BA

MUNICIPIO DE LAURO DE FREITAS

SEMED->DGCC

SEMED - Dep. de Gestão de Contratos e Convênios

PR002

PROCESSO Nº: 02641/2026

Interessado: Secretaria de Educação - SEMED (SEMED)

Assunto: ABERTURA DE PROCESSO LICITATÓRIO

Repartição: SEMED - Dep. de Gestão de

Data de Abertura: 11 / 02 / 2026 11 : 41 : 52 **Data de Término:** ___/___/___ : :

ANEXOS

I	VII
II	VIII
III	IX
IV	X
V	XI
VI	XII

ANDAMENTO

1 DGCC - SEMED - Dep. de Gestão de Contratos e Convênios	Em 11 / 02 / 2026
2. Seplaz - Orcamento	Em 08 / 04 / 26
3. Seplaz - Orçamento -	Em 13 / 05 / 26
4.	Em ___/___/___
5.	Em ___/___/___
6.	Em ___/___/___
7.	Em ___/___/___
8.	Em ___/___/___
9.	Em ___/___/___
10.	Em ___/___/___
11.	Em ___/___/___
12.	Em ___/___/___

PREFEITURA MUNICIPAL DE LAURO DE FREITAS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

DFD

DOCUMENTO DE FORMALIZAÇÃO DA DEMANDA

PMLF
COMPRAS

PREFEITURA MUNCIPAL DE LAURO DE FREITAS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

DFD - Documento de Formalização da Demanda	
ÓRGÃO/SETOR:	Secretaria Municipal de Educação – SEMED
RESPONSÁVEL PELA DEMANDA / MATRÍCULA	Tamires Silva de Andrade – Matrícula nº 120.805-3
TÉCNICO RESPONSÁVEL / MATRÍCULA	Fernando Carneiro da Silva Neto – Matrícula nº 122119-6
CARGO:	Agente de Planejamento – SEMED

OBJETO:

Contratação de empresa especializada para o fornecimento de alimentação escolar, responsável pelo preparo em todas as fases, manuseio e distribuição em condições higiênico sanitárias adequadas, mediante o fornecimento de todos os gêneros alimentícios e demais insumos, supervisão e mão de obra para suprir as demandas dos alunos matriculados na rede municipal de ensino da Prefeitura Municipal de Lauro de Freitas/BA– SEMED, conforme especificações, quantidades estimadas e condições constantes do Termo de Referência e seus anexos.

ITEM	TIPO DE CARDÁPIO	UNIDADE DE FORNECIMENTO	QUANTIDADE ANUAL ESTIMADA
1	DESJEJUM - BERÇÁRIO	Serviço	32.200
2	LANCHE MATUTINO - BERÇÁRIO	Serviço	32.200
3	ALMOÇO – BERÇÁRIO	Serviço	32.200
4	LANCHE VESPERTINO - BERÇÁRIO	Serviço	32.200
5	CEIA – BERÇÁRIO	Serviço	32.200
6	LANCHE (MATUTINO E VESPERTINO) – CRECHE PARCIAL	Serviço	9.800
7	DESJEJUM – CRECHE INTEGRAL	Serviço	425.600
8	LANCHE MATUTINO – CRECHE INTEGRAL	Serviço	425.600
9	ALMOÇO – CRECHE INTEGRAL	Serviço	425.600
10	LANCHE VESPERTINO – CRECHE INTEGRAL	Serviço	425.600
11	CEIA – CRECHE INTEGRAL	Serviço	425.600
12	LANCHE (MATUTINO E VESPERTINO) – PRÉ-ESCOLA PARCIAL	Serviço	458.000
13	LANCHE MATUTINO – PRÉ-ESCOLA INTEGRAL	Serviço	131.000
14	ALMOÇO – PRÉ-ESCOLA INTEGRAL	Serviço	131.000
15	LANCHE VESPERTINO – PRÉ-ESCOLA INTEGRAL	Serviço	131.000
16	LANCHE (MATUTINO E VESPERTINO) – PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL I E II PARCIAL	Serviço	3.592.000
17	LANCHE MATUTINO – FUNDAMENTAL I E II INTEGRAL	Serviço	381.400

	18	ALMOÇO – FUNDAMENTAL I E II INTEGRAL	Serviço	381.400	
	19	LANCHE VESPERTINO – FUNDAMENTAL I E II INTEGRAL	Serviço	381.400	
	20	LANCHE (MATUTINO E VESPERTINO) – AEE PARCIAL	Serviço	122.000	
	21	EJA (NOTURNO) – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS.	Serviço	301.800	
	22	KIT LANCHE ALUNO – PARA ATIVIDADES EXTRACURRICULARES	Serviço	500.000	

Local da entrega ou prestação serviço:	A entrega dos gêneros alimentícios e a execução dos serviços de preparo e distribuição das refeições deverão ocorrer diretamente nas Unidades Escolares integrantes da Rede Municipal de Ensino, conforme relação constante em anexo próprio, observando-se os cronogramas, turnos de atendimento e especificações técnicas estabelecidas no Termo de Referência.
Forma/periodicidade de entrega:	As entregas e a execução dos serviços ocorrerão conforme demanda formal da Secretaria, mediante a emissão de Ordem de Fornecimento, Requisição ou instrumento equivalente. Esses documentos deverão conter a especificação do quantitativo, a identificação da unidade escolar destinatária e o turno de atendimento.

JUSTIFICATIVA SIMPLIFICADA DA NECESSIDADE DA CONTRATAÇÃO:

A alimentação escolar é um direito fundamental dos estudantes, garantido pela Constituição Federal e regulamentado pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Para muitos alunos, a refeição escolar representa a principal ou única alimentação diária adequada, especialmente em situação de vulnerabilidade social. Faz-se necessário a habilitação de aproximadamente 27.105 estudantes, para contratação, distribuídos em 76 unidades escolares, incluindo creches, pré-escolas, ensino fundamental, EJA, escolas de tempo integral e quilombolas. A contratação de empresa especializada tornou-se necessária para garantir a segurança alimentar, o cumprimento das normas sanitárias e nutricionais, a eficiência operacional e a promoção do desenvolvimento integral dos estudantes.

Atualmente a Rede Municipal de Ensino de Lauro de Freitas, conforme relatório do Sistema de Gestão Escolar (Sábio), conta com cerca de 25.302 (vinte e cinco mil e trezentos e dois) estudantes devidamente matriculados, conforme aferido em 11.02.2026, sendo prudente considerarmos o dinamismo de funcionamento da rede de ensino público, influenciado por fatores externos e supervenientes relacionados ao fenômeno migratório que se repercute nas situações de matrículas novas, transferências de alunos para outras redes e, igualmente, a chegada de novos estudantes vindos de outras cidades e estados para serem admitidos em nossa rede municipal de ensino, a qualquer época do ano.

Nesse interim, embora não haja informações específicas sobre um "índice migratório" em Lauro de Freitas, ainda a cidade apresenta características que podem torná-la um destino atrativa para as famílias, incluindo sua localização na região metropolitana de Salvador, oportunidade de emprego e renda e sua economia relativamente estável. Daí, para formação da memória de cálculo para definição do quantitativo de estudantes a serem beneficiados com a distribuição do pelo programa municipal de alimentação escolar, utilizamos a seguinte métrica:

$$EPA = \frac{TEM}{100\%} \quad \frac{X}{MTD}$$

$$EPA = TEM + MTD$$

EPA – Estudantes Potencialmente Atendidos

PMLF COMPRAS 04 mp

TEM – Total de Estudantes Matriculados
100% - Percentual do TEM
MTD - 7% margem técnica para dimensionamento da futura contratação

Logo,

$$EPA = \frac{25.332}{100} \times \frac{}{7} = 1.773 + 25.332 = \mathbf{27.105}$$

estudantes

Desta forma, considerando-se o dinamismo populacional e educacional de Lauro de Freitas, que repercutirá na abertura de novas vagas em escolas e creches, bem como pelo crescimento da demanda decorrente do aumento da população, adotamos uma margem técnica de 7% com vistas à maior eficiência do certame. Essa margem visa garantir o atendimento integral de todos os estudantes, proporcionando flexibilidade e capacidade de resposta às flutuações na demanda por vagas.

A adoção de uma margem técnica de 7% é fundamental para garantir que a rede de ensino de Lauro de Freitas possa atender às necessidades educacionais da população de forma eficaz e eficiente. Com essa medida, reforçamos nosso compromisso com a oferta de uma educação de qualidade para todos os estudantes, promovendo o desenvolvimento educacional e social da cidade.

Classificação do Objeto: **1. Quanto a natureza**	(X) Bens e serviços comuns; ( ) Bens e serviços especiais
2. Quanto ao tipo	( ) Serviço não continuado ( ) Serviço continuado s/ DEMO – (Sem dedicação exclusiva de mão de obra) (X) Serviço continuado c/ DEMO – (Com dedicação exclusiva de mão de obra) ( ) Fornecimentos contínuos ( ) Fornecimento não contínuo ( ) Serviços não contínuos ou contratados por escopo
3. SRP	(x) Não
4. Prazo de vigência do Contrato:	12 (doze) Meses
5. Início da Prestação do Serviço e/ou Fornecimento (após a assinatura do Contrato)	A previsão de início da vigência do contrato decorrente deste procedimento de contratação é a data da sua assinatura, a qual ocorrerá após a homologação do certame e o cumprimento de todas as formalidades legais, especialmente a regularidade jurídica, fiscal, técnica e econômico-financeira, do fornecedor e a adjudicação do objeto, respeitando-se os prazos previstos na Lei nº 14.133/2021.
6. Forma de execução	( ) Total / Global (X) Parcelado – Conforme Emissão da Ordem de Fornecimento
7. Forma de pagamento / requisitos	( ) Total / Global Obs.: _____ (X) Parcelado Obs.: _____

PREVISÃO NO PLANO DE CONTRATAÇÕES ANUAL (PCA)

Não houve elaboração do Plano de Contratações anual (PCA) para o exercício de 2026. A previsão da contratação, objeto desse estudo, se encontra alocado na Lei Orçamentária Anual (LOA) nº 2.161/2025 e Quadro de Detalhamento de Despesa (QDD) – Decreto nº 01/2026, havendo disponibilidade orçamentária e financeira para a referida contratação.

PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA

PMLF COMPRAS 05 [illegible]

A Secretaria demandante declara a existência de previsão orçamentária suficiente para o atendimento da presente demanda, estando o respectivo custo devidamente projetado e consignado no Relatório de Projeção Orçamentária referente ao exercício financeiro de 2025, em conformidade com as disposições da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) e da Lei Orçamentária Anual (LOA), observando os princípios da legalidade, responsabilidade fiscal e planejamento.

INDICAÇÃO DA DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA

DESCRIÇÃO	CÓDIGO	NOMENCLATURA
ÓRGÃO:	10	Secretaria Municipal de Educação
UNIDADE:	1001	Fundo Municipal de Educação
PROJETO / ATIVIDADE:	2.208	Distribuição de Alimentação Escolar para Alunos
ELEMENTO:	33.90.3900	Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica
FONTES DE RECURSO:	1.500.1001	Recursos não Vinculados de Impostos – Educação 25%
ÓRGÃO:	10	Secretaria Municipal de Educação
UNIDADE:	1001	Fundo Municipal de Educação
PROJETO / ATIVIDADE:	2.208	Distribuição de Alimentação Escolar para Alunos.
ELEMENTO:	33.90.3900	Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica
FONTES DE RECURSO:	1.500.0000	Recursos não Vinculados de Impostos.
ÓRGÃO:	10	Secretaria Municipal de Educação
UNIDADE:	1001	Fundo Municipal de Educação
PROJETO / ATIVIDADE:	2.208	Distribuição de Alimentação Escolar para Alunos.
ELEMENTO:	33.90.3900	Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica
FONTES DE RECURSO:	1.550.0000	Transferência do Salário Educação
ÓRGÃO:	10	Secretaria Municipal de Educação
UNIDADE:	1001	Fundo Municipal de Educação
PROJETO / ATIVIDADE:	2.208	Distribuição de Alimentação Escolar para Alunos.
ELEMENTO:	33.90.3000	Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica
FONTES DE RECURSO:	1.552.0000	Transferência do Salário Educação

FUNDAMENTAÇÃO LEGAL

Lei Federal nº 14.133/2021, Lei nº 11.947/2009 (CAE/PNAE), Lei nº 8.069/1990 (Estatuto da Criança e do Adolescente), Lei Municipal nº 2.073/2023 e, Resolução FNDE nº 6/2020, RDC ANVISA nº 216/2004, 275/2002.

PREFEITURA MUNCIPAL DE LAURO DE FREITAS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Informamos que a presente solicitação tem por finalidade conferir regularidade, legalidade e formalização ao procedimento administrativo destinado à contratação do objeto acima referido em conformidade com a Lei 14.133/2021.

Considerando a relevância do objeto, bem como a necessidade de assegurar a continuidade dos serviços públicos, submetemos à apreciação de Vossa Excelência, solicitando a autorização para a abertura de processo de administrativo para a devida contratação.

Na certeza de que V. Exa. Adotará as providências cabíveis, renovamos votos de cordialidade.

Atenciosamente,

Lauro de Freitas/BA, 13 de fevereiro de 2026.

Fernando Carneiro da Silva Neto
Agente de Planejamento - SEMED
Matrícula: 122119-6

Em conformidade com a legislação que rege o tema, encaminhe-se à autoridade competente para análise de conveniência e oportunidade para a contratação e demais providências cabíveis.

