

Estudo Técnico Preliminar (ETP) 99611942 - PMMG/13RPM

Barbacena, 16 de outubro de 2024.

ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR

I – INFORMAÇÕES GERAIS

1. Identificação do processo e solicitante

Número do processo SEI!: 1250.01.0018004/2024-91

Número da Solicitação no Portal de Compras MG: 82/2024

Área solicitante: 31º Batalhão da Polícia Militar de Minas Gerais (31ºBPM), unidade pertencente a 13ª Região da Polícia Militar de Minas Gerais (13ªRPM).

2. Equipe de Planejamento da Contratação:

Documento(s) de designação (número SEI!):

Designação BIE nº 09/2024 - EM/13ªRPM, SEI 99629868 - Processo nº1250.01.0018004/2024-91.

Autoridade Competente: Cel PM Joilson Fernandes Bittencourt, Ordenador de Despesa da 13ªRPM.

OBJETO PARA ANÁLISE	ÁREA	MEMBRO DA EQUIPE	UNIDADE
Aquisição de Equipamentos de Academia para o 31ºBPM.	Solicitante	Nº 134.664-2, Cap PM Ariane Aparecida Chagas Ramos.	31ºBPM/13ªRPM
	Solicitante	Nº 155.949-1, 1º Ten Dayker Willian de Souza Silva	31ºBPM/13ªRPM
	Solicitante/técnico	Nº 126.065-2, 2º Sgt PM Juscelino da Silva Moraes	31ºBPM/13ªRPM
	Contratação	Nº 101.286-3, Sub Ten PM José Eduardo de Medeiros	EM/13ªRPM

II – DIAGNÓSTICO DA SITUAÇÃO ATUAL

1. Descrição do problema a ser resolvido ou da necessidade apresentada.

Na rede mundial de computadores, é possível localizar rapidamente diversas benesses da prática de atividades físicas. A OPAS (Organização Pan-Americana de Saúde) e a OMS (Organização Mundial de Saúde), são uníssonas quando afirmam que a prática de atividade física regular é fundamental para prevenir e controlar doenças cardíacas, diabetes tipo 2, câncer, bem como para reduzir os sintomas de

depressão e ansiedade, reduzir o declínio cognitivo, melhorar a memória e exercitar a saúde do cérebro.

Desta forma, os equipamentos e materiais a serem adquiridos tem o objetivo de melhorar a Academia de Musculação da Sede do 31º BPM em Conselheiro Lafaiete, a fim de proporcionar aos militares a possibilidade de um treinamento físico adequado com o intuito de auxiliar no emagrecimento, aumentar o gasto calórico diário e estimular o metabolismo.

Além de prevenir a osteoporose, por estimular a produção de massa óssea e poder evitar o diabetes, já que o aumento de massa muscular queima mais glicose.

Desta feita, visa-se a melhoria da qualidade de vida do policial militar, bem como do ambiente dentro do quartel de forma a potencializar a interação dos policiais e funcionários civis do 31º BPM, além de ser uma forma de otimizar a saúde física e mental dos profissionais da Unidade.

A academia do Trigésimo Primeiro Batalhão de Polícia Militar encontra-se, atualmente, em condições precárias para a execução das atividades de musculação com qualidade, haja vista que a aparelhagem, além de ser reduzida, se encontra em ultrapassada.

Assim, o presente projeto visa criar um espaço único que possibilite a prática de musculação, aeróbica e de fortalecimento para toda a equipe que compõe Unidade.

Acredita-se que ações como estas possam gerar um resultado extremamente positivo no que concerne à melhoria da qualidade de vida dos militares da Unidade, possibilitando, também, ofertar à sociedade policiais mais preparados, com melhor higidez física e capacidade de controle do estresse.

2. Alinhamento entre a contratação e o planejamento da Administração.

A Polícia Militar de Minas Gerais busca, diuturnamente, a melhoria da capacidade técnica e tática de seus integrantes, visando atender cada vez melhor aos anseios e necessidades da sociedade. Dessa forma, a melhoria da qualidade de vida, da higidez física e da saúde mental dos policiais militares torna-se essencial para alcançar esse objetivo.

