



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Secretária De Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal da Paraíba

CARDÁPIO CAMPUS ESPERANÇA	
ITEM	QUANTIDADE
Arroz branco refogado	80 gramas
Feijão preto ou carioca	60 gramas
Macarrão espaguete	60 gramas
Filé de Frango grelhado ou Bife de patinho ou coxão mole acebolado	120 gramas
Salada crua – Alface, cenoura e tomate	60 gramas
Sobremesa – 1 rodela de abacaxi	60 gramas

Silvia Helena Valente Bastos

Silvia Helena Valente Bastos

Nutricionista - PRAE