Autoridade competente da Área Requisitante:

Tamires Silva de Andrade
Secretária Municipal de Educação
PMLF / SEMED
Mat. 12.0805-3

Tamires Silva de Andrade
Secretária Municipal de Educação

PMLF
SUMARIO
07 mf

MUNICÍPIO DE LAURO DE FREITAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CENSO ESCOLAR DA EDUCAÇÃO BÁSICA

PMLF
COMPRAS
08

Ministério da Educação - MEC

Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira – Inep

Diretoria de Estatísticas Educacionais – Deed

Coordenação-Geral do Censo Escolar da Educação Básica - CGCEB

Resultados Finais do Censo Escolar da Educação Básica 2025 - Educacenso

Número de matrículas da Educação Infantil e do Ensino fundamental

Filtros usados nesta

UF: BA

Informações da escola					Matrículas Regular[1]								Matrículas - Educação Especial (classes especiais e incluídos)[2]							
Município	Dependência administrativa	Código e Nome da escola	Escola indígena	Alimentação escolar	Ed infantil - Creche Parcial	Ed infantil - Creche Integral	Ed infantil - Pré-escola Parcial	Ed infantil - Pré-escola Integral	Ens Fund - Anos iniciais Parcial	Ens Fund - Anos iniciais Integral	Ens Fund - Anos finais Parcial	Ens Fund - Anos finais Integral	Ed infantil - Creche Parcial	Ed infantil - Creche Integral	Ed infantil - Pré-escola Parcial	Ed infantil - Pré-escola Integral	Ens Fund - Anos iniciais Parcial	Ens Fund - Anos iniciais Integral	Ens Fund - Anos finais Parcial	Ens Fund - Anos finais Integral
Lauro de Freitas	Municipal	29178100-ESCOLA MUNICIPAL JARDIM ITITANGA	Não	Sim	0	0	99	0	425	0	0	0	0	0	15	0	24	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178266-ESCOLA MUNICIPAL ESFINGE	Não	Sim	0	0	0	0	377	0	0	0	0	0	0	0	21	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178339-ESCOLA MUNICIPAL EDIVALDO BOAVENTURA	Não	Sim	0	0	0	0	0	0	487	0	0	0	0	0	0	0	20	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178371-ESCOLA MUNICIPAL FLORIPES FARIAS	Não	Sim	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178438-ESCOLA MUNICIPAL SENHORA VALENTINA SILVINA SANTOS	Não	Sim	0	0	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178495-ESCOLA MUNICIPAL CATARINA DE SENA	Não	Sim	0	0	0	0	367	0	0	0	0	0	0	0	27	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178509-ESCOLA MUNICIPAL DE CAPIARARA	Não	Sim	0	0	70	0	276	0	0	0	0	0	9	0	18	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178517-ESCOLA COMUNITARIA DE AREIA BRANCA	Não	Sim	0	0	33	0	89	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178541-ESCOLA MUNICIPAL LAGOA DOS PATOS	Não	Sim	0	0	35	0	165	0	0	0	0	0	2	0	10	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178576-ESCOLA MUNICIPAL CONSTANTINO VIEIRA	Não	Sim	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178592-ESCOLA FUNDAMENTAL SAO JUDAS TADEU	Não	Sim	0	0	60	0	207	0	0	0	0	0	4	0	11	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178630-ESCOLA MUNICIPAL ITAMAR OLIVEIRA RODRIGUES	Não	Sim	0	0	0	0	0	0	271	0	0	0	0	0	0	0	13	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178665-ESCOLA MUNICIPAL ANA LUCIA MAGALHAES	Não	Sim	0	0	0	0	0	0	460	0	0	0	0	0	0	0	6	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178673-ESCOLA MUNICIPAL BARRO DURO	Não	Sim	0	0	34	0	230	0	81	0	0	0	3	0	3	0	13	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178681-ESCOLA MUNICIPAL CAPITULINO SANTOS	Não	Sim	0	0	0	0	203	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178690-ESCOLA MUNICIPAL CIDADE NOVA	Não	Sim	0	0	0	0	138	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178703-ESCOLA MUNICIPAL DOM AVELAR BRANDAO VILELA	Não	Sim	0	0	75	0	322	0	0	0	0	0	15	0	40	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178711-ESCOLA MUNICIPAL DA VILA PRAIANA	Não	Sim	0	0	0	42	0	172	0	0	0	0	0	2	0	10	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178738-ESCOLA MUNICIPAL ISMAEL ORNELAS FARIAS	Não	Sim	0	42	0	60	0	0	0	0	0	2	0	10	0	0	0	0

Lauro de Freitas	Municipal	29178746-ESCOLA MUNICIPAL JACIRA FERNANDES MENDES	Não	Sim	0	0	76	0	322	0	0	0	0	0	5	0	20	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178754-ESCOLA MUNICIPAL JOSE DOS SANTOS PARANHOS	Não	Sim	0	0	30	0	47	75	0	0	0	0	1	0	5	8	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178762-ESCOLA MUNICIPAL JOVINA MOREIRA ROSA	Não	Sim	0	0	24	0	102	0	0	0	0	0	2	0	14	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178797-ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA AURORA MACALHAES RIBEIRO	Não	Sim	0	0	147	0	0	0	0	0	0	0	21	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178800-ESCOLA MUNICIPAL SOLANGE COELHO	Não	Sim	0	0	0	0	0	0	810	0	0	0	0	0	0	0	36	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178819-ESCOLA MUNICIPAL TENENTE GUSTAVO DOS SANTOS	Não	Sim	0	0	0	0	286	0	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178894-ESCOLA MUNICIPAL QUINGOMA	Não	Sim	0	0	0	0	276	0	0	0	0	0	0	0	19	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178955-ESCOLA MUNICIPAL VOVO CICA	Não	Sim	0	0	59	0	199	0	0	0	0	0	4	0	9	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29179009-ESCOLA INFANCIA FELIZ	Não	Sim	0	0	64	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29179084-INSTITUTO DE EDUCACAO PROFISSIONALIZANTE EURIDES SANTANNA	Não	Sim	0	0	0	0	0	0	886	0	0	0	0	0	0	0	40	0
Lauro de Freitas	Municipal	29179106-ESCOLA MUNICIPAL FELIX CARDOSO DE ARAUJO	Não	Sim	0	0	0	0	140	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29342104-ESCOLA MUNICIPAL SANTA RITA	Não	Sim	0	0	97	0	474	0	0	0	0	0	4	0	11	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29344514-CENTRO DE EDUCACAO INFANTIL DR DJALMA RAMOS	Não	Sim	0	78	0	44	0	0	0	0	0	1	0	3	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29359350-CENTRO DE ATENCAO INTEGRAL A CRIANCA E AO ADOLESCENTE CAIC	Não	Sim	0	0	0	0	0	242	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29359465-ESCOLA MUNICIPAL PEDRO PARANHOS	Não	Sim	0	0	0	0	0	0	491	1	0	0	0	0	0	0	25	0
Lauro de Freitas	Municipal	29369002-ESCOLA FATO DONALD	Não	Sim	0	0	0	0	186	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29369096-CENTRO EDUCACIONAL PROF EMERSON PALMEIRA	Não	Sim	0	85	175	0	436	0	0	0	0	4	8	0	15	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29385563-ESCOLA MUNICIPAL JARDIM TALISMA	Não	Sim	0	0	72	0	324	0	0	0	0	0	6	0	18	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29385598-ESCOLA MUNICIPAL DOUCTOR PAULO MALAQUIAS DE MELLO	Não	Sim	0	0	0	0	0	122	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29385626-CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FENIX	Não	Sim	0	0	0	0	203	0	356	0	0	0	0	0	13	0	27	0
Lauro de Freitas	Municipal	29404150-ESCOLA MUNICIPAL GREGORIO PINTO DE ALMEIDA	Não	Sim	0	0	0	0	0	0	0	104	0	0	0	0	0	0	0	29
Lauro de Freitas	Municipal	29404307-ESCOLA MUNICIPAL DO LOTEAMENTO SANTA JULIA	Não	Sim	0	0	147	0	376	0	484	0	0	0	14	0	40	0	44	0
Lauro de Freitas	Municipal	29414857-ESCOLA MUNICIPAL ENOCK AMARAL	Não	Sim	0	0	121	0	345	0	0	0	0	0	8	0	30	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29414865-ESCOLA MUNICIPAL MERCEDES DO ESPIRITO SANTO	Não	Sim	0	0	53	0	242	0	0	0	0	0	11	0	23	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29414881-ESCOLA MUNICIPAL SONIA MARIA PEREIRA DO NASCIMENTO	Não	Sim	0	0	94	0	444	0	0	0	0	0	3	0	28	0	0	0

Lauro de Freitas	Municipal	29432421-C M COLEGIO MODELO LTDA	Não	Sim	0	0	64	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29432430-ESCOLA MUNICIPAL DOIS DE JULHO	Não	Sim		0	0	0	0	0	880	0	0	0	0	0	0	0	34	0
Lauro de Freitas	Municipal	29432855-ESCOLA MUNICIPAL VEREADOR JOSE RAMOS	Não	Sim	0	0	43	0	266	0	0	0	0	0	3	0	15	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29435390-ESCOLA MUNICIPAL DE VIDA NOVA	Não	Sim	0	0	0	0	0	0	1.005	0	0	0	0	0	0	0	60	0
Lauro de Freitas	Municipal	29436591-ASSOCIACAO BENEFICENTE DO AMOR A CRIANCA CRECHE MARIA FERREIRA	Não	Sim	0	116	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29436885-CASA DE CAR ADOLFO B DE M CRECHE ESC IRMA SHEILA	Não	Sim	0	102	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29437415-ESCOLA TIA LUCIA	Não	Sim	0	0	0	0	212	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29437466-ESCOLA MUNICIPAL NOVO TEMPO	Não	Sim	0	0	93	0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29437490-CENTRO EDUCACIONAL OLAVINA CALAZANS	Não	Sim	0	0	0	0	0	0	334	0	0	0	0	0	0	0	15	0
Lauro de Freitas	Municipal	29437504-ESCOLA MUNICIPAL ENGENHO CAJI	Não	Sim	0	0	0	35	0	264	0	0	0	0	0	6	0	18	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29443261-CRECHE MUNICIPAL DEPUTADO PAULO JACKSON	Não	Sim	0	115	0	86	0	0	0	0	0	4	0	6	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29449324-ESCOLA MUNICIPAL IPITANGA	Não	Sim	0	0	0	0	0	0	368	0	0	0	0	0	0	0	22	0
Lauro de Freitas	Municipal	29451817-ESCOLA MUNICIPAL MIGUEL ARRAES	Não	Sim	0	0	0	0	0	0	478	0	0	0	0	0	0	0	34	0
Lauro de Freitas	Municipal	29452694-CRECHE ESPACO KIDS	Não	Sim	0	121	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29452848-EDUCANDARIO MARIZA PITANGA	Não	Sim	0	0	0	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	32	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29452880-CRECHE TODAS AS CORES	Não	Sim	0	100	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29453686-ESCOLA MUNICIPAL AMAURI SIQUEIRA MONTALVAO	Não	Sim	0	0	0	0	0	0	0	279	0	0	0	0	0	0	0	22
Lauro de Freitas	Municipal	29456673-CRECHE ESCOLA NOVO MUNDO	Não	Sim	0	71	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29456775-CRECHE ESCOLA MAE MARIA	Não	Sim	0	65	0	45	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29459397-C E I MARIA DE OLIVEIRA RODRIGUES	Não	Sim	0	97	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29463801-ESCOLA MUNICIPAL DE CADETES MIRINS	Não	Sim	0	0	0	0	0	0	0	201	0	0	0	0	0	0	0	12
Lauro de Freitas	Municipal	29467837-CENTRO SOCIAL URBANO	Não	Sim	41	0	46	0	0	0	0	0	4	0	3	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29470269-INSTITUTO EDUCACIONAL COLEGIO SOCIAL DE PORTÃO	Não	Sim	0	64	0	49	0	0	262	0	0	2	0	2	0	0	7	0
Lauro de Freitas	Municipal	29472555-CRECHE NOSSA SENHORA DAS GRACAS	Não	Sim	0	100	0	59	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29482003-ESCOLA CRECHE ROTARY DE QUINGOMA	Não	Sim	0	46	0	42	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29483158-CENTRO MUNICIPAL DE EDUCACAO INFANTIL ANISIO TEIXEIRA	Não	Sim	0	88	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29483204-CRECHE SANTA RITA	Não	Sim	0	84	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0

PMLF COMPRAS

Lauro de Freitas	Municipal	29483425-CENTRO MUNICIPAL DE EDUCACAO INFANTIL MARISA LETICIA LULA DA SILVA	Não	Sim	0	78	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29487650-CENTRO MUNICIPAL DE EDUCACAO INFANTIL GAL COSTA	Não	Sim	0	64	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29507006-CENTRO COMUNITARIO DA CRIANCA E DO ADOLESCENTE SAO VICENTE DE PAULA	Não	Sim	0	105	0	55	0	0	0	0	0	4	0	3	0	0	0	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29698626-ESCOLA DE CADETES MIRIAN ELIZEBIA BRITO DA CRUZ	Não	Sim	0	0	44	0	231	0	0	0	0	0	4	0	11	0	0	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29699622-CRECHE PUBLICA MUNICIPAL ANA MONTENEGRO	Não	Sim	0	82	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29755620-CRECHE CASULO VOVO ANA	Não	Sim	0	42	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29914787-ESCOLA MUNICIPAL VILA NOVA DE PORTAO	Não	Sim	0	43	0	47	0	116	0	0	0	0	0	1	0	6	0	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29997780-ESCOLA FAVO DE MEL	Não	Sim	0	0	74	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29997798-CENTRO DE EDUCACAO INFANTIL AREIA BRANCA	Não	Sim	0	141	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	TOTAL
Lauro de	Total - Municipal	-	-	-	41	1.829	1.973	564	9.219	1.035	7.653	581	4	59	167	48	517	103	396	63	22.352
Total -	-	-	-	-																	

Fonte: Deed/Inep/MEC.

