



Prefeitura Municipal de Poço Fundo Minas Gerais

Tel. (35) 3283-1234 | www.pocofundo.mg.gov.br

ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR

I – SOLICITANTE(S)

Secretaria Municipal de Saúde Poço Fundo

Secretária: Andréia de Fátima Avelino

II – DA DESCRIÇÃO DO PROBLEMA A SER RESOLVIDO OU DA NECESSIDADE

A presente demanda decorre da necessidade de fortalecimento das ações de promoção da saúde e prevenção de doenças no âmbito do município, considerando o aumento dos índices de sedentarismo, sobrepeso, obesidade, doenças cardiovasculares, transtornos relacionados à saúde mental, como ansiedade e estresse, além de outras condições crônicas agravadas pela ausência de prática regular de atividade física.

Diante desse cenário, torna-se necessária a implementação de ações que incentivem a população à adoção de hábitos de vida mais saudáveis, por meio da oferta de atividades físicas orientadas, acessíveis e atrativas. As aulas de Ritbox apresentam-se como alternativa adequada, por se tratar de uma modalidade dinâmica que alia exercício físico, coordenação motora, resistência, fortalecimento muscular e interação social, promovendo benefícios tanto à saúde física quanto ao bem-estar emocional dos participantes. As aulas de Ritbox configuram-se como uma atividade física dinâmica que combina exercícios aeróbicos, movimentos funcionais e ritmos musicais, promovendo benefícios significativos à saúde física e mental dos participantes.

A iniciativa visa ampliar o acesso da população a práticas preventivas de saúde, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida, redução de fatores de risco associados às doenças crônicas não transmissíveis e fortalecimento das políticas públicas de promoção da saúde.

III – DA ANÁLISE DAS POSSÍVEIS ALTERNATIVAS

Trata-se das possíveis alternativas para a implementação de aulas de Ritbox como estratégia de promoção da saúde por meio da prática regular de atividade física:

Alternativa 1 – Estabelecer parcerias com academias, centros esportivos ou espaços privados já estruturados para a realização das aulas de Ritbox

Vantagens:

- Disponibilidade imediata de espaço físico adequado para a realização das atividades.
- Utilização da estrutura já equipada, reduzindo a necessidade de investimentos iniciais



Prefeitura Municipal de Poço Fundo Minas Gerais

Tel. (35) 3283-1234 | www.pocofundo.mg.gov.br

- Implantação mais rápida do serviço, permitindo o início célere das atividades.
- Possibilidade de contar com profissionais já capacitados para a condução das aulas.

Desvantagens:

- Dependência de terceiros para continuidade da prestação do serviço.
- Menor controle direto da Secretaria Municipal de Saúde sobre cronogramas, metodologia e organização das atividades.
- Possível limitação de horários e vagas disponíveis conforme a estrutura parceira.
- Custos recorrentes sujeitos a reajustes contratuais.

Alternativa 2 – Estruturar espaço próprio do município para oferta direta das aulas de Ritbox

Vantagens:

- Maior autonomia da administração pública na gestão, organização e continuidade das atividades.
- Controle integral sobre cronograma, metodologia e atendimento ao público-alvo.
- Possibilidade de integração com outras ações e programas municipais de promoção da saúde.
- Investimento com potencial de benefício contínuo e fortalecimento das políticas públicas de saúde preventiva.

Desvantagens:

- Necessidade de investimento inicial para adequação ou criação de espaço apropriado.
- Custos com aquisição de equipamentos, materiais e manutenção do local.
- Maior prazo para implantação das atividades.
- Necessidade de contratação ou disponibilização permanente de profissional habilitado para condução das aulas.

Alternativa 3 – Contratação de profissional especializado para ministrar aulas de Ritbox em espaços públicos municipais disponíveis, mediante a abertura de um pregão eletrônico.

Vantagens:

- Melhor aproveitamento da estrutura pública já existente, como quadras, centros comunitários, ginásios ou espaços multiuso.
- Maior controle da Secretaria Municipal de Saúde sobre cronograma, público atendido e execução das atividades.
- Implantação relativamente rápida, com menor custo em comparação à estruturação completa de novo espaço.
- Ampliação do acesso da população às atividades físicas promovidas pelo município.



