

Estudo Técnico Preliminar 116/2024

1. Informações Básicas

Número do processo: 23317.006184.2024-39

2. Descrição da necessidade

A contratação é necessária diante do que está previsto no próprio PDI (Plano de Desenvolvimento Institucional - Resolução nº 143, de 30 de junho de 2023) do IFFluminense (2023-2028), que prevê a implantação de ações Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) como um “compromisso institucional” (IFF, p. 78). Para tanto, a instituição aprovou desde 2020 a sua Política de Qualidade de Vida no Trabalho (QVT), por meio da Resolução nº 50 de 4 de dezembro de 2020. Esse documento prevê, entre outros pontos, que são dimensões da Qualidade de Vida no Trabalho “VI. Estilo de vida e comportamento. Temas como: educação e preparação para aposentadoria, comportamento preventivo, práticas corporais, hábitos saudáveis, desenvolvimento de habilidades sociais e do trabalho, valorização da diversidade humana, assertividade e inteligência emocional, entre outros” (IFF, p. 79).

Nesse sentido, a contratação de um serviço como o oferecido uma plataforma digital voltada especificamente para a de qualidade de vida no trabalho será uma estratégia fundamental dentro dessa dimensão da QVT prevista na Política de QVT do IFFluminense e no PDI, com impactos diretos no estilo de vida e no comportamento dos servidores, na adoção de hábitos saudáveis de atividade física e alimentação, na inteligência emocional e no autocuidado com a saúde mental, entre outros.

É importante registrar que a plataforma digital de qualidade de vida no trabalho, composta por serviços de acesso de academias de atividades físicas (presencial e online, individuais e coletivos), psicoterapia online, orientação nutricional e aplicativos de saúde e bem-estar também tendem a aumentar o vínculo com a instituição e o engajamento no trabalho. O serviço é extensivo aos dependentes dos servidores, embora sem custo direto para instituição.

3. Área requisitante

Área Requisitante	Responsável
DEFDEPREIT	Jonis Manhães Sales Felipe

4. Descrição dos Requisitos da Contratação

Contratação de pessoa jurídica especializada para implantar e implementar plataforma digital integrada de qualidade de vida no trabalho e bem-estar para os servidores do IFFluminense, composta pelos seguintes serviços:

I - Acesso gratuito à plataforma digital (App) 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, aos servidores elegíveis.

II - A plataforma digital (App), deverá oferecer no plano custodiado pelo IFFluminense aos servidores elegíveis os seguintes aplicativos:

- Aplicativos com temáticas de nutrição, saúde mental e atividade física;

III - Fornecer, de forma gratuita, à Pró -Reitoria responsável pela área de Gestão de Pessoas, acesso ao Portal de RH que contenha:

- Dados dos colaboradores;
- Usuários ativos;
- Lugares visitados;

- Recursos de comunicação;
- Atualizações de produto;
- programas de gestão que permita acesso a fatura e gerenciamento do programa.

IV - Fornecer, sem custos adicionais ao IFFluminense, estratégias de comunicação, como:

- Promoção de Webinars (seminários on-line) de bem-estar, exclusivos para o IFFluminense ou em conjunto com outras instituições ou empresas
- Apoio a realização de calendário de bem-estar, com promoção de conteúdos inspiradores em datas de interesse do IFFluminense; e Campanhas de conhecimento, engajamento e sustentação do uso dos serviços da plataforma.

V - A contratada deverá fornecer, ao IFFluminense, campanhas de conhecimento, engajamento e sustentação do uso dos serviços da plataforma.

VI - Variedade de planos e preços com diferentes perfis; conforme descrito no item “Da Forma de Prestação dos Serviços”.

VII - O serviço deverá ter opções de serviços presenciais de atividade física que atendam aos servidores de todos os *campi* do IFFluminense, sendo essa uma condição fundamental para a contratação do serviço.

