



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: 01 - 03 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL;

PERÍODO: PARCIAL 2º e 4º semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 08:30	Cuscuz de milho com banana da terra e carne cozida desfiada + suco de manga	Banana cortadinha + leite em pó zero lactose	Torrada de pão com manteiga + suco de polpa de fruta (goiaba com melão)	Mamão cortadinho	Banana da terra cozida
COLAÇÃO 10:15	Melancia cortadinha	Arroz cozido com couve, cenoura e peito de frango cozido	Macarrão à bolonhesa: (macarrão + extrato de tomate e carne moída)	Aipim cozido com peito de frango desfiado.	Sopa de legumes proteína de soja (macarrão, batata inglesa, abóbora, cenoura)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LP D (g)	
	(Kcal)	55% a 65%	10% a 15%	15% a 30%	
	407	69	17	8	

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: 01 - 03 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL;

PERÍODO: PARCIAL - VESPERTINO

1º e 3º semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 1: 13:10	Goiaba cortadinha	Mamão cortadinho + semente de chia	Pão com manteiga + suco de manga	Melancia cortadinha	Vitamina de leite zero lactose, banana da prata, maçã e aveia em flocos.
LANCHE 2: 15:10	Cuscuz de milho + ovo mexido + suco de polpa de fruta (manga)	Escondinho de batata inglesa (purê de batata + carne moída e arroz parboilizado)	Moqueca de banana da terra com frango e arroz branco.	Macarrão temperado (com extrato de tomate, cebola e cenoura ralada) + frango cozido e desfiado + salada de repolho.	Feijão carioca cozido + arroz parboilizado e carne moída cozida com abóbora.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LP D (g)	
	(Kcal)	55% a 65%	10% a 15%	15% a 30%	
	375	62	17	7	

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

030037

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: 01 - 03 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL;

PERÍODO: PARCIAL - VESPERTINO

2ª e 4ª semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 1: 13:10	Melancia cortadinha	Banana cortadinha + leite em pó	Torrada de pão com manteiga + suco de polpa de fruta (goiaba com melão).	Mamão cortadinho.	Banana da terra cozida
LANCHE 2: 15:10	Cuscuz de milho com banana da terra e carne cozida desfiada + suco de manga.	Arroz cozido com couve, cenoura e peito de frango cozido	Macarrão com molho de carne moida.	Aipim cozido com peito de frango desfiado.	Sopa de legumes proteína de soja (macarrão, batata inglesa, abóbora, cenoura)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LP D (g)	
	(Kcal)	55% a 65%	10% a 15%	15% a 30%	
	407	69	17	8	

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

000038

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

MEDIA SEMANAL REFERENTE SEMANA 1 E 3

Tabela de alimentos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal (Creche)	Média semanal (>
DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína (g) Kcal % VET	Lipídeos (g) Kcal % VET	Carboidratos (g) Kcal % VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
Segunda	289,18	12 47,61 16%	10 88,60 31%	40 158,27 55%	34,78	1,75	
Terça	199,13	6 22,62 11%	3 25,10 13%	41 162,05 81%	58,22	1,76	
Quarta	548,49	18 71,78 13%	12 104,26 18%	95 380,94 69%	77,30	3,09	
Quinta	379,60	24 97,58 26%	3 29,91 8%	63 251,22 66%	113,70	4,13	
Sexta	456,23	24 97,04 21%	10 85,93 19%	72 288,73 63%	330,51	7,04	
Média semanal	374,53	17 67,33 18%	7 66,76 18%	62 248,24 67%	122,90	3,55	

ADEQUAÇÃO (%)

% das necessidades nutricionais/dia	Nº ref.	Cálcio	Ferro
Creche (7-11 meses)			
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	158%	178%
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	68%	71%
Creche (1-3 anos)			
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	82%	355%
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	35%	178%

VALORES DE REFERÊNCIA

Creche (7-11 meses)

Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)			LIPÍDIOS (g)			CARBOIDRATOS (g)			Ca (mg)	Fe (mg)
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	203	10% do VET	15% do VET	25% do VET	10% do VET	15% do VET	25% do VET	55% do VET	65% do VET		78	2,0
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	475	5	8	13	5	8	13	28	33		182	5,0

Creche (1-3 anos)

Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)			LIPÍDIOS (g)			CARBOIDRATOS (g)			Ca (mg)	Fe (mg)
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	304	10% do VET	15% do VET	25% do VET	10% do VET	15% do VET	25% do VET	55% do VET	65% do VET		150	1
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	708	8	11	20	8	12	28	42	49		350	2