A valorização profissional está intimamente ligada ao cuidado com o policial militar, tema que merece atenção.

Dessa forma, torna-se evidente a necessidade de os gestores fomentarem a prática de atividades físicas, proporcionando um ambiente adequado com equipamentos modernos e ergonômicos. Isso não apenas demonstra a valorização dos policiais militares, mas também reconhece sua importância como peça fundamental na organização como um todo.

A contratação encontra embasamento legal no Memorando nº 600041.1/2024 – EMPM, de 29 de abril de 2024, o qual determina a adoção de medidas pertinentes para a aquisição dos equipamentos para a academia de musculação para o 31º Batalhão da Polícia Militar, conforme anexo A e B, visto a indicação nº 139.877 do Deputado Sargento Rodrigues no valor de R\$80.000,00 reais para este fim.

Foi conduzido um processo licitatório na modalidade de pregão eletrônico, resultando na formalização do contrato nº 9437642, com o valor de R\$ 74.549,81 (setenta e quatro mil quinhentos e quarenta e nove reais e oitenta e um centavos). Em virtude da economicidade alcançada durante o certame, decidiu-se pela realização de uma cotação eletrônica de preços para a aquisição de novos equipamentos, os quais não estavam contemplados no processo licitatório inicial.

3. Descrição dos requisitos da potencial contratação

O ETP tem por objeto a aquisição de equipamentos e materiais para montagem da Academia de Musculação na sede do 31º BPM, com a finalidade de garantir aos militares os benefícios da musculação com a eliminação da gordura, aumento da massa muscular, aumento da força muscular, melhora na atividade cardíaca, na postura, na autoestima, no sono, no bem-estar, nos quadros de depressão e no aumento da resistência do sistema imunológico. Tornando o quartel num ambiente saudável.

Quais são os requisitos necessários ao atendimento da necessidade:

Os requisitos necessários e suficientes para atendimento da necessidade demandada deverão pactuar ao previsto nas legislações e normativas aplicáveis ao assunto.

Quais são os padrões mínimos de qualidade relativos ao objeto?

Os equipamentos e materiais para Academia de Musculação deverão proporcionar durabilidade, qualidade, segurança, ergonomia e garantia, além de atender as demais normas pertinentes vigentes.

Especificação do Objeto:

Os equipamentos e materiais a serem fornecidos serão:

CÓDIGO	DESCRIÇÃO DO ITEM	DESCRIÇÃO COMPLEMENTAR PARA EDITAL	QDADE	PRODUTO
1795767	BARRA H	BARRA H MACIÇA.	1	
491357	BANCO RECLINÁVEL	COR: PRETO SUPOSTA: 500KG BANCO COM 6 POSIÇÕES: RETO, TRÊS INCLINADOS, 90 GRAUS E DECLINADO.	1	
1959077	KIT PUXADA ANATÔMICA COM 05 PUXADORES PARA PULLEY	KIT 5 PUXADORES ANATÔMICOS EM AÇO REFORÇADO EMBORRACHADOS: 01 - SEMI PRONADO 23CM; 01 - SEMI SUPINADA 23CM; 01 - SEMI SUPINADO 56CM; 01 - NEUTRO 60CM; 01 - SEMI-SUPINADO 83CM.	1	
421278	ANILHA 20 KG	ANILHA COM FURAÇÃO TRADICIONAL PARA LEG PRESS 20 KG CADA.	4	

453080	ANILHA 3 KG	ANILHA COM FURAÇÃO TRADICIONAL PARA LEG PRESS 03 KG CADA.	2	
--------	-------------	---	---	---

III – PROSPECÇÃO DE SOLUÇÕES

A solução encontrada trata-se da aquisição de equipamentos de academia para proporcionar um espaço adequado para atividades físicas e de lazer, visando melhorar a qualidade de vida, o trabalho e a sanidade física e mental dos policiais militares lotados no 31º Batalhão de Polícia Militar.

