

CARDÁPIO SEMANAL LANCHES (INTEGRADO, SUBSEQUENTE) SEMANA 1								
SEGUNDA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS			TOTAL	Und
				INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF		
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM OVO	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão Francês	1	348	35		383	Und
		Ovo	1	348	35		383	Und
		Oleo de Soja (900ml)	0,002	0,70	0,07		0,766	litro
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,383	Kg
Lanche da manhã 9:00	MINGAU DE ARROZ + FRUTA	Arroz	0,030	10,44	1,05		11,49	Kg
		Leite	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Banana	0,080	27,84	2,80		30,64	Kg
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,383	kg
Lanche da tarde 14:00	SUCO COM BISCOITO DOCE	Suco de abacaxi conc.	0,030	10,44			10,44	litro
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
		Biscoito Doce (400g)	0,030	10,44			10,44	Kg
Lanche da Noite 20:00	MINGAU DE ARROZ + FRUTA	Arroz	0,030			2,40	2,40	Kg
		Leite	0,020			1,60	1,60	Kg
		Açúcar	0,010			0,80	0,80	Kg
		Sal Refinado	0,001			0,08	0,08	Kg
		Banana	0,100			8	8	Kg
TERÇA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS			TOTAL	Und
				INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF		
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO/ MANTEIGA +MACAXEIRA COZIDA	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão Francês	1	348	35		383	Und
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Macaxeira	0,050	17,4	1,75		19,15	Kg
Lanche da manhã 9:00	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + FRUTA	Arroz	0,040	13,92	1,40		15,32	Kg
		Frango tipo peito	0,070	24,36	2,45		26,81	Kg
		Alho	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Cebola	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Seleta em conserva (lata 200g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Cenoura	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Cheiro verde	0,003	1,044	0,105		1,149	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001	0,348	0,035		0,383	Kg
		Pimenta de cheiro	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Colorau (50g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,002	0,70	0,07		0,766	litro
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,383	Kg

GENEROS ALIMENTÍCIOS	QTD SEMANAL	UND/KG/L	PEDIDO
Abacaxi	46,30	Kg	47
Açúcar	52,77	Kg	53
Alho	2,11	Kg	3
Arroz	32,41	Kg	33
Aveia (500g)	8,70	Kg	9
Azeite de oliva	1,85	litro	2
Banana	68,88	Kg	69
Batata	4,63	Kg	5
Beterraba	9,26	Kg	10
Biscoito Doce (400g)	10,44	Kg	11
Biscoito Salgado (400g)	13,92	Kg	14
Chocolate em pó	8,70	Kg	9
Café em pó (500g)	19,15	Kg	20
Canela em pó (35g)	0,46	Kg	1
Carne bovina (coxão mole)	27,78	Kg	28
Carne moída (Acém)	27,78	Kg	28
Cebola	4,17	Kg	5
Cenoura	9,26	Kg	10
Cheiro verde	2,32	Kg	3
Coco seco ralado (100g)	3,70	Kg	4
Colorau (50g)	1,39	Kg	2
Couve	1,39	Kg	2
Creme de leite (200g)	3,24	Kg	4
Farinha de trigo	6,96	Kg	7
Feijão de praia	6,95	Kg	7
Fermento	0,35	Kg	1
Flocos de milho (500g)	10,44	Kg	11
Frango tipo peito	32,41	Kg	33
Jerimum	6,95	Kg	7
Laranja	84,60	Kg	85
Leite condensado (395g)	4,63	Kg	5
Leite de coco (200ml)	4,63	Litro	5
Leite em pó	65,83	Kg	66
Limão	2,32	Kg	3
Macarrão espaguete (500g)	34,73	Kg	35
Macaxeira	26,10	Kg	27
Manteiga (500g)	9,23	Kg	10
Melancia	46,30	Kg	47
Milho para mugunzá (500g)	11,58	Kg	12
Milho verde em lata (200g)	1,39	Kg	2
Molho de tomate (340g)	9,26	Kg	10
Oleo de Soja (900ml)	4,39	Litros	5
Orégano	0,46	Kg	1
Ovo	767	Und	767
Pão Francês	1915	Und	1.915
Pimenta de cheiro	1,39	Kg	2
Pimenta do reino (50g)	1,39	Kg	2
Polpa de fruta abacaxi	13,92	Kg	14
Repolho	9,26	Kg	10

		Vinagre (500ml)	0,002	0,70	0,07		0,766	litro
		Limão	0,005	1,74	0,18		1,915	Kg
		Melancia	0,100	34,80	3,50		38,3	Kg
		Azeite de oliva	0,004	1,39	0,14		1,532	litro
Lanche da tarde 14:00	MINGAU DE AVEIA	Leite em pó	0,020	6,96			6,96	Kg
		Aveia (500g)	0,025	8,70			8,70	Kg
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
Lanche da Noite 20:00	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES + FRUTA	Arroz	0,040			3,20	3,20	Kg
		Frango tipo peito	0,070			5,60	5,60	Kg
		Alho	0,010			0,80	0,80	Kg
		Cebola	0,003			0,24	0,24	Kg
		Seleta em conserva (lata 200g)	0,005			0,40	0,40	Kg
		Cenoura	0,010			0,80	0,80	Kg
		Cheiro verde	0,003			0,24	0,24	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Pimenta de cheiro	0,002			0,16	0,16	Kg
		Colorau (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,002			0,16	0,16	litro
		Sal Refinado	0,001			0,08	0,08	Kg
		Vinagre (500ml)	0,002			0,16	0,16	litro
		Limão	0,005			0,40	0,40	Kg
		Melancia	0,100			8,00	8,00	Kg
		Azeite de oliva	0,004			0,32	0,32	litro
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
QUARTA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO/ MANTEIGA	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão Francês	1	348	35		383	Und
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
Lanche da manhã 9:00	MACARRONADA À BOLONHESA + FRUTA	Macarrão espaguete (500g)	0,050	17,40	1,75		19,15	Kg
		Carne moída (Acém)	0,060	20,88	2,10		22,98	Kg
		Vinagre (500ml)	0,002	0,70	0,07		0,77	litro
		Molho de tomate (340g)	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Milho verde em lata (200g)	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Creme de leite (200g)	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Tomate	0,006	2,09	0,21		2,30	Kg
		Alho	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Cebola	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,002	0,70	0,07		0,77	litro
		Pimenta do reino (50g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Colorau (50g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Laranja	0,100	34,80	3,50		38,30	Kg

Sal Refinado	2,97	Kg	3
Seleta em conserva (lata 200g)	2,32	Kg	3
Suco concentrado de caju	10,44	Kg	11
Suco concentrado de abacaxi	10,44	Kg	11
Tomate	5,56	Kg	6
Vinagre (500ml)	2,78	Litros	3