VIII - A contratada disponibilizará acesso à plataforma digital integrada de qualidade de vida no trabalho e bem-estar para pelo menos 1000 (mil) servidores do IFFluminense;

IX - A contratada oferecerá uma estratégia completa de divulgação durante os primeiros 90(noventa) dias do contrato, que corresponde ao serviço de lançamento do programa;

X - Ao servidor do IFFluminense será possibilitado a contratação de planos a partir da categorias, devendo então prover acessos a academias, aplicativos, aulas e atendimentos conforme descrito em cada categoria. A contratação de qualquer outro plano deverá ser realizado diretamente pelo servidor junto a contratada.

XI - Os servidores do IFFluminense poderão fazer upgrade para plano superior e, contratar para até 3 (três) dependentes legais, pagando diretamente à contratada os valores relativos ao plano escolhido, por pessoa, conforme segue:

XII - O acesso à plataforma digital integrada de qualidade de vida no trabalho e bem-estar deverá ser disponibilizado 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano.

XIII - O acesso pessoal à rede de estabelecimentos parceiros do Plano se dará nos horários e dias de funcionamento dos respectivos estabelecimentos, nas condições estabelecidas (com ou sem agendamento prévio), sem custos adicionais para o IFFluminense ou seus servidores.

XIV - A contratada disponibilizará mensalmente para o IFFluminense todas as informações relacionadas ao engajamento dos servidores, tais como dados de adesão, usuários ativos, lugares mais visitados, aplicativos mais usados, etc.

XV - A contratada disponibilizará um gerente ou responsável de contas dedicado ao IFFluminense.

XVI - A contratada apoiará a promoção de eventos de bem-estar, exclusivos para o IFFluminense ou em conjunto com outras instituições ou empresas, sem custos para o IFFluminense, de acordo com o calendário previamente acordado entre as partes.

XVII - A contratada apoiará o planejamento e a realização do calendário de bem-estar do IFFluminense ,com promoção de conteúdos de interesse do Instituto.

XVIII - A contratada deverá permitir, sem custos para o IFFluminense, que os servidores indiquem e custeiem o acesso aos planos para até 3 (três dependentes).

XIX - A contratada deverá permitir, sem custos para o IFFluminense, que os servidores optem por aderir à plano superior ao Digital pagando valor adicional à contratada.

5. Levantamento de Mercado

I - Empresa 1 - Wellhub/Gympass




a)

Para atender a 1000 servidores: Custo anual do serviço para o IFFluminense: R\$192.00,00 em 12 parcelas de R\$16.000,00.

Custo anual por "vida"/servidor: R\$192,00.

Investimento

Como funciona para o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Fluminense– IFF?

 +
  +
 

Wellhub + Digital Plan + Familiares

- Variedade de planos e preços para seus beneficiários
- 4 Pilares (Atividades Físicas Presenciais, Online em Grupo, Online com Personal Trainer e Apps de Bem-Estar)
- Portal do RH, gerente de conta, comunicações e campanhas de engajamento
- + 10 aplicativos de bem-estar grátis para todos seus beneficiários
- + 6 aulas ao vivo por semana para todos beneficiários
- + 3 dependentes por beneficiário com acesso às mesmas opções de planos

R\$ 16.000,00/m

Taxa Única de Setup (Implantação) - ISENTA

* Nota de esclarecimento: Os valores acima devem ser atualizados conforme IPCA a cada período de vigência contratual de 12 meses.

Investimento

Proposta Comercial

Cliente: Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia

Número de Servidores: 1.000

Todos os servidores terão acesso ao período de 7 dias grátis

Não está incluso o valor do serviço de *Professional Services* relativo a instalação e configuração de sistemas.

Data da Proposta: 15/10/2024

Validade da Proposta: Até 30/11/2024

b) Categorias de planos a serem contratados pelos próprios servidores, por livre escolha e diretamente com a plataforma digital: 1 plano gratuito e 10 categorias de planos que variam de R\$29,90 a R\$679,90 por mês para o titular.

