

# Média semanal referente ao cardápio semana 1 e 3

| Tabela de alimentos | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Média semanal (Creche) | Média semanal (> : |
|---------------------|---------|-------|--------|--------|-------|------------------------|--------------------|
|---------------------|---------|-------|--------|--------|-------|------------------------|--------------------|

| DIAS DA SEMANA | Energia (kcal) | Proteínas (g) | Kcal  | % VET | Lípidios (g) | Kcal  | % VET | Carboidratos (g) | Kcal   | % VET | Sódio (mg) |
|----------------|----------------|---------------|-------|-------|--------------|-------|-------|------------------|--------|-------|------------|
| Segunda        | 272,82         | 11            | 44,80 | 16%   | 10           | 85,62 | 31%   | 36               | 144,20 | 53%   | 901,68     |
| Terça          | 448,76         | 22            | 88,56 | 20%   | 8            | 72,32 | 16%   | 73               | 290,70 | 65%   | 1478,01    |
| Quarta         | 288,86         | 15            | 58,47 | 20%   | 4            | 38,93 | 13%   | 50               | 198,47 | 69%   | 1131,16    |
| Quinta         | 295,68         | 20            | 78,61 | 27%   | 3            | 24,66 | 6%    | 49               | 190,17 | 64%   | 1554,84    |
| Sexta          | 326,56         | 17            | 67,68 | 21%   | 10           | 93,62 | 29%   | 40               | 160,92 | 49%   | 981,27     |
| Média semanal  | 326,51         | 17            | 67,66 | 21%   | 7            | 63,03 | 20%   | 49               | 196,89 | 60%   | 1209,39    |

## VALORES DE REFERÊNCIA

| VALORES DE REFERÊNCIA                       |             |                |               |            |              |            |                  |         |  |  |         |
|---------------------------------------------|-------------|----------------|---------------|------------|--------------|------------|------------------|---------|--|--|---------|
| Pré-escola                                  |             |                |               |            |              |            |                  |         |  |  |         |
| Valores de referência para:                 | Nº ref.     | Energia (kcal) | PROTEÍNAS (g) |            | LÍPIDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |         |  |  | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais/dia       | 1 refeição  | 270            | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET   | 35% do VET | 55% do VET       | 65% VET |  |  | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais/dia       | 2 refeições | 405            | 10            | 15         | 11           | 16         | 56               | 86      |  |  | 800     |
| 70% das necessidades nutricionais/dia       | 3 refeições | 945            | 24            | 35         | 26           | 37         | 130              | 154     |  |  | 1400    |
| Ensino Fundamental (6 a 10 anos)            |             |                |               |            |              |            |                  |         |  |  |         |
| Valores de referência para:                 | Nº ref.     | Energia (kcal) | PROTEÍNAS (g) |            | LÍPIDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |         |  |  | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais/dia       | 1 refeição  | 329            | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET   | 35% do VET | 55% do VET       | 65% VET |  |  | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais/dia       | 2 refeições | 493            | 12            | 18         | 14           | 19         | 68               | 80      |  |  | 800     |
| 70% das necessidades nutricionais/dia       | 3 refeições | 1150           | 29            | 43         | 32           | 45         | 158              | 187     |  |  | 1400    |
| Ensino Fundamental (11 a 15 anos)           |             |                |               |            |              |            |                  |         |  |  |         |
| Valores de referência para:                 | Nº ref.     | Energia (kcal) | PROTEÍNAS (g) |            | LÍPIDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |         |  |  | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais/dia       | 1 refeição  | 473            | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET   | 35% do VET | 55% do VET       | 65% VET |  |  | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais/dia       | 2 refeições | 710            | 15            | 27         | 20           | 28         | 98               | 115     |  |  | 800     |
| 70% das necessidades nutricionais/dia       | 3 refeições | 1656           | 41            | 62         | 46           | 64         | 228              | 269     |  |  | 1400    |
| Ensino Médio                                |             |                |               |            |              |            |                  |         |  |  |         |
| Valores de referência para:                 | Nº ref.     | Energia (kcal) | PROTEÍNAS (g) |            | LÍPIDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |         |  |  | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais/dia       | 1 refeição  | 543            | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET   | 35% do VET | 55% do VET       | 65% VET |  |  | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais/dia       | 2 refeições | 815            | 20            | 31         | 23           | 32         | 112              | 132     |  |  | 800     |
| 70% das necessidades nutricionais/dia       | 3 refeições | 1902           | 48            | 71         | 53           | 74         | 262              | 309     |  |  | 1400    |
| Educação de Jovens e Adultos (19 a 30 anos) |             |                |               |            |              |            |                  |         |  |  |         |
| Valores de referência para:                 | Nº ref.     | Energia (kcal) | PROTEÍNAS (g) |            | LÍPIDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |         |  |  | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais/dia       | 1 refeição  | 477            | 10% do VET    | 15% do VET | 15% do VET   | 30% do VET | 55% do VET       | 65% VET |  |  | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais/dia       | 2 refeições | 715            | 18            | 27         | 12           | 24         | 96               | 116     |  |  | 800     |
| 70% das necessidades nutricionais/dia       | 3 refeições | 1668           | 42            | 63         | 28           | 56         | 229              | 271     |  |  | 1400    |
| Educação de Jovens e Adultos (31 a 60 anos) |             |                |               |            |              |            |                  |         |  |  |         |
| Valores de referência para:                 | Nº ref.     | Energia (kcal) | PROTEÍNAS (g) |            | LÍPIDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |         |  |  | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais/dia       | 1 refeição  | 459            | 10% do VET    | 15% do VET | 15% do VET   | 30% do VET | 55% do VET       | 65% VET |  |  | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais/dia       | 2 refeições | 689            | 17            | 28         | 11           | 23         | 95               | 112     |  |  | 800     |
| 70% das necessidades nutricionais/dia       | 3 refeições | 1607           | 40            | 60         | 27           | 54         | 221              | 261     |  |  | 1400    |

Mariana Lima Barreto  
Nutricionista  
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

030066

Kátia de Almeida Rios  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454

# Média semanal referente ao cardápio semana 2 e 4

| Tabela de alimentos | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Média semanal (Creche) | Média semanal (%) |
|---------------------|---------|-------|--------|--------|-------|------------------------|-------------------|
|---------------------|---------|-------|--------|--------|-------|------------------------|-------------------|

| DIAS DA SEMANA | Energia | Proteína |        |       | Lípidios |        |       | Carboidratos |        |       | Cálcio | Ferro |
|----------------|---------|----------|--------|-------|----------|--------|-------|--------------|--------|-------|--------|-------|
|                | (kcal)  | (g)      | Kcal   | % VET | (g)      | Kcal   | % VET | (g)          | Kcal   | % VET | (mg)   | (mg)  |
| Segunda        | 317,22  | 20       | 78,50  | 25%   | 10       | 94,06  | 30%   | 37           | 146,62 | 46%   | 57,43  | 2,68  |
| Terça          | 514,27  | 25       | 100,74 | 20%   | 14       | 125,39 | 24%   | 71           | 284,56 | 55%   | 85,41  | 3,89  |
| Quarta         | 281,39  | 4        | 17,81  | 6%    | 10       | 90,25  | 32%   | 45           | 180,30 | 64%   | 12,70  | 0,62  |
| Quinta         | 452,92  | 26       | 105,16 | 23%   | 7        | 62,92  | 14%   | 72           | 287,56 | 63%   | 97,67  | 4,83  |
| Sexta          | 249,38  | 20       | 81,92  | 27%   | 5        | 45,80  | 15%   | 42           | 167,38 | 56%   | 55,69  | 3,32  |
| Média semanal  | 373,44  | 19       | 76,83  | 20%   | 9        | 83,68  | 23%   | 53           | 213,29 | 57%   | 61,98  | 3,07  |

## ADEQUAÇÃO (%)

| % das necessidades nutricionais/dia   | Nº ref.     | Cálcio | Ferro |
|---------------------------------------|-------------|--------|-------|
| <b>Creche (7-11 meses)</b>            |             |        |       |
| 30% das necessidades nutricionais/dia | 2 refeições | 79%    | 153%  |
| 70% das necessidades nutricionais/dia | 3 refeições | 34%    | 61%   |
| <b>Creche (1-3 anos)</b>              |             |        |       |
| 30% das necessidades nutricionais/dia | 2 refeições | 41%    | 307%  |
| 70% das necessidades nutricionais/dia | 3 refeições | 18%    | 153%  |

## VALORES DE REFERÊNCIA

### Creche (7-11 meses)

| Cachoeira (17-18 meses)               |             |                |               |            |            |              |            |         |                  |     |  |         |         |
|---------------------------------------|-------------|----------------|---------------|------------|------------|--------------|------------|---------|------------------|-----|--|---------|---------|
| Valores de referência para:           | Nº ref.     | Energia (kcal) | PROTEÍNAS (g) |            |            | LÍPIDIOS (g) |            |         | CARBOIDRATOS (g) |     |  | Ca (mg) | Fe (mg) |
|                                       |             |                | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET | 35% do VET   | 55% do VET | 65% VET |                  |     |  |         |         |
| 30% das necessidades nutricionais/dia | 2 refeições | 203            | 5             | 8          | 6          | 8            | 28         | 33      | 78               | 2,0 |  |         |         |
| 70% das necessidades nutricionais/dia | 3 refeições | 475            | 12            | 18         | 13         | 18           | 65         | 77      | 182              | 5,0 |  |         |         |

