



SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO - SMA
DIRETORIA DE GESTÃO DE PESSOAS - DGP
NÚCLEO DE SEGURANÇA DO TRABALHO - NST
fone: (34) 3239-2807 - e-mail: segtrab@uberlandia.mg.gov.br

CÓDIGO DE COMPRAS:

112709

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA (ET) DE TREINAMENTO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

NR – 35 TRABALHO EM ALTURA

DESCRIÇÃO GERAL

Treinamento para capacitação de executantes de atividades realizadas acima de 02 m de altura, em relação ao nível inferior, onde haja risco de queda.

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA:

- Apresentar ao NST documentação (plano de trabalho técnico) que propicie avaliação da capacidade de cumprir os itens abaixo.

- Carga horária mínima no total de 08 (oito) horas, distribuídas em 04 (quatro) horas de fundamentação teórica, e 04 (quatro) horas de aplicações práticas.

- A fundamentação teórica deve abranger, no mínimo, os seguintes tópicos:

- Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura.
- Análise de Risco e condições impeditivas.
- Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle.

- Equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitações de usos;
- Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- Acidentes típicos em trabalhos em altura.

- A fundamentação prática deve abranger, no mínimo, os seguintes tópicos:

- Ancoragens;
- Linhas de vida e trabalho;
- Movimentação vertical;

- Deslocamento horizontal e oblíquo;
- Conduas em situações de emergência;
- Noções técnicas de resgate;
- Primeiros socorros.

- A execução da fundamentação prática deverá ser realizada conforme previsto no termo de referência, reproduzindo fielmente a realidade das atividades executadas pelos participantes.

- Instrutores com comprovada proficiência no assunto, com registro ativo nos respectivos órgãos de classe: CREA, MTE, CRM, COREN.

- Treinamento sob responsabilidade de profissional qualificado em Segurança do Trabalho. Fornecer número de registro do mesmo, junto aos órgãos responsáveis (CREA, MTE).

- Fornecimento de certificado contendo: nome do trabalhador, conteúdo programático, carga horária, data, local de realização do treinamento, nome, qualificação e registro técnico dos instrutores, e assinatura do profissional qualificado em Segurança do Trabalho.

- O NST acompanhará a execução do treinamento para certificar-se quanto ao cumprimento do objetivo proposto e liberar a tramitação para pagamento.

- Todo o material didático (apostilas, etc) e material de apoio (blocos para anotações, lanches, etc) deverá ser fornecido pela empresa contratada.

- Todos os materiais e equipamentos necessários para a realização da fundamentação prática ficarão a cargo da empresa contratada.

- O treinamento será aprovado pelo NST baseado no cumprimento de TODOS OS ITENS ACIMA, PARA LIBERAÇÃO DO PAGAMENTO.

**ATENÇÃO: Utilizar esta ET para fazer a cotação e o preço médio do produto/serviço a ser adquirido.
Anexar esta ET no Termo de Referência.**

TIPO DE SOLICITAÇÃO: (X) VERBAL () OFÍCIO Nº/ANO:

REQUISITANTE/SETOR: CÉLIO FERNANDES/TEILOR DE OLIVEIRA

Nº OFÍCIO NST: 127/2025

DATA: 09/04/2025

RECOMENDADO PARA (TIPO DE USUÁRIO/ATIVIDADE/SETOR):

OBSERVAÇÕES:
SK

Nome Arquivo: ET-TR001_TREINAMENTO NR-35.pdf

Documento assinado de forma digital por SILVIO GILBERTO KARWOWSKI

Certificado: **f0665c7b***6258742a**b637f*****c54d0**

Data: 09/04/2025 11:33:16



20251038467NST