

Média semanal semana 2 e 4

Tabela de alimentos		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal (Creche)	Média semanal	
DIAS DA SEMANA									
	Energia (Kcal)	Proteína			Lipídios			Carboidratos (g)	Sódio (mmol)
		(g)	% VET	% VET	(g)	% VET	% VET		
Segunda	441,37	2,7	25%	131,76	30%	51	205,39	45%	1934,03
Terça	623,28	32	20%	125,63	25%	18	367,01	59%	2005,35
Quarta	521,39	6	5%	31,53	15%	18	159,67	64%	675,33
Quinta	451,00	27	23%	197,63	23%	7	252,70	63%	1574,30
Sexta	420,71	29	27%	115,17	45%	59	255,24	56%	68,07
Média semanal	459,15	25	25%	98,73	23%	71	233,67	57%	1203,42

VALORES DE REFERÊNCIA

VALORES DE REFERÊNCIA										
PRÉ-ADOLESC										
Valores de referência para: 20% das necessidades nutricionais da população 30% das necessidades nutricionais da população 40% das necessidades nutricionais da população 70% das necessidades nutricionais da população	Nº ref.	Energia (kcal)	10% do VET	15% do VET	25% do VET	LÍPIDIOS (g)	35% do VET	CARBOIDRATOS (g)	Na (mg)	
			7	10	8	a	11	37	a	500
			10	15	11	a	15	56	a	800
			24	35	26	a	37	150	a	1.000
Ensino Fundamental (6 a 10 anos)										
Valores de referência para: 20% das necessidades nutricionais da população 30% das necessidades nutricionais da população 40% das necessidades nutricionais da população 70% das necessidades nutricionais da população	Nº ref.	Energia (kcal)	10% do VET	15% do VET	25% do VET	LÍPIDIOS (g)	35% do VET	CARBOIDRATOS (g)	Na (mg)	
			8	12	9	a	10	45	a	600
			12	18	14	a	19	66	a	800
			29	43	32	a	45	158	a	1.000
Ensino Fundamental (11 a 10 anos)										
Valores de referência para: 20% das necessidades nutricionais da população 30% das necessidades nutricionais da população 40% das necessidades nutricionais da população 70% das necessidades nutricionais da população	Nº ref.	Energia (kcal)	10% do VET	15% do VET	25% do VET	LÍPIDIOS (g)	35% do VET	CARBOIDRATOS (g)	Na (mg)	
			12	18	13	a	18	65	a	800
			18	27	20	a	23	96	a	1.000
			41	62	46	a	64	228	a	1.500
Ensino Médio										
Valores de referência para: 20% das necessidades nutricionais da população 30% das necessidades nutricionais da população 40% das necessidades nutricionais da população 70% das necessidades nutricionais da população	Nº ref.	Energia (kcal)	10% do VET	15% do VET	25% do VET	LÍPIDIOS (g)	35% do VET	CARBOIDRATOS (g)	Na (mg)	
			14	20	15	a	21	75	a	800
			20	31	23	a	32	112	a	1.000
			48	71	53	a	74	262	a	1.600
Educação de Jovens e Adultos (15 a 30 anos)										
Valores de referência para: 20% das necessidades nutricionais da população 30% das necessidades nutricionais da população 40% das necessidades nutricionais da população 70% das necessidades nutricionais da população	Nº ref.	Energia (kcal)	10% do VET	15% do VET	25% do VET	LÍPIDIOS (g)	35% do VET	CARBOIDRATOS (g)	Na (mg)	
			14	20	15	a	21	75	a	800
			20	31	23	a	32	112	a	1.000
			48	71	53	a	74	262	a	1.600
Educação de Jovens e Adultos (31 a 60 anos)										
Valores de referência para: 20% das necessidades nutricionais da população 30% das necessidades nutricionais da população 40% das necessidades nutricionais da população 70% das necessidades nutricionais da população	Nº ref.	Energia (kcal)	10% do VET	15% do VET	25% do VET	LÍPIDIOS (g)	35% do VET	CARBOIDRATOS (g)	Na (mg)	
			12	18	13	a	18	65	a	800
			18	27	20	a	23	96	a	1.000
			41	62	46	a	64	228	a	1.500
Educação de Jovens e Adultos (61 a 90 anos)										
Valores de referência para: 20% das necessidades nutricionais da população 30% das necessidades nutricionais da população 40% das necessidades nutricionais da população 70% das necessidades nutricionais da população	Nº ref.	Energia (kcal)	10% do VET	15% do VET	25% do VET	LÍPIDIOS (g)	35% do VET	CARBOIDRATOS (g)	Na (mg)	
			12	18	13	a	18	65	a	800
			18	27	20	a	23	96	a	1.000
			41	62	46	a	64	228	a	1.500
Educação de Jovens e Adultos (91 a 100 anos)										
Valores de referência para: 20% das necessidades nutricionais da população 30% das necessidades nutricionais da população 40% das necessidades nutricionais da população 70% das necessidades nutricionais da população	Nº ref.	Energia (kcal)	10% do VET	15% do VET	25% do VET	LÍPIDIOS (g)	35% do VET	CARBOIDRATOS (g)	Na (mg)	
			11	17	12	a	15	61	a	750
			17	26	19	a	23	95	a	800
			40	60	44	a	54	221	a	1.400

