

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE - 2024

CARDÁPIO 1º SEMANA - MODALIDADE DE ENSINO: PRE ESCOLA E FUNDAMENTAL I ZONA RURAL - FAIXA ETÁRIA: 04 E 05 ANOS E 6 A 10 ANOS- PERÍODO: PARCIAL				
Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
Entrada: Vitamina de fruta com Biscoito de Polvilho Almoço: Macarrão a bolonhesa (molho de carne moída) e feijão batido Salada: Couve flor e Tomate em tirinhas Sobremesa: Maçã	Entrada: Leite com cacau e Pão com manteiga Almoço: Arroz, feijão, carne bovina em cubos com seleta de legumes (cenoura, chuchu e vagem) Salada: Tomate em cubinho e cebola picadinha Sobremesa: Melancia	Entrada: Vitamina de fruta e Pão com manteiga Almoço: Arroz com cenoura Feijão tutu Frango ensopado Batata doce cozida Salada: Tomate em tirinhas, salsinha e cebolinha Sobremesa: Abacaxi	Entrada: Vitamina de fruta e Biscoito Água e sal Almoço: Arroz, feijão, carne moída com Cenoura Salada: Repolho e tomate em cubinhos Sobremesa: Mamão	Entrada: Leite com cacau e Biscoito de polvilho Almoço: Arroz branco Feijão tropeiro com carne suína, couve, cebola, ovos Salada: Cenoura ralada e Tomate em rodela Sobremesa: Uvas

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	Ener 100 g (kcal)	Cho (g)	Ptn (g)	Lip (g)	Fibras (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
MÉDIA TOTAL SEMANAL	754,26	117,34	30,60	28,88	13,05	802,90	506,31	421,86	5,75	106,51	3,34
OBS.: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.				Horários: Manhã- Entrada: 07:00h/Almoço: ____/Lanche da tarde: ____ Substituições: Vegetal A: Abobrinha italiana, Alface, Brócolis, Espinafre, Repolho, Pimentão verde, Tomate./ Vegetal B: Abóbora moranga, Beteraba, Cenoura, Chuchu, Vagem./ Vegetal C: Mandioca, Batata inglesa, Inhame, Batata doce./ Fruta A: Abacaxi, Goiaba, Laranja, Melancia, Melão, Mexerica./ Fruta B: Banana maçã, Banana prata, Maçã, Mamão, Manga,							

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br

	Maracujá, Pêra.
--	-----------------

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO 2º SEMANA - MODALIDADE DE ENSINO: PRE ESCOLA E FUNDAMENTAL I ZONA RURAL - FAIXA ETÁRIA: 04 E 05 ANOS E 6 A 10 ANOS - PERÍODO: PARCIAL				
Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
Entrada: Vitamina de fruta com Biscoito de polvilho	Entrada: Leite com cacau e Pão com manteiga	Entrada: Vitamina de fruta e Pão com manteiga	Entrada: Vitamina de fruta e Biscoito de Polvilho	Entrada: Leite com cacau e Biscoito água e sal
Almoço: Arroz, feijão, mini cubinhos de carne bovina e abóbora cozida e couve refogada	Almoço: Arroz temperado com frango desfiado, cenoura, vagem e cheiro verde. Feijão tutu	Almoço: Arroz Purê de batata Feijão batido com carne suína	Almoço: Arroz, feijão, mandioca ensopada com carne cozida Couve refogada	Almoço: Arroz, feijão, iscas de frango refogado com chuchu e cenoura cozida
Salada: Tomate em tirinha, salsinha e cebolinha	Salada: Repolho e Tomate picadinho	Salada: Couve flor, salsinha e cebolinha	Salada: Tomate em cubinho com cebola picadinha	Salada: Beterraba em cubos com tomate em tirinhas.
Sobremesa: Banana	Sobremesa: Goiaba	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Melancia	Sobremesa: Salada de frutas

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	Ener 100 g (kcal)	Cho (g)	Ptn (g)	Lip (g)	Fibras (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
MÉDIA TOTAL SEMANAL	754,26	117,34	30,60	28,88	13,05	802,90	506,31	421,86	5,75	106,51	3,34
OBS.: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.				Horários: Manhã- Entrada: 07:00h/Almoço: ____/Lanche da tarde: ____ Substituições: Vegetal A: Abobrinha italiana, Alface, Brócolis, Espinafre, Repolho, Pimentão							

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br

	verde, Tomate./ Vegetal B: Abóbora moranga, Beterraba, Cenoura, Chuchu, Vagem./ Vegetal C: Mandioca, Batata inglesa, Inhame, Batata doce./ Fruta A: Abacaxi, Goiaba, Laranja, Melancia, Melão, Mexerica./ Fruta B: Banana maçã, Banana prata, Maçã, Mamão, Manga, Maracujá, Pêra.
--	---

