 pacotes de fubá 5 kg suco em pó 20 caixas de aveia 20 pacotes de bolacha integral 20 kg de Açúcar 25 kg de feijão preto 6 kg kg de soja 30 pacotes de café 5kg Margarina 6 bandejas de ovos 7 kg de presunto 15 sardinha 7 gelatina 6 milho de mungunzá
--	---



PREFEITURA MUNICIPAL DE JABOATÃO DOS GUARARAPES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E CIDADANIA

Parecer Nutricional: Avalia-se que os itens que compõem o cardápio possuem valores nutricionais positivos, devendo se atentar aos que devem ser consumidos com moderação.

Renata Alves

Nutricionista:

CRN-6: 24667