Notas:

1. Matrículas - Regular: consideradas as matrículas em classes do ensino regular, excetuando-se as matrículas dos alunos com deficiência, transtorno do espectro autista e altas habilidades ou superdotação.
2. Matrículas - Educação Especial (classes especiais e incluídos): consideradas as matrículas em turmas de educação especial (classe especial) e as matrículas dos alunos com deficiência, transtorno do espectro autista e altas habilidades/superdotação em classes comuns do ensino regular (incluídos).
3. Conforme o Decreto nº 10.656, de 22 de março de 2021, que regulamenta a Lei nº 14.113, de 25 de dezembro de 2020, que dispõe sobre o Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação, considera-se matrículas em tempo integral a jornada escolar de um estudante que permanece na escola ou em atividades escolares por tempo igual ou superior a sete horas diárias ou a trinta e cinco horas semanais, inclusive em dois turnos, desde que não haja sobreposição entre os turnos, durante todo o período letivo.
Para este relatório, adotaram-se os seguintes critérios para o cálculo do tempo integral, de acordo com os vínculos nas turmas em que o aluno está matriculado:
a) Educação Infantil – considera-se apenas a carga horária da turma curricular (etapa de ensino).
b) Ensino Fundamental – escolas municipais ou estaduais – considera-se a carga horária da turma curricular (etapa de ensino) da escola, somada à carga horária da(s) turma(s) de atividade complementar da mesma escola ou de outra escola municipal ou estadual localizada no mesmo município.
c) Ensino Fundamental – escolas privadas ou federais – considera-se a carga horária da turma curricular (etapa de ensino) acrescida da carga horária da(s) turma(s) de atividade complementar da própria escola.

Ministério da Educação - MEC
Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira – Inep
Diretoria de Estatísticas Educacionais – Deed
Coordenação-Geral do Censo Escolar da Educação Básica - CGCEB
Resultados Finais do Censo Escolar da Educação Básica 2025 - Educacenso

Numero de matriculas da Educação de Jovens e Adultos presencial

Filtros usados nesta pesquisa:
UF: BA
Município: Lauro de Freitas

Informações da escola					Matrículas Regular[1]						Matrículas - Educação Especial (classes especiais e inclusivas)[2]					
Município	Dependência administrativa	Código e Nome da escola	Escola indígena	Alimentação escolar	Anos iniciais (1º segmento)	Anos finais (2º segmento)	Médio (3º segmento)	Curso FIC integrado à EJA fundamental	Curso FIC integrado à EJA médio	Curso técnico integrado à EJA médio	Anos iniciais (1º segmento)	Anos finais (2º segmento)	Médio (3º segmento)	Curso FIC integrado à EJA fundamental	Curso FIC integrado à EJA médio	Curso técnico integrado à EJA médio
Lauro de Freitas	Municipal	29178100-ESCOLA MUNICIPAL JARDIM IPITANGA	Não	Sim	19	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178339-ESCOLA MUNICIPAL EDIVALDO BOAVENTURA	Não	Sim	9	53	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178541-ESCOLA MUNICIPAL LAGOA DOS PATOS	Não	Sim	1	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178576-ESCOLA MUNICIPAL CONSTANTINO VIEIRA	Não	Sim	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178592-ESCOLA FUNDAMENTAL SAO JUDAS TADEU	Não	Sim	26	22	0	0	0	0	3	2	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178665-ESCOLA MUNICIPAL ANA LUCIA MAGALHAES	Não	Sim	0	61	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178673-ESCOLA MUNICIPAL BARRO DURO	Não	Sim	13	15	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178746-ESCOLA MUNICIPAL JACIRA FERNANDES MENDES	Não	Sim	15	39	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178800-ESCOLA MUNICIPAL GOLANDE COELHO	Não	Sim	0	153	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178819-ESCOLA MUNICIPAL TENENTE GUSTAVO DOS SANTOS	Não	Sim	21	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29179084-INSTITUTO DE EDUCACAO PROFISSIONALIZANTE EURIDES SANTANNA	Não	Sim	23	92	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29342104-ESCOLA MUNICIPAL SANTA RITA	Não	Sim	19	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29358485-ESCOLA MUNICIPAL PEDRO PARANHOS	Não	Sim	30	44	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29385628-CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL FENIX	Não	Sim	21	44	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29414865-ESCOLA MUNICIPAL MERCEDES DO ESPIRITO SANTO	Não	Sim	16	35	0	0	0	0	1	3	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29414881-ESCOLA MUNICIPAL SONIA MARIA PEREIRA DO NASCIMENTO	Não	Sim	10	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29430430-ESCOLA MUNICIPAL DOIS DE JULHO	Não	Sim	0	140	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29432855-ESCOLA MUNICIPAL VEREADOR JOSE RAMOS	Não	Sim	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29435390-ESCOLA MUNICIPAL DE VIDA NOVA	Não	Sim	14	170	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29451817-ESCOLA MUNICIPAL MIGUEL ARRAES	Não	Sim	4	92	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Municipal	29470269-INSTITUTO EDUCACIONAL COLEGIO SOCIAL DE PORTAO	Não	Sim	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Lauro de Freitas	Total - Municipal	-	-	-	296	1.065	0	0	0	0	11	38	0	0	0	0
Total - Município		-	-	-	296	1.065	0	0	0	0	11	38	0	0	0	0

TOTAL
1.410

Fonte: Deed/Inep/MEC

Notas:
1. Matrículas - Regular: consideradas as matrículas em classes do ensino regular, excluindo-se as matrículas dos alunos com deficiência, transtorno do espectro autista e altas habilidades ou superdotação.
2. Matrículas - Educação Especial (classes especiais e inclusivas): consideradas as matrículas em turmas de educação especial (classe especial) e as matrículas dos alunos com deficiência, transtorno do espectro autista e altas habilidades/superdotação em classes comuns do ensino regular (inclusivas).

Emitido em 11/02/2026 11:19:35

Ministério da Educação - MEC

Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira – Inep

Diretoria de Estatísticas Educacionais – Deed

Coordenação-Geral do Censo Escolar da Educação Básica - CGCEB

Resultados Finais do Censo Escolar da Educação Básica 2025 - Educacenso

Número de matrículas de atividade complementar e atendimento educacional especializado (AEE)

Filtros usados nesta pesquisa:

UF: BA

Município: Lauro de Freitas

Informações da escola								Matrículas			
Município	Dependência administrativa	Código e Nome da escola	Escola indígena	Alimentação escolar	Escola com matrícula de atividade complementar	Escola com matrícula de Atendimento Educacional Especializado (AEE)	Escola com matrícula de turma curricular (etapa de ensino)	Atividade complementar Com vínculo em turma curricular (etapa de ensino)	Atividade complementar Sem vínculo em turma curricular (etapa de ensino)	Atendimento educacional especializado (AEE) Com vínculo em turma curricular (etapa de ensino)	Atendimento educacional especializado (AEE) Sem vínculo em turma curricular (etapa de ensino)
Lauro de Freitas	Municipal	29178100-ESCOLA MUNICIPAL	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	12	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178266-ESCOLA MUNICIPAL	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	17	0	17	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178509-ESCOLA MUNICIPAL DE	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	23	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178541-ESCOLA MUNICIPAL	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	13	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178592-ESCOLA FUNDAMENTAL	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	19	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178703-ESCOLA MUNICIPAL DOM AVELAR	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	24	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178738-ESCOLA MUNICIPAL	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	19	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178754-ESCOLA MUNICIPAL JOSE DOS SANTOS	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	17	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178800-ESCOLA MUNICIPAL	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	7	0	24	0
Lauro de Freitas	Municipal	29178894-ESCOLA MUNICIPAL	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	68	0	12	0
Lauro de Freitas	Municipal	29179084-INSTITUTO DE EDUCACAO PROFISSIONALIZANTE EURIDES CANTANNA	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	18	0

IMLF COMPRAS

Lauro de Freitas	Municipal	29359350-CENTRO DE ATENCAO INTEGRAL A CRIANCA E AO ADOLESCENTE	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	11	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29359465-ESCOLA MUNICIPAL	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	9	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29385598-ESCOLA MUNICIPAL DOUCTOR PAULO MALAQUIAS DE	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	12	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29404150-ESCOLA MUNICIPAL GREGORIO	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	23	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29404207-ESCOLA MUNICIPAL DO LOTEAMENTO	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	36	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29414857-ESCOLA MUNICIPAL	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	11	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29414865-ESCOLA MUNICIPAL MERCEDES DO	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	26	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29414881-ESCOLA MUNICIPAL SONIA MARIA	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	12	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29432430-ESCOLA MUNICIPAL DOIS	Não	Sim	Sim	NÃ£o	Sim	72	0	0	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29435390-ESCOLA MUNICIPAL DE	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	23	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29451817-ESCOLA MUNICIPAL	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	12	0	
Lauro de Freitas	Municipal	29452848-EDUCANDARIO MARIZA PITANGA	Não	Sim	NÃ£o	Sim	Sim	0	0	33	0	
Lauro de Freitas	Total - Municipal	-	-	-	-	-	-	164	0	406	0	TOTAL
Total - Município:	-	-	-	-	-	-	-	164	0	406	0	570

Fonte: Deed/Inep/MEC

Notas:
1.Para a Atividade Complementar e o Atendimento Educacional Especializado, consideram-se, nos resultados preliminares, todas as matrículas informadas para essas ofertas.
Nos resultados finais, são consideradas apenas as matrículas de alunos que também possuem matrícula em turma de tipo curricular (etapa de ensino).

Emitido em 11/02/2026 11:18:32

Conselho Municipal de Educação
LAURO DE FREITAS – BAHIA

CME

RESOLUÇÃO CME 006 de 15 de dezembro de 2025

Dispõe sobre a aprovação do calendário escolar do ano de 2026 no âmbito da Rede Pública Municipal de Ensino de Lauro de Freitas

O Presidente do Conselho Municipal de Educação de Lauro de Freitas-Bahia, no uso de suas atribuições conferidas pelas Leis Municipais nº 1287/2007, nº 1288/2007, tendo como base o artigo 23 da Lei nº 9394/96 que trata da organização da educação e do calendário escolar e considerando o parecer CME 001/ 2024 aprovado em 20 de março de 2024 que dispõe dentre outros, sobre calendário escolar,

RESOLVE:

Art. 1º - Aprovar o Calendário escolar referente ao ano letivo 2026 (em anexo), que prevê o mínimo de 200 (duzentos) dias letivos e carga horária mínima de 800 (oitocentas) horas para a Educação Infantil e Ensino Fundamental nos anos iniciais e finais.

Art. 2º Pra fins do cumprimento do calendário escolar, considera-se como dia letivo aquele que abrange, pelo menos, quatro horas de efetivo trabalho escolar, que deve ser desenvolvido em sala de aula, ou em outros ambientes pedagógicos com a presença dos estudantes sob a orientação de profissionais do magistério.

Art. 3º É de responsabilidade da Prefeitura municipal de Lauro de Freitas através da Secretaria municipal de educação prover as escolas de insumos necessários para o cumprimento dos dias letivos.

Art. 4º É de responsabilidade do diretor de escola fazer cumprir o calendário escolar no que se refere aos dias letivos e à carga horária no âmbito da unidade escolar.

Art. 5º - As alterações no Calendário Escolar, para atender ao disposto nesta resolução, no âmbito da Rede Pública Municipal ou no âmbito das unidades escolares, deverão ser discutidas e aprovadas pelo Conselho Municipal de Educação.

Marcos Fellipe Costa Marques
Presidente do CME

Homologado por:

Tamires Silva de Andrade
Secretária de Educação

Rua Amarílio Tiago dos Santos, 144. Centro.
Referência: Aldeias de Segurança e Cidadania, Casa 06.
E-MAIL: cmelf2016@gmail.com
Telefone: (71) 98114-4741 (Presidência) / (71) 99716-8134 (Secretaria)

CERTIFICAÇÃO DIGITAL: RTI1MUZDMZYZODYWNTGXMD
Esta edição encontra-se no site oficial deste ente.

