



Desenvolvimento Profissional e Corporativo

Jemmy Carter Rodrigues Beserra (MJ Capacitações)

Desenvolvimento Profissional e Corporativo

CNPJ: 53.723.189/0001-07

(85) 3111-2065 | (85) 99967-4062

WhatsApp: (85) 98669-2060

www.mjcapacitacoes.com.br

PROPOSTA DE PREÇOS PARA CURSO *IN COMPANY*

Ao Conselho de Arquitetura e Urbanismo do Ceará – CAU/CE

A Empresa **53.723.189 Jemmy Carter Rodrigues Beserra (MJ Capacitações)** com sede na cidade de **Fortaleza / CE**, na (rua, avenida etc.) **Rua Caio Cid, Engenheiro Luciano Cavalcante, nº 259-B, Sala 01**, inscrita no CNPJ/MF sob o nº **53.723.189/0001-07**, neste ato representada por **Jemmy Carter Rodrigues Beserra**, abaixo assinado, interessada na prestação do objeto do presente processo administrativo, propõe ao **CONSELHO DE ARQUITETURA E URBANISMO DO CEARÁ** a prestação do objeto deste Ato Convocatório, nas seguintes condições:

ITEM	ESPECIFICAÇÕES	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
1	Contratação de empresa especializada para fornecimento de Curso de “Gestão de Conflitos e Gestão do Tempo e desempenho nas Organizações”, in company, para servidores do Conselho de Arquitetura do Ceará – CAU/CE, conforme especificações a seguir: Data de Execução: Dias 22, 23 e 24/10/2025; Local: Rua do Rosário nº 77, 7º andar, Centro, Fortaleza/CE (sede do CAU/CE). Carga Horária completa: 18 horas/aula (vide conteúdo programático desejável e quantidade de participantes na tabela abaixo).	R\$ 494,81	R\$ 9.896,20
VALOR GLOBAL DA PROPOSTA		R\$ 9.896,20	



Jemmy Carter Rodrigues Beserra (MJ Capacitações)

Desenvolvimento Profissional e Corporativo

CNPJ: 53.723.189/0001-07

(85) 3111-2065 | (85) 99967-4062

WhatsApp: (85) 98669-2060

Desenvolvimento Profissional e Corporativo www.mjcapacitacoes.com.br

Curso	Conteúdo Programático	Horas/aulas	Qtde participantes
Gestão do Tempo e Desempenho	Conteúdo Programático sugerido: · Conceitos e mitos sobre gestão do tempo · Autoconhecimento e diagnóstico do uso do tempo · Definição de prioridades e foco em resultados · Matriz de Eisenhower e outras ferramentas de priorização · Técnicas de planejamento e organização do dia · Gestão de interrupções, e-mails e reuniões Outras Informações Relevantes: A. O curso “Gestão de Tempo e Desempenho”, na modalidade presencial, tem como objetivo desenvolver habilidades e estratégias que favoreçam a organização do tempo, o aumento da produtividade, a definição de prioridades e o alcance de metas com equilíbrio e eficiência. B. Deve ser estruturado de forma prática e reflexiva, com aulas expositivas dialogadas, dinâmicas de grupo, aplicação de ferramentas de autogestão e estudos de caso voltados à realidade institucional. C. A carga horária total estimada é de 6 horas a serem realizados na sede do Conselho. D. Público-alvo: todos os servidores(as) do CAU/CE. E. Ao final do curso, os(as) participantes deverão receber certificado de participação, desde que cumpram a carga horária mínima exigida.	6 horas/aulas (dia 22/10)	15



Gestão de Conflitos	Conteúdo Programático sugerido: · Introdução aos conflitos: conceitos, tipos e causas · Conflito organizacional: impactos e oportunidades · Perfis comportamentais e estilos de enfrentamento · Comunicação não violenta e escuta ativa · Inteligência emocional aplicada à gestão de conflitos · Estratégias práticas de prevenção e resolução · Mediação e negociação no contexto institucional Outras Informações Relevantes: O curso "Gestão de Conflitos nas Organizações", tem como objetivo capacitar os(as) servidores(as) para a identificação, compreensão e condução de conflitos interpessoais no ambiente de trabalho, por meio do desenvolvimento de habilidades comportamentais, comunicacionais e de inteligência emocional. B. Deve ser estruturado de forma dinâmica, com aulas expositivas dialogadas, atividades práticas, simulações, estudos de caso e rodas de conversa, proporcionando vivências e reflexões aplicáveis à realidade institucional. A proposta favorece o engajamento dos(as) participantes, fortalecendo atitudes colaborativas, empáticas e resolutivas. C. A carga horária total estimada é de 12h horas, distribuída em encontros presenciais no turno da manhã a serem realizados na sede do Conselho. D. Público-alvo: servidores(as) que exercem funções de liderança ou	12 horas/aulas (dias 23 e 24/10)	05
----------------------------	--	--	------------------