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE - 2024

CARDÁPIO 3ª SEMANA - MODALIDADE DE ENSINO: PRE ESCOLA E FUNDAMENTAL I ZONA RURAL - FAIXA ETÁRIA: 04 E 05 ANOS E 6 A 10 ANOS- PERÍODO: PARCIAL				
Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
Entrada: Vitamina de fruta com Biscoito de Polvilho Almoço: Macarrão a bolonhesa (molho de carne moída) e feijão batido Salada: Couve flor e Tomate em tirinhas Sobremesa: Maçã	Entrada: Leite com cacau e Pão com manteiga Almoço: Arroz, feijão, carne bovina em cubos com seleta de legumes (cenoura, chuchu e vagem) Salada: Tomate em cubinho e cebola picadinha Sobremesa: Melancia	Entrada: Vitamina de fruta e Pão com manteiga Almoço: Arroz com cenoura Feijão tutu Coxinha da asa refogada com cebola Batata doce cozida Salada: Tomate em tirinhas, salsinha e cebolinha Sobremesa: Abacaxi	Entrada: Vitamina de fruta e Biscoito Água e sal Almoço: Arroz, feijão, carne moída com abobrinha Salada: Tomate em cubinhos e repolho Sobremesa: Mamão	Entrada: Leite com cacau e Biscoito de polvilho Almoço: Arroz branco Feijão tropeiro com carne suína, couve, cebola, ovos Salada: Beterraba em cubos e Tomate em rodela Sobremesa: Uvas

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	Ener 100 g (kcal)	Cho (g)	Ptn (g)	Lip (g)	Fibras (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
MÉDIA TOTAL SEMANAL	754,26	117,34	30,60	28,88	13,05	802,90	506,31	421,86	5,75	106,51	3,34

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br

OBS.: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.	Horários: Manhã- Entrada: 07:00h/Almoço: ____/Lanche da tarde: ____ Substituições: Vegetal A: Abobrinha italiana, Alface, Brócolis, Espinafre, Repolho, Pimentão verde, Tomate./ Vegetal B: Abóbora moranga, Beterraba, Cenoura, Chuchu, Vagem./ Vegetal C: Mandioca, Batata inglesa, Inhame, Batata doce./ Fruta A: Abacaxi, Goiaba, Laranja, Melancia, Melão, Mexerica./ Fruta B: Banana maçã, Banana prata, Maçã, Mamão, Manga, Maracujá, Pêra.
--	--

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO 4º SEMANA - MODALIDADE DE ENSINO: PRE ESCOLA E FUNDAMENTAL I												
ZONA RURAL - FAIXA ETÁRIA: 04 E 05 ANOS E 6 A 10 ANOS - PERÍODO: PARCIAL												
Segunda Feira		Terça Feira		Quarta Feira			Quinta Feira			Sexta Feira		
Entrada: Vitamina de fruta com Biscoito de polvilho		Entrada: Leite com cacau e Pão com manteiga		Entrada: Vitamina de fruta e Pão com manteiga			Entrada: Vitamina de fruta e Biscoito de Polvilho			Entrada: Leite com cacau e Biscoito água e sal		
Almoço: Arroz, feijão, mini cubinhos de carne suína e abóbora cozida e couve refogada		Almoço: Arroz com cenoura, refogado de carne moída com legumes (cenoura, vagem) e salsinha e cebolinha. Feijão tutu		Almoço: Arroz Purê de batata Feijão batido Coxinha da asa refogada			Almoço: Arroz, feijão, mandioca ensopada com carne cozida Couve refogada			Almoço: Arroz, feijão, iscas de frango refogado com chuchu e cenoura cozida		
Salada: Tomate em tirinha, salsinha e cebolinha		Salada: Repolho e Tomate picadinho		Salada: Couve flor, salsinha e cebolinha			Salada: Tomate em cubinho com cebola picadinha			Salada: Alface com tomate em tirinhas.		
Sobremesa: Banana		Sobremesa: Goiaba		Sobremesa: Maçã			Sobremesa: Melancia			Sobremesa: Salada de frutas		

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	Ener 100 g (kcal)	Cho (g)	Ptn (g)	Lip (g)	Fibras (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
MÉDIA TOTAL SEMANAL	754,26	117,34	30,60	28,88	13,05	802,90	506,31	421,86	5,75	106,51	3,34
OBS.: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.				Horários: Manhã- Entrada: 07:00h/Almoço: ____/Lanche da tarde: ____ Substituições: Vegetal A: Abobrinha italiana, Alface, Brócolis, Espinafre, Repolho, Pimentão verde, Tomate./ Vegetal B: Abóbora moranga, Beterraba, Cenoura, Chuchu, Vagem./ Vegetal C: Mandioca, Batata inglesa, Inhame, Batata doce./ Fruta A: Abacaxi, Goiaba, Laranja, Melancia, Melão, Mexerica./ Fruta B: Banana maçã, Banana prata, Maçã, Mamão, Manga, Maracujá, Pêra.							