Planos & Preços

Planos para beneficiários

Opções mensais para todas as necessidades

Sempre mais acessível
Os planos custam 30-60% menos do que uma mensalidade tradicional em academias.

Sempre mais opções
Assinantes costumam usar 2-3 academias ou atividades diferentes por mês.

Sempre mais conveniente
Teste grátis para começar. Pause a qualquer momento. Sem taxas de adesão ou cancelamento.

Observação: teste grátis disponível por tempo limitado.

A exceção do plano digital, os valores dos planos são reajustados anualmente, sempre nos primeiros meses do ano para manter equilibrada a relação com parceiros presenciais e digitais.

Opções acessíveis

<p style="text-align: center;">Digital R\$0</p> <hr style="width: 50%; margin: auto;"/> <p>Os 10 melhores apps de autocuidado</p> <p>Destaques:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: 8px;">    </div>	<p style="text-align: center;">Starter R\$29,90</p> <hr style="width: 50%; margin: auto;"/> <p>2.300+ academias 41 apps</p> <p>Destaques:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: 8px;">    </div>	<p style="text-align: center;">Basic R\$55,90</p> <hr style="width: 50%; margin: auto;"/> <p>8.600+ academias 46 apps</p> <p>Destaques:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: 8px;">    </div>
--	--	--

Mais opções

<p style="text-align: center;">Gold R\$269,90</p> <hr style="width: 50%; margin: auto;"/> <p>24.300+ academias 55 apps</p> <p>Destaques:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: 8px;">   </div>	<p style="text-align: center;">Gold+ R\$399,90</p> <hr style="width: 50%; margin: auto;"/> <p>25.600+ academias 55 apps</p> <p>Destaques:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: 8px;">    </div>	<p style="text-align: center;">Platinum R\$519,90</p> <hr style="width: 50%; margin: auto;"/> <p>26.000+ academias 55 apps</p> <p>Destaques:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: 8px;">    </div>
---	---	---

II - Empresa 2 - Totalpass

a) Custo anual do serviço para o IFFluminense: R\$59.600,00 em 10 parcelas de R\$5.960,00.

Custo anual por "vida"/servidor: R\$59,60.

Investimento para eleger o benefício às 1.000 vidas do IFF

Investimento empresa FEE:
5.960,00 mês / 59.600,00 ano

- 2 meses de isenção do valor do FEE
- Contrato de 12 meses, **sem fidelidade ou multa por cancelamento**, dado aviso prévio.
- Inclusão de até 3 dependentes, sem custo para empresa, sem necessidade de vínculo familiar
- Acesso exclusivo às redes **Smart Fit e Bio Ritmo**.



Validade: 10/

b) Categorias de planos a serem contratados pelos próprios servidores, por livre escolha e diretamente com a plataforma digital: 1 plano gratuito e 10 categorias de planos que variam de R\$39,90 a R\$699,90 por mês para o titular.