		Orégano	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
Lanche da tarde 14:00	LEITE COM CHOCOLATE + CUSCUZ DOCE	Leite em pó	0,020	6,96			6,96	Kg
		Chocolate em pó	0,015	5,22			5,22	Kg
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
		Leite em pó	0,020	6,96			6,96	Kg
		Flocos de milho (500g)	0,030	10,44			10,44	Kg
		Manteiga (500g)	0,005	1,74			1,74	Kg
		Sal Refinado	0,001	0,35			0,35	Kg
Lanche da Noite 20:00	MACARRONADA À BOLONHESA + FRUTA	Macarrão espaguete (500g)	0,050			4,00	4,00	Kg
		Carne moída (Acém)	0,060			4,80	4,80	Kg
		Vinagre (500ml)	0,002			0,16	0,16	litro
		Molho de tomate (340g)	0,020			1,60	1,60	Kg
		Milho verde em lata (200g)	0,003			0,24	0,24	Kg
		Creme de leite (200g)	0,003			0,24	0,24	Kg
		Tomate	0,006			0,48	0,48	Kg
		Alho	0,001			0,08	0,08	Kg
		Cebola	0,003			0,24	0,24	Kg
		Oleo de soja	0,002			0,16	0,16	litro
		Pimenta do reino (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Colorau (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Sal Refinado	0,001			0,08	0,08	Kg
		Laranja	0,100			8,00	8,00	Kg
		Orégano	0,001			0,08	0,08	Kg
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
QUINTA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM OVO	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão Francês	1	348	35		383	Und
		Ovo	1	348	35		383	Und
		Oleo de Soja (900ml)	0,001	0,35	0,04		0,38	litro
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
Lanche da manhã 9:00	SOPA DE CARNE E LEGUMES +FRUTA	Carne bovina (coxão mole)	0,060	20,88	2,10		22,98	Kg
		Macarrão espaguete (500g)	0,025	8,70	0,88		9,58	Kg
		Feijão de praia	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Vinagre (500ml)	0,002	0,70	0,07		0,77	litro
		Batata	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Cenoura	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Cheiro verde	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Alho	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Cebola	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Tomate	0,006	2,09	0,21		2,30	Kg
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Oleo de soja	0,003	1,04	0,11		1,15	litro

		Pimenta de cheiro	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Macaxeira	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Jerimum	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Repolho	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Colorau (50g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Abacaxi	0,100	34,80	3,50		38,30	Kg
		Couve	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Beterraba	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
Lanche da tarde 14:00	SUCO COM BISCOITO SALGADO	Suco de caju conc. (500ml)	0,030	10,44			10,44	Kg
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
		Biscoito Salgado (400g)	0,040	13,92			13,92	Kg
		Banana	0,080	30,24			30,24	Kg
Lanche da Noite 20:00	SOPA DE CARNE E LEGUMES +FRUTA	Carne bovina (coxão mole)	0,060			4,80	4,80	Kg
		Macarrão espaguete (500g)	0,025			2,00	2,00	Kg
		Vinagre (500ml)	0,002			0,16	0,16	litro
		Feijão de praia	0,015			1,20	1,20	Kg
		Batata	0,010			0,80	0,80	Kg
		Cenoura	0,010			0,80	0,80	Kg
		Cheiro verde	0,002			0,16	0,16	Kg
		Alho	0,001			0,08	0,08	Kg
		Cebola	0,003			0,24	0,24	Kg
		Tomate	0,006			0,48	0,48	Kg
		Sal Refinado	0,001			0,08	0,08	Kg
		Oleo de soja	0,003			0,24	0,24	litro
		Pimenta de cheiro	0,001			0,08	0,08	Kg
		Macaxeira	0,015			1,20	1,20	Kg
		Jerimum	0,015			1,20	1,20	Kg
		Repolho	0,020			1,60	1,60	Kg
		Colorau (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Abacaxi	0,100			8,00	8,00	Kg
		Couve	0,003			0,24	0,24	Kg
		Beterraba	0,020			1,60	1,60	Kg
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
SEXTA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	Sub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO/ MANTEIGA +FRUTA	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão Francês	1	348	35		383	Und
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Laranja	0,100	34,80	3,50		38,30	Kg
		Leite em pó	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg

Lanche da manhã 9:00	MINGAU DE MUNGUZÁ COM COCO	Milho para munguzá (500g)	0,025	8,70	0,88		9,58	Kg
		Coco seco ralado (100g)	0,008	2,78	0,28		3,06	Kg
		Leite condensado (395g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Canela em pó (35g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Creme de leite (200g)	0,004	1,39	0,14		1,53	Kg
		Leite de coco (200ml)	0,010	3,48	0,35		3,83	litro
Lanche da tarde 14:00	SUCO COM BOLO MESCLADO	Polpa de fruta abacaxi	0,040	13,92			13,92	Kg
		Açúcar para o suco	0,020	6,96			6,96	Kg
		Farinha de trigo	0,020	6,96			6,96	Kg
		Açúcar para o bolo	0,010	3,48			3,48	Kg
		Leite em pó	0,020	6,96			6,96	Kg
		Manteiga (500g)	0,005	1,74			1,74	Kg
		Ovo	0,002	0,56			0,56	und
		Fermento	0,001	0,35			0,35	Kg
		Cacau em pó	0,010	3,48			3,48	Kg
Lanche da Noite 20:00	MINGAU DE MUNGUZÁ COM COCO	Leite em pó	0,020			1,60	1,60	Kg
		Açúcar	0,010			0,80	0,80	Kg
		Milho para munguzá (500g)	0,025			2,00	2,00	Kg
		Coco seco ralado (100g)	0,008			0,64	0,64	Kg
		Leite condensado (395g)	0,010			0,80	0,80	Kg
		Canela em pó (35g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Creme de leite (200g)	0,004			0,32	0,32	Kg
		Leite de coco (200ml)	0,010			0,80	0,80	litro

