

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE - 2024

CARDÁPIO 1º SEMANA - MODALIDADE DE ENSINO: PRE ESCOLA E FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA - FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 ANOS E 06 A 10 ANOS - PERÍODO: PARCIAL

Segunda Feira		Terça Feira		Quarta Feira		Quinta Feira		Sexta Feira				
Entrada: Vitamina de frutas		Entrada: Leite com cacau		Entrada: Vitamina de fruta		Entrada: Leite com cacau		Entrada: Vitamina de fruta				
Almoço: Sopa de macarrão com legumes (batata, vagem, cenoura, abobrinha italiana) e carne moída		Almoço: Arroz branco, abóbora moranga com carne bovina em cubos e repolho refogado		Almoço: Arroz carreteiro suíno (carne suína, cebola, cenoura, salsinha e cebolinha) Batata doce cozida em rodela		Almoço: Angu, feijão, carne moída e Chuchu cozido e couve refogado		Almoço: Arroz temperado com frango desfiado, tutu, cenoura, vagem e salsinha e cebolinha.				
		Salada: Tomate palito com Couve flor		Salada: Alface e Tomate em tirinhas		Salada: Tomate em rodela e beterraba em cubos		Salada: Alface e tomate em tirinhas				
Sobremesa: Melancia		Sobremesa: Maça		Sobremesa: Abacaxi		Sobremesa: Mamão		Sobremesa: Banana				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL		Ener 100 g (kcal)	Cho (g)	Ptn (g)	Lip (g)	Fibras (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
MÉDIA TOTAL SEMANAL		754,26	117,34	30,60	28,88	13,05	802,90	506,31	421,86	5,75	106,51	3,34
OBS.: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.				Horários: Manhã- Entrada: 07:00h/Almoço: ____/Lanche da tarde: ____ Substituições: Vegetal A: Abobrinha italiana, Alface, Brócolis, Espinafre, Repolho, Pimentão verde, Tomate./ Vegetal B: Abóbora moranga, Beterraba, Cenoura, Chuchu, Vagem./ Vegetal C: Mandioca, Batata inglesa, Inhame, Batata doce./ Fruta A: Abacaxi, Goiaba, Laranja, Melancia, Melão, Mexerica./ Fruta B: Banana maçã, Banana prata, Maça, Mamão, Manga, Maracujá, Pêra.								

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO 2º SEMANA - MODALIDADE DE ENSINO: PRE ESCOLA E FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA - FAIXA ETÁRIA: 04 E 05 ANOS 06 E 10ANOS - PERÍODO: PARCIAL

Segunda Feira		Terça Feira		Quarta Feira		Quinta Feira		Sexta Feira				
Entrada: Leite com cacau Almoço: Arroz com ovos cozidos, chuchu, cenoura e carne bovina em cubos Salada: Tomate em tirinhas e beterraba em cubos Sobremesa: Abacaxi		Entrada: Vitamina de fruta Almoço: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate, carne moída e cheiro verde) Salada: Alface e Cenoura ralada Sobremesa: Goiaba		Entrada: Leite com cacau Almoço: Arroz branco, feijão preto com carne suína. Couve refogada Salada: Tomate em cubinhos, cebola, salsinha e cebolinha Sobremesa: Mexerica		Entrada: Vitamina de fruta Almoço: Mandioca ensopada Carne bovina em cubos Salada: Couve e Tomate em tirinhas e cebolinha Sobremesa: Banana		Entrada: Leite com cacau Almoço: Arroz, Frango ensopado Seleta de legumes (cenoura, chuchu e vagem) Salada: Alface e Tomate em rodelas, salsinha e cebolinha Sobremesa: Uvas				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL		Ener 100 g (kcal)	Cho (g)	Ptn (g)	Lip (g)	Fibras (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
MÉDIA TOTAL SEMANAL		754,26	117,34	30,60	28,88	13,05	802,90	506,31	421,86	5,75	106,51	3,34
OBS.: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.					Horários: Manhã- Entrada: 07:00h/Almoço: ____/Lanche da tarde: ____ Faixa etária: Creche: 01 a 03 anos Substituições: Vegetal A: Abobrinha italiana, Alface, Brócolis, Espinafre, Repolho, Pimentão verde, Tomate./ Vegetal B: Abóbora moranga, Beterraba, Cenoura, Chuchu, Vagem./ Vegetal C: Mandioca, Batata inglesa, Inhame, Batata doce./ Fruta A: Abacaxi, Goiaba, Laranja, Melancia, Melão. Mexerica: / Fruta B: Banana macã, Banana prata, Macã, Mamão, Mança, Maracujá, Pêra.							