VALORES PARA SEU COLABORADOR

TP FREE	TP GO	TP1	TP1+	TP2	TP3	TP4	TP5	TP5+	TP6	TP7
<p>Bem-estar total de forma gratuita</p> <p>TOTAL PLAY</p> <p>zen</p> <p>TOTAL NUTRI</p>	<p>Mais de 1.500 academias e parceiros*</p> <p>Total Play</p> <p>Quiloma Diário</p> <p>Zen App</p> <p>Total Nutri</p>	<p>Mais de 4.000 academias e parceiros*</p> <p>Total Play</p> <p>Quiloma Diário</p> <p>Zen App</p> <p>Total Nutri</p>	<p>Mais de 8.000 academias e parceiros*</p> <p>Total Play</p> <p>Quiloma Diário</p> <p>Zen App</p> <p>Total Nutri</p>	<p>Mais de 12.000 academias e parceiros*</p> <p>Total Play</p> <p>Quiloma Diário</p> <p>Smart PE Coach</p> <p>3 sessões/links</p> <p>Zen App</p> <p>Psicologia Viva</p> <p>2 sessões/links</p> <p>Total Nutri</p>	<p>Mais de 15.000 academias e parceiros*</p> <p>Total Play</p> <p>Quiloma Diário</p> <p>Smart PE Coach</p> <p>3 sessões/links</p> <p>Zen App</p> <p>Psicologia Viva</p> <p>3 sessões/links</p> <p>Total Nutri</p>	<p>Mais de 14.000 academias e parceiros*</p> <p>Total Play</p> <p>Quiloma Diário</p> <p>Smart PE Coach</p> <p>3 sessões/links</p> <p>Zen App</p> <p>Psicologia Viva</p> <p>4 sessões/links</p> <p>Total Nutri</p>	<p>Mais de 15.000 academias e parceiros*</p> <p>Total Play</p> <p>Quiloma Diário</p> <p>Smart PE Coach</p> <p>3 sessões/links</p> <p>Zen App</p> <p>Psicologia Viva</p> <p>4 sessões/links</p> <p>Total Nutri</p>	<p>Mais de 15.200 academias e parceiros*</p> <p>Total Play</p> <p>Quiloma Diário</p> <p>Smart PE Coach</p> <p>3 sessões/links</p> <p>Zen App</p> <p>Psicologia Viva</p> <p>4 sessões/links</p> <p>Total Nutri</p>	<p>Mais de 17.000 academias e parceiros*</p> <p>Total Play</p> <p>Quiloma Diário</p> <p>Smart PE Coach</p> <p>4 sessões/links</p> <p>Zen App</p> <p>Psicologia Viva</p> <p>4 sessões/links</p> <p>Total Nutri</p>	<p>Mais de 18.000 academias e parceiros*</p> <p>Total Play</p> <p>Quiloma Diário</p> <p>Smart PE Coach</p> <p>4 sessões/links</p> <p>Zen App</p> <p>Psicologia Viva</p> <p>4 sessões/links</p> <p>Total Nutri</p>
<p>COLABORAÇÕES FREE</p> <p>Preço de mercado de acordo com o plano</p>	<p>COLABORAÇÕES R\$ 39,90</p> <p>DEPENDENTES R\$ 59,90</p>	<p>COLABORAÇÕES R\$ 59,90</p> <p>DEPENDENTES R\$ 79,90</p>	<p>COLABORAÇÕES R\$ 89,90</p> <p>DEPENDENTES R\$ 99,90</p>	<p>COLABORAÇÕES R\$ 119,90</p> <p>DEPENDENTES R\$ 139,90</p>	<p>COLABORAÇÕES R\$ 199,90</p> <p>DEPENDENTES R\$ 219,90</p>	<p>COLABORAÇÕES R\$ 299,90</p> <p>DEPENDENTES R\$ 319,90</p>	<p>COLABORAÇÕES R\$ 399,90</p> <p>DEPENDENTES R\$ 419,90</p>	<p>COLABORAÇÕES R\$ 499,90</p> <p>DEPENDENTES R\$ 519,90</p>	<p>COLABORAÇÕES R\$ 599,90</p> <p>DEPENDENTES R\$ 619,90</p>	<p>COLABORAÇÕES R\$ 699,90</p> <p>DEPENDENTES R\$ 719,90</p>

*Consulte no app do TotalPass as academias disponíveis e seus respectivos planos (sujeitos a alterações). Valor referente ao período mensal.

Empresa 3 - GoGood

a) Custo anual do serviço para o IFFluminense: R\$192.00,00 em 12 parcelas de R\$16.000,00.

Custo anual por "vida"/servidor: R\$192,00.

PROPO
Comercial orig

Bene

Psicólo

Valo

Valo

* Valor por vida a ser pago pelo IFF

** Valor a ser pago pelo IFF indepe

b) Categorias de planos a serem contratados pelos próprios servidores, por livre escolha e diretamente com a plataforma digital: 9 categorias de planos que variam de R\$59,00 a R\$639,00 por mês para o titular.