Conselho Municipal de Educação
LAURO DE FREITAS – BAHIA

Secretaria Municipal de Educação
Prefeitura Municipal de Lauro de Freitas

PREFEITURA LAURO

CALENDÁRIO LETIVO 2026

JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

01 Dia Mundial da Paz

15 Dia do Padroeiro Santo Amaro de Ipitanga

FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	**3**	**4**	**5**	**6**	7
8	9	10	11	**12**	**13**	14
15	**16**	**17**	**18**	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

03 (SEMED) Jornada Pedagógica Coletiva

04 Jornada Pedagógica Interna

05 Início do ano letivo

05 e 06 Jornada Pedagógica participativa (Pais e Estudantes)

12 a 18 Recesso de Carnaval

MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

08 Dia Internacional da Mulher

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	**2**	**3**	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	**20**	**21**	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

02 Quinta-feira da Paixão

03 Sexta-feira da Paixão

20 Ponto Facultativo

21 Dia de Tiradentes

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	**16**
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

01 Dia do/a Trabalhador/a

16 Dia D da Família na Escola

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	**4**	**5**	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	**24**	25	26	27
28	29	30				

04 Corpus Christi

05 Ponto Facultativo

24 Dia de São João

20 a 30 Recesso Junino

JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	**2**	**3**	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	**31**	

02 Independência da Bahia

01 a 03 Recesso Junino

31 Feriado Emancipação Política

AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	**11**	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11 Dia do/a Estudante

SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	**7**	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

07 Independência do Brasil

PMLF COMPRAS

Conselho Municipal de Educação
LAURO DE FREITAS – BAHIA

OUTUBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	**12**	13	14	**15**	**16**	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	**28**	29	30	31

12 Dia da Padroeira do Brasil
15 Dia do/a Professor/a
16 Dia do/a Servidor/a Público/a
28 Dia do/a Servidor/a Público/a

NOVEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	**2**	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	**20**	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

02 Dia de Finados
15 Proclamação da República
20 Feriado do Dia da Consciência Negra

DEZEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	**22**	23	24	**25**	26
27	28	29	30	31		

22 Encerramento do Ano letivo
25 Dia de Natal

Dias Letivos	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.	Total
	0	12	22	18	21	13	19	21	21	18	19	16	200

Distribuição de Unidades / Dias Letivos	I Unidade	II Unidade	III Unidade
	04/02 a 25/05	01/06 a 18/09	21/09 a 22/12
	69 dias letivos	73 dias letivos	58 dias letivos

PMLF COMPRAS

MUNICÍPIO DE LAURO DE FREITAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR POR SEGMENTO

PMLF
COMPRAS
19

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-CARDÁPIO MODELO EJA 2026

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: 19 a 30 e 31 a > 60 anos
PERÍODO PARCIAL

SEMANA 1

	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Refeição (19:00)	ARROZ TEMPERADO-80G FEIJÃO TROPEIRO-90G SALADA VERDE TOMATE- 30G ALFACE-30G SOBREMESA:LARANJA-100 G	VITAMINA DE FRUTAS 400 ML BANANA DA PRATA-50G MAMÃO- 50G LEITE EM PÓ-30G AVEIA (20G) BISCOITO DOCE-80G	SUCO DE FRUTAS-400ML MACARRÃO A BOLONHESA MACARRÃO PARAFUSO-80G CARNE MOÍDA-100G SALADA DE LEGUMES: CHUCHU-20 G CENOURA-20G	SUCO DE FRUTAS-400ML CUSCUZ DE TAPIOCA (200G) FARINHA DE TAPIOCA GRANULADA-40G AÇÚCAR-5G LEITE EM PÓ-30G	CAFÉ COM LEITE (400ML) CAFÉ EM PÓ (10g) LEITE DE PÓ (30G) BATATA DOCE (100G) OVOS MEXIDOS- 02 UNIDADES (100G)

Informação Nutricional (média da semana)

Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	
492,8	75,70g/dia	5,61g/dia	19,23g/dia	13,10mg/dia	
Vit. C	Vit. A	Fe	Ca		
1.315,14 mg/dia	429,58 mcg/dia	3,54mg/dia	201,51mg/dia		

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-CARDÁPIO MODELO EJA 2026

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: 19 a 30 e 31 a > 60 anos
PERÍODO PARCIAL

SEMANA 2

	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Refeição (19:00)	SOPA DE LEGUMES COM MASSA E MÚSCULO EM CUBOS (400ML) MASSA DE SOPA -80G BATATA INGLESA -20G CENOURA EM CUBOS -20G CHUCHU EM CUBOS -20G MÚSCULO- 100G	IOGURTE - 400ML (02 UNIDADES) SANDUICHE DE CARNE MOÍDA- 120G PÃO 50G CENOURA RALADA - 5G CARNE MOÍDA - 50G	FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO -100G ACÉM EM CUBOS -100G ESPINHAÇO -20G ARROZ -80G FAROFA DE COUVE -30G SOBREMESA: LARANJA (1 UNIDADE- 100G)	SUCO DE FRUTAS-400ML POLPA DE FRUTA - 45G CUSCUZ DE MILHO TEMPERADO-150G FLOCOS DE MILHO - 60G FRANGO EM CUBO ENSOPADO - 100G	SUCO DE FRUTAS-400ML MACARRÃO-80G ENSOPADO DE FRANGO COM BATATA E ABÓBORA PEITO DE FRANGO EM CUBOS - 100G BATATA INGLESA - 25G ABÓBORA-25G

Informação Nutricional (média da semana)

Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	
547,00 kcal	29,66 g/dia	5,84g/dia	29,66g/dia	10,52 g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		
67,67mg/dia	178,01 mcg/dia	156,26 mg/dia	3,77mg/dia		

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - RT PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - RT PMLF / SEMED
CRN/5 [illegible] / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-CARDÁPIO MODELO EJA 2026

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 19 a 30 e 31 a > 60 anos

PERÍODO PARCIAL

SEMANA 3

	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Refeição (19:00)	JARDINEIRA DE CARNE CARNE MOÍDA-100G BATATA INGLESA-25G CENOURA -25G FEIJÃO TEMPERADO-80G MACARRÃO TEMPERADO-80G SOBREMESA: LARANJA (100G)	MUGUNZÁ (400ML) MILHO BRANCO PARA CANJICA -80G COCO RALADO -17G LEITE DE COCO-130ML LEITE EM PÓ -30G CRAVO DA ÍNDIA -5G SOBREMESA: BANANA DA PRATA - 100G	DOBRADINHA ESCOLAR FEIJÃO BRANCO-80G ACÉM EM CUBOS-100G ESPINHAÇO- 20G CALABRESA-35G ARROZ -80G FAROFA -30G SUCO DE FRUTAS- (400ML)	IOGURTE (400ML) 02 UNIDADES BISCOITO SALGADO (80 G)	CAFÉ COM LEITE (400ML) CAFÉ PÓ (10G) LEITE EM PÓ (30G) AIPIM COZIDO (100G) OVOS MEXIDOS- 02 UNIDADES (100G)

Informação Nutricional (média da semana)

Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	
503,20 kcal	68,83 g/dia	3,86 g/dia	25,406 g/dia	14,35 g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		
1,298 mcg/dia	47,31 mcg/dia	167,95mg/dia	3,46mg/dia		

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-CARDÁPIO MODELO EJA 2026

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 19 a 30 e 31 a > 60 anos

PERÍODO PARCIAL

SEMANA 4

	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Refeição (19:00)	ARROZ BRANCO-80G FEIJÃO TEMPERADO -80G QUIABADA QUIABO - 50G MÚSCULO - 120G SOBREMESA: MELANCIA 100g	CAFÉ COM LEITE (200ml) CAFÉ PÓ-20G LEITE EM PÓ-30G AVEIA - 20G BANANA DA TERRA COZIDA-100G OVOS MEXIDOS 02 UNIDADES-(100G)	COZIDO ESCOLAR BATATA -15G ABÓBORA- 15G REPOLHO - 10G BANANA DA TERRA -15G MÚSCULO - 100G PIRÃO - 100G SUCO DA FRUTA- 400ML	ARROZ DOCE (400ML) ARROZ- 80G AÇÚCAR- 10G LEITE EM PÓ-30G CRAVO DA ÍNDIA (5G)	MACARRÃO-80G FEIJÃO TEMPERADO-80G FRIGIDEIRA DE FRANGO-150G OVO - 02 UNIDADES (100 G) FARINHA DE TRIGO -10G FRANGO DESFIADO - 40G SALADA DE ALFACE-10G TOMATE-10G SOBREMESA: MELÃO 100G

Informação Nutricional (média da semana)

Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	
420,00 kcal	41,34 g/dia	3,13mg/dia	29,36 g/dia	14,93 g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		
13,7mcg/dia	115,89 mcg/dia	132,1 g/dia	4,4 mg/dia		

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF/SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda I. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF/SEMED
CRN/5 Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

PMLF COMPRAS

Lauro de Freitas 24 de 02 2026

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5 22947 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MODELO CARDÁPIO CRECHE (BERCÁRIO) 2026

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE- BERCÁRIO

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 meses a 11 meses

PERÍODO INTEGRAL

SEMANA 1					
Refeição	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM (07:30h ou 8:00h)	FÓRMULA LACTEA INTANTIL 2ª FASE MAMÃO AMASSADO-(35G)	FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE LARANJA CORTADA AO MEIO EM RODELA E SEM CAROÇO-(35G)	FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE BANANA DA PRATA AMASSADA (35G)	FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE MELÃO CORTADO (35G)	FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE MAÇA RASPADA OU AMASSADA-(35G)
ALMOÇO (11:00)	PAPA DE ARROZ- 20G FEIJÃO AMASSADO -10G MÚSCULO TRITURADO- 50G SALADA DE LEGUMES: CENOURA- 20G BETERRABA- 20G (COZIDAS E AMASSADAS)	MACARRÃO AMASSADO-20G FEIJÃO AMASSADO- 10G PEITO DE FRANGO TRITURADO- 50G ABOBORA AMASSADA- 15G	PAPA DE ARROZ-20G FEIJÃO AMASSADO- 10G FÍGADO COZIDO (BATIDO) COM BATATA INGLESA FÍGADO-50G BATATA INGLESA-20G SALADA DE CENOURA-20G (COZIDA E AMASSADA)	MACARRÃO AMASSADO-20G ENSOPADO DE FRANGO-50G (TRITURADO) COM LEGUMES ABÓBORA- 15G CHUCHU-15G (COZIDOS E AMASSADOS)	PAPA DE ARROZ-20G PURÊ DE BATATA INGLESA-20G CARNE MOÍDA- 50G CENOURA RALADA- 20G
LANCHE DA TARDE (14:30)	BANANA DA PRATA AMASSADA -50G	MELANCIA CORTADA EM FORMA DE TRIÂNGULO E SEM CAROÇO (50G)	MELÃO CORTADO EM PEDAÇOS (50G)	LARANJA CORTADA AO MEIO EM RODELAS E SEM CAROÇO 50G	MAMÃO AMASSADO (50G)
CEIA (16:30)	SOPINHA DE LEGUMES COM MASSA E FRANGO DESFIADO (250 ML) BATIDA BATATA INGLESA-15G ABÓBORA-15G FRANGO DESFIADO- 50G MASSA DE SOPA- 20G	SOPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA (250ML) BATIDA FEIJÃO-10G CENOURA- 15G BATATA- 15G CARNE MOÍDA- 40G	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO DESFIADO (250ML) ABÓBORA- 25G PEITO DE FRANGO DESFIADO- 50G	SOPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA (250ML) FEIJÃO- 10G BATATA INGLESA - 20G CHUCHU- 15G CARNE MOÍDA- 40G (BATIDA)	CANJA DE GALINHA (250 ML) TEMPEROS- 20G PEITO DE FRANGO DESFIADO- 50G CENOURA -15G BATATA INGLESA-15G ARROZ- 15G TEMPERO VERDE- 10G

Informação Nutricional (média da semana)				
Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
331,8 kcal/dia	63,2 g/dia	3,06 g/dia	28,38 g/dia	9,4 g/dia
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe	
30,89 mg/dia	1.106,22 mcg/dia	103,29 mg/dia	3,89 mg/dia	

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 [illegible] / Mat.: 12572

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

SEMANA 2					
Refeição	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM (07:30h ou 8:00h)	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** BANANA DA PRATA AMASSADA **(35G)**	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** MELÃO CORTADO-**(35G)**	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** MAMÃO AMASSADO-**(35G)**	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** LARANJA CORTADA AO MEIO EM RODELA E SEM CAROÇO-**(35G)**	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** MAÇA RASPADA OU AMASSADA-**(35G)**
ALMOÇO (11:00)	**MACARRÃO AMASSADO- 20G FEIJÃO AMASSADO-10G PEITO DE FRANGO ENSOPADO-50G (TRITURADO)** (COM BATATA AMASSADA)	**PAPA DE ARROZ-20G** **FEIJÃO AMASSADO- 10G** **CARNE DESFIADA- 50G** **COM BETERRABA- 20G**	**MACARRÃO AMASSADO- 20G** **PURÊ MISTO- 25G** **(ABÓBORA+CENOURA) PEITO DE FRANGO-50G** (TRITURADO)	**PAPA DE ARROZ- 20G** **FEIJÃO AMASSADO-10G** **CARNE ACÉM MOÍDA-50G** **AIPIM AMASSADO- 20G**	**MACARRÃO AMASSADO-20G** **FEIJÃO COZIDO E AMASSADO 10G** **FÍGADO AO MOLHO-50G** (BATIDO) ABÓBORA-20G (COZIDA E AMASSADA)
LANCHE DA TARDE (14:30)	**SUCO DA FRUTA (150 ML)** **MELANCIA- 60G** (SEM CAROÇO E SEM AÇÚCAR)	**MAMÃO AMASSADO-(50G)**	**SUCO DE MELÃO (150 ML)** **MELÃO 60G** (SEM AÇÚCAR)	**BANANA DA PRATA AMASSADA- (50G)**	**LARANJA CORTADA AO MEIO EM RODELAS E SEM CAROÇO -(50G)**
CEIA (16:30)	**VITAMINA DE FRUTAS (150ML)** MAMÃO-15G BANANA DA PRATA- 15G AVEIA-10G FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2ª FASE- **20G** **AIPIM COZIDO E AMASSADO- 20G** **OVO MEXIDO-(01 UNIDADE-50G)**	**SOPINHA DE ABÓBORA COM MÚSCULO TRITURADO- (250ML)** ABÓBORA- 25G CARNE DE MÚSCULO DESFIADA- 50G	**CALDO DE AIPIM COM FRANGO DESFIADO (250ML)** FRANGO DESFIADO- 50G AIPIM BATIDO- 20G	**SOPINHA DE LEGUMES COM MASSA E FRANGO DESFIADO (250ML)** MASSA DE SOPA-20G FRANGO DESFIADO- 50G BATATA INGLESA- 15G CENOURA-15G **(BATIDA)**	**RISOTO DE FRANGO-100G** PAPA DE ARROZ-35G FRANGO DESFIADO-50G CENOURA COZIDA E RALADA-15G
	Informação Nutricional (média da semana)				
	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
	369,8 kcal/dia	38,96 g/dia	3,26 g/dia	29,48 g/dia	10,62 g/dia
	Vit. C	Vit. A	Ca	Fe	
	39,35 mg/dia	1.145,8 mcg/dia	114,06 mg/dia	3,99 mg/dia	