CARDÁPIO SEMANAL LANCHES (INTEGRADO, SUBSEQUENTE) SEMANA 2								
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
SEGUNDA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO/ MANTEIGA + FRUTA	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão massa fina	1	348	35		383	Und
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Banana	0,080	27,84	2,80		30,64	Kg
Lanche da manhã 9:00	FAROFA DE CHARQUE	Charque	0,050	17,40	1,75		19,15	Kg
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Cebola	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Alho	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Cheiro verde	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Colorau (50g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Couve	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Farinha de mandioca	0,025	8,70	0,88		9,58	Kg
		Polpa de Fruta Acerola	0,040	13,92	1,40		15,32	Kg
Açúcar	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg		
Lanche da tarde 14:00	MINGAU DE TAPIOCA	Farinha de Tapioca(500g)	0,020	6,96			6,96	Kg
		Leite em pó	0,020	6,96			6,96	Kg
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
Lanche da Noite 20:00	FAROFA DE CHARQUE + FRUTA	Charque	0,050			4,00	4,00	Kg
		Manteiga (500g)	0,005			0,40	0,40	Kg
		Sal Refinado	0,001			0,08	0,08	Kg
		Cebola	0,002			0,16	0,16	Kg
		Alho	0,001			0,08	0,08	Kg
		Cheiro verde	0,002			0,16	0,16	Kg
		Colorau (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Couve	0,002			0,16	0,16	Kg
		Farinha de mandioca	0,025			2,00	2,00	Kg
		Polpa de Fruta Acerola	0,040			3,20	3,20	Kg
		Açúcar	0,020			1,60	1,60	Kg
		Banana	0,080			6,40	6,40	Kg

GENEROS ALIMENTÍCIOS	QTD SEMANAL	UND/KG/L	PEDIDO
Abacaxi	46,30	Kg	47
Açúcar	77,10	Kg	78
Alho	1,74	Kg	2
Arroz	37,04	Kg	38
Aveia (500g)	19,14	Kg	20
Azeite de oliva	3,70	Litro	4
Banana	50,96	Kg	51
Biscoito Doce (400g)	28,16	Kg	29
Biscoito Salgado (400g)	13,89	Kg	14
Chocolate em pó	6,95	Kg	7
Café em pó (500g)	19,15	Kg	20
Carne bovina(coxão mole)	27,78	Kg	28
Carne moida (acém)	38,22	Kg	39
Cebola	4,75	Kg	5
Cenoura	4,63	Kg	5
Charque	49,15	Kg	50
Cheiro verde	2,32	Kg	3
Colorau (50g)	1,39	Kg	2
Couve	1,85	Kg	2
Farinha de Mandioca	34,73	Kg	35
Farinha de Tapioca(500g)	6,96	Kg	7
Farinha de trigo	6,96	Kg	7
Farinha lactéa (210g)	8,70	Kg	9
Feijão carioca	18,84	Kg	19
Fermento	0,35	Kg	1
Laranja	37,04	Kg	38
Leite em pó	63,50	Kg	64
Mamão	37,04	Kg	38
Manteiga (500g)	13,46	Kg	14
Melancia	46,30	Kg	47
Milho Verde	3,48	Kg	4
Molho de tomate	1,74	Kg	2
Oleo de Soja (900ml)	2,24	Litro	3
Ovo	384	Und	384
Pão massa fina	2263	Und	2.263
Pimenta de cheiro	1,85	Kg	2
Pimenta do reino (50g)	0,93	Kg	1
Pimentão	4,63	Kg	5
Polpa de Fruta Abacaxi	64,88	Kg	65
Polpa de Fruta Acerola	18,52	Kg	19
Polpa de Fruta Goiaba	13,92	Kg	14
Queijo	7,66	Kg	8
Repolho	6,96	Kg	7
Sal Refinado	2,12	Kg	3
Seleta em conserva (lata 200g)	2,32	Kg	3
Tomate	4,06	Kg	5
Vinagre (500ml)	1,74	Litro	2

Lanche da manhã 9:00	PICADINHO RICO + FRUTA	Alho	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Cebola	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Seleta em conserva (lata 200g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Cenoura	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Cheiro verde	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Pimenta de cheiro	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Colorau (50g)	0,001	0,348	0,035		0,38	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,002	0,696	0,07		0,77	litro
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		vinagre (500ml)	0,002	0,70	0,07		0,77	litro
		Tomate	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Couve	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Farinha de Mandioca	0,025	8,70	0,88		9,58	Kg
		Arroz	0,040	13,92	1,40		15,32	Kg
		Feijão carioca	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Melancia	0,100	34,80	3,50		38,30	Kg
		Azeite de oliva	0,004	1,39	0,14		1,53	litro
Lanche da tarde 14:00	SUÇO COM BOLO DE LEITE	Polpa de fruta Abacaxi	0,040	13,92			13,92	Kg
		Açúcar para o suco	0,020	6,96			6,96	Kg
		Farinha de trigo	0,020	6,96			6,96	Kg
		Açúcar para o bolo	0,010	3,48			3,48	Kg
		Leite em pó	0,020	6,96			6,96	Kg
		Manteiga (500g)	0,010	3,48			3,48	Kg
		Ovo	0,002	0,56			0,56	Kg
		Fermento	0,001	0,35			0,35	Kg
Lanche da Noite 20:00	PICADINHO RICO + FRUTA	Carne Moída (acém)	0,060			4,80	4,80	Kg
		Alho	0,001			0,08	0,08	Kg
		Cebola	0,003			0,24	0,24	Kg
		Seleta em conserva (lata 200g)	0,005			0,40	0,40	Kg
		Cenoura	0,010			0,80	0,80	Kg
		Cheiro verde	0,003			0,24	0,24	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Pimenta de cheiro	0,002			0,16	0,16	Kg
		Colorau (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,002			0,16	0,16	litro
		Sal Refinado	0,001			0,08	0,08	Kg
		vinagre (500ml)	0,002			0,16	0,16	litro
		Tomate	0,005			0,40	0,40	Kg
		Couve	0,002			0,16	0,16	Kg
		Farinha de Mandioca	0,025			2,00	2,00	Kg
		Arroz	0,040			3,20	3,20	Kg
		Feijão carioca	0,020			1,60	1,60	Kg
		Melancia	0,100			8,00	8,00	Kg
		Azeite de oliva	0,004			0,32	0,32	litro

Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM MANTEIGA + FRUTA	Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão massa fina	1	348,00	35,00		383,00	Und
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Mamão	0,080	27,84	2,80		30,64	Kg
Lanche da manhã 9:00	SUCO COM BISCOITO SALGADO	Polpa de fruta Abacaxi	0,040	13,92	1,40		15,32	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Biscoito Salgado (400g)	0,030	10,44	1,05		11,49	Kg
Lanche da tarde 14:00	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA +BISCOITO DOCE	Aveia	0,025	8,70			8,70	Kg
		Leite	0,020	6,96			6,96	Kg
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
		Banana	0,040	13,92			13,92	Kg
		Biscoito Doce (400g)	0,030	10,44			10,44	Kg
Lanche da Noite 20:00	SUCO COM BISCOITO SALGADO	Polpa de fruta Abacaxi	0,040			3,20	3,20	Kg
		Açúcar	0,010			0,80	0,80	Kg
		Biscoito Salgado (400g)	0,030			2,40	2,40	Kg
		Mamão	0,080			6,40	6,40	Kg
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
QUINTA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM OVO + FRUTA	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão massa fina	1	348	35		383	Und
		Ovo	1	348	35		383	Und
		Oleo de Soja (900ml)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Laranja	0,080	27,84	2,80		30,64	Kg
Lanche da manhã 9:00	ISCA DE CARNE + SUCO							
		Carne (coxão mole) em tiras	0,060	20,88	2,10		22,98	Kg
		Arroz	0,040	13,92	1,40		15,32	Kg
		Alho	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Cebola	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Pimentão	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Tomate	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Pimenta de cheiro	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Colorau (50g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Oleo de soja (900ml)	0,002	0,70	0,07		0,77	litro
		vinagre (500ml)	0,001	0,35	0,04		0,38	litro
		Feijão carioca	0,025	8,70	0,88		9,58	Kg
		Farinha de Mandioca	0,025	8,70	0,88		9,58	Kg
		Polpa de Fruta Abacaxi	0,040	13,92	1,40		15,32	Kg
		Açúcar	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Azeite de oliva	0,004	1,39	0,14		1,53	litro
		Polpa de Fruta Goiaba	0,040	13,92			13,92	Kg
		Carne moída (acém)	0,030	10,44			10,44	Kg
		Pão massa fina	1	348,00			348,00	Und
		Cebola	0,003	1,04			1,04	Kg

Lanche da tarde 14:00	SUCO COM CACHORRO QUENTE ESCOLAR	Alho	0,001	0,35			0,35	Kg
		Tomate	0,005	1,74			1,74	Kg
		Sal Refinado	0,001	0,35			0,35	Kg
		Milho Verde	0,010	3,48			3,48	Kg
		Molho de tomate	0,005	1,74			1,74	Kg
		Repolho	0,020	6,96			6,96	Kg
		vinagre (500ml)	0,001	0,35			0,35	Kg
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
Lanche da Noite 20:00	ISCA DE CARNE + SUCO	Carne (coxão mole) em tiras	0,060			4,80	4,80	Kg
		Arroz	0,040			3,20	3,20	Kg
		Alho	0,001			0,08	0,08	Kg
		Cebola	0,003			0,24	0,24	Kg
		Tomate	0,005			0,40	0,40	Kg
		Pimentão	0,010			0,80	0,80	Kg
		Pimenta de cheiro	0,002			0,16	0,16	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Colorau (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Sal Refinado	0,001			0,08	0,08	Kg
		Oleo de soja (900ml)	0,002			0,16	0,16	litro
		vinagre (500ml)	0,001			0,08	0,08	litro
		Farinha de Mandioca	0,025			2,00	2,00	Kg
		Polpa de Fruta Abacaxi	0,040			3,20	3,20	Kg
		Açúcar	0,020			1,60	1,60	Kg
Laranja	0,080			6,40	6,40	Kg		
Azeite de oliva	0,004			0,32	0,32	litro		
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
SEXTA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	Sub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM MANTEIGA + FRUTA	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão massa fina	1	348	35		383	Und
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Abacaxi	0,100	34,80	3,50		38	Kg
Lanche da manhã 9:00	LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO DOCE	Chocolate em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Leite em pó	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Biscoito Doce (400g)	0,040	13,92	1,40		15,32	Kg
Lanche da tarde 14:00	MINGAU DE AVEIA	Leite em pó	0,020	6,96			6,96	Kg
		Aveia (500g)	0,030	10,44			10,44	Kg
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
Lanche da Noite 20:00	LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO DOCE	Chocolate em pó	0,015			1,20	1,20	Kg
		Leite em pó	0,020			1,60	1,60	Kg
		Biscoito Doce (400g)	0,030			2,40	2,40	Kg
		Abacaxi	0,100			8,00	8,00	Kg

CARDÁPIO SEMANAL LANCHES (INTEGRADO, SUBSEQUENTE) SEMANA 3								
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
SEGUNDA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM MANTEIGA + QUEIJO	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão Francês	1	348	35		383	Und
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Queijo	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
Lanche da manhã 9:00	MINGAU DE MUNGUZÁ COM COCO + FRUTA	Leite em pó	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Milho para munguzá (500g)	0,025	8,70	0,88		9,58	Kg
		Coco seco ralado (100g)	0,008	2,78	0,28		3,06	Kg
		Leite de coco (200g)	0,010	3,48	0,35		3,83	litro
		Leite condensado (395g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Canela em pó (35g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Creme de leite (200g)	0,004	1,39	0,14		1,53	Kg
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		banana	0,08	27,84	2,80		30,64	Kg
Lanche da tarde 14:00	SUCO + PÃO COM PATÊ DE FRANGO	Suco de caju conc. (500ml)	0,030	10,44			10,44	Kg
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
		Pão massa fina	1	348			348	Kg
		Peito de Frango	0,040	13,92			13,92	Kg
		Cenoura	0,010	3,48			3,48	Kg
		Alho	0,001	0,35			0,35	Kg
		Cebola	0,003	1,04			1,04	Kg
		Pimenta de cheiro	0,001	0,35			0,35	Kg
		Maionese	0,005	1,74			1,74	Kg
		Creme de leite (200g)	0,005	1,74			1,74	Kg
		Sal Refinado	0,001	0,35			0,35	Kg
Lanche da Noite 20:00	MINGAU DE AVEIA + FRUTA	Aveia (500g)	0,025			2,00	2,00	Kg
		Leite em pó	0,020			1,60	1,60	Kg
		banana	0,080			6,40	6,40	Kg
		Açúcar	0,010			0,8	0,80	Kg
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
TERÇA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM MANTEIGA + FRUTA	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão Francês	1	348	35		383	Und
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Mamão	0,100	34,80	3,50		38,30	Kg
		Frango tipo peito	0,070	24,36	2,45		26,81	Kg
		Arroz	0,025	8,70	0,88		9,58	Kg
		Jerimum	0,015	5,22	0,53		5,75	kg
		Macaxeira	0,020	6,96	0,70		7,66	kg
		Batata	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg

GENEROS ALIMENTÍCIOS	QTD SEMANAL	UND/KG/L	PEDIDO
Açúcar	62,03	Kg	63
Alho	2,66	Kg	3
Arroz	59,06	Kg	60
Aveia (500g)	2,00	Kg	2
Banana	67,68	Kg	68
Batata	13,89	Kg	14
Café em pó (500g)	19,15	Kg	20
Canela em pó (35g)	0,73	Kg	1
Carne moída (acém)	27,78	Kg	28
Cebola	6,14	Kg	7
Cenoura	22,00	Kg	22
Cheiro verde	9,26	Kg	10
Coco seco ralado (100g)	3,06	Kg	4
Colorau (50g)	1,85	Kg	2
Creme de leite (200g)	3,27	Kg	4
Farinha de Mandioca	23,15	Kg	24
Farinha de Tapioca	8,70	Kg	9
Farinha de trigo	6,96	Kg	7
Feijão carioca	11,58	Kg	12
Fermento	0,35	Kg	1
Flocos de milho (500g)	13,89	Kg	14
Frango tipo peito	32,41	Kg	33
Jerimum	12,17	Kg	13
Leite condensado (395g)	1,92	Kg	2
Leite de coco (200g)	3,83	Kg	4
Leite em pó	68,13	Kg	69
Limão	2,32	Kg	3
Macaxeira	9,26	Kg	10
Maionese	1,74	Kg	2
Mamão	46,30	Kg	47
Manteiga (500g)	13,46	Kg	14
Melancia	46,30	Kg	47
Milho para munguzá (500g)	9,58	Kg	10
Molho de tomate (340g)	9,26	Kg	10
Oleo de Soja (900ml)	4,55	Litro	5
Ovo	383,56	Kg	384
Pão Doce	348	Und	348
Pão Francês	1915	Und	1.915
Pão massa fina	348	Und	348
Pimenta de cheiro	3,589	Kg	4
Pimenta do reino (50g)	1,389	Kg	2
Polpa de fruta Abacaxi	13,92	Kg	14
Queijo	7,66	Kg	8
Sal Refinado	3,777	Kg	4
Seleta em conserva (lata 200g)	2,32	Kg	3
Sobrecoxa de Frango	32,41	Kg	33
Suco concentrado de abacaxi	10,44	Kg	11
Suco concentrado de caju	24,33	Kg	25
Tomate	6,95	Kg	7
Vinagre (500ml)	1,85	Litro	2

Lanche da manhã 9:00	CANJA	Cenoura	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Cheiro Verde	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Alho	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Cebola	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Tomate	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Pimenta de cheiro	0,002	0,696	0,07		0,766	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001	0,348	0,035		0,383	Kg
		Colorau (50g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,383	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,002	0,70	0,07		0,766	litro
		Vinagre (500ml)	0,001	0,35	0,04		0,383	litro
		Limão	0,005	1,74	0,18		1,915	Kg
Lanche da tarde 14:00	SUCO COM BOLO DE LEITE	Polpa de fruta Abacaxi	0,040	13,92			13,92	Kg
		Açúcar para o suco	0,020	6,96			6,96	Kg
		Farinha de trigo	0,020	6,96			6,96	Kg
		Açúcar para o bolo	0,010	3,48			3,48	Kg
		Leite em pó	0,020	6,96			6,96	Kg
		Manteiga (500g)	0,010	3,48			3,48	Kg
		Ovo	0,002	0,56			0,56	und
		Fermento	0,001	0,35			0,35	Kg
Lanche da Noite 20:00	CANJA + FRUTA	Frango tipo peito	0,070			5,60	5,60	Kg
		Arroz	0,025			2,00	2,00	Kg
		Macaxeira	0,020			1,60	1,60	Kg
		Jerimum	0,015			1,20	1,20	Kg
		Batata	0,015			1,20	1,20	Kg
		Cenoura	0,015			1,20	1,20	Kg
		Cheiro Verde	0,002			0,16	0,16	Kg
		Alho	0,001			0,08	0,08	Kg
		Cebola	0,003			0,24	0,24	Kg
		Tomate	0,005			0,40	0,40	Kg
		Pimenta de cheiro	0,002			0,16	0,16	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Colorau (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Sal Refinado	0,001			0,08	0,08	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,002			0,16	0,16	litro
		Vinagre (500ml)	0,001			0,08	0,08	litro
		Limão	0,005			0,40	0,40	Kg
		Mamão	0,100			8,00	8,00	Kg
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
QUARTA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM OVO	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão Francês	1	348	35		383	Und
		Ovo	1	348	35		383	Und
		Oleo de Soja (900ml)	0,001	0,35	0,04		0,38	litro
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Sobrecoxa de Frango	0,070	24,36	2,45		26,81	Kg
		Molho de tomate (340g)	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Arroz	0,040	13,92	1,40		15,32	Kg
		Batata	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg

Lanche da manhã 9:00	FRANGO GUISADO COM LEGUMES + FRUTA	Cenoura	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Alho	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Cebola	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Tomate	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Pimenta de cheiro	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Colorau (50g)	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Sal Refinado	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,005	1,74	0,18		1,92	litro
		vinagre (500ml)	0,001	0,35	0,04		0,38	litro
		Farinha de Mandioca	0,025	8,70	0,88		9,58	Kg
		Feijão carioca	0,025	8,70	0,88		9,58	Kg
		Melancia	0,100	34,80	3,50		38,30	Kg
		Cheiro verde	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
Lanche da tarde 14:00	SUCO COM PÃO DOCE	Suco conc. Abacaxi	0,030	10,44			10,44	Kg
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
		Pão Doce	1	348			348	Und
Lanche da noite 20:00	FRANGO GUISADO COM LEGUMES + FRUTA	Sobrecoxa de Frango	0,070			5,60	5,60	Kg
		Molho de tomate (340g)	0,020			1,60	1,60	Kg
		Arroz	0,040			3,20	3,20	Kg
		Batata	0,015			1,20	1,20	Kg
		Cenoura	0,015			1,20	1,20	Kg
		Alho	0,003			0,24	0,24	Kg
		Cebola	0,005			0,40	0,40	Kg
		Tomate	0,005			0,40	0,40	Kg
		Pimenta de cheiro	0,003			0,24	0,24	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Colorau (50g)	0,002			0,16	0,16	Kg
		Sal Refinado	0,002			0,16	0,16	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,005			0,40	0,40	litro
		vinagre (500ml)	0,001			0,08	0,08	litro
		Farinha de Mandioca	0,025			2,00	2,00	Kg
		Feijão carioca	0,025			2,00	2,00	Kg
		Melancia	0,100			8,00	8,00	Kg
		Cheiro verde	0,015			1,2	1,2	Kg
					INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS			
QUINTA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM MANTEIGA	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão Francês	1	348	35		383	Und
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
Lanche da manhã 9:00	RISOTO DE CARNE MOIDA + FRUTA	Carne Moída	0,060	20,88	2,10		22,98	Kg
		Alho	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Cebola	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Seleta em conserva (lata 200g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Cenoura	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Cheiro verde	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Pimenta de cheiro	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Colorau (50g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg

		Oleo de Soja (900ml)	0,002	0,70	0,07		0,77	litro
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		vinagre (500ml)	0,002	0,70	0,07		0,77	litro
		Tomate	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Arroz	0,040	13,92	1,40		15,32	Kg
		Farinha de Mandioca	0,025	8,70	0,88		9,58	Kg
		Laranja	0,100	34,80	3,50		38,30	Kg
Lanche da tarde 14:00	MINGAU DE TAPIOCA	Farinha de Tapioca	0,025	8,70			8,70	Kg
		Leite em pó	0,020	6,96			6,96	Kg
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
Lanche da Noite 20:00	RISOTO DE CARNE MOIDA	Carne Moída	0,060			4,80	4,80	Kg
		Alho	0,001			0,08	0,08	Kg
		Cebola	0,003			0,24	0,24	Kg
		Seleta em conserva (lata 200g)	0,005			0,40	0,40	Kg
		Cenoura	0,010			0,80	0,80	Kg
		Cheiro verde	0,003			0,24	0,24	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Pimenta de cheiro	0,002			0,16	0,16	Kg
		Colorau (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,002			0,16	0,16	litro
		Sal Refinado	0,001			0,08	0,08	Kg
		vinagre (500ml)	0,002			0,16	0,16	litro
		Tomate	0,005			0,40	0,40	Kg
		Arroz	0,040			3,20	3,20	Kg
		Farinha de Mandioca	0,025			2,00	2,00	Kg
		Laranja	0,100			8,00	8,00	Kg
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
SEXTA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	Sub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM MANTEIGA + FRUTA	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão Francês	1	348	35		383	Und
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Banana	0,080	27,84	2,80		30,64	Kg
Lanche da manhã 9:00	SUCO COM CUSCUZ DOCE	Suco de caju conc. (500ml)	0,030	10,44	1,05		11,49	litro
		Açúcar para o suco	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Açúcar para o cuzcuz	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Flocos de milho (500g)	0,030	10,44	1,05		11,49	Kg
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
Lanche da tarde 14:00	MINGAU DE ARROZ COM JERIMUM	Arroz	0,030	10,44			10,44	Kg
		Leite em pó	0,020	6,96			6,96	Kg
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
		Sal Refinado	0,001	0,35			0,35	Kg
		Canela em pó (35g)	0,001	0,35			0,35	Kg
		Jerimum	0,015	5,22			5,22	Kg
		Suco de caju conc. (500ml)	0,030			2,40	2,40	litro

Lanche da Noite 20:00	SUCO COM CUSCUZ DOCE	Açúcar para o suco	0,020			1,60	1,60	Kg
		Açúcar para o cuzcuz	0,010			0,80	0,80	Kg
		Leite em pó	0,020			1,60	1,60	Kg
		Flocos de milho (500g)	0,030			2,40	2,40	Kg
		Manteiga (500g)	0,005			0,40	0,40	Kg
		Sal Refinado	0,001			0,08	0,08	Kg

CARDÁPIO SEMANAL LANCHES (INTEGRADO, SUBSEQUENTE) SEMANA 4								
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
SEGUNDA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM OVO	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão massa fina	1	348	35		383	Und
		Ovo	1	348	35		383	Und
		Oleo de Soja (900ml)	0,001	0,35	0,04		0,38	litro
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
Lanche da manhã 9:00	AÇAÍ COM FARINHA TAPIOCA	Polpa de Açaí	0,050	17,40	1,75		19,15	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Farinha de Tapioca	0,025	8,70	0,88		9,58	Kg
Lanche da tarde 14:00	SUCO COM BISCOITO SALGADO + FRUTA	Polpa de fruta acerola	0,040	13,92			13,92	Kg
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
		Biscoito Salgado (400g)	0,040	13,92			13,92	Kg
		Laranja	0,080	27,84			27,84	Kg
Lanche da Noite 20:00	AÇAÍ COM FARINHA TAPIOCA	Polpa de fruta açaí	0,050			4,00	4,00	Kg
		Açúcar	0,010			0,80	0,80	Kg
		Farinha de Tapioca	0,025			2,00	2,00	Kg
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
TERÇA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM MANTEIGA + QUEIJO	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão massa fina	1	348	35		383	Und
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Queijo	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
Lanche da manhã 9:00	CARNE EM CUBOS COM LEGUMES + FRUTA	Carne bovina (coxão mole)	0,060	20,88	2,10		22,98	Kg
		Molho de tomate (340g)	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Arroz	0,040	13,92	1,40		15,32	Kg
		Batata	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Cenoura	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Alho	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Cebola	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Tomate	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Pimenta de cheiro	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001	0,348	0,035		0,383	Kg
		Colorau (50g)	0,001	0,348	0,035		0,383	Kg
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,002	0,70	0,07		0,766	litro
		vinagre (500ml)	0,001	0,35	0,04		0,383	litro
		Farinha de Mandioca	0,025	8,70	0,88		9,575	Kg
Feijão carioca	0,025	8,70	0,88		9,575	Kg		

GENEROS ALIMENTÍCIOS	QTD SEMANAL	UND/KG/L	PEDIDO
Abacaxi	46,30	Kg	47
Açúcar	42,33	Kg	43
Alho	2,66	Kg	3
Arroz	55,56	Kg	56
Aveia (500g)	8,70	Kg	9
Banana	30,64	Kg	31
Banana Pacovã	9,26	Kg	10
Batata	6,95	Kg	7
Biscoito Doce (400g)	13,92	Kg	14
Biscoito Salgado (400g)	27,84	Kg	28
Cacau em pó	5,22	Kg	6
Café em pó (500g)	19,15	Kg	20
Carne bovina (coxão mole)	27,78	Kg	28
Cebola	7,06	Kg	8
Cenoura	17,37	Kg	18
Charque	13,89	Kg	14
Cheiro verde	2,32	Kg	3
Colorau (50g)	0,93	Kg	1
Couve	1,39	Kg	2
Creme de leite (200g)	1,74	Kg	2
Farinha de Mandioca	23,15	Kg	24
Farinha de Tapioca	23,15	Kg	24
Feijão carioca	11,58	Kg	12
Feijão de praia	23,15	Kg	24
Filé de Pirarucu em cubos	37,04	Kg	38
Laranja	74,14	Kg	75
Leite condensado (395g)	6,95	Kg	7
Leite em pó	55,39	Kg	56
Limão	2,32	Kg	3
Maionese	1,74	Kg	2
Manteiga (500g)	5,75	Kg	6
Melancia	46,30	Kg	47
Molho de tomate (340g)	18,52	Kg	19
Oleo de Soja (900ml)	4,01	litro	4
Ovo	766	Und	766
Pão massa fina	2263	Und	2.263
Pimenta de cheiro	3,59	Kg	4
Pimenta do reino (50g)	0,46	Kg	1
Polpa de fruta acerola	13,92	Kg	14
Polpa de fruta açaí	23,15	Kg	24
Polpa de fruta goiaba	13,92	Kg	14
Queijo	15,32	Kg	16
Sal Refinado	3,89	Kg	4
Sardinha em lata	6,96	Kg	7
Suco concentrado de abacaxi	10,44	litro	11
Tomate	4,63	Kg	5
Vinagre (500ml)	0,93	litro	1

