

## INSTITUTO FED.DE EDUC.CIÊNCIA E TECNOLOGIA MT

# Documento de Formalização da Demanda 132/2026

Número do Documento de Formalização da Demanda: 132/2026

## 1. Informações Gerais

Área requisitante	Data da conclusão da contratação	UASG	Editado por
Propessoas - Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas	31/07/2026 00:00	158144	FERNANDA PAIVA E SILVA LACERDA
Descrição sucinta do objeto			
Contratação de profissional para aulas de MatPilates			

## 2. Justificativa de Necessidade

A rotina administrativa da Reitoria do Instituto Federal de Mato Grosso (IFMT) exige que os servidores permaneçam por longos períodos em atividades predominantemente sedentárias, caracterizadas pelo uso contínuo de computadores e permanência prolongada na posição sentada. Segundo dados da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas, a Reitoria conta com aproximadamente 202 servidores, em sua maioria submetidos a jornadas de 40 horas semanais voltadas a atividades administrativas.

Esse contexto favorece a ocorrência de fatores de risco ocupacionais, como sedentarismo, sobrecarga musculoesquelética, postura inadequada, movimentos repetitivos e elevados níveis de estresse, os quais podem impactar negativamente a saúde física e mental dos servidores, refletindo também na produtividade, no bem-estar e na qualidade do ambiente de trabalho.

Em diagnóstico realizado em 2022, por meio da aplicação do instrumento WHOQOL-bref, observou-se que os servidores apresentaram classificação "regular" quanto à percepção de qualidade de vida e satisfação com a própria saúde, evidenciando a necessidade de ações institucionais voltadas à promoção da saúde e prevenção de agravos relacionados ao trabalho.

Importa destacar que o projeto MatPilates já se encontra implantado no âmbito da Reitoria do IFMT, tendo sido realizados investimentos institucionais para sua execução, incluindo a aquisição dos materiais e equipamentos necessários ao desenvolvimento das atividades (conforme Processo SUAP 23188.000952.2025-44). Dessa forma, a presente contratação não se destina à criação de uma nova ação, mas à continuidade e manutenção de projeto já em funcionamento e muito bem avaliado pelos participantes, assegurando o aproveitamento dos recursos públicos anteriormente investidos e a continuidade dos benefícios proporcionados aos servidores.

A manutenção dessa iniciativa reforça o compromisso institucional com a valorização dos servidores e com a construção de um ambiente de trabalho mais saudável, equilibrado e produtivo.

## 3. Materiais/Serviços

### 3.1 Materiais

Nenhum material incluído.

### 3.2 Serviços

Nº do item	Grupo	Descrição	Qtd	Val. unit. (R\$)	Val. total (R\$)
1	Serviços relacionados com esportes e serviços recreacionais do esporte	Orientação / educação - atividade física	60,00	150,00	9.000,00

## 4. Responsáveis

Todas as assinaturas eletrônicas seguem o horário oficial de Brasília e fundamentam-se no §3º do Art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

**GISELE WMAYMA PINHEIRO DOS SANTOS**

Membro da comissão de contratação

**FERNANDA PAIVA E SILVA LACERDA**

Membro da comissão de contratação

**LEILA CIMONE TEODORO ALVES**

pro reitora gestao pessoas

**5. Acompanhamento**

Id	Acompanhamento	Responsável	Data
1	Continuidade de projeto em execução.	FERNANDA PAIVA E SILVA LACERDA	08/06/2026 11:43

**6. Relacionamentos**

Nenhum relacionamento encontrado.

# Documento Digitalizado Público

## DFD - Comprasgov

**Assunto:** DFD - Comprasgov  
**Assinado por:** Fernanda Lacerda  
**Tipo do Documento:** Declaração  
**Situação:** Finalizado  
**Nível de Acesso:** Público  
**Tipo de Conferência:** Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Fernanda Paiva e Silva Lacerda, TECNOLOGO-FORMACAO**, em 08/06/2026 10:46:34.

Este documento foi armazenado no SUAP em 08/06/2026. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifmt.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

**Código Verificador:** 1217647

**Código de Autenticação:** 727cf97f56

