

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE - 2024

CARDÁPIO 1º SEMANA - MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE**ZONA URBANA - FAIXA ETÁRIA: 01 A 03 ANOS - PERÍODO: INTEGRAL**

CARDÁPIO 1º SEMANA - MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE ZONA URBANA - FAIXA ETÁRIA: 01 A 03 ANOS - PERÍODO: INTEGRAL				
Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
Entrada: Vitamina de fruta com Aveia flocos finos Almoço: Arroz, feijão tutu com ovos, macarrão a bolonhesa (molho de carne moída)	Entrada: Leite com cacau e Biscoito de polvilho Almoço: Arroz, feijão, carne bovina em cubos com seleta de legumes (cenoura, chuchu e vagem)	Entrada: Leite com cacau e Torradinhas de pão francês Almoço: Arroz com cenoura Feijão tutu Frango ensopado Batata doce cozida	Entrada: Leite com cacau e Biscoito de polvilho Almoço: Arroz, feijão, angu, carne moída e couve refogada	Entrada: Vitamina de fruta e Biscoito água e sal Almoço: Arroz, feijão batido, carne suína e batata ensopada
Salada: Tomate em rodela e Couve flor Sobremesa: Melancia	Salada: Alface e tomate em cubinhos Sobremesa: Uvas	Salada: Tomate em tirinhas com salsinha e cebolinha Sobremesa: Abacaxi	Salada: Tomate em tirinhas Sobremesa: Mamão	Salada de cenoura ralada, com repolho Sobremesa: Banana
Lanche da tarde: Mini pão de sal com manteiga e leite com cacau	Lanche da tarde: Bolo de banana com aveia e passas (sem açúcar) e Leite com cacau	Lanche da tarde: Pãozinho de cebola e suco natural de fruta sem açúcar	Lanche da tarde: Broinha salgada de polvilho com leite e passas brancas	Lanche da tarde: Mini pão de sal com manteiga e leite com cacau

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	Ener 100 g (kcal)	Cho (g)	Ptn (g)	Lip (g)	Fibras (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
MÉDIA TOTAL SEMANAL	754,26	117,34	30,60	28,88	13,05	802,90	506,31	421,86	5,75	106,51	3,34
OBS.: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos. O leite será gelado ou quente de acordo com a aceitabilidade dos alunos. Não oferecer açúcar ou alimento contendo açúcar às crianças.			Horários: Manhã- Entrada: 07:00h/Almoço: ____/Lanche da tarde: ____ Substituições: Vegetal A: Abobrinha italiana, Alface, Brócolis, Espinafre, Repolho, Pimentão verde, Tomate./ Vegetal B: Abóbora moranga, Beterraba, Cenoura, Chuchu, Vagem./ Vegetal C: Mandioca, Batata inglesa, Inhame, Batata doce./ Fruta A: Abacaxi, Goiaba, Laranja, Melancia, Melão, Mexerica./								

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br

Fruta B: Banana maçã, Banana prata, Maçã, Mamão, Manga, Maracujá, Pêra.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO 2º SEMANA - MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE ZONA URBANA - FAIXA ETÁRIA: 01 A 03 ANOS - PERÍODO: INTEGRAL				
Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
Entrada: Vitamina de banana com Passas brancas Biscoito polvilho Almoço: Arroz primavera (vagem, chuchu e abóbora italiana) Feijão batido Carne cozida Salada: Alface e Beterraba em cubinhos Sobremesa: Maçã Lanche da tarde: Mini pão de sal com manteiga e leite com cacau	Entrada: Leite com cacau e Torradinhas de pão francês Almoço: Arroz, feijão, carne moída com abóbora cozida e repolho refogado Salada: Tomate em tirinhas e cenoura ralada Sobremesa: Goiaba Lanche da tarde: torta de legume com suco de fruta natural sem açúcar	Entrada: Vitamina de fruta e Biscoito polvilho Almoço: Arroz branco Purê de batata Feijão preto com carne suína Salada: Repolho, tomate em rodela e cebolinha Sobremesa: Manga Lanche da tarde: Broinha salgada de polvilho com leite e passas brancas	Entrada: Vitamina de fruta com Aveia Almoço: Arroz, feijão, frango refogado com chuchu e cenoura cozida Salada: Alface, Tomate em cubinho, salsinha e cebolinha Sobremesa: Melancia Lanche da tarde: Bolo de banana com aveia e passas (sem açúcar) e Leite	Entrada: Leite com cacau e Biscoito água e sal Almoço: Arroz, feijão, mandioca ensopada com carne cozida e Couve refogada Salada: Tomate em tirinhas, salsinha e cebolinha Sobremesa: banana Lanche da tarde: Salada de fruta com aveia