Jemmy Carter Rodrigues Beserra (MJ Capacitações)

Desenvolvimento Profissional e Corporativo

CNPJ: 53.723.189/0001-07

(85) 3111-2065 | (85) 99967-4062

WhatsApp: (85) 98669-2060

Desenvolvimento Profissional e Corporativo

www.mjcapacitacoes.com.br

	atividades estratégicas nos diversos setores do CAU/CE. E. Ao final do curso, os(as) participantes deverão receber certificado de participação, desde que cumpram a carga horária mínima exigida.		
--	--	--	--

Dados Bancários para depósito:

Banco: Stone (Banco 197)

Agência: 0001

Conta Corrente: 84674324

Titular: 53.723.189 Jemmy Carter Rodrigues Beserra (MJ Capacitações)

CNPJ: 53.723.189/0001-07

Valor total in Company: R\$ 9.896,20

Ou chave pix dessa conta (CNPJ):

53.723.189/0001-07

Facilitador do Curso Gestão do Tempo e Desempenho: Ricardo Martins

Profissional com mais de 20 anos de experiência em ambientes corporativos e educacionais, com atuação focada em produtividade, organização de rotinas e melhoria da performance individual e de equipes. Ao longo da carreira, contribuiu com empresas de médio e grande porte nas áreas de planejamento estratégico, gestão de projetos e treinamento corporativo, desenvolvendo soluções práticas para otimização do tempo, aumento de eficiência e entrega de resultados consistentes.

Graduado em Administração e pós-graduado em Gestão da Performance e Produtividade, possui formações complementares em metodologias ágeis, gestão do tempo, foco e autogerenciamento. Sua abordagem se destaca pela aplicação direta no cotidiano profissional, aliando teoria, vivência e ferramentas práticas. Como facilitador, conduz treinamentos que despertam maior consciência sobre o uso do tempo como recurso estratégico, promovendo mudanças reais na organização pessoal e no desempenho profissional.



Desenvolvimento Profissional e Corporativo

Jemmy Carter Rodrigues Beserra (MJ Capacitações)

Desenvolvimento Profissional e Corporativo

CNPJ: 53.723.189/0001-07

(85) 3111-2065 | (85) 99967-4062

WhatsApp: (85) 98669-2060

www.mjcapacitacoes.com.br

Facilitadora do Curso Gestão de Conflitos: Damiana Chagas

Profissional com mais de 28 anos de experiência na área de Recursos Humanos, com forte atuação na implantação de subsistemas de RH, desenvolvimento de lideranças e condução de processos de mediação de conflitos. Atua como consultora e mentora, desenvolvendo soluções personalizadas para empresas de diferentes portes, com foco na gestão de pessoas, integração de equipes e fortalecimento de ambientes colaborativos. Em sua trajetória, tem contribuído para a construção de relações saudáveis no ambiente de trabalho, alinhando cultura organizacional, metas corporativas e comportamento humano.

É pós-graduada em Gestão de Recursos Humanos, bacharel em Ciências Sociais e em Ciências Contábeis, com diversas formações complementares em Psicologia, Comportamento Humano, Legislação Trabalhista, Reforma Trabalhista e Direito do Trabalho. Com carreira consolidada como Gerente de Recursos Humanos em organizações de médio e grande porte, com atuação em empresas como Fortaleza Tintas, Tramix, ESSE ENE, La Maison Buffet, Sapataria Nova e JM Engenheiros Consultores, onde desenvolveu sua expertise em gestão estratégica de pessoas e ambientes organizacionais.

DECLARAMOS QUE: A validade da proposta é de 60 (sessenta) dias contados da data do envio.

DECLARAMOS QUE: Nos valores constantes desta proposta estão incluídas todas as despesas com encargos sociais, transporte, seguros, taxas, tributos e contribuições de qualquer natureza ou espécie, salários, despesas com reposição de funcionários em razão de qualquer tipo de licença (maternidade, doença ou outra) e quaisquer outras despesas ou encargos necessários à perfeita execução do objeto da licitação, sem qualquer custo adicional, bem como, quaisquer parcelas de outra natureza, direta ou indireta, pertinentes à formação do preço dos serviços, não nos cabendo o direito de pleitear qualquer majoração do preço, sob a alegação de desequilíbrio econômico/financeiro.

Fortaleza, 27 de Setembro de 2025.



Documento assinado digitalmente

JEMMY CARTER RODRIGUES BESERRA

Data: 27/09/2025 14:40:48-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

53.723.189/0001-07
KMJ Capacitações
(85) 3111-2065
FORTALEZA - CE

Jemmy Carter Rodrigues Beserra

Assinatura do Representante Legal da Empresa Licitante e Nome legível/Carimbo da Empresa.