Prefeitura Municipal de Poço Fundo Minas Gerais

Tel. (35) 3283-1234 | www.pocofundo.mg.gov.br

Desvantagens:

- Dependência da disponibilidade e adequação dos espaços públicos existentes.
- Necessidade de organização logística quanto a horários, materiais e manutenção mínima do local.
- Eventuais limitações estruturais em determinados períodos climáticos ou conforme o espaço utilizado.
- Necessidade de acompanhamento e fiscalização da execução contratual para garantia da qualidade do serviço.

IV – DO DETALHAMENTO DA SOLUÇÃO ESCOLHIDA

Após a análise das alternativas apresentadas, verifica-se que a **Alternativa 3 – Contratação de profissional especializado para ministrar aulas de Ritbox em espaços públicos municipais disponíveis, mediante a abertura de um pregão eletrônico, na forma de registro de preços**, apresenta-se como a solução mais adequada, eficiente e economicamente vantajosa para atender à necessidade identificada.

Essa alternativa permite a implementação célere das atividades, considerando o aproveitamento de estruturas públicas já existentes, dispensando investimentos elevados com criação ou adequação de novos espaços, aquisição de infraestrutura específica ou celebração de parcerias que possam limitar a autonomia da Administração. Além disso, possibilita maior controle por parte da Secretaria Municipal de Saúde quanto à organização, definição de cronogramas, público-alvo atendido, metodologia aplicada e acompanhamento da execução do serviço. Sob o aspecto econômico, trata-se da opção mais racional, uma vez que concentra os custos essencialmente na contratação do profissional qualificado, evitando despesas estruturais permanentes e investimentos iniciais de maior impacto ao erário. Sob a ótica operacional, garante maior flexibilidade para adequação das atividades conforme a demanda da população e as estratégias de promoção da saúde desenvolvidas pelo município.

Dessa forma, considerando os princípios da economicidade, eficiência, interesse público e viabilidade operacional, conclui-se que a **Alternativa 3** representa a solução mais vantajosa para a Administração Pública, atendendo de forma satisfatória à necessidade de promoção da saúde por meio da prática regular de atividade física.

V – DOS REQUISITOS, QUANTITATIVO E ESTIMATIVA DE VALOR PARA A CONTRATAÇÃO

Tendo em vista que foi definida a melhor forma para a solução, delimitou-se o quantitativo, a unidade e o valor de mercado, conforme tabela abaixo:



Prefeitura Municipal de Poço Fundo Minas Gerais

Tel. (35) 3283-1234 | www.pocofundo.mg.gov.br

3. Providências a serem adotadas pela Administração previamente à celebração do contrato

Tendo em vista que se trata de uma aquisição pura e simples, não foi vislumbrada a necessidade de providências anteriores a efetiva contratação

4. Contratações correlatas e/ou interdependentes.

O objeto solicitado é único, não sendo necessária contratação complementar.

5. Possíveis impactos ambientais.

Não identificamos nenhum impacto ambiental considerável.

VIII – POSICIONAMENTO CONCLUSIVO

Após a análise das alternativas apresentadas, conclui-se que a **contratação de profissional especializado para ministração de aulas de Ritbox em espaços públicos municipais** configura-se como a solução mais adequada, eficiente e economicamente vantajosa para atendimento da necessidade identificada, considerando a promoção da saúde, prevenção de doenças e incentivo à prática regular de atividade física pela população.

A solução proposta permite maior controle da Administração sobre a execução das atividades, melhor aproveitamento da estrutura pública existente, celeridade na implementação e racionalização dos recursos públicos, atendendo aos princípios da economicidade, eficiência e interesse público.

Diante da natureza comum do objeto, da possibilidade de definição objetiva das especificações do serviço e da necessidade de assegurar ampla competitividade, transparência e seleção da proposta mais vantajosa para a Administração, **opina-se pela realização de processo licitatório na modalidade Pregão Eletrônico**, nos termos da legislação vigente, como meio mais adequado para a contratação pretendida.

Poço Fundo, 15 de Maio de 2026.

Andréia de Fátima Avelino
Secretária Municipal Saúde
POÇO FUNDO - MG

Andréia de Fátima Avelino
Secretaria Municipal de Saúde