



Prefeitura Municipal de Espírito Santo do Dourado  
Centro de Referência da Assistência Social  
End. Travessa Domingos Giannini.  
Telefone: (35) 3454-1178

### PROJETO SOCIAL

**PREPONENTE:** PREFEITURA MUNICIPAL DE ESPÍRITO SANTO DO DOURADO - MG.

**NOME:** CENTRO DE REFERÊNCIA SOCIAL – ESPÍRITO SANTO DO DOURADO – MG.

**ENDEREÇO:** Travessa Domingos Giannini, nº 28.

**TELEFONE:** (35) 3454-1178

**E-MAIL:** crasesd@yahoo.com.br

**RESPONSÁVEL:** Fabiana Renata de Melo Cobra

**FUNÇÃO:** Secretária Municipal de Assistência Social

**OFICINA: CANTO CORAL – ARTE E CULTURA – SOCIALIZAÇÃO – FORTALECIMENTO DE VÍNCULO**

**PERÍODO DE EXECUÇÃO:** 12 meses a contar da data da assinatura do contrato.

**PÚBLICO ALVO:** Crianças, Jovens, Adultos e Idosos.

**QUANTIDADE DE ALUNOS:** Até 20 alunos.

### OBJETIVOS ESPERADOS

- Desenvolver a técnica vocal e a habilidade de cantar em grupo;
- Aprender a ler partituras e a entender a notação musical;
- Desenvolver a capacidade de trabalhar em equipe e de seguir direções;
- Aprender a apreciar e a interpretar diferentes estilos e gêneros musicais.

### CONTEÚDO MÍNIMO

- Técnica vocal: respiração, postura, emissão da voz, etc.;
- Leitura de partituras: notação musical, ritmo, melodia, harmonia, etc.;
- Repertório: canções corais de diferentes estilos e gêneros musicais;
- Interpretação: expressão, dinâmica, articulação, etc.;

### METODOLOGIA

- Aulas práticas: ensino da técnica vocal e do repertório coral;
- Aulas teóricas: estudo da teoria musical e da história da música coral;
- Ensaios: preparação para apresentações e concertos;
- Avaliações: acompanhamento do progresso dos alunos e ajustes na metodologia.

### RECURSOS

- Partituras e materiais didáticos;
- Instrumentos musicais (piano, teclado, etc.);
- Equipamentos de som e gravação;
- Espaço adequado para ensaios e apresentações.

### AValiação

- Participação e engajamento nas aulas e ensaios;
- Progresso técnico e artístico;
- Capacidade de trabalhar em equipe e de seguir direções;
- Avaliação final: apresentação de um concerto ou show coral.

### **BENEFÍCIOS**

- Desenvolvimento da técnica vocal e da habilidade de cantar em grupo;
- Aprender a ler partituras e a entender a notação musical;
- Desenvolvimento da capacidade de trabalhar em equipe e de seguir direções;
- Aprender a apreciar e a interpretar diferentes estilos e gêneros musicais;
- Desenvolvimento da confiança e da autoestima.

### **SISTEMA DE AVALIAÇÃO**

- Avaliações com questões discursivas e objetivas;
- Trabalhos em grupos ou individuais;
- Postura em sala de aula, incluindo participação, atenção e organização.

### **MATERIAIS**

- Espaço Físico – SCFV;
- 01 Notebook;
- 01 Projetor;
- Apostilas.



Prefeitura Municipal de Espírito Santo do Dourado  
Centro de Referência da Assistência Social  
End. Travessa Domingos Giannini.  
Telefone: (35) 3454-1178