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO 3º SEMANA - MODALIDADE DE ENSINO: PRE ESCOLA E FUNDAMENTAL
ZONA URBANA - FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 ANOS E 06 A 10ANOS - PERÍODO: PARCIAL

Segunda Feira		Terça Feira		Quarta Feira		Quinta Feira		Sexta Feira				
Entrada: Vitamina de frutas		Entrada: Leite com cacau		Entrada: Vitamina de fruta		Entrada: Leite com cacau		Entrada: Vitamina de fruta				
Almoço: Sopa de macarrão com legumes (batata, vagem, cenoura, abobrinha italiana) e carne moída		Almoço: Arroz branco, abóbora moranga com carne bovina em cubos e repolho refogado		Almoço: Arroz branco, Coxinha da asa refogada ao molho de tomate e Purê de batata		Almoço: Angu, feijão, carne moída e Chuchu cozido e couve refogado		Almoço: Arroz temperado com frango desfiado, tutu, cenoura, vagem e salsinha e cebolinha.				
Sobremesa: Abacaxi		Salada: Tomate palito com Couve flor		Salada: Alface e Tomate em tirinhas		Salada: Tomate em rodela e beterraba em cubos		Salada: Alface e tomate em tirinhas				
		Sobremesa: Melancia		Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Mamão		Sobremesa: Banana				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL		Ener 100 g (kcal)	Cho (g)	Ptn (g)	Lip (g)	Fibras (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
MÉDIA TOTAL SEMANAL		754,26	117,34	30,60	28,88	13,05	802,90	506,31	421,86	5,75	106,51	3,34
					Horários: Manhã- Entrada: 07:00h/Almoço: ____/Lanche da tarde: ____							
					Substituições: Vegetal A: Abobrinha italiana, Alface, Brócolis, Espinafre, Repolho, Pimentão verde,							

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br

OBS.: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.	Tomate./ Vegetal B: Abóbora moranga, Beterraba, Cenoura, Chuchu, Vagem./ Vegetal C: Mandioca, Batata inglesa, Inhame, Batata doce./ Fruta A: Abacaxi, Goiaba, Laranja, Melancia, Melão, Mexerica./ Fruta B: Banana maçã, Banana prata, Maçã, Mamão, Manga, Maracujá, Pêra.
---	--

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO 4º SEMANA - MODALIDADE DE ENSINO: PRE ESCOLA E FUNDAMENTAL I ZONA URBANA - FAIXA ETÁRIA: 04 E 05 ANOS 06 E 10ANOS - PERÍODO: PARCIAL

Segunda Feira		Terça Feira		Quarta Feira			Quinta Feira		Sexta Feira			
Entrada: Leite com cacau		Entrada: Vitamina de fruta		Entrada: Leite com cacau			Entrada: Vitamina de fruta		Entrada: Leite com cacau			
Almoço: Arroz com ovos cozidos, chuchu, cenoura e carne bovina em cubos		Almoço: Macarrão à bolonhesa (molho de tomate, carne moída e cheiro verde)		Almoço: Arroz com cenoura e abobrinha, Coxinha da asa refogada com cebola			Almoço: Mandioca ensopada Carne bovina em cubos		Almoço: Arroz, Frango ensopado Seleta de legumes (cenoura, chuchu e vagem)			
Salada: Alface e beterraba em cubos		Salada: Alface e Cenoura ralada		Salada: Alface e tomate rodela e cebolinha			Salada: Couve e Tomate em tirinhas e cebolinha		Salada: Alface e Tomate em rodela e salsinha			
Sobremesa: Abacaxi		Sobremesa: Goiaba		Sobremesa: Mexerica			Sobremesa: Banana		Sobremesa: Banana			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL		Ener 100 g (kcal)	Cho (g)	Ptn (g)	Lip (g)	Fibras (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
MÉDIA TOTAL SEMANAL		754,26	117,34	30,60	28,88	13,05	802,90	506,31	421,86	5,75	106,51	3,34
OBS.: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.					Horários: Manhã- Entrada: 07:00h/Almoço: ____/Lanche da tarde: ____ Substituições: Vegetal A: Abobrinha italiana, Alface, Brócolis, Espinafre, Repolho, Pimentão verde, Tomate./ Vegetal B: Abóbora moranga, Beterraba, Cenoura, Chuchu, Vagem./ Vegetal C: Mandioca, Batata inglesa, Inhame, Batata doce./ Fruta A: Abacaxi, Goiaba, Laranja, Melancia, Melão, Mexerica./ Fruta B: Banana maçã, Banana prata, Maçã, Mamão, Manga, Maracujá, Pêra.							

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br