SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE
PRÓ-REITORIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS E ASSUNTOS ESTUDANTIS
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO
Cidade Universitária Prof. José Aloísio de Campos
Av. Marechal Rondon, s/n Jardim Rosa Elze - CEP 49100-000 - São Cristóvão/SE. (79) 3194 6541/ 6539

# APÊNDICE VI- Porções de alimentos prontos a serem servidos aos estudantes

| REFEIÇÃO: ALMOÇO<br>As porções são referenciais, a CONTRATADA deverá atender à demanda real. | | |
|---|---|---|
| **CARDÁPIO** | **ITEM** | **PER CAPITA** |
| Entrada **Almoço** (Salada) | Vegetal tipo A | 50 g |
| | Vegetal tipo B | 50 g |
| | Molho | 10 mL |
| | Semente, oleaginosa, leguminosa | 2 g |
| Prato Principal de origem animal | Bovina sem osso | 130g |
| | Bovina sem osso assada | 180g |
| | Bovina com osso | 180g |
| | Ave sem osso | 130g |
| | Ave com osso | 200g |
| | Suína sem osso | 130g |
| | Suína com osso | 160g |
| | Filé de peixe | 130g |
| | Posta de peixe | 160g |
| | Churrasco misto (sobrecoxa e linguiça toscana) | 200 a 250g |
| | Lasanha, panqueca e torta | 300g |
| | Escondidinho | 300g |
| Peso apenas das carnes: preparações ao molho e com vegetais multiplica-se por um fator de 1,4 | | |
| Prato Principal de origem vegetal | Cogumelo | 150g |
| | Tofu | 150g |
| | Soja (grãos, proteínas fina e grossa) | 150g |
| | Grão de bico | 150g |
| | Lentilha | 150g |
| | Ervilha | 150g |
| | Triguilho | 150g |
| | Feijão fradinho | 150g |
| | Quinoa | 150g |
| | Lasanha, panqueca e torta | 300g |
| | Escondidinho | 300g |
| | Empadão e quiche | 300g |
| Peso apenas do cogumelo, grãos e derivados: preparações ao molho e com vegetais multiplica-se por um fator de 1,4 | | |
| Guarnição **Almoço** | Vegetal do tipo B | 150g |
| | Vegetal tipo C | 150g |
| | Massa | 150g |
| | Farinhas | 60g |
| | Batata palha | 25g |
| | Cremes, purê, pirão, polenta | 200g |
| Prato Base **Almoço** | Arroz parboilizado fino, tipo 1 | 150g |
| | Feijão carioca | 150g |
| | Feijão tropeiro | 180g |
| | Feijão preto | 150g |
| Bebida **Almoço** | Suco de polpa de fruta | 300 mL |

| | | |
|---|---|---|
| Sobremesa | Frutas | 120g - 150g |
| | Salada de frutas (no mínimo três frutas) | 120g |
| | Doces industrializados | 40g - 60g |
| | Doces caseiros | 80g |
| | Picolé | 50 a 70g |
| | Bombom wafer | 15g a 25g |
| | Bolo e torta | 100g |
| **REFEIÇÃO: JANTAR**<br>**As porções são referenciais, a CONTRATADA deverá atender à demanda real.** | | |
| **CARDÁPIO** | **ITEM** | **PER CAPITA** |
| Entrada | Sopas, caldos e cremes | 300ml |
| Prato Principal de origem animal **Jantar** | Bovina sem osso | 130g |
| | Bovina sem osso assada | 180g |
| | Bovina com osso | 180g |
| | Ave sem osso | 130g |
| | Ave com osso | 200g |
| | Suína sem osso | 130g |
| | Suína com osso | 160g |
| | Filé de peixe | 130g |
| | Posta de peixe | 160g |
| | Churrasco misto (sobrecoxa e linguiça toscana) | 200 a 250g |
| | Lasanha, panqueca e torta | 300g |
| | Escondidinho | 300g |
| | Ovos | 130g |
| Peso apenas das carnes: preparações ao molho e com vegetais multiplica-se por um fator de 1,4 | | |
| Prato Principal de origem vegetal **Jantar** | Cogumelo | 150g |
| | Tofu | 150g |
| | Soja (grãos, proteínas fina e grossa) | 150g |
| | Grão de bico | 150g |
| | Lentilha | 150g |
| | Ervilha | 150g |
| | Triguilho | 150g |
| | Feijão fradinho | 150g |
| | Quinoa | 150g |
| | Lasanha, panqueca e torta | 300g |
| | Escondidinho | 300g |
| | Empadão e quiche | 300g |
| Peso apenas do cogumelo, grãos e derivados: preparações ao molho e com vegetais multiplica-se por um fator de 1,4 | | |
| Guarnição **Jantar** | Macaxeira (aipim) | 210g |
| | Batata doce | 210g |
| | Inhame | 200g |
| | Banana da terra | 150g |
| | Hortaliças | 200g |
| | Purê | 200g |
| Prato Base **Jantar** | Cuscuz | 150g |
| | Pão francês integral 50% | 100g |
| | Macarrão | 200g |
| | Arroz | 200g |
| | Cremes e sopas | 300ml |
| Bebida **Jantar** | Suco de polpa de fruta | 300 ml |
| Sobremesa **Jantar** | Frutas | 120g - 150g |
| | Salada de frutas (no mínimo três frutas) | 120g |
| | Doces industrializados | 40g - 60g |
| | Doce caseiro | 80g |
| | Bolo e torta | 100g |