



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SERRO – MINAS GERAIS

ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR

O presente documento caracteriza a primeira etapa da fase de planejamento e apresenta os devidos estudos para a contratação de solução que atenderá à necessidade abaixo especificada.

O objetivo principal é ESTUDAR DETALHADAMENTE a necessidade e identificar no mercado a melhor solução para supri-la, em observância às normas vigentes e aos princípios que regem a Administração Pública.

1 - DESCRIÇÃO DA NECESSIDADE DA CONTRATAÇÃO

A presente contratação tem por objetivo suprir a necessidade da Secretaria Municipal de Saúde de Serro/MG quanto à ampliação das ações de promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, por meio da oferta regular de atividades físicas supervisionadas, desenvolvidas no âmbito do Programa “Mexa-se – Hábitos de Vida Saudável”.

Trata-se da contratação de pessoa jurídica especializada, com experiência comprovada de no mínimo três anos na área, para o gerenciamento e execução de até 4.320 horas/aula anuais, que deverão ser desenvolvidas nos polos do Programa “Mexa-se”. A empresa contratada deverá dispor de profissionais qualificados para orientar e acompanhar atividades lúdicas e físicas destinadas à população atendida pela Atenção Primária à Saúde (APS), em conformidade com os planos operativos do programa, além da oferta de acompanhamento nutricional e psicológico.

A iniciativa visa ampliar o acesso da população a práticas complementares ao cuidado ambulatorial tradicional, como estratégia de apoio ao controle de doenças como diabetes mellitus, hipertensão arterial e transtornos mentais, além de fomentar a socialização, a convivência comunitária e o fortalecimento dos vínculos sociais, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população.

A contratação justifica-se pela necessidade de estruturar e manter uma oferta contínua e qualificada de atividades físicas, conforme previsto na Política Nacional de Promoção da Saúde, estando alinhada ao princípio da integralidade do cuidado no Sistema Único de Saúde (SUS).

2 - DEMONSTRAÇÃO DA PREVISÃO DA CONTRATAÇÃO NO PLANO DE CONTRATAÇÕES ANUAL

Considerando que a elaboração do Plano de Contratações Anual é de caráter facultativo, bem como que esta Municipalidade não executou o respectivo PCA, a presente contratação não está prevista no Plano de Contratações Anual (art. 18, §1º, inciso II da Lei 14.133/21). Contudo, a contratação é compatível com a previsão de recursos orçamentários destinados à Secretaria Municipal de Saúde no ano de 2026, conforme previsão orçamentária constante no item 10 deste documento.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SERRO – MINAS GERAIS

3 - REQUISITOS DA CONTRATAÇÃO

- Contratação de empresa especializada com no mínimo 03 (três) anos de experiência na área.
- Profissionais com formação superior completa tipo bacharelado e registro nos respectivos Conselhos de Classe: CREF (Educação Física), CRN (Nutrição) e CRP (Psicologia).
- Experiência comprovada por meio de atestados de capacidade técnica e acervo técnico compatível
- Instalação de escritório no município de Serro/MG.
- Todos os encargos, incluindo deslocamento dos profissionais para os locais de atuação deverão estar incluídos no valor contratado.

4 - ESTIMATIVAS DAS QUANTIDADES PARA A CONTRATAÇÃO

Item	Descrição dos Serviços	Unidade	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
1	Prestação de serviços de fornecimento e gerenciamento de profissionais (Educação Física, Nutrição e Psicologia)	Hora	520h	6.240h

5 - LEVANTAMENTO DE MERCADO,

Foi realizado um levantamento de mercado através de pesquisa com as empresas que prestam serviço da mesma natureza no município. Os orçamentos, resumidos nos quadros abaixo, serão encaminhados como anexo a este ETP.

Empresa Academia SM LTDA:

Descrição das áreas de atuação	Unidade	Quantidade mensal	Quantidade anual	Valor mensal	Valor anual
Educação Física	hora	360hs	4.320hs	R\$30.960,00	R\$371.520,00
Nutrição	hora	80hs	960hs	R\$6.880,00	R\$82.560,00
Psicologia	hora	80hs	960hs	R\$6.880,00	R\$82.560,00
Total				R\$44.720,00	R\$536.640,00



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SERRO – MINAS GERAIS

Empresa Impacto Training LTDA

Descrição das áreas de atuação	Unidade	Quantidade mensal	Quantidade anual	Valor mensal	Valor anual
Educação Física	hora	360hs	4.320hs	R\$36.000,00	R\$432.000,00
Nutrição	hora	80hs	960hs	R\$12.000,00	R\$144.000,00
Psicologia	hora	80hs	960hs	R\$9.600,00	R\$115.200,00
Total				R\$57.600,00	R\$691.200,00