050051



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: CNPJ: 30.951.655/0001-06



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

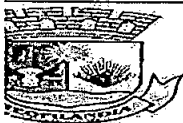
2025

EJA 31 - 60 ANOS

ONDA: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL 1º e 3º semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
ATUTINO: 10:00 SPERTINO: 15:00	Cuscuz de milho cozido com ovo de galinha mexido + suco de polpa (goiaba)	Arroz colorido (Arroz parboilizado + beterraba ralada e cheiro verde) + feijão carioca cozido + carne moída bovina cozida Sobremesa: mamão picadinho	Pão francês + carne bovina cozida e desfiada + cenoura ralada + sobremesa: banana prata	Macarrão temperado (com extrato de tomate, cebola e cenoura ralada) + frango cozido e desfiado + salada de repolho	Estrogonofe de frango (frango cozido com creme de leite) + salada cozida: batata inglesa; salada crua: alface cortado + arroz parboilizado cozido.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%	Sódio (mg)
	476	72g	22g	11g	1490

030052



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

EJA 31 - 60 ANOS

ONDA: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL

2º e 4º semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
MATUTINO: 10:00 ESPERTINO: 15:00	Cuscuz temperado com frango cozido desfiado, calabresa, cenoura ralada e cheiro verde + suco de polpa de fruta (manga).	Farofão de arroz com farinha de mandioca, banana da terra, ovo, carne bovina moída sequinha e cheiro verde. Salada de tomate.	Pão francês com manteiga e suco de polpa de fruta (goiaba).	Macarrão ao molho de frango com feijão inteiro (macarrão, abóbora, frango e feijão carioca) sobremesa: melancia.	Carne bovina moída cozida com batata inglesa e arroz parboilizado cozido e salada de repolho e tomate.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g) 15% a 30%	Sódio (mg)
	498	71	25	13	1203

030053

Media semanal semana 1 e 3

Tabela de alimentos Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Média semanal (Creche) Média semanal

Dias da semana	Exemplo (Kcal)	Proteína		Lípidos		Carboidratos		Sódio (mg)
		Kcal	% VET	Kcal	% VET	Kcal	% VET	
Segunda	587,54	30	14%	20	31%	63	57%	1457,23
Terça	592,93	27	10,06	10	16%	68	85%	1917,28
Quarta	342,02	16	6,174	5	13%	54	63%	1233,16
Quinta	341,68	22	8,481	3	8%	55	65%	1559,59
Sexta	586,36	26	10,81	16	27%	79	54%	1391,30
Média semanal	476,55	22	6,801	11	19%	72	62%	1490,27

