

INST.FED.DE EDUC.,CIENC.E TEC.DE ALAGOAS

Estudo Técnico Preliminar 83/2025

1. Informações Básicas

Número do processo: 23041.043091/2025-53

2. Descrição da necessidade

A presente contratação é fundamental para a execução do "Projeto Qualidade de Vida dos Servidores do IFAL, Utilizando as Terapias Integrativas", elaborado, inclusive, pelos servidores Edson de Albuquerque Moreno e Jacqueline Gonçalves de Barros. O curso de Pedras Quentes Avançada introduz novas metodologias e protocolos, elevando o nível de expertise dos servidores e permitindo que tragam inovações diretamente aplicáveis nas ações de promoção à saúde e na Terapia Integrativa.

3. Área requisitante

Área Requisitante	Responsável
Coordenação de Saúde do Servidor	Hilda Araújo

4. Descrição dos Requisitos da Contratação

A contratada irá realizar, de 04 a 05 de dezembro de 2025, irá realizar o curso completo de Pedras Quentes (Básica e Avançada), onde os alunos aprenderão inúmeras técnicas para aplicar em diferentes clientes com o objetivo de promover qualidade de vida.

5. Levantamento de Mercado

Após pesquisa, não foram encontradas outras empresas que oferecessem o curso com uma programação tão específica nos moldes exigidos pelos solicitantes. Por essa razão, a presente Coordenação está realizando os procedimentos para a contratação da **Vida Terapias Qualidade de Vida e Promoção à Saúde LTDA - EPP**.

As atividades serão realizadas pelo fisioterapeuta Thiago Nishida. Pós-graduado em Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa, Pratictioner em PNL. Docente das instituições de ensino: Senac Campinas, Centro Técnico Vita Derm, Uniararas e Metrocamp (2001-2007). Acupunturista da Clínica Pró Saúde (acupuntura, fisioterapia e shiatsu) e criador da técnica de Auriculoterapia para Podologia. Possui cursos de Formação em Maitland, Método Cyriax de Medicina Ortopédica, Mulligan, Mobilização Neural, "Muscle Energy" (Energia Muscular), Liberação Miofascial, Positional Release Therapy (P.R.T.) – Técnica de Liberação Posicional, Reflexologia, Técnica do Espadrado (spiral), Reiki nível 1. Possui, ainda, experiência com fisioterapia no Canadá.

6. Descrição da solução como um todo

O curso de pedras quentes tem como objetivo aprimorar a capacidade técnica dos colaboradores do IFAL, ampliando seus recursos terapêuticos e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida tanto dos próprios colaboradores quanto da comunidade atendida no dia a dia da instituição.

7. Estimativa das Quantidades a serem Contratadas

03 (três) inscrições.

8. Estimativa do Valor da Contratação

Valor (R\$): 4.989,00

R\$ 4.989,00 (Quatro mil, novecentos e oitenta e nove reais)

9. Justificativa para o Parcelamento ou não da Solução

Não se vislumbra o parcelamento por se tratar de um único item e único evento.

10. Contratações Correlatas e/ou Interdependentes

A contratação de diárias e passagens será feita em processo à parte pelos servidores requerentes.

11. Alinhamento entre a Contratação e o Planejamento

A contratação alinha-se com o Plano de Desenvolvimento de Pessoas do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Alagoas e encontra-se disposta no PCA 2025.

12. Benefícios a serem alcançados com a contratação

- Vínculo Direto com o Projeto Estratégico SIASS/IFAL: Esta capacitação é fundamental para a execução do "Projeto Qualidade de Vida dos Servidores do IFAL, Utilizando as Terapias Integrativas", elaborado, inclusive, pelos servidores Edson de Albuquerque Moreno e Jacqueline Gonçalves de Barros.
- Alinhamento com o Objetivo Geral do Projeto: O objetivo principal do projeto é "Estruturar as ações de qualidade de vida no trabalho, através das diversas técnicas da Terapia Integrativa, para os servidores, visando contribuir com a melhoria do bem-estar no IFAL". A técnica avançada de Pedras Quentes é um recurso de Terapia Integrativa que reforça essa estrutura.
- Aprimoramento Técnico e Inovação: O curso de Pedras Quentes Avançada introduz novas metodologias e protocolos, elevando o nível de expertise dos servidores e permitindo que tragam inovações diretamente aplicáveis nas ações de promoção à saúde e na Terapia Integrativa.
- Atender as metas estabelecidas no PDI 2024 - 2028 e no PDP 2025.

13. Providências a serem Adotadas

Por se tratar de evento externo ao Ifal, não se aplica.

14. Possíveis Impactos Ambientais

A contratada deverá efetuar o descarte adequado dos resíduos gerados durante o evento.

15. Declaração de Viabilidade

Esta equipe de planejamento declara **viável** esta contratação.

15.1. Justificativa da Viabilidade

Considerando as justificativas apresentadas, declaramos pela viabilidade da solicitação.

16. Responsáveis

Todas as assinaturas eletrônicas seguem o horário oficial de Brasília e fundamentam-se no §3º do Art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

MELISSA ROSSANA DE OLIVEIRA MENEZES

Membro da comissão de contratação

CAROLINA GONCALVES DE ABREU VALENCA

Membro da comissão de contratação