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - RESP. TÉCN. SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - RESP. TÉCN. SEMED
CRN5: 22847 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

FIM DE COMPRAS

SEMANA 3					
Refeição	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM (07:30h ou 8:00h)	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** MAMÃO AMASSADO-**(35G)**	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** MAÇA RASPADA OU AMASSADA-**(35G)**	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** BANANA DA PRATA AMASSADA **(35G)**	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** MELÃO CORTADO-**(35G)**	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** LARANJA CORTADA AO MEIO EM RODELA E SEM CAROÇO-**(35G)**
ALMOÇO (11:00)	**PAPA DE ARROZ- 20G** **FEIJÃO AMASSADO-10G** **ENSOPADO DE FRANGO(DESFIADO) 50G** COM LEGUMES BATATA- 15G CENOURA- 15G **(AMASSADOS)**	**MACARRÃO AMASSADO- 20G** **FEIJÃO AMASSADO- 10G** **FÍGADO COM BETERRABA (BATIDOS)** FÍGADO- 50G BETERRABA-15G	**PAPA DE ARROZ- 20G** **PURÊ DE BATATA- 25G** **JARDINEIRA DE CARNE MOÍDA- 50G** COM LEGUMES CENOURA-15G CHUCHU- 15G **(COZIDA E AMASSADA)**	**MINI COZIDO COM PIRÃO** BATATA INGLESA- 10G ABÓBORA -10G REPOLHO -10G BANANA DA TERRA-10G MÚSCULO- 50G PIRÃO- 60G	**PAPA DE ARROZ- 20G** **FEIJÃO E BETERRABA-40G** (COZIDOS E AMASSADOS) FEIJÃO- 20G BETERRABA- 20G **FRANGO DESFIADO COM CENOURA** PEITO DE FRANGO- 50G CENOURA- 15G
LANCHE DA TARDE (14:30)	**SUCO DE LARANJA (150ML)** **SEM AÇÚCAR E SEM CAROÇO**	**BANANA DA PRATA AMASSADA- (50G)**	**MELANCIA CORTADA EM FORMA DE TRIÂNGULO E SEM CAROÇO (50G)**	**MAMÃO AMASSADO** **(50G)**	**SUCO DE MELÃO(150ML)** **SEM AÇÚCAR E SEM SEMENTE**
CEIA (16:30)	**SOPINHA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PROTEÍNA(250 ML)** FEIJÃO- 10G BETERRABA- 15G CENOURA- 15G MÚSCULO TRITURADO-50G **(BATIDA)**	**VITAMINA DE FRUTAS (150ML)** MAMÃO-15G BANANA- 15G AVEIA-10G FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2ª FASE- 20G BATATA DOCE -20G (COZIDO E AMASSADA)	**RISOTO DE FRANGO-100G** PAPA DE ARROZ-35G FRANGO DESFIADO-50G CENOURA COZIDA E RALADA-15G	**SOPINHA DE MASSA COM LEGUMES E CARNE MOÍDA (250 ML)** MASSA DE SOPA- 10G ABÓBORA- 15G CHUCHU- 15G CARNE MOÍDA-50G **(BATIDA)**	**SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR (150ML)** BANANA DA TERRA COZIDA (½ UNIDADE- 50G)
	Informação Nutricional (média da semana)				
	Energia (Kcal)	**CHO (g)**	**Fibras (g)**	**Proteínas (g)**	**Lipídeos (g)**
	393,4 kcal/dia	**49,00 g/dia**	**4,78 g/dia**	**26,25 g/dia**	**10,66 g/dia**
	Vit. C	**Vit. A**	**Ca**	**Fe**	
	161,99 mg/dia	**1.255,6 mcg/dia**	**152,28 mg/dia**	**4,56 mg/dia**	

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 12655

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

PMLF COMPRAS

SEMANA 4					
Refeição	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM (07:30h ou 8:00h)	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** MAMÃO AMASSADO-**(35G)**	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** LARANJA CORTADA AO MEIO EM RODELA E SEM CAROÇO-**(35G)**	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** MELÃO CORTADO-**(35G)**	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** BANANA DA PRATA AMASSADA **(35G)**	**FÓRMULA LÁCTEA INTANTIL 2ª FASE** MAÇA RASPADA OU AMASSADA-**(35G)**
ALMOÇO (11:00)	**PAPA DE ARROZ-20G** **ENSOPADO DE CARNE** (DESFIADA) 50G **COM CHUCHU- 15G** **BATATA INGLESA- 15G** (AMASSADAS) **PIRÃO- 50G**	**MACARRÃO AMASSADO-20G** **FEIJÃO BRANCO SIMPLES- 10G** (AMASSADO) **ENSOPADO DE FRANGO DESFIADO -50G** (DESFIADO) COM CENOURA AMASSADA	**PAPA DE ARROZ- 20G** **FEIJÃO AMASSADO- 10G** **DESFIADO- 50G** **BATATA INGLESA- 15G** ÁCEM COM	**MACARRÃO AMASSADO- 20G** **FEIJÃO AMASSADO- 10G** **DESFIADO CREMOSO** **DE FRANGO AO MOLHO- 50G** COM ABÓBORA- 15G FRANGO (PEITO	**PAPA DE ARROZ- 20G** PURÊ MISTO- 25G (ABÓBORA+CENOURA) **CARNE MOÍDA-50G**
LANCHE DA TARDE (14:30)	**SUCO DE MELÃO (150ML)** **SEM AÇÚCAR E SEMENTE**	**MAÇÃ RASPADA OU AMASSADA-(50G)**	**MELANCIA CORTADA EM FORMA DE TRIÂNGULO E SEM CAROÇO (50G)**	**LARANJA CORTADA AO MEIO EM RODELAS E SEM CAROÇO- (50G)**	**MAMÃO AMASSADO** **(50G)**
CEIA (16:30)	**SOPINHA DE MASSA E ABÓBORA COM FRANGO DESFIADO (250ML) (BATIDA)** MASSA DE SOPA- 10G ABÓBORA- 15G FRANGO DESFIADO- 50G	**SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR (150ML)** BANANA DA TERRA COZIDA (½ UNIDADE- 50G)	**SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (250ML) (BATIDA)** FEIJÃO- 10G BETERRABA- 15G BATATA INGLESA- 15G	**VITAMINA DE BANANA (150ML)** LEITE EM PÓ - 30G BANANA -55G FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2ª FASE- 20G **BATATA DOCE (40G)**	**RISOTO DE FRANGO-100G** PAPA DE ARROZ-35G FRANGO DESFIADO-50G CENOURA COZIDA E RALADA-15G
	Informação Nutricional (média da semana)				
	Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)
	334,2 Kcal/dia	36,76g/dia	3,35g/dia	25,21 g/dia	9,76 g/dia
	Vit. C	Vit. A	Ca	Fe	
		247,78 mcg/dia	108,60 mg/dia	3,33 mg/dia	

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat. 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat. 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

Lauro de Freitas 24 de 02 2026

P.M.L.F. COMPRAS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CARDÁPIO MODELO DAS ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL 2026

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos /11-15 anos
PERÍODO INTEGRAL

SEMANA 4

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 07:30	SALADA DE FRUTAS 250 ML	SUCO DE FRUTAS 250 ML	IOGURTE (200ML OU 1 UND) MIX DE FRUTAS (02 FRUTAS- 100G)	SUCO DE FRUTAS 250 ML	MINGAU DE TAPIOCA- 250ML FARINHA DE TAPIOCA FLOCADA- 50G LEITE EM PÓ INTEGRAL- 40G AÇÚCAR- 20G
ALMOÇO (12:00)	ARROZ BRANCO-50G FEIJÃO TEMPERADO-50G QUIABADA QUIABO-60G MÚSCULO-100G	MACARRÃO-50G ENSOPADO DE FRANGO COM LEGUMES PEITO DE FRANGO- 80G BATATA-15G CENOURA- 15G	COZIDO BATATA INGLESA-15G ABÓBORA-15G REPOLHO- 15G BANANA DA TERRA-15G MÚSCULO-100G PIRÃO-40G	ARROZ TEMPERADO- 50G CARNE MOÍDA COM CENOURA EM CUBOS- 80G SALADA DE ALFACE E TOMATE- 30G	MACARRÃO-50G ÍSCA DE FRANGO -60G FEIJÃO TEMPERADO-50G SALADA DE CENOURA RALADA- 20G
LANCHE 2 15:00	MINGAU DE MILHO (250ML) LEITE EM PÓ INTEGRAL-40G FLOCOS DE MILHO- 30G AÇÚCAR- 20G	SALADA DE FRUTAS- 250ml MAMÃO BANANA DA PRATA LARANJA PÊRA MELANCIA LEITE EM PÓ-10G BISCOITO SALGADO (40G)	ARROZ DOCE (250 ML) ARROZ-50G LEITE EM PÓ-30G AÇÚCAR-3G SAL-2G CRAVO DA ÍNDIA-1G	SUCO DE FRUTAS 250 ML BISCOITO DOCE (40G)	SOPA DE LEGUMES COM MASSA E CARNE MOÍDA 250ML MASSA DE SOPA- 20G CARNE MOÍDA- 100G BATATA INGLESA-30G CENOURA-30G CHUCHU-30G

Informação Nutricional (média da semana)

Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
645,6	86,74 g/dia	5,3g/dia	37,41 g/dia	16,2 g/dia
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe	
	88,62mg	257,47mg	4,89mg	

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Lauro de Freitas 24 de 02 2026

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - RT PMLF/SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - RT PMLF/SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12522

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

PMLF COMPRAS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MODELO CARDÁPIO CRECHE APLV 2026

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 01 a 3 anos

PERÍODO INTEGRAL

SEMANA 1

Refeição	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM (07:30h ou 8:00h)	SUCO DE POLPA DE FRUTAS (200ML) CUSCUZ DE MILHO (30G) CARNE ENSOPADA DESFIADA (30G)	MINGAU DE MILHO- 200ML LEITE EM PÓ INTEGRAL- 40G FUBÁ DE MILHO - 35G (FÓRMULA A BASE DE SOJA)	VITAMINA DE FRUTAS (200ML) BANANA DA PRATA- 25G MAMÃO- 25G FÓRMULA A BASE DE SOJA- 25G PÃO (01 UNIDADE) COM OVO MEXIDO (1 UNI - 50G)	MINGAU DE AVEIA- 200ML FÓRMULA A BASE DE SOJA- 40G AVEIA EM FLOCOS- 20G	SUCO DE POLPA DE FRUTA (200ML) AIPIM COZIDO (80G) FRANGO ENSOPADO DESFIADO (30G)
LANCHE DA MANHÃ (10:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
ALMOÇO (11:30)	ARROZ TEMPERADO -40G FEIJÃO TEMPERADO- 50G ÍSCA DE FÍGADO-60G SALADA DE ALFACE E TOMATE- 30G	MACARRÃO A BOLONHESA MACARRÃO -40 G CARNE MOÍDA -40G SALADA DE CENOURA-15G	ARROZ TEMPERADO- 40G FEIJÃO TEMPERADO-50G ENSOPADO DE FRANGO COM ABÓBORA E BATATA INGLESA FRANGO -60G ABÓBORA - 15G BATATA INGLESA- 15G	ESPAGUETE AO MOLHO-50G ALMÔNDEGAS DE CARNE ACÉM-70G SALADA DE BETERRABA COZIDA-20G	ARROZ BRANCO-40G FEIJÃO TEMPERADO-50G QUIABADA QUIABO-40G MÚSCULO-60G
LANCHE DA TARDE (15:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
CEIA (16:30)	SOPA DE MASSA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES 250ML MASSA DE SOPA - 20G CHUCHU - 15G CENOURA -15G FRANGO DESFIADO - (35G)	SUCO DE POLPA DE FRUTAS- (200ML) CUSCUZ DE MILHO (30G) CARNE MOÍDA-(30G)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA 250ML FEIJÃO - 20G BATATA INGLESA - 20G CENOURA - (15G) CARNE MOÍDA - 35G	RISOTO DE FRANGO 250G ARROZ BRANCO- (40g) FRANGO DESFIADO(60g) CENOURA RALADA-(30g)	SOPA DE MASSA COM LEGUMES E CARNE MOÍDA 250ML CHUCHU- 15G CENOURA- 15G CARNE MOÍDA- 35G

Informação Nutricional (média da semana)

Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	
689,20 kcal	91,53 g/dia	10,36g/dia	42,95g/dia	17,26 g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		
348,64mg	1.690,18mcg/dia	317,18mg	6,95mg/dia		

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22347 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MODELO CARDÁPIO CRECHE APLV 2026