VALORES DE REFERÊNCIA

Pré-estola

Valores de referência para:	Nº ref.	Exemplo (Kcal)	PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		CARBOIDRATOS (g)		Na (mg)
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% VET	
20% das necessidades nutricionais da	1 refeição	220	7	10	8	9	45	53	600
30% das necessidades nutricionais da	2 refeições	405	10	15	11	14	66	80	800
70% das necessidades nutricionais da	3 refeições	215	24	25	26	32	150	187	1400
Enfino Fundamental (6 a 10 anos)									
Valores de referência para:	Nº ref.	Exemplo (Kcal)	PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		CARBOIDRATOS (g)		Na (mg)
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% VET	
20% das necessidades nutricionais da	1 refeição	329	8	12	9	13	45	53	600
30% das necessidades nutricionais da	2 refeições	493	12	18	14	19	66	80	800
70% das necessidades nutricionais da	3 refeições	1150	29	43	32	45	159	187	1400
Ensino Fundamental (11 a 15 anos)									
Valores de referência para:	Nº ref.	Exemplo (Kcal)	PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		CARBOIDRATOS (g)		Na (mg)
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% VET	
20% das necessidades nutricionais da	1 refeição	473	12	18	13	18	65	77	600
30% das necessidades nutricionais da	2 refeições	710	18	27	20	28	98	115	800
70% das necessidades nutricionais da	3 refeições	1536	41	62	46	64	228	269	1400
Ensino Médio									
Valores de referência para:	Nº ref.	Exemplo (Kcal)	PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		CARBOIDRATOS (g)		Na (mg)
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% VET	
20% das necessidades nutricionais da	1 refeição	563	14	20	15	21	75	84	600
30% das necessidades nutricionais da	2 refeições	815	20	31	23	32	112	132	800
70% das necessidades nutricionais da	3 refeições	1902	48	71	53	74	282	309	1400
Educação de Jovens e Adultos (19 a 20 anos)									
Valores de referência para:	Nº ref.	Exemplo (Kcal)	PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		CARBOIDRATOS (g)		Na (mg)
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	30% do VET	55% do VET	65% VET	
20% das necessidades nutricionais da	1 refeição	417	12	18	8	16	66	77	600
30% das necessidades nutricionais da	2 refeições	715	18	27	12	24	96	116	800
70% das necessidades nutricionais da	3 refeições	1669	42	63	28	56	228	271	1400
Valores de referência para:									
Valores de referência para:	Nº ref.	Exemplo (Kcal)	PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		CARBOIDRATOS (g)		Na (mg)
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	30% do VET	55% do VET	65% VET	
20% das necessidades nutricionais da	1 refeição	433	11	17	8	15	63	75	600
30% das necessidades nutricionais da	2 refeições	889	12	25	11	23	95	112	800
70% das necessidades nutricionais da	3 refeições	1607	40	60	37	54	221	261	1400

000054

Media semanal semana 2 e 4

Tabela de alimentos Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Média semanal (Creche)

Dias da semana	Energia (kcal)	Proteína				Lípidos				Carboidratos				Sólido (mg)
		(g)	Kcal	% VET		(g)	Kcal	% VET		(g)	Kcal	% VET		
Segunda	444,37	27	109,97	25%		13	131,16	30%		51	225,39	46%		1834,03
Terça	663,28	32	129,33	20%		18	181,73	24%		92	397,01	55%		2003,35
Quarta	591,28	8	31,51	6%		18	159,87	12%		80	318,59	61%		675,31
Quinta	494,00	27	107,33	20%		7	64,04	4%		73	282,10	63%		1574,90
Sexta	420,31	29	115,12	27%		7	64,35	15%		59	235,24	56%		830,07
Média semanal	459,15	25	98,37	20%		13	116,31	23%		71	281,27	57%		1203,42