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	Ener 100 g (kcal)	Cho (g)	Ptn (g)	Lip (g)	Fibras (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
--------------------------------	-------------------	---------	---------	---------	------------	-------------	-------------	-------------	------------	---------	---------

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br

MÉDIA TOTAL SEMANAL	754,26	117,34	30,60	28,88	13,05	802,90	506,31	421,86	5,75	106,51	3,34
OBS.: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos. O leite será gelado ou quente de acordo com a aceitabilidade dos alunos. Não oferecer açúcar ou alimento contendo açúcar às crianças.			Horários: Manhã- Entrada: 07:00h/Almoço: ____/Lanche da tarde: ____ Substituições: Vegetal A: Abobrinha italiana, Alface, Brócolis, Espinafre, Repolho, Pimentão verde, Tomate./ Vegetal B: Abóbora moranga, Beterraba, Cenoura, Chuchu, Vagem./ Vegetal C: Mandioca, Batata inglesa, Inhame, Batata doce./ Fruta A: Abacaxi, Goiaba, Laranja, Melancia, Melão, Mexerica./ Fruta B: Banana maçã, Banana prata, Maçã, Mamão, Manga, Maracujá, Pêra.								

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE - 2024

CARDÁPIO 3º SEMANA - MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE

ZONA URBANA - FAIXA ETÁRIA: 01 A 03 ANOS - PERÍODO: INTEGRAL

Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
Entrada: Vitamina de fruta com Aveia flocos finos Almoço: Arroz, feijão tutu com ovos, macarrão a bolonhesa (molho de carne moída) Salada: Tomate em rodela e Couve flor Sobremesa: Melancia Lanche da tarde: Mini pão de sal com manteiga e leite com cacau	Entrada: Leite com cacau e Biscoito água e sal Almoço: Arroz, feijão, carne bovina em cubos com seleta de legumes (cenoura, chuchu e vagem) Salada: Alface e tomate em cubinhos Sobremesa: Uvas Lanche da tarde: Bolo de banana com aveia e passas (sem açúcar) e Leite com cacau	Entrada: Vitamina de fruta e Biscoito polvilho Almoço: Arroz Feijão tutu Coxinha da asa refogada com cebola Purê de batata Salada: Tomate em tirinhas com salsinha e cebolinha Sobremesa: Abacaxi Lanche da tarde: Pãozinho de cebola e suco natural de fruta sem açúcar	Entrada: Vitamina de fruta com Aveia flocos finos Almoço: Arroz, feijão, angu, carne moída e couve refogada Salada: Tomate em tirinhas Sobremesa: Mamão Lanche da tarde: Broinha salgada de polvilho com leite e passas brancas	Entrada: Vitamina de fruta e Biscoito polvilho Almoço: Arroz, feijão batido, carne suína e batata ensopada Salada de cenoura ralada, com repolho Sobremesa: Banana Lanche da tarde: Mini pão de sal com manteiga e leite com cacau

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	Ener 100	Cho (g)	Ptn (g)	Lip (g)	Fibras (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Cálcio	Ferro	Mg	Zn
---------------------------------------	-----------------	----------------	----------------	----------------	-------------------	--------------------	--------------------	---------------	--------------	-----------	-----------