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 01 a 3 anos

PERÍODO INTEGRAL

SEMANA 2

Refeição	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM (07:30h ou 8:00h)	MINGAU DE AVEIA- (200 ML) LEITE EM PÓ INTEGRAL- 40G AVEIA-20G FÓRMULA A BASE DE SOJA	SUCO DE POLPA DE FRUTAS (200ML) CUSCUZ DE MILHO-60G CARNE ENSOPADA DESFIADA (30G)	VITAMINA DE BANANA- (200ML) FÓRMULA A BASE DE SOJA-30G BANANA -100G AVEIA-15G	SUCO DE POLPA DE FRUTAS (200ML) AIPIM COZIDO (50G) OVO MEXIDO (01 UNIDADE)	MINGAU DE MILHO- (200ML) FÓRMULA A BASE DE SOJA- 40G FUBÁ DE MILHO - 35G
LANCHE DA MANHÃ (10:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
ALMOÇO (11:30)	MACARRÃO TEMPERADO-40G FEIJÃO TEMPERADO -50G ISCA DE CARNE -60G ACÉM - 60G ABÓBORA COZIDA (30G) BETERRABA COZIDA (30G)	ARROZ TEMPERADO- 40G PURÊ MISTO COM FÓRMULA A BASE DE SOJA- 30G (ABÓBORA+CENOURA) FEIJÃO TEMPERADO- 50G PEITO DE FRANGO-60G	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA (40G) ÍSCA DE FÍGADO (60G) SALADA DE BETERRABA E CENOURA RALADA BETERRABA- 20G CENOURA RALADA-20G	ARROZ TEMPERADO-40G FEIJÃO TEMPERADO (50G) ENSOPADO DE PEITO DE FRANGO (60G) BATATA INGLESA - 20G CENOURA - 20G	MACARRÃO TEMPERADO- 40G JARDINEIRA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES- BATATA INGLESA- 15G CENOURA- 15G SALADA DE ALFACE (10G) TOMATE (10G)
LANCHE DA TARDE (15:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
CEIA (16:30)	SOPA DE MASSA COM LEGUMES FRANGO DESFIADO 250 ML MASSA DE SOPA - 20G BATATA INGLESA - 20G CENOURA - 15G FRANGO DESFIADO - 35G	MUNGUZÁ (200ML) MILHO PARA CANGICA - 60G FÓRMULA A BASE DE SOJA- 30G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA (250ML) FEIJÃO - 20G BATATA INGLESA - 20G CHUCHU - 15G CENOURA - 15G CARNE MOÍDA (ACÉM)- 35G	RISOTO DE FRANGO 250G ARROZ BRANCO- (40g) CARNE MOÍDA(60g) CENOURA RALADA-(30g)	CALDO DE AIPIM C/ FRANGO (250ML) FRANGO DESFIADO - 60G AIPIM BATIDO - 40G TEMPEROS - 30G

Informação Nutricional (média da semana)

Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
653,80 kcal	96,33 g/dia	9,99 g/dia	34,84 g/dia	15,50 g/dia
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe	
88,39 mg/dia	1.448,34 mcg/dia	255,16 mg/dia	5,58 mg/dia	

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MODELO CARDÁPIO CRECHE APLV 2026

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: 01 a 3 anos
PERÍODO INTEGRAL

SEMANA 3					
Refeição	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM (07:30h ou 8:00h)	SUCO DE FRUTAS-(200ML) CUSCUZ DE TAPIOCA- 40G	VITAMINA DE MAMÃO (200ML) MAMÃO - 50G AVEIA- 10G FÓRMULA A BASE DE SOJA - 30G	SUCO DE FRUTAS (200ML) BATATA DOCE COZIDA (60G) CARNE ENSOPADA DESFIADA (30G)	MINGAU DE MILHO- 200ML FÓRMULA A BASE DE SOJA- 40G FUBÁ DE MILHO - 35G	SUCO DE FRUTAS (200ML) CUSCUZ DE MILHO- 60G OVOS MEXIDOS- 01 UNIDADE
LANCHE DA MANHÃ (10:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
ALMOÇO (11:30)	ARROZ COM CENOURA RALADA- 40G FEIJÃO TEMPERADO-50G ENSOPADO DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES (60G) BATATA INGLESA- 15G QUIABO-15G	MACARRÃO TEMPERADO- 40G FÍGADO AO MOLHO COM BATATA INGLESA- 60G FEIJÃO TEMPERADO- 50G SALADA CRUA RALADA: CENOURA- 15G	ARROZ TEMPERADO-40G ISCA DE FRANGO -60G PURÊ DE BATATA INGLESA (COM FÓRMULA A BASE DE SOJA)-30G SALADA DE ALFACE E TOMATE-20G	COZIDO (250G) BATATA INGLESA-15G ABÓBORA - 15G REPOLHO -10G BANANA DA TERRA -15G QUIABO-15G MÚSCULO- 60G PIRÃO- 30G	MACARRÃO TEMPERADO- 40G CARNE MOÍDA COM CENOURA EM CUBOS- 60G SALADA DE ALFACE E TOMATE- 20G
LANCHE DA TARDE (15:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
CEIA (16:30)	SUCO DE FRUTA- 200ML AIPIM COZIDO - 60G	SOPA DE MASSA COM LEGUMES FRANGO DESFIADO (250 ML) MASSA DE SOPA - 20G BATATA INGLESA - 20G CENOURA - 15G FRANGO DESFIADO - 35G	SUCO DE FRUTA (200ML) BOLO SIMPLES SEM LEITE DE VACA-40G	VITAMINA DE FRUTAS (200ML) FÓRMULA A BASE DE SOJA-30G BANANA -80G MAMÃO- 40G AVEIA-15G BISCOITO SALGADO (70G)	SOPA DE MASSA COM LEGUMES COM CARNE MOÍDA (250 ML) MASSA DE SOPA - 20G BATATA INGLESA - 20G BETERRABA - 15G CARNE MOÍDA - 35G

Informação Nutricional (média da semana)					
Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	
669,60 kcal	102,32g/dia	4,96g/dia	34,83g/dia	13,98 g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		
562,28 mg/dia	1.546,43 mcg/dia	263,74mg/dia	4,96mcg/dia		

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat. 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

COMPRAS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MODELO CARDÁPIO CRECHE APLV 2026

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 01 a 3 anos

PERÍODO INTEGRAL

SEMANA 4					
Refeição	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM (07:30h ou 8:00h)	ARROZ DOCE (150 ML) ARROZ-50G FÓRMULA A BASE DE SOJA-30G	VITAMINA DE FRUTAS- 200ML FÓRMULA A BASE DE SOJA-30G BANANA -80G MAMÃO- 40G AVEIA-15G	SUCO DE FRUTAS (200ML) CUSCUZ DE MILHO- 60G OVOS MEXIDOS- 01 UNIDADE	MINGAU DE MILHO- 200ML F[ORMULA A BASE DE SOJA- 40G FUBÁ DE MILHO - 35G	SUCO DE POLPA DE FRUTAS- (200ML) CUSCUZ DE MILHO (30G) CARNE MOÍDA-(30G)
LANCHE DA MANHÃ (10:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
ALMOÇO (11:30)	ARROZ TEMPERADO- 40G FEIJÃO TEMPERADO-50G CARNE MOIDA (40G) COM LEGUMES BATATA-15G CENOURA-15G	MACARRÃO ESPAGUETE-40G PEITO DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA PEITO DE FRANGO- 60G CENOURA- 15G SALADA DE ALFACE E TOMATE- 30G	DOBRADINHA ESCOLAR (250G) FEIJÃO BRANCO SIMPLES- 50G CUBOS DE ACÉM - 50G ARROZ TEMPERADO- 40G	MACARRÃO TEMPERADO- 40G FEIJÃO TEMPERADO- 50G ISCA DE FIGADO-60G SALADA COZIDA CENOURA- 15G BATATA INGLESA-15G	ARROZ TEMPERADO- 40G ENSOPADO DE FRANGO COM ABÓBORA E MILHO (250G) PEITO DE FRANGO-60G ABÓBORA- 15G
LANCHE DA TARDE (15:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
CEIA (16:30)	SOPA DE MASSA COM LEGUMES FRANGO DESFIADO 250 ML MASSA DE SOPA - 20G BATATA INGLESA - 20G CENOURA - 15G FRANGO DESFIADO - 35G	ESCODIDINHO DE FRANGO (250G) BATATA INGLESA- 60G PEITO DE FRANGO EM CUBOS- 50G	SUCO DE FRUTAS (200ML) BATATA DOCE- 60G	SOPA DE ABÓBORA COM FRANGO (250ML) MASSA DE SOPA- 20G ABÓBORA- 40G FRANGO DESFIADO- 40G	SUCO DA FRUTA- (200ML) AIPIM COZIDO -60G
Informação Nutricional (média da semana)					
Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	
614,00Kcal	87,32 g/dia	9,12g/dia	37,58g/dia	13,17g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		
88,71mg	1,714,17mcg/dia	196,70mg	4,84 mg/dia		

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Lauro de Freitas 24 de 02 2026

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - RT PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. A. S. Santos
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 121971

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MODELO CARDÁPIO CRECHE 2026

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 01 a 3 anos

PERÍODO INTEGRAL

SEMANA 1					
DESJEJUM (07:30h ou 8:00h)	SUCO DE POLPA DE FRUTAS (200ML) CUSCUZ DE MILHO (30G) CARNE ENSOPADA DESFIADA (30G)	MINGAU DE MILHO- 200ML LEITE EM PÓ INTEGRAL- 40G FUBÁ DE MILHO - 35G	VITAMINA DE FRUTAS (200ML) BANANA DA PRATA- 25G MAMÃO- 25G LEITE EM PÓ- 25G PÃO (01 UNIDADE) COM OVO MEXIDO (1 UNI - 50G)	MINGAU DE AVEIA- 200ML LEITE EM PÓ INTEGRAL- 40G AVEIA EM FLOCOS- 20G	SUCO DE POLPA DE FRUTA (200ML) AIPIM COZIDO (80G) FRANGO ENSOPADO DESFIADO (30G)
LANCHE DA MANHÃ (10:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
ALMOÇO (11:30)	ARROZ TEMPERADO -40G FEIJÃO TEMPERADO- 50G ÍSCA DE FÍGADO-60G SALADA DE ALFACE E TOMATE- 30G	MACARRÃO A BOLONHESA MACARRÃO -40 G CARNE MOÍDA -40G SALADA DE CENOURA-15G	ARROZ TEMPERADO- 40G FEIJÃO TEMPERADO-50G ENSOPADO DE FRANGO COM ABÓBORA E BATATA INGLESA FRANGO -60G ABÓBORA - 15G BATATA INGLESA- 15G	ESPAGUETE AO MOLHO-50G ALMÔNDEGAS DE CARNE ACÉM-70G SALADA DE BETERRABA COZIDA-20G	ARROZ BRANCO-40G FEIJÃO TEMPERADO-50G QUIABADA QUIABO-40G MÚSCULO-60G
LANCHE DA TARDE (15:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
CEIA (16:30)	SOPA DE MASSA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES 250ML MASSA DE SOPA - 20G CHUCHU - 15G CENOURA -15G FRANGO DESFIADO - (35G)	SUCO DE POLPA DE FRUTAS- 200ML SANDUÍCHE DE CARNE MOÍDA-40G PÃO- 01 UNIDADE CARNE ACÉM- 30G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA 250ML FEIJÃO - 20G BATATA INGLESA - 20G CENOURA - (15G) CARNE MOÍDA - 35G	RISOTO DE FRANGO 250G ARROZ BRANCO- (40g) FRANGO DESFIADO(60g) CENOURA RALADA-(30g)	SOPA DE MASSA COM LEGUMES E CARNE MOÍDA 250ML CHUCHU- 15G CENOURA- 15G CARNE MOÍDA- 35G

Informação Nutricional (média da semana)					
Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	
689,20 kcal	91,53 g/dia	10,36g/dia	42,95g/dia	17,26 g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - RTFV_F / SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - RTFV_F / SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

348,64mg	1.690,18mcg/dia	317,18mg	6,95mg/dia		
ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878	RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA				

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. S
Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat. 126552

SEMANA 2

Refeição	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM (07:30h ou 8:00h)	MINGAU DE AVEIA- 200 ML LEITE EM PÓ INTEGRAL- 40G AVEIA-20G	SUCO DE POLPA DE FRUTAS (200ML) CUSCUZ DE MILHO-60G CARNE ENSOPADA DESFIADA (30G)	VITAMINA DE BANANA- 200ML LEITE EM PÓ-30G BANANA -100G AVEIA-15G	SUCO DE POLPA DE FRUTAS (200ML) AIPIM COZIDO (50G) OVO MEXIDO (01 UNIDADE)	MINGAU DE MILHO- 200ML LEITE EM PÓ INTEGRAL- 40G FUBÁ DE MILHO - 35G
LANCHE DA MANHÃ (10:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
ALMOÇO (11:30)	MACARRÃO TEMPERADO-40G FEIJÃO TEMPERADO -50G ISCA DE CARNE -60G ACÉM - 60G ABÓBORA COZIDA (30G) BETERRABA COZIDA (30G)	ARROZ TEMPERADO- 40G PURÊ MISTO- 30G (ABÓBORA+CENOURA) FEIJÃO TEMPERADO- 50G PEITO DE FRANGO-60G	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA (40G) ÍSCA DE FÍGADO (60G) SALADA DE BETERRABA E CENOURA RALADA BETERRABA- 20G CENOURA RALADA-20G	ARROZ TEMPERADO-40G FEIJÃO TEMPERADO (50G) ENSOPADO DE PEITO DE FRANGO (60G) BATATA INGLESA - 20G CENOURA - 20G	MACARRÃO TEMPERADO- 40G JARDINEIRA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES- BATATA INGLESA- 15G CENOURA- 15G SALADA DE ALFACE (10G) TOMATE (10G)
LANCHE DA TARDE (15:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
CEIA (16:30)	SOPA DE MASSA COM LEGUMES FRANGO DESFIADO 250 ML MASSA DE SOPA - 20G BATATA INGLESA - 20G CENOURA - 15G FRANGO DESFIADO - 35G	MUNGUZÁ (200ML) MILHO PARA CANGICA - 60G LEITE EM PÓ INTEGRAL- 30G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA (250ML) FEIJÃO - 20G BATATA INGLESA - 20G CHUCHU - 15G CENOURA - 15G CARNE MOÍDA (ACÉM)- 35G	RISOTO DE FRANGO 250G ARROZ BRANCO- (40g) CARNE MOÍDA(60g) CENOURA RALADA-(30g)	CALDO DE AIPIM C/ FRANGO (250ML) FRANGO DESFIADO - 60G AIPIM BATIDO - 40G TEMPEROS - 30G