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

000039

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

MEDIA SEMANAL REFERENTE SEMANA 2 E 4


Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

030040


Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

Tabela de alimentos

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Média semanal (Creche)

Média s

DIAS DA SEMANA	Energia	Proteína			Lípidios			Carboidratos			Ca
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	
Segunda	349,10	15	59,89	17%	4	34,57	10%	68	272,21	78%	67
Terça	430,42	32	129,09	30%	11	100,15	23%	52	206,49	48%	38
Quarta	582,18	19	77,90	13%	16	148,39	25%	90	359,45	62%	83
Quinta	261,20	10	48,70	16%	3	25,84	10%	51	202,48	77%	95
Sexta	409,65	8	33,66	8%	6	50,50	12%	85	340,48	63%	42
Média semanal	406,62	17	68,14	17%	8	71,89	16%	69	276,22	70%	13

ADEQUAÇÃO (%)

% das necessidades nutricionais/dia

Nº ref.

Ca

Creche (7-11 meses)

30% das necessidades nutricionais/dia

2 refeições

17

70% das necessidades nutricionais/dia

3 refeições

7

Creche (1-3 anos)

30% das necessidades nutricionais/dia

2 refeições

9

70% das necessidades nutricionais/dia

3 refeições

3

VALORES DE REFERÊNCIA

Creche (7-11 meses)

Urubici (2,11 meses)											
Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		CARBOIDRATOS (g)				Ca
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET		65% do VET		
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	203	5	8	6	8	28	33			
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	475	12	16	13	18	65	77			

Creche (1-3 anos)

Criança (1-5 anos)											
Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		CARBOIDRATOS (g)				Ca
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% do VET	75% do VET	85% do VET	
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	304	8	11	9	12	42	49	58	67	100
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	708	18	27	20	28	97	115	138	156	230

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: CRECHE PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: 1 - 03 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL

1º e 3º semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 08:30	Cuscuz de milho + ovo mexido + suco de polpa de fruta (manga)	Mamão cortadinho + semente de chia	Pão com manteiga + suco de manga	Melancia cortadinha	Vitamina de leite, banana da prata, maçã e aveia em flocos.
COLAÇÃO 10:15	Goiaba cortadinha	Escondinho de batata inglesa (purê de batata + carne moída e arroz parboilizado).	Moqueca de banana da terra com frango e arroz branco.	Macarrão temperado (com extrato de tomate, cebola e cenoura ralada) + frango cozido e desfiado + salada de repolho.	Feijão carioca cozido + arroz parboilizado e carne moída cozida com abóbora.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LP D (g)	
	(Kcal)	55% a 65%	10% a 15%	15% a 30%	
	375	62	17	7	

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-S 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

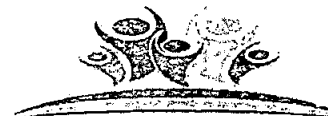
030042

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: 01 - 03 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL;

PERÍODO: PARCIAL 2º e 4º semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 08:30	Cuscuz de milho com banana da terra e carne cozida desfiada + suco de manga	Banana cortadinha + leite em pó	Torrada de pão com manteiga + suco de polpa de fruta (goiaba com melão)	Mamão cortadinho	Banana da terra cozida
COLAÇÃO 10:15	Melancia cortadinha	Arroz cozido com couve, cenoura e peito de frango cozido	Macarronda à bolonhesa: (macarrão + extrato de tomate e carne moída)	Aipim cozido com peito de frango desfiado.	Sopa de legumes proteína de soja (macarrão, batata inglesa, abóbora, cenoura)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LP D (g)	
	(Kcal)	55% a 65%	10% a 15%	15% a 30%	
	407	69	17	8	

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-S 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

030043

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO GREGHE PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: 01 - 03 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL:

PERÍODO: PARCIAL - VESPERTINO

1º e 3º semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 1: 13:10	Goiaba cortadinha.	Mamão cortadinho + semente de chia	Pão com manteiga + suco de manga	Melancia cortadinha	Vitamina de leite, banana da prata, maçã e aveia em flocos.
LANCHE 2: 15:10	Cuscuz de milho + ovo mexido + suco de polpa de fruta (manga)	Escondinho de batata inglesa (purê de batata + carne moída e arroz parbolizado).	Moqueca de banana da terra com frango e arroz branco.	Macarrão temperado (com extrato de tomate, cebola e cenoura ralada) + frango cozido e desfiado + salada de repolho.	Feijão carioca cozido + arroz parbolizado e carne moída cozida com abóbora.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LP D (g)	
		55% a 65%	10% a 15%	15% a 30%	
		62	17	7	
	375				

Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454

000044



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO GREGHE PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: 01 - 03 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL:

PERÍODO: PARCIAL - VESPERTINO

2º e 4º semana

2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 1: 13:10	Melancia cortadinha	Banana cortadinha + leite em pó	Torrada de pão com manteiga + suco de polpa de fruta (goiaba com melão).	Mamão cortadinho.	Banana da terra cozida
LANCHE 2: 15:10	Cuscuz de milho com banana da terra e carne cozida desfiada + suco de manga.	Arroz cozido com couve, cenoura e peito de frango cozido	Macarrão à bolonhesa (macarrão + molho de carne moída).	Aipim cozido com peito de frango desfiado.	Sopa de legumes proteína de soja (macarrão, batata inglesa, abóbora, cenoura)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LP D (g)	
	(Kcal)	55% a 65%	10% a 15%	15% a 30%	
	407	69	17	8	

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-S 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

000045

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

MEDIA SEMANAL REFERENTE SEMANA 1 E 3

Tabela de alimentos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal (Creche)	Média semanal (>
DÍAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína (g) Kcal % VET	Lípidios (g) Kcal % VET	Carboidratos (g) Kcal % VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
Segunda	289,18	12 47,61 16%	10 88,60 31%	40 158,27 55%	34,78	1,75	
Terça	199,13	6 22,62 11%	3 25,10 13%	41 162,05 81%	58,22	1,76	
Quarta	548,49	18 71,78 13%	12 104,26 19%	95 380,94 69%	77,30	3,09	
Quinta	379,60	24 97,58 26%	3 29,91 8%	63 251,22 66%	113,70	4,13	
Sexta	458,23	24 97,04 21%	10 85,93 19%	72 288,73 63%	330,51	7,04	
Média semanal	374,53	17 67,33 18%	7 66,76 16%	62 248,24 67%	122,90	3,55	

ADEQUAÇÃO (%)

% das necessidades nutricionais/dia

Nº ref.

Cálcio

Ferro

Creche (2-11 meses)

30% das necessidades nutricionais/dia

2 refeições

158%

178%

70% das necessidades nutricionais/dia

3 refeições

68%

71%

Creche (1-3 anos)

30% das necessidades nutricionais/dia

2 refeições

82%

355%

70% das necessidades nutricionais/dia

3 refeições

35%

178%

VALORES DE REFERÊNCIA

Creche (7-11 meses)

Lacteos (2-11 meses)													
Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)			LÍPIDIOS (g)			CARBOIDRATOS (g)		Ca (mg)	Fe (mg)	
			10% do VET		15% do VET	25% do VET		35% do VET	55% do VET	65% VET			
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	203	5	a	8	6	a	8	28	a	33	78	2,0
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	475	12	a	18	13	a	18	65	a	77	182	5,0

Creche (1-3 anos)

Criança (7-5 anos)													
Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		CARBOIDRATOS (g)			Ca (mg)	Fe (mg)		
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65 % VET					
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	304	8	a	11	8	a	12	42	a	49	150	1
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	708	18	a	27	20	a	28	97	a	115	350	2

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14570

RESPONSÁVEL TÉCNICA

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

MÉDIA SEMANAL REFERENTE SEMANA 2 E 4

Tabela de alimentos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal (Creche)	Média semanal (> 12 meses)					
DIAS DA SEMANA	Energia	Proteína			Lípidios		Carboidratos		Calcio	Ferro		
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)	(mg)
Segunda	349,10	15	59,89	17%	4	34,57	10%	68	272,21	78%	67,00	3,58
Terça	430,42	32	129,09	30%	11	100,16	23%	52	206,49	48%	386,90	4,25
Quarta	582,18	19	77,95	13%	16	148,39	25%	90	359,45	62%	83,82	3,82
Quinta	261,73	10	40,70	16%	3	25,84	10%	51	202,48	77%	95,28	2,88
Sexta	409,65	8	33,06	8%	6	50,50	12%	85	340,46	83%	42,70	1,72
Média semanal	406,62	17	68,14	17%	8	71,89	16%	89	276,22	70%	135,54	3,25

ADEQUAÇÃO (%)

% das necessidades nutricionais/dia

Nº ref.