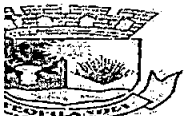
### Creche (1-3 anos)

| Valores de referência para:           | Nº ref.     | Energia (kcal) | PROTEÍNAS (g) |            |            | LÍPIDIOS (g) |            |         | CARBOIDRATOS (g) |   |     | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---------------------------------------|-------------|----------------|---------------|------------|------------|--------------|------------|---------|------------------|---|-----|---------|---------|
|                                       |             |                | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET | 35% do VET   | 55% do VET | 65% VET |                  |   |     |         |         |
| 30% das necessidades nutricionais/dia | 2 refeições | 304            | 8             | a          | 11         | 8            | a          | 12      | 42               | a | 49  | 150     | 1       |
| 70% das necessidades nutricionais/dia | 3 refeições | 708            | 18            | a          | 27         | 20           | a          | 28      | 97               | a | 115 | 350     | 2       |

**Mariana Lima Barreto**  
Nutricionista  
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

**Kátia de Almeida Rios**  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA  
ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

2025

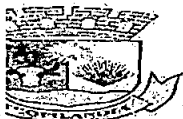
ENSINO FUNDAMENTAL II - 11 a 15 ANOS

MODALIDADE: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL

1ª e 3ª semana

|                                           | 2ª FEIRA                                                                  | 3ª FEIRA                                                                                                                                                 | 4ª FEIRA                                                                                 | 5ª FEIRA                                                                                                           | 6ª FEIRA                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MATUTINO: 10:00<br>ESPERTINO: 15:00       | Cuscuz de milho cozido com ovo de galinha mexido + suco de polpa (goiaba) | Arroz colorido (Arroz parboilizado + beterraba ralada e cheiro verde) + feijão carioca cozido + carne moída bovina cozida<br>Sobremesa: mamão picadinho. | Pão francês + carne bovina cozida e desfiada + cenoura ralada + sobremesa: banana prata. | Macarrão temperado (com extrato de tomate, cebola e cenoura ralada) + frango cozido e desfiado + salada de repolho | Estrogonofe de frango (frango cozido com creme de leite) + salada cozida: batata inglesa; salada crua: alface cortado + arroz parboilizado cozido. |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal)                                                         | CHO<br>(g)<br>55% a 65%                                                                                                                                  | PTN<br>(g)<br>10% a 15%                                                                  | LPD<br>(g)<br>15% a 30%                                                                                            | Sódio<br>(mg)                                                                                                                                      |
|                                           | 476                                                                       | 72g                                                                                                                                                      | 22g                                                                                      | 11g                                                                                                                | 1490                                                                                                                                               |

200068



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA  
ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: CNPJ: 30.951.655/0001-06



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
ENSINO FUNDAMENTAL II 11 - 15 ANOS

ONDA: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL

2º e 4º semana

|                                           | 2ª FEIRA                                                              | 3ª FEIRA                                                         | 4ª FEIRA                                                                                                                                     | 5ª FEIRA                                                                                                                                     | 6ª FEIRA                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MATUTINO: 10:00                           | Cuscuz temperado com                                                  | Farofão de arroz com                                             | Pão francês com manteiga                                                                                                                     | Macarrão ao molho de                                                                                                                         | Carne bovina moída cozida                                                                                                                    |
| ESPERTINO: 15:00                          | frango cozido desfiado, farinha de mandioca, e suco de polpa de fruta | calabresa, cenoura ralada, banana da terra, ovo, carne (goiaba). | frango com feijão inteiro com batata inglesa e arroz (macarrão, abóbora, frango parboilizado cozido e e feijão carioca) sobremesa: melancia. | frango com feijão inteiro com batata inglesa e arroz (macarrão, abóbora, frango parboilizado cozido e e feijão carioca) sobremesa: melancia. | frango com feijão inteiro com batata inglesa e arroz (macarrão, abóbora, frango parboilizado cozido e e feijão carioca) sobremesa: melancia. |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia<br>(Kcal)                                                     | CHO<br>(g)<br>55% a 65%                                          | PTN<br>(g)<br>10% a 15%                                                                                                                      | LPD<br>(g)<br>15% a 30%                                                                                                                      | Sódio<br>(mg)                                                                                                                                |
|                                           | 498                                                                   | 71                                                               | 25                                                                                                                                           | 13                                                                                                                                           | 1203                                                                                                                                         |

030069

# Média semanal semana 1 e 3

Tabela de alimentos Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Média semanal (Crocão) Média semana

| DIAS DA SEMANA | Energia |       | Proteína |       | Lípidios |       | Carboidratos |       | Sódio   |         |
|----------------|---------|-------|----------|-------|----------|-------|--------------|-------|---------|---------|
|                | Kcal    | % VET | Kcal     | % VET | Kcal     | % VET | Kcal         | % VET | mg      | mg      |
| Segunda        | 547,54  | 20    | 80,64    | 14%   | 181,77   | 31%   | 333,60       | 57%   | 149,25  | 149,25  |
| Terça          | 548,25  | 27    | 108,06   | 20%   | 89,73    | 16%   | 89           | 8%    | 1817,06 | 1817,06 |
| Quarta         | 315,02  | 16    | 63,14    | 20%   | 42,44    | 13%   | 216,36       | 69%   | 123,16  | 123,16  |
| Quinta         | 341,68  | 22    | 88,61    | 26%   | 27,79    | 8%    | 271,35       | 65%   | 155,59  | 155,59  |
| Sexta          | 588,66  | 26    | 103,51   | 18%   | 158,09   | 27%   | 315,43       | 54%   | 1384,30 | 1384,30 |
| Média semanal  | 478,55  | 22    | 83,01    | 19%   | 99,99    | 19%   | 286,08       | 62%   | 1490,27 | 1490,27 |

## VALORES DE REFERÊNCIA

| Pré-escala                                  |             |      |               |            |              |            |                  |          |         |
|---------------------------------------------|-------------|------|---------------|------------|--------------|------------|------------------|----------|---------|
| Valores de referência para:                 |             |      | PROTEÍNAS (g) |            | LÍPIDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |          | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais           | 1 refeição  | 270  | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET   | 35% do VET | 55% do VET       | 65 % VET | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais           | 2 refeições | 405  | 10            | 10         | 8            | 11         | 37               | 44       | 800     |
| 40% das necessidades nutricionais           | 3 refeições | 540  | 20            | 15         | 11           | 16         | 55               | 66       | 1000    |
|                                             |             |      | 20            | 25         | 25           | 37         | 139              | 154      | 1400    |
| Ensino Fundamental (6 a 10 anos)            |             |      |               |            |              |            |                  |          |         |
| Valores de referência para:                 |             |      | PROTEÍNAS (g) |            | LÍPIDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |          | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais           | 1 refeição  | 259  | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET   | 35% do VET | 55% do VET       | 65 % VET | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais           | 2 refeições | 493  | 8             | 12         | 9            | 13         | 45               | 55       | 800     |
| 40% das necessidades nutricionais           | 3 refeições | 1150 | 12            | 18         | 14           | 19         | 68               | 83       | 1000    |
|                                             |             |      | 29            | 43         | 32           | 45         | 159              | 187      | 1400    |
| Ensino Fundamental (11 a 15 anos)           |             |      |               |            |              |            |                  |          |         |
| Valores de referência para:                 |             |      | PROTEÍNAS (g) |            | LÍPIDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |          | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais           | 1 refeição  | 473  | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET   | 35% do VET | 55% do VET       | 65 % VET | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais           | 2 refeições | 710  | 12            | 18         | 13           | 19         | 65               | 77       | 800     |
| 40% das necessidades nutricionais           | 3 refeições | 1636 | 15            | 27         | 20           | 29         | 93               | 115      | 1000    |
|                                             |             |      | 41            | 42         | 48           | 64         | 228              | 289      | 1400    |
| Ensino Médio                                |             |      |               |            |              |            |                  |          |         |
| Valores de referência para:                 |             |      | PROTEÍNAS (g) |            | LÍPIDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |          | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais           | 1 refeição  | 473  | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET   | 35% do VET | 55% do VET       | 65 % VET | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais           | 2 refeições | 710  | 12            | 18         | 13           | 19         | 65               | 77       | 800     |
| 40% das necessidades nutricionais           | 3 refeições | 1636 | 15            | 27         | 20           | 29         | 93               | 115      | 1000    |
|                                             |             |      | 41            | 42         | 48           | 64         | 228              | 289      | 1400    |
| Educação de Jovens e Adultos (19 a 20 anos) |             |      |               |            |              |            |                  |          |         |
| Valores de referência para:                 |             |      | PROTEÍNAS (g) |            | LÍPIDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |          | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais           | 1 refeição  | 533  | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET   | 35% do VET | 55% do VET       | 65 % VET | 800     |
| 30% das necessidades nutricionais           | 2 refeições | 815  | 14            | 20         | 15           | 21         | 75               | 96       | 1000    |
| 40% das necessidades nutricionais           | 3 refeições | 1902 | 20            | 31         | 23           | 32         | 112              | 132      | 1400    |
|                                             |             |      | 48            | 71         | 53           | 74         | 202              | 309      | 1400    |
| Educação de Jovens e Adultos (21 a 60 anos) |             |      |               |            |              |            |                  |          |         |
| Valores de referência para:                 |             |      | PROTEÍNAS (g) |            | LÍPIDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |          | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais           | 1 refeição  | 477  | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET   | 35% do VET | 55% do VET       | 65 % VET | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais           | 2 refeições | 715  | 12            | 18         | 8            | 16         | 46               | 77       | 800     |
| 40% das necessidades nutricionais           | 3 refeições | 1668 | 16            | 27         | 12           | 24         | 94               | 118      | 1000    |
|                                             |             |      | 42            | 63         | 29           | 55         | 229              | 271      | 1400    |
| Educação de Jovens e Adultos (61 a 80 anos) |             |      |               |            |              |            |                  |          |         |
| Valores de referência para:                 |             |      | PROTEÍNAS (g) |            | LÍPIDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |          | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais           | 1 refeição  | 459  | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET   | 35% do VET | 55% do VET       | 65 % VET | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais           | 2 refeições | 688  | 11            | 17         | 8            | 15         | 63               | 75       | 800     |
| 40% das necessidades nutricionais           | 3 refeições | 1607 | 13            | 26         | 11           | 23         | 95               | 112      | 1000    |
|                                             |             |      | 20            | 40         | 27           | 54         | 221              | 281      | 1400    |