Informação Nutricional (média da semana)

Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	
653,80 kcal	96,33 g/dia	9,99 g/dia	34,84 g/dia	15,50 g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		
38,39 mg/dia	1.448,34 mcg/dia	255,16 mg/dia	5,58 mg/dia		

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 1987 / Mat. 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat. 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Namile Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

SEMANA 3					
Refeição	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM (07:30h ou 8:00h)	SUCO DE FRUTAS-200ML CUSCUZ DE TAPIOCA- 40G	VITAMINA DE MAMÃO (200ML) MAMÃO - 50G AVEIA- 10G LEITE EM PÓ - 30G	SUCO DE FRUTAS (200ML) BATATA DOCE COZIDA (60G)CARNE ENSOPADA DESFIADA (30G)	MINGAU DE MILHO- 200ML LEITE EM PÓ INTEGRAL- 40G FUBÁ DE MILHO - 35G	SUCO DE FRUTAS (200ML) CUSCUZ DE MILHO- 60G OVOS MEXIDOS- 01 UNIDADE
LANCHE DA MANHÃ (10:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
ALMOÇO (11:30)	ARROZ COM CENOURA RALADA- 40G FEIJÃO TEMPERADO-50G ENSOPADO DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES (60G) BATATA INGLESA- 15G QUIABO-15G	MACARRÃO TEMPERADO- 40G FÍGADO AO MOLHO COM BATATA INGLESA-60G FEIJÃO TEMPERADO- 50G SALADA CRUA RALADA: CENOURA- 15G	ARROZ TEMPERADO-40G ISCA DE FRANGO -60G PURÊ DE BATATA INGLESA 30G SALADA DE ALFACE E TOMATE- 20G	COZIDO (250G) BATATA INGLESA-15G ABÓBORA -15G REPOLHO -10G BANANA DA TERRA -15G QUIABO-15G MÚSCULO- 60G PIRÃO- 30G	MACARRÃO TEMPERADO- 40G CARNE MOÍDA COM CENOURA EM CUBOS- 60G SALADA DE ALFACE E TOMATE- 20G
LANCHE DA TARDE (15:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
CEIA (16:30)	SUCO DE FRUTA- 200ML AIPIM COZIDO -60G	SOPA DE MASSA COM LEGUMES FRANGO DESFIADO (250 ML) MASSA DE SOPA - 20G BATATA INGLESA - 20G CENOURA - 15G FRANGO DESFIADO - 35G	SUCO DE FRUTA (200ML) BOLO SIMPLES-40G	VITAMINA DE FRUTAS (200ML) LEITE EM PÓ-30G BANANA -80G MAMÃO- 40G AVEIA-15G BISCOITO SALGADO (70G)	SOPA DE MASSA COM LEGUMES COM CARNE MOÍDA (250 ML) MASSA DE SOPA - 20G BATATA INGLESA - 20G BETERRABA - 15G CARNE MOÍDA - 35G

Informação Nutricional (média da semana)					
Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	
669,60 kcal	102,32g/dia	4,96g/dia	34,83g/dia	13,98 g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		
562,28 mg/dia	1.546,43 mcg/dia	263,74mg/dia	4,96mcg/dia		

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat - 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12622

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. S
Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

SEMANA 4					
DESJEJUM (07:30h ou 8:00h)	ARROZ DOCE (200ML) ARROZ-50G LEITE EM PÓ-30G	VITAMINA DE FRUTAS (200ML) LEITE EM PÓ-30G BANANA -80G MAMÃO- 40G AVEIA-15G BISCOITO DOCE (70G)	SUCO DE FRUTAS (200ML) CUSCUZ DE MILHO- 60G OVOS MEXIDOS- 01 UNIDADE	MINGAU DE MILHO- (200ML) LEITE EM PÓ INTEGRAL- 40G FUBÁ DE MILHO - 35G	SUCO DE POLPA DE FRUTAS- (200ML) SANDUÍCHE DE CARNE MOÍDA PÃO- 01 UNIDADE CARNE MOÍDA - 40G
LANCHE DA MANHÃ (10:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
ALMOÇO (11:30)	ARROZ TEMPERADO- 40G FEIJÃO TEMPERADO-50G CARNE MOIDA (40G) COM LEGUMES BATATA-15G CENOURA-15G	MACARRÃO ESPAGUETE-40G PEITO DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA PEITO DE FRANGO- 60G CENOURA- 15G SALADA DE ALFACE E TOMATE-30G	DOBRADINHA ESCOLAR (250G) FEIJÃO BRANCO SIMPLES- 50G CUBOS DE ACÉM - 50G ARROZ TEMPERADO- 40G	MACARRÃO TEMPERADO- 40G FEIJÃO TEMPERADO- 50G ISCA DE FIGADO-60G SALADA COZIDA CENOURA- 15G BATATA INGLESA-15G	ARROZ TEMPERADO- 40G ENSOPADO DE FRANGO COM ABÓBORA E MILHO (250G) PEITO DE FRANGO- 60G ABÓBORA- 15G
LANCHE DA TARDE (15:00)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)	FRUTA (1 UNIDADE/60G)
CEIA (16:30)	SOPA DE MASSA COM LEGUMES FRANGO DESFIADO 250 ML MASSA DE SOPA - 20G BATATA INGLESA - 20G CENOURA - 15G FRANGO DESFIADO - 35G	ESCODIDINHO DE FRANGO (250G) BATATA INGLESA- 60G PEITO DE FRANGO EM CUBOS- 50G	SUCO DE FRUTAS (200ML) BATATA DOCE- 60G	SOPA DE ABÓBORA COM FRANGO (250ML) MASSA DE SOPA- 20G ABÓBORA- 40G FRANGO DESFIADO- 40G	SUCO DA FRUTA- (200ML) AIPIM COZIDO -60G

Informação Nutricional (média da semana)					
Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	
614,00Kcal	87,32 g/dia	9,12g/dia	37,58g/dia	13,17g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		
88,71mg	1,714,17mcg/dia	196,70mg	4,84 mg/dia		

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Lauro de Freitas 24 de 02 2026

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CARDÁPIO MODELO DAS ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL 2026

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos /11-15 anos

PERÍODO PARCIAL

SEMANA 1

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 07:30	SALADA DE FRUTA (250ML)	IOGURTE (20ML OU 1 UNIDADE) FRUTA -(100G)	SALADA DE FRUTA (250ML) LEITE EM PÓ- 15G	IOGURTE (20ML OU 1 UNIDADE) FRUTA FRUTA- (100G)	SUCO DE FRUTAS (200ML)
ALMOÇO (12:00)	ARROZ TEMPERADO-50G FEIJÃO TROPEIRO-60G SALADA VERDE TOMATE- 20G ALFACE-20G	MACARRÃO AO MOLHO MACARRÃO-50G ALMÔNDEGAS DE CARNE ACÉM-70G SALADA DE ALFACE E TOMATE- 30G	ARROZ TEMPERADO- 50G FEIJÃO TEMPERADO-60G ENSOPADO DE FRANGO COM ABÓBORA E BATATA INGLESA FRANGO -80G ABÓBORA - 20G BATATA INGLESA- 20G	MACARRÃO A BOLONHESA MACARRÃO-50g CARNE MOÍDA-100g SALADA DE LEGUMES CHUCHU-25G CENOURA-25G	ARROZ TEMPERADO -50G FEIJÃO TEMPERADO- 60G ÍSCA DE FÍGADO-80G SALADA DE BETERRABA COZIDA-30G
LANCHE 2 15:00	SOPA DE MASSA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES - (250ML) MASSA DE SOPA - 40G CHUCHU - 15G CENOURA -15G CARNE MOÍDA - 50G	SUCO DE FRUTAS (250ML) CUSCUZ DE MILHO COM OVO-200G FLOCOS DE MILHO- 50G AÇÚCAR- 5G OVO- (50G)-1 UNIDADE	RISOTO DE FRANGO 250G ARROZ BRANCO- 50g FRANGO DESFIADO-60g CENOURA RALADA-30g	VITAMINA DE FRUTAS -250ML BANANA DA PRATA-40G MAMÃO-40G AVEIA -15G BISCOITO DOCE- 60G	SOPA DE FEIJÃO COM MASSA E LEGUMES COM FRANGO EM CUBOS 250ML MASSA DE SOPA- 40G BTATA INGLESA- 15G CENOURA- 15G FRANGO EM CUBOS- 35G

Informação Nutricional (média da semana)

Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)
730 kcal	107,9g/dia	6,5 g/dia	40,9 g/dia	15,47g/dia
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe	
81,8 mg	1724,4 mcg	240,36 mg	6,5 g/dia	

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CARDÁPIO MODELO DAS ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL 2026					
ZONA URBANA					
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos /11-15 anos					
PERÍODO PARCIAL					
SEMANA 2					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 07:30	SALADA DE FRUTAS (250 ML) LEITE EM PÓ- 15G	SUCO DE FRUTAS (250ML)	IOGURTE (20ML OU 1 UNIDADE) FRUTA FRUTA- (100G)	SALADA DE FRUTAS (250 ML) LEITE EM PÓ- 15G	IOGURTE (20ML OU 1 UNIDADE) FRUTA FRUTA- (100G)
ALMOÇO (12:00)	MACARRÃO TEMPERADO-50G FEIJÃO TEMPERADO -60G ISCA DE CARNE ACÉM - 80G ABÓBORA COZIDA (30G) BETERRABA COZIDA (30G)	ARROZ TEMPERADO-50G ÍSCA DE FÍGADO COM BATATA-80G SALADA DE CENOURA RALADA CENOURA RALADA-30G	MACARRÃO AO SUGO -50G ENSOPADO DE FRANGO COM BATATA E ABÓBORA SOBRECOXA DE FRANGO - 100G BATATA INGLESA - 40G ABÓBORA - 40G	FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO-40G ACÉM EM CUBOS-80G ESPINHAÇO-20G CALABRESA -30G ARROZ- 50G FAROFA DE COUVE:-25G	MACARRÃO TEMPERADO- 50G JARDINEIRA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES- BATATA INGLESA- 20G CENOURA- 20G SALADA DE ALFACE (10G) TOMATE (10G)
LANCHE 2	VITAMINA DE BANANA COM CHOCOLATE EM PÓ (250ML) BANANA (100G) LEITE EM PÓ (30G) CHOCOLATE EM PÓ (20G)	SOPA DE MASSA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES - 250ML MASSA DE SOPA - 40G CHUCHU - 15G CENOURA -15G CARNE MOÍDA - 50G	MINGAU DE MILHO-250ML FUBÁ DE MILHO (60G) LEITE EM PÓ (30G) BISCOITO SALGADO (40G)	SUCO DE FRUTAS (250ML) BANANA DA TERRA COZIDA-80G	SUCO DE FRUTAS (250ML) CUSCUZ DE TAPIOCA (200G) TAPIOCA FLOCADA -30G AÇÚCAR-5G LEITE -150 ML COCO RALADO-5G
Informação Nutricional (média da semana)					
Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	
801,8 kcal	115,26 g/dia	6,41 g/dia	40,3 g/dia	21,14 g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		
71,34 mg	1,742 mcg	374mg	5,89 mg		
ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA +A16:F33A15:F33A21:F33A22:F33D26A17:A17:F33					

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12522

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat. 126552

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- CARDÁPIO MODELO DAS ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL 2026

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos /11-15 anos

PERÍODO PARCIAL

SEMANA 3					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 07:30	SALADA DE FRUTAS 250 ML	SUCO DE FRUTAS (250ML)	IOGURTE (20ML OU 1 UNIDADE) MIX DE FRUTAS (02 FRUTAS- 100G)	SALADA DE FRUTAS 250 ML	IOGURTE (20ML OU 1 UNIDADE) MIX DE FRUTAS (02 FRUTAS- 100G)
ALMOÇO (12:00)	JARDINEIRA DE CARNE CARNE MOÍDA -100g BATATA INGLESA-20g CENOURA -20g FEIJÃO TEMPERADO-60g MACARRÃO-50g	ARROZ TEMPERADO-40G ISCA DE FRANGO -60G PURÊ DE BATATA INGLESA 30G SALADA DE ALFACE E TOMATE-20G	DOBRADINHA ESCOLAR FEIJÃO BRANCO-50g ACÉM EM CUBOS-100g ESPINHAÇO-20g CALABRESA-30g ARROZ-50g FAROFA-15g	ARROZ COM CENOURA RALADA-40G FEIJÃO TEMPERADO-60G ENSOPADO DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES (60G) ABÓBORA- 15G QUIABO-15G	MACARRÃO TEMPERADO- 50G CARNE MOÍDA COM CENOURA EM CUBOS- 80G SALADA DE ALFACE E TOMATE-30G
LANCHE 2 15:00	SUCO DE FRUTAS(250ML) AIPIM COZIDO-80G OVO MEXIDO- 50G	SOPA DE FEIJÃO COM MASSA E LEGUMES COM FRANGO EM CUBOS 250ML MASSA DE SOPA- 40G BATATA INGLESA- 15G CENOURA- 15G FRANGO EM CUBOS- 35G	MUGUNZÁ - 200G MILHO BRANCO PARA CANJICA-50g COCO RALADO-15g LEITE DE COCO-60ml LEITE EM PÓ-20g AÇÚCAR-5g CRAVO DA ÍNDIA-1g	VITAMINA DE FRUTAS 250ML BANANA DA PRATA-50G MAMÃO-40G AVEIA-15G PÃO- 01 UNIDADE- 50G CARNE MOIDA-40G	MINGAU DE AVEIA 250ML AVEIA EM FLOCOS FINOS-40G AÇÚCAR-10G LEITE EM PÓ-30G