Além disso, pode-se considerar o contrato nº234/2022, licitação pregão eletrônico nº000067/2022 do processo administrativo nº00289/2022, cujo objeto é a prestação de serviços de gerenciamento de equipe para ministrar aulas do Programa Mexa-se, que foi celebrado com os seguintes valores:

Item	Descrição	Unidade	Quantidade	Valor unitário	Valor total
01	prestação de serviços de gerenciamento de contratação de pessoa jurídica com equipe multidisciplinar para ministrar aulas diversas modalidades atendendo ao Programa Mexa-se, compreendendo as especialidades de educação física, nutrição e psicologia	mês	12	R\$26.000,00	R\$312.000,00

6 - ESTIMATIVA DO VALOR DA CONTRATAÇÃO

Com base nos orçamentos das empresas descritas acima, o valor total anual estimado para a contratação é de: R\$613.920,00

Descrição das áreas de atuação	Unidade	Quantidade mensal	Quantidade anual	Valor mensal médio	Valor anual médio
Educação Física	hora	360hs	4.320hs	R\$33.480,00	R\$401.760,00
Nutrição	hora	80hs	960hs	R\$9.440,00	R\$113.280,00
Psicologia	hora	80hs	960hs	R\$8.240,00	R\$98.880,00
Total				R\$51.160,00	R\$613.920,00



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SERRO – MINAS GERAIS

7 - DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO COMO UM TODO

A solução proposta consiste na contratação de uma empresa especializada para gerenciar e executar, por meio de profissionais habilitados em Educação Física, Nutrição e Psicologia, o Programa “Mexa-se – Hábitos de Vida Saudável” no município de Serro/MG. A proposta envolve a implementação de até 6.240 horas/aula por ano, em polos distribuídos nas áreas de abrangência das Unidades de Saúde da Família (ESFs), utilizando espaços públicos e comunitários como quadras, praças, academias da saúde e unidades de saúde.

A empresa contratada será responsável pela alocação dos profissionais, planejamento das atividades, execução de aulas práticas e teóricas, além da elaboração de relatórios de produção. As atividades devem atender às diretrizes da Atenção Primária à Saúde, promovendo a prática regular de exercícios físicos, orientação nutricional e apoio psicológico para prevenção e controle de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão, obesidade e transtornos mentais.

A gestão do programa será feita pela Secretaria Municipal de Saúde, que indicará os locais de execução das atividades, fará o acompanhamento dos resultados e exigirá da empresa contratada a apresentação periódica de relatórios técnicos. O programa também está vinculado aos indicadores da APS e será integrado às demais ações da rede de saúde municipal.

A proposta visa não apenas à melhoria de indicadores clínicos, mas também à promoção de bem-estar social, à valorização do espaço público e ao fortalecimento de vínculos comunitários e familiares. A execução será contínua, em dias úteis e horários diversos, conforme planejamento da coordenação do programa, com reposição de aulas em caso de faltas justificadas. Todo o material necessário para o devido cumprimento do contrato, bem como estrutura administrativa local, será de responsabilidade da empresa contratada.

A atuação será organizada em três eixos profissionais:

a) Educação Física

- Qualificação exigida: bacharel em educação física, portador de registro ativo no CREF.
- Carga horária mensal: 360hs

Principais atribuições:

- Realização de atividades físicas com foco em saúde preventiva: ginástica aeróbica, funcional, localizada, ritmos dançantes, caminhada orientada, entre outras;



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SERRO – MINAS GERAIS

- Orientação postural, alongamento e postura laboral;
- Promoção de eventos de saúde e palestras;
- Planejamento, elaboração de relatórios e alimentação do sistema de informação do programa;
- Monitoramento e orientação dos participantes durante as práticas;
- Produção de material educativo e atuação integrada com as UBS e a Atenção Básica;
- Preenchimento diário do sistema de informação em saúde da Secretaria Municipal de Saúde.

b) Psicologia

- Qualificação exigida: bacharel em psicologia com registro ativo no CRP
- Carga horária mensal: 80 horas

Principais atribuições:

- Atendimento psicológico individual e em grupo.
- Ações integradas com equipe multiprofissional.
- Planejamento de ações voltadas à saúde emocional e social.
- Elaboração de dinâmicas e oficinas sobre temas como autoestima, esperança, cidadania, humor, gratidão, entre outros.
- Realização de eventos e produção de relatórios.
- Identificação de fatores psicossociais de risco e vulnerabilidade.
- Preenchimento diário do sistema de informação em saúde da Secretaria Municipal de Saúde.