# Media semanal semana 2 e 4

Tabela de alimentos Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Média semanal (Creche) Média semanal

| Dias da semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Média semanal (Creche) | Média semanal |
|----------------|---------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|
|                |         |       |        |        |       |                        |               |
| Segunda        |         |       |        |        |       |                        |               |
| Terça          |         |       |        |        |       |                        |               |
| Quarta         |         |       |        |        |       |                        |               |
| Quinta         |         |       |        |        |       |                        |               |
| Sexta          |         |       |        |        |       |                        |               |
| Média semanal  |         |       |        |        |       |                        |               |

## VALORES DE REFERENCIA

| Valores de referência para:       | Nº ref.     | Energia (kcal) | 10% do VET | 15% do VET | 25% do VET | 35% do VET | 55% do VET | 65% do VET | Na (mg) |
|-----------------------------------|-------------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------|
|                                   |             |                |            |            |            |            |            |            |         |
| 20% das necessidades nutricionais | 1 refeição  | 270            | 7          | 10         | 8          | 11         | 37         | 44         | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais | 2 refeições | 405            | 10         | 15         | 11         | 16         | 56         | 66         | 900     |
| 70% das necessidades nutricionais | 3 refeições | 540            | 24         | 35         | 26         | 37         | 130        | 154        | 1500    |
| Valores de referência para:       | Nº ref.     | Energia (kcal) | 10% do VET | 15% do VET | 25% do VET | 35% do VET | 55% do VET | 65% do VET | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais | 1 refeição  | 320            | 8          | 12         | 9          | 13         | 45         | 53         | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais | 2 refeições | 480            | 12         | 18         | 14         | 19         | 68         | 80         | 900     |
| 70% das necessidades nutricionais | 3 refeições | 1150           | 29         | 43         | 32         | 45         | 158        | 187        | 1500    |
| Valores de referência para:       | Nº ref.     | Energia (kcal) | 10% do VET | 15% do VET | 25% do VET | 35% do VET | 55% do VET | 65% do VET | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais | 1 refeição  | 473            | 12         | 16         | 13         | 18         | 65         | 77         | 900     |
| 30% das necessidades nutricionais | 2 refeições | 710            | 18         | 27         | 20         | 28         | 98         | 115        | 1200    |
| 70% das necessidades nutricionais | 3 refeições | 1652           | 41         | 62         | 46         | 64         | 228        | 268        | 1500    |
| Valores de referência para:       | Nº ref.     | Energia (kcal) | 10% do VET | 15% do VET | 25% do VET | 35% do VET | 55% do VET | 65% do VET | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais | 1 refeição  | 543            | 14         | 20         | 15         | 21         | 75         | 88         | 900     |
| 30% das necessidades nutricionais | 2 refeições | 815            | 20         | 31         | 23         | 32         | 112        | 132        | 1200    |
| 70% das necessidades nutricionais | 3 refeições | 1902           | 49         | 71         | 51         | 71         | 262        | 308        | 1500    |
| Valores de referência para:       | Nº ref.     | Energia (kcal) | 10% do VET | 15% do VET | 25% do VET | 35% do VET | 55% do VET | 65% do VET | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais | 1 refeição  | 477            | 12         | 18         | 9          | 12         | 46         | 54         | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais | 2 refeições | 713            | 18         | 27         | 12         | 16         | 68         | 80         | 900     |
| 70% das necessidades nutricionais | 3 refeições | 1598           | 42         | 63         | 28         | 38         | 138        | 162        | 1500    |
| Valores de referência para:       | Nº ref.     | Energia (kcal) | 10% do VET | 15% do VET | 25% do VET | 35% do VET | 55% do VET | 65% do VET | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais | 1 refeição  | 459            | 11         | 17         | 8          | 11         | 43         | 51         | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais | 2 refeições | 689            | 17         | 26         | 11         | 15         | 63         | 75         | 900     |
| 70% das necessidades nutricionais | 3 refeições | 1677           | 40         | 60         | 27         | 36         | 121        | 142        | 1500    |

000071



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA  
ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: 04 - 05 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL

1º e 3º semana

|                                           | 2ª FEIRA                                                      | 3ª FEIRA                                                                          | 4ª FEIRA                                              | 5ª FEIRA                                                                                                            | 6ª FEIRA                                                                     |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM 08:30                            | Cuscuz de milho + ovo mexido + suco de polpa de fruta (manga) | Mamão cortadinho + semente de chia                                                | Pão com manteiga + suco de manga                      | Melancia cortadinha                                                                                                 | Vitamina de leite, banana, da prata, maçã e aveia em flocos.                 |
| COLAÇÃO 10:15                             | Goiaba cortadinha                                             | Escondinho de batata inglesa (purê de batata + carne moída e arroz parboilizado). | Moqueca de banana da terra com frango e arroz branco. | Macarrão temperado (com extrato de tomate, cebola e cenoura ralada) + frango cozido e desfiado + salada de repolho. | Feijão carioca cozido + arroz parboilizado e carne moída cozida com abóbora. |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia                                                       | CHO<br>(g)                                                                        | PTN<br>(g)                                            | LP<br>D<br>(g)                                                                                                      |                                                                              |
|                                           | (Kcal)                                                        | 55% a 65%                                                                         | 10% a 15%                                             | 15% a 30%                                                                                                           |                                                                              |
|                                           | 375                                                           | 62                                                                                | 17                                                    | 7                                                                                                                   |                                                                              |

  
Mariana Lima Barreto  
Nutricionista  
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

030072  
  
Kátia de Almeida Rios  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA  
ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL;

PERÍODO: PARCIAL 2º e 4º semana

|                                           | 2ª FEIRA                                                                    | 3ª FEIRA                                                 | 4ª FEIRA                                                                | 5ª FEIRA                                   | 6ª FEIRA                                                                      |  |  |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| DESJEJUM 08:30                            | Cuscuz de milho com banana da terra e carne cozida desfiada + suco de manga | Banana cortadinha + leite em pó                          | Torrada de pão com manteiga + suco de polpa de fruta (goiaba com melão) | Mamão cortadinho                           | Banana da terra cozida                                                        |  |  |
| COLAÇÃO 10:15                             | Melancia cortadinha                                                         | Arroz cozido com couve, cenoura e peito de frango cozido | Macarronda à bolonhesa: (macarrão + extrato de tomate e carne moída)    | Aipim cozido com peito de frango desfiado. | Sopa de legumes proteína de soja (macarrão, batata inglesa, abóbora, cenoura) |  |  |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia                                                                     | CHO<br>(g)                                               | PTN<br>(g)                                                              | LP<br>D<br>(g)                             |                                                                               |  |  |
|                                           | (Kcal)                                                                      | 55% a 65%                                                | 10% a 15%                                                               | 15% a 30%                                  |                                                                               |  |  |
|                                           | 407                                                                         | 69                                                       | 17                                                                      | 8                                          |                                                                               |  |  |

  
Mariana Lima Barreto  
Nutricionista  
CRN-S 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

030073

  
Kátia de Almeida Rios  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA  
ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁRIO CRECHE PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: 04 - 05 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL;

PERÍODO: PARCIAL - VESPERTINO

1º e 3º semana

|                                           | 2ª FEIRA                                                      | 3ª FEIRA                                                                          | 4ª FEIRA                                              | 5ª FEIRA                                                                                                            | 6ª FEIRA                                                                     |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE 1: 13:10                           | Goiaba cortadinha.                                            | Mamão cortadinho + semente de chia                                                | Pão com manteiga + suco de manga                      | Melancia cortadinha                                                                                                 | Vitamina de leite, banana da prata, maçã e aveia em flocos.                  |
| LANCHE 2: 15:10                           | Cuscuz de milho + ovo mexido + suco de polpa de fruta (manga) | Escondinho de batata inglesa (purê de batata + carne moída e arroz parboilizado). | Moqueca de banana da terra com frango e arroz branco. | Macarrão temperado (com extrato de tomate, cebola e cenoura ralada) + frango cozido e desfiado + salada de repolho. | Feijão carioca cozido + arroz parboilizado e carne moída cozida com abóbora. |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia                                                       | CHO<br>(g)                                                                        | PTN<br>(g)                                            | LP<br>D<br>(g)                                                                                                      |                                                                              |
|                                           | (Kcal)                                                        | 55% a 65%                                                                         | 10% a 15%                                             | 15% a 30%                                                                                                           |                                                                              |
|                                           | 375                                                           | 62                                                                                | 17                                                    | 7                                                                                                                   |                                                                              |

Mariana Lima Barreto  
Nutricionista  
CRN-5 14570

RESPONSÁVEL TÉCNICA

030074

Kátia de Almeida Rios  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA  
ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO CRECHE PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 04 - 05 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL:

PERÍODO: PARCIAL - VESPERTINO

2º e 4º semana

|                                           | 2ª FEIRA                                                                     | 3ª FEIRA                                                 | 4ª FEIRA                                                                   | 5ª FEIRA                                   | 6ª FEIRA                                                                      |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE 1: 13:10                           | Melancia cortadinha                                                          | Banana cortadinha + leite em pó                          | Torrada de pão - com manteiga + suco de polpa de fruta (goiaba com melão). | Mamão cortadinho.                          | Banana da terra cozida                                                        |
| LANCHE 2: 15:10                           | Cuscuz de milho com banana da terra e carne cozida desfiada + suco de manga. | Arroz cozido com couve, cenoura e peito de frango cozido | Macarrão à bolonhesa (macarrão + molho de carne moída).                    | Aipim cozido com peito de frango desfiado. | Sopa de legumes proteína de soja (macarrão, batata inglesa, abóbora, cenoura) |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia                                                                      | CHO<br>(g)                                               | PTN<br>(g)                                                                 | LP<br>D<br>(g)                             |                                                                               |
|                                           | (Kcal)                                                                       | 55% a 65%                                                | 10% a 15%                                                                  | 15% a 30%                                  |                                                                               |
|                                           | 407                                                                          | 69                                                       | 17                                                                         | 8                                          |                                                                               |