Informação Nutricional (média da semana)					
Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	
781,2 kcal	96,4g/dia	6,1g/dia	47,96 g/dia	22,76 g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		

Nayla Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat. 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5 22982 / Mat. 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

866,6mg	85,58g/dia	333,35mg	5,6mg		
ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA					

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat. 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- MODELO DE CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL I e II 2026

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos E 6-10 anos /11-15 anos

PERÍODO PARCIAL

SEMANA 3

	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Refeição (10:00/15:00)	JARDINEIRA DE CARNE CARNE MOÍDA -100g BATATA INGLESA-20g CENOURA -20g FEIJÃO TEMPERADO-50g MACARRÃO-50g SOBREMESA: MELANCIA (100G)	MUGUNZA (400ML) MILHO BRANCO PARA CANJICA-50g COCO RALADO-15g LEITE DE COCO-60ml LEITE EM PÓ-20g AÇÚCAR-5g CRAVO DA ÍNDIA-1g	DOBRADINHA ESCOLAR FEIJÃO BRANCO-50g ACÉM EM CUBOS-100g ESPINHAÇO-20g CALABRESA-30g ARROZ-50g FAROFA-15g SOBREMESA: FRUTA (1 UNIDADE - 100G)	VITAMINA DE FRUTAS -400ML BANANA DA PRATA-50G MAMÃO-40G AVEIA-15G SANDUÍCHE DE CARNE MOÍDA-PÃO- 01 UNIDADE- 50G CARNE MOIDA-40G	SUCO DE FRUTAS(400ML) AIPIM COZIDO-80G OVO MEXIDO- 50G

Informação Nutricional (média da semana)

Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	
564,8 Kcal	84,93 g/dia	4,68 g/dia	25,38 g/dia	14,71g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		
	84,24 mcg/dia	198,25 mg/dia	3,60 mg		

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- MODELO DE CARDAPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL I e II 2026

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos E 6-10 anos /11-15 anos

PERÍODO PARCIAL

SEMANA 4

	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Refeição (10:00/15:00)	ARROZ BRANCO-50G FEIJÃO TEMPERADO-50G QUIABADA QUIABO-60G MÚSCULO-100G SOBREMESA: LARANJA- 01 UNIDADE 100G	SUCO DE FRUTAS(400ML) BOLO SIMPLES (80G) SOBREMESA: BANANA DA PRATA (100G)	COZIDO BATATA INGLESA-15G ABÓBORA-15G REPOLHO- 15G BANANA DA TERRA-15G MÚSCULO-100G PIRÃO-40G	ARROZ DOCE(400 ML) ARROZ-50G LEITE EM PÓ-30G AÇÚCAR-3G SAL-2G CRAVO DA ÍNDIA-1G	SOPA DE LEGUMES COM MASSA E FRANGO MASSA DE SOPA- 20G FRANGO EM CUBOS- 100g BATATA INGLESA-30g CENOURA-30g CHUCHU-30g

Informação Nutricional (média da semana)

Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	
506,20kcal	27,71 g/dia	5,13mg/dia	27,71g/dia	10,83 mg/dia	

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat. 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat. 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		
	36,57 mcg/dia	53,34mg/dia	3,34mg		
ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878	RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA				

Lauro de Freitas 24 **de** 02 **2026**

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. S
Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

PM LF CONTRAS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- MODELO DE CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL I e II 2026					
ZONA URBANA					
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos E 6-10 anos /11-15 anos					
PERÍODO PARCIAL					
SEMANA 1					
	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Refeição (10:00/15:00)	ARROZ TEMPERADO-50G FEIJÃO TROPEIRO-60G ENSOPADO DE CARNE- 80G SALADA VERDE TOMATE- 20G ALFACE-20G SOBREMESA:LARANJA (100g)	SUCO DE FRUTAS (400ML) CUSCUZ DE MILHO COM OVO-200G FLOCOS DE MILHO- 50G OVO-1 UNIDADE	MACARRÃO AO SUGO (50G) ENSOPADO DE FRANGO COM BATATA E ABÓBORA (140G) PEITO DE FRANGO EM CUBOS 80G BATATA INGLESA- 30G ABÓBORA-30G Sobremesa: FRUTA-100G	VITAMINA DE BANANA COM CACAU EM PÓ (400ML) BANANA DA PRATA -100G LEITE EM PÓ-30G CACAU EM PÓ-20G BISCOITO DOCE(60G)	SUCO 400ML SANDUÍCHE DE CARNE MOÍDA (01 unidade) PÃO INTEGRAL - 50G CENOURA RALADA - 5G CARNE MOÍDA - 30G
Informação Nutricional (média da semana)					
Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	
578,60 kcal	106,99g/dia	7,34 g/dia	20,92 g/dia	8,82 g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		
79,83 mg/dia	82,12 mcg/dia	224,61mg/dia	2,93mg/dia		
ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878	RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA				

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- MODELO DE CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E FUNDAMENTAL I e II 2026					
ZONA URBANA					
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos E 6-10 anos /11-15 anos					
PERÍODO PARCIAL					
SEMANA 2					
	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Refeição (10:00/15:00)	MINGAU DE MILHO (400ML) LEITE EM PÓ INTEGRAL-40G FLOCOS DE MILHO- 30G AÇÚCAR- 20G BISCOITO SALGADO-60G	FEIJOADA ESCOLAR (225G) FEIJÃO PRETO-50G ACÉM EM CUBOS-80G ESPINHAÇO-20G ARROZ- 50G FAROFA DE COUVE:-25G SOBREMESA: LARANJA (100G -1 UNIDADE)	SUCO DE FRUTAS(400ML) EMPANADA- (80G) SOBREMESA: MELANCIA 80g	MACARRÃO A BOLONHESA (250G) MACARRÃO-100G CARNE MOÍDA-100g SALADA DE LEGUMES CHUCHU-25G CENOURA-25G	SUCO DE FRUTAS (400ML) CUSCUZ DE TAPIOCA (200G) TAPIOCA FLOCADA -30G LEITE -150 ML COCO RALADO-5G
Informação Nutricional (média da semana)					
Energia (Kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Lipideos (g)	
577,40 kcal	100,01 g/dia	8,86 g/dia	20,32 g/dia	13,23g/dia	
Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - RT PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - RT PMLF / SEMED
CRN5: 7294 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Vit. C	Vit. A	Ca	Fe		
101,26mg/dia	98,03mcg/dia	101,26mg	3,14mg		
ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA					

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-CARDÁPIO MODELO DATAS COMEMORATIVAS-TEMPO INTEGRAL 2026

MODALIDADE DE ENSINO: ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos /11-15 anos

PERÍODO PARCIAL

LANCHE ESPECIAL - DATAS COMEMORATIVAS

	SEMANA DA PÁSCOA	SEMANA DO SÃO JOAO	SEMANA DA CRIANÇA	SEMANA DO NATAL
Refeição	Arroz branco (60g) + Vatapá Escolar (50g) + Xinxim escolar (80g) + Farofa escolar (30g)	Milho verde em espiga (cozida) Aproximadamente 150g (espiga média) + Amendoim na vagem (cozido) Aproximadamente 80 g + Suco de polpa de fruta (200 ml)	Feijoada escolar (100g) + Arroz branco (60g) + Farofa de couve (30g) + Salada de alface+ tomate (30g)	Arroz Temperado (cenoura+passas) (60g) + Salpicão(120g) + Farofa(40g) + Suco de polpa de fruta(200ml)
Refeição	Bolo de cenoura integral com cobertura de cacau(120g) + Suco da fruta (200 ml)	Bolo de laranja ou milho(120G) + Suco de polpa de fruta (200 ml) + Fruta: Laranja média Aproximadamente 130g (unidade média)	Bolo simples (120g) Opções: (chocolate ou baunilha) + Suco da fruta (200 ml)	Pão recheado com patê de frango (120g)1 unidade + Fruta (maçã, tangerina ou banana) Aproximadamente 130g (1 unidade) + Suco de polpa de fruta (200 ml)
Refeição	Arroz branco (60g) + Purê de batata inglesa (50g) + Moqueca de peixe (100g) (OPÇÃO: Filé de Tilápia, filé de merluza ou cação em posta)	Broa de milho (01 unidade) Aproximadamente 140g + Pipoca salgada Aproximadamente 120g + Suco de polpa de frutas (200ml)	Empanada de frango (120g) + Suco de polpa (200 ml)	Bolo simples (120g) Opções: (chocolate ou baunilha) + Suco da fruta (200 ml)
Refeição	Baião de dois (260g)	Lelê de milho de corte (150g) + Suco de polpa de fruta (200ml)	Sanduíche de carne moída com cenoura ralada (120g) - 01 unidade + Suco de polpa (200 ml)	Macarronada Natalina (macarrão com molho cremoso de frango, milho e ervilha) -200g + suco de polpa de fruta (200ml)
Refeição	Bolo de chocolate com cobertura de cacau(120g) + Suco da fruta (200 ml)	Pipoca salgada Aproximadamente 120g + Fruta (Aproximadamente 130g) 1 porção Suco de polpa de fruta – 200 ml	Pipoca salgada Aproximadamente 120g + Cremosinho (90g) ou Picolé (60g) 1 unidade	Empanada de frango (120g) + Suco de polpa (200 ml)

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat: 126552

Brenda T. Alves
PMLF / SEMED
/ Mat: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. S
Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

Lauro de Freitas
24.02.2026

Refeição	Bolo de chocolate com cobertura de cacau(120g) + Suco da fruta (200 ml)	Pipoca salgada Aproximadamente 120g + Fruta (Aproximadamente 130g) 1 porção Suco de polpa de fruta – 200 ml	Pipoca salgada Aproximadamente 120g + Cremosinho (90g) ou Picolé (60g) 1 unidade	Empanada de frango (120g) + Suco de polpa (200 ml)
ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA				

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat.: 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PMLF / SEMED
CRN5: 22947 / Mat.: 12522

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8

PMLF COMPRAS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-CARDÁPIO MODELO DATAS COMEMORATIVAS-EJA 2026

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 19 a 30 e 31 a > 60 anos

PERÍODO PARCIAL

LANCHE ESPECIAL - DATAS COMEMORATIVAS				
	SEMANA DA PÁSCOA	SEMANA DO SÃO JOAO	SEMANA DA CRIANÇA	SEMANA DO NATAL
Refeição	Arroz branco (70g) + Vatapá Escolar (60g) + Xinxim escolar (100g) + Farofa escolar (30g)	Milho verde em espiga (cozida) Aproximadamente 150g (espiga média) + Amendoim na vagem (cozido) Aproximadamente 120 g + Suco de polpa de fruta (200 ml)	Feijoada escolar (150g) + Arroz branco (70g) + Farofa de couve (40g) + Salada de alface+ tomate -30g Suco de Polpa de fruta: (200ml)	Arroz Temperado (cenoura+passas) 70g + Salpicão (150g) + Farofa (50g) + Suco de polpa de fruta (200 ml)
Refeição	Bolo de cenoura integral com cobertura de cacau (150g) + Suco da fruta (200 ml)	Bolo de laranja ou millho(150g) + Café com leite (200 ml) + Fruta: Laranja média Aproximadamente 130g (unidade média)	Bolo simples (150g) Opções: (chocolate ou baunilha) + Suco da fruta (200 ml)	Pão recheado com patê de frango (120g)- 1 unidade + Fruta (maçã, tangerina ou banana) Aproximadamente 100g (1 unidade) + Suco de polpa (200 ml)
Refeição	Arroz branco (70g) + Feijão fradinho (80g) + Moqueca de peixe (120g) (OPÇÃO: Filé de Tilápia, filé de merluza ou cação em posta)	Broa de milho (02 unidades) Aproximadamente 140g/cada + Mugunzá com canela (400ml)	Empanada de frango (150g) + Café com leite (200 ml)	Bolo simples (150g) Opções: (chocolate ou baunilha) + Café com leite (200 ml)
Refeição	Baião de dois (250g)	Caldo Verde- (400ml) Aipim Couve em tiras moída Carne Pão (01 unidade)	Sanduíche de carne moída com cenoura ralada (120g) - 01 unidade + Suco de polpa (200 ml)	Macarronada Natalina (macarrão com molho cremoso de frango, milho e ervilha) 200g + suco de polpa de fruta (200ml)
Refeição	Bolo de chocolate com cobertura de cacau(150g) + Suco da fruta (200 ml)	Canjica de milho(400ml) + Café com leite (200ml)	Caldo Verde- (400ml) Aipim Couve em tiras moída Carne Pão (01 unidade)	Empanada de frango (150g) + Café com leite – (200 ml)

ELABORADO POR: NAMILE REZENDE- CRN 5 19878 RESPONSÁVEL TÉCNICA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE LAURO DE FREITAS-BA

Namile Costa Rezende
NUTRICIONISTA - PT PMLF / SEMED
CRN/5 19878 / Mat 126552

Brenda T. Alves
NUTRICIONISTA - PT PMLF - SEMED
CRN5: 2294 / Mat 12022

Caroline de O. Souza
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 082026-2

Rodrigo J. P. Silva
Nutricionista
SEMED/PMLF
Mat. 122056-8