1. Levantamento de Mercado

Por tratar-se de aquisição de materiais, foram elaborados orçamentos para a composição do preço final. Como o local onde está localizada a academia tratar-se de um espaço físico limitado, objetivou-se a busca pelas chamadas “estações de treinamento”. Nestas, é possível a prática de vários exercícios, englobando a maior parte dos grupos musculares, todos em um aparelho somente. Bem como, buscou-se mesclar aparelhos de musculação com a pratica de Cross Fit, visando o aprimoramento do policial militar.

2. Estimativa do valor da contratação

A estimativa do valor gasto com a compra dos aparelhos para a academia do 31º BPM é de R\$5.450,00 (cinco mil quatrocentos e cinquenta reais), para aquisição dos materiais especificados.

FORNECEDOR		CNPJ	VALOR
01	CANELEIRA DE PESO	14.918.330/0001-75	R\$5.248,00
02	BIOCORPUS EQUIPAMENTOS FITNESS	40.522.568/0001-97	R\$5.450,90
03	CENTURY COMERCIAL LTDA.ME	02.885.591/0001-57	R\$5.450,00

3. Escolha da solução

A equipe responsável pela elaboração do ETP não vislumbra, dentro da atual realidade do 31º Batalhão da Polícia Militar, nenhuma solução alternativa à aquisição de equipamentos e materiais para montagem da Academia de Musculação no quartel do 31º Batalhão a não ser compra através de cotação eletrônica de preços.

A solução encontrada trata-se da aquisição de equipamentos de academia para proporcionar um espaço adequado para atividades físicas e de lazer, visando melhorar a qualidade de vida, o trabalho e a sanidade física e mental dos policiais militares lotados no 31º Batalhão de Polícia Militar.

<i>Soluções</i>	<i>Vantagens (pontos fortes)</i>	<i>Desvantagens (riscos, limitações, problemas)</i>
Solução 1: Aquisição dos equipamentos de academia para atender o 31ºBPM através de cotação eletrônica de preços	• Transparência: O processo eletrônico proporciona maior visibilidade e registro das propostas, assegurando a integridade e a lisura na seleção dos fornecedores. • Competitividade: A cotação eletrônica permite que diversos fornecedores participem, promovendo a concorrência e potencialmente resultando em melhores preços e condições. • Agilidade: A plataforma eletrônica acelera o processo de coleta de propostas e análise, reduzindo o tempo necessário para a tomada de decisão. • Facilidade de Comparação: As informações são apresentadas de forma padronizada, facilitando a comparação entre os diferentes fornecedores e produtos. • Redução de Custos: A maior competitividade e a possibilidade de negociar diretamente com os fornecedores podem levar a economias significativas. • Acessibilidade: O ambiente digital permite que os fornecedores participem de qualquer lugar, ampliando o alcance e a variedade de ofertas. • Registro de Dados: A cotação eletrônica gera um histórico acessível, útil para futuras	• Não aquisição dos materiais pode gerar prejuízos: A não realização da aquisição pode acarretar prejuízos maiores, como a não utilização dos recursos patrimoniais, na sua totalidade. Isso pode impactar negativamente o desempenho das atividades essenciais.

	referências e auditorias. • Menor Burocracia: A simplificação dos procedimentos reduz a carga administrativa e permite uma gestão mais eficiente do processo de compra.	
--	---	--

Diante do exposto e após análise comparativa, a cotação eletrônica de preço para esta aquisição oferece diversas vantagens, como competitividade de preços e transparência. A decisão da autoridade competente deve considerar cuidadosamente esses aspectos para garantir uma aquisição eficiente e satisfatória dos equipamentos de academia para o 31º BPM.

IV – DETALHAMENTO DA SOLUÇÃO ESCOLHIDA

1. Descrição da solução como um todo

A solução encontrada para melhoria da saúde física e mental dos policiais militares que servem no 31º BPM, trata-se, conforme é objeto desse estudo, da aquisição de equipamentos para otimizar a atual academia da Unidade. Para tanto, torna-se necessária a aquisição dos equipamentos devidamente especificados na estimativa do valor da contratação.

2. Justificativas para o parcelamento ou não da contratação

Considerando critérios de viabilidade técnica e econômica, não é viável o parcelamento da contratação.