Mariana Lima Barreto  
Nutricionista  
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

030075

Kátia de Almeida Rios  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEÓFILÂNDIA  
ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: CNPJ: 30.951.655/0001-06

2025

# MÉDIA SEMANAL REFERENTE SEMANA 1 E 3

Tabela de alimentos Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Média semanal (Creche) Média semanal (>)

| DIAS DA SEMANA |        | Proteína |        | Lipídios |                        | Carboidratos      |          | Energia  |              |
|----------------|--------|----------|--------|----------|------------------------|-------------------|----------|----------|--------------|
| Segunda        | Terça  | Quarta   | Quinta | Sexta    | Média semanal (Creche) | Média semanal (>) | Proteína | Lipídios | Carboidratos |
| 220,10         | 220,10 | 220,10   | 220,10 | 220,10   | 220,10                 | 220,10            | 220,10   | 220,10   | 220,10       |
| 194,13         | 194,13 | 194,13   | 194,13 | 194,13   | 194,13                 | 194,13            | 194,13   | 194,13   | 194,13       |
| 546,49         | 546,49 | 546,49   | 546,49 | 546,49   | 546,49                 | 546,49            | 546,49   | 546,49   | 546,49       |
| 379,60         | 379,60 | 379,60   | 379,60 | 379,60   | 379,60                 | 379,60            | 379,60   | 379,60   | 379,60       |
| 456,20         | 456,20 | 456,20   | 456,20 | 456,20   | 456,20                 | 456,20            | 456,20   | 456,20   | 456,20       |
| 314,53         | 314,53 | 314,53   | 314,53 | 314,53   | 314,53                 | 314,53            | 314,53   | 314,53   | 314,53       |

| VALORES DE REFERÊNCIA               |              | Proteína (g) |     | Lipídios (g) |      | Carboidratos (g) |      | Energia (kcal) |      |
|-------------------------------------|--------------|--------------|-----|--------------|------|------------------|------|----------------|------|
| 20% das necessidades nutricionais   | 1 refeição   | 7            | 10  | 6            | 37   | 47               | 150  | 160            | 170  |
| 30% das necessidades nutricionais   | 2 refeições  | 10           | 15  | 10           | 54   | 66               | 200  | 210            | 220  |
| 40% das necessidades nutricionais   | 3 refeições  | 14           | 20  | 14           | 75   | 92               | 280  | 290            | 300  |
| 50% das necessidades nutricionais   | 4 refeições  | 18           | 26  | 18           | 97   | 119              | 360  | 370            | 380  |
| 60% das necessidades nutricionais   | 5 refeições  | 22           | 32  | 22           | 119  | 147              | 440  | 450            | 460  |
| 70% das necessidades nutricionais   | 6 refeições  | 26           | 38  | 26           | 141  | 175              | 520  | 530            | 540  |
| 80% das necessidades nutricionais   | 7 refeições  | 30           | 44  | 30           | 163  | 203              | 600  | 610            | 620  |
| 90% das necessidades nutricionais   | 8 refeições  | 34           | 50  | 34           | 185  | 231              | 680  | 690            | 700  |
| 100% das necessidades nutricionais  | 9 refeições  | 38           | 56  | 38           | 207  | 259              | 760  | 770            | 780  |
| 110% das necessidades nutricionais  | 10 refeições | 42           | 62  | 42           | 229  | 287              | 840  | 850            | 860  |
| 120% das necessidades nutricionais  | 11 refeições | 46           | 68  | 46           | 251  | 315              | 920  | 930            | 940  |
| 130% das necessidades nutricionais  | 12 refeições | 50           | 74  | 50           | 273  | 343              | 1000 | 1010           | 1020 |
| 140% das necessidades nutricionais  | 13 refeições | 54           | 80  | 54           | 295  | 371              | 1080 | 1090           | 1100 |
| 150% das necessidades nutricionais  | 14 refeições | 58           | 86  | 58           | 317  | 399              | 1160 | 1170           | 1180 |
| 160% das necessidades nutricionais  | 15 refeições | 62           | 92  | 62           | 339  | 427              | 1240 | 1250           | 1260 |
| 170% das necessidades nutricionais  | 16 refeições | 66           | 98  | 66           | 361  | 455              | 1320 | 1330           | 1340 |
| 180% das necessidades nutricionais  | 17 refeições | 70           | 104 | 70           | 383  | 483              | 1400 | 1410           | 1420 |
| 190% das necessidades nutricionais  | 18 refeições | 74           | 110 | 74           | 405  | 511              | 1480 | 1490           | 1500 |
| 200% das necessidades nutricionais  | 19 refeições | 78           | 116 | 78           | 427  | 539              | 1560 | 1570           | 1580 |
| 210% das necessidades nutricionais  | 20 refeições | 82           | 122 | 82           | 449  | 567              | 1640 | 1650           | 1660 |
| 220% das necessidades nutricionais  | 21 refeições | 86           | 128 | 86           | 471  | 595              | 1720 | 1730           | 1740 |
| 230% das necessidades nutricionais  | 22 refeições | 90           | 134 | 90           | 493  | 623              | 1800 | 1810           | 1820 |
| 240% das necessidades nutricionais  | 23 refeições | 94           | 140 | 94           | 515  | 651              | 1880 | 1890           | 1900 |
| 250% das necessidades nutricionais  | 24 refeições | 98           | 146 | 98           | 537  | 679              | 1960 | 1970           | 1980 |
| 260% das necessidades nutricionais  | 25 refeições | 102          | 152 | 102          | 559  | 707              | 2040 | 2050           | 2060 |
| 270% das necessidades nutricionais  | 26 refeições | 106          | 158 | 106          | 581  | 735              | 2120 | 2130           | 2140 |
| 280% das necessidades nutricionais  | 27 refeições | 110          | 164 | 110          | 603  | 763              | 2200 | 2210           | 2220 |
| 290% das necessidades nutricionais  | 28 refeições | 114          | 170 | 114          | 625  | 791              | 2280 | 2290           | 2300 |
| 300% das necessidades nutricionais  | 29 refeições | 118          | 176 | 118          | 647  | 819              | 2360 | 2370           | 2380 |
| 310% das necessidades nutricionais  | 30 refeições | 122          | 182 | 122          | 669  | 847              | 2440 | 2450           | 2460 |
| 320% das necessidades nutricionais  | 31 refeições | 126          | 188 | 126          | 691  | 875              | 2520 | 2530           | 2540 |
| 330% das necessidades nutricionais  | 32 refeições | 130          | 194 | 130          | 713  | 903              | 2600 | 2610           | 2620 |
| 340% das necessidades nutricionais  | 33 refeições | 134          | 200 | 134          | 735  | 931              | 2680 | 2690           | 2700 |
| 350% das necessidades nutricionais  | 34 refeições | 138          | 206 | 138          | 757  | 959              | 2760 | 2770           | 2780 |
| 360% das necessidades nutricionais  | 35 refeições | 142          | 212 | 142          | 779  | 987              | 2840 | 2850           | 2860 |
| 370% das necessidades nutricionais  | 36 refeições | 146          | 218 | 146          | 801  | 1015             | 2920 | 2930           | 2940 |
| 380% das necessidades nutricionais  | 37 refeições | 150          | 224 | 150          | 823  | 1043             | 3000 | 3010           | 3020 |
| 390% das necessidades nutricionais  | 38 refeições | 154          | 230 | 154          | 845  | 1071             | 3080 | 3090           | 3100 |
| 400% das necessidades nutricionais  | 39 refeições | 158          | 236 | 158          | 867  | 1099             | 3160 | 3170           | 3180 |
| 410% das necessidades nutricionais  | 40 refeições | 162          | 242 | 162          | 889  | 1127             | 3240 | 3250           | 3260 |
| 420% das necessidades nutricionais  | 41 refeições | 166          | 248 | 166          | 911  | 1155             | 3320 | 3330           | 3340 |
| 430% das necessidades nutricionais  | 42 refeições | 170          | 254 | 170          | 933  | 1183             | 3400 | 3410           | 3420 |
| 440% das necessidades nutricionais  | 43 refeições | 174          | 260 | 174          | 955  | 1211             | 3480 | 3490           | 3500 |
| 450% das necessidades nutricionais  | 44 refeições | 178          | 266 | 178          | 977  | 1239             | 3560 | 3570           | 3580 |
| 460% das necessidades nutricionais  | 45 refeições | 182          | 272 | 182          | 999  | 1267             | 3640 | 3650           | 3660 |
| 470% das necessidades nutricionais  | 46 refeições | 186          | 278 | 186          | 1021 | 1295             | 3720 | 3730           | 3740 |
| 480% das necessidades nutricionais  | 47 refeições | 190          | 284 | 190          | 1043 | 1323             | 3800 | 3810           | 3820 |
| 490% das necessidades nutricionais  | 48 refeições | 194          | 290 | 194          | 1065 | 1351             | 3880 | 3890           | 3900 |
| 500% das necessidades nutricionais  | 49 refeições | 198          | 296 | 198          | 1087 | 1379             | 3960 | 3970           | 3980 |
| 510% das necessidades nutricionais  | 50 refeições | 202          | 302 | 202          | 1109 | 1407             | 4040 | 4050           | 4060 |
| 520% das necessidades nutricionais  | 51 refeições | 206          | 308 | 206          | 1131 | 1435             | 4120 | 4130           | 4140 |
| 530% das necessidades nutricionais  | 52 refeições | 210          | 314 | 210          | 1153 | 1463             | 4200 | 4210           | 4220 |
| 540% das necessidades nutricionais  | 53 refeições | 214          | 320 | 214          | 1175 | 1491             | 4280 | 4290           | 4300 |
| 550% das necessidades nutricionais  | 54 refeições | 218          | 326 | 218          | 1197 | 1519             | 4360 | 4370           | 4380 |
| 560% das necessidades nutricionais  | 55 refeições | 222          | 332 | 222          | 1219 | 1547             | 4440 | 4450           | 4460 |
| 570% das necessidades nutricionais  | 56 refeições | 226          | 338 | 226          | 1241 | 1575             | 4520 | 4530           | 4540 |
| 580% das necessidades nutricionais  | 57 refeições | 230          | 344 | 230          | 1263 | 1603             | 4600 | 4610           | 4620 |
| 590% das necessidades nutricionais  | 58 refeições | 234          | 350 | 234          | 1285 | 1631             | 4680 | 4690           | 4700 |
| 600% das necessidades nutricionais  | 59 refeições | 238          | 356 | 238          | 1307 | 1659             | 4760 | 4770           | 4780 |
| 610% das necessidades nutricionais  | 60 refeições | 242          | 362 | 242          | 1329 | 1687             | 4840 | 4850           | 4860 |
| 620% das necessidades nutricionais  | 61 refeições | 246          | 368 | 246          | 1351 | 1715             | 4920 | 4930           | 4940 |
| 630% das necessidades nutricionais  | 62 refeições | 250          | 374 | 250          | 1373 | 1743             | 5000 | 5010           | 5020 |
| 640% das necessidades nutricionais  | 63 refeições | 254          | 380 | 254          | 1395 | 1771             | 5080 | 5090           | 5100 |
| 650% das necessidades nutricionais  | 64 refeições | 258          | 386 | 258          | 1417 | 1799             | 5160 | 5170           | 5180 |
| 660% das necessidades nutricionais  | 65 refeições | 262          | 392 | 262          | 1439 | 1827             | 5240 | 5250           | 5260 |
| 670% das necessidades nutricionais  | 66 refeições | 266          | 398 | 266          | 1461 | 1855             | 5320 | 5330           | 5340 |
| 680% das necessidades nutricionais  | 67 refeições | 270          | 404 | 270          | 1483 | 1883             | 5400 | 5410           | 5420 |
| 690% das necessidades nutricionais  | 68 refeições | 274          | 410 | 274          | 1505 | 1911             | 5480 | 5490           | 5500 |
| 700% das necessidades nutricionais  | 69 refeições | 278          | 416 | 278          | 1527 | 1939             | 5560 | 5570           | 5580 |
| 710% das necessidades nutricionais  | 70 refeições | 282          | 422 | 282          | 1549 | 1967             | 5640 | 5650           | 5660 |
| 720% das necessidades nutricionais  | 71 refeições | 286          | 428 | 286          | 1571 | 1995             | 5720 | 5730           | 5740 |
| 730% das necessidades nutricionais  | 72 refeições | 290          | 434 | 290          | 1593 | 2023             | 5800 | 5810           | 5820 |
| 740% das necessidades nutricionais  | 73 refeições | 294          | 440 | 294          | 1615 | 2051             | 5880 | 5890           | 5900 |
| 750% das necessidades nutricionais  | 74 refeições | 298          | 446 | 298          | 1637 | 2079             | 5960 | 5970           | 5980 |
| 760% das necessidades nutricionais  | 75 refeições | 302          | 452 | 302          | 1659 | 2107             | 6040 | 6050           | 6060 |
| 770% das necessidades nutricionais  | 76 refeições | 306          | 458 | 306          | 1681 | 2135             | 6120 | 6130           | 6140 |
| 780% das necessidades nutricionais  | 77 refeições | 310          | 464 | 310          | 1703 | 2163             | 6200 | 6210           | 6220 |
| 790% das necessidades nutricionais  | 78 refeições | 314          | 470 | 314          | 1725 | 2191             | 6280 | 6290           | 6300 |
| 800% das necessidades nutricionais  | 79 refeições | 318          | 476 | 318          | 1747 | 2219             | 6360 | 6370           | 6380 |
| 810% das necessidades nutricionais  | 80 refeições | 322          | 482 | 322          | 1769 | 2247             | 6440 | 6450           | 6460 |
| 820% das necessidades nutricionais  | 81 refeições | 326          | 488 | 326          | 1791 | 2275             | 6520 | 6530           | 6540 |
| 830% das necessidades nutricionais  | 82 refeições | 330          | 494 | 330          | 1813 | 2303             | 6600 | 6610           | 6620 |
| 840% das necessidades nutricionais  | 83 refeições | 334          | 500 | 334          | 1835 | 2331             | 6680 | 6690           | 6700 |
| 850% das necessidades nutricionais  | 84 refeições | 338          | 506 | 338          | 1857 | 2359             | 6760 | 6770           | 6780 |
| 860% das necessidades nutricionais  | 85 refeições | 342          | 512 | 342          | 1879 | 2387             | 6840 | 6850           | 6860 |
| 870% das necessidades nutricionais  | 86 refeições | 346          | 518 | 346          | 1901 | 2415             | 6920 | 6930           | 6940 |
| 880% das necessidades nutricionais  | 87 refeições | 350          | 524 | 350          | 1923 | 2443             | 7000 | 7010           | 7020 |
| 890% das necessidades nutricionais  | 88 refeições | 354          | 530 | 354          | 1945 | 2471             | 7080 | 7090           | 7100 |
| 900% das necessidades nutricionais  | 89 refeições | 358          | 536 | 358          | 1967 | 2499             | 7160 | 7170           | 7180 |
| 910% das necessidades nutricionais  | 90 refeições | 362          | 542 | 362          | 1989 | 2527             | 7240 | 7250           | 7260 |
| 920% das necessidades nutricionais  | 91 refeições | 366          | 548 | 366          | 2011 | 2555             | 7320 | 7330           | 7340 |
| 930% das necessidades nutricionais  | 92 refeições | 370          | 554 | 370          | 2033 | 2583             | 7400 | 7410           | 7420 |
| 940% das necessidades nutricionais  | 93 refeições | 374          | 560 | 374          | 2055 | 2611             | 7480 | 7490           | 7500 |
| 950% das necessidades nutricionais  | 94 refeições | 378          | 566 | 378          | 2077 | 2639             | 7560 | 7570           | 7580 |
| 960% das necessidades nutricionais  | 95 refeições | 382          | 572 | 382          | 2099 | 2667             | 7640 | 7650           | 7660 |
| 970% das necessidades nutricionais  | 96 refeições | 386          | 578 | 386          | 2121 | 2695             | 7720 | 7730           | 7740 |
| 980% das necessidades nutricionais  | 97 refeições | 390          | 584 | 390          | 2143 | 2723             | 7800 | 7810           | 7820 |
| 990% das necessidades nutricionais  | 98 refeições | 394          | 590 | 394          | 2165 | 2751             | 7880 | 7890           | 7900 |
| 1000% das necessidades nutricionais | 99 refeições | 398          | 596 | 398          | 2187 | 2779             | 7960 | 7970           | 7980 |