c) Nutrição

- Qualificação exigida: bacharel em nutrição com registro no CRN
- Carga horária mensal: 80 horas

Principais atribuições:

- Atendimento nutricional individual e coletivo.
- Ações de educação alimentar e nutricional.
- Avaliação da composição corporal e identificação de riscos.
- Monitoramento da alimentação dos participantes dos polos.
- Promoção de oficinas de culinária, orientação alimentar e eventos temáticos.
- Elaboração de relatórios de acompanhamento.
- Preenchimento diário do sistema de informação em saúde da Secretaria Municipal de Saúde.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SERRO – MINAS GERAIS

A comprovação da qualificação profissional será exigida como pré-requisito para o início do programa.

Todos os documentos comprobatórios deverão ser apresentados ao fiscal do contrato, para que a empresa esteja apta para a prestação do serviço.

Forma de Execução

As atividades ocorrerão de segunda a sexta-feira, com cronograma definido pela Secretaria de Saúde. A empresa deverá dispor de escritório no município de Serro para apoiar a gestão local do programa.

As aulas poderão ser realizadas em espaços públicos (praças, quadras, unidades de saúde, academias ao ar livre, etc.). As atividades serão adaptadas às demandas locais, com base em encaminhamentos realizados pelas equipes de Saúde da Família (ESFs).

O acompanhamento das ações será feito por meio de relatórios mensais e da integração com sistemas de monitoramento do Ministério da Saúde e os sistemas internos do Programa Mexa-se.

A empresa será responsável por eventuais reposições de aulas em caso de faltas. Todo profissional deverá estar devidamente identificado e uniformizado.

8. MODALIDADES DE CONTRATAÇÃO CONSIDERADAS

Considerou-se a modalidade de Pregão Presencial, por tratar-se de contratação de serviços comuns, conforme previsto na Lei nº 14.133/2021 e na legislação complementar, visando garantir economicidade, celeridade e isonomia no processo licitatório.

9. JUSTIFICATIVA DA DISPENSA DE LICITAÇÃO

Não se aplica

10. DEMONSTRATIVO DOS RESULTADOS PRETENDIDOS

- Implantação de polos do Programa Mexa-se em diversos territórios do município;
- Redução dos casos de doenças crônicas por meio da prática regular de atividades físicas e promoção da saúde mental e nutricional;
- Aumento da adesão da população a práticas de saúde preventiva;
- Fortalecimento da atenção primária por meio da atuação de equipe multidisciplinar qualificada;
- Ampliação do acesso a serviços de promoção da saúde nos territórios.

11. PROVIDÊNCIAS A SEREM ADOTADAS

Rua Luiz Advíncula Reis, 164, Centro-CEP:39150-000 - Fone: (38) 3541-1585 - registro_saude@serro.mg.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SERRO – MINAS GERAIS

- Elaboração do Termo de Referência;
- Publicação do edital e abertura do processo licitatório na modalidade Pregão Presencial;
- Formação da comissão de licitação;
- Contratação da empresa vencedora;
- Acompanhamento técnico por parte da Secretaria de Saúde;
- Monitoramento mensal das atividades executadas por meio de relatórios da contratada

12. CONTRATAÇÕES CORRELATAS OU INTERDEPENDENTES

Não há contratações diretamente interdependentes no momento, mas as ações estão articuladas com as atividades da Atenção Básica do município, especialmente nos ESFs onde serão implantados os polos. Há ainda correlação com os programas Previne Brasil e atividades de grupos da saúde mental e do controle de doenças crônicas.

13. IMPACTOS AMBIENTAIS E MEDIDAS MITIGADORAS

Não se identificam impactos ambientais significativos decorrentes da execução do objeto. As atividades serão realizadas majoritariamente em áreas urbanas já utilizadas para práticas coletivas, como praças e unidades de saúde. Incentiva-se a valorização e a proteção ambiental como um dos eixos do programa.

14. POSICIONAMENTO CONCLUSIVO SOBRE A ADEQUAÇÃO DA CONTRATAÇÃO PARA O ATENDIMENTO DA NECESSIDADE A QUE SE DESTINA.

A contratação mostra-se adequada, necessária e estratégica para atender à demanda crescente por serviços de promoção à saúde e prevenção de doenças no município de Serro. O Programa Mexa-se se insere como ferramenta de apoio à Atenção Primária à Saúde, reforçando a integralidade do cuidado e contribuindo para a melhoria dos indicadores de saúde da população.

Serro, 19 de setembro de 2025.