



CNPJ Nº 26.769.365/0001-79

CCM Nº 288.163

Treinando Profissionais

PARA SALVAR VIDAS



PROPOSTA COMERCIAL

CURSO DE INSTRUTOR DE SEGURANÇA DE TRABALHO EM ALTURA – NR 35

Guarulhos, 22 de Setembro de 2025.

Curso:	Duração:	Próximas datas previstas:
NR 35 – Instrutor de Segurança de Trabalho em Altura	40 horas/aula Das 8h às 17h.	27 a 31/10/2025. 24 a 28/11/2025. 15 a 19/12/2025.

Conteúdo Programático do Curso: Abrangerá aulas teóricas e práticas de:

- ✚ Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- ✚ Estudo da Análise de Risco e condições impeditivas;
- ✚ Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- ✚ Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- ✚ Equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- ✚ Acidentes típicos em trabalhos em altura;
- ✚ Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros;
- ✚ NR 35 – Comentada, Interface entre as NR's relacionadas e NBR's e normas internacionais;
- ✚ Deslocamento em escadas e em estruturas;
- ✚ Aprendizado de nós utilizados no trabalho e resgate em altura;
- ✚ Técnicas de posicionamento para trabalho e resgate;
- ✚ Técnicas de Ancoragem de corda
- ✚ Técnicas de deslocamentos verticais por corda (ascensão e descensão)
- ✚ Técnicas de resgate avançadas;
- ✚ Ancoragem (instalação de sistemas)
- ✚ Noções de elaboração e implantação de plano de emergência
- ✚ Técnica de Ensino e Ambientação a plataforma; e
- ✚ Gestão de EPI.



+55 11 4378-7453
+55 11 4378-7454



contatos@arcodefogo.com.br
www.arcodefogo.com.br



Av. Tiradentes, 3203 - Bom Clima
Guarulhos/SP - CEP 07196-000



CNPJ Nº 26.769.365/0001-79

CCM Nº 288.163

Treinando Profissionais

PARA SALVAR VIDAS



Certificação:

Será emitido um certificado para cada aluno participante do curso, contendo seu nome, as horas/aulas cumpridas e conteúdo programático e demais informações exigidas pela norma regulamentadora nº 35.

Os certificados serão acompanhados de:

- ✚ Laudo de abertura e encerramento do curso assinado por profissional de engenharia;
- ✚ Cópia de ART – Anotação de Responsabilidade Técnica do profissional de engenharia responsável pelo curso;
- ✚ Cópia da Credencial do Profissional de Segurança do Trabalho; e
- ✚ Cópia da lista de presença (comprovação de curso presencial).

Observação: Os certificados são liberados mediante comprovação de pagamento, se optarem por receber pelo correio, será acrescido no custo, o valor de R\$ 80,00.

Instrutores:

Todos os instrutores são bombeiros militares e credenciados pelo Corpo de Bombeiros do Estado de São Paulo e técnicos de segurança do trabalho com larga experiência no trabalho e resgate em altura, nos termos que preceitua a norma regulamentadora nº 35 do Ministério do Trabalho e Emprego.

Parte Comercial:

O investimento necessário para a realização do curso é de **R\$ 1.500,00** (mil e quinhentos reais) por pessoa, **INCLUSO** todos os materiais didáticos, todos os equipamentos necessários ao treinamento.

Parcelamos, no cartão de crédito, em até 10 vezes sem juros, ou faturado.

Recebemos os valores referentes ao curso mediante empenho.

Promocional:

1. Para pagamento a vista através de boleto bancário ou via pix, até 20 dias antes do curso – **R\$ 1.200,00** (mil e duzentos reais), por pessoa.
2. Para pagamento a vista através de boleto bancário ou via pix, até 10 dias antes do curso – **R\$ 1.350,00** (mil e trezentos e cinquenta reais), por pessoa.
3. **Alimentação:** Cortesia para os alunos (café da manhã, almoço)

Observação: Reservamo-nos o direito de finalizar a promoção supra sem prévio aviso.



+55 11 4378-7453
+55 11 4378-7454



contatos@arcodefogo.com.br
www.arcodefogo.com.br



Av. Tiradentes, 3203 - Bom Clima
Guarulhos/SP - CEP 07196-000



CNPJ Nº 26.769.365/0001-79

CCM Nº 288.163

Treinando Profissionais

PARA SALVAR VIDAS



Outras informações:

A reserva de vaga só será efetuada mediante o envio dos dados cadastrais para emissão do Boleto bancário no valor total do curso;

Emitido o boleto bancário, assegurar-se-á a vaga do aluno para o curso pretendido ficando certo que:

- + O cancelamento da reserva sem custo deverá ser feito com até 15 dias de antecedência, cancelamento após esta data implicará no pagamento de 50% do valor total do curso, sem direito de participação no curso em datas futuras.
- + Cancelamento da reserva em prazo inferior a 05 dias implicará no pagamento do valor total do boleto emitido, sem direito de participação no curso em datas futuras.

Proposta Válida por 15 dias ou até esgotarem as vagas.

Atenção: O envio dos dados cadastrais para a reserva de vaga implica na aceitação das condições descritas nesta proposta e os cursos serão realizados nas instalações da Academia Arco de Fogo na Rua Avenida Tiradentes, 3203 – Jd. Bom Clima – Guarulhos/SP.

Atenciosamente,

ANNA KATHERINA

ACADEMIA DE BOMBEIRO CIVIL ARCO DE FOGO



+55 11 4378-7453
+55 11 4378-7454



contatos@arcodefogo.com.br
www.arcodefogo.com.br



Av. Tiradentes, 3203 - Bom Clima
Guarulhos/SP - CEP 07196-000