Alexsandra Xavier de Lima <alexsandra.xlima@upe.br>

Lista de Material para Pilates

Profa Dra Rita di Cássia de Oliveira Angelo <rita.angelo@upe.br> 24 de abril de 2026 às 08:22
Para: alexsandra.xlima@upe.br

--

Rita di Cássia de Oliveira Angelo, FT, PhD
Universidade de Pernambuco (UPE)
Escola Superior de Educação Física (ESEF)
Grupo de Estudos e Pesquisas Interdisciplinares em Neurociências (GEPIN)
Programa de Pós-Graduação em Saúde e Desenvolvimento Socioambiental (PPGSDS) - UPE *Campus* Garanhuns
Fone: (87) 9 9950-6184

MATERIAL PILATES.docx
15K

MATERIAL	QUANTIDADE
HALTER EMBORRACHADO 1 KG	15 PARES
HALTER EMBORRACHADO 2 KG	15 PARES
FAIXAS ELÁSTICAS HIP BAND EM TECIDO Tipo: hip band de tecido (costurada) Largura aproximada: 8 cm Material: tecido elástico com fibras resistentes e elástico interno (padrão hip band) RESISTÊNCIA LEVE	15 UNIDADES
FAIXAS ELÁSTICAS HIP BAND EM TECIDO Tipo: hip band de tecido (costurada) Largura aproximada: 8 cm Material: tecido elástico com fibras resistentes e elástico interno (padrão hip band) RESISTÊNCIA MODERADA	15 UNIDADES
FAIXAS ELÁSTICAS HIP BAND EM TECIDO Tipo: hip band de tecido (costurada) Largura aproximada: 8 cm Material: tecido elástico com fibras resistentes e elástico interno (padrão hip band) RESISTÊNCIA FORTE	15 UNIDADES
MINI BAND FAIXA ELÁSTICA CIRCULAR (EM LÁTEX) RESISTÊNCIA LEVE	15 UNIDADES
MINI BAND FAIXA ELÁSTICA CIRCULAR (EM LÁTEX) RESISTÊNCIA MODERADA	15 UNIDADES
MINI BAND FAIXA ELÁSTICA CIRCULAR (EM LÁTEX) RESISTÊNCIA FORTE	15 UNIDADES
ROLO PARA PILATES EM EVA 92X14X14CM	15 UNIDADES
MEIO ROLO DE PILATES EVA 45X7CM	15 UNIDADES