Katila de Almeida Rios  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454

Martina Lima Barreto  
Nutricionista  
CRN5-14570

RESPONSÁVEL TÉCNICA

91000030



## MEDIA SEMANAL REFERENTE SEMANA 2 E 4

| Tabela de alimentos | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Média semanal (Creche) | Média semanal (>) |
|---------------------|---------|-------|--------|--------|-------|------------------------|-------------------|
|---------------------|---------|-------|--------|--------|-------|------------------------|-------------------|

| DIAS DA SEMANA | Energia | Proteína |        | Lípidios |        | Carboidratos |        | Sódio   |
|----------------|---------|----------|--------|----------|--------|--------------|--------|---------|
|                | (Kcal)  | (g)      | % VET  | (g)      | % VET  | (g)          | % VET  |         |
| Segunda        | 349,10  | 15       | 59,69  | 4        | 34,57  | 68           | 272,21 | 1877,64 |
| Terça          | 430,42  | 32       | 129,09 | 11       | 100,15 | 52           | 206,40 | 432,92  |
| Quarta         | 582,18  | 19       | 77,95  | 16       | 148,39 | 90           | 359,45 | 1181,62 |
| Quinta         | 261,73  | 10       | 40,70  | 3        | 25,84  | 51           | 202,48 | 322,73  |
| Sexta          | 409,65  | 8        | 33,06  | 6        | 50,50  | 83           | 340,48 | 435,61  |
| Média semanal  | 406,62  | 17       | 68,74  | 6        | 71,89  | 69           | 270,22 | 850,10  |