3. Contratações correlatas e/ou interdependentes

Não há contratações correlatas ou interdependentes.

4. Resultados pretendidos

A aquisição dos equipamentos da academia visa proporcionar um espaço adequado para atividades físicas e de lazer visando melhorar a qualidade de vida, o trabalho e a sanidade física e mental dos policiais militares lotados no Trigésimo Primeiro Batalhão de Polícia Militar. Apresenta ainda os seguintes objetivos específicos para os policiais militares:

1. Ganho de massa magra corporal;
2. Diminuição do percentual de gordura corporal;
3. Aumento da resistência aeróbica e anaeróbica;
4. Melhora na força muscular;
5. Melhora na flexibilidade articular;
6. Melhora na hígidez física;

7. Melhora da qualidade de sono;
8. Diminuição de vícios posturais;
9. Melhora da disposição e do ânimo;
10. Melhora na saúde mental através da liberação de serotonina (hormônio do prazer) e, consequentemente diminuição de doenças como estresse, depressão e ansiedade;
11. Melhora na performance no trabalho através de desempenho melhor em ocorrências que exijam de sua capacidade física;
12. Melhora no relacionamento interpessoal entre os militares;
13. Proporcionar avaliação, acompanhamento e práticas de exercícios físicos constantes;
14. Proporcionar um ambiente leve e descontraído para a prática de atividades físicas e treinos aeróbicos;
15. Prevenção de fadiga.

5. Providências a serem adotadas

O chefe da Seção de Compras juntamente com o Ordenador de Despesas da 13ªRPM, após analisar o presente termo, juntamente com as solicitações enviadas via PA, autorizará a confecção do termo de referência da Cotação Eletrônica de Preço.

A administração, através do Comandante da Unidade, auxiliado pelo chefe e seus respectivos auxiliares da área de logística, tomarão todas as providências para conservação e correta utilização do espaço da academia, visando atender de maneira fidedigna aos objetivos almejados.

6. Possíveis impactos ambientais

Não há previsão de impactos ambientais.

V - POSICIONAMENTO CONCLUSIVO

É comprovado que a atividade física previne doenças mentais, cardiovasculares, ortopédicas e tantas outras as quais o policial está constantemente suscetível, em virtude de sua vestimenta, armamento e equipamento, enfim, do labor como um todo na defesa e proteção da sociedade.

A peculiaridade do serviço policial faz com que essa profissão seja reconhecida como um dos trabalhos de estresse mais elevado e a pressão absorvida pode ser minimizada através do contato com a prática de exercícios físicos. Assim sendo, a necessidade de implementação desse projeto torna-se imprescindível.

Sendo assim, considerando que o projeto visa promover a valorização do policial militar com ênfase na redução do estresse ocupacional e melhoria da qualidade de vida de nosso público interno, e diante de tudo que foi apresentado neste Estudo Técnico Preliminar – ETP, declaro viável tecnicamente e razoável o prosseguimento desta demanda.

ASSINATURAS:

- Equipe de Planejamento da Contratação e Autoridade Competente nos termos do art. 5º da Resolução SEPLAG nº 115/2021.

**ARIANE APARECIDA CHAGAS RAMOS, CAP PM
SOLICITANTE 31ºBPM/13ªRPM**

**DAYKER WILLIAN DE SOUZA SILVA, 1º TEN PM
SOLICITANTE 31ºBPM/13ªRPM**

**JUSCELINO DA SILVA MORAIS, 2º SGT PM
SOLICITANTE/TÉCNICA 31ºBPM/13ªRPM**

**JOSÉ EDUARDO DE MEDEIROS, SUB TEN PM
CHEFE DA SEÇÃO DE COMPRAS EM/13RPM**

**JOILSON FERNANDES BITTENCOURT, CEL PM
ORDENADOR DE DESPESAS DA 13ª RPM**



Documento assinado eletronicamente por **Ariane Aparecida Chagas Ramos, Capitã PM**, em 18/10/2024, às 11:52, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 47.222, de 26 de julho de 2017](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.mg.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **99611942** e o código CRC **2295A65E**.