II - Comparativo da rede de abrangência das plataformas com centros de atividade física, estúdios e academias nos municípios em que o IFFluminense possui pelo menos um *campus*:

<i>Campus</i> - IFFluminense	Wellhub /GymPass	TotalPass	GoGood
<i>Campus</i> Avançado Cambuci	Não	Sim	Não
<i>Campus</i> Avançado Maricá	Sim	Sim	Sim
<i>Campus</i> Bom Jesus do Itabapoana	Não	Sim	Não
<i>Campus</i> Cabo Frio	Sim	Sim	Não
<i>Campus</i> Campos Centro, <i>Campus</i> Campos Guarus e Reitoria (Campos dos Goytacazes)	Sim	Sim	Sim
<i>Campus</i> Itaboraí	Sim	Sim	Não
<i>Campus</i> Itaperuna	Sim	Sim	Não
<i>Campus</i> Macaé	Sim	Sim	Não

Campus São João da Barra	Sim	Sim	Não
Campus Santo Antônio de Pádua	Sim	Sim	Não
Campus Quissamã	Sim	Sim	Não
Pesquisa realizada 14/10/2024 Fonte: https://wellhub.com/pt-br/search/ https://totalpass.com/br/mapa/ http://bit.ly/academiasGoGood			

Das três empresas, apenas uma oferece atualmente academias e centros de atividade física em todos os municípios em que o IFFluminense possui *campus*. Embora seja possível solicitar e condicionar o andamento da contratação ao credenciamento de novas academias e centros de atividade física, as diferenças entre o número de estabelecimentos e de municípios atendidos é bem significativa, em especial em relação à empresa GoGood.

6. Descrição da solução como um todo

Contratação de pessoa jurídica especializada para implantar e implementar plataforma digital integrada de qualidade de vida no trabalho e bem-estar par os servidores do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Fluminense.

7. Estimativa das Quantidades a serem Contratadas

O IFFluminense tem aproximadamente 1700 servidores. A perspectiva é de que o benefício esteja disponível para a totalidade dos servidores, entretanto uma adesão de aproximadamente 60% é considerada mais realista e viável. Como o contrato entre a instituição e a plataforma é definida pelo número de pessoas elegíveis para adesão ao plano, considera-se que a contratação para a totalidade dos servidores pode representar um gasto desnecessário, considerando que a adesão de 100% é pouco provável pelos seguintes motivos:

- 1- a faixa de valor por vida é alterada em razão do número de servidores elegíveis ("até 999 vidas" ou "a partir de 1000 vidas");
- 2 – Há servidores que possuem relação de parentesco e dependência, o que permitirá que eles compartilhem um mesmo plano na condição de dependente;
- 3 – Independentemente do servidor ativar ou não algum tipo de plano (mesmo o gratuito), a instituição paga pelo número de servidores elegíveis, o que torna mais viável e responsável financeiramente contratar um número menor de pessoas elegíveis e iniciar um trabalho de adesão aos planos;
- 4 – Caso o número de servidores interessados, após campanhas de adesão, ultrapasse o limite de contratado, será possível lançar editais.

8. Estimativa do Valor da Contratação

Valor (R\$): 59.906,02

Até (R\$): 59.906,02

9. Justificativa para o Parcelamento ou não da Solução

Não há necessidade de agrupamento dos itens, tampouco parcelamento da solução, tendo em vista que um único item é suficiente claro e preciso para atendimento da demanda.