### VALORES DE REFERÊNCIA

| Pré-escola                                  |             |                |               |    |              |    |                  |     |         |
|---------------------------------------------|-------------|----------------|---------------|----|--------------|----|------------------|-----|---------|
| Valores de referência para:                 | Nº ref.     | Energia (Kcal) | PROTEÍNAS (g) |    | LÍPIDIOS (g) |    | CARBOIDRATOS (g) |     | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais/dia       | 1 refeição  | 270            | 10% do VET    | 7  | 15% do VET   | 10 | 55% do VET       | 44  | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais/dia       | 2 refeições | 405            | 10            | 25 | 11           | 16 | 68               | 800 |         |
| 70% das necessidades nutricionais/dia       | 3 refeições | 945            | 24            | 35 | 26           | 37 | 130              | 154 | 1400    |
| Ensino Fundamental (6 a 10 anos)            |             |                |               |    |              |    |                  |     |         |
| Valores de referência para:                 | Nº ref.     | Energia (Kcal) | PROTEÍNAS (g) |    | LÍPIDIOS (g) |    | CARBOIDRATOS (g) |     | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais/dia       | 1 refeição  | 320            | 10% do VET    | 8  | 15% do VET   | 12 | 55% do VET       | 63  | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais/dia       | 2 refeições | 493            | 12            | 16 | 14           | 19 | 68               | 80  | 800     |
| 70% das necessidades nutricionais/dia       | 3 refeições | 1190           | 29            | 43 | 32           | 45 | 158              | 187 | 1400    |
| Ensino Fundamental (11 a 15 anos)           |             |                |               |    |              |    |                  |     |         |
| Valores de referência para:                 | Nº ref.     | Energia (Kcal) | PROTEÍNAS (g) |    | LÍPIDIOS (g) |    | CARBOIDRATOS (g) |     | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais/dia       | 1 refeição  | 473            | 10% do VET    | 12 | 15% do VET   | 13 | 55% do VET       | 77  | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais/dia       | 2 refeições | 710            | 18            | 27 | 20           | 28 | 98               | 115 | 800     |
| 70% das necessidades nutricionais/dia       | 3 refeições | 1656           | 41            | 62 | 46           | 64 | 228              | 268 | 1400    |
| Ensino Médio                                |             |                |               |    |              |    |                  |     |         |
| Valores de referência para:                 | Nº ref.     | Energia (Kcal) | PROTEÍNAS (g) |    | LÍPIDIOS (g) |    | CARBOIDRATOS (g) |     | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais/dia       | 1 refeição  | 543            | 10% do VET    | 14 | 15% do VET   | 15 | 55% do VET       | 88  | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais/dia       | 2 refeições | 819            | 20            | 31 | 23           | 32 | 112              | 132 | 800     |
| 70% das necessidades nutricionais/dia       | 3 refeições | 1902           | 48            | 75 | 53           | 74 | 282              | 309 | 1400    |
| Educação de Jovens e Adultos (19 a 30 anos) |             |                |               |    |              |    |                  |     |         |
| Valores de referência para:                 | Nº ref.     | Energia (Kcal) | PROTEÍNAS (g) |    | LÍPIDIOS (g) |    | CARBOIDRATOS (g) |     | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais/dia       | 1 refeição  | 427            | 10% do VET    | 12 | 15% do VET   | 16 | 55% do VET       | 77  | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais/dia       | 2 refeições | 715            | 18            | 27 | 12           | 24 | 88               | 116 | 800     |
| 70% das necessidades nutricionais/dia       | 3 refeições | 1668           | 42            | 63 | 28           | 56 | 229              | 271 | 1400    |
| Educação de Jovens e Adultos (31 a 60 anos) |             |                |               |    |              |    |                  |     |         |
| Valores de referência para:                 | Nº ref.     | Energia (Kcal) | PROTEÍNAS (g) |    | LÍPIDIOS (g) |    | CARBOIDRATOS (g) |     | Na (mg) |
| 20% das necessidades nutricionais/dia       | 1 refeição  | 459            | 10% do VET    | 11 | 15% do VET   | 9  | 55% do VET       | 75  | 600     |
| 30% das necessidades nutricionais/dia       | 2 refeições | 689            | 17            | 26 | 11           | 23 | 95               | 112 | 800     |
| 70% das necessidades nutricionais/dia       | 3 refeições | 1607           | 40            | 60 | 27           | 54 | 221              | 261 | 1400    |

Mariana Lima Barreto  
Nutricionista  
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

03077

Kátia de Almeida Rios  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA  
ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA: 04 - 05 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL; PERÍODO: PARCIAL

1º e 3º semana

|                                           | 2ª FEIRA                                                      | 3ª FEIRA                                                                          | 4ª FEIRA                                              | 5ª FEIRA                                                                                                             | 6ª FEIRA                                                                     |  |  |  |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| DESJEJUM 08:30                            | Cuscuz de milho + ovo mexido + suco de polpa de fruta (manga) | Mamão cortadinho + semente de chia                                                | Pão com manteiga + suco de manga                      | Melancia cortadinha                                                                                                  | Vitamina de leite, banana da prata, maçã e aveia em flocos.                  |  |  |  |
| COLAÇÃO 10:15                             | Goiaba cortadinha.                                            | Escondinho de batata inglesa (purê de batata + carne moída e arroz parboilizado). | Moqueca de banana da terra com frango e arroz branco. | Macarrão temperado ( com extrato de tomate, cebola e cenoura ralada) + frango cozido e desfiado + salada de repolho. | Feijão carioca cozido + arroz parboilizado e carne moída cozida com abóbora. |  |  |  |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia                                                       | CHO<br>(g)                                                                        | PTN<br>(g)                                            | LP<br>D<br>(g)                                                                                                       |                                                                              |  |  |  |
|                                           | (Kcal)                                                        | 55% a 65%                                                                         | 10% a 15%                                             | 15% a 30%                                                                                                            |                                                                              |  |  |  |
|                                           | 375                                                           | 62                                                                                | 17                                                    | 7                                                                                                                    |                                                                              |  |  |  |

Mariana Lima Barreto  
Nutricionista  
CRN-5 14670

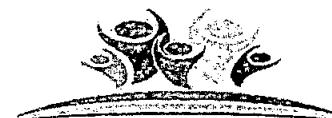
RESPONSÁVEL TÉCNICA

Kátia de Almeida Rios  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA  
ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO PRE-ESCOLAR - FAIXA ETÁRIA: 04 - 05 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL;

PERÍODO: PARCIAL 2º e 4º semana

|                                           | 2ª FEIRA                                                                    | 3ª FEIRA                                                 | 4ª FEIRA                                                                | 5ª FEIRA                                   | 6ª FEIRA                                                                      |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM 08:30                            | Cuscuz de milho com banana da terra e carne cozida desfiada + suco de manga | Banana cortadinha + leite em pó                          | Torrada de pão com manteiga + suco de polpa de fruta (goiaba com melão) | Mamão cortadinho                           | Banana da terra cozida                                                        |
| COLAÇÃO 10:15                             | Melancia cortadinha                                                         | Arroz cozido com couve, cenoura e peito de frango cozido | Macarronda à bolonhesa: (macarrão + extrato de tomate e carne moída)    | Aipim cozido com peito de frango desfiado. | Sopa de legumes proteína de soja (macarrão, batata inglesa, abóbora, cenoura) |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia                                                                     | CHO<br>(g)                                               | PTN<br>(g)                                                              | LP<br>D<br>(g)                             |                                                                               |
|                                           | (Kcal)                                                                      | 55% a 65%                                                | 10% a 15%                                                               | 15% a 30%                                  |                                                                               |
|                                           | 407                                                                         | 69                                                       | 17                                                                      | 8                                          |                                                                               |

Mariana Lima Barreto  
Nutricionista  
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

Kátia de Almeida Rios  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA  
ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR – FAIXA ETÁRIA: 04 – 05 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL;

PERÍODO: PARCIAL - VESPERTINO

1º e 3º semana

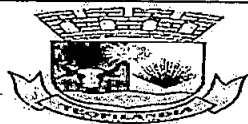
|                                           | 2ª FEIRA                                                      | 3ª FEIRA                                                                          | 4ª FEIRA                                              | 5ª FEIRA                                                                                                            | 6ª FEIRA                                                                     |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE 1: 13:10                           | Goiaba cortadinha.                                            | Mamão cortadinho + semente de chia                                                | Pão com manteiga + suco de manga                      | Melancia cortadinha                                                                                                 | Vitamina de leite, banana da prata, maçã e aveia em flocos.                  |
| LANCHE 2: 15:10                           | Cuscuz de milho + ovo mexido + suco de polpa de fruta (manga) | Escondinho de batata inglesa (purê de batata + carne moída e arroz parboilizado). | Moqueca de banana da terra com frango e arroz branco. | Macarrão temperado (com extrato de tomate, cebola e cenoura ralada) + frango cozido e desfiado + salada de repolho. | Feijão carioca cozido + arroz parboilizado e carne moída cozida com abóbora. |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia                                                       | CHO<br>(g)                                                                        | PTN<br>(g)                                            | LP<br>D<br>(g)                                                                                                      |                                                                              |
|                                           | (Kcal)                                                        | 55% a 65%                                                                         | 10% a 15%                                             | 15% a 30%                                                                                                           |                                                                              |
|                                           | 375                                                           | 62                                                                                | 17                                                    | 7                                                                                                                   |                                                                              |

Mariana Lima Barreto  
Nutricionista  
CRN-S 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

0303030

Kátia de Almeida Rios  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA  
ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA: 04 - 05 ANOS

ZONA: URBANA E RURAL;

PERÍODO: PARCIAL - VESPERTINO

2º e 4º semana

2025

|                                           | 2ª FEIRA                                                                     | 3ª FEIRA                                                 | 4ª FEIRA                                                                 | 5ª FEIRA                                   | 6ª FEIRA                                                                      |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE 1: 13:10                           | Melancia cortadinha                                                          | Banana cortadinha + leite em pó                          | Torrada de pão com manteiga + suco de polpa de fruta (goiaba com melão). | Mamão cortadinho.                          | Banana da terra cozida                                                        |
| LANCHE 2: 15:10                           | Cuscuz de milho com banana da terra e carne cozida desfiada + suco de manga. | Arroz cozido com couve, cenoura e peito de frango cozido | Macarrão à bolonhesa (macarrão + molho de carne moída).                  | Aipim cozido com peito de frango desfiado. | Sopa de legumes proteína de soja (macarrão, batata inglesa, abóbora, cenoura) |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia                                                                      | CHO<br>(g)                                               | PTN<br>(g)                                                               | LP<br>D<br>(g)                             |                                                                               |
|                                           | (Kcal)                                                                       | 55% a 65%                                                | 10% a 15%                                                                | 15% a 30%                                  |                                                                               |
|                                           | 407                                                                          | 69                                                       | 17                                                                       | 8                                          |                                                                               |