VALORES DE REFERÊNCIA

Pré-escola														
Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)				LÍPIDOS (g)				CARBOIDRATOS (g)			
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	270	7	10	8	11	12	16	22	27	10	14	18	23
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	435	10	15	11	16	18	24	33	40	13	18	24	30
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	945	24	35	26	37	45	56	77	93	32	42	54	67
Ensino Fundamental (6 a 10 anos)														
Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)				LÍPIDOS (g)				CARBOIDRATOS (g)			
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	325	8	12	9	13	14	19	26	32	12	16	21	26
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	493	12	18	14	20	22	28	40	48	18	24	31	39
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	1150	29	43	33	48	53	67	96	116	43	58	75	94
Ensino Fundamental (11 a 15 anos)														
Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)				LÍPIDOS (g)				CARBOIDRATOS (g)			
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	473	12	18	13	18	19	25	35	43	16	21	27	34
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	710	18	27	20	28	30	39	53	65	24	32	41	51
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	1593	44	62	46	64	69	88	121	149	57	76	99	125
Ensino Médio														
Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)				LÍPIDOS (g)				CARBOIDRATOS (g)			
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	543	14	20	15	21	22	29	40	49	18	24	31	39
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	815	20	31	23	32	33	44	60	74	26	35	45	56
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	1362	48	71	53	74	77	102	139	171	62	83	108	135
Educação de Jovens e Adultos (19 a 60 anos)														
Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)				LÍPIDOS (g)				CARBOIDRATOS (g)			
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	477	12	18	13	18	19	25	35	43	16	21	27	34
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	715	18	27	20	28	30	39	53	65	24	32	41	51
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	1583	42	63	48	66	69	91	123	152	57	76	99	125
Educação de Jovens e Adultos (61 a 80 anos)														
Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)				LÍPIDOS (g)				CARBOIDRATOS (g)			
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	427	12	18	13	18	19	25	35	43	16	21	27	34
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	715	18	27	20	28	30	39	53	65	24	32	41	51
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	1583	42	63	48	66	69	91	123	152	57	76	99	125
Educação de Jovens e Adultos (81 a 90 anos)														
Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)				LÍPIDOS (g)				CARBOIDRATOS (g)			
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	427	12	18	13	18	19	25	35	43	16	21	27	34
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	715	18	27	20	28	30	39	53	65	24	32	41	51
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	1583	42	63	48	66	69	91	123	152	57	76	99	125
Educação de Jovens e Adultos (91 a 100 anos)														
Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)				LÍPIDOS (g)				CARBOIDRATOS (g)			
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET	55% do VET	65% do VET	85% do VET	100% do VET
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	427	12	18	13	18	19	25	35	43	16	21	27	34
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	715	18	27	20	28	30	39	53	65	24	32	41	51
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	1583	42	63	48	66	69	91	123	152	57	76	99	125

020055



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE								
ENSINO FUNDAMENTAL 05 – 10 ANOS								
ZONA: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL 1º e 3º semana								
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA		5ª FEIRA	6ª FEIRA		
MATUTINO: 10:00 VESPERTINO: 15:00	Cuscuz de milho cozido com ovo de galinha mexido + cheiro verde + suco de polpa (goiaba)	Arroz colorido (Arroz parboilizado + beterraba ralada e cheiro verde) + feijão carioca cozido + carne moída bovina cozida Sobremesa: mamão picadinho.	Pão francês + lombo suíno desfiado + cenoura ralada + sobremesa: banana prata.		Macarrão temperado (com extrato de tomate; cebola e cenoura ralada) + carne bovina moída + salada de repolho	Estrogonofe de frango (frango cozido com creme de leite) + salada cozida: batata inglesa; salada crua: alface cortado + arroz parboilizado cozido.		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Sódio			
	(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)			
	327	55% a 65%	10% a 15%	15% a 30%	1209			
		49g	17g	7				