Cálcio

Ferro

Creche (7-11 meses)

30% das necessidades nutricionais/dia

2 refeições

174%

163%

70% das necessidades nutricionais/dia

3 refeições

74%

65%

Creche (1-3 anos)

30% das necessidades nutricionais/dia

2 refeições

90%

325%

70% das necessidades nutricionais/dia

3 refeições

39%

163%

VALORES DE REFERÊNCIA

Creche (7-11 meses)

Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		CARBOIDRATOS (g)		Ca (mg)	Fe (mg)
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	293	10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% VET	78	2,0
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	475	12	18	13	18	65	77	182	5,0

Creche (1-3 anos)

Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		CARBOIDRATOS (g)		Ca (mg)	Fe (mg)
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	304	10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% VET	150	1
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	708	18	27	20	28	97	115	350	2

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

2025

EJA 19-30 ANOS

ONA: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL

1º e 3º semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
MATUTINO: 10:00 ESPERTINO: 15:00	Cuscuz de milho cozido com ovo de galinha mexido + suco de polpa (goiaba)	Arroz colorido (Arroz parboilizado + beterraba ralada e cheiro verde) + feijão carioca cozido + carne moída bovina cozida Sobremesa: mamão picadinho.	Pão francês + carne bovina cozida e desfiada + cenoura ralada + sobremesa: banana prata.	Macarrão temperado (com extrato de tomate, cebola e cenoura ralada) + frango cozido e desfiado + salada de repolho	Estrogonofe de frango (frango cozido com creme de leite) + salada cozida: batata inglesa; salada crua: alface cortado + arroz parboilizado cozido.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Sódio (mg)
	476	55% a 65% 72g	10% a 15% 22g	15% a 30% 11g	1490

000048



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

EJA 19-30 ANOS

LOCAL: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL

2ª e 4ª semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
MANUTUTINO: 10:00 ESPERTINO: 15:00	Cuscuz temperado com frango cozido desfiado, calabresa, cenoura ralada e cheiro verde + suco de polpa de fruta (manga).	Farofão de arroz com farinha de mandioca, banana da terra, ovo, carne bovina moída sequinha e cheiro verde. Salada de tomate.	Pão francês com manteiga e suco de polpa de fruta (goiaba).	Macarrão ao molho de frango com feijão inteiro (macarrão, abóbora, frango e feijão carioca) sobremesa: melancia.	Carne bovina moída cozida com batata inglesa e arroz parboilizado cozido e salada de repolho e tomate.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Sódio (mg)
		55% a 65%	10% a 15%	15% a 30%	
	498	71	25	13	1203

030049

Média semanal semana 1 e 3

Tabela de alimentos Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Média semanal (Creche) Média semana

Dias da semana	Energia (Kcal)		Proteína (g)		Lipídios (g)		Carboidratos (g)		Sódio (mg)
	Nº ref.	Energia (Kcal)	10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% do VET	
Segunda	1 refeição	587,54	20	30,72	14	20	161,71	31%	83
Terça	2 refeições	545,95	27	106,06	20%	10	89,73	16%	86
Quarta	3 refeições	315,02	16	63,74	20%	5	42,44	13%	54
Quinta	1 refeição	341,98	22	88,61	25%	3	27,79	8%	55
Sexta	2 refeições	596,46	28	101,81	18%	16	159,23	27%	79
Média semanal		475,55	22	89,01	19%	11	99,99	19%	72

VALORES DE REFERÊNCIA

		Proteínas (g)		Lipídios (g)		Carboidratos (g)		Na (mg)
		10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% do VET	
Valores de referência para:								
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	7	10	8	11	37	44	600
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	10	15	11	16	56	68	800
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	24	35	26	37	130	154	1600
Ensino Fundamental (6 a 10 anos)								
Valores de referência para:								
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	8	12	9	13	45	53	600
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	12	18	14	19	68	80	800
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	29	43	32	45	159	187	1600
Ensino Fundamental (11 a 15 anos)								
Valores de referência para:								
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	12	18	13	18	65	77	600
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	18	27	20	28	98	115	800
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	43	62	46	64	223	265	1600
Ensino Médio								
Valores de referência para:								
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	15	23	15	21	75	88	600
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	20	31	21	32	102	122	800
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	48	71	53	74	262	309	1600
Educação de Jovens e Adultos (19 a 30 anos)								
Valores de referência para:								
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	15	23	15	21	75	88	600
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	20	31	21	32	102	122	800
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	48	71	53	74	262	309	1600
Educação de Jovens e Adultos (31 a 60 anos)								
Valores de referência para:								
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	12	18	13	18	65	77	600
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	18	27	20	28	98	115	800
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	43	62	46	64	223	265	1600
Educação de Jovens e Adultos (61 a 90 anos)								
Valores de referência para:								
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	12	18	13	18	65	77	600
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	18	27	20	28	98	115	800
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	43	62	46	64	223	265	1600

030050