

FICHA TÉCNICA DE PREPARO										
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (Ensino Médio ou Ensino Superior)										
NOME DA PREPARAÇÃO:							COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL			
INGREDIENTE	QUANTIDADE (g)	MEDIDA CASEIRA	PB (g)	PL (g)	FC	CUSTO UNITÁRIO R\$	Energia Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TOTAL										
MODO DE PREPARO:										
RENDIMENTO (g):						PESO DA PORÇÃO (g):			TEMPO DE PREPARO:	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.										