Mariana Lima Barreto  
Nutricionista  
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

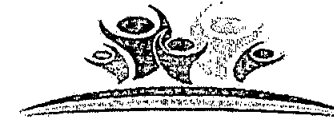
1802081

Kátia de Almeida Rios  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA  
ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

## MÉDIA SEMANAL REFERENTE SEMANA 1 E 3

| Tabela de alimentos | Segunda | Terça    | Quarta | Quinta | Sexta    | Média semanal (Creche) | Média semanal (> 1 ano) |              |        |       |        |       |
|---------------------|---------|----------|--------|--------|----------|------------------------|-------------------------|--------------|--------|-------|--------|-------|
| DIAS DA SEMANA      | Energia | Proteína |        |        | Lipídeos |                        |                         | Carboidratos |        |       | Calcio | Ferro |
|                     | (kcal)  | (g)      | Kcal   | % VET  | (g)      | Kcal                   | % VET                   | (g)          | Kcal   | % VET | (mg)   | (mg)  |
| Segunda             | 289,18  | 12       | 47,61  | 16%    | 10       | 88,60                  | 31%                     | 40           | 158,27 | 55%   | 34,78  | 1,75  |
| Terça               | 199,13  | 6        | 22,62  | 11%    | 3        | 25,10                  | 13%                     | 41           | 162,05 | 81%   | 58,22  | 1,76  |
| Quarta              | 548,49  | 18       | 71,78  | 13%    | 12       | 104,26                 | 19%                     | 95           | 380,94 | 69%   | 77,30  | 3,09  |
| Quinta              | 379,60  | 24       | 97,58  | 26%    | 3        | 29,91                  | 8%                      | 63           | 251,22 | 66%   | 113,70 | 4,13  |
| Sexta               | 458,23  | 24       | 97,04  | 21%    | 10       | 85,93                  | 19%                     | 72           | 288,73 | 63%   | 330,51 | 7,04  |
| Média semanal       | 374,53  | 17       | 67,33  | 18%    | 7        | 66,76                  | 18%                     | 62           | 248,24 | 67%   | 122,90 | 3,55  |

### ADEQUAÇÃO (%)

% das necessidades nutricionais/dia

Nº ref.

Calcio

Ferro

#### Creche (7-11 meses)

30% das necessidades nutricionais/dia

2 refeições

158%

178%

70% das necessidades nutricionais/dia

3 refeições

68%

71%

#### Creche (1-3 anos)

30% das necessidades nutricionais/dia

2 refeições

82%

355%

70% das necessidades nutricionais/dia

3 refeições

35%

178%

### VALORES DE REFERÊNCIA

#### Creche (7-11 meses)

| Valores de referência para:           | Nº ref.     | Energia (kcal) | PROTEÍNAS (g) |            |            | LÍPIDIOS (g) |            |            | CARBOIDRATOS (g) |            |            | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---------------------------------------|-------------|----------------|---------------|------------|------------|--------------|------------|------------|------------------|------------|------------|---------|---------|
| 30% das necessidades nutricionais/dia | 2 refeições | 203            | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET | 10% do VET   | 15% do VET | 25% do VET | 55% do VET       | 65% do VET | 65% do VET | 78      | 2,0     |
| 70% das necessidades nutricionais/dia | 3 refeições | 475            | 5             | 8          | 6          | 8            | 18         | 13         | 28               | 33         | 77         | 182     | 5,0     |

#### Creche (1-3 anos)

| Valores de referência para:           | Nº ref.     | Energia (kcal) | PROTEÍNAS (g) |            |            | LÍPIDIOS (g) |            |            | CARBOIDRATOS (g) |            |            | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---------------------------------------|-------------|----------------|---------------|------------|------------|--------------|------------|------------|------------------|------------|------------|---------|---------|
| 30% das necessidades nutricionais/dia | 2 refeições | 304            | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET | 10% do VET   | 15% do VET | 25% do VET | 55% do VET       | 65% do VET | 65% do VET | 150     | 1       |
| 70% das necessidades nutricionais/dia | 3 refeições | 705            | 8             | 11         | 8          | 12           | 28         | 20         | 42               | 49         | 115        | 350     | 2       |

Mariana Lima Barreto  
Nutricionista  
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

030082

Kátia de Almeida Rios  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA  
ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

## MÉDIA SEMANAL REFERENTE SEMANA 2 E 4

| Tabela de alimentos | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Média semanal (Creche) | Média semanal (> 1 ano) |
|---------------------|---------|-------|--------|--------|-------|------------------------|-------------------------|
|---------------------|---------|-------|--------|--------|-------|------------------------|-------------------------|

| DIAS DA SEMANA | Energia | Proteína |        |       | Lípidios |        |       | Carboidratos |        |       | Cálcio | Ferro |
|----------------|---------|----------|--------|-------|----------|--------|-------|--------------|--------|-------|--------|-------|
|                | (kcal)  | (g)      | Kcal   | % VET | (g)      | Kcal   | % VET | (g)          | Kcal   | % VET | (mg)   | (mg)  |
| Segunda        | 349,10  | 15       | 59,89  | 17%   | 4        | 34,57  | 10%   | 68           | 272,21 | 78%   | 67,00  | 3,58  |
| Terça          | 438,42  | 32       | 129,09 | 30%   | 11       | 100,15 | 23%   | 52           | 206,49 | 48%   | 368,90 | 4,25  |
| Quarta         | 582,18  | 19       | 77,96  | 13%   | 16       | 149,39 | 25%   | 90           | 359,45 | 82%   | 83,82  | 3,82  |
| Quinta         | 281,73  | 10       | 40,70  | 16%   | 3        | 25,84  | 10%   | 51           | 202,48 | 77%   | 95,28  | 2,88  |
| Sexta          | 409,65  | 8        | 33,06  | 8%    | 6        | 50,50  | 12%   | 85           | 340,48 | 83%   | 42,70  | 1,72  |
| Média semanal  | 408,62  | 17       | 68,14  | 17%   | 8        | 71,89  | 16%   | 69           | 276,22 | 70%   | 135,54 | 3,25  |

### ADEQUAÇÃO (%)

% das necessidades nutricionais/dia

Nº ref.

Cálcio

Ferro

#### Creche (7-11 meses)

30% das necessidades nutricionais/dia

2 refeições

174%

163%

70% das necessidades nutricionais/dia

3 refeições

74%

85%

#### Creche (1-3 anos)

30% das necessidades nutricionais/dia

2 refeições

90%

325%

70% das necessidades nutricionais/dia

3 refeições

39%

163%

### VALORES DE REFERÊNCIA

#### Creche (7-11 meses)

| Creche (7-11 meses)                   |             |                |               |            |            |              |            |         |                  |     |  |         |         |
|---------------------------------------|-------------|----------------|---------------|------------|------------|--------------|------------|---------|------------------|-----|--|---------|---------|
| Valores de referência para:           | Nº ref.     | Energia (kcal) | PROTEÍNAS (g) |            |            | LÍPIDIOS (g) |            |         | CARBOIDRATOS (g) |     |  | Ca (mg) | Fe (mg) |
|                                       |             |                | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET | 35% do VET   | 55% do VET | 65% VET |                  |     |  |         |         |
| 30% das necessidades nutricionais/dia | 2 refeições | 203            | 5             | 8          | 6          | 8            | 28         | 33      | 78               | 2,0 |  |         |         |
| 70% das necessidades nutricionais/dia | 3 refeições | 475            | 12            | 18         | 13         | 18           | 65         | 77      | 182              | 5,0 |  |         |         |

#### Creche (1-3 anos)

| Valores de referência para:           | Nº ref.     | Energia (kcal) | PROTEÍNAS (g) |            | LÍPIDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |         | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---------------------------------------|-------------|----------------|---------------|------------|--------------|------------|------------------|---------|---------|---------|
|                                       |             |                | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET   | 35% do VET | 55% do VET       | 65% VET |         |         |
| 30% das necessidades nutricionais/dia | 2 refeições | 304            | 8             | 11         | 8            | 12         | 42               | 49      | 150     | 1       |
| 70% das necessidades nutricionais/dia | 3 refeições | 708            | 18            | 27         | 20           | 28         | 97               | 115     | 350     | 2       |

Mariana Lima Barreto  
Nutricionista  
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

Kátia de Almeida Rios  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454



PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOFILÂNDIA  
ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CNPJ: 30.951.655/0001-06



2025

  
Mariana Lima Barreto  
Nutricionista  
CRN-5 14670

RESPONSÁVEL TÉCNICA

030084

  
Kátia de Almeida Rios  
NUTRICIONISTA QT  
CRN5-11454

**SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DO (MUNICÍPIO/ESTADO)**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**FICHA TÉCNICA DE PREPARO - CARDÁPIO ETAPA/ MODALIDADE DE ENSINO ( 0 - 3 ANOS )**

| Nome: CUSCUZ COM | Per capita<br>(bruto) | Per capita<br>(líquido) | Fator de<br>correção | Medida<br>caseira | Custo<br>unitário | Energia |      | Proteína | Lípidos | Carboidratos | Cálcio | Ferro | Retinol | Vit. C | Sódio |
|------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------|-------------------|---------|------|----------|---------|--------------|--------|-------|---------|--------|-------|
| Ingredientes     |                       |                         |                      |                   |                   | (kcal)  | (kJ) | (g)      | (g)     | (g)          | (mg)   | (mg)  | (mcg)   | (mg)   | (mg)  |

**SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DO (MUNICÍPIO/ESTADO)**

**FICHA TÉCNICA DE PREPARO - CARDÁPIO ETAPA/ MODALIDADE DE ENSINO (FAIXA ETÁRIA)**

| Nome: CUSCUZ COM               | Per capita<br>(bruto) | Per capita<br>(líquido) | Fator de<br>correção | Medida<br>caseira | Custo<br>unitário | Energia       |                | Proteína     | Lípidos     | Carboidratos | Cálcio       | Ferro       | Retinol       | Vit. C       | Sódio         |
|--------------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------|-------------------|---------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|
| Ingredientes                   |                       |                         |                      |                   |                   | (kcal)        | (kJ)           | (g)          | (g)         | (g)          | (mg)         | (mg)        | (mcg)         | (mg)         | (mg)          |
| Cereais, milho, flocos, se     | 20,00                 | 20,00                   | 1,00                 |                   |                   | 109,00        | 456,06         | 2,06         | 0,36        | 24,13        | 0,59         | 0,51        | 0,00          | 0,00         | 9,29          |
| Ovo, de galinha, inteiro, d    | 75,00                 | 66,90                   | 1,12                 |                   |                   | 95,74         | 400,58         | 8,72         | 5,95        | 1,09         | 28,11        | 1,05        | 52,74         | 0,00         | 112,39        |
| Óleo, de soja                  | 2,00                  | 2,00                    | 1,00                 |                   |                   | 26,52         | 110,96         | 0,00         | 3,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00          |
| sal refinado                   | 1,00                  | 1,00                    | 1,00                 |                   |                   | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 780,00        |
| Goiaba, vermelha, suco r       | 40,00                 | 40,00                   | 1,00                 |                   |                   | 22,20         | 92,88          | 0,40         | 0,24        | 5,78         | 3,13         | 0,08        | 50,28         | 38,82        | 0,00          |
|                                |                       |                         | 0,00                 |                   |                   | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00          |
|                                |                       |                         | 0,00                 |                   |                   | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00          |
| <b>Total</b>                   | <b>138,00</b>         | <b>129,90</b>           |                      |                   | <b>R\$</b>        | <b>253,46</b> | <b>1060,49</b> | <b>11,18</b> | <b>9,55</b> | <b>31,01</b> | <b>31,83</b> | <b>1,64</b> | <b>103,02</b> | <b>38,82</b> | <b>901,68</b> |
| Informação nutricional em 100g |                       |                         |                      |                   |                   | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 78000,00      |

Rendimento total (g): 100,00

Fator de cocção: 0,77

Modo de preparo:

Mostrar os flocos de milho, adicionar o sal e deixar descansar por alguns minutos. Colocar em um cuscuzeiro e deixar cozinhar até que esteja macio.

*Mariana Lima Barreto*  
 Nutricionista  
 CRN-S 14670

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

030085

**SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DO (MUNICÍPIO/ESTADO)**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**FICHA TÉCNICA DE PREPARO - CARDÁPIO ETAPA/ MODALIDADE DE ENSINO (0 - 3 ANOS)**

| Nome: GOIABA | Per capita<br>(bruto) | Per capita<br>(líquido) | Fator de<br>correção | Medida<br>caseira | Custo<br>unitário | Energia |      | Proteína | Lípidos | Carboidratos | Cálcio | Ferro | Retinol | Vit. C | Sódio |
|--------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------|-------------------|---------|------|----------|---------|--------------|--------|-------|---------|--------|-------|
| Ingredientes |                       |                         |                      |                   |                   | (kcal)  | (kJ) | (g)      | (g)     | (g)          | (mg)   | (mg)  | (mcg)   | (mg)   | (mg)  |

**SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DO (MUNICÍPIO/ESTADO)**

**FICHA TÉCNICA DE PREPARO - CARDÁPIO ETAPA/ MODALIDADE DE ENSINO (FAIXA ETÁRIA)**

| Nome: GOIABA                   | Per capita<br>(bruto) | Per capita<br>(líquido) | Fator de<br>correção | Medida<br>caseira | Custo<br>unitário | Energia      |               | Proteína    | Lípidos     | Carboidratos | Cálcio      | Ferro       | Retinol      | Vit. C       | Sódio       |
|--------------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------|-------------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Ingredientes                   |                       |                         |                      |                   |                   | (kcal)       | (kJ)          | (g)         | (g)         | (g)          | (mg)        | (mg)        | (mcg)        | (mg)         | (mg)        |
| Goiaba, vermelha, com c        | 80,00                 | 65,57                   | 1,22                 |                   |                   | 35,52        | 148,61        | 0,71        | 0,29        | 8,53         | 2,92        | 0,11        | 51,80        | 52,85        | 0,00        |
| <b>Total</b>                   | <b>80,00</b>          | <b>65,57</b>            |                      |                   | <b>R\$</b>        | <b>35,52</b> | <b>148,61</b> | <b>0,71</b> | <b>0,29</b> | <b>8,53</b>  | <b>2,92</b> | <b>0,11</b> | <b>51,80</b> | <b>52,85</b> | <b>0,00</b> |
| Informação nutricional em 100g |                       |                         |                      |                   |                   | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00        |

Rendimento total (g) 100,00

Fator de cocção 1,53

**Modo de preparo:**

HIGIENIZAR A FRUTA COMO DE COSTUME , CORTAR EM CUBOS E SERVIR.

  
**Mariana Lima Barreto**  
 Nutricionista  
 CRN-S 14670

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

000086

**SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DO (MUNICÍPIO/ESTADO)**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**PREPARO - CARDÁPIO ETAPA/ MODALIDADE DE ENSINO (0 - 3 ANOS)**

| Nome: MACARRÃO | Per capita (bruto) | Per capita (líquido) | Fator de correção | Medida caseira | Custo unitário | Energia |      | Proteína | Lípideos | Carboidratos | Cálcio | Ferro | Retinol | Vit. C | Sódio |
|----------------|--------------------|----------------------|-------------------|----------------|----------------|---------|------|----------|----------|--------------|--------|-------|---------|--------|-------|
| Ingredientes   |                    |                      |                   |                |                | (kcal)  | (kJ) | (g)      | (g)      | (g)          | (mg)   | (mg)  | (mcg)   | (mg)   | (mg)  |

**SECRETARIA (MUNICIPAL/ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DO (MUNICÍPIO/ESTADO)**

**FICHA TÉCNICA DE PREPARO - CARDÁPIO ETAPA/ MODALIDADE DE ENSINO (FAIXA ETÁRIA)**

| Nome: MACARRÃO                        | Per capita (bruto) | Per capita (líquido) | Fator de correção | Medida caseira | Custo unitário | Energia       |                | Proteína     | Lípideos    | Carboidratos | Cálcio         | Ferro        | Retinol       | Vit. C        | Sódio          |
|---------------------------------------|--------------------|----------------------|-------------------|----------------|----------------|---------------|----------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| Ingredientes                          |                    |                      |                   |                |                | (kcal)        | (kJ)           | (g)          | (g)         | (g)          | (mg)           | (mg)         | (mcg)         | (mg)          | (mg)           |
| Macarrão, trigo, cru                  | 30,00              | 30,00                | 1,00              |                |                | 185,56        | 776,39         | 5,00         | 0,65        | 38,97        | 8,65           | 0,44         | 0,00          | 0,00          | 3,59           |
| Tomate, extrato                       | 20,00              | 20,00                | 1,00              |                |                | 12,19         | 50,99          | 0,49         | 0,04        | 2,99         | 5,82           | 0,42         | 28,80         | 3,60          | 99,59          |
| Cebola, crua                          | 12,00              | 7,00                 | 1,71              |                |                | 2,76          | 11,55          | 0,12         | 0,01        | 0,62         | 0,98           | 0,01         | 0,00          | 0,33          | 0,04           |
| Cenoura, crua                         | 30,00              | 25,60                | 1,17              |                |                | 7,68          | 32,77          | 0,29         | 0,05        | 1,17         | 5,48           | 0,12         | 189,44        | 1,31          | 2,84           |
| Sal, dietético                        | 6,00               | 6,00                 | 1,00              |                |                | 0,00          | 0,00           | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00           | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 1405,92        |
| Coentro                               | 6,00               | 4,70                 | 1,28              |                |                | 13,11         | 54,86          | 1,03         | 0,22        | 2,45         | 58,56          | 2,00         | 43,10         | 26,63         | 9,92           |
| Coxa e sobrecoxa de frango            | 50,00              | 35,90                | 1,39              |                |                | 68,52         | 286,67         | 12,38        | 1,74        | 0,00         | 4,23           | 0,25         | 1,15          | 0,00          | 32,20          |
| Alho, cru                             | 4,00               | 3,00                 | 1,33              |                |                | 3,39          | 14,20          | 0,21         | 0,01        | 0,72         | 0,41           | 0,02         | 0,00          | 0,00          | 0,16           |
| Repolho, branco, cru                  | 25,00              | 16,20                | 1,54              |                |                | 2,77          | 11,60          | 0,14         | 0,02        | 0,63         | 5,60           | 0,02         | 2,15          | 3,03          | 0,59           |
| <b>Total</b>                          | <b>183,00</b>      | <b>148,40</b>        |                   |                | <b>R\$</b>     | <b>295,98</b> | <b>1239,03</b> | <b>19,65</b> | <b>2,74</b> | <b>47,54</b> | <b>89,72</b>   | <b>3,29</b>  | <b>264,64</b> | <b>34,91</b>  | <b>1554,84</b> |
| <b>Informação nutricional em 100g</b> |                    |                      |                   |                |                | <b>279,00</b> | <b>1167,34</b> | <b>21,93</b> | <b>4,78</b> | <b>52,10</b> | <b>1246,00</b> | <b>42,46</b> | <b>917,00</b> | <b>566,70</b> | <b>211,00</b>  |

Rendimento total (g) 100,00

Fator de cocção 0,67

Modo de preparo:

Cozinhar o macarrão em água com sal. Higienizar a cenoura, a cebola, o cheiro verde e o tomate. Picar o cheiro verde, a cebola e o tomate em cubos para temperar o frango. Refogar o f

*Mariana Lima Barreto*  
Nutricionista  
CRN-5 14670

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

000087