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

030056

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL 06 – 10 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL 2º e 4º semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
MATUTINO: 10:00 VESPERTINO: 15:00	Cuscuz temperado com frango cozido desfiado , calabresa, cenoura ralada e cheiro verde + suco de polpa de fruta (manga).	Farofão de arroz com farinha de mandioca, ovo, carne bovina moída sequinha e cheiro verde. Salada de tomate. Sobremesa: Melancia	Pão francês com manteiga e suco de polpa de fruta (goiaba).		Macarrão ao molho de frango com feijão inteiro: (macarrão, abóbora, peito de frango e feijão carioca) sobremesa: banana prata		Carne bovina moída cozida com batata inglesa e arroz parboilizado cozido e salada de repolho e tomate.	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Sódio			
	(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)			
		55% a 65%	10% a 15%	15% a 30%				
	373,44	53	19	9	948,20			

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

030057

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454

Média semanal referente ao cardápio semana 1 e 3

[illegible]**VALORES DE REFERÊNCIA**

Pré-escola											
Valores de referência para:			Nº ref.	Energia (kcal)	10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% VET	Na (mg)
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	270	7	10	8	11	15	37	44	600	
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	405	10	15	11	16	25	55	60	900	
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	945	24	35	26	37	130	154	1400		
Valores de referência para:			Nº ref.	Energia (kcal)	Ensino Fundamental (6 a 10 anos)						Na (mg)
					PROTEÍNAS (g)			LÍPIDIOS (g)			
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	328	8	12	9	13	45	53	600		
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	493	12	18	14	19	69	80	900		
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	1150	29	43	32	45	158	187	1400		
Valores de referência para:			Nº ref.	Energia (kcal)	Ensino Fundamental (11 a 15 anos)						Na (mg)
					PROTEÍNAS (g)			LÍPIDIOS (g)			
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	473	12	16	13	18	65	77	600		
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	710	18	27	20	28	99	115	900		
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	1656	41	62	46	64	228	269	1400		
Valores de referência para:			Nº ref.	Energia (kcal)	Ensino Médio						Na (mg)
					PROTEÍNAS (g)			LÍPIDIOS (g)			
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	543	14	20	15	21	75	88	600		
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	815	20	31	23	32	112	132	900		
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	1902	48	74	53	74	282	305	1400		
Valores de referência para:			Nº ref.	Energia (kcal)	Ensino Superior						Na (mg)
					PROTEÍNAS (g)			LÍPIDIOS (g)			
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	543	14	20	15	21	75	88	600		
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	815	20	31	23	32	112	132	900		
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	1902	48	74	53	74	282	305	1400		
Valores de referência para:			Nº ref.	Energia (kcal)	Ensino Técnico						Na (mg)
					PROTEÍNAS (g)			LÍPIDIOS (g)			
20% das necessidades nutricionais	1 refeição	543	14	20	15	21	75	88	600		
30% das necessidades nutricionais	2 refeições	815	20	31	23	32	112	132	900		
70% das necessidades nutricionais	3 refeições	1902	48	74	53	74	282	305	1400		

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

**Kátilla de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454**

Média semanal referente ao cardápio semana 2 e 4

Tabela de alimentos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal (Creche)	Média semanal (>)
---------------------	---------	-------	--------	--------	-------	------------------------	-------------------

DIAS DA SEMANA	Energia	Proteínas			Lípidios			Carboidratos			Cálcio	Ferro
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)	(mg)
Segunda	317,22	20	78,50	25%	10	94,06	30%	37	146,62	46%	57,43	2,68
Terça	514,27	25	100,74	20%	14	125,39	24%	71	284,56	55%	86,41	3,89
Quarta	283,39	4	17,81	6%	10	90,25	32%	45	180,30	64%	12,70	0,62
Quinta	452,92	26	105,18	23%	7	62,92	14%	72	287,56	63%	97,67	4,83
Sexta	299,38	20	81,92	27%	5	45,80	15%	42	167,39	56%	55,69	3,32
Média semanal	373,44	19	76,83	20%	9	83,68	23%	53	213,29	57%	61,98	3,07

ADEQUAÇÃO (%)

% das necessidades nutricionais/dia

Nº ref.