10. Contratações Correlatas e/ou Interdependentes

Empresa	Serviço	Servidores	Valor mensal	Prazo contratual	Total	Valor Unitário Mensal
AGÊNCIA NACIONAL DO CINEMA ANICINE - CNPJ: 04.884.574/0001-20 - Contrato Nº 15/2022	Serviço Mensal de Acesso à Plataforma Digital	400	R\$ 21.200,00	12	R\$ 254.400,00	R\$ 53,63
	Serviço de lançamento do Programa		R\$ 250,00		R\$ 3.000,00	
	TOTAL				R\$ 257.400,00	
Prefeitura Municipal de Serro - MG - Identificação: 14720_0652022	Serviço Mensal de Acesso à Plataforma Digital	12	R\$ 10.300,00	12	R\$ 123.600,00	R\$ 872,92
	Serviço de lançamento do Programa		R\$ 175,00	12	R\$ 2.100,00	
	TOTAL				R\$ 125.700,00	
CEMIG DISTRIBUIÇÃO S.A. - CEMIG D - CNPJ: 06.981.180/0001-16 CEMIG GERAÇÃO E TRANSMISSÃO S.A. - CEMIG GT (20% da Contratação) - Contrato: 432000196/310 - CEMIG GT - CNPJ: 06.981.176/0001-58	CEMIG DISTRIBUIÇÃO S.A. - CEMIG D (80% da Contratação) - Contrato: 432000197/330	4.160	R\$ 45.592,00	24	R\$ 1.094.208,00	R\$ 10,96
	CEMIG GERAÇÃO E TRANSMISSÃO S.A. - CEMIG GT (20% da Contratação) - Contrato: 432000196/310	1.040	R\$ 11.398,00	24	R\$ 273.552,00	
	TOTAL				R\$ 1.367.760,00	
MINISTÉRIO DA ECONOMIA - Banco do Nordeste do Brasil S/A - Nº Pregão: 1342022 - UASG: 179085	Serviço Mensal de Acesso à Plataforma Digital	6.706	R\$ 53.469,75	12	R\$ 641.637,00	R\$ 7,97
	Serviço de lançamento do Programa					
	TOTAL				R\$ 641.637,00	
CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DE SÃO PAULO - CNPJ: 63.106.843/0001-97 - CONTRATO: 0022/2023 - Inex. de Lic: 0013/2023	Serviço Mensal de Acesso à Plataforma Digital	400	R\$ 9.400,00	12	R\$ 112.800,00	R\$ 23,77
	Serviço de lançamento do Programa		R\$ 108,33	12	R\$ 1.300,00	
	TOTAL				R\$ 114.100,00	
SERVIÇO DE APOIO ÀS MICRO E PEQUENAS EMPRESAS DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL - SEBRAE/RS - CNPJ: 87.112.736/0001-30 - Contrato: 504/0-2022	Serviço Mensal de Acesso à Plataforma Digital	490	R\$ 26.700,00	12	R\$ 320.400,00	R\$ 54,83
	Serviço de lançamento do Programa		R\$ 166,67	12	R\$ 2.000,00	
	TOTAL				R\$ 322.400,00	
DESENVOLVE SP - AGÊNCIA DE FOMENTO DO ESTADO DE SÃO PAULO S.A - CNPJ: 10.663.610/0001-29 - Processo Adm: 088/2022 - Contrato Gepin.2 nº 035/2022	Serviço Mensal de Acesso à Plataforma Digital	148	R\$ 5.500,00	12	R\$ 66.000,00	R\$ 37,16
	Serviço de lançamento do Programa			12	R\$ 450,00	
	TOTAL				R\$ 66.450,00	
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO - IFSP	Serviço Mensal de Acesso à Plataforma Digital	1.500	R\$ 20.300,00	12	R\$ 243.600,00	R\$ 13,53
	Serviço de lançamento do Programa			12		
	TOTAL				R\$ 243.600,00	

9. Previsão no Plano Anual de Contratações (ou justificativa da ausência)

A pretendida contratação está em conformidade com o PDI 2023-2028:

"Capítulo 4. Organização e Gestão de Pessoal

4.4. Saúde, Segurança e Qualidade de Vida no Trabalho do Servidor

11. Alinhamento entre a Contratação e o Planejamento

A pretendida contratação está em conformidade com o PDI 2023-2028:

"Capítulo 4. Organização e Gestão de Pessoal

4.4. Saúde, Segurança e Qualidade de Vida no Trabalho do Servidor

4.4.2 Política de Qualidade de Vida no Trabalho"

A partir da Política, foi elaborado o Programa de QVT, que estabelece orientações e procedimentos para a realização de projetos institucionais que promovam a QVT. Abrangendo todos os servidores do Instituto, o programa se consolida a partir da articulação entre três segmentos: (1) a Administração Pública, que nos últimos anos vem traçando diretrizes no sentido de adotar

práticas que melhorem as condições e a qualidade de vida no trabalho; (2) a gestão do IFFluminense, que assume o compromisso institucional de fortalecer tais práticas; e (3) os servidores do IFFluminense, corresponsáveis frente às demandas e desafios de seu ambiente de trabalho.

Dentro das dimensões de QVT consideradas no programa se destaca o item VI. Estilo de vida e comportamento. Temas como: educação e preparação para aposentadoria, comportamento preventivo, práticas corporais, hábitos saudáveis, desenvolvimento de habilidades sociais e do trabalho, valorização da diversidade humana, assertividade e inteligência emocional, entre outros.

12. Benefícios a serem alcançados com a contratação

A Plataforma Digital com o objetivo de fomentar a melhora da qualidade de vida do servidor, primando por sua saúde física e mental, estruturadas em atividades físicas, cuidados psicológicos e nutricionais. Atendendo ao Programa de Qualidade de Vida instituído pelo IFFluminense e em conformidade com as campanhas do governo federal sobre o tema.

Preservar, nos servidores o sentimento de pertencimento ao IFFluminense, manter ligações psicológicas com o IFFluminense, o qual os servidores se veem como parte de uma comunidade.

Disponibilizar, aos servidores, plataforma digital integrada de qualidade de vida no trabalho, composto por serviços de acesso a academias de atividades físicas (presencial e online, individual e coletivo), terapia online e aplicativos de bem-estar.

A busca por uma plataforma de bem-estar deu-se porque esta permite que o servidor venha aderir ao plano que melhor atenda às suas necessidades e especificidades enquanto indivíduo.

13. Providências a serem Adotadas

Adotar estratégias de divulgação durante os primeiros 90 (noventa) dias do contrato, que corresponde ao serviço de lançamento do programa, composto pelas fases de aquecimento, conhecimento, engajamento e sustentação.

14. Possíveis Impactos Ambientais

I.A - Requisitos Sociais, Ambientais e Culturais

T - As interfaces dos aplicativos da solução devem ser, obrigatoriamente, na língua portuguesa, assim como o manual de usuário e os demais documentos normativos do sistema. Para que tenha uma utilização mais intuitiva e amigável por parte dos servidores.

I. A. - Requisitos de Arquitetura Tecnológica

T - Considerando que a solução é fornecida como serviço e a hospedagem é responsabilidade da contratada, não ficando atividade referente a este item para a equipe de tecnologia da informação do IFFluminense.

I. A. - Requisitos de Projeto e de Implementação

T - Considerando que se trata de solução já desenvolvida e em funcionamento em outros órgãos.

15. Declaração de Viabilidade

Esta equipe de planejamento declara **viável** esta contratação.

15.1. Justificativa da Viabilidade

A equipe de planejamento, declara viável a contratação por atender aos interesses e desafios institucionais do IFFluminense.

16. Responsáveis

Todas as assinaturas eletrônicas seguem o horário oficial de Brasília e fundamentam-se no §3º do Art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

FILLIPI AZEVEDO DA SILVA

Responsável pela contratação direta

VINICIUS CHRYSOSTOMO SILVA

Responsável pela contratação direta

JONIS MANHAES SALES FELIPPE

Responsável pela contratação direta