		Abacaxi	0,1	34,80	3,50		38,3	Kg
Lanche da tarde 14:00	SUCO COM BISCOITO DOCE	Polpa de fruta goiaba	0,040	13,92			13,92	Kg
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
		Biscoito Doce (400g)	0,040	13,92			13,92	Kg
Lanche da Noite 20:00	CARNE EM CUBOS COM LEGUMES + FRUTA	Carne bovina (coxão mole)	0,060			4,80	4,80	Kg
		Molho de tomate (340g)	0,020			1,60	1,60	Kg
		Arroz	0,040			3,20	3,20	Kg
		Batata	0,015			1,20	1,20	Kg
		Cenoura	0,015			1,20	1,20	Kg
		Alho	0,001			0,08	0,08	Kg
		Cebola	0,003			0,24	0,24	Kg
		Tomate	0,005			0,40	0,40	Kg
		Pimenta de cheiro	0,002			0,16	0,16	Kg
		Pimenta do reino (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Colorau (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Sal Refinado	0,001			0,08	0,08	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,002			0,16	0,16	litro
		vinagre (500ml)	0,001			0,08	0,08	litro
		Feijão carioca	0,025			2,00	2,00	Kg
		Farinha de Mandioca	0,025			2,00	2,00	Kg
		Abacaxi	0,100			8,00	8,00	Kg
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
QUARTA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM OVO	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão massa fina	1	348	35		383	Und
		Ovo	1	348	35		383	Und
		Oleo de Soja (900ml)	0,001	0,35	0,04		0,38	litro
		Sal Refinado	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
Lanche da manhã 9:00	BAIÃO DE DOIS COM CHARQUE + FRUTA	Arroz	0,040	13,92	1,40		15,32	Kg
		Feijão de praia	0,030	10,44	1,05		11,49	Kg
		Charque	0,030	10,44	1,05		11,49	Kg
		Couve	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Cebola	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Alho	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Pimenta de Cheiro	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,002	0,70	0,07		0,77	litro
		Sal Refinado	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Pimenta do Reino	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Colorau (50g)	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Cheiro Verde	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Laranja	0,100	34,80	3,50		38,30	Kg
Lanche da tarde 14:00	MINGAU DE AVEIA	Leite em pó	0,020	6,96			6,96	Kg
		Aveia (500g)	0,025	8,70			8,70	Kg
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg

Lanche da Noite 20:00	BAIÃO DE DOIS COM CHARQUE + FRUTA	Arroz	0,040			3,20	3,20	Kg
		Feijão de praia	0,030			2,40	2,40	Kg
		Charque	0,030			2,40	2,40	Kg
		Couve	0,003			0,24	0,24	Kg
		Cebola	0,005			0,40	0,40	Kg
		Alho	0,001			0,08	0,08	Kg
		Pimenta de Cheiro	0,002			0,16	0,16	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,002			0,16	0,16	litro
		Sal Refinado	0,003			0,24	0,24	Kg
		Pimenta do Reino	0,001			0,08	0,08	Kg
		Colorau (50g)	0,001			0,08	0,08	Kg
		Cheiro Verde	0,003			0,24	0,24	Kg
		Laranja	0,100			8,00	8,00	Kg
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
QUINTA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM MANTEIGA E QUEIJO	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão massa fina	1	348	35		383	Und
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Queijo	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
Lanche da manhã 9:00	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO COM BAIÃO DE DOIS + FRUTA	Filé de Pirarucu em cubos	0,080	27,84	2,80		30,64	Kg
		Molho de tomate (340g)	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Arroz	0,040	13,92	1,40		15,32	Kg
		Feijão de praia	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Cenoura	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Alho	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Cebola	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Tomate	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Pimenta de cheiro	0,003	1,04	0,11		1,15	Kg
		Cheiro Verde	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Pimenta do reino	0,001	0,35	0,04		0,38	Kg
		Colorau	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Sal Refinado	0,002	0,70	0,07		0,77	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,003	1,04	0,11		1,15	litro
		vinagre (500ml)	0,001	0,35	0,04		0,38	litro
		Farinha de Mandioca	0,025	8,70	0,88		9,58	Kg
		Limão	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Melancia	0,100	34,80	3,50		38,30	Kg
Lanche da tarde 14:00	SUCO + PÃO COM PATÊ DE SARDINHA	Suco de abacaxi conc. (500ml)	0,030	10,44			10,44	litro
		Açúcar	0,010	3,48			3,48	Kg
		Pão massa fina	1	348,00			348	Und
		Sardinha em lata	0,020	6,96			6,96	Kg
		Cenoura	0,010	3,48			3,48	Kg
		Alho	0,001	0,35			0,35	Kg
		Cebola	0,003	1,04			1,04	Kg
		Pimenta de cheiro	0,001	0,35			0,35	Kg
		Maionese	0,005	1,74			1,74	Kg
		Creme de leite (200g)	0,005	1,74			1,74	Kg

		Sal Refinado	0,001	0,35			0,35	Kg
Lanche da Noite 20:00	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO COM BAIÃO DE DOIS + FRUTA	Filé de Pirarucu em cubos	0,080			6,40	6,40	Kg
		Molho de tomate (340g)	0,020			1,60	1,60	Kg
		Arroz	0,040			3,20	3,20	Kg
		Feijão de praia	0,020			1,60	1,60	Kg
		Cenoura	0,015			1,20	1,20	Kg
		Alho	0,003			0,24	0,24	Kg
		Cebola	0,005			0,40	0,40	Kg
		Tomate	0,005			0,40	0,40	Kg
		Pimenta de cheiro	0,003			0,24	0,24	Kg
		Cheiro Verde	0,002			0,16	0,16	Kg
		Pimenta do reino	0,001			0,08	0,08	Kg
		Colorau	0,002			0,16	0,16	Kg
		Sal Refinado	0,002			0,16	0,16	Kg
		Oleo de Soja (900ml)	0,003			0,24	0,24	litro
		vinagre (500ml)	0,001			0,08	0,08	litro
		Farinha de Mandioca	0,025			2,00	2,00	Kg
		Limão	0,005			0,40	0,40	Kg
		Melancia	0,100			8,00	8,00	Kg
				INFORMAR QUANTITATIVO DE ALUNOS				
SEXTA	CARDÁPIO	Alimentos	Per capita (g)	INTEGRADO	SUB. M.Amb	ub. ADM +Sub.INF	TOTAL	Und
				348	35	80		
Desjejum 07:00	CAFÉ COM LEITE + PÃO COM MANTEIGA + FRUTA	Café em pó (500g)	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Leite em pó	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Pão massa fina	1	348	35		383	Und
		Manteiga (500g)	0,005	1,74	0,18		1,92	Kg
		Banana	0,080	27,84	2,80		30,64	Kg
Lanche da manhã 9:00	MINGAU DE TAPIOCA COM BANANA PACOVÃ	Farinha de Tapioca	0,025	8,70	0,88		9,58	Kg
		Leite em pó	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Açúcar	0,010	3,48	0,35		3,83	Kg
		Banana Pacovã	0,020	6,96	0,70		7,66	Kg
		Leite condensado	0,015	5,22	0,53		5,75	Kg
Lanche da tarde 14:00	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	Cacau em pó	0,015	5,22			5,22	Kg
		Leite em pó	0,020	6,96			6,96	Kg
		Biscoito Salgado (400g)	0,040	13,92			13,92	Kg
Lanche da Noite 20:00	MINGAU DE TAPIOCA COM BANANA PACOVÃ	Farinha de Tapioca	0,025			2,00	2,00	Kg
		Leite em pó	0,020			1,60	1,60	Kg
		Açúcar	0,010			0,80	0,80	Kg
		Banana Pacovã	0,020			1,60	1,60	Kg
		Leite condensado	0,015			1,20	1,20	Kg