Cálcio

Ferro

Creche (7-11 meses)

30% das necessidades nutricionais/dia

2 refeições

79%

153%

70% das necessidades nutricionais/dia

3 refeições

34%

61%

Creche (1-3 anos)

30% das necessidades nutricionais/dia

2 refeições

41%

307%

70% das necessidades nutricionais/dia

3 refeições

18%

153%

VALORES DE REFERÊNCIA

Creche (7-11 meses)

Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)			LÍPIDIOS (g)			CARBOIDRATOS (g)			Ca (mg)	Fe (mg)
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% VET					
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	203	5	a	6	a	28	a	78	a	33	78	2,0
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	475	12	a	13	a	65	a	182	a	77	182	5,0

Creche (1-3 anos)

Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)			LÍPIDIOS (g)			CARBOIDRATOS (g)			Ca (mg)	Fe (mg)
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% VET					
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	304	8	a	8	a	42	a	150	a	49	150	1
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	708	18	a	20	a	97	a	350	a	115	350	2

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14970

RESPONSÁVEL TÉCNICA

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL 11 - 15 ANOS

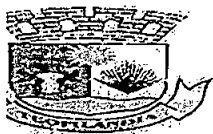
ZONA: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL 1º e 3º semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
MATUTINO: 10:00 VESPERTINO: 15:00	Cuscuz de milho cozido com ovo de galinha mexido + cheiro verde + suco de polpa (goiaba)	Arroz colorido (Arroz parboilizado + beterraba ralada e cheiro verde) + feijão carioca cozido + carne moída bovina cozida Sobremesa: mamão picadinho	Pão francês + lombo suíno desfiado + cenoura ralada + sobremesa: banana prata.	Macarrão temperado (com extrato de tomate, cebola e cenoura ralada) + carne bovina moída + salada de repolho	Estrogonofê de frango (frango cozido com creme de leite) + salada cozida: batata inglesa; salada crua: alface cortado + arroz parboilizado cozido.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Sódio (mg)
		55% a 65%	10% a 15%	15% a 30%	
	327	49g	17g	7	1209

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-S 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL 11 - 15 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL

2ª e 4ª semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
MATUTINO: 10:00 VESPERTINO: 15:00	Cuscuz temperado com frango cozido desfiado, calabresa, cenoura ralada e cheiro verde + suco de polpa de fruta (manga).	Farofão de arroz com farinha de mandioca, ovo, carne bovina moída sequinha e cheiro verde. Salada de tomate. Sobremesa: Melancia	Pão francês com manteiga e suco de polpa de fruta (goiaba).		Macarrão ao molho de frango com feijão inteiro: (macarrão, abóbora, peito de frango e feijão carioca) sobremesa: banana prata		Carne bovina moída cozida com batata inglesa e arroz parboilizado cozido e salada de repolho e tomate.	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia	CHO	PTN	LPD	Sódio (mg)		
		(Kcal)	(g)	(g)	(g)			
			55% a 65%	10% a 15%	15% a 30%			
		373,44	53	19	9	948,20		

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

2025

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454

Média semanal referente ao cardápio semana 2 e 4

Tabela de alimentos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média semanal (Creche)	Média semanal (> 1 ano)
DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)	Proteína (g) Kcal % VET	Lípidos (g) Kcal % VET	Carboidratos (g) Kcal % VET	Calcio (mg)	Ferro (mg)	
Segunda	317,22	20 78,50 25%	10 94,06 30%	37 146,62 46%	57,43	2,68	
Terça	514,27	25 103,74 20%	14 125,39 24%	71 264,56 55%	86,41	3,89	
Quarta	263,39	4 17,81 6%	10 90,25 32%	45 180,30 64%	12,70	0,62	
Quinta	452,92	26 105,16 23%	7 62,92 14%	72 287,56 63%	97,67	4,83	
Sexta	299,58	20 81,82 27%	5 45,80 15%	42 167,39 56%	55,69	3,32	
Média semanal	373,44	19 75,83 20%	9 83,68 23%	53 213,29 57%	61,98	3,07	

ADEQUAÇÃO (%)

% das necessidades nutricionais/dia

Nº ref.