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br

	g (kcal)							(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
MÉDIA TOTAL SEMANAL	754,26	117,34	30,60	28,88	13,05	802,90	506,31	421,86	5,75	106,51	3,34
OBS.: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos. O leite será gelado ou quente de acordo com a aceitabilidade dos alunos. Não oferecer açúcar ou alimento contendo açúcar às crianças.			Horários: Manhã- Entrada: 07:00h/Almoço: ____/Lanche da tarde: ____ Substituições: Vegetal A: Abobrinha italiana, Alface, Brócolis, Espinafre, Repolho, Pimentão verde, Tomate./ Vegetal B: Abóbora moranga, Beterraba, Cenoura, Chuchu, Vagem./ Vegetal C: Mandioca, Batata inglesa, Inhame, Batata doce./ Fruta A: Abacaxi, Goiaba, Laranja, Melancia, Melão, Mexerica./ Fruta B: Banana maçã, Banana prata, Maçã, Mamão, Manga, Maracujá, Pêra.								

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO 4º SEMANA - MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE ZONA URBANA - FAIXA ETÁRIA: 01 A 03 ANOS - PERÍODO: INTEGRAL				
Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
Entrada: Vitamina de banana com Passas brancas Biscoito polvilho Almoço: Arroz primavera (vagem, chuchu e abóbora italiana) Feijão batido Carne cozida Salada: Alface e Beterraba em cubinhos Sobremesa: Maçã Lanche da tarde: Mini pão de sal com manteiga e leite com cacau	Entrada: Leite com cacau e Torradinhas de pão francês Almoço: Arroz, feijão, mini cubinhos de carne suína e abóbora cozida e repolho refogado Salada: Tomate em tirinhas e cenoura ralada Sobremesa: Goiaba Lanche da tarde: torta de legume com suco de fruta natural sem açúcar	Entrada: Vitamina de fruta e Biscoito polvilho Almoço: Arroz branco, feijão, Coxinha da asa refogada com cebola Batata doce cozida Salada: Repolho , tomate em rodela e salsinha Sobremesa: Manga Lanche da tarde: Broinha	Entrada: Vitamina de fruta com Aveia Almoço: Arroz, feijão, carne moída com chuchu e cenoura cozida Salada: Alface, Tomate em cubinho, salsinha e cebolinha Sobremesa: Melancia Lanche da tarde: Bolo de banana com aveia e passas	Entrada: Leite com cacau e Biscoito água e sal Almoço: Arroz, feijão, mandioca ensopada com carne cozida Couve refogada Salada: Tomate em tirinhas, salsinha e cebolinha Sobremesa: Banana Lanche da tarde: Salada de fruta com aveia

ANEXO 2 – CARDÁPIO

MUNICÍPIO DE CURVELO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Avenida Dom Pedro II nº 651 - Centro - Curvelo MG CEP:35.790-273

Telefone: (38)3722-3275 E-mail: educacao@curvelo.mg.gov.br

		salgada de polvilho com leite e passas brancas			(sem açúcar) e Leite						
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	Ener 100 g (kcal)	Cho (g)	Ptn (g)	Lip (g)	Fibras (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
MÉDIA TOTAL SEMANAL	754,26	117,34	30,60	28,88	13,05	802,90	506,31	421,86	5,75	106,51	3,34
OBS.: Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos. O leite será gelado ou quente de acordo com a aceitabilidade dos alunos. Não oferecer açúcar ou alimento contendo açúcar às crianças.				Horários: Manhã- Entrada: 07:00h/Almoço: ____/Lanche da tarde: ____ Substituições: Vegetal A: Abobrinha italiana, Alface, Brócolis, Espinafre, Repolho, Pimentão verde, Tomate./ Vegetal B: Abóbora moranga, Beterraba, Cenoura, Chuchu, Vagem./ Vegetal C: Mandioca, Batata inglesa, Inhame, Batata doce./ Fruta A: Abacaxi, Goiaba, Laranja, Melancia, Melão, Mexericá./ Fruta B: Banana maçã, Banana prata, Maçã, Mamão, Manga, Maracujá, Pêra.							