ITEM	ALIMENTO	PER CAPTA	QTDE ALUNOS	QTDE MENSAL	QTD ANUAL 200 DIAS LETIVOS	UND. MEDIDA	UNIDADE DE FORNECIMENTO
01	Abacaxi	0,100	463	139	1673	KG	KG
02	Açúcar	0,014	463	235	2817	KG	KG
03	Alho	0,010	463	10	116	KG	KG
04	Arroz	0,001	463	185	2215	KG	KG
05	Aveia	0,040	463	37	444	KG	PACOTE 500G
06	Azeite de Oliva	0,030	463	6	73	LITRO	LITRO
07	Banana	0,080	463	219	2624	KG	KG
08	Banana Pacovã	0,015	463	10	117	KG	KG
09	Batata	0,015	463	26	311	KG	KG
10	Beterraba	0,030	463	10	117	KG	KG
11	Biscoito Doce	0,040	463	53	636	KG	PACOTE 400G
12	Biscoito Salgado	0,010	463	56	674	KG	PACOTE 400G
13	Café em pó	0,060	463	77	925	KG	PACOTE 500G
14	Canela em pó	0,060	463	2	20	KG	PACOTE 45G
15	Carne bovina (coxão mole)	0,003	463	84	1006	KG	KG
16	Carne moída (acém)	0,010	463	94	1131	KG	KG
17	Cebola	0,030	463	23	271	KG	KG
18	Cenoura	0,003	463	54	645	KG	KG
19	Charque	0,008	463	64	762	KG	KG
20	Chocolate em pó	0,001	463	21	256	KG	PACOTE 200G
21	Cheiro verde	0,001	463	17	200	KG	MAÇO
22	Coco seco ralado	0,002	463	7	87	KG	PACOTE 500G
23	Colorau	0,005	463	6	73	KG	PACOTE 50G
24	Couve	0,025	463	5	61	KG	MAÇO
25	Creme de leite	0,025	463	9	105	KG	CAIXA 200G
26	Farinha de Mandioca	0,020	463	82	978	KG	KG
27	Farinha de Tapioca	0,030	463	39	472	KG	PACOTE 500G
28	Farinha de Trigo	0,020	463	21	256	KG	KG
29	Feijão carioca	0,015	463	42	510	KG	KG
30	Feijão de praia	0,001	463	31	367	KG	KG
31	Fermento	0,060	463	2	18	KG	PACOTE 200G
32	Filé de Pirarucu	0,030	463	38	450	KG	KG
33	Flocos de milho	0,060	463	25	298	KG	PACOTE 500G
34	Frango tipo peito	0,015	463	65	784	KG	KG
35	Jerimum	0,100	463	20	235	KG	KG
36	Laranja	0,005	463	196	2355	KG	KG
37	Leite condensado	0,004	463	14	168	KG	CAIXA 295G
38	Leite de coco	0,015	463	9	107	LITRO	GARRAFA 500ML
39	Leite em pó	0,001	463	253	3040	KG	KG
40	Limão	0,050	463	7	89	KG	KG
41	Macarrão espaguete	0,015	463	35	423	KG	PACOTE 500G
42	Macaxeira	0,005	463	36	430	KG	KG
43	Maionese	0,100	463	4	48	KG	PACOTE 500G
44	Mamão	0,005	463	84	1006	KG	KG
45	Manteiga	0,100	463	42	508	KG	POTE 500G
46	Melancia	0,025	463	186	2228	KG	KG
47	Milho para mugunzá	0,003	463	22	260	KG	PACOTE 500G
48	Milho verde em conserva	0,020	463	5	64	KG	LATA 200G
49	Molho de tomate	0,001	463	39	471	KG	PACOTE DE 340G
50	Oleo de Soja	1,000	463	16	188	KG	GARRAFA 900ML
51	Orégano	1,000	463	1	11	KG	PACOTE 50G
52	Ovo	1,000	463	2300	27602	KG	CARTELA C/ 30 UNID
53	Pão doce	1,000	463	348	4182	KG	UND

54	Pão francês	0,001	463	3830	45966	KG	UND
55	Pão massa fina	0,002	463	4874	58494	KG	UND
56	Pimenta de cheiro	0,005	463	11	131	KG	KG
57	Pimenta do reino moída	0,040	463	5	56	KG	PACOTE 50G
58	Pimentão	0,040	463	5	61	KG	KG
59	Polpa de fruta Açaí	0,040	463	24	284	KG	KG
60	Polpa de fruta Abacaxi	0,040	463	93	1119	KG	KG
61	Polpa de fruta Acerola	0,020	463	33	395	KG	KG
62	Polpa de fruta Goiaba	0,005	463	28	340	KG	KG
63	Queijo	0,001	463	31	374	KG	KG
64	Repolho	0,020	463	17	201	KG	KG
65	Sal Refinado	0,005	463	13	159	KG	KG
66	Sardinha em lata	0,060	463	7	89	KG	LATA 250G
67	Seleta em conserva	0,030	463	7	89	KG	LATA 280G
68	Sobrecoxa de Frango	0,030	463	33	500	KG	KG
69	Suco concentrado de abacaxi	0,030	463	32	382	LITRO	GARRAFA 500ML
70	Suco concentrado de caju	0,005	463	35	423	LITRO	GARRAFA 500ML
71	Tomate	0,002	463	22	260	KG	KG
72	Vinagre	0,001	463	8	93	LITRO	GARRAFA 500ML