Calcio

Ferro

Creche (7-11 meses)

30% das necessidades nutricionais/dia

2 refeições

79%

153%

70% das necessidades nutricionais/dia

3 refeições

34%

61%

Creche (1-3 anos)

30% das necessidades nutricionais/dia

2 refeições

41%

307%

70% das necessidades nutricionais/dia

3 refeições

18%

153%

VALORES DE REFERÊNCIA

Creche (7-11 meses)

Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		CARBOIDRATOS (g)		Ca (mg)	Fe (mg)
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65% VET		
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	203	5	8	6	8	28	33	76	2,0
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	475	12	18	13	18	65	77	182	5,0

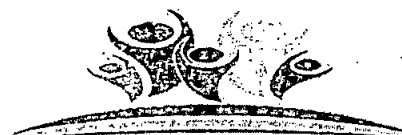
Creche (1-3 anos)

Valores de referência para:	Nº ref.	Energia (kcal)	PROTEÍNAS (g)		LÍPIDIOS (g)		CARBOIDRATOS (g)			Ca (mg)	Fe (mg)
			10% do VET	15% do VET	25% do VET	35% do VET	55% do VET	65 % VET			
30% das necessidades nutricionais/dia	2 refeições	304	8	11	8	12	42	49	150	1	
70% das necessidades nutricionais/dia	3 refeições	708	18	27	20	28	97	115	350	2	

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL 06 - 10 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL 1º e 3º semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
MATUTINO: 10:00 VESPERTINO: 15:00	Cuscuz de milho cozido com ovo de galinha mexido + cheiro verde + suco de polpa (goiaba)	Arroz colorido (Arroz parboilizado + beterraba ralada e cheiro verde) + feijão carioca cozido + carne moída bovina cozida Sobremesa: mamão picadinho.	Pão francês + lombo suíno desfiado + cenoura ralada + sobremesa: banana prata.	Macarrão temperado (com extrato de tomate, cebola e cenoura ralada) + carne bovina moída + salada de repolho	Estrogonofe de frango (frango cozido com creme de leite) + salada cozida: batata inglesa; salada crua: alface cortado + arroz parboilizado cozido.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Sódio (mg)
	(Kcal)	55% a 65%	10% a 15%	15% a 30%	
	327	49g	17g	7	1209

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

033064

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA
ESTADO DA BAHIA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ENSINO FUNDAMENTAL 05 – 10 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL 2º e 4º semana

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
MATUTINO: 10:00 VESPERTINO: 15:00	Cuscuz temperado com frango cozido desfiado, calabresa, cenoura ralada e cheiro verde + suco de polpa de fruta (manga).	Farofão de arroz com farinha de mandioca, ovo, carne bovina moída sequinha e cheiro verde. Salada de tomate. Sobremesa: Melancia	Pão francês com manteiga e suco de polpa de fruta (goiaba).	Macarrão ao molho de frango com feijão inteiro: (macarrão, abóbora, peito de frango e feijão carioca) sobremesa: banana prata	Carne bovina moída cozida com batata inglesa e arroz parboilizado cozido e salada de repolho e tomate.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Sódio (mg)
		55% a 65%	10% a 15%	15% a 30%	
	373,44	53	19	9	948,20

Mariana Lima Barreto
Nutricionista
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

30951655

Kátia de Almeida Rios
NUTRICIONISTA QT
CRN5-11454