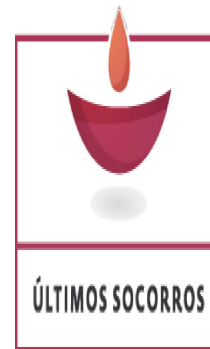


ANEXO 1 DO TRAMITE 4



The Last Aid Movement



Últimos Socorros

para, no final, saber o que fazer

Empoderando pessoas a se apoiarem durante condições graves de saúde, na finitude e no luto.

© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International

ANEXO 1 DO TRAMITE 4

Cuidados Paliativos no Brasil

Atualmente no Brasil se morre mal, adicionado a isto, devido à mudança demográfica, nos próximos anos, espera-se um aumento na demanda por cuidados paliativos, tanto por profissionais especializados, como por familiares e profissionais em geral.

De acordo com a OMS os Cuidados Paliativos (CP) são uma responsabilidade ética dos sistemas de saúde e devem ser incorporados inclusive à assistência primária.

No Brasil a recém publicada Política Nacional de Cuidados Paliativos vai de encontro a este entendimento.



ANEXO 1 DO TRAMITE 4

O Curso

O final da vida e a morte de pessoas próximas (parentes, amigos, vizinhos) muitas vezes nos deixam sem saber o que fazer, pois muitos dos conhecimentos antigos sobre a morte foram se perdendo ao longo da história da nossa sociedade.

Para resgatar alguns destes conhecimentos foi elaborado o curso de Últimos Socorros.



Neste curso são oferecidas informações e técnicas a fim de que **QUALQUER PESSOA** (profissional de saúde ou não) possa ter um conhecimento básico sobre o que é possível fazer ao acompanhar uma pessoa no final da vida.

ANEXO 1 DO TRAMITE 4

Justificativa para o Curso

- O conhecimento sobre assuntos ligados ao final da vida diminui o sofrimento da pessoa doente, dos familiares e equipe de saúde durante esta fase da vida e do luto.
- Profissionais com treinamento básico são capazes de atender à maior parte das necessidades.
- O bom acompanhamento no final da vida diminui as despesas financeiras com a saúde.
- A participação da sociedade nos cuidados de fim de vida e nos Cuidados Paliativos aumenta qualidade de vida e morte em um país.
- Com este conhecimento é possível o surgimento de comunidades compassivas, onde as pessoas se auxiliam em tempos difíceis, o que aumenta o bem estar social.

ANEXO 1 DO TRAMITE 4

História do Curso

A ideia do curso de Últimos Socorros pela primeira vez em 2008 e foi apresentada pelo alemão Georg Bollig, que é médico intensivista, como parte de sua tese de mestrado em Cuidados Paliativos. Foi publicada em 2010 no livro “Palliative Care für alte und demente Menschen lernen und lehren”.



Na sequência, a ideia e os cursos foram apresentados em inúmeros eventos e congressos.

Os primeiros cursos aconteceram na Noruega (2014) e na Alemanha e Dinamarca (2015) e as experiências publicadas em um artigo de Bollig und Heller (2016): [The last aid course – A Simple and Effective Concept to Teach the Public about Palliative Care and to Enhance the Public Discussion about Death and Dying.](#)

**Desde então mais de 70.000 pessoas em 23 países já participaram do curso.
E desde 2020 ele também é ofertado no Brasil.**

ANEXO 1 DO TRAMITE 4

Conteúdo do Curso

O curso consiste em um encontro único de 4 horas, sempre com 2 facilitadores com vivência em cuidados paliativos.

O encontro acontece em formato de roda de conversa (máx 20 participantes) com apresentações intercaladas com troca de experiências, perguntas e diversas técnicas.

Ele é dividido em 4 módulos:

- Morrer é parte da Vida
- Planejar e decidir
- Aliviar o sofrimento
- Despedidas

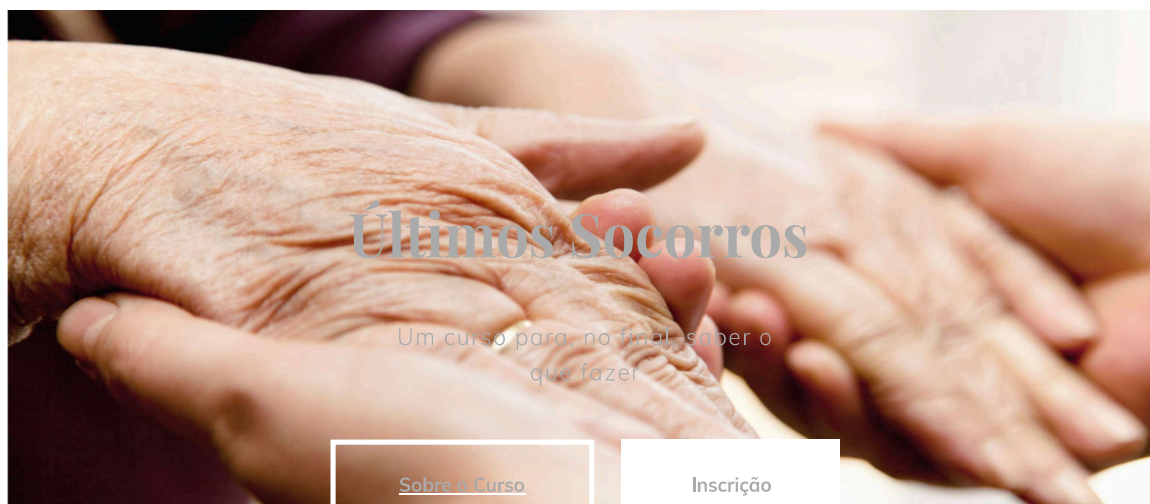


ANEXO 2 DO TRAMITE 4



Últimos Socorros

UM CURSO PARA, NO FINAL, SABER O QUE FAZER



O Curso

O final da vida e a morte de pessoas próximas (parentes, amigos, vizinhos) muitas vezes nos deixam sem saber o que fazer, pois muitos dos conhecimentos antigos sobre a morte foram se perdendo ao longo da história da nossa sociedade.

Para resgatar alguns destes conhecimentos foi elaborado o curso de Últimos Socorros.

Neste curso são oferecidas informações e técnicas a fim de que **QUALQUER PESSOA** possa ter um conhecimento básico sobre o que é possível fazer ao acompanhar uma pessoa no final da vida.