### PROJETO SOCIAL

**PREPONENTE:** PREFEITURA MUNICIPAL DE ESPÍRITO SANTO DO DOURADO - MG.

**NOME:** CENTRO DE REFERÊNCIA SOCIAL – ESPÍRITO SANTO DO DOURADO – MG.

**ENDEREÇO:** Travessa Domingos Giannini, nº 28.

**TELEFONE:** (35) 3454-1178

**E-MAIL:** crasesd@yahoo.com.br

**RESPONSÁVEL:** Fabiana Renata de Melo Cobra

**FUNÇÃO:** Secretária Municipal de Assistência Social

**OFICINA:** ZUMBA – DANÇA – CULTURA – SOCIALIZAÇÃO – FORTALECIMENTO DE VÍNCULO

**PERÍODO DE EXECUÇÃO:** 12 meses a contar da data da assinatura do contrato.

**PÚBLICO ALVO:** Crianças, Jovens, Adultos e Idosos.

**QUANTIDADE DE ALUNOS:** Até 20 alunos.

### OBJETIVOS ESPERADOS

- Promover a atividade física e a saúde;
- Melhorar a coordenação motora e a flexibilidade;
- Reduzir o estresse e melhorar a disposição;
- Proporcionar uma experiência divertida e interativa.

### CARACTERÍSTICAS A SEREM DESENVOLVIDAS

- Aulas dinâmicas e interativas: As aulas de Zumba em grupo são conhecidas por serem dinâmicas e interativas, com uma mistura de dança, música e exercícios físicos;
- Música animada e ritmos variados: As aulas de Zumba em grupo utilizam uma variedade de músicas animadas e ritmos variados, incluindo salsa, merengue, samba e outros estilos musicais;
- Exercícios físicos adaptáveis: As aulas de Zumba em grupo oferecem exercícios físicos adaptáveis para diferentes níveis de condicionamento físico e idade;
- Ambiente acolhedor e social: As aulas de Zumba em grupo criam um ambiente acolhedor e social, onde os participantes podem se divertir, fazer amigos e se sentir parte de uma comunidade;
- Instrutores qualificados e experientes: As aulas de Zumba em grupo são ministradas por instrutores qualificados e experientes, que podem adaptar as aulas às necessidades e habilidades dos participantes.

### BENEFÍCIOS ESPERADOS

- Melhoria da saúde física e mental: As aulas de Zumba em grupo podem ajudar a melhorar a saúde física e mental, reduzindo o estresse e a ansiedade.
- Aumento da coordenação motora e flexibilidade: As aulas de Zumba em grupo podem ajudar a aumentar a coordenação motora e a flexibilidade, melhorando a capacidade de realizar atividades diárias.

- Desenvolvimento da autoestima e confiança: As aulas de Zumba em grupo podem ajudar a desenvolver a autoestima e a confiança, proporcionando uma experiência divertida e interativa.

### **SISTEMA DE AVALIAÇÃO**

- Avaliações com questões discursivas e objetivas;
- Trabalhos em grupos ou individuais;
- Postura em sala de aula, incluindo participação, atenção e organização.

### **MATERIAIS**

- Espaço Físico – SCFV;
- 01 Notebook;
- 01 Projetor;
- Apostilas.



Prefeitura Municipal de Espírito Santo do Dourado  
Centro de Referência da Assistência Social  
End. Travessa Domingos Giannini.  
Tel-(35)-3454-1178

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

Atividades	Dias da Semana					
	Segunda Feira (Canto Coral)	Terça- Feira	Quarta-feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira (Zumba)	Sábado
<b>1. Oficina de Canto Coral.</b>  Local: SCFV – Rua Francisco José Pereira e bairros.  Carga horária de 04 horas semanais.	08h30min às 09h30min  9h30min às 10h30min				08h00min às 09h00min  17h00min às 18h00min	
<b>2. Oficina de Zumba.</b>  Local: SCFV e bairros.  Carga horária de 04 horas semanais.	16h00min às 17h00min  17h00min às 18h00min				19h00min às 20h00min  20h00min às 21h00min	

Atividades	Quantidade de aulas mensais*	
<b>1. Oficina de Canto Coral.</b>	1 Aula Semanal x 4 Semanas	4 Aulas mensais
<b>2. Oficina de Zumba</b>	4 horas aula semanais x 4 semanas	16 horas aula mensais

**\*Sujeito a alteração.**

Espírito Santo do Dourado/MG, 23 de janeiro de 2025.

**Fabiana Renata de Melo Cobra**

Secretária Municipal de Ação Social