

APÊNDICE

ITEM	TABELA DE PERCAPITAS DE USO DIÁRIO				
	HORTIFRUTIS	per capita diária			
Item	Especificação	desjejum	almoço	lanche da tarde	jantar
1	ABÓBORA		10g		10g
2	BANANA MAÇÃ		70g		70g
3	BANANA pacovã	50g			
4	BANANA PRATA		70g		70g
5	BATATA DOCE	50g			
6	CEBOLINHA		3g		3g
7	COENTRO		3g		3g
8	COUVE MANTEIGA		10g		10g
9	LIMÃO		10g		10g
10	MACAXEIRA (MANDIOCA)	50g	10g		10g
11	MAMÃO	100g	40g		
12	MARACUJÁ		40g		40g
13	MAXIXE		10g		10g
14	MELANCIA	130g	130g	130g	130g
15	PEPINO		10g		10g
16	PIMENTA DE CHEIRO		3g		3g
17	PIMENTÃO VERDE		5g		5g
18	TANGERINA		100g		100g