



PREFEITURA MUNICIPAL DE LAJE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL
CAPS



CARDÁPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 08:00H	Café com leite Pão com manteiga/biscoito Aipim	Café com leite Pão com manteiga/Biscoito Cuscuz com coco	Café com leite Pão com manteiga/Biscoito Batata doce	Café com leite Banana terra Ovo mexido	Café com leite Pão com manteiga/Biscoito Bolo de milho
ALMOÇO 12:00H	Feijão em caldo Frango cozido/bisteca assada Arroz branco Cortadinho de abóbora e quiabo Suco de abacaxi	Feijão em caldo Arroz/macarrão Bife acebolado Repolho refogado Suco de polpa	Feijão em caldo Arroz branco/macarrão Frango assado/ Carne do sol Salada cozida: (beterraba, cenoura, chuchu) Suco de polpa	Feijão fradinho Arroz Peixe /frango assado Farofa com cenoura ralada Salada crua: (alface, tomate, pepino) Suco de maracujá	Dobradinha Arroz branco Salada crua: (tomate, pepino, repolho roxo) Suco de melancia
LANCHE 15:00H	Achocolatado Biscoito	Mix de fruta (melão, melancia, maçã)	Bolo simples Suco de polpa	Pão com recheio de goiabada Suco de polpa	Mungunzá

Dilma Ribeiro
Nutricionista/CRN6619



PREFEITURA MUNICIPAL DE LAJE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
HOSPITAL MUNICIPAL RANULFO JOSÉ ALMEIDA



CARDÁPIO FUNCIONÁRIOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DESJEJUM 07:00H	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MANTEIGA BATATA DOCE	CAFÉ COM LEITE PÃO COM OVO AIPIM	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MANTEIGA BANANA TERRA	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MANTEIGA INHAME	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MANTEIGA BATATA DOCE	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MANTEIGA BOLO MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MANTEIGA BOLO SIMPLES
ALMOÇO 12:00H	FEIJÃO ARROZ FRANGO ASSADO/ MOQUECA DE OVO SALADA VINAGRETE SUCO DE POLPA	FEIJÃO ARROZ/MACARRÃO FRANGO ASSADO/ CARNE SALADA VINAGRETE SUCO DE POLPA	FEIJÃO ARROZ/MACARRÃO FRANGO ASSADO/FATO SALADA VINAGRETE SUCO DE POLPA	FEIJÃO ARROZ/MACARRÃO FRANGO ASSADO/CARNE SALADA VINAGRETE SUCO DE POLPA	FEIJÃO ARROZ FRANGO ASSADO/ PEIXE SALADA VINAGRETE SUCO DE POLPA	DOBRADINHA ARROZ FRANGO ASSADO/ ESTROGONOFE SALADA COZIDA SUCO DE POLPA	LASANHA ARROZ FEIJAO FRANGO ASSADO SALADA COZIDA SUCO DE POLPA
JANTAR 18:30H	FAROFA ARROZ BANANA TERRA FRANGO ASSADO CAFÉ COM LEITE	FAROFA ARROZ BATATA DOCE FRANGO ASSADO CAFÉ COM LEITE	FAROFA ARROZ FRANGO ASSADO CAFÉ COM LEITE	CUSCUZ COM CALABRESA ARROZ FRANGO ASSADO CAFÉ COM LEITE	FAROFA ARROZ BATATA DOCE FRANGO ASSADO CAFÉ COM LEITE	FAROFA COM CALABRESA ARROZ FRANGO ASSADO CAFÉ COM LEITE	FAROFA COM CALABRESA ARROZ FRANGO ASSADO CAFÉ COM LEITE
CEIA 21:00H	CAFÉ COM LEITE ARROZ DOCE MELÃO	CAFÉ COM LEITE MELANCIA	CAFÉ COM LEITE ABACAXI	CAFÉ COM LEITE BOLO DE MILHO MANGA	CAFÉ COM LEITE CUSCUZ de TAPIOCA MAÇA	CAFÉ COM LEITE PAO COM GOIABADA MELANCIA	CAFÉ COM LEITE BOLO DE MILHO MELÃO

Dilma Ribeiro
Nutricionista/CRN6619



PREFEITURA MUNICIPAL DE LAJE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
HOSPITAL MUNICIPAL RANULFO JOSÉ ALMEIDA



CARDÁPIO PACIENTES

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DESJEJUM 07:00H	Café com leite Pão com manteiga/batata / doce	Café com leite Mingau de mucilon	Café com leite Pão com manteiga/aipim	Café com leite Mingau de neston	Café com leite Pão com manteiga/biscoito	Café com leite Pão com manteiga Banana terra	Café com leite Pão com manteiga Batata doce
LANCHE 09:30 H	Abacaxi	Uva	Melancia	Iogurte	Melão	Vitamina de frutas	Maçã
ALMOÇO 12:00H	Feijão em caldo Arroz /macarrão Frango assado Suco de polpa	Feijão em caldo Arroz/macarrão Carne cozida c/legumes Suco de polpa	Feijão em caldo Arroz/macarrão Salada cozida (batata e abóbora) Frango assado Suco de polpa	Feijão em caldo Arroz/macarrão Frango cozido Salada (tomate, pepino, pimentão e alface) Suco de polpa	Feijão em caldo Arroz /macarrão Frango cozido Suco de polpa	Feijão em caldo Arroz /macarrão Frango cozido Cortadinho de abóbora e quiabo Suco de polpa	Feijão em caldo Arroz /macarrão frango assado Salada tomate e repolho
LANCHE 15:00 H	Maçã	Iogurte	Uva	Melancia	Iogurte	Melão	Vitamina de frutas
JANTAR 18:30H	Café com leite Sopa de legumes	Café com leite Sopa de legumes	Café com leite Sopa de legumes	Café com leite Sopa de legumes	Café com leite Sopa de legumes	Café com leite Sopa de legumes	Café com leite Sopa de legumes
CEIA 21:00H	Mingau de aveia	Vitamina de frutas	Mingau de milho	Mingau de farinha láctea	Mungunzá	Café com leite Batata doce	Café com leite Bolo simples

Dilma Ribeiro
Nutricionista/CRN6619